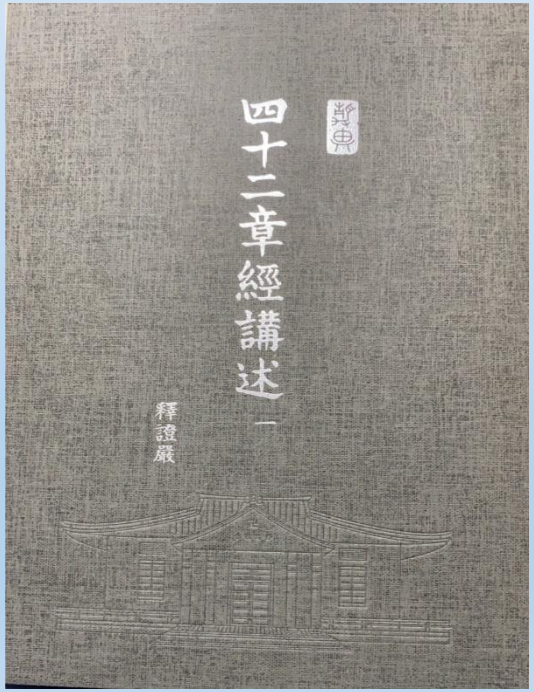
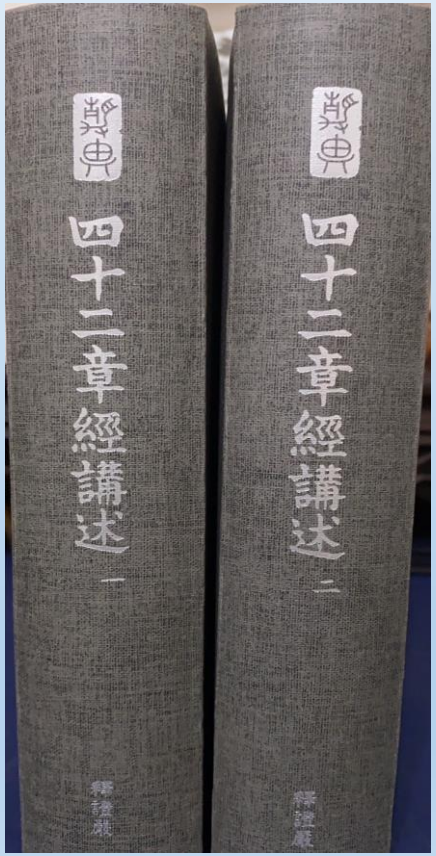
四十二章經講述



20231207

慮詩 分享



四十二章經是我國最早翻譯的佛教經典

東漢

迦葉摩騰、竺法蘭共譯

漢明帝因禮敬佛教,

不僅遣使西域求法,

在迎佛經回洛陽時,

特興建一座白馬寺,

供迦葉摩騰與竺法蘭等高僧在此專心譯經,

以後,

「寺」便成為佛教殿堂的專有名詞。

《佛說四十二章經》
取自佛陀說法中的精要法語
文字雖短，意義卻很深遠，可謂言簡意賅，
又
易於誦讀、理解；
全經四十二個章節，
已涵蓋了佛法中的主要精髓，
對於初學者而言，
確實是進入浩瀚佛法的一個最佳入門。

對於一般讀者而言，本經可說是另一部《論語》，除了能幫助建立個人思想觀念，以及行為舉止的規範外，更能提醒、教導修學者種種精神層面的觀想。比如第十九章中，佛言：觀天地，念無常；觀世界，念無常；觀靈覺，即菩提。從天地而世界而靈覺，以淺顯漸進的說法，表達出無常的真理，足以讓我們從文字中心領神會到那無垠的真理境界。

本經一開始便明白講述苦、集、滅、道四大真理，這是修行者修學的基礎，也是人生歷程中的本質真諦。其中大部分的經文所講的去惡行善觀念，與中國儒家思想非常相近，但佛法更透徹之處在於深入精神層面，有系統的由內在思惟到外在行為，都能清楚指明方向，以引導大眾自行化他。

＊四大真理：苦、集、滅、道——四聖諦。

第一章清楚說明修行的次第，二、三章主要針對出家眾而言，四章以後便普及於一般人的修行方針。而朴實淺白的文豐，佛陀生動的譬喻，反覆不同層面的諄諄教誨，都在教導我們如何觀照自心，進而付諸行為，如何去惡修善，發揮自己生命的良能，並且明白指示一條直趨光明、清淨的道路，讓大眾循正路而行，以達清淨安樂的境界。

每一部經典的開始都有「序分」，序分中包括六種證信序，也就是六種成就。普通經文，一開始都會提及「如是我聞，一時佛在某處，與眾若干人俱…」這就是六成就，即主成就、眾成就、處成就、時成就、聞成就、信成就。在這段經文裡則稍有差異，法輪是「信」成就、成道已是「時」成就、世尊是「主」成就、鹿野苑是「處」成就、憍陳如等是「聞」成就，復有比丘是「眾」成就。

＊六成就：主、眾、處、時、聞、信等六種。

經序

世尊成道已，作是思惟；離欲寂靜，是最為勝；住大禪定，降諸魔道。於鹿野苑中，轉四諦法輪；度憍陳如等五人而證道果。復有比丘所說諸疑，求佛進止。世尊教敕，一一開悟；合掌敬諾，而順尊敕。

＊欲為苦本。離欲寂靜，是最為勝；住大禪定，降諸魔道。

第一章　出家證果

佛言：辭親出家，識心達本，解無為法，名曰沙門。常行二百五十戒，進止清淨，為四真道行，成阿羅漢。阿羅漢者，能飛行變化，曠劫壽命，住動天地。次為阿那含。阿那含者，壽終靈神上十九天，證阿羅漢。次為斯陀含。斯陀含者，一上一還，即得阿羅漢。次為須陀洹。須陀洹者，七死七生，便證阿羅漢。愛欲斷者，如四肢斷，不復用之。

識心達本：認識自己的本來面目。

解無為法：無為法是涅槃寂靜的境界。

「進止清淨，為四真道行」就是要持戒，去惡近善行四諦法，向上精「進」求法、惡業停「止」，使心地、戒體皆清淨就是「進止清淨」。

「為四真道行」，就是「四聖諦」—苦、集、滅、道；是修行的基礎，無論大、小乘的教法都離不開它。

在《涅槃經》中，佛陀入滅之前曾對弟子們開示：

「我昔與汝等，不見四聖諦：是故久流轉生死大苦海。」意即「我和你們在過去久遠生中，就是因為沒有體悟四聖諦的道理，才會流轉於生死的大苦海中。」若能真正理解、體會四聖諦，就能了脫生死。

一般人因為不知「苦」，才會陷於食慾之中而集種種煩惱生死因緣；因此，在三界六道中輪迴不息。凡夫由於不知「集」為苦因，所以不知發心修「道」，也無法斷離生死，體解「滅」的道理。所以佛陀在四十九年的說法中，始終不離「苦、集、滅、道」四聖諦的教法；縱使在臨終前的一刻，也一再地講述，由此可知，四聖諦是多麼的重要！

＊苦！是可以成為珍珠的砂礫。

第二章　斷欲絕求

佛言：出家沙門者，斷欲去愛，識自心源。達佛深理，悟無為法。內無所得，外無所求。心不繫道，亦不結業。無念無作，非修非證。不歷諸位，而自崇最，名之為道。

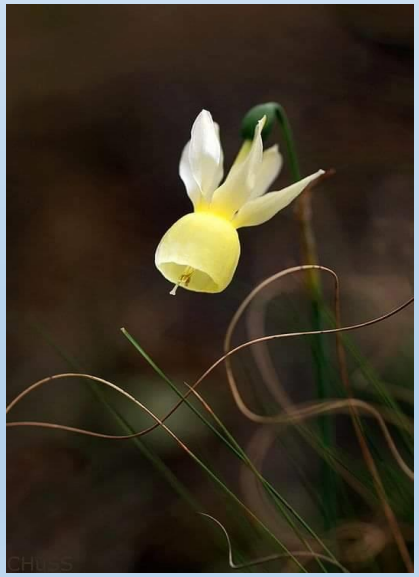
「心源」指如來本性，也就是真如。要斷欲去愛才能「識自心源」；認識自心的本體。一切眾生都具有如來自性，所以，人的本性和佛性一樣，只因被一念無明蒙蔽而愛慾、煩惱叢生。

第三章　割愛去貪

佛言：剃除鬚髮，而為沙門，受道法者，去世資財，乞求取足，日中一食，樹下一宿，慎勿再矣，使人愚蔽者，愛與欲也。

＊使人愚蔽者，愛與欲也。

修學佛法，首先必須去除心欲。



第四章　善惡並明

佛言：眾生以十事為善，亦以十事為惡。何等為十？身三、口四、意三。身三者：殺、盜、淫。口四者：兩舌、惡口、妄言、綺語。意三者：嫉、恚、癡。如是十事，不順聖道，名十惡行。是惡若止，名十善行耳。

＊法藥：口說好話、身行好事、心想好意。

第五章　轉重令輕

佛言：人有眾過，而不自悔，頓息其心。罪來赴身，如水歸海，漸成深廣。若人有過，自解知非，改惡行善，罪自消滅。如病得汗，漸有痊損耳。

第六章　忍惡無瞋

佛言：惡人聞善，故來撓亂者；汝自禁息，當無瞋責。彼來惡者，而自惡之。

第七章　惡還本身

佛言：有人聞吾守道，行大仁慈，故致罵佛。佛默不對；罵止，問曰：「子以禮從人，其人不納，禮歸子乎？」對曰：「歸矣！」佛言：「今子罵我，我今不納；子自持禍，歸子身矣！」猶響應聲，影之隨形，終無免離。慎勿為惡！

＊有人聞吾守道，行大仁慈，故致罵佛。佛默不對；罵止。

第八章　塵唾自污

佛言：惡人害賢者，猶仰天而唾；唾不至天，還從己墮。逆風揚塵，塵不至彼，還坌己身。賢不可毀，禍必滅己。

＊賢不可毀，禍必滅己。

第九章　返本會道

佛言：博聞愛道，道必難會。守志奉道，其道甚大。

學道之人一定要有目標，也就是要專心；若能心專志一，自然能與道相合。「道」指的是本心；道即是心。只要心中存有一念正道、不被名利所雜染，並為人群爭取福利，這就是「上求佛道，下化眾生」，不但自救還能救人的菩提正道。若能如此，則「其道甚大」，這種道才能稱為大道；就是真諦（真正的道理），也就是無為法、大菩提心。

第十章　喜施獲福

佛言：睹人施道，助之歡喜，得福甚大。沙門問曰：此福盡乎？佛言：譬如一炬之火，數千百人，各以炬來分取，熟食除冥，此炬如故。福亦如之。

「施道」有三種，也就是平常佛教所說的「三施」：

（一）資生施：也叫做「財施」。

（二）無畏施：他人遭受災難時，協助他脫離苦境、使他們得到安定，就叫做「無畏施」。

（三）法施：學佛的人，心量要寬廣，量有多大，福就有多大。　＊心中有無量的愛，就會得到無數人的愛。

第十一章　施飯轉勝

佛言：飯惡人百，不如飯一善人。飯善人千，不如飯一持五戒者。飯五戒者萬，不如飯一須陀洹。飯百萬須陀洹，不如飯一斯陀含。飯千萬斯陀含，不如飯一阿那含。飯一億阿那含，不如飯一阿羅漢。飯十億阿羅漢，不如飯一辟支佛。飯百億辟支佛，不如飯一三世諸佛。飯千億三世諸佛，不如飯一無念、無住、無修、無證之者。

這裡的福田是指心田，種一福因可收百福，不論什麼身形、階級，都有佛的本性；只要心存尊重恭敬，勤於布施修慧，自然就有功德；而且，尊重到什麼程度，功德就大到什麼程度。

第十二章　舉難勸修

佛言：人有二十難：貧窮布施難、豪貴學道難、棄命必死難、得睹佛經難、生值佛世難、忍色忍欲難、見好不求難、被辱不瞋難、有勢不臨難、觸事無心難、廣學博究難、除滅我慢難、不輕未學難、心行平等難、不說是非難、會善知識難、見性學道難、隨化度人難、睹境不動難、善解方便難。

人生苦短貴知覺，國土危脆念無常　一勤天下無難事，心靜行正戒定慧；天地含藏微妙法，體解大道並不難。

佛說人生二十難。　＊法藥：有心對治就不難。

第十三章　問道宿命

沙門問佛：「以何因緣，得知宿命，會其至道？」佛言：「淨心守志，可會至道。譬如磨鏡，垢去明存。斷欲無求，當得宿命。」

＊淨心守志，可會至道；能夠了解道理、心與理合，自然能知道宿命，佛陀要我們好好地腳踏實地修行。

第十四章　請問善大

沙門問佛：「何者為善？何者最大？」佛言：「行道守真者善，志與道合者大。」

＊要能行道守真，本著「無緣大慈，同體大悲」的心懷，從自己的心，推到整個家庭，再推及社會、國家乃至普天下，腳踏實地去力行，並且無求無私，如此，才能稱為「真善」。志與道相合就是大，任何事情，都是從立下堅定的志願開始。

第十五章　請問力明

沙門問佛：「何者多力？何者最明？」佛言：「忍辱多力，不懷惡故，兼加安健；忍者無惡，必為人尊。心垢滅盡，淨無瑕穢，是為最明。未有天地，逮於今日，十方所有，無有不見，無有不知，無有不聞，得一切智，可謂明矣！」

＊忍辱多力，忍者無惡，必為人尊；心垢滅盡，淨無瑕穢，是為最明；堪忍娑婆，淨己化他，社會祥和，無紛爭，天下平安！

第十六章　舍愛得道

佛言：人懷愛慾不見道者，譬如澄水，致手攪之」，眾人共臨，無有睹其影者。人以愛慾交錯，心中濁興，故不見道。汝等沙門，當舍愛慾。愛慾垢盡，道可見矣。

＊學佛人一定要用功精進，去除心垢煩惱。如此，十法界真實的景象就能顯現，這就是至道。

第十七章　明來暗謝

佛言：夫見道者，譬如持炬入冥室中，其冥即滅，而明獨存。學道見諦，無明即滅，而明常存矣。

無明是指貪、瞋、癡及一切惡念、染著愛慾；一燈能滅千年暗，一智能除萬世愚；接觸佛法，好好珍惜本具的佛性，自然不會再讓污垢沾身；因為罪業是由自己去造作的。若能自性覺悟則會道不難，無明自然滅除，而光明恆常存在。

第十八章　念等本空

佛言：吾法念無念念，行無行行，言無言言，修無修修。會者近爾，迷者遠乎，言語道斷，非物所拘，差之毫釐，失之須臾。

「念佛」是下功夫除去心中的污染，透過比較——為什麼佛陀有圓滿的「德」，而我卻沒有？因此必須發心立願，念佛心、學佛行，這才是念佛真正的目的。當心鏡磨亮之後，即得念而無念的境界。

第十九章　假真並觀

佛言：觀天地，念非常；觀世界，念非常；觀靈覺，即菩提。如是知識，得道疾矣。

修行要學觀想、分析事物，時時刻刻觀物修行，好好思惟；佛陀說大部分的人，遇事都因為執著而看不開，無法解開心結，所以教我們這些觀法：「觀天地，念非常；觀世界，念非常」，句中的「念」是警覺的意思，要我們警覺天地萬物沒有一樣是恆常的。一般人常說「天長地久」，其實天不長、地也不久；因為天地也是變化無常的。

第二十章　推我本空

佛言：當念身中四大，各自有名，都無我者。我既都無，其如幻耳。

要以「四大假合」觀人身，才能了解幻化的法門。人的智識深受世間物質所迷轉，要他看破「世間一切物質都是幻化」非常困難。

身體是由地、水、火、風四大聚合而成；一旦四大分散，身體就消失了。人身如此，身外一切的境界也是一樣，都是幻化而成的，沒有一樣能永久存在。我們若能徹底了解這個道理，就不會對身相起執著，也不會過分貪愛物質，自然靈性也就通達了。

第二十一章　名聲喪本

佛言：人隨情慾，求於聲名。聲名顯著，身已故矣。貪世常名而不學道，枉功勞形。譬如燒香，雖人聞香，香之燼矣，危身之火而在其後。

＊聲名顯著，身已故矣。貪世常名而不學道，枉功勞形。「兆」與臺語「走」同音。

第二十二章　財色招苦

佛言：財色於人，人之不舍。譬如刀刃有蜜，不足一餐之美，小兒舔之，則有割舌之患。

＊財色於人，利益少而傷害多。

第二十三章　妻子甚獄

佛言：人繫於妻、子、舍、宅，甚於牢獄。牢獄有散釋之期，妻子無遠離之念。情愛於色，豈憚驅馳，雖有虎口之患，心存甘伏，投泥自溺，故曰凡夫。透得此門，出塵羅漢。

＊家者枷也。

第二十四章　色慾障道

佛言：愛慾莫甚於色，色之為欲，其大無外，賴有一矣，若使二同，普天之人，無能為道者矣。

第二十五章　慾火燒身

佛言：愛慾之人，猶如執炬逆風而行，必有燒手之患。

第二十六章　天魔嬈佛

天神獻玉女於佛，欲壞佛意。佛言：革囊眾穢，爾來何為？去！吾不用。天神愈敬，因問道意。佛為解說，即得須陀洹果。

第二十七章　無著得道

佛言：夫為道者，猶木在水，尋流而行，不觸兩岸，不為人取，不為鬼神所遮，不為洄流所住，亦不腐敗，吾保此木決定入海。學道之人，不為情慾所惑，不為眾邪所嬈，精進無為，吾保此人必得道矣。

*都攝六根，攝心一處，法入心行，則近道矣！

第二十八章　意馬莫縱

佛言：慎勿信汝意，汝意不可信；慎勿與色會，色會即禍生；得阿羅漢已，乃可信汝意。

第二十九章　正觀敵色

佛言：慎勿視女色：亦莫共言語；若與語者，正心思念：我為沙門，處於濁世，當如蓮華，不為泥污。想其老者如母，長者如姊，少者如妹，稚者如子，生度脫心，息滅惡念。＊阿難與摩登伽女的故事

第三十章　慾火遠離

佛言：夫為道者，如被乾草，火來須避。道人見欲，必當遠之。

第三十一章　心寂欲除

佛言：有人患淫不止，欲自斷陰。佛謂之曰：若斷其陰，不如斷心。心如功曹，功曹若止，從者都息；邪心不止，斷陰何益？佛為說偈：「欲生於汝意，意以思想生；二心各寂靜，非色亦非行。」佛言：此偈是迦葉佛說。

第三十二章　我空怖滅

佛言：人從愛慾生憂，從憂生怖，若離於愛，何憂？何怖？

第三十三章　智明破魔

佛言：夫為道者，譬如一人與萬人戰，挂鎧出門，意或怯弱，或半路而退，或格鬥而死，或得勝而還。沙門學道，應當堅持其心，精進勇稅，不畏前境，破滅眾魔，而得道果。

第三十四章　處中得道

沙門夜誦迦葉佛遺教經，其聲悲緊，思悔欲退。佛問之曰：「汝昔在家，曾為何業？」對曰：「愛彈琴。」佛言：「弦緩如何？」對曰：「不鳴矣。」「弦急知何？」對曰：「聲絕矣。」「急緩得中如何？」對曰：「諸音普矣。」佛言：「沙門學道亦然。心若調適，道可得矣。於道若暴，暴即身疲。其身若疲，意即生惱。意若生惱，行即退矣。其行既退，罪必加矣。但清淨安樂，道不失矣。」

第三十五章　垢淨明存

佛言：如人鍛鐵，去滓成器，器即精好。學道之人，去心垢染，行即清淨矣。

要明心見性，首先須去除心的垢染。修行就如煉鐵一般。鐵要經過一番冶煉、去除滓渣後才能成器；學佛者要成佛作祖，端視自心能否淨化。若能用功清淨心地，佛性就會現前；學佛，首在修養自心、洗滌內心的垢染；垢染若是去除了，清高的氣質就會自然顯現。所以，修行要從內心修起，而這必定需要經過一番鍛煉。

＊歷經一番寒徹骨，始得梅花撲鼻香。

第三十六章　展轉獲勝

佛言：人離惡道，得為人難；既得為人，去女即男難。既得為男，六根完具難。六根既具，生中國難。既生中國，值佛世難。既值佛世，遇適者難。既得遇道，興信心難。既興信心，發菩提心難。既發菩提心，無修無證難。

＊要克服難，不要被難克服了。有心對治就不難。

第三十七章　念戒近道

佛言：佛子離吾數千里，憶念吾戒，必得道果。在吾左右，雖常見吾，不順吾戒，終不得道。

心若能時時依教奉行，就是近佛；心若離道，就離佛很遠了。所以，這裡的距離是指心，心若時時持戒，就與佛很近。學佛者必須聽法、持戒，思惟並且實行，才能得道。修道就像走路一樣，只要方向正確，走久了終能到達目的地；如果不走，路永遠是那麼的遙遠。

第三十八章　生即有滅

「佛問沙門：人命在幾間？對曰：數日間。佛言：子未知道。復問一沙門：人命在幾間？對曰：飯食間。佛言：子未知道。復問一沙門：人命在幾間？對曰：呼吸間。佛言：善哉！子知道矣！」

＊人命在呼吸間。明天先到還是無常先到？

第三十九章　教誨無差

佛言：學佛道者，佛所言說，皆應信順。如食食蜜，中邊皆甜，吾經亦爾。

第四十章　行道在心

佛言：沙門行道，無如磨牛。身雖行道，心道不行；心道若行，何用行道。

＊行道貴在心行，心和佛心合而為一就是敬佛。

第四十一章　直心出欲

佛言：夫為道者，如牛負重，行深泥中，疲極不敢左右顧視。出離淤泥，乃可蘇息。沙門當觀情慾，甚於淤泥，直心念道，可免苦矣。

佛陀教修學者要直心念道，要非常謹慎地保持忍辱負重的精神，努力精進；無論肩上荷擔的責任是多麼沉重都不要畏懼，在惡劣的環境中，更要有堅定勇猛的精神，奮勇向前，直到煩惱斷盡的時候，才能稍作休息。

第四十二章　達世如幻

佛言：吾視王侯之位，如過隙塵。視金玉之寶，如瓦礫。視紈素之服，如敝帛。視大千世界，如一訶子。視阿耨池水，如塗足油。視方便門，如化寶聚。視無上乘，如夢金帛。視佛道，如眼前華。視禪定，如須彌柱。視涅槃，知晝夕寤。視倒正，如六龍舞。視平等，如一真地。視興化，如四時木。

佛陀借此教導弟子要去除我、法二執。學佛，要學習以佛的眼光來分析宇宙間的物質，如此，道心就不會受到塵染。

智者大師

第16集1：10～2：26

願以此功德
普及於一切
我等與眾生
皆共成佛道