

大乘經典專題-3

《佛遺教經》

《佛遺教經—證嚴上人講述》

施修正(本正) 恭敬分享

2023年4月27日



如果你是一位即將遠離的父母

你最不放心的的是什麼？

想交代子女些什麼？



分享重點

壹、前言

貳、經序

參、本經要點

肆、佛陀最後之所教誨

伍、聞思修



壹、前言





2014年第一梯--法繹志工共修《佛遺教經》
0725 ~0727日 於花蓮-靜思精舍



北區團隊



北區(一)三重團隊

本經為何稱為《佛遺教經》

佛陀擔心眾生無法直接、深刻地體會他四十九年中所說的教法，所以在臨入滅時，再次為眾生解說，這是佛陀最後的教法(遺囑)，因此又稱為《佛遺教經》。

佛陀示現人間的目的

- 佛陀示現人間是為了教育眾生，希望眾生和他一樣能達到成佛的境界。
- 所以他親證佛果之後，苦口婆心地說法四十九年，最後將入涅槃之時，還再三教誡弟子要端正心念，勤修戒定慧，息滅貪瞋癡。

上人講述《佛遺教經》二次。

一九八六年一月，上人於慈濟委員聯誼會第一次開示《佛遺教經》，激勵眾人致力佛法生活化、菩薩人間化，勤修戒定慧，息滅貪瞋癡。

這場開示到一九八八年七月止，歷時兩年半。

第二次編纂，以所能蒐羅的錄音帶為依據，依據經文脈絡，編纂輯成二十一章。

上人說：「這部經不僅是出家人要聽，即使在家人也應該來受持。」

《佛遺教經》是佛陀給弟子的「遺囑」。

上人給弟子的呢？



上人的遺囑

- 有人問上人：「法師！你的身體這麼不好，應該立一份遺囑。」
- 上人：「我每天都在寫遺囑。我是在日常生活中，將每一分、每一秒的生命功能交代得很好，所以沒有其他的遺囑好寫。」

《慈濟年鑑》（1997）

貳、經序



經文

釋迦牟尼佛，初轉法輪，度阿若憍陳如。最後說法，度須跋陀羅。所應度者，皆已度訖。於娑羅雙樹間，將入涅槃。是時中夜，寂然無聲，為諸弟子略說法要。

三轉法輪，說四諦法

佛陀成道之後，說法四十九年，始自鹿野苑「三轉法輪」。

因為各人根機不同，同樣的四諦法說了三遍，才讓他們五位完全體悟。



初轉法輪 度阿若憍陳如

- 第一次領悟的是阿若憍陳如，其他四位仍未完全了解。
- 第二次領悟的是摩訶男，另外三位還是不太了解。
- 佛陀又再一次解說，第三次終於他們都明白了！

如何「滅」苦？

- 苦(果)----人生是苦
- 集(因)-----集人我是非、貪瞋癡慢疑。
- 如何「滅」(果)苦？
下功夫修「道」(因)

最後說法度須跋陀羅

- 須跋陀羅原本是外道教徒，他住在尸那城，已經高齡一百二十歲；一百二十年的歲月確實很長，在此之前，他完全接受印度外道的教育而修行。
- 迷惑於人生生死---苦惱矛盾

《佛遺教經—證嚴上人講述》P. 21



須跋陀羅不能立即接受佛法的因緣是什麼呢？

- 因為業力的障礙
- 因為疑心與我慢的心態在作祟。
- 但因「我慢」，讓他無法對佛法產生信心，無法放下原先的外道信仰來接受佛教。

《佛遺教經—證嚴上人講述》P. 21~22



最後說法——八正道

- 真正要修的道有八種方法，即八正道：正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。
- 三藏十二部經也是由四諦、十二因緣所衍生的，真正實行的方法則是八正道。

所應度者 皆已度訖

- 佛陀應身來人間，化度眾生的緣將盡了，這個時候背痛就是在警惕，佛在世間的時間不長了。所以「佛之應化身，有機可度」，有機緣時，他就來人間度眾生，出世、住世，這是有因緣時。
- 如今「所應度者皆已度訖」，所應度的、有緣的，差不多都度盡了。「未度者已作得度因緣」，若是無緣的，至少佛陀走過這一回人間路，也結好來生能夠度他的緣，相約在來生。

娑羅雙樹

- 佛入滅的地方
- 娑羅是樹名，是堅固的意思。
- 佛陀選擇娑羅樹為入滅的地點因為它有「表四德，破於八倒」的意思。

佛四德

常德

恆久不變

樂德

涅槃之體
寂滅永安

我德

「我」即指
清淨本性

淨德

淨即清淨

佛陀能具備四德，也是經過長久時間的身心修養，不只是一輩子的修養歷練，而是累積了無數生的功德，才顯發他的本性。

凡夫四倒

無常執為常

不樂執為樂

非我執為我

不淨執為淨

凡夫執著於世間「是常、是樂、是我、是淨」，欲心就永無止境而容易造罪業。

二乘四倒

非常

非樂

非我

非淨

修習二乘者的「四倒」則是執著「非常、非樂、非我、非淨」，了知世間沒有一樣事物是恆常的，將一切執著為「空」，因此他們沒有心欲，只求了脫生死，無法了解佛陀的四德。

將入涅槃

- 即將捨掉無常的身體，但他所證悟的是常寂光的境界，所以稱為「入涅槃」
- 也就是捨離世間的一切人我是非及生老病死諸苦，達到安詳的境界。

是時中夜

- 佛陀入滅時刻為什麼不是早晨，不是中午，卻在中夜？這當然有特別的意涵，也表示「中道」。
- 入夜之後，經過一段時間就是黎明，以此表示凡夫在迷茫之間，若能接觸佛法，就能反黑為白，去除迷茫、迎向光明。

參、本經要點



佛陀將滅度前，躺在兩樹間的大石頭上，弟子都圍繞在他的身邊



《佛遺教經—證嚴上人講述》P. 275

阿難將近三十年的時間都是在佛的身邊，所以看到佛陀將要入滅了，只有他一個人很激動，無法控制，跑到樹下放聲哭了。

摘自靜思妙蓮華 - 遵佛遺教



阿那律說：「阿難，現在不是哭泣的時候、佛陀即將入涅槃、你應該趕緊回去請問佛陀，要如何延續佛陀的慧命？要如何統理僧團？如何弘揚佛法？，取信於後世之人？這些是重要的事情。」

摘自靜思妙蓮華－遵佛遺教

《佛遺教經—證嚴上人講述》 P. 276



阿難四問

1、佛入滅以後，佛所說的教法，將來流傳世間，要用什麼方法證明，這是佛所說的法？

阿難結集每部經典的開頭，皆有「如是我聞」四字，做為「經頭序」。

如是我聞

遵佛遺教

遵從佛臨終的交代

異外道

要與外道區別

息諍論

為了使大家意見統一，知道這部經是佛陀所說，不是別人偽造的，也不是阿難自己說的。

2、佛滅度以後，大眾應以何為師？

「以戒為師」

3、若有比丘難調伏，要怎麼辦？

以慈悲，多勸他。

若是教不來，就放棄、隨他去。

只能默擯



4、佛滅度之後，要依什麼而住？

以四念處為住

四
念
處

觀身不淨

觀受是苦

觀心無常

觀法無我

經文

於此眾中，所作未辦者，見佛滅度，
當有悲感。若有初入法者，聞佛所說
，即皆得度；譬如夜見電光，即得見
道。若所作已辦，已度苦海者，但作
是念，世尊滅度，一何疾哉。

佛陀弟子的三種心態

一、所作未辦

二、斷除依賴猛覺醒

三、所作已辦

《佛遺教經—證嚴上人講述》 P. 275~280

一、所作未辦

- 雖已發心修行，卻尚未證悟佛陀所說的教法，他們雖然有心修行，卻不能真正把握時間，體會佛陀的本懷，看到佛陀臨終才感到後悔，滿心悲戚。
- 平時說得很輕鬆，一旦事情臨頭，仍然悲哀痛苦，滿心煩惱無法解脫。

如何解脫親情難捨的痛苦？

- 唯有看清**生滅無常之理**，才能夠解脫。
- **以智慧之劍斬斷煩惱**，該斷時不藕斷絲連，就能彼此解脫了。

修行要修得如何？

- 修行就是要修得「來去自在」，連親情都要看得很透徹。
- 緣聚時，大家相處在一起，互相鼓勵，彼此敬愛；緣散時，也要灑脫自在地去。

靜思語



前腳走，後腳放



二、斷除依賴猛覺醒

- 入佛門後，能接受佛陀的教導，用心體會人間事相，雖然還有一些疑惑，但是一見到佛將入滅，能夠猛然覺悟人生無常。
- 等到佛將入滅時，他們便覺醒而自立起來，對佛陀最後的交代深有所悟。好像晚上忽然看見一道電光，點亮了他心中的慧燈。

三、所作已辦

- 佛陀的教育，我們要能體悟了解，解而後實證，如此才能稱為「所作已辦」。
- 對佛將滅度沒有表示特殊的悲哀，但對佛臨終時的諄諄叮嚀珍惜敬重，願意拳拳服膺。

應可度者 若天上人間 皆悉已度

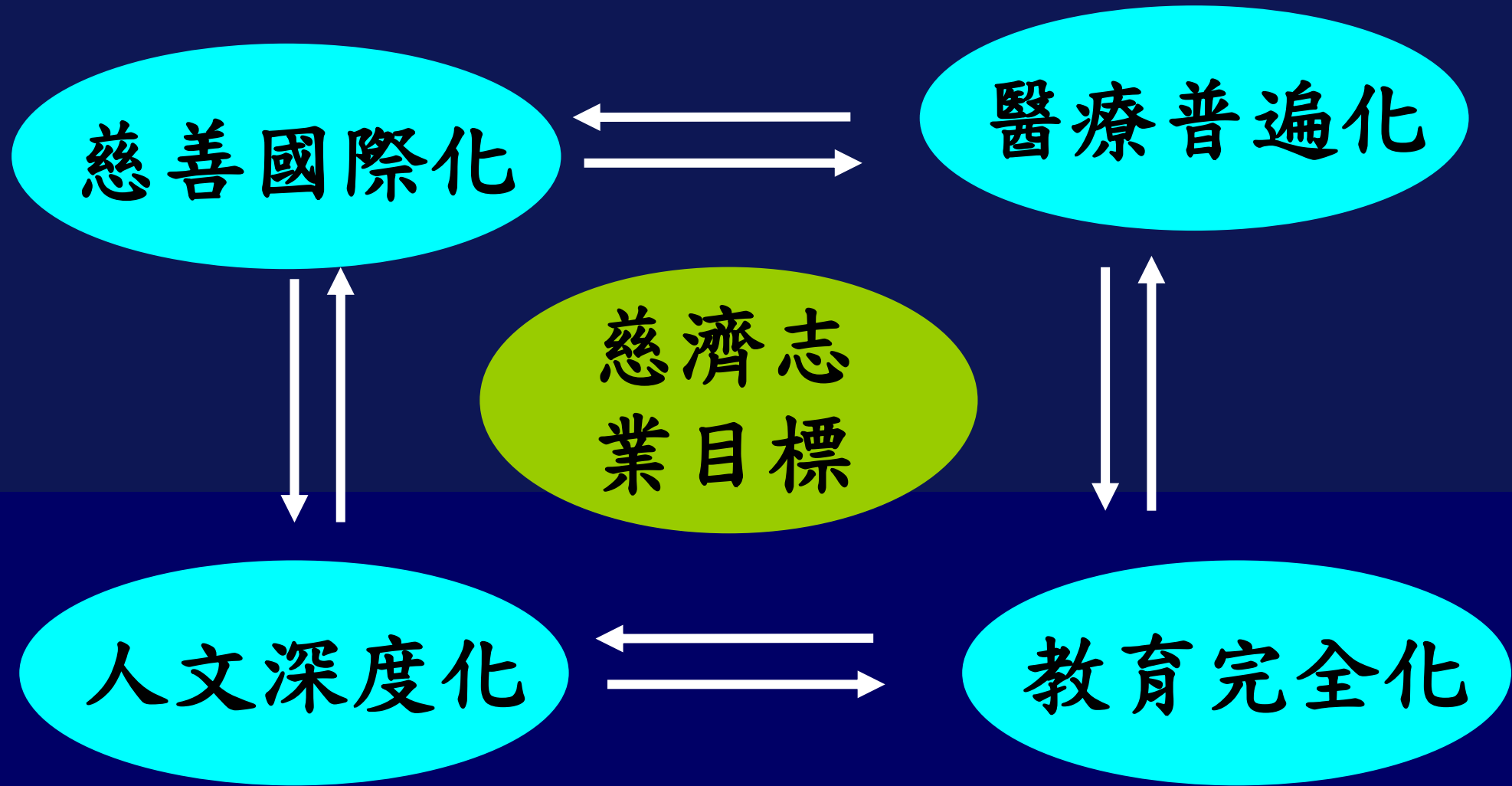
該度的人都已度，天堂人間的人都已得到利益。

其未度者 皆亦已作得度因緣

還未受教得度的人及與佛尚未有緣的人，現在也已為他們撒下種子。

慈濟有周全的計畫，上人希望在這短短的人生歷程，將整個慈濟志業的計畫全部完成，如此才能達到「所作已辦」。

慈濟的志業目標為何？



佛遺教經要點

1. 持戒

2. 制心

3. 節食

4. 戒睡眠

5. 戒瞋恚

6. 戒憍慢

7. 戒諂曲

8. 少欲

9. 知足

10. 遠離

11. 精進

12. 不忘念

13. 禪定

14. 智慧

15. 不戲論

16. 自勉

17. 決疑

18. 眾生得度

19. 法身常住

20. 勤求正道

三無漏學

持戒

戒睡眠、戒瞋恚、
戒憍慢、戒諂曲

禪定

制心、節食、少欲、知足
、遠離、不忘念、不戲論

智慧

決疑、眾生得度、
法身常住

精進

自勉、勤求正道

修行必須修得心有定力，要有這分定力則要靠「持戒」，若能好好持戒遵守規矩戒律就能讓自己身心清淨。

為何要學？

做人規矩
防非止惡
戒為制度

持戒

學到什麼？

度煩惱障
度無善根障
康莊菩提道
慧命增長

五戒 十戒 比丘二百五十戒
比丘尼三百四十八戒

八正道與三無漏學

八正道

- 正見
- 正思惟
- 正語
- 正業
- 正命
- 正精進
- 正念
- 正定

戒

定

慧

三無漏學

成佛之道（增註本）—正勤遍策發

三無漏學

戒

守戒能防非止惡，不對的事要很清楚，不要去犯；不該做的若做了就是犯戒，犯戒就造業。

定

守戒之後，心要定，若知道人生的方向正確，心就能定下來，不會受周圍環境影響。

慧

心能定，很清楚道理；道理清楚，就有智慧。戒定慧具足於心，沒有漏失，這就是「無漏」。

肆、佛陀最後之所教誨



經文

汝等比丘，常當一心，勤求出道，一切世間動不動法，皆是敗壞不安之相。汝等且止，勿得復語，時將欲過，我欲滅度，是我最後之所教誨。

常當一心 勤求出道

- 學佛是將迷茫的凡夫心轉為佛心。
- 人命無常，我們既然已選擇一條正路，就必須一心向前邁進。
- 若能時時一心一志地精進，就能超越凡夫的境界，達到聖人的境域。

佛陀最後之所教誨

- 《佛遺教經》每段經文對我們而言都是很深刻的教誨，希望大家都能依照佛陀的遺教好好地修持。
- 聖者佛陀最後一口氣仍是殷切叮嚀我們研究《佛遺教經》，怎能不自我警惕、不依教奉行呢？

佛陀最後的叮嚀與交代

人間菩提20140810 0727~0927



伍、聞思修



上人手札

由修持戒定慧
能斷三界生死因緣之苦果
持戒定慧名無漏因即道諦
能斷三界生死苦
證真空涅槃寂滅之樂
是真空無漏果即滅諦

上人擔心弟子

心靈有無淨化

習氣有無改善

慧命有無增長

緣盡法散無法度

人群中調伏性地 增長慧命

人間菩提—20140704 把生命轉為慧命 0258~0538

上人最擔心的困難為何？

- 就是性難調。大家的脾氣、那個「性地」；我們的習性和心地，就是很難調的！
- 若沒有經過眾生來歷鍊我們，我們絕對不會成佛！
- 入人群中，不受人群聲色、習氣，污染我們，這是真的修行。
- 希望弟子的生命，都要增長慧命。

靜思語



吃苦了苦，苦盡甘來；
享福了福，福盡悲來。



生命轉為慧命

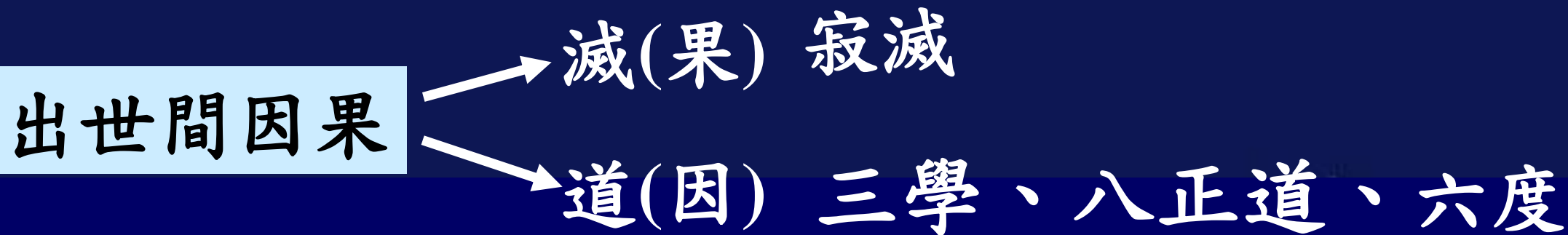
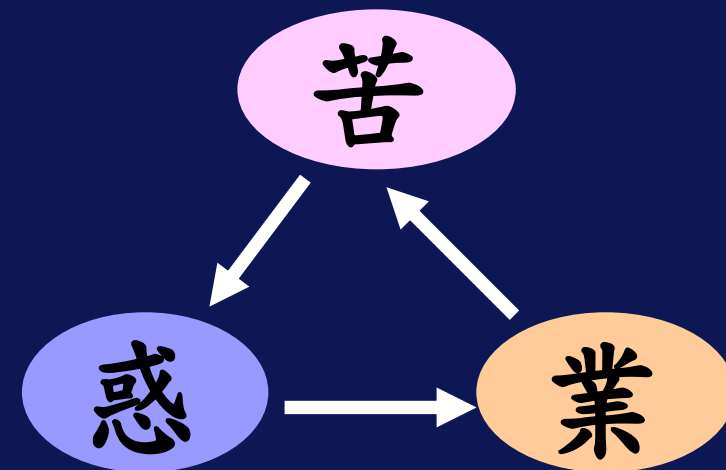
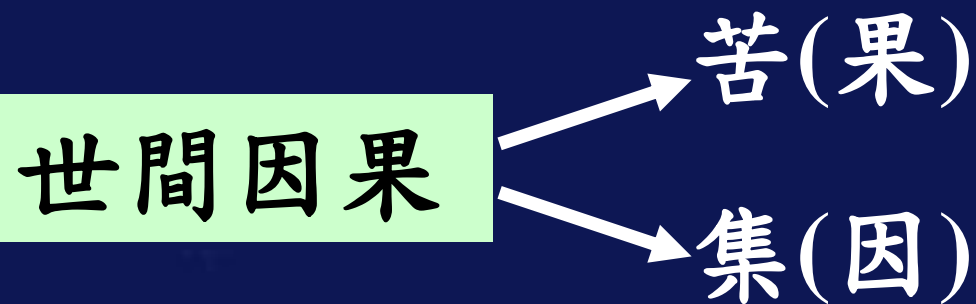
人間菩提—20140704 把生命轉為慧命 0918~1131

慧命如何成長？

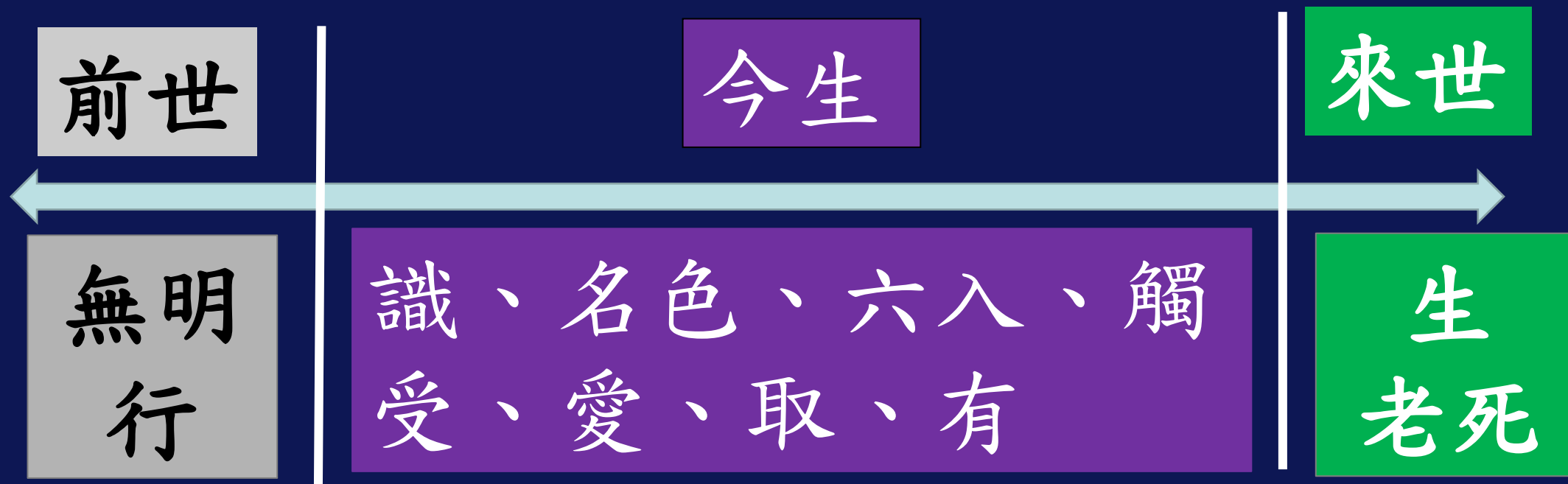
- 四諦法
- 因緣果報法
- 六度萬行 走入人群 行菩薩道

人間菩提-20140704把生命轉為慧命

四聖諦間之因果關係



三世因緣果報



欲知前世因 今生受者是
欲知來世果 今生作者是

六度

布施

歡喜付出 去除慳貪

持戒

遵守規矩 去除惡業

忍辱

忍受侮辱 不生瞋心

精進

力行善法 去除懈怠

禪定

心無雜念 去除散亂

智慧

斷除煩惱 通達真理

佛陀的教法 人間菩薩道

- 我們要多體會佛陀的本懷，佛陀的心懷是大慈悲，人身難得、佛法難聞，慈濟道業也難遇！
- 將凡夫心轉換為佛心，而且要一心無二志，勤求出道：好好走菩薩的道路，才是今生此世，最好的一條大道！

慈濟宗門已立，大家要「合心、
和氣、互愛、協力」勤做好事。

佛心 → 大慈悲心
師志 → 行菩薩道

懂道理 法入心
緣續法住有法度

靜思語



生命無常，慧命永久
愛心無涯，精神常在



祝福大家

時時心寬 日日念純

福慧圓滿

