法華心香讀書會
妙法蓮華經-譬喻品

高明智(惟智)

2019年5月15日

分享大綱

- 發心如初，成佛有餘
- 本品重點，薰法心得
- 我的學習，行動計劃

晨鐘響起至道場，
上樓入門心寧靜。
大眾齊誦梵音聲，
誓願上達諸佛聽。
點滴法水入心頭，
身心安住喜遍身。
薰法得香靈光現，
體解大道度群生。

薰法香心得札記(二〇一四年四月二日星期三)

深夜獨步講經殿 萬千愁慨在心田
弟子滿座貴榮顯 幾人得法自瞭然

智顗大師：
第一年，四十人求道，有二十人得法；
第二年，一百人求道，也是二十人得法；
第三年，二百人求道，但只有十人得法；
之後更是年年減少。

得佛法、受佛法、聞佛法、行在佛法

發心立願
身心安住
得佛法

受佛法
體會苦
起信心

少欲知足，啟發大機

聞佛法
得歡喜
法入心

行佛法
自己鋪路
法入行

20141201《靜思妙蓮華》能聞者難 勤行法要(第447)(法華經•方便品第二)

總一切法，持一切善。
一門深入，一切唯心。
一理能通，萬理能徹。
奉持五戒，勤行十善。
付出無求，還要感恩。
法髓入心，成長慧命。
身體力行，依教奉行。
人人用心，入總持門。

薰法香心得札記(二〇一四年四月三日星期四)

- 慧思大師語帶鼓勵地讚歎:「這種境界，如果不是你，別人是無法輕易證到的；如果沒有我，其他人也並難以判別」。
- 慧思大師還為他指出了所入的定境和所發的慧解:智慧依禪定而發，當發「初旋陀羅尼」時，就能夠於一心中頓時體證空假中三諦圓融:一切的世間法轉為佛法，一切的煩惱法向於菩提，一切的聞思修都能向於解脫。

初旋陀羅尼

- 法華三昧前方便，初旋陀羅尼。梵語：陀羅尼，譯為「總持」「能持」，乃能攝持無量佛法而不忘失之「記憶術」。初旋陀羅尼，是指由得空理智力，能旋轉凡夫之執著相，得入空定，即旋假入空之證空觀。所謂旋是轉也、疾也。

旋陀羅尼(例子01)

某居士因為兒子信仰基督教，十分懊惱。

師父開示道：
你該為他高興呀!有信仰比沒有信仰好。

旋陀羅尼(例子02)

會員：師父，我先生都不照顧家庭，責任都是我一肩挑，我要照顧十七個人，忍得頭都痛了！

師言：先生的家庭就是妳的家庭，他會將責任推給妳，是因為妳有這分能力;如果忍了還會頭痛，就表示妳還不夠忍。

旋陀羅尼(例子02)

妳有十七個人要照顧，而我的雙肩一邊挑的是千萬愛心人士：要時時祝福他們能家家平安，並以教富精神啟發他們自造福緣，讓生命更有意義。

另一肩挑的是濟貧救急的擔子：除了長期照顧戶的幫助外，意外的急難救助也必須及時救援。這麼多人與事，難道我就沒有煩惱嗎?但是我認為為了眾生，任勞任怨也是值得的!

今天在上人精闢與深入開示後，了解譬喻品的用意，了解佛陀的苦心與悲心，也了解上人的懇切，以及聲聲來不及的悲心與宏願。

今天在上人精闢與深入開示後，了解譬喻品的用意，了解佛陀的苦心與悲心，也了解上人的懇切，以及聲聲來不及的悲心與宏願。

朝聞正法白雲間，
千年法髓一時傳。
法水彷如天上來，
沒有停歇入心房。

薰法香心得札記(二〇一四年四月四日星期五)

又想到無量義經，我很喜歡的一段經文：
「爾乃洪注，無上大乘，潤漬眾生，諸有善根，布善種子，遍功德田，普令一切，發菩提萌。」
趕快來聞法，也做好接法與傳法的一切準備吧！

要戒慎，無常會以任何形式，在任何時間來到，這才叫作無常。
不是只有黑白無常，任何有無的變化即無常。
有→無，無→有
對→錯，錯→對
是→非，非→是
動→靜，靜→動
如無量義經德行品偈誦所列，再思之。
永和聯絡處的網路訊號一向很好，今日無緣無故斷訊約10分鐘，
讓我想到這是「無常」，寫下上面的心得。

薰法香心得札記(二〇一四年四月五日星期六)

諸行無常，諸法無我，
涅槃寂靜，學佛初步。
體解大道，自覺覺他，
喜入人群，覺行圓滿。

其身非有亦非無　　非因非緣非自他
非方非圓非短長　　非出非沒非生滅
非造非起非為作　　非坐非臥非行住
非動非轉非閑靜　　非進非退非安危
非是非非非得失　　非彼非此非去來
非青非黃非赤白　　非紅非紫種種色
戒定慧解知見生　　三明六通道品發
慈悲十力無畏起　　眾生善業因緣出

我以前會從心經「色即是空，空即是色」及金剛經「應無所住而生其心」去理解這些經文，就是不要執著，真空妙有在其中。

其身非有亦非無　　非因非緣非自他
非方非圓非短長　　非出非沒非生滅
非造非起非為作　　非坐非臥非行住
非動非轉非閑靜　　非進非退非安危
非是非非非得失　　非彼非此非去來
非青非黃非赤白　　非紅非紫種種色
戒定慧解知見生　　三明六通道品發
慈悲十力無畏起　　眾生善業因緣出

永遠要看到並選擇中道而行

我以前會從心經「色即是空，空即是色」及金剛經「應無所住而生其心」去理解這些經文，就是不要執著，真空妙有在其中。

三觀(解義)

空觀/法/道理/跡/概念

假觀/相/譬喻/跡/經驗

中觀/妙/中道/本/應用

羊車
鹿車

大白
牛車

今天上人講了兩次
「**此身不向今生度，更待何生度此身**。」
提醒弟子：「**不要空空過**」，否則一轉眼
「**喪身失慧命**」。
這個「空空」是空白，什麼都沒有的意思。
心想台語中「空空」可能來自此語。
「空空」在台語是愚昧、愚癡、愚笨的意思，空空過日子，喪身失慧命，最愚癡末過於此。現在也許很少人會罵你空空，但當自我深刻警惕。

修行不是短時間，
經得磨練鍛身心。
生生世世正道行，
會合真理悟慈心。

薰法香心得札記(二〇一四年四月六日星期日)

三轉十二行法輪

示轉	勸轉	證轉
此是苦汝應知	此是苦汝當知	此是苦我已知
此是集汝應斷	此是集汝當斷	此是集我已斷
此是滅汝應證	此是滅汝當證	此是滅我已證
此是道汝應修	此是道汝當修	此是道我已修
以言詞來明示道理	舉實例來動之以情	舉自身來證明大道

拔提釋王頂禮優婆離，折服自己的驕慢心，證阿羅漢果。(參考原文如下)

契經云：「時淨飯王，見佛翼從，雖有神力，形貌醜陋，不適人情。我今當選拔提釋(王)等五百餘人，容貌端政，翼從世尊。作是語已，尋勅選擇得五百人，將詣佛所。使優波離，剃除鬚髮，眼目流淚，墮釋王上，尋即問言：汝今何故，涕泣如是。優波離言：以王今者諸釋中尊，不期一旦，毀形麤食，著糞掃衣。見王如是，眼目流淚。時拔提釋，聞是語已，心懷惆悵，猶生憍慢。除鬚髮竟，辦具衣鉢，欲受具戒，入於僧中，次第作禮。到優波離前，住而不禮。佛問釋王：汝今何故，獨而不禮優波離耶？拔提釋言：彼賤我貴，是以不禮。佛言：我此法中，無有貴賤，猶如幻化，安危難保。拔提釋言：彼是我奴，不忍為禮。佛復告曰：一切奴僕，貧富貴賤，恩愛分離，有何差別。時拔提釋，聞佛語已，俛仰為禮，地大震動，天於空中，歎未曾有：拔提釋王，為求道故，乃能為彼下賤之人，曲躬跪拜，我慢之幢，將為崩倒。時拔提釋，受具戒竟，却坐一面，聽佛說法，心開意解，得阿羅漢果。執持應器，而行乞食，詣於塚間，止宿樹下，心意泰然，無復怖畏。而作是言，我於昔日，在王宮時，募索健夫，執持器杖，安置左右，故懷危懼。我於今者，出家入道，在此塚間，無復怖畏，快不可言。」

今在門外，汝等出來，吾為汝等，造作此車，隨意所樂，可以遊戲，諸子聞說，如此諸車，即時奔競，馳走而出，到於空地，離諸苦難。(譬喻品第三)

而上人針對上述經文的48個字，舉例說明，真的做到讓我們「深入經藏，智慧如海」。讓我們深刻體認到，原來短短舉個字，有如此深的含義。上人帶領我們一窺佛法的奧妙，但又是如此的真實。

我很喜歡「正見隨心」這幾個字，修行者如果有正見，又用心，任何時間，任何空間，任何人與人之間，法就在那裡。薰法香心得札記(二〇一四年四月九日星期三)

汝舍利弗！我為眾生，以此譬喻，
說一佛乘。汝等若能，信受是語，
一切皆當，得成佛道。是乘微妙、
清淨第一，於諸世間，為無有上，
佛所悅可。一切眾生，所應稱讚、
供養禮拜。無量億千，諸力解脫、
禪定智慧，及佛餘法，得如是乘。
令諸子等，日夜劫數，常得遊戲，
與諸菩薩，及聲聞眾，乘此寶乘，
直至道場。

《法華經譬喻品第三》

《寶雲經》：菩薩有十法名遊戲神通。

何等為十？所謂菩薩

（一）【現捨天壽】

（二）【現於人間受生】

（三）【現為童子種種戲】

（四）【現作出家】

（五）【現作苦行】

（六）【現向菩提樹】

（七）【現降魔勞怨】

（八）【現樂寂靜】

（九）【現轉法輪】

（十）【現入涅槃】

經文	簡釋 (by Jack)	拔提釋王 (有我)	拔提釋王 (無我)	岱霖 (有我)	岱霖 (無我)
無我相	無我(自己)	我是王族	我以前是王族，現在是比丘，未來可能成佛，但這都不必要執著。	我是官員的夫人，我都是住大飯店，住套房	我以前是官員的夫人，現在是志工，未來可能怎樣不曉得，但這都不重要，也不必要執著。
無人相	無你(對方)	你是賤族	優婆離以前是賤族，現在是比丘，未來可能成佛，但這都不必要執著	你(們)是普通人，你們隨便住都可以	你們以前是普通人，現在是志工，未來可能怎樣不曉得，但這都不重要，也不必要執著
無眾生相	無他(其他)	他們是剛出家的比丘	他們以前有王族，有平民、有賤族。現在有的都是剛出家的比丘，有的是出家很久的比丘。未來有人很快成佛，有人可能很慢成佛，但這都不必要執著	他們(其他我認識的人)，沒有大飯店住，至少要住小旅店或民宿。	他們(其他我認識的人)以前沒有大飯店住，至少要住小旅店或民宿。現在他們還是他們。未來可能怎樣不曉得，但這都不重要，也不必要執著
無壽者相	無好(欲望)	佛陀才是我所要崇敬的	佛陀是我所崇敬的，貴族出家是我所崇敬的，貴族出家不見得就比平民、賤民出家好。這些都不必要執著，也不可以執著。	住飯店有豪華套房，或是住在房間內才是我所要的	住飯店有豪華套房，或是住在房間內才是我所要的，住在路邊不見得就比住在飯店不好。這些都不必要執著，也不可以執著。

上人這兩天開示中的名句

- 人生本來就是平等，所有一切生命也都是平等。
- 我只是依教奉行就是聽佛教法，竟然可以看到大地一切都很輕安，我每天感恩大地一切，天地的一切我都感到歡喜。
- 一念間，心門打開納入真實法，多逍遙自在。
- 無我就是空寂的境界，開闊的心，心如虛空，我跟虛空會合在一起。
- 空寂真如，回歸真如本性，跟大地天空合而為一。

布施	**財施**	**捐出金錢、財寶、衣服、食物、用具、醫藥等等，要依照受施者的需要，各國民情風俗文化不同，以對方能夠歡喜接受的方式去布施。**
	法施	人文、傳播觀念、傳播善法、教育他人、給予解決問題的方法，教人謀生的技能、傳道、授業、解惑，給人正確的方向等都是法施。
	無畏施	救災、急難救助、慰慰、關懷、愛語、鼓勵、擁抱、給予肯定、給予支持、給予信心、透過言語、眼神、肢體讓對方不再擔心害怕等都是無畏施。

這幾天與多位同修師兄姐互動，其中有兩位，我覺得上人好像知道他們的問題，好像在說他們，給他們解藥，為他們開示，但結果截然不同，剛好可以形成對照組，列表給大家參考。

L師兄姊	H師兄姊
煩惱熾盛	愈來愈輕安自在
薰法香(未知/不定)	薰法香(有/固定)
沒有法入心	法入心
失眠，背痛	健康活力，無病痛
執著於自己原來已知的法	天天有源源不絕的新法水
不自覺知 天天都有答案(解藥)而不肯服	自覺天天滌心垢，去習氣 感覺上人好像在說我
繼續煩惱	慧命成長
直到有一天墮落，不得解脫 或是得遇善知識，及時醒悟	走菩薩大直道 成佛
不能契合上人的心	可以契合上人的心

薰法香心得札記(二〇一四年五月三日星期六)

四攝法(重要行為簡表，by Jack Kao)

布施	• 財施，給人物質、財貨，對方若需要財就財施 • 法施，給人方法、觀念，對方若需要法就法施 • 無畏施，給人安心，不害怕，對方若需要無畏就無畏施
愛語	• 依據對方的喜好與特性，及當下時空的表現給予讚美 • 說好話，多說讚美人、支持人、感謝人、安慰人的話 • 說好話要說到讓他感受到你的溫暖與善意
利行	• 只要對眾生有利的，我就去做，做就對了 • 只要能讓事情順利進展的，我就去做 • 注意自己的身口意，保持都對大家有利的言行與意念
同事	• 心行平等，打從心底相信，遵循，眾生平等 • 表現出平等的態度、樣子與做法，大家一起共事 • 有福同享，共創雙贏，大家都是一家人

滅諦四行簡表(by Jack Kao)

修行	觀想	要領/結果	翻譯	層次
盡行	觀空寂	種種苦盡	修盡行：觀察思考空寂的道理，各種的苦都因此而殆盡	徹底的解決各種苦難問題
滅行	觀寂滅	諸煩惱火	修滅行：察思考寂滅的道理，種種煩惱的火都皆熄滅	滅除苦因防止各種苦燃燒
妙行	觀菩提	立持中道	修妙行：觀察思考覺悟的道理，立願并堅持修行於中道	覺悟行道在苦中但無苦感
出行	觀涅槃	離世生死	修出行：觀察思考不生不滅道理，出離生死并回歸真如	出離生死解脫已真正無苦

1	發心修行(出家或在家修)
2	持戒清淨(沒有違犯淨戒)
3	一心求法
4	無眼耳鼻舌身意(六根六塵六識)
5	了解苦集滅道
6	體會十二因緣
7	聞思修，趣向善道，依教奉行
8	發心立願，入大乘法
9	行六度，廣結眾生的緣，要入人間為人間付出
10	輕安入滅(契入涅槃)
11	乘願再來

深廣大智，明一切法
慈悲大慧，持一切善
法炬高照，渡達彼岸
深智方便，開顯法藏

我們要好好用心，
這種深遠的道理
我們要有信心，
方向對準，千里
道路是從初步開
始，初步開始跨
出方向沒偏差，
一步步向前走，
對準方向，進步
不斷向前，哪怕
路還是很遠，還
是同樣走得到。

薰法香心得札記(二〇一四年五月二十一日星期三)

讀誦	**我們依文開口讀誦，這能讓我們的心念，口念，心能解。我們要讀到能背的程度，這才叫做很熟；讀得很熟，能背起來，叫做讀誦。要讀，要誦；誦就是讀了之後，還要繼續繼續反反覆覆。**
受持	要受持，就要讀、要誦，這樣叫做受持。我們接受此法，我們要用在我們的身上，這叫做受持。我們若是只讀而不誦，這只是讀經，就沒有在受持。
解義	我們有受持，除了讀、誦，我們還要解其中的意義，要去瞭解。但是，是不是瞭解的人多嗎？可能不多。所以「是人難得」，很難得。

No.	學習/聞法修行過程	
1	發願用心聽聞佛法	聞
2	聽法要認真	
3	認真勤受持？	思
4	有入呢？	
5	用心認真？	
6	勤精進	修
7	勤受持	
8	成為我們的法	證
9	用於日常生活中，待人接物	
10	守志奉道，其道甚大	

薰法香心得札記(二〇一四年六月十四日星期六)

七種布施	關鍵行為1	關鍵行為2	上人開示
1. 笑布施	和顏悅色	面露笑容	你要面露笑容，看到人就要和顏悅色，不要一直叫苦啊！苦啊！一直叫苦，你就有埋怨的心，在你的面容，現出了那種苦而怨的形態，有人看到你，就會遠離你，棄捨你。所以你一定要和顏悅色，看到人，要用親切感待人。
2. 語布施	口說好話	人前人後	見到人，無論他人對你說了什麼話，你的回應一定要用好話。時時與人說好話，人前、人後，在人的背後，也要說好話，在人前，也要好言好語讚歎人。
3. 心布施	抱持好心	心想好念	時時你的觀念、內心，見到人就要用那分，人人都是好人，可親近的人，我自己也是好人，我就要自動親近人，這種好心。
4. 眼布施	引導方向	走安全路	用很好的眼睛去布施。眼睛要如何布施？就是說，有的人看不清楚，你要指導他，牽引他，路要如何走，方向在哪裡。
5. 身布施	援以身力	不惜自身	有的人體力不夠，很重的東西，無法拿，無法扛，無法做的粗重工作，你能用你身體的力量去幫助他，做粗重的工作。如此，這叫做身力量的布施。
6. 敬布施	尊重恭敬	和氣尊重	見到人，要對人人尊重。你要懂得尊重別人，恭敬別人，對老人要恭敬，對一般人要很和氣、尊重。
7. 愛布施	大愛無私	愛護生命	無論是對人，對小孩童，對貧困、殘疾的人，你都要付出這分愛心。甚至對所有的生命，人間一切的事物，都要用愛去布施。這就是全都能布施，不必用錢，你應該做得到。

「心性本淨湛寂是萬有真諦理，名一切財物；秉慈運悲自行化他大乘功德，名佛法寶藏。」

在慈濟精進學習或教育訓練上課的時候常常聽到一句話，某某老師或某某師兄(姊)有很多寶，要趕快來挖寶。上人今天明白告訴你，什麼是佛法寶藏，什麼是一切財務。「心性本淨湛寂是萬有真諦理，名一切財物；秉慈運悲自行化他大乘功德，名佛法寶藏。」

薰法香心得札記(二〇一五年一月四日星期日)

另外，我們學佛最不容易理解的空，「畢竟空」，今天也講了。秘藏也開示了，「秘藏者」，即二空所顯自性清淨心，無名無相，真實要妙，故名真要。因為經文有真要兩字，上人為了解釋真要，就講到秘藏。所以上人今天一開始就說了一句「大家要用心啊！」這是很少有的，不知道大家注意到了嗎？這就像是一位好心的司機，提醒乘客，現在要開快車，要注意。或是機長提醒乘客，可能會遇到亂流，要繫好安全帶。上人開示結語要大家多用心，這次一開始就提醒大家多用心，真是用心良苦。

這麼重要的開示，上人用南非菩薩的例子貫穿，我聽著聽著印象最深的是他們是用心、用愛、甘願付出。我們來看上人評價南非是怎麼說的。

看，這就是她們用心用愛，那分很甘願去付出，只要她們肯發心，菩薩道就沒有難行。我們幾天前說「難行道」，對慈蕾，南非這一群菩薩，對她們一點都不困難。因為她們的生活不是好過，人人的生活都是很貧困，她們的心卻很富有，她們已經在非洲開闢第六個國家了，非洲六個國家都有慈濟人，到六個國家布善種子，一個一個國家一直帶出來了。在那個地方，最貧窮困難的地方，只要有善種子出來，她們就能幫助更多人。

所以這是愛的力量，我們要向她們學，她們進來...慈蕾十六年而已，十六年間一直步步向前前進，每一次南非的畫面出來，少不了她，她這樣步步精進，哪怕是病苦，但是她還是同樣沒有停歇，還是用很快樂的心情，「我才十六歲而已，因為我入慈濟十六年。」雖然人的身體，實際的年齡七十八歲，剩下還有多久呢？用十六歲的心情，很活潑，在這個團體中；用人生無常，已經歲數這麼大了，還有多久可以做，用這種心情在精進，捨不得浪費時間。想想看，這種拚命做慈濟，用她的生命投入人群，做人生命中的貴人，這就是我們要學的。

所以無處不道場，處處是道場，這就是她們「心性本淨是萬有真諦，名一切財物」。雖然她們很貧困，她們卻充滿了一切財富，沒有她們做不到的事情，所以她們事事都做得到。這就是不困難，因為有一切法在她們的內心，所以一切財物，很豐富。這我們人人都本具，眾生本具如來藏，所以我們人人都有這個萬有真諦理，「名一切財物」，我們人人都有，只要「秉慈運悲自行化他」，這種大乘功德，這就是我們人人本具的財富。慈，因為有慈心，慈心就是將一切眾生當成是我們所有親愛的人。四生五道無不都是佛的孩子一樣，我們人人本具佛性，人人都有，只要我們好好運用慈悲，自行化他，這種發大乘心，這就是功德。外要去實行，內要好好自修，這就是佛法的寶藏。這個佛法寶藏就是真如藏識，也就是心性本淨，本來清淨，我們人人要用心，去體會我們這念心。

經文：「是時諸佛，即授其記，汝於來世，當得作佛。」

經文：「一切諸佛，祕藏之法，但為菩薩，演其實事，而不為我，說斯真要。」

《法華經信解品第四》

結語—學習與行動

- 得佛法、受佛法、聞佛法、行在佛法
- 總一切法，持一切善。一門深入，一切唯心
- 理解經文不執著，真空妙有在其中
- 一心三觀是真觀
- 學習拔提釋王折服自己驕慢心，證阿羅漢果
- 無我就是空寂的境界，開闊的心，心如虛空
- 修習滅諦四行：盡行，滅行，妙行，出行
- 讀誦受持，接受此法，用在我們的身上叫做受持
- 心性本淨湛寂是萬有真諦理，名一切財物，當珍惜

感恩

THANK YOU

證嚴上人完整開示
請看大愛電視台或
奈普敦論壇及奈普敦智慧平台
指教電郵：jack01823@gmail.com

heart love element