法華心香

悠遊紅塵心自在

20200701

甘緣香（慮詩）分享

滾滾紅塵

紅塵滾滾

妙法華經　序品

以慈修身
善入佛慧
通達大智
到於彼岸

序品

諸菩薩摩訶薩
種種因緣
種種信解
種種相貌
行菩薩道

序品

為求聲聞者 說應四諦法
為求辟支佛者 說應十二因緣法
為諸菩薩 說應六波羅蜜
令得阿耨多羅三藐三菩提
成一切種智

上人法語

自己要學會自我放鬆
要訓練自己多做
但不要多想
身體可以勞動
但心不要浮動

對自己要有信心
不要事事都要求完美
世間並無完美的事情
所以不要將事想太多
也不要想得太複雜

事情
認真做就好
不要執著

對人要和氣不需強求
活著就要安心自在
人生是如此無常
沒什麼好計較的
要把握身心的健康好好做事

要

把握身心的健康

好好做事

？

遊心法海 深觀廣行 闡揚人間佛教
獻身娑婆 悲智雙運 莊嚴菩薩願行
淨治身心 利濟有情 弘正法續慧命
仰師德範 報法乳恩

人間導師

詞：厚觀 法師 曲：郭孟雍 教授

人生的價值要從何評估？都說生死是人生大事，不過人生最重要的是生與死之間的過程，若有正確的方向，所做的事都能利益眾生，則無論生命長短，此生都很有價值。

慈濟月刊 643期

生死皆自在

知生死
不如體會生死
體會生死
不如契合生死
契合生死
不如利用生死

證嚴上人納履足跡

二〇二〇年【春之卷】

釋德侃 編撰

衲履足跡 2020春之卷

生命的價值不在時間長短
而是在生與死之間
是否懂得把握時間
運用時間做有意義的事

P61

生命長短不需計較，此生因為投入慈濟，已經寫下充實的人生故事。清楚道理，就不會掛礙生死，死亡就是長眠，和晚上躺下休息一樣輕鬆；要把心照顧好，讓自己保持清楚的思緒，不要糊塗迷失。P29

法財

運用佛法為大眾付出 就有「功」
付出之後有歡喜的感受 就是「德」
德者 得也
所得到的法喜功德
就是法財

P710

有心行善
須堪忍極惡
有心修行
須堪得吃苦

P426

每天都要自我審視
有沒有好好利用時間做事
昨天想做的事 今天做到了
對己 對人都沒有虧欠 就能安心
可以照著既定的方向
再規畫明天 將來要做的事
人生步步踏實 心安理得

佛法所談的「三世」

就是

過去 現在 未來

當下的一秒鐘很快就變成過去

若能把握當下一秒鐘的發心立願

而身體力行

這一秒鐘就能影響一輩子

若是在這一秒鐘起了煩惱惡念
觀念偏差
也會影響一生
而且差之毫釐 失以千里
人生就會錯得很離譜

慈濟已經走過半世紀，「我」真的很感恩，時常都很慶幸自己能夠把握當下、恆持剎那，此生無悔！

人品典範 文史留芳

遇明師

依教奉行

緊緊跟隨

做就對了

弟子提起誠正信實的心聞法
上人用慈悲喜捨來「捨」法
大家聞法之後
對人分享心得
也是「捨法」
妙法時時用 法喜多分享

若無法把握因緣用心修行，就會帶著懈怠、愚癡的習氣，知道是對的事，卻很被動；知道做錯了需要改進，卻又總是犯相同的錯誤；無心受教，難以改善，徒然浪費時間。

心明諸法朗 性昧眾緣昏

心在那裡

找心 問心

心與法會

學得一念定心

心要定下來

心神難守

一切眾生喜見菩薩

樂習苦行

不逃避苦 自己很甘願 歡喜去

苦行

聞法 無漏

有法度

三十七品助道法

四念處　四正勤　四如意足

五根　五力

七覺支

八正道

四念處

身　受　心　法

念

能觀之智慧

處

所觀之處境

八正道

正見　正思惟

正念　正語

正業　正命

正精進　正定

五停心觀

多散者以數息觀治之
多貪者以不淨觀治之
多瞋者以慈悲觀治之
愚癡者以因緣觀治之
多障者以念佛觀治之

四觀行

觀因緣 觀果報

觀自身 觀法身

在日常生活中不離觀想

觀

心不離行 心不離佛 行不離法

言辭柔軟 悅可眾心

靜思語

及

上人種種法語

不能信的兩種教

不能等的兩件事

上人法語

以關愛子女的心
對待雙親

靜思語

口說好話
心想好意
身行好事

生命因利他而豐富
慧命因自覺而成長

若衆生心　憶佛念佛
現前當來　必定見佛

（摘自：《大勢至念佛圓通章》）

祝福