



中區探索教育團隊 初階班圓緣講話

高明智(惟智)

2024年3月2日

緣起與期許

- 因緣讓我們共聚在探索教育
- 我們的相遇絕非偶然
- 有著共同的目標，有著共同的方向
- 今時，我們一起精進
- 在探索教育成長，在共學共修中激盪
- 為自己的慧命成長負起責任
- 共同走入人群，讓社會更美善

何謂探索教育？



探索更好

高明智(惟智)

2022年11月27日



十六字箴言

- 探索 更好
- 遇見 心流
- 融入 團隊
- 開啟 智慧

探索 更好

- 探索就是指探索教育
- 探索也可以是動詞的探索
- 學習探索教育
- 讓我們懂得探索
- 探索自己 探索團隊 探索萬物
- 讓我們變得更好

遇見 心流

- 用心探索可以看見內心的自己
- 發現以前不曾發現的自己
- 發覺自己擁有各種的潛能
- 用心探索可以進入自己的內心世界
- 遇見自己原來是如此的美好
- 我的心在一條平靜的河流上流動

融入 團隊

- 我感到安全 我可以說真話
- 我活在當下 我融入團隊
- 我關心自己 我關心他人
- 我願意承擔 我願意放下
- 我盡心盡力 我快樂無比
- 團隊的績效是如此的美好

開啟 智慧

- 智慧的寶庫需要有一把鑰匙才能開啟
- 它就藏在探索的遊戲裡
- 當我們投入遊戲當中
- 不論是時間 空間 人與人之間
- 我們看到 我們感受到
- 我們深刻地體會到 智慧就在那裡

- 帶領探索教育團隊心得

- 看到以前沒看到的風光

- 聽懂以前聽不懂的妙法

- 感受到比以往更開闊的天空

- 人與人之間活得更自在(不怕不憂不煩)

- 雖然世間紛擾無常依舊

- 心中的菩提種子常滋潤

- 將來會看見一片金光菩提林

我看到一片 金光菩提林

高明智(惟智)

2023年11月01日





你問我幸福哪裡找
我不知道
我相信
黑夜過後
將會迎來日光遍照



追尋

不斷追尋 步伐堅定

沿途

留下汗水 滴下淚水

沿途

給花澆水 不怕泥水

願意

給人法水 洗去苦水



時間流逝
歲月足跡匆匆
日復一日
不敢停歇腳步
方便時節
菩提樹長大了
心田花開
見到真正的我



一畝一畝美麗的心田
思想起
一粒一粒昔日的種子
成就人間的美善富足
原來那是金光的因緣





讓我們一起

布善種子遍功德田

以愛以善照亮全球



結語

- 把握探索教育的因緣
- 珍惜與上人的大因緣
- 朝向菩薩道的共同方向前進
- 用心在每一次的聞思修
- 學習人品典範的言行
- 願意長時間的聞法精進與投入
- 共同走入人群，讓社會更美善



感恩

祝福您 不斷開啟探索人生