

法雨普潤

高明智師兄

—愛深教切 呵護篤勵—

《靜思妙蓮華》
愛深教切 呵護篤勵
780集-20141008開示
20210629薰法香重播

高明智(惟智)
2022年9月1日

薰法香心得

《靜思妙蓮華》愛深教切 呵護篤勵
780集-20141008開示



高明智(惟智)

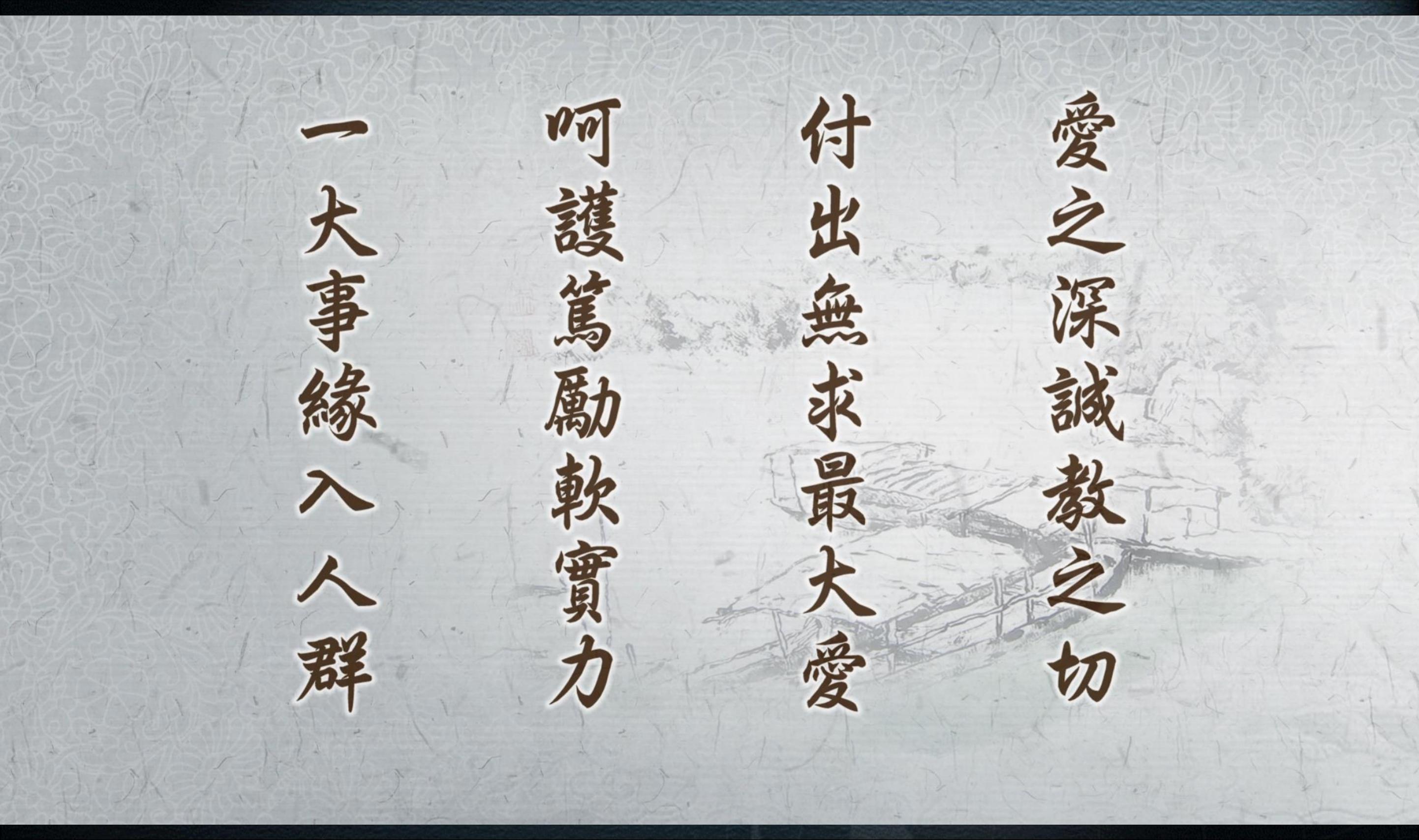
2021年6月29日

後復告言

咄 男子

汝常此作

勿復餘去



愛之深誠教之切

付出無求最大愛

呵護篤勵軟實力

一大事緣入人群

闡述佛陀愛的
教育的理念，
如何愛眾生，
呵護篤勵展現
軟實力

愛之深誠教之切

付出無求最大愛

呵護篤勵軟實力

一大事緣入人群



愛之深而誠，教就切。難得人身，難聞佛法。佛陀是一大事因緣來人間，期待眾生能體會自己，發現自己原來就有如來本性，與佛同等智慧。可惜眾生自不覺知，所以佛陀不斷來人間，不厭其煩，那就是為了這分愛，這分清淨大愛。那個愛，很深、很誠，就是用深而誠的愛，才會倒駕慈航來來回回教導眾生。這分懇切的心情，到底有幾個人能夠體會佛的本懷呢？

淨思妙蓮華



淨思妙蓮華



淨思妙蓮華



淨思妙蓮華



《法華經》裡面，佛陀也是這樣慨嘆。四十多年來，好不容易，開始要暢演本懷。發現到的，如何能體會到自己自我的本性？如何才弟子四十多年了，原來還是，還是離佛的本性慧海，還是離那麼的遠。能真正開啟智慧如海呢？我們每天課誦，不論是早晚課，「自皈依佛，當願眾生，體解大道」，我們到底是體解了沒？「體解」，就是自己的本性有沒有體悟到了？

「自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海」。

。到底我們有沒有深入經藏？我們若沒深入經藏，要如何能體會，我們的真如本性呢？我們怎麼有辦法智慧如海呢？法要聽，必定聽後要入心。所以我們要「體解大道，發無上心」，這是「皈依佛」的第一個願望。要發心，才有辦法入經藏。入了經藏我們體會之後，才有辦法發大心，立大願，入人群中「統理大眾，一切無礙」。這不是每天皈依時，我們都有這樣的偈文。我們都這樣在禮拜，這樣在誦念，到底念的，誦的，有沒有入心？

每一次，每天早上，我在拜佛時，若念…自己內心就「願體解大道，發無上心」，自己也會起慚愧，我真的有「體解大道」了嗎？我自己的本性覺性啟悟了嗎？我覺性若沒啟悟，怎有辦法入智慧大海呢？這是我每天早上就是這樣，禮佛時自問自己，我若無法深入經藏，要如何來領導眾生呢？慚愧啊！什麼時候才真的做得到？不過我自己覺得，只要這一念心是堅定的，方向每天每天都沒有懈怠，向前前進，相信總有一天…，這是信念。

上人開示了三皈依，也講到佛陀的愛，也分享他拜佛的心情，那我們呢？

答案很簡單，上人如何做，如何想，如何行，弟子就跟著做，跟著行就對了。

我們在人群中，「呵護篤勵軟實力」。我們人與人之間，古時候的人說，「愛之深、責之切」，就是因為我愛，你錯了。責，責備你這樣不對。但是，我們慈濟人都瞭解了，師父向教聯會的老師說：「愛之深、教之切。」要用教的，好好用心去教他。所以，愛之深，就是要好好疼惜，但是也要篤勵。光是愛，就是父母愛子女，變成寵愛孩子，害孩子無法立志。所以當父母的，愛孩子雖然呵護，很保護這孩子。但是，如果（孩子）不對，我們沒有教，這樣就變成寵愛孩子。愛孩子要教孩子，到底要怎麼教呢？是不是用很嚴厲的呢？「篤」就是很虔誠，打從內心要如何鼓勵他，一心一志來鼓勵，要保護又要鼓勵。表面上感覺起來是較為嚴厲，但是，內心很真誠，「望子成龍、望女成鳳」。

所以這份「呵護篤勵」，這是從內心，要用這樣的軟實力。要愛他，要疼他，不是寵愛他，還要看來「溫而厲，威而不猛」，這種軟實力。孔夫子這樣說，「溫而厲，威而不猛」（說明：論語述而篇：子溫而厲，威而不猛，恭而安。這是弟子對孔子的形容）。看起來很溫柔，但是有一點讓人看到很尊嚴的感覺，雖然看起來很威風，不過不會讓人家害怕。「不猛」，就是讓人願意親近。這是孔夫子對學生的教育，「溫而厲，威而不猛」，弟子對孔子的看法也是這樣。這叫做「軟實力」，有這個實力的教育，但不是嚴厲，是篤勵，是從內心那份的堅定、愛的教育。這必定要讓人看起來又是軟軟的，但是是真實的教育，這種的力量，「軟實力」。這是佛陀教化眾生，也是這樣的方法。

那一天回來了，她就將這些話，師父要出去，就邊走邊跟我說，她一定要精進，她發願生生世世要精進。因為她很感恩，讓她的家庭很和睦，女兒很孝順，很能幹。但過去跟她說話比較大聲，聽師父說「要孝就要順，輕聲柔語」，現在母子說話都輕聲柔語。所以她覺得她的家庭很幸福，確實是有福的人生。這就是如何能體會？說不定一次再一次再一次，終於能法入心來。法既入心，發大心，立大願，篤定了心的志向，這樣的精進。

這種一大事因緣，她已經體會到，入心了。那種大愛深誠的心，也已經發起來了，她接受這個教與法，她已經很懇切的心來接受了。所以提供這樣的道場讓大家來共修，成就大家的道業。這是人間菩薩，「布施、利行、愛語、同事」。她每天早上都自己開門，來接志工進來，這真的是同修行，這也是「同事」，這就是「利行」，這就是「布施」，她願意時時跟大家共勉勵，這就是「愛語」。看，「四攝法」，在我們修行的過程不困難。

愛語

- **慰喻語**，說好話，多說溫暖人、支持人、感謝人、安慰人的話
- **慶悅語**，依據對方的喜好與特性，及當下時空的表現給予讚美
- **勝益語**，說話要說到讓他感受到你的真誠與善法，使人進步受益



愛語

當人擔心害怕時，慰喻語

當人幸福快樂時，慶悅語

當人煩惱無助時，勝益語



語諸作人

汝等勤作

勿得懈怠

以方便故

得近其子

咄：

驚覺之辭

令捨散亂心

入靜心念



男子：

念處正勤屬智

故稱男子



咄！男子：

欲示四諦之相

先喝厲之

以厲賢才勸勉之

此法如金剛劍

驚發大丈夫之志氣

斬斷諸結縛

故先咄之

「此法如金剛劍」，如金剛的利劍，能斬斷我們的煩惱根。唯有你精進，煩惱才不會一直來，所以「驚發大丈夫之志氣」。大聲喊，知道「我不對了！」趕緊收心回來。收心回來之後，自然他就接觸了法。瞭解了法，成就大丈夫的志業。說過了，修行乃大丈夫事，大丈夫的志氣就拿出來了。先斬斷了種種結縛，打結的繩子先將之斬斷，就是斬斷煩惱。所以「咄！男子」，就是大聲喊：「這些修行者，你們要醒悟起來！」

此法就是大乘佛法，
要醒悟的就是我們。

四念處就是要用智慧，要用智慧，我們如果有四念處觀，自然要好好、細細去思考。我們就可以知道智慧，智慧就會出來。我們若是凡夫，只是執著在「我、我、我」，我的感受，煩惱就一直生。我們在修行，佛陀教我們的，就是要「四念處觀」，這就是「以智慧為體，以慧觀的力量」。因「智」是「分別智」，「慧」是「平等慧」，所以，「以智（慧）為體，以慧觀的力量」。



斬斷
無明草



斬斷
煩惱根



男人多屬外向

喻用智觀

向外取境

不名為常

汝常此作

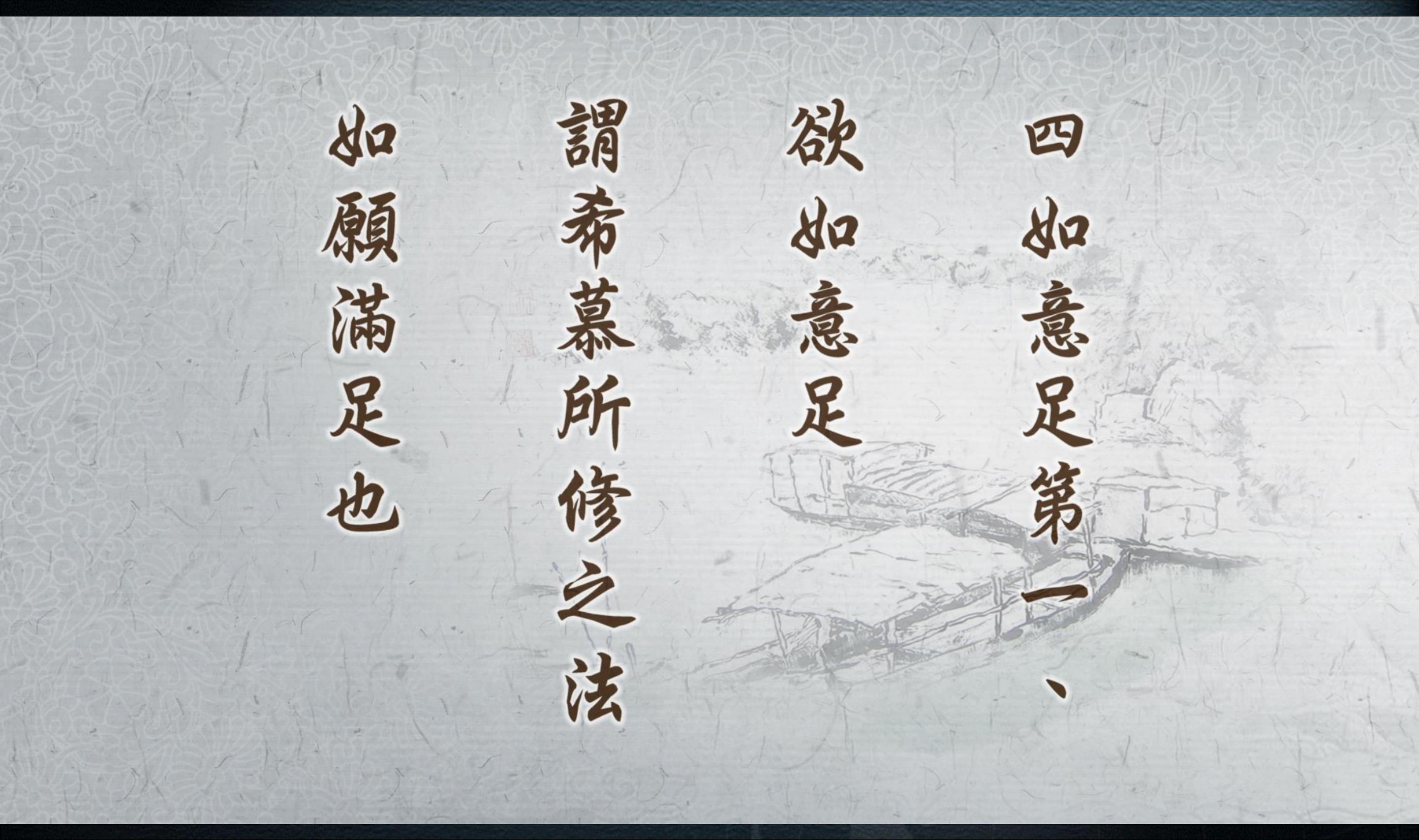
四如意足屬定

能定不動

故名如意足

謂所修之法

如願滿足也

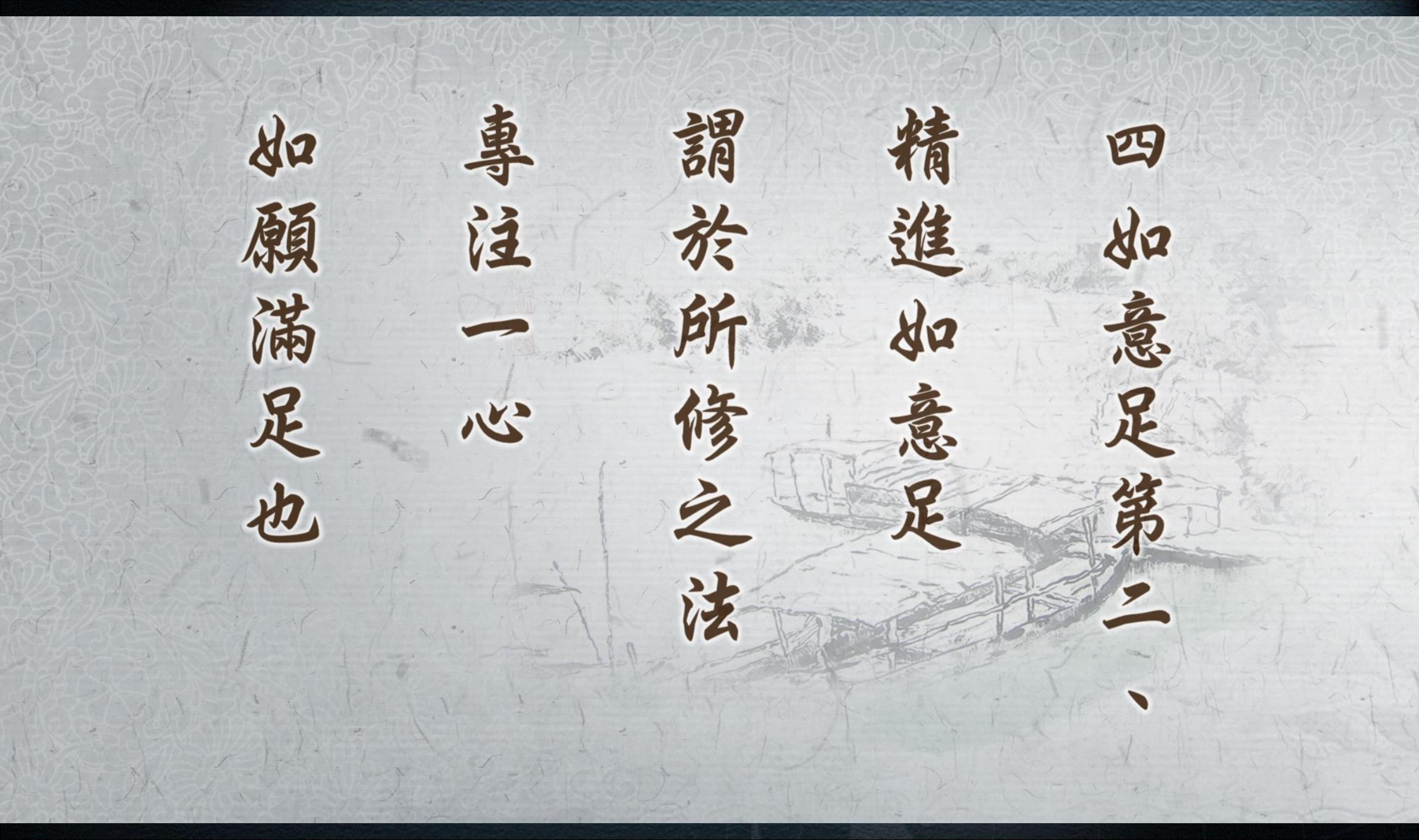


四如意足第一

欲如意足

謂希慕所修之法

如願滿足也



四如意足第二、

精進如意足

謂於所修之法

專注一心

如願滿足也

四如意足第三、

念如意足

謂於所修之法

記憶不忘

如願滿足

四如意足第四、

思惟如意足

謂心思所修之法

不令忘失

如願滿足

四如意足	四如意足	四神足 (舉其中一例)
【明，一如《三藏法數》】	【明，楊卓《佛學次第統編》】	【丁福保《佛學大辭典》】
欲如意足	欲如意足	欲神足
念如意足	念如意足	心神足
精進如意足	精進如意足	勤神足
思惟如意足	慧如意足	觀神足

(術語) 又名**四神足**。為三十七科道品中次四正勤所修之行品。**四種之禪定也**。前四念處中修**實智慧**，四正勤中修**正精進**，精進智慧增多，定力小弱，今得**四種之定以攝心**，則**定慧均等**，所願皆得，故名如意足，又名神足。**如意者如意而得也**。為**六通中之身如意通**。又總曰**六通**，是定所生之果也。**足者所依之義，如身依足而立**。又六通等之如意，依此四種之定而起，故名定為足，又**神者靈妙之德**，此定為**能生靈妙果德之所依**，故名足。

智度論十九曰：「問曰：**四念處四正勤**中已有定，何以故不名如意足？答曰：彼雖有定，**智慧精進力多**，定力弱故，行者不得如意願。四種定者：**欲為主得定，精進為主得定，心為主得定，思惟為主得定**。」

然四如意足之稱目，異說頗多，智度論及法界次第，列欲，精進，心，思惟，輔行七列欲，精進，一心，思惟，是同一也。俱舍論則列欲勤心觀，四教儀則列欲念心慧。俱舍光記二十五曰：「此四者依加行而立名：一欲神足，欲於加行位起此定，依欲之力，故定引發而起。二勤神足，於加行位勤修此定，依勤之力，故定引發而起。三心神足，於加行位，一心專住依心之力，故定引發而起。四觀神足，於加行位觀察理，依觀之力，故定引發而起。加行位中雖有多法，而此四法資益最勝，故從此四者而名。」俱舍論二十五曰：「何緣於定立神足名，諸靈妙德所依止故。（中略）神謂受用種種神境，分一為多，乃至廣說。足謂欲等四三摩地，此中佛說定果名神，欲等所生等持名足。」

【丁福保《佛學大辭典》】

《四如意足》

欲念進慧四如意 具足圓滿道業立
欲如意足貴發願 願大志堅菩提現
念如意足在誠正 誠正信實道可證
進如意足當正勤 拔苦予樂重力行
慧如意足濟蒼生 慈悲喜捨放長情
四如意足繫一心 心淨一切國土淨
煩惱一念動三千 三千一念由心牽
毫釐之差謬千里 體解大道無量義

各位！愛的力量，我們要用心，真正的非常懇切入心，求道的心。方法這麼多來教育我們，無非就是要我們的心，要不受外面的境界所搖動。所以我們要時時多用心！

你不經意的 一言一行
都會對世界 產生影響

感恩您

發願做一個 發光體
螢火蟲的螢光
黑暗中的星光
生活中的微光