

The background features a dark blue gradient with intricate white circular patterns. On the left side, there is a large circular scale with numerical markings from 40 to 260 in increments of 10. Several smaller circles and arcs are scattered across the scene, some with arrows indicating a clockwise direction. The overall aesthetic is clean and modern, with a focus on geometric shapes and light patterns.

法華心香讀書會
法雨普潤—
解縛得脫心自在

高明智(惟智)

2023年6月15日

佛於天人大眾之中

說是法時

六百萬億那由他人

以不受一切法故

而於諸漏心得解脫

皆得深妙禪定

這當中就
During this time,

數那由他萬億

曠劫長時難計

定心不攀緣境

修上善守規戒

供養植福之廣

常修定慧之深

"He widely made offerings and planted blessings"

數那由他萬億
曠劫長時難計
定心不攀緣境
修上善守規戒
供養植福之廣
常修定慧之深

佛於天人大眾之中說是法時，
六百萬億那由他人，以不受一切法故，而於諸漏心得解脫，皆得深妙禪定。



慈濟人入阿益家
即是現深妙禪定



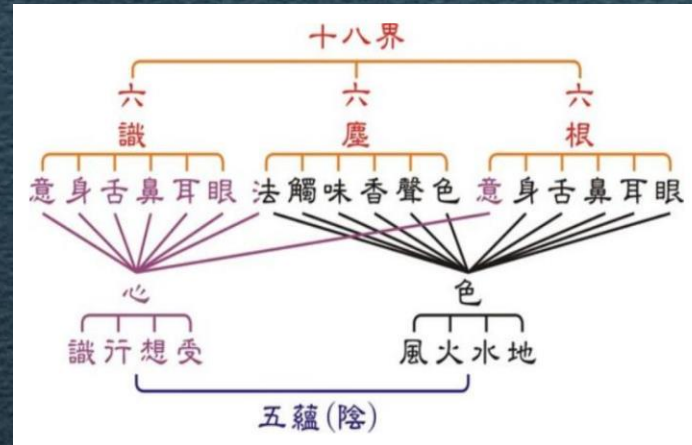
為他清掃，一心一志，不為名利，只是為眾生利益。這就是我們平時應該要修的行，只是為了社區的平安，就是這樣付出。他的左隣右舍都不敢去靠近他，慈濟人義無反顧。慈濟人出面了，就一直溝通，也是要溝通很久。找到助緣，叔叔，慈善隊。讓他接受，我們是觀世音菩薩派來的。教他一起擦，整理。安撫他的心。

不覺

一念無明生三細
境界為緣長六麤

三細：貪瞋癡

六粗：計較、生氣、執著……等



因為有無始以來的無明，所以一直在生死中輪迴不得出離。如果能夠覺有有情，無私的大愛，就可以出生死。

時間

根塵識合因行蘊

四つの解決の真理を知る

「四諦」(したい)

苦の四つの真理を、苦集滅道で説明した縁起説

苦諦

この世は苦である真理
【一切皆苦】

集諦

苦の原因の真理
【十二縁起】

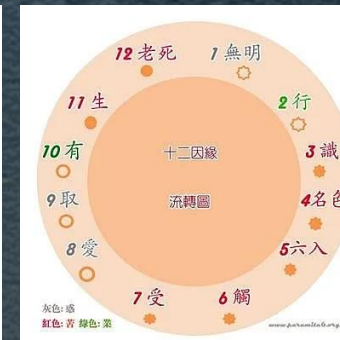
滅諦

苦の滅という真理
【涅槃寂静】

道諦

苦を実現する真理
【八正道の実践】

四諦(したい)・・・苦の解決方法の四つ
諦(たい)は真理の意味



法？

四諦十二因縁法

覺？

行菩薩道

菩薩所縁
縁苦眾生

助人一次，勝似誦經十年。

「我幸好年輕的時候就開始做慈濟，我的人生很豐富，夠了。」



數那由他萬億
 曠劫長時難計
 定心不攀緣境
 修上善守規戒
 供養植福之廣
 常修定慧之深

"He widely made offerings and planted blessings"

定心不攀緣，修
 上上善，守規戒，
 廣植福，常修定
 慧，長時深遠的
 修行，心得解脫



開始正式轉法輪
 He had formally begun turning the Dharma-wheel



數那由他，那就是無量無數，長久長久的時間，無法計算，那叫做數那由他。多長久呢？萬億，無法計算的萬億。「曠劫長時」，在時間無法算計，很長久、長久以前。我們還記得嗎？大通智勝佛，現在還是在釋迦佛，要說大通智勝佛，大通智勝佛是多久以前呢？塵點劫，很多國土山河大地，所有一切都將它譬喻磨成墨，每經過一個國土點一點，再過一個國土點一點，每一個國家都再將它會合起來。

這麼多的國土再磨為塵，一塵一劫，這樣長久的時間，空間這麼大、這麼廣闊。曠劫，那就是空間、時間，就像這樣，無數塵點劫，這樣來計算，若算師、算師弟子，也是無法計算，那麼長久以前，這尊佛叫做大通智勝佛，大家應該還記得。

這尊佛，他過去的修行過程很長久，他的心定，修行的過程不攀緣境，就是這樣在修行，不攀緣，不受外面境界搖動了我們修行的心。

所以他所修無上善，守規戒，很多的善念。就像說十方來的梵天王，也是同樣修上上善，又是守上上規戒，這我們前面都說過了。說法者是這樣，要來聞法者也是這樣，可見那個道場是多麼莊嚴。就是很上上善人聚集在一起，從十方來，要來邀請大通智勝佛轉法輪。那個道場離我們現在是這樣遙遠，數那由他萬億，曠劫，這樣長久的時間，有這樣的道場，十方梵天諸王都要來請法。所以這都是常修定慧很深廣的人。

修行，要用很長久的時間修行，時間累積一切，
成就我們人的道業。現在是這樣，過去、過去無
量塵點劫數之前，大通智勝佛也是同樣是這樣。
因為我們人人都有與佛同等，無始以來，本具佛
性，只要我們人人本具佛性守得住，不受環境影
響。若能這樣，我們這念心與大通智勝佛那個時
代道場的心境也就都一樣。

只是我們可惜，一念無明不斷這樣緣著外面的境界，受外面境界所誘惑。所以我們變成了無明，無明緣行，所造作的一切，在我們的意識中所含藏著的，都是複製之後的無明。所以使得我們生生世世由不得自己，就隨著因緣、業力將我們牽引，在任何一個地方，隨著依報、正報，因緣果報這樣一直在輪迴。就是看我們這念心，這念心就是這樣，這麼長久的時間。

要如何將這一念心守
得好呢？我們就要回
來到我們現實的人間
，在我們現實的人間
，我們要好好入人群
中去修行，不受人群
環境遙動我們的心，
我們能在人群中看很
多很多的人生。

法在人群中得



容器減量 預防登革熱

Clean Stagnant Water to Prevent Dengue Fever



巡 「巡檢」社區環境清潔，有無積水
冰桶蓋蓋 開飲機蓋蓋

倒 發現積水容器應主動將容器「倒置」
四層上積水清除

清 戶外積水要「清除」
屋頂積水清除

刷 家戶盛水容器常「刷洗」
花瓶內部



鄰長通報慈濟
人打掃阿益家

數那由他萬億
曠劫長時難計
定心不攀緣境
修上善守規戒
供養植福之廣
常修定慧之深

將這個孩子，我們人人有佛性，與他結一分善緣，這不就是「定心不攀緣境」。雖然進入人群中，在這樣的家庭，我們沒有其他的意圖，只是不忍眾生苦。這種境界，不受這個境界阻礙我們這念善心，我們就是去為他付出、去清掃，不分別這個境界是臭，或者是骯髒，不攀緣境，也不為什麼。只是要給他一個環境乾淨，要讓這個社區不會發生登革熱，沒有蚊蟲。只是為了這樣而已，動員這麼多人，不受這個境界影響，就是要為他清掃就對了。這不就是修上善法嗎？

撿到錢，趕緊跟他說：「阿益啊，來，有錢喔！」也是趕快給他。守規則，不貪圖一切，這樣就是在修行。我們修行沒有什麼困難，就是這麼簡單，修上善，守規戒，為人群付出，眾生人人皆有佛性，這就是「供養植福之廣」。累劫以來，投入人群，以法供養佛。佛陀教導眾生，沒有想要得什麼，所得到的供養，那就是眾生隨順佛教。大家若能隨順佛教，這樣來修行，這就是最大、無上的供養。

佛陀的生活，本來就是三衣一鉢，雖然梵天王以梵宮殿來供養，只不過是讓佛陀，讓佛，大覺者知道，這些都是梵天，守規戒、修上善的人，現在已經是在梵天有這樣的境界，他們也來請佛轉法輪，讓佛了解，只是這樣。佛哪有收這些供養呢？真正的供養，是富貴人家也願意放下身段，這樣來修行，這就是最大的供養。

所以「常修定慧之深」，因為我們修行是根深柢固，不是看到就說：「哇！這堆垃圾，我哪有辦法？」就走了。不可能是這樣，就是要深入，為他清掃，一心一志，不為名利，只是為眾生利益。這就是我們平時應該要修的行，不是叫你在那裡打坐、誦經。我們昨天說過了，去幫助人的功德，勝你誦十年的經。

同樣的道理，你救人，整個社區會受影響，我們將這間房子的環境打掃清淨，這樣，不只是這個家庭、不只是這個人。我們發現這個人，與他建立友善。他們慈濟人就這樣說了：「從這樣開始，我們會常常來看你喔！」這樣開始能接受了。對一位精神有障礙的人，就是要用友情去輔導他。要不然，也是一個如那個地方的炸彈一樣，什麼時候點火起來，不可收拾。什麼時候，那四十幾把刀，什麼時候會去傷害到人，也不知道。所以，只是為了社區的平安，就是這樣付出，這就是菩薩在人間，修行就是在人群中，所以我們要好好用心。

觸滅則受滅

受滅則愛滅

愛滅則取滅

取滅則有滅

有滅則生滅

生滅則

老死憂悲苦惱滅

"birth thus ceases"

佛於天人大眾之中

說是法時

六百萬億那由他人

以不受一切法故

而於諸漏心得解脫

皆得深妙禪定

這當中就
During this time,

佛於天人大眾之中

說是法時：

大通智勝如來

正轉法輪

說是四諦

十二因緣之初會時

Twelve Links of Cyclic Existence

聲聞眾數不可稱計

則饒益彌眾

僅言聲聞眾者

以現尚未說大乘

故無菩薩

It only mentions the multitude of Hearers

六百萬億那由他人

得證二乘之

解脫果者

已有六百萬億

那由他人之多

這解脫的果已經都很根深柢固。

Those whose fruit of liberation was deeply rooted,

以不受一切法故：

不受一切法

謂於一切外境界受

內果報受之中

皆不樂受

external states and internal retributions,

不受故不愛

不愛故不取

不取故不有

故無生老死

憂悲苦惱

而得取證於

有餘涅槃

of Nirvana with remainder

不受一切法：

悟諦緣空

盡諸有結

根境緣識滅盡

了無所著

that connects the Roots and states

而於諸漏心得解脫：

而於世間諸有漏境

解縛得脫

心得自在

諸漏：

指見、思煩惱

All Leaks:

蓋心本解脫

有受故累

性本明淨

有著故昏

一切法不受不著

故得解脫之果

By not giving rise to feeling or attachment

心解脫：

脫子果兩縛

斷盡思惑

得無學果位

以盡智斷惑

無生智證理

With complete wisdom they ended delusions,

因亡果喪

證入空理

心得自在

故名解脫

Their minds were free and at ease

皆得深妙禪定：

由證解脫

故能得超過世間

得與慧相應之

深妙禪定

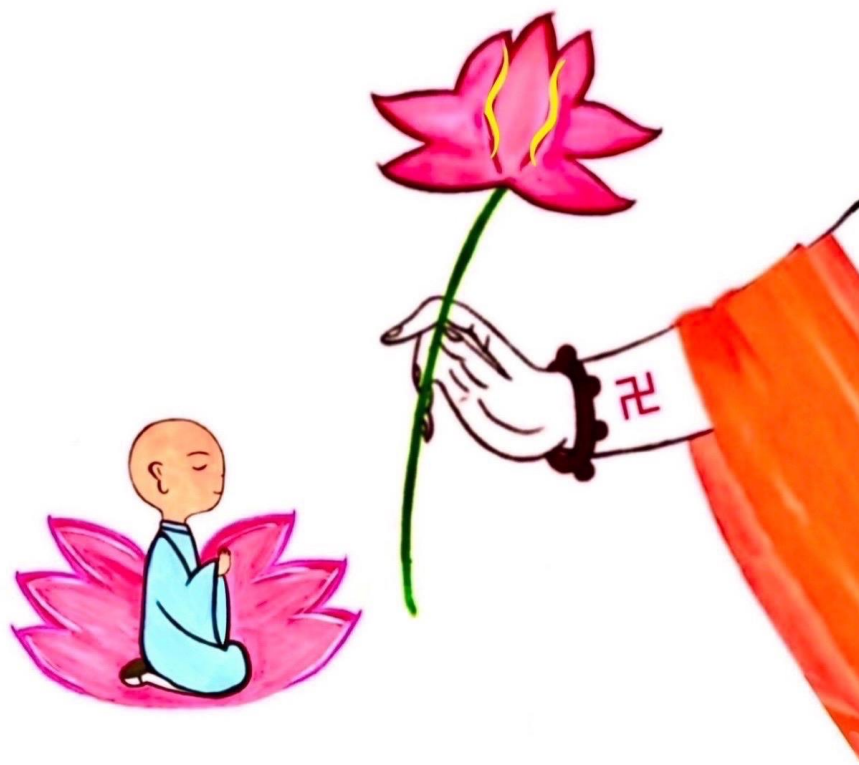
自然我們超越世間

so they could naturally transcend the world

所以，「皆得深妙禪定」，「由證解脫，故能得超過這個世間」，「得與慧相應」，就很深。自然我們超越世間，與我們的清淨慧能會合，這叫做「深妙禪定」，就是最高無上的解脫。很多的法來自於我們一念心，就要讓我們有這麼多說不完的法。其實回歸回來，在現在的生活中，入人群中，去造福人群，這樣就對了。所以我們要時時多用心。

感恩您

陳明珠
手繪



敬請廣邀會眾
一起聽經聞法