

法華心香讀書會
法雨普潤—
鈍根樂小 是涅槃縛

高明智(惟智)

2023年3月16日

薰法香心得

《靜思妙蓮華》鈍根樂小 是涅槃縛
805集-20141104開示



高明智(惟智)

2021年7月26日

世尊以方便力

說如來智慧

我等從佛

得涅槃一日之價

以為大得

於此大乘

無有志求

鈍根樂小法

貪著於生死

眾苦所惱亂

為是說涅槃

精勤大乘法

當得成佛道

大正十一年四月廿六日
法華經
法華經
法華經



鈍根樂小法
於諸無量佛
眾苦所惱亂
我設是方便
未曾說汝等
所以未曾說
今正是其時

貪著於生死
不行深妙道
為是說涅槃
令得入佛慧
當得成佛道
說時未至故
決定說大乘

《妙法蓮華經 方便品第二》

用方便品的經
文來說明如何
精勤大乘法當
得成佛道

鈍根樂小法
貪著於生死
眾苦所惱亂
為是說涅槃
精勤大乘法
當得成佛道

靜思妙蓮華



我們學佛一定要發大心、立大願。我們向來就是鈍根，所體解的只是小乘法，停滯在小乘法，我們就無法再向大乘教法前進追求。這是我們修行者最擔心，一念獨善其身，他就會停滯在小法中。「貪著於生死」。修行，就是希望能開展大心，不貪，連生死我們都不必貪求。其實，來生來世，是否再來生來世呢？一來不必擔心來生來世，只擔心的是今生此世，我們與眾生所結的是什麼緣，是福緣嗎？是惡緣嗎？我們是不是在人群中，對眾生每一個人的人間因緣果報，我們有清楚嗎？

修學，除了清楚自己，還要清楚別人，因緣果報觀，我們若能清楚，從這當中成長智慧。若能這樣，我們就不必擔心是不是在生死中。生，就是投入人群；死，是自然法則。自然我們就沒有生死的貪著，或者是厭煩，我們視生死為一件正常事。但是很重要的就是在我們今生此世，到底我們在生死這段期間，從我們出生一直到往生。這段時間到底我們在人群中所造作的是什麼？這是我們應該要比較要擔心的。

所以我們若都不知道，在生死中就自然受「眾苦所惱亂」。佛陀來人間，他是故意來的，是為度眾生來，是生生世世不離開眾生，追逐著眾生在四生五道中。是因為他很清楚，他在來來回回都沒有什麼「眾苦所惱亂」。只是我們凡夫不清楚，所以在人群中複製煩惱，受煩惱牽引，我們不願去做，這樣才叫做「眾苦所惱亂」。這樣的眾生，佛陀就是來人間「為是說涅槃」。

我們人人修行，在這生死中知苦，就是苦，所以才要修行。知道苦之後，很多的煩惱，那種微細塵沙煩惱還沒辦法去除。佛陀了解眾生的心態，用種種方法來教育。所以在這期間設了種種，「阿含」、「方等」、「般若」，一路來。到現在大家已經知道生死因緣果報，知道了。凡夫不由自己的生死，這是煩惱，不斷複製、惱亂。這些佛陀慢慢地開示，聽法的人已經了解了。

佛陀來到法華會，這期間「為是說涅槃」，開始大家慢慢能了解法的因緣觀，就開始為他們說涅槃的法。涅槃就是寂滅，也叫做寂靜，就是如何去除內心的煩惱。在這生死中，如何能甘願，發心立願去入人群。雖然入在人群中，心還是一樣，非常的寂滅清淨，這叫做涅槃法。涅槃法，要想了解，無非就是要勤，「精勤大乘法」。大乘法，應該知道了，那就是付出無所求，很甘願來來回回為人群去付出，是大乘法。「當得成佛道」，若能這樣，就人人所走的路，就是在這條大菩提直道。這是佛陀修行走過來的路，用心為我們敘述，但是眾生鈍根，若還停滯在小法，那就很困難能了解，同樣還是在生死中，無法脫離。



然世尊先知

我等心著弊欲

樂於小法

便見縱捨

不為分別

汝等當有

如來知見寶藏之分

世尊以方便力

說如來智慧：

謂世間之人

於現世中

親近善友知識

聞其善巧方便說法

遂發菩提之心

是名以方便力



合喻：

方等體信

承上

謂佛於阿含教中

不為我等分別

而於方等會上

以方便力



權智之力

說六種根塵

皆是大乘實相智慧

九月十三日
三河
李海山



我等從佛

得涅槃一日之價：

樂著涅槃

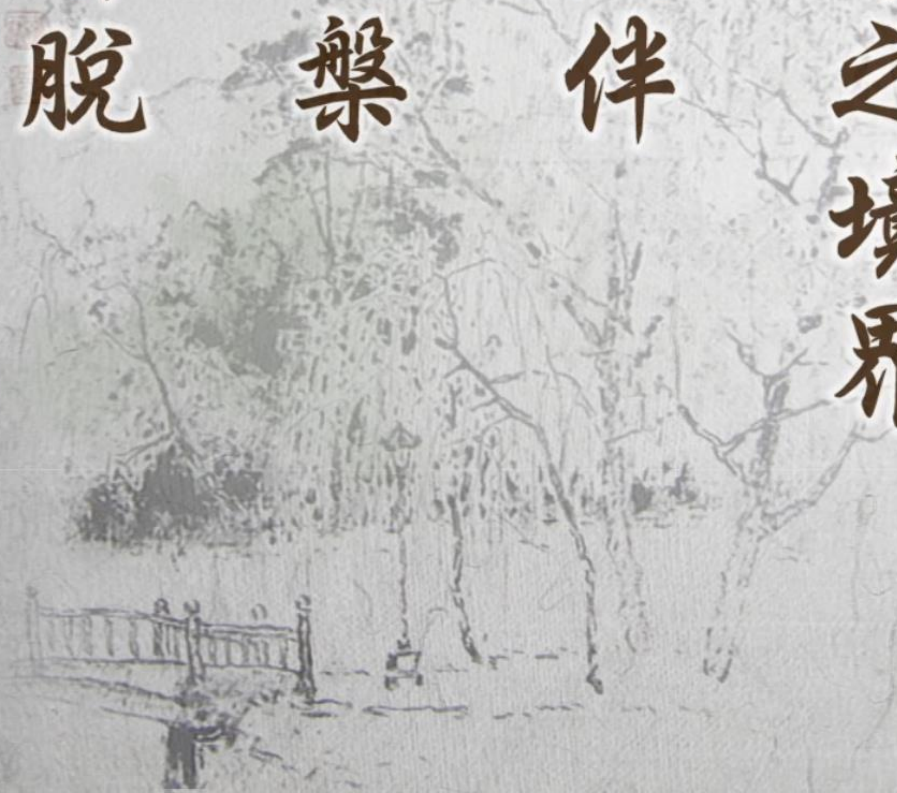
而不利眾生者

是小乘之境界

獨一無伴

常住涅槃

偏空解脫



涅槃：

譯為寂滅

滅生死因果之義

佛言：

常住涅槃

是涅槃縛

一九九三年三月十日
于上海
李鴻章



「涅槃」，也再翻譯為「滅度」，「滅生死之因果，渡生死之瀑流」。這叫做「滅」，也就是「度」，這叫做「涅槃」。「寂滅」就是寂，安，安穩的意思，寂滅就是清淨安穩的意思；滅是滅生死大患。當然在佛教中，我們會常看見「涅槃」，「涅槃」是什麼意思？就是滅度，就是寂滅。但是我們只是這樣停滯著，只是利益自己，我們也是同樣會受涅槃將我們困住。因為我們不肯發大心，就受到解脫、生死，這樣就將我們困住，我們不願意再投入群。

佛陀的成佛是因為眾生而修行。我們剛才說過，從地獄中那時候的那念心，那念心就是佛最初的一念心。哪怕他墮入地獄，全身的肉剝到脖子，用那些肉去拖那台車，實在是我們能夠知道這是多苦啊！他還願意為身邊這個人，承受不了，他願意替他拖車，這念心。所以，因為這樣，能即刻離開地獄。這念心一起，獄卒一棍，讓他離開地獄，生忉利天去。

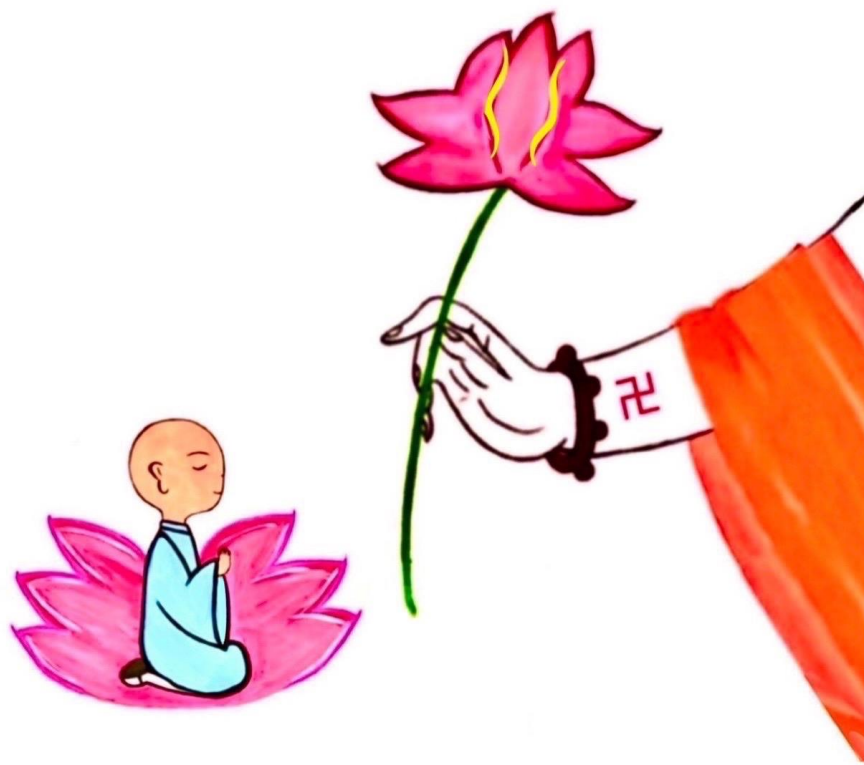
在那地方，並沒沈迷於享受，他那時才能很了解，他是為什麼會墮入地獄？也是一念無明，人群中，在人群中做了錯誤的事，所以墮入地獄，受這麼多苦難。所以他在天堂，憫念地獄，源頭是來自人間。人間不造業，就不會墮入地獄。所以他才開始發心立願，不要在天堂享受，願意在人間修行。所以生生世世，上求下化，不畏生死，不怕生死。但是他的心，已經是時時都是在寂靜中。

他的內心，就是寂滅、滅度，就是「華嚴」的境界，這是佛的本懷，永遠就是很寧靜。外形脫下了莊嚴的服裝入人群中，但是他的智慧，他的心，還是如如不動，在滅度，寂滅，涅槃的境界，永遠都存在。但是他還是在人群中來來回回，這念真如本性，永遠都是明照光明在人群中，這就是真正的大涅槃。不是小涅槃，是大涅槃。生死本來就已經解脫了，他還是願意再入娑婆世界。

這種大家都在修行，一早在做早課，有的人就覺得這麼早，尤其是冬天，漸漸地到了。溫暖的「大平林」很舒服，要掀開這棉被有困難，還是停滯在那個地方。與這一樣，懈怠啊。懈怠，時間消磨逝去，心無法啟動，輕安自在。我們若能一念心一轉，輕安自在，來來回回。釋迦牟尼佛不就是這樣嗎？地獄中的第一念心，那分願意代眾生受苦難，這就是地獄中的第一念心，行菩薩道。所以我們人人要用心，用心才有辦法精進，不要「鈍根樂小法，貪著於生死」，不要只是這樣。這貪著於生死，這種就會在苦惱中，擔心生死很苦，所以不敢再與人攀緣，這樣就不對了。我們還是要入人群，清淨我們的心，廣度眾生。所以我們要時時多用心啊！

感恩您

陳明珠
手繪



敬請廣邀會眾
一起聽經聞法

四種陀羅尼(總持)

法陀羅尼	法陀羅尼	聞慧所攝	法入心，點滴入心，轉變心念	對佛之教法，聞持而不忘
義陀羅尼	義陀羅尼	思慧所攝	法入行，信念為導，行儀有節	對諸法無量之義趣，總持不忘
定陀羅尼	咒陀羅尼	修慧所攝	禪定力，境不生心，改往修來	依禪定力起咒術，為眾生除患
忍陀羅尼	忍陀羅尼	為證所攝	包容力，涵養人格，真實功德	安住於法之實相，而忍持不失

四種陀羅尼(總持)的自我檢核表

- ❖ 我對於佛的教法，能夠法入心，點滴入心，轉變心念，聞持而不忘。
- ❖ 我對於諸法無量的義趣，能夠法入行，信念為導，行儀有節，總持不忘。
- ❖ 我能夠依禪定力起咒術，修禪定力，境不生心，改往修來，為眾生除患。
- ❖ 我能夠安住於法的實相，展現包容力，涵養人格，具足真實功德，忍持不失。

六種能力	上人的教導(一)	上人的教導(二)
境界覺察	慈濟十戒	戒定慧/妙觀察智
工作管理	人人有事做，事事有人做	做中學，學中覺/成所作智
有效溝通	眼，耳，鼻，舌，身，意	感恩尊重愛/平等性智
團隊運作	合和互協	四攝法/立體琉璃同心圓
行中有法	法入心，法入行	六度萬行/三軌弘經
解決問題	苦既拔已，復為說法	多用心/大圓鏡智

四合一幹部管理能力自我檢核表

1. 我能夠嚴格遵守慈濟十戒
2. 我時時刻刻遵循戒定慧三無漏學
3. 我時時用心觀察人事物與環境的變化
4. 我會做好工作管理，讓人人有事做，事事有人做
5. 我奉行做中學，學中學的工作哲學
6. 我用全部的身心去成就我所承擔的任務
7. 我在與人溝通的時候會用心看、聽、聞、說、親切表達
8. 我會在每一次溝通時展現感恩、尊重、愛
9. 我與每個人溝通時，會用平等心尊重彼此的不同與意見
10. 我帶領團隊時，會努力做到合心、和氣、互愛、協力
11. 我會用布施、愛語、利行、同事作為與人互動的準則
12. 我會讓團隊運作如立體琉璃同心圓，動態、透明、圓滿
13. 我時時聞法，法入心，法入行，以身作則
14. 我是一個人間菩薩，上求佛道，下化眾生，行六度萬行
15. 我可以做到大慈悲為室，著柔和忍辱衣，諸法空為座
16. 我用愛心面對苦難眾生，並且做到苦既拔已，復為說法
17. 我對於每個時間，每件事，每個人，我都會做到多用心
18. 我會時時去除自己的煩惱無明，擦亮自己的大圓鏡智

四合一幹部管理能力檢核結果與改善計劃

六種能力	上人教導	得分	我的改善計劃
境界覺察	妙觀察智		
工作管理	成所作智		
有效溝通	平等性智		
團隊運作	四攝四法		
行中有法	六度三法		
解決問題	大圓鏡智		
總分			

每一題的滿分為10分，你可以用誠正信實的態度面對自己，合理的自我評估給分，可以看出相對的能力落差，再自我省思，訂出自我的改善計劃。

四合一幹部管理能力檢核結果與改善計劃(範例)

六種能力	上人教導	得分	我的改善計劃
境界覺察	妙觀察智	22	
工作管理	成所作智	23	
有效溝通	平等性智	22	
團隊運作	四攝四法	23	
行中有法	六度三法	23	
解決問題	大圓鏡智	21	
總分			

每一題的滿分為10分，你可以用誠正信實的態度面對自己，合理的自我評估給分，可以看出相對的能力落差，再自我省思，訂出自我的改善計劃。

溝通的五個步驟 (Todd Bishop)

- ❖ **開場白** - 稱呼對方，例如"Hi亞頭"或"陳機長"或"大佬"或其他能取得對方注意的稱號。
- ❖ **表明你的關注** - 以直接的方法將有關情況及分析表達出來，並強調你的憂慮。"我非常擔心沒有足夠的燃油飛出這個風暴！"或"我擔心天花板會掉下來。"
- ❖ **將問題表達** - "我們只有40分鐘的油。"或"這建築物的天花板為輕質鋼結構，火已經燒到天花板了。"
- ❖ **提出解決方案** - "我們應去另一就近機場加油。"或"先用紅外線探測天花板的溫度。"
- ❖ **取得對方同意** - "機長或隊長，你認為可行嗎？"