

# 無量義經

## 德行品(14)

2023.06.15

慮詩 ( 甘緣香 ) 分享



# 靜思語

人格成，佛格即成

以

佛格

培養

德無缺，愛無量

的人格

成佛近矣

！

## 經文

瞋禪根王  
不在生法  
終常眾為  
辱心入在  
罵攝深入  
口夜智慧  
惡晝智於  
害倦道在  
加不眾自  
來身一切  
杖挫一切  
刀劫學一  
人劫學一  
若歷遍是  
我

# 若人刀杖來加害 惡口罵辱終不瞋

若是有人以刀杖來加害  
或者惡口辱罵  
始終不生瞋恨心

修「忍」能開闊我們的心胸  
「若人刀杖來加害，惡口罵辱終不瞋」  
就是「忍辱」

忍

是修學佛法功夫中最困難的

無論他人對我們施展  
多麼強大、殘酷的壓力  
面對任何逆境考驗  
我們都要學習忍  
內心必須學習不起一念瞋  
若不能忍就會互相對立  
瞋恨心一起  
以牙還牙，互相傷殺  
業力就會愈造愈重，冤冤相報何時了  
所以必須忍

6

凡夫總是愛顏面，受欺受辱憤難填  
轉化心念從心起，培養不瞋胸襟寬  
一忍天下無難事，被辱不瞋亦不難

佛說人有二十難 被辱不瞋難第八難

有心對治就不難

# 典範

常不輕菩薩  
仙人的國王

上人

一灘血 內湖事件 八八風災

.....

舜何人也？ 予何人也？ 有為者亦若是

天將降大任於斯人也

必先苦其心志

勞其筋骨 餓其體膚 空乏其身

行拂亂其所為

所以

動心忍性

增益其所不能



行菩薩道須修忍辱

無論遭遇任何事、任何壓力或迫害

都要學習以**坦然**的心接受

讓心**回歸**清淨本性

若見人用權力壓迫

除了**起**不忍、同情的心之外

還要**引以為戒**

明白用霸權**迫害**他人，實則是**迫害**自己

10

是可忍孰不可忍

士可殺不可辱

世間法  $\longleftrightarrow$  出世間法

靜思語：「看別人不順眼，是自己的修養不夠」

「不要拿別人的錯誤來懲罰自己」

話語雖簡單，但仍需入心

才能**培養正確**的觀念

明辨人與人之間的習氣

見他人錯誤時不再隨他人的錯誤繼續錯

進而**感恩**對方

**警惕**我們**保護**本性

## 人間冷暖

需親身體驗才能知曉

遭人辱罵時，能忍得下來嗎

不僅要忍下

還要恭敬以對

若別人拳腳相向時該怎麼做

應趕緊退開禮讓，還要心存感恩

因為若沒有遇到如此境界

我們就無法得知世間也有冷酷的人生

在和他人起衝突時，  
我們若能自愛，  
也就是秉持愛自己的道心，  
自然能表現出「謙」的態度，  
自始至終不起「瞋」，  
不發脾氣  
則能保護我們  
安然度過「刀杖加害」、「惡口罵辱」的困境。



時時刻刻起心動念  
無不是在造作業因

15

## 生病的長者子和醫生的故事



佛陀說：「那位長者子就是現在的提婆達多，而醫者就是我。當時一念之差，未能殷勤去救他，眼睜睜地看他病死，因為造了這個業，所以我曾墮落三塗，經歷過地獄各種苦刑，又曾經過畜生道、餓鬼道。但是，我一直沒有失去道心，現在才能福慧具足，成為三界之師。由於一念不慎，至今不論我生在哪裡，總是有個對頭提婆達多；除了他對我的障礙之外，還有我自身的餘報——腰痠背痛。」





業力之前沒有贏家  
以剛克剛兩敗俱傷  
以柔克剛不會損傷

筋骨痠痛這個毛病  
常常使佛陀很不方便  
因為他必須弘法  
到處去度化眾生  
再遠的地方也要走路去  
可是經常筋骨疼痛  
這就是過去生少了分善念  
即種下無法計數的劫難

起心動念、舉手投足  
無不是時時在造因造緣  
在道場中修行

如果舉止失當影響到別人  
就會種下以後處處令人心煩的因  
在日常待人處世中務必謹慎  
經常要站在別人的立場為他考慮



一念慈悲  
 包容千萬不是  
 一念無明  
 無視千萬努力

遇明師 學何事  
 靜思 智慧 愛  
 感恩 尊重 愛



靜思語：有智慧者，不見人過，但見己非。



## 歷劫挫身不倦惰 晝夜攝心常在禪

「歷劫挫身不倦惰」，是指**戒律**常常攝持於身心，從來不曾散亂放逸，無論經歷多久的時間，身心遭受多麼嚴峻的考驗，還是**始終如一**願意付出，這就是「**精進**」。就如在靜思道場中修行，常說要**把握**時間、空間、人與人之間，做好事須**把握**當下，發心立願要**恒持刹那**，永遠都要將**心念對準方向**，精而不雜、進而不退，**絲毫不偏差**地步步向前精進。

晝夜攝心常在禪

指「禪定」

在擔柴挑水、行住坐臥等動靜之間

無論晝夜

心念皆須保持「正」

「定」於三昧中

日常生活不會受

周圍環境、人我是非

影響道心



自心保持穩定

即「禪定」

禪定則來自「智慧」



《無量義經》教育我們，**人群即道場**，只要**能**學習好**好穩定**自心，把握環境，磨練出「忍」的**功夫**，則「無量法門，悉現在前，得大智慧，通達諸法」。  
要達到如此境界並不容易，難行能行，才是真行者、真精進者。



# 遍學一切眾道法 智慧深入眾生根

因不忍眾生苦

所以發心修行

成佛也是為了要度眾生

若能遍學眾法，開啟智慧

自然能深入眾生根

若缺乏一念悲心，自然無法啟行

所以要

以慈導悲，以悲啟智，以智願慧，以慧平等

法法連貫

學佛修行必須將每天聽聞的法

點滴入心

身體力行

精進於道不懈怠

如此才能達到

於如來地堅固不動

安住願力廣淨佛國

之境

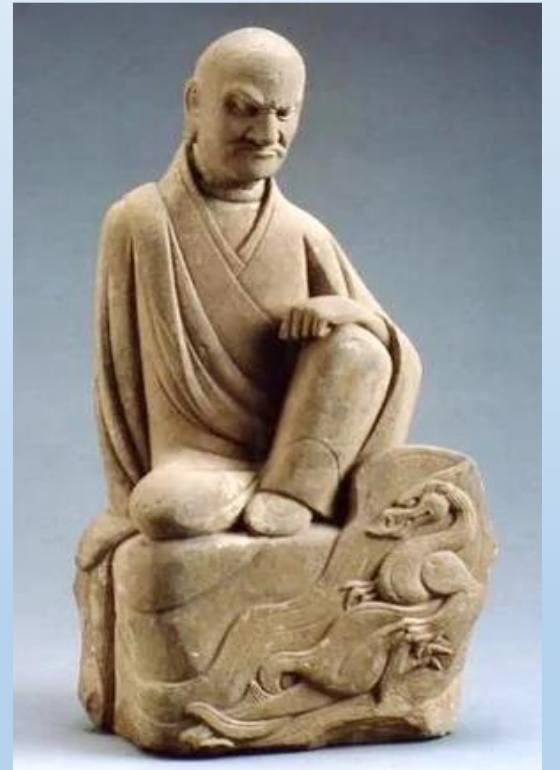
《無量義經》的道理，是對治現代社會人與人之間問題的**道理**，也是慈濟人**勤行**菩薩道的**宗旨**。在靜思道場中，大家要**殷勤**地耕耘**世間福田**，不只是在道場內自修，在**道場外**也要兼利他人。每天需**自我反省**：**可有勤行道？對外是否有成就他人，讓更多人走入人間路，讓慈濟的道路更開關？**

**四修法**自省：無餘修、無間修、長時修、尊重修。

是故今得自在力 於法自在為法王  
我等成共俱稽首 歸依能懃諸難懃

佛陀

在因地懃苦修學  
而得智慧廣大無邊  
因此得到自在力  
於娑婆世界成佛  
我等及八萬菩薩摩訶薩  
共同稽首  
殷勤歸依釋迦牟尼佛



佛陀的**人格**何等高超

我們今天**有幸**成為佛門弟子

是因過去生中有所修持

《法華經》中曾述及佛陀**身為**十六王子時

他所化度的恆河沙數眾生

即是**來娑婆**世界成佛時**所要教導**的弟子

或許過去我們**已經**和佛陀結過緣

所以現在才能遇到佛法

我們的**教主**是世界上的**大聖人**

所以要**好好**奉持佛法

**才不辜負**他的苦心**教導**





# 中道緣起，遠離苦樂

體力恢復的悉達多

體悟了「極限修行」

終究不會真正體會

「如何離苦」的究竟

悉達多決定放棄極端苦行

相信

「中道」才是再尋「遠離苦樂」「不常不斷」的

「正道」



中道  
中庸之道  
不偏不倚  
無  
過與不及  
的  
處事態度

# 正道

## 八正道

正見、正思維、正語、正業、正命、正精進、正念、正定

「八正道」是我們初學佛者應該認識的見解  
謂

此八法不依偏邪而行

故名為正

復能通至涅槃

故名為道

我們要如何選擇正道呢

若能充分了解八正道內容

這一生就可以行於正道，精進不退

# 解行相應的中道

## 學佛法

如果不能對身心有所助益的話

也是一種偏頗

把佛法當作純感性的實踐

缺乏理性的思辨

這種信仰方式也是值得我們警惕的

法

能自利才能利他

# 慈濟功德會會歌

詞 曉雲法師  
曲 李中和

慈濟發祥地 禮拜靜思堂

慈濟功德會 隊伍浩蕩長

慈濟功德會 隊伍浩蕩長

憫念貧苦病患 奔走長街陋巷

憫念貧苦病患 施醫 施藥 更施錢糧

我佛大醫王 慈雲被萬方

願慈濟因緣不息 普渡眾生上慈航

願慈濟因緣不息 普渡眾生上慈航

# 人間菩薩行（慈濟委員之歌）

作詞:王端正  
作曲:王建勛

慈懷柔腸慈濟人 千手千眼觀音形象

為拔苦 奔走長街陋巷

為與樂 不畏天黑風寒

右挑如來家業 左擔慈濟精神

個人氣質掛中間 身穿柔和忍辱衣

回歸心靈的故鄉

啊 慈悲的慈濟人

提燈照路 光輝耀人間

悲智雙運慈濟人 聞聲救苦菩薩形象

為濟貧 不分晝夜艱難

為教富 誠懇心得分享

佛陀心當己心 上人志當己志

預約淨土到人間 身穿柔和忍辱衣

回歸心靈的故鄉

啊 智慧的慈濟人

拭淚披衫 蒼生露歡顏

# 慈誠隊歌

作詞：周元  
作曲：周元

慈誠慈誠	護法金剛
慈悲喜捨	誠正信實
犧牲奉獻	相互成就
持十戒修十善	護持慈濟世界
敬愛上人	感恩上人
耐力毅力	身行供養
祝福植福	信解行證
悲憫心持威儀	創造慈濟世界

佛陀心當己心 上人志當己志  
預約淨土到人間 身穿柔和忍辱衣  
上人

慈濟人做慈濟  
優點增加習氣仍在  
是帶著習氣的好人  
慈悲有餘但智慧不足

藉事練心  
繫緣修心  
隨處養心

40



要做 經一事長一智

我聽我忘記

我說我知道

我做我才明白

付出無所求

還要感恩





佛陀日已遠，法身在人間  
資深漸離去，典型在夙昔  
法親勤精進，鋪平人間路  
提燈照行人，菩薩道綿延





14595 GMT+8 19:56:45 71805

希望工程願力堅  
以禮培育君子德  
與時俱進質精粹  
群聚螢光護磐石

二〇二三年六月十日人間菩提

感恩

平安吉祥  
輕安自在

Gratitude

