

# 精進～生命的價值

姚蒔菁 慈亞

老人家對大體捐贈的堅持，對生命的價值觀  
傳承生命的使用價值  
永恆生命的價值

母親一直謹記著為自己往生後能捐贈大體，  
堅持保養好身體不做任何手術

對生命價值的概念是堅持身體未來還是有用的  
應該把握現有的「生命」價值過有意義的「生活」

「生活的目的在增進人類全體之生活  
生命的意義在創造宇宙繼起之生命」

生活的目的  
在增進人類  
全體之生活  
生命的意義  
在創造宇宙  
繼起之生命

中華民國三十九  
年八月九日 中正



父母給予的生活優越，無煩惱！

學生時代，雖不是學霸，但在國中時代能考進  
台南第一女子，自有優越感！



泛黃的回憶中可以看  
見學生時代，生活的  
目的就是書呆子與書  
為伍拼成績為目的。



# 父母給予的優渥生活，無煩惱，生活沒有競爭感

- 家庭條件給予很多支持各項栽培，優越感強無朋友！
- 在家是呵護備至，寵愛有加的掌上明珠。



父母給的家庭生活，成長無煩惱！

進社會後，深得器重，在絢麗多彩的舞台上我是  
「老三台」的焦點，總是被捧在手掌心的珍珠，  
自滿自傲





參加選美選拔及主持，舞台上的風光，造就優秀的自我形象

全 國 第 二 屆 鳳 凰 小 姐 選 拔 在 南 市 舉 行  
初 賽 複 賽 決 賽 由 姚 蔚 菁 主 持





# 為什麼總給人距離感？生活的目的是？

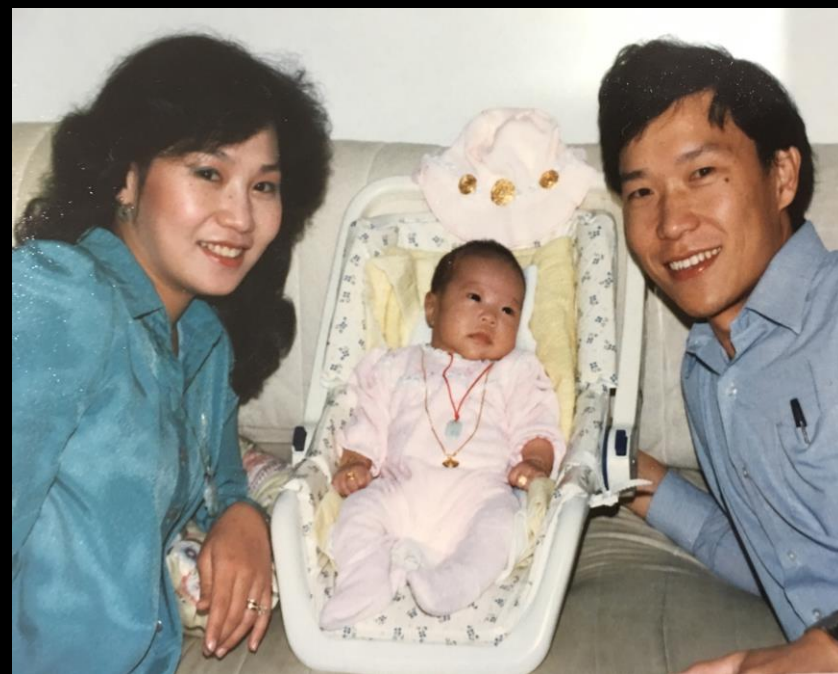
- 造就優秀的自我形象，人格是有自律，自信的，但與人相處就總有距離感？
- 活在五光十色的生活裡，太多的眼光焦點關注著，原來覺得是被「羨慕」，後來覺得有壓力，總有被人評論「比較」的時候。
- 有「羨慕」就有「嫉妒」，有「比較」就有「傷害」
- 開始注意到我的生活中，缺乏了「誠懇」
- 生活的目的不斷的在競爭中掙扎著！

# 人生有夢想？生活有理想？

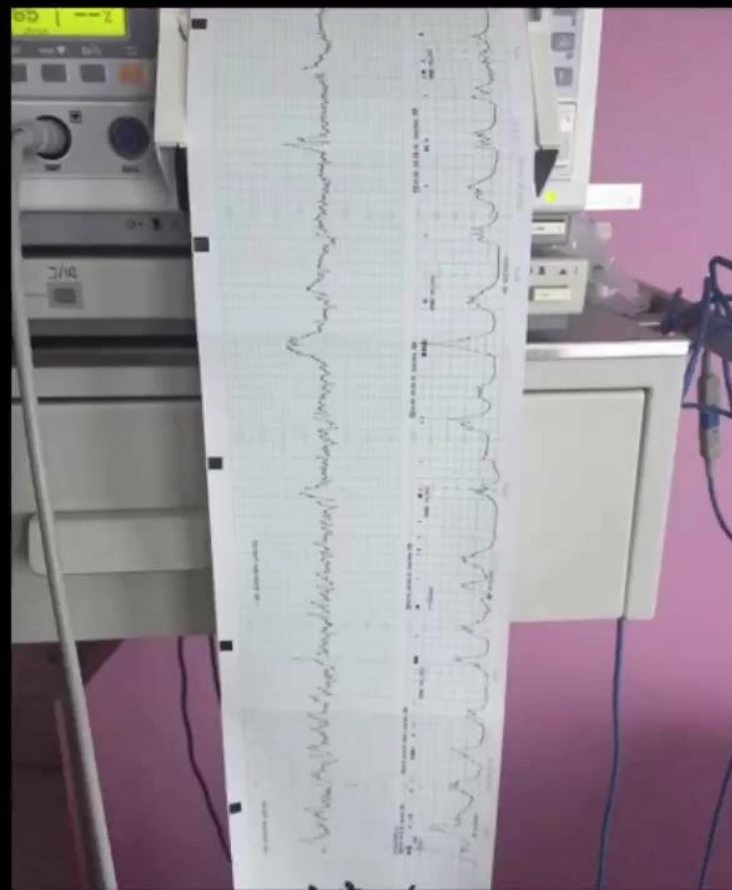
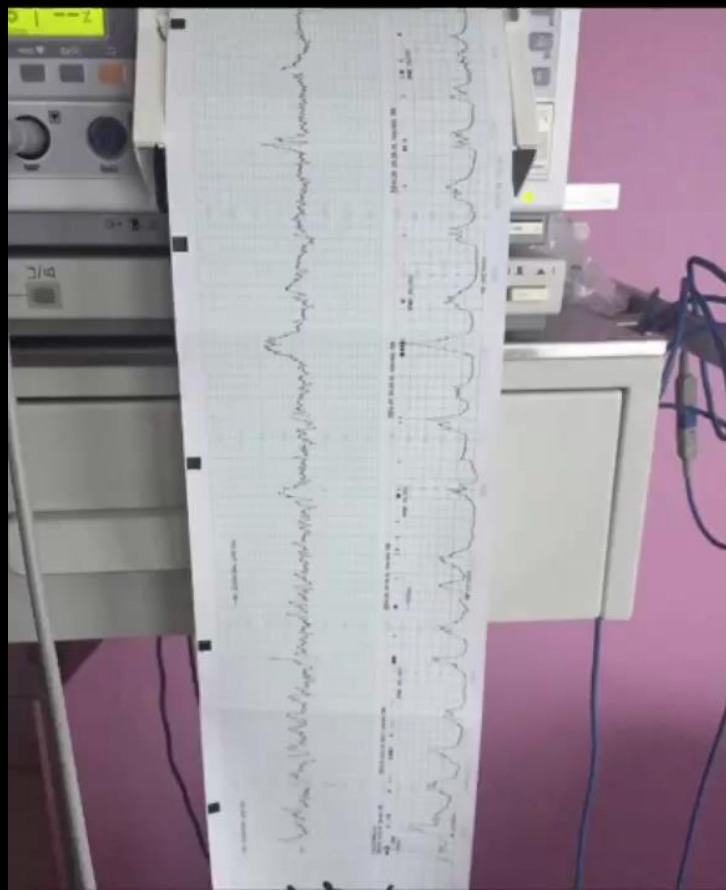
- 踏上再深造的旅途，繼續找尋自我成長的目標，
- 生活中，哪能永遠一帆風順，生命中哪能事事精彩，
- 認為要想成為人上人，就要接受更多的挑戰。
- 不同的環境，生活迎接的是挑戰，離鄉背井的生活開始問自己，努力的背後生活是為了什麼？
- 離開嬌生慣養被寵被捧的日子，開始另一個挑戰生活
- 完成了學業，正要踏上返鄉之際，生命中遇上了另一個因緣
- 開始人生另一個際遇，開始展開兩人相互

# 人生是一場自我挑戰，提升格局才能綻放人生

- 生活方式改變了，生命價值觀也隨之改變了
- 六個月的懷胎經歷坎坷，出血的經歷對生命的迷惘，心理對生命觀的挑戰在自我中掙扎
- 在超音波中的心跳，看到生命的希望



強烈的分娩陣痛，強忍撕心肺裂的慘痛，  
竟然不知小生命以難產的方式來報到，  
珍惜來之不易的是生命  
生命雖是脆弱，但體會堅韌不屈的可貴



# 人生是一場自我挑戰，提升格局才能綻放人生

- 第一胎難產下的生命，感受到生命來之不易，是珍惜也是一種挑戰，母親和孩子都是生死之交！
- 原來就怕長輩有重男孩的想法，就去領養一個吧！
- 越是想逃避，越是不能躲避的因緣，看來子女和父母的緣分不是偶然是必然的要接受。
- 第二胎血崩，真心體悟到生孩子就像是從生死關走一遭
- 一張捐血卡，救人也救了自己，對生命的價值有了更大的認知

一張捐血卡 救人也救己



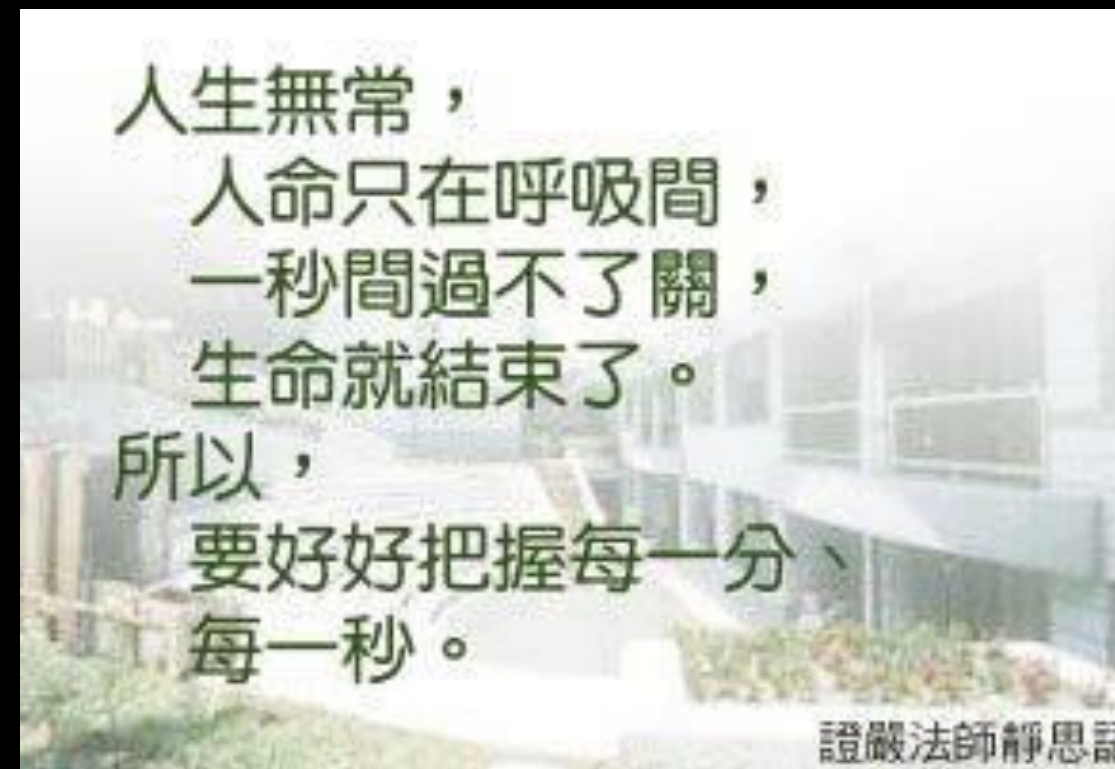
生命的價值  
分享生命



生產後的血壓不知情的降到50~40 毫米汞柱。  
二度「像消防栓的水柱般血流不止」大量出血不止。  
血荒之際，5000cc的救命血，因一張捐血卡，救人也救己  
天堂到地獄門口走了一圈，對生命價值有更深一層的看法  
「生命分享生命」

# 生命就在呼吸間， 人生只有使用權，沒有所有權

- 公公因一個小手術感染，四個月沒有離開醫院，插管過了最後的數月。
- 氣切插管痛苦中，留下「生不如死」四字，竟不知那是他生命最後的遺言，



疫情前公園池塘，只有少數的鴨子





但疫情防疫間隔離了人類，公園人少了  
池塘卻飛來了不少的加拿大大雁與鴨子同在



剛開始餵食時，鴨子和大雁大部分不太敢上岸來



日久見「人」♡ 飛奔來相見歡



大雁已經可以上岸很親切的在身邊圍繞著





每天不僅餵食物牠們，還播放靜思妙蓮華陪伴牠們



能與加拿大大雁互動



大雁能主動打招呼

尊重生命 用愛與眾生廣結善緣  
完整的愛

感恩尊重  
生命愛

+

護生  
齋戒茹素



完整的愛

積極精進，人生中智慧推素珍惜生命價值

向人推素是智慧



自己吃素是造福



- 人生路上在慈濟道上學習，勤耕福田，要珍惜有限的生命力量，努力紮根，唯有用教育的接  
力能量，來廣結善緣，開枝展業傳承生命能量
- 在人群中，在修行道上，不分彼此，不計較一切，不能與人結緣的因緣，無論是從家業建立基礎，更從事業兼容慈濟精神，各志業道場接引更多善緣
- 唯有精進推動生命力量，才能發揮生命最高價值

慈濟道上 勤耕福田  
奮力紮根 開枝展業  
育人接力 廣結善緣

1994慈濟教聯會、2002授證委員  
北加州慈濟人文學校教師  
北加州教育組、活動組長  
2015網路電台大愛知音主持  
從事國際學校校長開枝善業  
北京和氣組教育組長  
高雄線上讀書會大愛之音  
跨國義診，國際賑災



感恩生命中遇上好因緣

廣結善緣 利益眾生

精進 ~ 增長生命價值

# 靜思

## 【啟動生命價值】

有使命、有責任，

就不會覺得苦；

不苦則無勞。

既是出自內心的甘願，

克服剎那懈怠、享樂的心態，

生命價值感就會出現，

為「我做到了」而感到歡喜！



感恩聆听分享!