

20150825 薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

梵天淨行因緣
威儀規範不缺
守清淨戒無染
修諸上善淨福
梵天身心妙圓
身淨自瑩之光
照物澄徹理明

梵天，那就是在人間的時候，他就是修上上的善，也持上上的戒。總而言之，是在人間行善、守規矩的人，至善的好人。他這樣不知累生修了多久的人間福，守持長久的人間戒，都是很有循規蹈矩，不是一生一世，同樣也要累生累世持戒修行，入人間也造福。了解道理，只是斷了無明，惑，微細的惑還未斷。不過他乘這樣的福業，也是清淨的福業，所以報生在梵天。梵天，那就是清淨，超越了欲界，在色界裡。色界有物質，物質都是很乾淨、很莊嚴，到處都可以看到寶物，這是他們天人所享受的環境。眾生各有不相同的環境，在我們人間，看，人的環境就各不相同。富有人家，他能將他的環境周圍，家的範圍很大，造景，有假山、流水、小橋，樹木剪得什麼樣的造型都有。這是富貴人家，屋外前後都有很廣闊的土地，可以造作那麼美好的環境，周圍都有僱人打掃，僱人來做事。家裡一進去，看，一間房子多麼堂皇啊，裝修的東西都很高貴的東西，擺設都是價值連城的東西，這是富貴人家。同樣是人，穿金戴銀，全身珠光寶氣，這就是他們的福。

也是同樣是人，我們可以看到人間是苦難偏多，沒有地、沒有房子。有時候看到他們的房子，有房子的是破破爛爛，很骯髒，住的地方是這麼窄。而且，人又病又窮，很貧窮，又貧又病，一無所有，整個家裡所囤積的都是垃圾。像這樣，與垃圾為營，這也是叫做人生。經常看到人間菩薩，就是為這些苦難人而去付出，為他們清掃家裡，小小間的房子，破破爛爛，那些東西搬出去，可以載好幾輛卡車的垃圾，裡面再清理一下，已經一無所有了。趕緊啊，這些菩薩從無變有，有床，有桌子、椅子，有廚房的用具。清掃好了，東西擺設好了，這樣，若人生病，我們就趕緊再帶他去看醫生，或者是定期的時間帶醫生去家裡，為他居家關懷，去居家門診。人間菩薩為苦難眾生去付出，疼惜、照顧，像是在疼惜自己的親人，這樣在付出。

這種付出到底要求什麼呢？在貧窮苦難人的身上，你要求得什麼呢？什麼都不求，只是看到被我們幫助的人，住的環境已經乾淨了，舒適了。尤其是，人生病，我們讓他去看醫生，平時常常去探望關懷他，看到他的笑容，看到他的身上乾淨了，看到他的病好多了，看到他迎接著慈濟人的時候，面容露出了笑容，這就是這群的人間菩薩最歡喜，所要得到的就是這樣的境界。受幫助的人看到菩薩來了，用至誠的心，露出他們的笑容，大家的付出只是為了這樣而已，還有什麼好求呢？這就是造上上福。在人間就是這樣在造福，付出無所求，人人也是這樣守規矩。

昨天(2015年)一群從尼泊爾回來的菩薩，他們在颱風天回到臺灣，昨天回到精舍，聽他們分享這段時間，將近一個月，他們一個月的時間住在那個地方，每天出門當志工的心得。他們這次所做的重點分成了有慈善、有教育、有醫療、有人文，依四大志業分工，在那個地方將他們分成四個組。慈善組，就是那個地方陪伴發心要做慈善的小組，這群人有很多年輕人。年輕人因為他們跟慈濟人已經幾個月了，從尼泊爾地震，慈濟人及時去開始，從他們慢慢了解慈濟，一直到那分親近慈濟，現在愛慈濟，同時也已經發願要做慈濟了。所以這群年輕人想要做慈善，他們就分這樣的組，慈善組去帶他們。這組裡面一位年輕人，這位年輕人(蘇門)，不只是他自己做，做得很歡喜，將他的妹妹，三個妹妹也帶出來做了。我們的菩薩，慈濟人就說：「媽媽呢？媽媽喜歡你們出來做嗎？」「很歡喜！」「那你就邀媽媽出來。」連媽媽他也把她邀出來了。

母親出來了，孩子也都投入慈善組，慈濟人就趕緊用心帶，希望這位媽媽就是慈善的種子。因為家庭主婦較有時間，孩子長大，各人有學業，各人有事業，所以希望媽媽若能投入，媽媽也還年輕，家庭主婦比較有時間，這是我們慈濟人的看法。孩子既然出來，媽媽也一起出來了。所以有一天，他們說他們有一個印度一種神的祭，他們的祭日很多，什麼神、什麼教，就有他們的祭日。所以他們要舉行祭慶，就如過年一樣，也就是說要將家裡的東西全部搬出來，地板全都要清理過。他們清理地板，就是用牛糞拌紅泥土，要用牛糞拌水，拌一拌要抹地，整個地板用牛糞泥這樣混合著，抹地板。我們的菩薩這樣分享，他說：「我看了好感動，這個媽媽手腳很俐落，分到這個區域，她知道這個區域有一位老婆婆獨居，這位婆婆已經八十多歲了，她知道這位老人家獨居，八十多歲了，身體又沒有很好，哪有辦法搬東西？哪有辦法抹地呢？」

這位媽媽她知道志工今天要走的路線，會從這裡扒過，她就一大早先過去，先將這個老婆婆家裡的東西都搬出去。尤其是老婆婆住在樓上，她說：「那間房子，進去是小小一間，但是有三樓，但搖搖欲墜，是一位好心人借給這老人住的房子。」所以，他們樓下都放東西，樓上就是這位老媽媽住，煮飯也在樓上，在三樓。所以我們這位「種子」，慈善種子，這位菩薩，她就在慈濟人還沒到達之前，先去幫她清理、打掃，東西都搬到外面，地板，她就用手，赤手，就是這這樣的手，用牛糞拌攪紅泥。紅泥土在地上，她就這樣抹，用手去抹，去塗，抹在這老婆婆要住的地面上，就這樣一直抹，抹得很平坦、光滑。慈濟人到的時候，看到這位發心的菩薩滿面笑容付出，她到底求什麼呢？什麼都無所求，因為她現在在學的就是要如何行善，付出無所求。她能為一個老人，在大家還沒有到達之前，就幫她清理得這麼乾淨。尤其是我們送的福慧床，這樣鋪起來，毯子再鋪上去，床單再鋪起來，很亮麗啊！地板是這樣的光滑，又很乾淨。

我就問：「牛糞拌泥土，抹起來，你們進去難道沒有什麼氣味嗎？」他們說：「沒有啊，沒有氣味。」他們那個地方，牛就是最殊勝的，他們很尊重牛。牛在路上走，若是被車撞到或是人傷到牛，人都要被判刑，說不定人與人吵架、打架，或者是重傷，還沒有那麼重的罪，你傷到牛就要被判重刑。所以在那個地方，在街上若看到牛，車子就要趕快停下來，讓牛優哉游哉走過大路，車子才能開動。所以，牛，他們認為是聖物，是神聖的。所以牛的糞，他們說牛吃草的，所以牠的排泄物，平時，人就這樣趕緊沿路收，收起來，拿去曬，抹成一片一片去曬。他們平常囤起來可以當燃料，就是煮飯用的，可以燒的原料。

若是平時遇到這樣的祭日，用這個東西拌泥土，抹地板，這就是他們過這種年節必定要有的，所以家家戶戶將家裡的東西搬出去外面，清洗乾淨，自己家裡的地板，就是用這種紅泥拌牛糞，在地上這樣抹，抹得很光滑，很乾淨。這就是我們現在在那個地方，在培養的善種子，在那個地方，教他們：「你付出，你無所求，但是你的內心會很歡喜。」所以那一天，那位善女人，他不只是兒子女兒投入慈善，她歡喜支持。她被人點名，請她出來投入，她更歡喜。又讓她有機會，知道做好事是一種功德，知道做好事無所求，歡喜心，這才是叫做真虔誠。所以她很甘願、很歡喜，事先去做，做得這樣乾乾淨淨。看到慈濟人去的時候，她很開心，後來她就向他們說：「原來做好事是這麼歡喜，這比得到物質更歡喜。」這是自己去體悟到的歡喜，這種身體力行的感受，那種輕安自在。所以修行在人間，不困難，這樣的

付出，我們都叫做菩薩。菩薩在人間行善事，付出無所求，同時要修自己的身與心，心無貪著，身無犯戒，在我們心不貪著，身體不殺、不盜、不邪淫，這就是在家人的好修行。

心不起欲念，不貪求我付出我就能得到什麼回報？完全沒有想要得回報，只看到被幫助人安住了，被幫助人的笑容，開心了。付出，只為了這樣，又能看到人間苦難相。這就是在人間行善事，同時也是在修淨行，這叫做「上上善」；行善無所求，也是「上上戒」，是做好事，壞事都不犯，這種身、口、意，三業十善，他們都做到了，這叫做「梵天淨行因緣」。就是在人間有這樣做，這樣在付出，若人間有這樣的做法，這種因緣的累積，自然就是「威儀規範不缺」。這樣的人，在人間不犯戒，這樣的人，對人應該就是有規矩，對自己的內心有規範。對自己的內心有規範，什麼不可做，我們絕對不會去做。待人接物，按規矩行，這是在人間修行。自然，人看了就覺得很端正，很威儀。這就是在人間所造作的，做事不亂來，就是守規矩，威儀規範在人間無缺，這叫做規戒。

所以，「守清淨戒無染著」，不貪戀、不染著。「修諸上善淨福」，所修的就是淨福。別人做不到，我們願意去做，做到了。就像龜山或者是烏來，平常是人人所享受的地方，溫泉區，山明水秀的地方，平時都是人去享受的地方。但是，人生無常，國土危脆，四大不調，一陣大雨，這樣山崩土石流下來。很多很多人常常到那個地方，**排泄物實在是很多**，因為這個泥水整個流下來，大的污水池，就是專門囤排泄物的地方，與泥、水完全合而為一。所以要去清掃，清掃那些泥土，就是清掃那些大糞池一樣，那個環境是多臭啊！多麼難清理！卻是有一群人，自己出車資，付出自己的力量，這樣不怕辛苦去付出，付出之後，還跟大家：「祝福你們」。大家在最後那一天，就是清除之後都乾淨了，「來啊！大家來祈福、來一個祈禱」，這樣做圓緣結束，為他們祝福，大家皆大歡喜下山了。

這就是「修諸上善淨福」，不只是付出，幫助他們將周圍的環境清理好之後，又帶動災區的民眾來個祈禱，來為他們祝福。你們想，這不就是修諸上善的淨福嗎？清淨付出，他們不是想去那裡是為了「我下次來這裡泡溫泉，讓你招待」，沒有！**大家都很忙，哪有時間去泡溫泉**。所以在那個地方，實在是付出無所求，這就是叫做「上善淨福」。我們就是修這樣的行。所以，梵天就是這樣，在累積很多生多世，就是這樣在付出，這是梵天王的報。他們報生在梵天，他們在人間的時代，就是這樣走過來的因緣，所以他們的果報在梵天。梵天的身，那

就是妙，很圓滿，身形都很莊嚴。在那種富貴的境界，在色界天中，所享受的物質都很好，穿戴也都很好，所以「身心妙圓」。

因為那個天，沒有欲心，沒有染煩惱，所以他們是「身淨自瑩之光」。他們的身形，就是這樣很乾淨、很亮麗，好像從身上會發光，能夠「照物澄澈理明」。那個地方人人都很明理，身心很清淨，這就是梵天。修行若能在人間開始就這樣修，修到雖然還沒成佛，但是他們的煩惱也都去除，福也都很圓滿，生在梵天界。不過他們還有少分、微分的惑還未除，所以生死未盡。雖然梵天壽很長，但是再怎麼長的壽，總也有盡時，福盡，同樣要再生死輪迴中，所以他們還在三界內。不過，他們還是有修行，但是還有一點點的惑未盡，所以生死未斷。現在在他們的梵天宮殿，還有光照耀，這與平常不同。所以所有的梵天開始循著這個光明，要來找光明的起點。大家都知道，這是真理的源頭，佛已經出世轉法輪，所以大家從五百萬億國而來，每一位梵天都是從五百萬億國，來到道理的源頭，佛陀要轉法輪的地方。所以我們前面的經文這樣說。

經文：「爾時，大通智勝如來，默然許之，西南方乃至下方，亦復如是。爾時，上方五百萬億國土諸大梵王，皆悉自睹所止宮殿光明威曜，昔所未有。歡喜踊躍，生希有心，即各相詣共議此事，以何因緣我等宮殿有斯光明？時彼眾中有一大梵天王名曰尸棄，為諸梵眾而說偈言。」

在梵天已經東方、東南方、南方，上下諸方都已經到了。當中這上方的梵天，也是從五百萬億國土而來，這位梵天他也有見到光。這位上方的梵天領導者，叫作「尸棄大梵」。所以他看見這片光明，這實在不是普通的事情，應該是很殊勝，應該是佛出現人間轉法輪的時刻。所以他集大眾，大家到了，用偈來重複講一次「爾時，上方五百萬億諸大梵王皆悉自睹所止宮殿，光明威曜，昔所未有。歡喜踊躍，生希有心」。大家都很歡喜，生起了希有心。下面的經文，接下來就是偈文。

經文：「今以何因緣，我等諸宮殿，威德光明曜，嚴飾未曾有。如是之妙相，昔所未聞見，為大德天生，為佛出世間。」

經文簡釋：

* 「威德光明曜，嚴飾未曾有」；威德光曜，可畏者威，可愛者德，種種嚴飾，莊麗美善，柔光祥瑞昔所未有。

* 「如是之妙相，昔所未聞見」；此之妙相，昔所未見。

現在到底是什麼因緣呢？我們大家，梵天每個人的宮殿都是有這種光相，這種光明的形象、瑞相。這到底是什麼因緣呢？大家在宮殿中所看到的，異於平常，所以大家集合來議論。這一定是一種威光，威光，威德的光明，威德的光耀。什麼叫做威德呢？威德，「可畏者是威，可愛者為德」，可畏者是威，很有威嚴，讓人看了，就是馬上立正，不敢沒有恭敬之心，這就是威，讓人會敬，讓人會畏，**被敬畏的人，就是有威。可愛者為德**，「子溫而厲，威而不猛，恭而安」**孔子這樣說**。一個有威儀的人，是威而不猛，雖然是很有威德、有威嚴，但是不會讓人覺得很兇、很猛，是威而不猛。溫而厲，在溫和中，當然也很有威嚴，像這樣叫做德。「可愛者德」，這就是溫而厲。很可愛，讓人見了，覺得很溫暖。不過，他總是有一股令人覺得很畏敬，很恭敬，自然有那分讓人恭敬的心，這叫做威德。所以「種種嚴飾」，在那個形態，宮殿中有這道光明，覺得很光亮，但是很柔軟、很祥和、很可愛的光，這樣照耀得宮殿有種種的嚴飾。「莊麗美善，柔光祥瑞」，這道的光明，是這樣的光明，這是令人忽然間會嚇到，但是感覺是那麼柔軟的光，這是過去不曾有的。「如是之妙相，昔所未曾見」，像這種形象，過去都不曾有。

經文簡釋：

* 「為大德天生，為佛出世間」；為是天德降生世上，為是果佛出現人間。

「為大德天生」？或者是「為佛出世間」？好像大家都這樣疑問。**這一定是位有大威德的人。大威大德，就是佛，佛出世間了**。所以這是「天德降生世上」，這是「果佛出現人間」。這就是大德天生，兜率天，降兜率、下皇宮，這就是從兜率天下來，在皇宮出生。這是佛出世間，也是一樣會發出這種光明。要轉法輪時，同樣道場完成，要轉法輪，這是道理的源頭，開始展現發出一道光明來。接下來這段文說。

經文：「爾時，五百萬億諸梵天王與宮殿俱，各以衣祴盛諸天華，共詣下方，推尋是相。」

這個時候，「五百萬億諸梵天王與宮殿俱」，同樣帶著宮殿俱，向著發光的地方。因為這個地方是上方的梵天王，所以他就要從上而降下來人間，所以叫做「共詣下方」，他就是向下方來，「推尋是相」。就

是表示梵天王，現在尸棄大梵，他不是在地西北，他是在上方，上方的梵天王。全都是「各乘宮殿俱」，連宮殿，也同時而來，這是一個境界。

經文簡釋：

* 「各以衣祴盛諸天華」；衣祴盛華，擬散佛也。

* 「共詣下方，推尋是相」；自上至下，尋奇瑞相。

「各以衣祴盛諸天華」，就是所有沿路散花，表示恭敬，從空而降，所有的花從空而降，這就是散花供養，表示虔誠。「共詣下方推尋是相」，從上而下，同樣也是很遠的路，五百萬億國土，這樣從上而下來找，找這個光，很溫柔，這道光是從哪裡來，這樣「尋奇瑞相」。這是天人已經從十方，四方八面、上下，這樣是十方。找這道光明，上下透徹，這樣尋這道光明，找光而來。知道我們梵天，剛剛所說的梵天是修滿了很圓滿的人間福。這是一個過程，我們修行，若只是獨善其身，只是自利自己，煩惱未去除，還是同樣在人間。所以，說不定懂得修福，沒有道理，脾氣都沒有改善，都是動不動就是嫉妒、懷疑、發瞋怒。雖然你平時有在造福，但是看別人做比你更好，你就會嫉妒；看別人受人尊重，你就起瞋怒。雖然你也有在做好事，但是擔心別人勝過你，別人得到的讚歎，比讚歎你的更多，這樣你也不歡喜。像這樣，有天福，沒天德，這種叫做什麼？修羅。人間，像這樣的人有多少呢？

我們要好好像梵天王一樣，人間「上上善」。不只是造善而已，還要超越這個善，無所求。而且，邀大家一起來做，「你要做得比我更好」，互相讚歎，這種叫做「上上福」。我造福，邀大家都來造福，讚歎別人所造的福，而且無所求，願意付出，而且大家共同來聽法，了解道理。人間，為什麼人間苦難偏多，為什麼人間這麼無常，為什麼有生死的輪迴，為什麼……有很多，我們要追求的道理。我們要趕緊，不只是我要了解生命的源頭，真諦的源頭。這種追究真理，生理、物理、心理，它有它的道理，我們應該要透徹了解。

佛法的道理，能夠解開人生很多的迷茫疑惑，所以，很多煩惱去除了，疑惑我們也解開了。就如梵天王，欲界無明煩惱都去除了，只有微分的惑還沒完全去除。他也一樣不惜辛苦，遙遠的地方來追求法究竟的源頭，如何斷生死輪迴。這就是善，這就是覺，覺悟的有情人，他不斷去迷就覺，還是要到達無上正等正覺，這樣這就是成佛了。所以，我們學佛，就是為了要成佛，這是我們的目標。我們不是

只想要修天福，我們希望能了斷生死，這才是我們的目標。所以要時時多用心！