

20150929 薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

人間苦事相集
明滅會理修道
緣有生死無常
繫緣牽苦連延
嬉樂瞬間苦長
成住造業壞空

人間苦難事偏多，無不都是因為集種種的因、緣、業，不斷會合交集在一起，這就是因為這個「集」字。集了種種因緣、業力，所以造成了人間苦，苦事偏多。我們若能了解集來這麼多的苦，要怎麼辦？只要我們明白，我們就會想要去滅，知道「集」的源頭，苦的因，集的源頭。我們就懂得要如何滅，滅除這些苦相，去除集，集種種緣，了解種種業。我們若都清楚了，我們就懂得要如何滅，自然你滅除了這些無明煩惱集匯，自然我們就會慢慢走入了與道理會合。所以這些事相，因為「集」，我們了解之後，自然就能會理。將那些無明一一去除，去除了一分的無明，就明白了一分的道理。這樣，我們就能在這條道路好好向前前進，用心、用愛，鋪著這條路這樣走過來。這就是「苦集滅道」。我們若知道人間苦難偏多，事相這麼多都是苦，我們就體會，去了解苦的源頭就是因為去造作，集，集了種種的因緣，造種種的業，這樣會合才是人生的苦。我們了解，要滅苦，那就是要好好修行過來，應該道理大家都清楚了。

最近我們一直在說緣，十二因緣，「緣有生死無常」。我們從一念無明開始，無明一起，無明緣行，去造作，緣識，緣名色，這樣一路一直下來，一直到了「有」。就是已經又來人生了，已經造了很多的業，果已經成了，叫做「有」，一生造作的一切，「有」了。我們昨天就說，從開始，出娘胎，離開母親的胎藏，這樣出生下來，開始就是痛苦，哭了。就這樣從年幼、長大，年少、中年、老年，過程中無不都是起心動念，造業。到了我們一輩子緣盡了，老、病、死，這就是從「緣」開始。因為有「業」，「有」這個業都完成了，都成就了，都成為種子入八識田中了。這樣就到「死」，無常。無常，由不得自己，未來生又是怎樣呢？也是同樣一個「緣」字。「繫緣牽苦連延」，就是牽著這個緣，到底我們來生要去哪裡？不知道，就是被這個緣把我們牽住了，隨著我們過去所造作，已經有的因。有，到底是苦因，或者是樂的因呢？是善或是惡的因呢？我們不知道，反正就是過去所造作，已經成為有的這個種子，跟著無常這樣牽緣來生。

來生，同樣的就是連延，來生說不定也是很苦，同樣離不開四苦、八苦，離不開苦苦、壞苦、無常，種種的苦，這就是人生這樣在循環。「繫緣牽苦連延」，這樣不斷循環，不斷連著這樣走。這輩子到底是苦、是樂呢？有時候樂極生悲啊！「嬉樂瞬間苦長」，看看，多少天下人因為一時的快樂，觀光遊覽，常常都是這樣出事。就如颱風，[杜鵑](#)颱風昨天已經登陸，從花蓮與蘇澳之間登陸了。在傍晚六點多那時候，五六點風雨就很大了，但是時間不長，因為它快速通過，在凌晨已經開始出海了。這波颱風，風雨這麼大，多少人還是要去遊覽，有的從國外而來，不曾遇過臺灣的颱風，他很好奇，要去臺灣的海邊看海的波浪，到底浪有多高。也有人冒著這樣的風險，要去看山景，什麼叫做土石流？像這樣，拿生命冒險說要去經歷這樣的人生。

昨天在新聞上也看到，從某個國家來的年輕人，帶著一個年幼的孩子，不肯聽勸告，要去看波浪，這樣硬要越過封鎖線，就是要越過。警察怎麼勸告都不聽，硬是要過去，結果懸在半空中，下不去、上不來。在那個地方，要趕快有人去救，警察還是要冒著危險去救。這就是逞一時的嬉樂，這種嬉樂只是瞬間，只是滿足一時的眼睛看大自然，颱風在臺灣到底是什麼境界。像這樣，若造成什麼不測，可能那就是苦很長了。是不是三個人一了百了呢？或者是其中的一個、兩個，留著的一個又是要怎樣的遺憾，或者是三個不生不死，為了這件事情造成殘疾苦難，也說不定。這種故意在人間找刺激的快樂，實在是心裡到底在想什麼呢？甚至每年都會聽到滑雪的地方，[滑雪](#)，冷啊！冬天，貧窮苦難人很難度過，但是富樂的人，千里迢迢就是要去滑雪，無意間，雪崩了，一埋下去，常常聽到這個訊息，即使要救，也無奈了，人就埋在冰山雪堆中。看，這不就是人自己去集種種的業來受苦嗎？造成遺憾。

尤其是這次行腳，看到不少位八仙遊樂園粉塵爆傷患，逞一時的快樂，一群年輕人，這種嬉樂瞬間，未來所受的苦那就很長了。痛苦，到底誰能幫助，分攤他心裡的苦呢？除非就要一直培養人人的愛心，尊重一時受苦難過後，我們要如何陪伴他們。這就是人間的疾苦在無常中，苦不苦呢？佛陀告訴我們「成住壞空」，人間就是這樣。「成」，在宇宙天空一顆顆的星球，就是一個一個世界，地球，地球也是在虛空中，一顆星球的世界。每一顆星球都有它的生命的限量，尤其是我們的地球，有生命，人類住在地球上，同時也是破壞地球。依賴地球生活，卻是向地球取無限量的資源。不只是向地球取無限量的資源，又是不斷破壞它。水土沒有保持好，又是破壞水土系統，使得

我們現在這個時代，我們已經看到了，「壞」、「空」。

我們住在地球上，它什麼時候「成」，我們不知道。但是，「住」，住在地球上，我們人人無不都是住在地球上生活，五穀雜糧，所應用的物資，哪一項不是從地球上來呢？能夠生活，足夠就好了。安分守己，這顆地球的「住」，健康的「住」，時間就會長多了。就如我們人人，身體好好地自己照顧好，吃喝，飲食，剛剛好就好。不要貪口欲，貪之無厭，為了一個口欲，這樣殺傷多少的生靈。為了心的貪欲，看，造了多少世間的災難，破壞大自然，引出這種污染，這是破壞大自然。為了口欲，殺害了很多生靈，結仇連禍，這種所有的生靈無不都是有靈性、有覺知，被人類這樣折磨，而且殺害，那分的恨、怨，同樣累積起來，總有一天，人與人之間互相殘殺。所以有戰爭，有人禍，現在的人禍有多麼的多，難民受盡了苦難，這是人為。看，成、住、壞、空，無不都是人類造業而來的。所以，成、住，造業，壞、空，誰去造業？就是人類造業，這世間就是這樣。佛陀來人間，就是要向我們開示，要為我們導向正確的道路，他就要說很多道的理給我們聽。

人間苦事偏多，不知昨晚的颱風又再造成多少家庭受損，又有土石流，或者是有沒有家庭損害？不知。我們現在要等到天亮開始聯絡，了解哪個地方有災難，就要再看如何展開幫助，終究人生的苦還是同樣要人類去互助，這就是佛陀教育我們的。就如現在，現在在靜思堂，二十二個國家（地區）人醫會，現在雲集在我們花蓮的靜思堂。前天的中秋夜，他們在靜思堂很歡喜，二十二個國家（地區）志同道合的友誼，在花蓮，在靜思堂裡一個寬闊的環境。出來外面，我就問，昨天問：「大家有看到花蓮天空的月亮嗎？」回答就說：「有。走出靜思堂外面，抬頭看天空，真的月亮大多了。」

對啊，今年中秋的月亮是特別大，因為這是天象、氣象那種輪轉，星球互轉互動，公轉、自轉，這樣一直轉，轉到這顆月亮與地球互相相對，也與太陽也互相相對，也有一個時間是月全蝕，那就是地球遮住太陽。所以，地球遮住太陽，月亮的光完全被地球這樣遮住，因為它邊轉過去，所以月蝕慢慢慢慢整顆就圓了，這是天象的景觀。這景觀之中，原來我們人類這顆地球與景觀有關係，與天象景觀，多奧妙啊！這是今年日、月、地球，一個很特殊的天象。可惜今年是有這樣的颱風，無法從月出，一直到月蝕，再到月現，這個景象可能無法看到。這是我們今年很特別，二十二個國家（地區）的人醫會，慈濟人醫會，能志同道合，共聚一處在這個地方。這些人都是完全在不

同國家，不同的國家，他們同樣的心，哪個地方有苦難、有病痛，願意不惜辛苦去付出。裡面有很多人間苦事，他們看到了，很多病苦難的人，他們救到了，這是慈濟人醫會，人人都是大醫王，人人都是菩薩。

更特殊的就是不同的宗教，同在靜思堂裡面，各種宗教都有。今年來了一對穆斯林醫師，夫妻都是醫師，他們的信仰是伊斯蘭教，就是我們平時說的回教。這對夫妻（馬來西亞扎查理、扎麗娜）是因為年初在馬來西亞，大馬一場大水災，慈濟人，「大馬連心，愛鋪滿地」，從檳城的慈濟人，雪隆的慈濟人，全馬來西亞的慈濟人會合去幫助水災，因為水災面積很大。在雪隆，我們去幫助時，為一個清真寺，就是回教的教堂，都受到泥淹了，裡面都是泥土。水退了之後，整間教堂裡面就是這樣。慈濟人大家投入去清掃這間回教的教堂，用很歡喜的心，不惜辛苦，很多人去打掃。這對夫妻他們親眼看到，這個團體很不可思議，很有紀律。所以他們看了，心歡喜，看到這些人在打掃時，臉上都帶著笑容，大家都是這麼和齊，這麼有規矩。

他感動，了解慈濟，所以他四月到了我們的雪隆分會，去了解我們的人醫會。他們就開始投入了，登記，走入慈濟人醫會。從這樣開始，每一次義診，這對夫妻的身影一定不缺席，他們就是這樣很熱心的投入。這對夫妻是教授，是在林肯大學任教，是穆斯林，也是在林肯大學在教育的人，這就是一對教授醫師夫妻，這次也一起來了。看到慈濟人這樣不分宗教，能夠共聚一堂，他們實在是很驚訝。為何能這樣呢？所以他們開始對慈濟的了解會更多。所以這位扎查理醫師他覺得，這實在是一個很不可思議的團體，他對志工，醫療志工，他很願意這樣投入，當然這是穆斯林的一對夫妻，教授醫師，這麼用心投入。

當然還有在其他的方面，不論是美國、澳洲、歐洲等等的國家大醫王都來了，還有從南美洲來的也是很多。總而言之，二十二個國家（地區）的慈濟人都這樣分享他們如何付出，所以我們要很用心來體會。佛陀的教育，只是希望我們人人所走的路是一條正確的方向，是無私的大愛，無分別的心去付出，這就是佛陀對我們的教育。人間苦難偏多，才更需要人間菩薩，大愛無私去付出。我們若了解人間無常，還有什麼好分別，還有什麼好計較呢？宗教只不過是一個名詞，宗教共同的精神，那就是一個「愛」字，就是道理，正確的道理。各種宗教，其實會合起來就是一個正理，正確的道理。沒有偏，沒有私，那種開闊的心胸，為人類付出，這種無私大愛，這是所有的宗教

共同的道理，所以我們應該就是用愛去付出。人生的無常，苦難偏多，地球上成住壞空，人間的身體生老病死，沒有一項是永恆的，所以要看得開。我們現在說的是十二因緣，昨天也說過了。

經文：「及廣說十二因緣法：無明緣行，行緣識，識緣名色，名色緣六入，六入緣觸，觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老死憂悲苦惱。」

老病死等等的憂苦，都是這樣一生過來，這應該大家都很熟了，背也背得出來，道理應該也很了解了。下面接下來，還是一樣。

經文：「無明滅則行滅，行滅則識滅，識滅則名色滅，名色滅則六入滅，六入滅則觸滅，」

我們既然知道苦集滅道，這苦是從集來的，所以我們要去了解，了解之後，我們應該要脫離這個苦，要脫離苦，了解了「集」的原因，我們自己要好好「滅」。你的苦如何來的？人家說「解鈴還需繫鈴人」，你要如何解開鈴，這個鈴是誰綁的，那個綁的人就會解鈴。鎖，誰鎖住的？打鎖的人就能打開這個鎖。總而言之，我們人人自己有什麼苦，自己是不是還願意如過去，無明一直造，造到現在，我們連道理都聽不懂了。你想，我們要如何去了脫生死？現在有緣聽到這個道理，我們就要趕緊用心去體會，去了解要如何滅除「集」，「集」的源頭，我們要如何才能解除我們現在的苦難，甚至讓我們能很明白這條路要如何走下去？不會走錯路。那當然就是要滅，滅除錯誤的路，不要再走錯誤的路了。

***因有緣牽引生，故有病老死憂悲苦惱常隨其身。是中無明、行為過去因。識、名色、六入、觸、受為現在果。**

所以，「因有緣牽引生，故有病老死憂悲苦惱，常隨其身」，應該這些字很清楚了，因為有了緣牽著我們，牽引，所以我們才會來投生。一念無明開始，所以起於行動，與那對父母有緣，投胎就名色了，就慢慢成形，慢慢接觸人間，就是這樣過來的。看，來到人間就不離開生、老、病、死，隨我們這個身體這樣造作業力的苦，到頭來還不是在無常，死。還是茫茫渺渺，往哪裡去？不知道。所以，「是中無明」，這一生中就是無明。「行」，因為無明，所以「行」，去造作一切，**所以過去的因**，無明、行，這叫做過去因。我們這輩子，過去的因就是我們的無明，我們的造作一切。過去生，過去生那輩子，也

是這樣無明造作，受苦集，種種無明煩惱，造很多的業力，變成了一顆因，種子。這就是從無明造作行的業因，所以無明是過去的因。識、名色、六入、觸、受，這些就是我們現在的果。我們現在就是每天六根對六塵境，就起心動念，我們的意識起心動念。

這些起心動念不離開世間一切名相，沒有離開世間一切的色，形形色色，不離開。就是因為有這些名、這些色，所以讓我們的眼、耳、鼻、舌、身、意，六入去接觸，去愛，去取，去有。這就是我們這輩子在這樣的造作中。我們的六根到底再緣外面的境界，我們的眼、耳、鼻、舌、身，還是再去造作。這樣接觸，很多，因為愛，去取；為了要取，不擇手段。很多的業力就是由我們的身體去造作，這就是我們現在所在感受的果，我們這一生，我們現在在感受的果，這是現在。

* 「愛取有」：未來因。

* 「生老死」：未來果。

「愛、取、有」，未來的因，我們現在所造作，所感受到我歡喜，我不歡喜，我要的，我不要的。我要的，我不擇手段再去造作。我現在享受的還不夠，所以我起心動念，我想要更多，要取得更多。這樣去造作，又再造作了這一生的業。過去的因，我們已經造了，來到這一生的果。在受這一生的果報，又再造作，再造作，那就牽引到未來的因。所以，「生、老死」是未來的果。我們現在的年齡，就是這樣在這老病死的道路上在走了，到了最後，結束，這就是未來果。

* 無明、行、愛、取、有，此五支屬集諦。

* 識、名色、六入、觸、受、生、老死，此七支屬苦諦。

這個未來果結束了，又有開始牽引無明、行、愛、取、有，這五項，又是在「集」中造作，會合起來，這樣又是叫做「集諦」，又開始了，你這樣的造作。所以，識、名色、六入、觸、受、生、老死，這七項叫做「苦諦」。這些東西，看到的東西，讓我們所感受的一切，看得到、得不到，苦啊！或者是我們得到了，就是因為得到了，所以我們要更多一點，很苦。其實這麼多，過去、現在、未來，沒離開這十二因緣，每一生都是生老病死。每一生、每一世，四生六道，無不都是因這個身形感受種種的苦。其實，造作的原因都是在人，人就是造作因緣的源頭。所以，天主教說原罪，就是因為人開始，這樣不斷造作、不斷造作。佛陀告訴我們，是在那一念心，一念心，你起惡，那

就是造業，你若是起一念善，你就是造福人群。佛陀所教育我們的，事事都是由我們自己所造作而起，沒有別人會造給我們。這個罪惡的源頭，也是自己。每個人都有造作業的源頭，就是一念心。從無明開始，緣行，行緣識，就是這樣開始。所以，無明就是一切罪業的源頭，我才會每天講法，都不離去除無明，就是要消滅無明。

***如是無明道滅，即有滅，乃至老死等滅。逆順觀察，並由無明為本。故無明一滅，則行滅，乃至生滅老死滅也。其實生老死，逆次觀察故。**

「如是無明道滅，即有滅」。無明，我們已經知道了，從無明、錯誤的路走過來，很辛苦。這條路我們不要再走了，不對的路，我們要趕緊放棄，開始要向正確的道路走。所以「如是無明道滅，即有滅」，我們若不再走錯路，就沒有「有」，沒有走錯路的危險。我們要走的是菩提大直道，不要再走錯路了。我們若是向菩提大直道走，自然這個「有」，就是起心動念這念心，自然就沒有了。「乃至老死等滅」，就全都滅掉了，我們就不必再這樣，不由自己在老病死的過程中惶恐。知道法的人，同樣在大自然間，即使佛陀，他也有老病死之時，不過佛陀很逍遙自在，「知道了，我什麼時候，了解了，所以我要將這些法趕緊傳給大家。」《佛遺教經》，同樣再說回來，還是「四諦」、「十二因緣」法，鼓勵人人要朝著六度萬行走，菩提大直道才能夠安穩自在。

生老病死，就如我這次出去行腳，老委員這樣說：「夠了，很滿足了，幸好有慈濟！所以，這輩子死無遺憾。」這種沒有憂悲苦惱，這些就都滅了。所以「逆順觀察，並由無明為本」。不論是逆境，逆的方向，或者是順的方向，這無不都是由無明。人生的苦樂，逆境就是苦，順境就是樂，逆順的境界，全都是由無明開始。所以說，「無明一滅則行滅，乃至生滅，老死滅也」。所以，其實，生老病死真的是逆，逆就是會很憂悲苦惱，一輩子憂悲苦惱；若是順，那就是安然自在，這種，我們要好好了解。

經文簡釋：

「無明滅則行滅，行滅則識滅」；若無無明，諸過不生，則惡行滅。惡行不行，則妄識滅。

所以，「無明滅則行滅，行滅則識滅」，無明若滅了，行就滅了。「若無無明」，若沒有無明，「諸過不生」，我們若沒有無明，其他的過失就不會在我們的內心生出來了。過失就是錯誤的念頭、惡的念頭，

我們若沒有無明，我們怎會有惡的念頭呢？就沒有了。「則惡行滅」，我們就沒有惡行了。「惡行不行，則妄識滅」，惡行，我們若不造，自然妄識就滅，這種虛妄的識，我們就滅掉了。

經文簡釋：

「識滅則名色滅」；因識投胎，遂有名色，妄識不生，則名色滅。

「識滅則名色滅」，識若滅除，名色就滅了。名色，名、色，世間所有一切的一切，與我們的生活，只是能安然自在過日子就好了，我們還要貪什麼呢？我們還要做多少呢？無常什麼時候要來，我們都不知，何必去貪著呢？所以我們的識若滅，貪的意識若滅，所有外面的一切形相，都是很自在安然，沒有貪為己有，名色就滅了。「因識投胎」，因為意識，捨了過去，未來還要去投胎。所以「遂有名色」，這樣又結合了父精母血，所以又是在胎獄中。所以「妄識不生」，這種糊里糊塗，隨父母的因緣就去了，這種糊里糊塗的妄識，由不得你選擇父母，由不得你選擇什麼樣的環境，這叫做妄識。我們若能將這些識滅、名色滅，我們就不會這樣糊里糊塗投胎去了，這樣就是名色滅。

經文簡釋：

* 「名色滅則六入滅」；從名色生於六入，名色不生，六入則滅。

* 「六入滅則觸滅」；因有六入，觸於外塵，六入不生，觸相則滅。

「名色滅則六入滅」，名色若滅，六入就滅。「從名色生於六入」，因為名色，所以我們才有六根，「名色不生，六入則滅」，名色若不在胎獄中那一團，自然就沒有六根的產生。所以「六入滅則觸滅」，肚子裡若沒有這個成形的孩子，我們就沒有出生的人。總而言之，「因有六入，觸於外塵」，因為六入已經完成了。我們被生出來之後，緣外面的境界，**這個六入，我們若滅了，六入沒有了，這個觸就不會有**，沒有六根，自然就沒有外塵來接觸。總而言之，人生就是這樣不斷在循環，不離開四諦、十二因緣，這就是人生死中的循環。各位，好好去了解，人間苦事這樣不斷聚集，我們要明白這些道理，要好好在生死中，要知道不要只想要享樂。既來之，要好好往這條康莊、不偏差的菩提大直道，向前走去。才不會一失誤，無明妄識生，就又糊塗了。所以我們要時時多用心啊！