

20211215《靜思妙蓮華》解縛得脫心自在(第1046集)(法華經·化城喻品第七)

- ◎數那由他萬億，曠劫長時難計，定心不攀緣境，修上善守規戒，供養植福之廣，常修定慧之深。
- ◎觸滅則受滅，受滅則愛滅，愛滅則取滅，取滅則有滅，有滅則生滅，生滅則老死憂悲苦惱滅。
- ◎佛於天人大眾之中說是法時，六百萬億那由他人，以不受一切法故，而於諸漏心得解脫，皆得深妙禪定。
- ◎佛於天人大眾之中，說是法時：大通智勝如來正轉法輪，說是四諦、十二因緣之初會時，聲聞眾數不可稱計，則饒益彌眾。僅言聲聞眾者，以現尚未說大乘故無菩薩。
- ◎六百萬億那由他人：得證二乘之解脫果者，已有六百萬億那由他人之多。
- ◎以不受一切法故：不受一切法，謂於一切外境界受、內果報受之中皆不樂受；不受故不愛，不愛故不取，不取故不有，故無生老死憂悲苦惱，而得取證於有餘涅槃。
- ◎不受一切法：悟諦緣空，盡諸有結，根境緣識滅盡，了無所著。
- ◎而於諸漏心得解脫：而於世間諸有漏境，解縛得脫，心得自在。諸漏：指見、思煩惱。蓋心本解脫，有受故累；性本明淨，有著故昏。一切法不受不著，故得解脫之果。
- ◎心解脫：脫子果兩縛，斷盡思惑，得無學果位。以盡智斷惑，無生智證理，因亡果喪，證入空理，心得自在，故名解脫。
- ◎皆得深妙禪定：由證解脫，故能得超過世間，得與慧相應之，深妙禪定。

【證嚴上人開示】

「數那由他萬億，曠劫長時難計，定心不攀緣境，修上善守規戒，供養植福之廣，常修定慧之深。」

數那由他萬億
曠劫長時難計
定心不攀緣境
修上善守規戒
供養植福之廣
常修定慧之深

「數那由他」，就是無量無數，長久長久的時間，無法計算，那叫做

「數那由他」。多長久呢？萬億，無法計算的萬億。「曠劫長時」，在時間無法算計，很長久、長久以前。

我們還記得嗎？大通智勝佛，大通智勝佛是多久以前呢？塵點劫。這尊佛，他的過去修行過程很長久，他的心定，修行的過程不攀緣境，就是這樣修行，不攀緣，不會受到外面的境界，搖動了我們修行的心，所以他所修，無上善、守規戒，很多的善念。就如十方來的梵天王，也是同樣修上上善、又是守上上規戒。這我們都前面說過了，說法者是這樣，來要聞法者也是這樣，可見那個道場是多麼莊嚴，就是很上上善人聚集在一起，從十方來，要來邀請大通智勝佛轉法輪。

那個道場，離我們現在是那麼遙遠，「數那由他萬億」，曠劫，那麼長久的時間，有這樣的道場，十方梵天王都要來請法。所以這都是，常修定慧很深廣的人。

修行，要用很長久的時間修行，時間累積一切，成就我們人的道業。現在是這樣，過去過去無量塵點劫數之前，大通智勝佛也是同樣這樣，因為我們人人都有與佛同等，無始以來，我們本具佛性，只要我們人人本具佛性守得住，不受環境影響，我們，我們這念心，與大通智勝佛那個時代，道場的心境也都是一樣。

只是我們可惜，一念無明，不斷這樣緣著外面的境界，受外面的境界所誘惑，所以我們變成了無明。無明緣行，所造作的一切，在我們的意識中所含藏著的，都是複製之後的無明，所以使得我們生生世世，由不得自己，就隨著因緣、業力將我們牽引，在任何一個地方，隨著依報、正報，因緣果報一直在輪迴。就是看我們這一念心，這一念心就是這樣，這麼長久的時間。

要如何將這一念心守得好呢？我們就要回到我們現實的人間，在我們現實的人間，我們要好好入人群中去修行，不受人群環境搖動我們的心，我們能在人群中，看很多很多的人生。

在嘉義，就是有一個家庭，這個家庭單獨住一個人，這個人他有精神障礙，所以頭腦不很好。與父親生活，父親也不住在他家，每天就是拿一百元來給他，讓他去吃飯。

但是屋內，這位年輕人，說年輕，看起來也有三四十歲了，但是精神障礙，常常都要玩火，要放火燒東西，有時候就是拿刀要嚇人，所以

他的左鄰右舍，都不敢靠近他。更麻煩的是他喜歡撿垃圾，把垃圾都撿回他的家裡，所以說，一個人住一間三合院，是古早的房子，正廳、廂房，在這正廳、廂房的三合院裡，裡面全都是垃圾。

大家，鄰近的人很擔心，擔心這個人，常常都要自己這樣放火燒東西，萬一若放火燒到裡面的房子，房子燒起來會波及到別人。人人都不敢靠近他，動不動就持刀要嚇人，所以因為這樣，大家很擔心，這個村裡的人，鄰長就向他的父親說，「拜託、拜託！是不是你能跟你兒子說？」父親就說：「他的精神不好，我怎麼有辦法跟他說呢？」

「那該怎麼辦，裡面這麼髒？」鄰長就說：「我已經拜託慈濟人，來幫忙打掃了，你是不是告訴你的兒子，這間房子讓人來清掃？」「沒辦法，沒辦法，這都不必說啦！」鄰長拜託無效，慈濟人出面了。就一直溝通，也是要溝通很久，總是父親：「好啦！你們若要清掃，你們就去清掃。」就這樣丟下一句話，父親就離開了，就這樣沒有出現了。

慈濟人動員了五十人，五十人來了，但是這位案主，他就是擋在門外，很兇，就是不肯讓人進去。鄰長叫叔叔來，叔叔也來了，父親沒有來，叫叔叔來，叔叔是被這群慈濟人感動了，所以他也來了，跟他說，他也發脾氣，案主發脾氣，慈濟人就跟叔叔一起去跟他說。叔叔就向慈濟人做了一個暗號：「你們從旁邊進去。」他擋在正廳門口，叔叔就要他們，你們從廂房的門進去，去清掃，叔叔與慈濟人就跟他說，說到這個人發現到，慈濟人從他的廂房房子進去了，一直喊：「你們這些都是土匪啊！土匪啊！土匪要進去搶人啊！」

慈誠隊和叔叔、鄰長在外面，後來慈誠隊就將話題拉開，就說：「阿益，你胸前掛那麼多符令，神明會不會打架？」他說：「不會啊！神明怎麼會打架？你看，這是……」就從胸前拉出來，說：「這是王爺，這是觀音，他們怎麼會打架？」

慈濟人就開始說：「對啦！我們這群，都是觀世音菩薩派我們來的，派我們來要幫忙你的，你歡迎嗎？」他笑出來，說：「觀音派你們來的喔？」就這樣，就比較緩下來了。裡面的(志工)趕緊一直清掃。你們知道是怎樣的骯髒嗎？幾乎可以，應該說是到了垃圾山裡面，這樣來形容整間房子，就如我們看到印尼，看到，總是國外，菲律賓那個垃圾山。

長年累月，十多年了，這個兒子，這個案主，根本都沒有睡過床，睡

在哪裡？睡在垃圾上。已經沒有看到他的床在哪裡了，就是整間都是垃圾。五十幾個慈濟人，加上其中他們村莊，也有一個慈善隊(興南義工服務隊)，也有好幾位來加入，這樣搶著時間，趕緊將這些東西都清出去。

撿到錢，裡面也有錢，好幾張紙鈔，他們就趕緊叫他：「阿益啊，你有錢喔！」看到錢，他也懂得要來接。這當中，他就又鬧了，「你們把東西都搬出來，這樣是要做什麼？你們很土匪啊！」他們就說：「放心、放心。」慈濟人安撫他，安撫著他：「這些若拿去賣，有錢喔！錢還要再給你喔！」聽到錢，就又靜下來了。就是這樣，一直和他這樣，有人在外面，有人在裡面。

你們知道那骯髒的程度？一二十年，十多年都沒清掃，外面的骯髒垃圾都進來，那種境界。但是，這群菩薩，他們是真正觀世音菩薩派來的，好幾百隻手在那裡清掃，洗啊、刷啊。等到垃圾都出去了，在清洗，他也會進來了，開始會幫忙掃，也懂得拉水管幫忙噴水。慈濟人就一直誇獎他：「你好棒啊！好棒。」很歡喜了。一直，地板也都洗好了，牆壁也都刷好了，這樣，他展露出了那分友善的笑容。慈濟人載一張床來了，一張桌子、一張床來，就問他說：「你要睡在哪裡？這張床要放在哪裡？」他就說：「在那裡。」

我們的師姊就告訴他：「在這裡比較不合適，我幫你把桌子放這裡，床放在這裡，這樣睡起來會很舒適喔！這張床漂亮嗎？」他就摸一摸。「來，來，來幫忙搬。」就自己去幫忙搬，一張床幫忙搬進屋子裡。「幫你放這樣，你把床板鋪上去，鋪上去之後，你要拿來擦。」師姊就先邀他來幫忙擦。師姊擦，他也擦，師姊就教他說：「這樣擦不乾淨，來，教你，你要這樣擦，輕一點，這樣這樣擦。」原來也會聽話，要他輕一點，他就輕一點。就這樣這樣，一張半新不舊的床這樣擺上去，擦一擦，跟新的一樣，整間房子煥然一新。

這就是人間菩薩，入人群中去，看見中壯年，中年，是壯年的人，他身體很強壯，卻是精神障礙。他們就細心地教他，不要用火燒東西。裡面有四十幾把刀，慈濟人趕緊，將這四十幾把刀收起來，不讓他看到，將那些刀都收一收。現在就是這樣，這張床、這張桌子，這間乾淨的正廳、廂房的房子，他能很乾淨的住在裡面。這些慈濟人一邊付出清掃，一邊體悟人生。

這個人生，師父說依報、正報，如何來生在這樣的家庭，這個家庭的

人，人，家人的組織，到底是怎麼樣呢？現在我們看到他的，就只是父親每天給他一百元，其他的我們不知道。

要清掃時，一位叔叔，到底是親叔還是堂叔？我們也不知道，卻只是知道這個人這麼孤單，精神障礙。看了，我們想自己，見苦知福，我們有健康的身體，我們的精神正常，我們的思路正確，思想方向正確，我們能為人群這樣付出，做得大家都很歡喜，也很感恩。

將這個孩子，我們人人有佛性，與他結一分善緣，這不就是「定心不攀緣境」？雖然進入人群中，在這樣的家庭，我們沒有其他的意圖，只是不忍眾生苦，這種境界，不受這個境界，阻礙我們這念善心，我們就是去為他付出、去清掃，不分別這個境界是臭，或者是骯髒，不攀緣境，也不為什麼，只是要給他一個乾環境淨，只是為了這樣而已。

這不就是修上善法嗎？撿到錢，趕緊跟他說：「阿益啊，來，有錢喔！」也是趕快給他。守規則，不貪圖一切，這樣就是在修行。我們修行沒有什麼困難，就是這麼簡單，修上善，守規戒，為人群去付出。眾生人人皆有佛性，這就是「供養植福之廣」。累劫以來，投入人群，以法供養佛。佛陀教導眾生，沒有想要什麼，所得到的供養，那就是眾生隨順佛教。大家若能隨順佛教，這樣來修行，這就是最大的供養。

所以「常修定慧(之)深」。因為我們修行是根深柢固，不是看到：「哇！這堆垃圾，我哪有辦法？」就走了。不可能是這樣。就是要深入，為他清掃，一心一志，不為名利，只是為眾生(的)利益。這就是我們平時應該要修的行。

同樣的道理，你救人，整個社區會受影響，我們將這間房子的環境，打掃清淨，這樣，不只是這個家庭、不只是這個人。我們發現這個人，與他建立了友善，慈濟人就這樣說了：「從這樣開始，我們會常常來看你喔！」這樣開始能接受了。對一位精神有障礙的人，就是要用友情去輔導他。要不然，也是一個，如那個地方的炸彈一樣，什麼時候點火起來，不可收拾，什麼時候，那四十幾把刀，什麼時候會去傷害到人，也不知道。所以，只是為了社區的平安，就是這樣付出。這就是菩薩在人間，修行就是在人群中，所以我們要好好用心。

「十二因緣法」，就是在我們的起心動念、開口動舌、舉手動足，我們

所做所做的一切，都是從一念心開始。一念心的「無明」，緣「行」，去行動等等，就慢慢到了「觸」，所接觸的環境，「受」，我們這些若能好好地都滅了，滅除了不正當的行為、錯誤的行為、錯誤的心念，自然我們就能一下滅。

前面的(經)文，「觸滅則受滅，受滅則愛滅，愛滅則取滅，取滅則有滅，有滅則生滅，生滅則老死憂悲苦惱滅」。

觸滅則受滅
受滅則愛滅
愛滅則取滅
取滅則有滅
有滅則生滅
生滅則
老死憂悲苦惱滅

要如何滅除我們的憂悲苦惱？就是要這樣一層一層，從無明開始滅，一直滅到最後，憂悲苦惱也滅除。

我們要很用心去體會，生命的循環，就是同樣在這一念間，一念也是我們的真如本性，一念也是無明，一不小心，真如受無明就是這樣遮蓋了。所以菩提、無明，在這當中，你要行菩薩道、菩提道，或者是乘著無明遮蓋，迷茫，這樣一直緣下去呢？這要看我們，現在已經接受佛法，要好好用心體會。

所以接下來的(經)文再說，「佛於天人大眾之中，說是法時」，已經大通智勝佛受梵天王請，所以已經開始轉法輪，開始講「四諦」、「十二因緣法」，所以這個地方說：「佛於天人大眾之中，說是法時。」「是法」就是「四諦」、「十二因緣法」。這當中就，「六百萬億那由他人，以不受一切法故，而於諸漏心得解脫，皆得深妙禪定」。

佛於天人大眾之中
說是法時
六百萬億那由他人
以不受一切法故
而於諸漏心得解脫
皆得深妙禪定

那就是佛已經開始轉法輪了，開始就有「六百萬億那由他」，這個「六百萬億那由他」，不只是一方的六百萬億，十方的六百萬億。「那由他」是很多無數的人。那就是梵天界有這麼多，以及同時人間，還有十六王子都在場。所以「以不受一切法故」，不受無明等法。這些無明法，「而於諸漏，心得解脫」，這些煩惱心都完全解脫了，都沒了，沒有「漏」。我們過去一直說「漏」，這個「漏」字就是煩惱，就是無明。所以大家不受這個漏，不受這個煩惱，無明的煩惱，無明的煩惱這個心念，完全盡除了，沒有這個漏的煩惱心，所以完全去除了，所以「心得解脫」。我們若諸漏已盡，自然我們的心就解脫了。「皆得深妙禪定」，這樣自然就得到深妙禪定，我們的信根就很堅固。

「佛於天人大眾之中，說是法時」，就是大通智勝佛如來正式轉法輪，開始正式轉法輪，說過了，就是「四諦」、「十二因緣」。

佛於天人大眾之中
說是法時：
大通智勝如來
正轉法輪
說是四諦
十二因緣之初會時
聲聞眾數不可稱計
則饒益彌眾
僅言聲聞眾者
以現尚未說大乘
故無菩薩。

初會時，第一次說法那時候，就只有聲聞、緣覺，聲聞和緣覺而已，但是就已經很多了，不可計，很多人。「六百萬億那由他」，無量，很多，所以不可計。「饒益彌眾」，饒益的人很多。接受到佛法，人人都已經，將所有的煩惱、無明，「漏」全都去除了，心都解脫了，所以得到利益了。這就只是說聲聞，聲聞，包括緣覺；這只是「初會」，有聲聞、有緣覺，因為還沒有菩薩，現在這當中只有聲聞、緣覺。不論是梵天，他們還有法還不究竟的地方，所以再來請佛轉法輪。所以這就是聲聞、緣覺，還沒有，菩薩還未現前，因為只說到，「四諦」、「十二（因）緣」，還沒有進入大乘法，所以菩薩還未現前。

六百萬億那由他人：
得證二乘之

解脫果者
已有六百萬億
那由他人之多

「六百萬億那由他人，得證二乘之解脫果(者)」。這已經就是證得二乘，這個二乘就是聲聞、緣覺乘，這解脫的果已經都根深柢固，信心堅定，「已有六百萬億，那由他人之多」，有這麼多人了。

所以「以不受一切法故」。不受一切法，就是(不受)一切外界，外面境界誘惑，外面境界的誘惑，就是常常說的，我們要入人群中，入人群中就是外面的境界，外面的境界有種種，種種的煩惱、無明，外面的境界，種種的煩惱無明，以及「內果報受之中，皆不樂受」。

以不受一切法故：
不受一切法
謂於一切外境界受
內果報受之中
皆不樂受
不受故不愛
不愛故不取
不取故不有
故無生老死
憂悲苦惱
而得取證於
有餘涅槃

在外面的境界是這樣很多煩惱，若是將它放在內心，那就是不樂受，不歡喜，我們不受，不去接受它，外面的境界，心，內心不受動搖。

我們知道這是不樂，不是歡喜的事情，因為這些都是苦境。外面這些境界都是苦境，我們都了解了，我們知道，一念無明開始，緣行、緣識、緣名色、緣六入、緣觸、緣受……，我們一直知道了，我們既然知道了，所以我們不受，不受外面的境界；雖然我們是進入境界之中，但是我們的內心不受污染，我們已經知道了，因為這個境界是會惹來了苦。

就如我們大家五十多個人，進到那個地方去清掃，這個境界雖然是這樣，(人間)菩薩，這些垃圾不放在心裡，從屋裡將它打掃出去，乾淨

了。這就是知道這是苦，將它掃除掉，沒有放在心裡。同樣的道理，我們若能了解，「不受故不愛」。我們就知道，一念無明起，我們不接受外面的境界，這個無明就不會去行、不會去造作。

所以這一念，看到外面的境界，我們不想受、不去受，那就是不接受外面的境界，去攀緣，自然就不愛，沒有愛。不去感受到，這個我要，這個我不要，反正這不是我的，我也不需要，自然就沒有「愛」，想要去「取」。「不愛故不取，不取故不有」，因為我們不去將它撿進來，就如那位阿益，他就是這樣去撿進來，撿進來就有垃圾，就「有」了。所以，不取，他若不去撿，就不會造成裡面那麼多的垃圾，所以「不取故不有」，就沒有這樣這麼多的垃圾，就沒有這麼多的煩惱。

所以「故無生老死憂悲苦惱」。自然就沒有生老病死，這些憂悲苦惱就沒有了。很多人，我們若看我們的大愛(臺)，常常看到一些老人很解脫，這麼大歲數了，如果不趕快做，就沒時間了。不要想那麼多，何必想病痛如何？做一做就忘記了。最後那一天？哎呀，不必想，做就對了。有時間，現在還有時間，我就趕緊做，師父說把握時間。他沒有憂悲苦惱，夠了，滿足了！就是有時間，做就對了，這就是沒有憂悲苦惱。

「而得取證於有餘涅槃」。有餘涅槃是因為，他才二乘而已，聲聞、緣覺，所以叫做「有餘涅槃」，還沒到達「無餘涅槃」。只是知道生死是這樣來的，我知道了，我知道之後就不要去造作，「無明」就不要去緣，不要緣「行」等等。只是了解到這裡，只是顧好心的清淨，心宅若清淨，就沒有煩惱了。

所以「不受一切法」，「悟諦緣空」，自然我們就覺悟了，了解了，人生的來去，原來是這樣的來去。

不受一切法：
悟諦緣空
盡諸有結
根境緣識滅盡
了無所著

了解到人生苦，依正二報不由自己，這種的苦。迷失在人間，事事不通徹，就再造業，在這裡纏綿不休。我現在聽法，我了解了，不受一

切，這些無明煩惱，自然我覺悟「四諦」、「十二(因)緣」的道理，原來是一場空，只是我們造作而「有」。那間房子，垃圾都清掃出，這間房子非常空，很需要用的床，將它搬進來，能夠生活就好了，這麼的簡單。

所以「盡諸有結」，這些無明污穢，將我們束縛住的繩子，也都已經解開了。「根境緣識滅盡」，根，就是我們的「六根」，又是外面的「六塵」。這些緣，緣這些境界去造作。我們的意識已經都很清楚了，這面鏡子擦乾淨，知道那是外面的境界，與這面鏡子根本就無關，沒有染到。鏡子能照外面的境界，很清楚，但是外面境界，與這面鏡子是無關的，這就是「根境緣識滅盡」。知道垃圾是在面前，不是在鏡子裡面，是在鏡子的外面，不是鏡子裡面。所以「根境緣識」都滅了。所以「了無所著」，完全都了解了，我們的心無所著。東西清出去了，乾淨了，就不要再撿回來。清出去了，如果他再去撿回來，也是同樣又髒了。所以，完全無所著。

「而於諸漏，心得解脫」。這些煩惱無明，全都開始掃除了，都盡了，所以得到解脫了。「而(於)世間諸有漏境」，這種的束縛，一切都去除了，「心得自在」。自然就很自在。「諸漏」就是，見、思惑的煩惱，這叫做「漏」。

而於諸漏心得解脫：

而於世間諸有漏境

解縛得脫

心得自在

諸漏：

指見、思煩惱

蓋心本解脫

有受故累

性本明淨

有著故昏

一切法不受不著

故得解脫之果

「蓋心(本)解脫」。就是說這些骯髒的東西，都蓋覆在我們的真如本性，這些煩惱無明蓋覆了我們的心，這叫做「漏」。這些東西都去除了，自然就解脫了。所以「有受故累」，我們再說回「受」。你「觸」了，若有感受，感受，這我要，所以我就想再去要，有感受就有

「愛」，有愛，自然就有執著，有所執著。其實我們人人的心本來是明淨，就如那座三合院，房子還很好，本來一間房子是清淨，只將東西撿進來，這樣一直囤積，其實，清出去之後，本來就是清淨。「有著故昏」，就是有所著，有將這些髒東西撿進來，所以這間房子，整個都是在垃圾堆中，昏暗，看不見這間房子裡面，到底有什麼東西，全都是垃圾。

所以，「一切法不受不著，故得解脫(之果)」。我們將這些法，我們若了解了，這是無明的法，我們就不要去執著它；這是清淨法，我們要精進受持。受持了法，得了慧，得慧，所以，少一分無明，增長一分智慧，自然道理了解了，心就解脫了。「心得解脫」。「脫」就是「脫子果兩縛」。

心解脫：
脫子果兩縛
斷盡思惑
得無學果位
以盡智斷惑
無生智證理
因亡果喪
證入空理
心得自在
故名解脫

這就是說，我們這個「果」其實，果，你若是再讓這些緣再靠近，這個果中有因子，有基因，就是那個業還在果實之中，果實若脫離外面的緣境，自然果就不會再有基因發生。種子就是因為有土、有水分、有空氣，它才會開始萌苗發芽等等，你若將它隔離了，這些緣都隔離了，自然就沒有。所以這樣「斷盡思惑」，自然這些煩惱根，都斷除了、隔離了，自然我們的無明、惑全都斷除，見、思惑都斷了。「得無學果位」，自然我們在精進中，超越了聲聞、緣覺，那就是叫做「無學」。

我們《法華經》開始，說「學」與「無學」。(未證)聲聞、緣覺，他的煩惱還未盡除，法還沒有很了解，所以還是「有學」，還要學。「得無學果位，以盡智斷惑」，已經所有的智都現前了，所有的惑完全斷除，「無生智證理」，得到「無生智」，自然證得道理，所以「因亡果喪」，就沒有這些因、果等等，還在這樣纏綿。所以「證入空理，心得自

在，故名解脫」。

所以「皆得深妙禪定」，由證解脫，故能得超過這個世間，「得與慧相應」，就很深。

皆得深妙禪定：

由證解脫

故能得超過世間

得與慧相應之

深妙禪定

自然我們超越世間，與我們的清淨慧能會合，這叫做「深妙禪定」，就是最高無上的解脫。

很多的法來自於我們一念心，就要讓我們，這麼多說不完的法。其實回歸回來，在現在的生活中，入人群中，去造福人群，這樣就對了。所以我們要時時多用心。