

20211216《靜思妙蓮華》三明六通 具八解脫(第 1047 集)(法華經·化城喻品第七)

◎「八解脫亦稱八背捨，此淨潔五欲，捨染著心，持八背捨，修繫念思惟，發無漏智慧，斷三界見思惑煩惱，背捨無明，證羅漢果，轉名八解脫。」

◎「佛於天人大眾之中說是法時，六百萬億那由他人，以不受一切法故，而於諸漏心得解脫，皆得深妙禪定。」《法華經 化城喻品第七》

◎「三明、六通、具八解脫。第二、第三、第四說法時，千萬億恆河沙那由他等眾生。」

◎宿命明、天眼明、漏盡明，以上三者和阿羅漢叫做三明，在佛則叫做三達。

◎六通：三乘聖者所得之神通，天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通、漏盡通。

◎八解脫亦名八背捨。捨此淨潔五欲著心，發無漏智慧，斷三界見思惑盡，證羅漢果，即轉名八解脫。

◎淨潔五欲者：若欲界：色聲香味觸，即名粗弊五欲，名為不淨。若色界、無色界：色聲香味觸，即名淨潔五欲。

◎無漏智慧者：謂二乘等由此智慧斷除惑業，不漏落生死。

◎第二、第三、第四說法時，千萬億恆河沙那由他等眾生：其數量之多，喻千萬億恆沙數之多，聞法之眾。

◎初說四諦、十二緣法時，六百萬億那由他得道，說是法時，聞法得悟者轉多於前。

#### 【證嚴上人開示】

「八解脫亦稱八背捨，此淨潔五欲，捨染著心，持八背捨，修繫念思惟，發無漏智慧，斷三界見思惑煩惱，背捨無明，證羅漢果，轉名八解脫。」

八解脫亦稱八背捨

此淨潔五欲

捨染著心

持八背捨

修繫念思惟

發無漏智慧

斷三界見思惑煩惱

背捨無明

證羅漢果

## 轉名八解脫

我們一段時間，一直在說四諦、十二(因)緣。我們更要了解十二(因)緣，從一念無明生，就一直十二(因)緣，緣到老死憂悲苦惱，不斷這樣輪迴，不斷這樣無明，也是不斷這樣憂悲苦惱。

生、老、病、死，人間就是這樣過一生，過無量無數劫。這無量數劫以來，就是這樣不斷輪轉，苦或不苦呢？真是苦不堪！

因為無始以來，生命就是這樣不斷在輪轉，這個生死，佛陀智慧透徹了解，要來向我們說，如何才能解脫生死輪迴，從不得自己隨業牽引，一直到如何能再還滅回來，一切由我自己來主宰人間。主宰，就是由我自己來，不是由不得自己隨著業力轉。由我自己來，就如菩薩來人間，是為了要救度眾生，是他覺性不忍眾生苦，他來的目的就是救度眾生。

你要救度眾生，必定要回歸自我的覺性。我們若是還有無明，永遠都無法回歸自己，清淨的覺性。所以佛陀來人間的一大事，就是教育我們要如何回歸，要如何解脫，由不得自己，這個無明，需要解脫這十二因緣，這叫做「還滅門」，再反回來，過去是由無明這樣牽引我們，現在我們要滅除，滅除這個緣，無明緣行。

我們日常的生活，就是在無明中，緣著這個無明在行動，所以，因無明來行動，所造作的十有八九都是錯誤，我們的觀念、思惟，多數都是錯誤。這就是我們的人生，從「無明」這樣緣「行」，我們一切行為的錯誤，要如何才能還滅回去？

從憂悲苦惱，向上再去滅，滅除「有」；「有」要滅，因為有「愛」，就是「愛」，而「愛」就是因為感受來的，這樣再往上一減除，一直到「無明」源頭。我們若滅除了無明，才有辦法回歸我們清淨本性，這個時候才叫做解脫。

「八解脫亦稱八背捨」。八背捨，我們的日常生活中，我們都隨著這五欲，根、塵，根，我們的眼、耳、鼻、舌、身、意，這個根向外面去緣，外面的，色、聲、香、味、觸、法等等，我們的起意，這就是有染，就是被染著了，這是欲界的眾生。我們日常生活所接觸的一切，都是有染著的，我們現在就是要去體會，要如何來滅除有染著的觸。根塵所接觸，從接觸的感受，承著染著的愛，去造作種種「有」的業

力，這樣我們來生、死，這就是有染著，由不得自己。

我們了解了，修行不要受這些東西所染著，修行很簡單，生活，生活也很簡單。佛世時三衣一鉢，足夠了，這樣就能度過一生。這輩子好好修行，這輩子不受身外物將我們污染，這已經是在修行。所以我們了解三界，三界，欲界我們去除了，這些種種的欲，我們去除了，色界、無色界，將欲愛已經看淡了，所以這叫做「淨潔五欲」，這五欲都淨化了，這稍後會再詳細解釋。

「捨染著心，持八背捨」。我們要捨除這個染著。我們人人的無明一生出來，貪、瞋、癡、驕慢、懷疑，這就是我們人間，由不得自己的習氣。我們現在全都要一一將它捨去，捨去了人間一切習氣的染著，我們用心來持八背捨。八背捨，就是已經將這些世俗習氣，我們一一都將它去除了，背了它，向背。

就如常常說「皈」，佛教的皈依，那就是反黑歸白。凡夫所向的，那就是欲，我們現在已經了解了，凡夫的貪、瞋、癡，一切的欲念，生起了貪、瞋、癡、驕慢、懷疑等等的習氣，我們現在將它反過來，這叫做背捨。將這種煩惱、無明違背過去，不要再隨著煩惱、無明，追著它走，我們背過來，反背過來，不要再隨順煩惱，無明去，我們棄捨，我們反過來就是光明，清淨、潔白這條道路。這就是要持，捨去這些染著的心，持八背捨，那叫做「八解脫」。

我們要修，好好地修持，我們要「繫念思惟」，對的事情，我們要堅持，過去的錯誤、習氣，我們要棄捨，我們要時時「發無漏智」。我們若能這樣，這種無漏智慧就產生出來了。常常說，少一分的無明，減少一分無明，就多一分的智慧。我們的慧命要從無漏中，我們所修的法，收進來，我們就不要再讓它漏掉了，因為我們念念不忘，所聽進來的法，這叫做「修繫念思惟」。我們要常常繫念，常常思惟，這個法不離心，我們才不會常常在五欲中，起貪心，起瞋恚心，起癡念，起驕慢、懷疑的心，這我們都要一一背捨。好好繫念，我們才有辦法發無漏智慧，要發心修習無漏智慧，我們才能斷三界。

三界，欲界、色界、無色界，過去一段，一直說三界。我們應該還記得，所以「斷三界見思惑煩惱」。我們在三界，最嚴重的是欲界，若到色界，這個欲已經減輕了，但是還有思想中的愛，只是在思想中。到了無色界，他完全就是在少分的煩惱，還未去除。所以「斷三界見思惑煩惱」。

「背捨無明，證羅漢果」。這是聲聞、緣覺，一定要修的過程，也就是修行者必定要修這些法。我們若不修這些法，十二因緣不斷延續下去，永遠我們都是，由不得自己受業牽引，這樣生死難了，永遠都是這樣。所以我們必定，要從解脫的法門要好好用心，所以「背捨無明，證羅漢果」。

八解脫也就是八背捨。我們去除這些無明煩惱，所以名叫做解脫，叫做八解脫。修行也就是這樣。

佛陀在世時，有一位叫做劫波比丘，有一天來問佛陀：「佛一直希望眾生的心，要得善解脫，世尊！云何比丘心，得善解脫呢？」到底要怎麼樣，才會得到善解脫呢？這樣來問佛。佛陀很歡喜，劫波有將法收入心。不很清楚，懂得問，這就是表示法有在心中，不清楚才懂得問。所以佛陀很歡喜，就說：「很好，懂得這樣問，我趕緊告訴你。」

「劫波，你應該要好好反觀自照，不斷思惟，好好去看，看我們自己的心，觀察我們自己的心。我們的六根，對著外面的形形色色，一切的事物，你好好用心觀察，甚至還要觀察在過去，或者是過去、或者是未來、或者是現在，或者是我們的內心、我們的身體。你要好好觀察，好好想。」

「你若能好好去想，還能了解體會，之後你就會發現到，你如何在日常生活中，受、想、行、識，從內外的事物觀察，一直觀察到我們的內心，懂得觀身不淨。在日常互相接觸的，還是回歸到能夠體會到無常，在這個無常觀，去了解識，我們的意識。在無常中，從內外一切觀察，很細、很粗，很美、很醜等等這些東西，心一直緣過來，我們就知道，過去、現在、未來，都是很多的無常，我們的心也無常，這樣不斷緣著外境，內外境界，粗的、細的、美的、醜的等等，這一切不就是無常嗎？回歸在意識中，色、愛等等，受、想、行、識都去體會。這若能體會這些事情，這樣就是叫做『心善解脫』。了解嗎？」

佛陀一連串跟他說這麼多，我們日常生活，從外面的境界一直思惟觀想，一直到我們自己的，身心境界等等，一直到意識，一直到接觸到受與愛等等，這些事情若都了解，一切都是無常。這樣收納下來，所造作的，你若能透徹了解，這叫做「心善解脫」。

諸位，我們是不是心善解脫了呢？八解脫只有八項，我們了解了嗎？

外面的五欲，那些染著，我們去除了沒？三界，見思惑，我們到底清楚了沒？只是這麼簡單，我們清楚嗎？佛陀向劫波所說的，世間形形色色，一直到我們自己的身心，這都是一樣，無不都是在日常生活中，這樣在緣這些境界。所以我們要好好用心，若能了解，我們才有辦法還滅，滅這個緣。從無明一直緣下來，到老病死，憂悲苦惱，再由不得自己，帶業再來，像這樣，一連串，要如何再回歸還滅回去，滅盡一切這些無明煩惱，這我們就要很用心去思惟。

前面經文這樣說，「佛於天人大眾之中說是法時，六百萬億那由他人」，很多人，「以不受一切法故」，已經背捨了那些無明，有染著的欲，「而於諸漏心得解脫，皆得深妙禪定。」

佛於天人大眾之中  
說是法時  
六百萬億那由他人  
以不受一切法故  
而於諸漏心得解脫  
皆得深妙禪定  
《法華經 化城喻品第七》

漏，諸漏心已經解脫了，那些漏、煩惱無明，都得到解脫，所以「皆得深妙禪定」。我們讀到這段(經)文，我們對八背捨會更清楚。

接下來(經文)就說，「三明、六通、具八解脫。」八解脫就是八背捨，再接下來說，「第二、第三、第四說法時，千萬億恆河沙那由他等眾生。」

三明 六通  
具八解脫  
第二 第三  
第四說法時  
千萬億恆河沙  
那由他等眾生  
《法華經 化城喻品第七》

「三明六通，具八解脫」。三明六通就是阿羅漢所具之德。因為他們已經修，修起了過去一切，三明六通，三明六道還記得嗎？三明是宿命明、天眼明、漏盡明，這大家應該都記得。這過去，我們都一直說

過，也解釋過了。「天眼明」，是明白自己，或是他人一切未來世事，這叫做「天眼明」。我們已經很清楚了，佛法聽這麼久了，應該了解了，了解自己或是他人未來的事情。

「宿命明」，因為我們知道過去是什麼業，我們來到今生此世，我們應該清楚，不必埋怨。我們過去就是造這樣的業，結這樣的緣，所以我們帶來今生此世，是好命、是歹命，人生是過得快樂自在，或者過得一輩子受苦，煩惱不斷，這都是過去生所造作的因緣。我們知道過去是這樣，所以我們今生不必埋怨。我們這輩子能再遇到佛，佛法能入我們的心，我們了解了，所有過去的業，我們應該要斷、要盡。

「願消三障諸煩惱」，過去所造作，今生的障礙，我們要好好用心，欠債還債，人家障礙我們，我們就要用什麼樣修行的風度，來回報他呢？有人對我們怎樣，我們豈能再驕傲嗎？有佛法在身邊，我們豈能再懷疑嗎？我們明明知道貪瞋癡不可有，我們的貢高驕傲的心，豈能再存著？因為人家對我們不滿，就是我們太貢高、我們太驕傲，我們自己要好好放下身段來，如何與人結好緣。

貪、瞋、癡，常常在說，知道了。但是貢高、驕傲，我們常常不知覺中，有時候對人說話就是不客氣，惡言惡語。我們修行不就是要軟言善語嗎？卻是我們這一項，常常沒有注意到，所以常常態度，或者是語言，常常得罪人，這再重新結不好緣，這都在不知覺中。這是我們的心眼不明白，我們就是還有無明存在。

天眼明。天眼就是心眼。我們自己的心眼、觀念，還對自己不清楚，對別人也不清楚。別人有習氣，我們也是同樣有習氣。別人可以沒有修行，我們不能沒有修行。所以我們要知己知彼，知彼要知己，因為我們是修行者，所以我們要自己要明白。

我們也要明白他人，別人的習氣是這樣，我們是修行，是不是如何先改變自己的習氣，才有辦法去改變他人？所以，這就是明白未來世事，這輩子你怎麼和他結不好緣，來生就是這樣。所以要修行，修行要「漏盡明」。漏盡，那就是我們要好好修行，希望我們能接近菩薩，行菩薩道。行菩薩道才能接近、回歸如來的本性，斷除一切的煩惱，這樣才能真正走在覺道上。斷盡一切煩惱，就是要接近，接近菩薩，接近佛所教法，我們要身體力行，才有辦法斷除，這個(得)漏盡明，(見思惑)一切漏盡。

這就是我們「宿命明、天眼明、漏盡明」，這樣才能到阿羅漢。「在阿羅漢叫做三明，在佛就是叫做三達。」

宿命明、  
天眼明、  
漏盡明  
以上三者  
在阿羅漢叫做三明  
在佛則叫做三達

六通三達，這是佛陀他的境界。若是阿羅漢就是到明白，但是還未(完全)通達；到佛的境界，那就是通達。前面我們也已經詳細解釋過了，這些法這段時間有解釋。

六通：  
三乘聖者  
所得之神通  
天眼通、天耳通  
他心通、宿命通  
神足通、漏盡通

六通呢，那就是三乘聖者所得的神通。就是天眼通，也就是天眼明，還有天耳通、「他心通、宿命通、神足通、漏盡通。」

現在要天耳通很容易。看，靠科技就有辦法，從這個地方傳到西部、傳到全球，沒有秒差，所以天耳通。

佛陀的時代，他就已經體會到，這種人間的三理四相，物理、生理、心理，一切都透徹了解。從這些物理形態如何會合，如何將它分開；分開一切皆空，會合一切皆有。這是佛陀的覺，他的覺悟宇宙之間。

他心通，就要到佛的境界了，要不然就是要修行，修到真真正正的智慧，你在想什麼，我了解，但是我們現在凡夫就無法了解。不過，現在的醫療也可以，有一種催眠術，讓你睡著，讓你自己說出了，你內心在想什麼，這現在的科技慢慢接近了。

接下來，宿命通，也是宿命明。知道過去、現在、未來，我們能了解。神足通，神足通，現在到底是誰來我去呢？一段時間，每天每天

都和尼泊爾(視訊)，他們回來，我去，這是靠現在的科技，能看到他、聽到他的聲音，這不就是神足通嗎？千萬里之遙，來去瞬間就到達，這就是佛陀的覺性通達。漏盡通，也是叫做漏盡明。這全部叫做六通。

三明六通，「八解脫」，剛剛大概說過了，也叫做八背捨。

八解脫亦名八背捨  
捨此淨潔五欲著心  
發無漏智慧  
斷三界見思惑盡  
證羅漢果  
即轉名八解脫

「捨此淨潔五欲著心」。我們凡夫還有污染的五欲，占為己有，但是我們現在都要將它捨去，不只是沒有這種欲念占有心，連思想中，我們也沒有想要，我們的思想，連這個東西，我們都沒有起愛的心，感受取著。你若是感受起了愛，自然就會去取，就有了，這個有感受就有愛，就會去取，就會有，這樣不斷不斷。所以連這種的，觸、受、愛、取、有，這樣的觀念都沒有了，所以叫做「淨潔五欲著心」。

五欲不著於心，完全捨，捨這些淨潔五欲著心，那就是色界；雖然有這些物質形式，但是連這些心都不執著了，都沒了，全部棄捨。所以已經「發無漏智慧」，我們的心，我們的無漏智慧，已經開始已經成長起來，自然我們就能，「斷三界見思惑盡」，都完全盡了。見思惑盡叫做無漏，無漏的智慧，有了無漏的智慧，自然就能斷除三界的見思惑，完全盡，自然就證阿羅漢果，聲聞、緣覺的果位，這叫做八解脫。這已經背捨無明之後，我們得到解脫。

再次清楚來解釋「淨潔五欲」。意思就是說，若欲界的色、聲、香、味、觸，這是粗弊的五欲，這很粗，一說就知道，你貪色，看到東西就想取，聞到味道就想口欲、想吃，這都是很粗的東西，這種欲界凡夫，這個欲粗弊。

我們說過了貧窮子譬喻，長者他將珍珠瓔珞寶貝先捨棄，著起污垢的衣服，去接近他的孩子。那就在佛的境界，他這樣再來人間，與人間同樣的生活。人間同樣有五欲，貧窮子就是貪著在五欲中，父親就是要去找孩子回來，就是要與孩子走同樣的路，才能找到孩子回來。



同樣的道理。所以五欲，色、聲、香、味、觸，這都是粗弊的五欲，所以「名為不淨」，在人間這些五欲就是不淨。

淨潔五欲者：

若欲界：

色聲香味觸

即名粗弊五欲

名為不淨

若色界、無色界：

色聲香味觸

即名淨潔五欲

所以色界，若是色界、無色界的，色、聲、香、味、觸，是潔淨的五欲。因為就是這些東西，他們不需要了，欲念，男女之間的欲，通通都不需要了，所以這叫做潔淨。但是修行，連潔淨的五欲都背捨，都不要了，連這個思想也沒了，所以這叫做淨潔，捨淨潔五欲著的心，都捨去。

無漏智慧者：

謂二乘等

由此智慧斷除惑業

不漏落生死

「無漏智慧」。那就是「二乘等」，二乘，聲聞、緣覺，就是由這個智慧，「斷除惑業，不漏落生死」。因為有這些智慧，所以他斷除見思惑，沒有漏掉智慧，自然就不會漏，漏，這個漏就是一切煩惱。沒有一切煩惱，自然就不會落入生死中。就是沒有無明，讓我們墮落在生死中，沒有為了無明，將我們拉到生死中。

所以三界就是，欲界、色界、無色界，這大家很清楚了，「第二、第三、第四說法時」。

第二、第三、

第四說法時

千萬億恆河沙

那由他等眾生：

其數量之多

喻千萬億

恆沙數之多  
聞法之眾

意思就是說，大通智勝佛說法，從第一次開始轉法輪，就已經有千萬億人來了，何況無數；一二三四，表示是無數次，從初次轉法輪開始，就一直無數次不斷說法。所以「其數量之多」，譬喻「千萬億恆沙數之多」，這是聞法的人，聽法的人愈來愈多。說法，無數次的說法，能聽到法的人愈來愈多，所以叫做二三四次，表示很多，開始不斷一直說法，聽法的人就，「千萬億恆河沙那由他」，就是無數，很多的眾生。

初說四諦  
十二緣法時  
六百萬億  
那由他得道  
說是法時  
聞法得悟者  
轉多於前

所以說，「初說四諦、十二緣法時」，就已經有「六百萬億，那由他(得道)」。「說(是)法時，聞法得悟者」，愈來愈多。

從第一次開始說法，就有六百萬億那由他，何況無數次不斷不斷說。就如我們開始講《法華經》，「如是我聞」那一天開始，一直到現在，天天，每天這樣說，每天說、每天聽，每天就是愈來愈增加，同樣的意思，所以聽法的人愈來愈多。

學佛，說法就是從佛陀開始。佛陀的說法，就是從過去無量劫以前，多久呢？大通智勝佛的時代。大通智勝佛的時代，到底又是多久？塵點劫。塵點劫，這個塵、點，塵就是恆河沙。

過去有一位法師，老法師去過印度，去到了印度，當然他就會去走恆河沙，走恆河沙，他就收恆河沙，帶回來，他就用罐子，小小的罐子，裝了一罐的恆河沙，就跟我說：「我去過印度佛的出生地，我走過了恆河，我在那裡帶一些沙回來，我也送你這罐沙。」我拿到那罐沙，心就想：「這罐沙這麼小罐，我若要來一一地算，哪有辦法？根本沒辦法。那個沙是那麼細，要如何算起呢？光是手指這樣沾起來，貼在沙上，沾在手指這些沙我都沒辦法算，要如何去算，那罐小瓶子裡

面的沙呢？」

但是佛陀的譬喻是塵沙劫。佛經中都是用塵沙劫，一塵一沙一劫。就是一塵，就是小小這樣很細的灰塵，與沙土，塵比沙還細叫做塵。塵，像是我們的椅子桌子，或者是，幾天你沒擦，你用手來摸一下，桌子一痕，就是有塵起來，那叫做塵。沙比塵粗一點。所以，這就是要用塵沙，來譬喻數字，實在是沒辦法，所以才說「若算師，若算師弟子」，數不能盡。

所以這是佛陀要告訴我們，我們人人本具佛性，從無數劫、塵沙劫的以前，大通智勝佛(性)人人本具，人人與大通智勝佛，大通智勝佛通我們現在的凡夫，凡夫心通大通智勝佛的心，「心、佛、眾生三無差別」。這麼多的法，到底我們要從何學起呢？就像八解脫，八解脫我們若透徹了解，八背捨，無明完全背除，去除，這樣我們就「還滅門」，就能回歸回來，到佛清淨的本性。我們若好好用心，修行是在日常生活中，沒什麼困難，只要我們要時時好好多用心！