

20151018 薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

觀眾生心識中，煩惱習氣難捨；
為求正覺實智，能破除煩惱垢；
勤拭圓鏡淨明，演說般若相應；
得大覺道寂滅，無相無量妙法。

眾生的心識，我們要很用心去體會，人人都有一個含識，你們若誦「大懺悔文」，「大慈大悲愍眾生，大喜大捨濟含識」，含識就是心識，我們的心識就是包含在其中。我們日常生活形形色色，所接觸到一切，眼、耳、鼻、舌、身、意，去接觸外面的境界，一切的聲色在意識去分別。分別之後有動作，就收納為種子，種子就納入在心識，也就是含識之中。這是我們常常說，如何將我們的心收攝好，不要與外面的境界緣，緣了外面的境界來起心動念，來造作複製煩惱，這是我們凡夫的習氣。凡夫的習氣就是這樣，心識緣外境，外境的境界來誘惑我們起心動念，就有動作去接觸，去愛，去取，這都是在我們的日常生活中。

這樣的習氣，凡夫難捨，但是我們現在已經是在學佛了，學佛就是要求得覺悟，再也不要再不由自己受煩惱無明牽引。希望回歸真如本性，希望我們面對外面的境界，能見色不動心。我們的心能夠很清楚，要歸納於正覺菩提道中，去追求我們的實智。實智，也是真如，也是我們的本性，希望我們一念心歸納，能夠向著正覺道實行，若能這樣，就能破除煩惱垢穢。這就是我們要努力，我們必定從我們的心識，我們自己要好好來磨練，不要起心動念，我們方向要回歸正覺實智，這樣才能破除煩惱垢。煩惱、無明、惑，不斷誘惑我們，不斷鼓動我們，向色、聲、香、味、觸，心貪戀，去造作一切。這就是我們的心魔，心的意識，這種煩惱都只是在習氣。我們要如何回歸菩提覺道，清清楚楚，不受誘惑，不受鼓動。我們能在菩提覺道的正向，不只是不受誘惑，我們還能有定力來破除煩惱垢。

種種的煩惱，種種的無明，種種的見思，見解、思惟，都不要受外面境界搖動。我們的定力、我們的信心，這幾天以來，不都是一直跟大家說信心要深，信要深，念要堅固，這就是我們要好好用功。要如何用功呢？要勤，「勤拭圓鏡淨明」。這面鏡子需要我們不斷不斷來擦，這就是下功夫。用什麼方法來擦呢？我們入人群中而不動我們的心，人群的煩惱、聲色一切，這些事情，我們應該要很清楚。我們是學佛者，我們是修行者，外面的境界就是在試煉我們的功夫。我們要

如何讓我們這念心能夠很清楚、很明朗，那就是心鏡要擦。心鏡就是用外面的境界來擦練，來擦、來磨練，不斷不斷地將一層一層的垢穢去除。過去是不知道，所以讓它沾上髒污，現在知道了，用戒、定、慧守持著，骯髒的東西不要再重複。過去的習氣煩惱，我們現在在人群中，我們就要見苦知福，見煩惱要知智慧，要持我們的智慧，在煩惱中，我們更要證明人間苦。

世間人，什麼時候無常來，不知道，糊里糊塗過日子。也是一樣糊里糊塗複製煩惱，都是自己不覺不知，得到苦時就埋怨，怨天尤人，苦上再加苦。我們若是了解法，看到苦難的境界，我們能很清楚、很明瞭。不只是不埋怨，我們還能用心勤懺悔，我們要小心多感恩。外面的境界過了一波的災難，過了一波的煩惱，再過了一波的無明。我們能明明歷歷很清楚，所以心不會受無明、煩惱、苦難，將我們的心再染上垢穢，再複製煩惱。很清楚了，守得住了，見證了佛所說的「苦」、「集」，所以我們現在就是要修行於「道」。我們要修行，我們要走在這條路，所以我們必定要勤拭這面心鏡。我們看到苦了，見苦，入道理了，看到世間的苦，不只是苦、苦、苦，我們還知道苦之中有它的道理存在。是這樣這樣集來的，這樣的造因，這樣的緣，所以惹來了這樣的苦。很多的諦，就是道理，含在苦，已經發生的苦，就是它有含藏了它的道理存在。

我們學佛之後，對這些道理都清楚了，所以要不斷預防這面鏡子再污染。一方面我們看到人間的苦難，了解它的道理，要趕緊起於行動，去做幫助眾生，入人群中造福、結福緣。這樣不會受外面的境界所影響了，這就是勤拭，用這樣投入，磨練我們的功夫。所以我們要好好將這面鏡子擦清楚，一方面投入人群付出，一方面在付出中體會真理。這面鏡子自然就是慢慢地就圓了，圓鏡就慢慢地清明了，愈擦愈清明，這樣清明、明朗起來了。這就是我們要好好用功夫，道理都清楚明白了，那就是「演說般若相應」。

開始體會道理了，證明佛所說的教法，「苦、集、滅、道」、「十二因緣」法等等，能夠愈來愈體會、愈了解，知道人間一切都是虛幻，隨著時間這樣無形中地過。隨著歲月，人間，人的身體不斷老化，世間的物資不斷敗壞。煩惱、無明不斷共業，這種五濁惡世，壞劫的時代，一切都在敗壞中。我們要提高警覺，不要再貪著了，這是造業。讓大家知道一切皆空，不必貪，不必取，不要執著在外面的聲色境界，不要有這樣的貪著。所以叫做般若，「說般若」，般若就是智慧，智慧就是體會事相，聲色、事相都能解開，能了解。因為解開來，一

切都是空，都是空的東西，不需要煩惱，不需要苦。

有的人沒辦法了解，失去一個最愛的人，那就心不知道要多久時間一直沉滯在那種捨不開，就是在苦難中。失去一項什麼東西，是名、是利，看不開，亂了心。像這樣，人間的苦，般若就是這樣為我們分析，有形、無形，有形的物質、無形的心理。這種得失，在般若，就能一一為我們開解，終歸於空。我們能了解，破除煩惱垢之後，勤拭我們心中的心鏡，自然我們聽法、說法，勸解人人的心，這樣就是演說般若。將心看開一切，將一切名利、聲色也都放下、解開，若能這樣，叫做演說般若相應的道理。這就是我們學佛的目標，能「得大覺道寂滅」。自然我們慢慢了解法，法入我們的心，世間一切事物、聲色，再也不會來動我們的心，所以已經進入了寂滅的境界。寂就是寂靜，我們的心不會再受搖動了，沒有再起心動念。「發心如初，成佛有餘」。

人生紛紛擾擾，不如我們意的事情，十有八九以上，要如何能穩住我們的心，我們才能進入寂滅。滅掉一切煩惱，心寂靜，再也沒有其他的煩惱來困擾我們，守住我們最初這念心。最初這念心，那就是人人本具的真如本性。我們既發這念心，了解佛法這麼好，體會人生一切虛幻，我發心，我要修行。所以這念，發心這念心，也是來自於你的真如本性。體會了人生世間就是這樣虛幻，但是佛道很長，我從今開始，我要發心，我要修行。道有多長呢？塵點劫，無始中的無始以來，我們本來具有大通的本性，人人都有，只是我們已經一段這麼長的時間，不斷複製，我們的心一直被外面的境界把我們鼓動了，靜不下來。我們現在已經了解了，向著覺道走，希望我們不要再受外面境界誘惑了。在這條覺道定我們的心，堅定我們的信，信根要深入，信心要堅定，外面的境界搖動不了我們。這種寂靜，「寂靜清澄」。

我們還要「志玄虛漠」，很堅定，外面的煩惱，我們都完全滅除，這叫做寂滅。「無相無量妙法」，外面的境界、形象、聲色等等，與我們這念修行的心完全脫離了，我們已經是修行了，外面的聲色、境界、人事物的困擾，那些形形色色不會再入我們的心識中。我們的心識已經清清楚楚了，無相無量的妙法就是這樣不斷產生出來，這叫做慧命增長。生命是在時間中消逝，我們要把握，時間這樣在過，道理了解了，不斷要入心、累積。我們知道的事情要更多，愈來愈，看到外面的境界，我們愈要有警惕心。一直到了心不會受外面的聲色、境界搖動，堅定我們的道心，這才是真正我們要追求最究竟的大覺道。大覺道是無相無量的妙法，當然，這就要到了我們的心能寂滅的境界。

寂滅，要記得，就是靜，靜寂清澄。形形色色，我都不會受影響，滅除了一切煩惱，這樣我們就脫離眾生心識，煩惱、習氣。我們全部都捨掉，要不然我們還在凡夫的心識中，煩惱習氣還是很難捨。無法捨去習氣，我們要求正覺實智，要破除煩惱垢，就破除很困難了。所以我們要小心，人生是這麼的苦、空、無常，我們應該要時時用心。來，前面的文，佛，釋迦牟尼佛就是這樣告訴我們。

經文：「諸比丘！我今語汝：彼佛弟子十六沙彌，今皆得阿耨多羅三藐三菩提。於十方國土現在說法，有無量百千萬億菩薩聲聞以為眷屬。」

釋迦牟尼佛敘述了大通智勝佛的時代之後，回歸回靈鷲山的境界裡，釋迦牟尼佛再向大家，修行者這樣說，「跟你們說，那個時候，無量塵點劫前，大通智勝佛的道場中，十六王子出家，成為十六沙彌。因為他們聽法，發大心、立大願，成為菩薩，學菩薩道，現在已經得阿耨多羅三藐三菩提了。得大覺了，都在十方國土，現在說法，現在各人都在各有緣的國土，去說法度眾生。」包括釋迦牟尼佛，他也來到娑婆世界，為度眾生而修行，而成佛，現相，現八相成道，這樣來人間說法度眾生，也是十六王子其中之一。所以，各個都在不同的國土去度化眾生。那些眾生就是在大通智勝佛的道場的結緣眾，我們也是，應該也就是在大通智勝佛道場中，與十六沙彌之一，現在的釋迦牟尼佛，我們已經聽過他說法，也是結緣眾，也是生生世世聽過釋迦佛所講說的法。

我們有緣生在這個時代，這個世界裡，我們還有，佛的法還在現在，我們現在的教主，同樣還是釋迦牟尼佛，所以在佛的法中，我們要小心。因為他們已經在各方說法了，法流傳在他們的世界，我們也就是其中之一，在我們的人間，佛法還在流傳。所以「有無量百千萬億菩薩聲聞以為眷屬」。看看我們現在，不就是嗎，也有很多菩薩在人間聞聲救苦。現在這個時候，在土耳其，有一群從臺灣，已經到了土耳其了。前天他們在臺灣，要出發之前，師父再向他們叮嚀一下，他們就在前天晚上的飛機起飛了，十三個小時後，他們已經落地了，同時開始接著就準備**發放事宜**。昨天我們已經看到大愛新聞的報導，畫面上，我們已經看到這群菩薩在當地，到了土耳其，受到很大的禮遇。教育局長也來迎接，過去的市長也來迎接，還有主麻教授，他們也來迎接，大家很歡喜，用盛大來接機。

接機之後，安排好了，開始分秒不空過，昨天的畫面就看到他們

已經在打包了。我們帶去的東西打開，把東西搬出來，要送給孩子的禮物，與他們當地採購的東西，我們寄過去的東西，開始展開打包。甚至核對他們的名單，這樣一一地作業，一條動線，看大家做得很歡喜。這群菩薩自掏腰包，不怕辛苦，這樣到了那個地方，開始就展開工作。一連串七八天的時間，土耳其當地的菩薩與慈濟人，這群臺灣去的菩薩，為了敘利亞的苦難人。這幾天，大家展開了付出的行動，他們的動作。這就是菩薩，不為自己，只為苦難中的人，願意付出。去那裡見證人心一動、不調，就造成了人禍災難，見證人間無常。現在我們要幫助的這些人，在敘利亞那個地方，他們本來在過的生活很好過，只是少數人的心不調，造成了這種世界國際間的難民潮。他們住無定處，不是他們的故鄉，租的房子，刻苦克難，生活難過，才需要國際間的人來關心。去見證苦難的緣由是如何而來，這就是走在菩薩道上去體會到。

想到土耳其，腦海中就又想到，土耳其也是因為地震（一九九九年八月十七日，土耳其強震），慈濟人去幫助，有了這個緣，所以我們胡居士，胡光中居士，也為了這個的緣這樣牽引著，引起他也有一段時間也受到一些困擾。當地人不了解，因為他翻譯一首歌「愛灑人間」，這首歌，為了美國發生雙子星大樓。（二〇〇一年「九一一恐怖攻擊事件」），飛機撞大樓，人間，國際不調和，那段時間希望能每天提醒大家，希望這首歌在國際間都能流通，希望他們能將它翻成阿拉伯文。所以他在翻譯的過程，被人誤會了，所以差一點點，也受災難。為了這樣，情報局的調查，失蹤二十四小時以上，製造了一段很緊張的過程。接下來，現在應該是十年前了，正好十年了，十年前的巴基斯坦，也是大地震（二〇〇五年十月八日），所以就有土耳其的胡居士與約旦的陳居士（陳秋華），他們又再投入。臺灣，我們的醫療團隊與菩薩，也是同樣到了巴基斯坦。

想到那時候，醫生也是很辛苦，我們花蓮(慈院)是邱琮朗醫師，與(臺北慈院)李俊毅醫師，第一梯次是他們兩位去。很辛苦，走路走到鞋子開口了，所以，他(邱琮朗)就用 OK 繃貼起來。很多啊！再回想，菩薩在人間，在國際間，哪個地方有災難，哪個地方去。這種很困難的救濟，我們也是走過來。很困難的物資集合，也是「關關難關，關關過」。這實在是，再回想，再整理，真的是很精彩。腦海中，時間無法一一分享。巴基斯坦強震今年正好十年，差不多要近十年，應該是十年的時間了。這當中，又有簡院長(簡守信)，那時候和葉添浩醫師，他們就是這樣替換，在那裡，人醫也在那裡這樣替換。那個時候的災難，比起現在的尼泊爾震災更難救。

現在的尼泊爾地震，我們救災能一大群，有其他國際間這樣支援，物資要如何到達。但是十幾年前，那時候的救災，實在是很辛苦。但是，他們還是抱持著恆心，初發心不退，就這樣一直以來。這個緣，每次有災難，每次都是這樣的動員。這次的人禍，不論是約旦，或者是土耳其，同樣的，他們各人在各地，發揮他們就地的力量。臺灣(慈濟人)的幫助，現在也是他們這些菩薩還是在動員中。敘利亞內亂已經進入第五年了，不離不棄，就是這樣地繼續關懷，這次的大動員，臺灣慈濟人已經在當地了。總而言之，百千萬億菩薩就是身體力行，人間有苦難，怎麼走過去。這是人人生命中最珍貴的過程，這就是菩薩，到人群中去發揮他生命的價值。還有聲聞，就只是聽而已，沒有去過，也不怎麼有心得。

去過的，這時候我們如果說：「邱醫師，邱主任，來，你再回憶十年前，你去那裡，你怎麼救呢？」他的腦海中就馬上又浮現出來了。這個意識，心識中，藏著這顆種子，很快就浮現起來。簡院長，你若問他，他侃侃而談。那時候在巴基斯坦，葉添浩醫師回來，為了敘述這件事，他這樣淚流不止，這就是他看到那個苦。人離開那個地方，回來臺灣了，他的那顆種子還是藏在他的生命中，也已經增長他的慧命，是慧命中的資糧，讓它更生長起來。這實在是不可思議，所以叫做菩薩，菩薩就是意識都已經很深入，走過的路、做過的事。若只是聽，就是我聽過了，但是種子沒有入心。法，聽了，就要行。來，看下面這段文。

經文：「其二沙彌東方作佛，一名阿闍，在歡喜國，二名須彌頂。東南方二佛：一名師子音，二名師子相；南方二佛：一名虛空住，二名常滅。」

經文簡釋：

*「其二沙彌東方作佛」；其二沙彌於十六數中第一第二，長劫上求下化，緣熟於東方作佛。

經文簡釋：「一名阿闍，在歡喜國」

*「阿闍」：佛名，義言不動。

*「歡喜國」：國名，即是東方妙喜世界。

這十六沙彌都已經在十方，各個已經成佛，說法，現在在說法中了。開始要介紹，每一尊佛在什麼國土度眾生的名號與地方。「其二沙

彌東方作佛：一名阿閼，在歡喜國；二名須彌頂。」二位沙彌，十六沙彌，先從頭開始介紹，二位沙彌在東方作佛。東方二位，這兩位修行過程也很久，就是長劫以來上求下化，因緣成熟了，他們的緣就是在東方，所以「東方作佛」。在東方有二尊佛出世，第一位叫做阿閼，在歡喜國。「阿閼」是佛名，意思就是不動的意思。他的國土，他的國名就是叫做東方妙喜世界，那個地方是妙喜的地方，在那個地方成佛。

又阿閼此云：不動尊。

東方：陽光東昇為群動之首。

歡喜即動義，表即動而證不動之理。

再說「阿閼」，在這裡叫做「不動」，也稱為「不動尊」。東方，為什麼會在東方？東方就是「陽光東昇，為群動之首」。因為我們的太陽都是從東方出現，太陽浮出來，它就是不斷地行蘊，在星球的軌道上。我們地球的公轉、自轉中，繞著太陽才慢慢，我們平時我們都說「太陽從東方出」，其實這是在動中升起了太陽。動，就是轉動，公轉、自轉，在轉動中，慢慢轉到面向陽光時。所以「陽光東昇」，就是這樣的方向，太陽就是這樣的方向東昇起來，所以為群動之首。每天，慢慢地天亮了，大家休息，也睡醒了。醒來之後，開始準備士農工商，一天的生活就是因為太陽東昇了，天亮了，工作要做了，就是動起來。若是晚上，大家都休息了，就很靜。所以動，就是在歡喜中。「歡喜即動義」，歡喜就是動。「你歡喜嗎？」「我很歡喜。」「歡喜，怎麼歡喜？」「歡喜就是歡喜，就是從心歡喜。」真的是很歡喜，那就是動。開始有事情，他才會歡喜，有什麼事情滿意了，所以歡喜，這在歡喜國。

所以「表即動而證不動之理」，動，其實阿閼佛他是不動，因為他的功夫，「寂滅」，長時間的修行，從他的德來命名，他是不動。所以，成佛稱為「不動尊」，寂滅。但是，世界本來的順序就是動，動得很調和，這就是道理。動而不動，雖然它是動，但是平安，這樣隨著很調和、平安地運轉過去，這就是動，也是靜。看，幾天前，地大不調，那就是地震。剛剛說巴基斯坦，那時候也是地震，土耳其十幾年前，那時候也是地震，那就是動中不調，所以地震，就有災難了。所以說，在這樣轉的當中是靜，很調和，所以動而證不動之理。我們的心，人心調和，世界平安。現在我們到了土耳其，要去幫助的人，就是因為敘利亞人心不調，所以國家動亂，造成了難民潮，這就是這樣過來。

經文簡釋：「二名須彌頂」

須彌頂：義言妙高。

佛具萬德，高出群山物表，故喻須彌頂。

所以「二名須彌頂」，須彌頂意義叫做妙高。就是「佛具萬德，高出群山物表」，所以譬喻為須彌頂。一切山總是不超過須彌山，很高，這是一個比喻。

經文：「南方二佛：一名師子音，二名師子相；南方二佛：一名虛空住，二名常滅。」

經文簡釋：

「東南方二佛，一名師子音」；世所共尊威德勇猛，龍鬼欽崇，如師子吼，百獸皆畏。

東南方又有二佛，「東南方二佛：一名師子音，二名師子相。南方二佛：一名虛空住，二名常滅。」每一尊佛都有他的名號。「東南方二佛，一名師子音」，是「世所共尊，威德勇猛」，所以稱為「師子音」。龍鬼都很欽敬，如獅子吼一樣。獅子若是發出聲音，整個山林都振動起來。所以，師子音，表示這尊佛他的出生，世間人人都很尊重他，因為他的威德勇猛，連龍鬼都很恭敬他。所以，他如出獅子吼一樣，用說法來降伏一切人心，度眾生心。

經文簡釋：

「二名師子相」；進止威儀，如師子相。

音相乃形聲二益，其聲音和悅，其形不怒而威德具，故喻師子。

第二名叫做師子相，是「進止威儀，如師子相」，就是很穩定，這位叫做「師子相」。這尊佛，他是很穩定，如獅子走路，很穩。這就是說他的形與聲都能利益，獅子的形很穩定，發出聲音能震動山林。所以，聲音雖然出聲很大，卻是和悅，其形不怒而威德具足。這尊佛沒有發怒，不會發怒，但是威德很好。這就是佛的德，這兩尊佛。

經文簡釋：

「南方二佛，一名虛空住」；遠離諸有，住法性空。

*所證之理，包太虛遍群有，其性真常，如虛空住。

南方又有二尊佛，「一名虛空住」，那就是「遠離諸有，住法性空」，這是這尊佛，虛空住的德號。他所證的理是「包太虛，遍群有」，常常說「心包太虛，量周沙界」，表示這尊佛他的心很開闊，他的德「其性真常，如虛空住」。他的心住在真，不是虛假，是真常。就如我們的空間，永遠都是空間，其他的物質有變動，虛空永遠是不變動。

經文簡釋：

「二名常滅」；不妄流動，常居寂滅。過去不生，未來不動，現在不起，無生無滅，故云：常寂滅相。

第二尊佛名常滅，「不妄流動，常居寂滅」。他就是這樣這麼穩定，常常都在寂滅中，寂靜清澄，沒有無明煩惱。「過去不生，未來不動，現在不起，無生無滅」，所以叫做「常寂滅相」，這是第二位。所以，東方的佛與東南方的佛，還有南方的佛，這樣一連串六尊佛，各有他們的德。總而言之，每一尊佛都有他的德行，每一尊佛都有他的世界，每一尊佛都有他所結緣的眾生。所以我們應該修德、修福、結緣，要成佛，不能缺少，所以我們要時時多用心。