

20220111 《靜思妙蓮華》以智自度 以悲度他（第 1065 集）（法華經·化城喻品第七）

- ◎「無始來今，自心願度世苦；以智自度，以悲度他不息；自他俱出，有漏無明惑苦；度化無量，大通佛時結緣。」
- ◎「東北方佛，名壞一切世間怖畏。第十六我釋迦牟尼佛，於娑婆國土成阿耨多羅三藐三菩提。」《法華經 化城喻品第七》
- ◎「諸比丘！我等為沙彌時，各各教化無量百千萬億恆河沙等眾生。」《法華經 化城喻品第七》
- ◎諸比丘！我等為沙彌時：從無疆時空界本地因，塵點劫無始中之無始來今。對於能現所現之化身，而稱能現之本身為本地無始因種。唯佛之實相法身即無窮極之本地，越之更無能現之實身。
- ◎各各教化無量百千萬億恆河沙等眾生：所度累世結緣之眾。明受大乘不退，住無上道。

【證嚴上人開示】

「無始來今，自心願度世苦；以智自度，以悲度他不息；自他俱出，有漏無明惑苦；度化無量，大通佛時結緣。」

無始來今  
自心願度世苦  
以智自度  
以悲度他不息  
自他俱出  
有漏無明惑苦  
度化無量  
大通佛時結緣

就是說無始以來一直到現在，一個心願，就是要度苦難眾生，佛佛道同。每尊菩薩也是，都是同樣一個心願，就是願意付出，在人間度眾生。修行，人人都有一個目標，就是要能夠脫離人間的苦難，應該要說，要脫離五道四生的苦難。因為在五道四生，就是由不得自己，在人間受盡了苦；人人都是期待，不只是脫離人間的苦，也了解道理。

生命就是在無明造作中，所以在五道，不只是人道、天道而已，還有餓鬼，還有畜生，還有地獄。人間就是苦，除了天堂，天堂享受天福，但是同樣的，福盡也要下來人間，或者是到地獄，到餓鬼、畜生道去，這是要看他們過去在人間，造福利人的福業有多少。

但是，在人間造福，還是有時候也會造了惡，因為在人間，還是道理不透徹。人間本來多陷阱，所以人間善惡雜揉，有善的，有惡的。有人就是啟發一念善心，很熱心去付出，付出，造就了很多的福，累積、累積的福很多，但是對佛法不透徹，很自然的，他就會造了惡，因為無明未除，這未除的無明，總是容易造了惡。

若是福很大，無明所造的業比起造福，若比較少，自然他先生天堂去享受天福。天福若盡，他所造作的惡因、惡緣、惡業，同樣的，福盡，業障現前，墮落的力量就會牽引他，較輕的就再來人間，較重的就是在餓鬼、畜生，或者是地獄道。因果絲毫都沒有錯誤，福若較多，先享受福，同樣的，福若是盡，惡的業同樣會浮現。

有的人說：「我造善事不少，我怎麼會同樣有業呢？」那個業現前時，自己的病痛，家庭的人不平安，或者是事業不如意，或者是……等等，很多不如意的苦浮現出來。「我做好事，怎麼還會有這些苦事，在我的生活中呢？」

透徹道理的人，他了解了，今生有福，做好事，那是過去生中有造這個因、有這個福緣，所以我們能遇到這樣的環境，所以我們今生，再繼續過去的緣來造福。今生的福是來生所得，我們今生的福是過去生中所造。我們過去生中也是有無明，過去生也有結了惡緣，過去生中等的造作，同樣帶來今生。所以，今生雖然我們造作好事，過去生給我們的因和緣，延續在今生；能再遇到好因緣來造福，這是累積在未來。

但是我們過去帶來的緣，我們這次浮現出來，我們若能，「我接受，我願意，這些業因、業緣，我就這樣這輩子一筆勾銷，這輩子我甘願、我歡喜接受。」不(因)受到苦難，就停了造福業的心，不去受它的影響，善業同樣照常累積，惡業就是這樣消除。這種甘願做，過去生中是歡喜這樣做，所以今生就要甘願這樣受。但是我們今生付出，是甘願去付出，所以我們事事都要歡喜，能夠歡喜地接受。這是要很清楚了解道理，我們就能堅定道心。

我們要「無始來今」。從無始以來一直到現在，我們一定有心願，這個心願，過去生的心願，今生的心願，來生的心願，總是生生世世，所累積同樣這個心願，這樣這個心願就是度世苦。我們要願，發願度世間的苦難，生生世世能將這個心願，這樣不斷延續下去，累積，要長

時間累積，累積到因緣成熟，我們的智慧就浮現。我們增長一分的福，消除了一分的惡，我們再甘願接受過去生所造作，所以今生的苦難，有心用智慧來解開。

常常聽慈濟人說：「吃苦就當作吃補。」遇到債主，「我們要甘願還。甘願還，打八折；不甘願還，再加利息。」這就是人間這麼平常的道理，這個這麼平常的道理，有很深的道理存在。世間，聽起來覺得，這就是這麼平常，人、事、物就是這樣，大家都知道。但是用心想，這麼簡單，就是那麼深的道理。

我們若能了解，常常訓練我們的心，向這條善的道路走，自然我們就不會再出差錯，在人事中增長智慧，累積來的因緣成熟，自然我們生生世世，所遇到的是善知識；遇到善知識，累積一切的智慧，一直到了因緣再成熟，就能與佛同世，能聽佛說法，能更加了解，在佛世中再發願。

這種自度，但是自度還能啟開大心，發大慈悲心，發願再度眾生，生生不息，不斷延續。自度度他，希望我們自己能離開六道四生；能夠離開，必定就是要自己首先，戒、定、慧不漏失，自己的功夫，也要外行內修，這種功德累積；我們自己做到了，我們再勸誘大家去除無明，守持戒律。像這樣，自修又勸人修，自度也可以度人，同時，自利也可以利他，這就是我們要好好用心。

「自他俱出，有漏無明惑苦」，世間真的是由不得自己。看看人間的菩薩，面對著人間的苦難人，我們現在一群人，有的人在土耳其，昨天已經進入第四天，再傳回來的訊息，也是有很多很感動人，啟發了不少人的心，撫平了很多苦難、逃難，這些難民的心千千結，很多的埋怨。但是，在接受幫助的時候，他們也有人會發洩，也會說一些真的很埋怨，這樣的逃難，來到這個國家，受到很多不公平、不平等，這種很委屈的人生，他們也會在那裡發露出來，也有一點失控。

慈濟人趕緊就到身邊去膚慰她，告訴她：「看，我們從臺灣，這麼遠的路來，就只是一個，為了愛。我們有這麼多人的愛，土耳其這個地方，有這樣的政府、這樣的單位來協助，才能完成這麼溫馨、這分愛的付出。」這樣膚慰她，這位心情失控的人，她也這樣，這位心情失控的人，把她這個煩惱的心壓下來，感恩的心生起了，開始說：「真的很感恩，接受到這麼溫馨的愛，感恩啊！」她也會向人道歉，剛剛那個失控的心態。

甚至也有人就說：「我們一定要再回到自己的國家，我們若回到自己的國家，社會若平安，你們若能來敘利亞，我們絕對開大門來迎接大家。」也有這樣的，這就是我們去付出，我們很甘願，多少人都是這樣自掏腰包，幾千里路，這樣迢迢到那個地方去，分秒不空過，馬不停蹄，這樣去付出。見苦，才了解自己的福。而且看到苦難人，出錢出力，在那個地方，可以看到人間這種逃難，重重的難關，身心受了這麼重的折磨。來到那個地方，他鄉外里，生活真的是日日難過啊！沒有工作、生活苦，又是過著那種真的，住，住也是很克難，吃，物資也很欠缺。過去在他們的國家，他們的生活很優渥，但是現在很欠缺，所以，滿心都是委屈，都是苦難，生活很難過。

所以，因為這樣，就有人間的菩薩願意付出，打開那分執著，打開宗教的心門，打開種族的心門，打開受怨的心門，一層一層的心門打開了，最後就是感恩。這不就是無明、惑，一層一層把它打開了，心存感恩，也是想要有回報，「有朝一日……」，這分情，他永遠都會記得。這就是這分愛，用愛，愛就是大悲心，「人傷我痛，人苦我悲」，心存大愛，把握長情，不斷就是延續長情、延續大愛，生生世世都是這樣，很願意付出。

在約旦也是一樣，(至2015年)約旦，(救助難民)已經四年了，超過四年了，敘利亞的難民，那種逃難，血路的逃難，是邊跑，炮彈邊一直打，所以前仆後繼，前面的人倒了，後面的人繼續逃，這樣的逃難方式，跑出了沿路都是血的路，很淒慘啊！他們是用雙腳跑，跑過那條界線，生命就留下來；留下來的生命，不一定人人都是健康，有的人受傷累累，這樣跑過來的。這實在是很苦！

現在還有六十多萬人，在難民營的沙漠，廣闊的土地上，帳篷在那個地方，經過這麼多年了，帳篷不知破過幾頂了，風吹倒，雨水淋，地上濕，真的是，這幾千天的日子，到底是怎麼過的呢？尤其是更苦的人，就是受傷者，那種不只是住在難民營，受盡苦難，其中真的是生活難過。

我們在約旦，他們所救濟的長期，每個月需要幫助的，也有八九十戶，就是受約旦慈濟人，一直一直在發放，每個月所發放的難民，除了我們有時候，大型的發放以外，長期的，就是我們若沒有幫助他們，無法活下去，這樣的也有八十幾戶。所以每個月發放給他們的，差不多，人口若較少的，就是一百元，或者是百多元，是我們的臺幣

三千六百，或者是四千五百，這樣在幫助他們，度過日日的難關。

更可憐的，還有就是受傷的。一個女孩子長得很漂亮，她的名字叫做伊嫚，才二十三歲，當敘利亞空襲時，她為了要逃，要躲空襲，慌張中撞到樓梯，她的眼睛受傷了。就這樣開始，那隻眼睛一直都是看不到，一直都是只能看到，十公分的範圍，此外都看不到。在這當中，她逃離了敘利亞來到約旦，很漂亮的女孩子，卻是眼睛就這樣接近失明了。

我們約旦的慈濟人不捨，把這位女孩子帶去就醫，去看眼科，經過了兩次的開刀，這個女孩子已經眼睛恢復了，經過了兩次的開刀，醫藥費、手術費，慈濟人幫助她，這樣，現在眼睛已經恢復了，能看到世間一切的境界。

最近，他們又再辦，牙醫，牙醫的義診，她也出現在那個地方，開始向慈濟人感恩，「過去，眼睛受到慈濟的幫忙，我能看到世界。現在在牙醫義診，牙醫來幫助我，將我的牙齒修復好，我現在能開口笑了。我現在的牙齒已經都補好了，假牙做好了，我現在能開口笑了。這輩子真的是感恩，能重見光明，能讓我開心地、放心地這樣笑，去除了心的自卑。」所以這是這位女孩子的感恩。

另外一位五歲的孩子，他是受到飛機炸彈所傷，受傷也是很嚴重，生命在危險中，他與他的母親，雖然是逃難逃到約旦，但是已經生命在危險中，在醫院接受慈善機構醫療幫助，也就是在醫院開刀，然後住在加護病房裡。濟暉有一天到醫院探望，也是苦難人，有病的，他也去探望。

醫生就告訴濟暉，有一個孩子現在在加護病房，與母親兩人，很可憐，母親在外面很無助，孩子在加護病房。濟暉聽到了，趕緊去關懷，這位母親真的是很無助，所以，濟暉開始接這個個案，進入加護病房看這個孩子。為這位母親安排，能讓她就近照顧她的孩子，先將她安頓得，讓她就近能安身心，母親可以安心、安身，照顧孩子。

這孩子經過兩次開刀，兩次住加護病房，過後開始慢慢恢復了。在這期間，濟暉都進到加護病房，去看這個孩子，看這個孩子從昏迷中慢慢醒來，睜開他的眼睛時，沒有眼神，但是濟暉每天每天去和他互動，慢慢地這個孩子眼神回來了，開始會和濟暉分享了。離開加護病房，住進病房，普通病房中，也能與濟暉分享：「我今天吃什麼，我想

要吃什麼。」就是這樣如親人一樣，能說出他的心，今天吃什麼很高興，明天想要吃什麼。這樣的互動，如親人一樣。

這就是說，人生苦難偏多，人間需要菩薩的關懷。這樣的關懷，苦難人度過了，他們最難過的難關，度過了。這對母子聽說也已經，還是再回到敘利亞了，一家人住在一起。但是敘利亞還是很不平安，所以，雖然很不平安，還是自己的家，比在外面逃難流浪更好，這是他們的想法。當然，也有很多人全家都出來，也都還不敢回去，現在在約旦還有六十多萬人。

唉！感覺苦難偏多啊！所以，我們能這樣去幫助人，愈來愈加強在約旦那分做好事，與濟暉合作的人愈來愈多了，受苦的人被照顧的力量，愈來愈大。所以這就是「以智自度，以悲度他不息」。

我們行菩薩道，了解了道理，看盡了天下苦難事，增長我們的智慧，這就是自度。見苦，我們愈了解因緣果報，在那種邊界地方，接觸到中東這樣，一個一個國家發生事情，無不都是往約旦來逃難。所以每一個國家的苦難，這種因緣果報觀，他們愈來愈相信。所以「自他俱出，有漏無明惑苦」，愈來愈了解，救濟人的人，愈來愈加強道心，被幫助的人，解開了他們的困難。

人生為什麼苦難這麼多呢？「度化無量，大通佛時結緣」。就如十六王子，也是這樣累生累世，累生累世的時代都不同，同樣面對人生，同樣面對苦難，同樣還是堅定道心修行。像這樣就是堅定這一念，「度化無量」，無量，大通智勝佛，很多無量的結緣眾，累生累世這樣在付出、這樣在度化。

所以說，釋迦牟尼佛來人間，到底度多少人呢？在佛陀時代，說實在，那時候人口不多，那時候印度的宗教很複雜、那時候，很多，也受盡了很多委屈，很多的苦難，在苦難中堅定道心，與有緣人共同分享道理。有說法者，有聞法者。像這樣，這些聞法的人，無不都是在十六沙彌的時代，所結緣的人。這就是生生世世(結緣)。

世間多苦難，這種人為的災難，大乾坤，天災的災難，還有自己身體病痛的災難。有的人出生就已經，帶著這種基因來到這個世間，到了時間到了，這種病痛就浮現出來，半點都不由人。就是這樣，多少的苦難，幾十年的折磨，這都是人間的苦啊！所以，苦難這麼多，我們生生世世要堅定道心，未來的世代，應該更需要更多的菩薩在人間。

來，我們來看前面的(經)文，前面的經文，「東北方佛，名壞一切世間怖畏。第十六我釋迦牟尼佛，於娑婆國土成阿耨多羅三藐三菩提。」

東北方佛  
名壞一切世間怖畏  
第十六  
我釋迦牟尼佛  
於娑婆國土  
成阿耨多羅  
三藐三菩提  
《法華經 化城喻品第七》

這就是已經到東北方的佛，一位是「壞一切世間怖畏」。因為世間充滿了怖畏，這種在天災、在人禍、在自己帶來的業力等等，很多，讓人很不安心。這尊佛就是要讓大家安心，要如何消除了無明、恐怖，完全消除。當然，這也要說法度眾生。

我們的釋迦牟尼佛，他是與我們同一個世界，在這個世界出生，在這個世界成佛，在這個世界度眾生，是我們的教主，是我們欲界、色界、無色界中，「三界導師，四生慈父」，就是釋迦牟尼佛。

下面這段(經)文，再說，「諸比丘！我等為沙彌時，各各教化無量百千萬億恆河沙等眾生。」

諸比丘  
我等為沙彌時  
各各教化  
無量百千萬億  
恆河沙等眾生  
《法華經 化城喻品第七》

這就是釋迦牟尼佛，開始向靈鷲山道場上，聽法的比丘，再次呼喚，說：「我過去所度的眾生是這麼多，是無量恆河沙數。」

諸比丘  
我等為沙彌時：  
從無疆時空界

本地因  
塵點劫無始中之  
無始來今  
對於能現所現  
之化身  
而稱能現之本身  
為本地無始因種  
唯佛之實相法身  
即無窮極之本地  
越之更無  
能現之實身

「從無疆時空界本地因」。就是在「塵點劫」，塵點劫，從大通智勝佛；大通智勝佛又說，這些十六沙彌，過去已經供養無量千萬億佛。可見這是從無疆時空界，時間無窮盡、無邊際，時間，不只是時間，空間也是無邊際，從這樣，這種無邊際，無始以來。

「本地因」，就是人人的本性。我們的本性真如，從塵點劫，無始中的無始，一直到現在。所以「對於能現所現之化身」，能現和所現的化身。「能現」，就是在現在，現在能化身在娑婆世界，釋迦牟尼佛已經來過娑婆世界，他現「八相成道」，同時成佛之後，說法時，同時也有入滅時，時間是八十年，從出生到圓寂，這樣出現過人間。所以「現所現之化身」，在人間那時候這樣出生。

佛法，法身永遠都是在人間。應化身出現過人間，應人間的根機而說法，現於人間皇宮，經過一段修行的過程等等。在人間「能現之本身，為本地(無始因種)」。在這個地方，在這個娑婆世界，覺悟之後，真如本性就是與虛空法界，會合在一起，從他的肉身，與他本地無始以來的真如本性，生生世世的因、種，這顆種子就是那麼乾淨，沒有污染；這顆種子，成佛的種子，其實，本具佛性存在，所以這顆佛性的種子不斷延續，生生世世。

這「唯佛之實相法身」，就是唯有佛實相法身。他出現人間的這個相，發揮他虛空法界的真理，無一不知、無一不在。這種的真理，唯有佛覺悟之後，才有辦法現出了法身，那就是「本地因」，就是法身，也就是清淨如來本性。這是我們人人都有，但是我們無法現這樣的相，因為我們滿心煩惱，滿身造業。



我們的身體，還在懵懂中的行為造業，我們還是在懵懂中，開口動舌造口業，懵懂中，還是行為有損害他人等等，心不斷起心動念，這種凡夫的身與心，我們哪有辦法現出了，這種與佛同樣的實相法身呢？所以我們必須修行。

這「唯佛之實相法身」，這就是「本地因」。「本地因」，回過頭來說，就是佛的本性，人人都有與佛同等的本性。「即無窮極之本地，越之更無能現之實身」。我們若超越了我們本地的心，因為本地是一個無窮極的本地，是遍虛空法界。除了這個，「更無能現之實身」，除了這樣以外，沒有其他；道理你若全都了解，了解之後，就沒有比這個道理更真的道理，這就是我們成佛的盡頭，「各各教化，無量百千萬億，恆河沙等眾生」。

各各教化  
無量百千萬億  
恆河沙等眾生：  
所度累世結緣之眾  
明受大乘不退  
住無上道

就是已經得到這樣的道理，無窮盡，現出了真如本性，本地風光來說法，要讓大家了解，人人本具都有的風光。就是這樣來教化，他這分清淨的佛性，發展了他不斷地說法，以身作則，以修行方式，這樣來讓我們看，這樣來教化我們。

他所教化的，那就是「無量百千萬億，恆河沙等眾生」。一條恆河沙，不要說一條，就是一個指甲中的沙，我們都算不盡，何況是一條恆河沙，何況是千萬億，百千萬億恆河沙。可見，生生世世，這個道理，真理，不斷不斷都是永恆存在。覺悟的人，他就是不斷將道理不斷來教育，連連接接，生生世世。「所度累世結緣之眾」，每一生世，都是有緣人這樣度化。就是在大通智勝佛的時代，這樣開始說大乘經，度化眾生。

表明了「受大乘不退，住無上道」。這就是開始講大乘經，才開始真正大結緣，這樣就一直「住無上道」，就是住在無上道上，就是至高無上，正等正覺，這就是佛。佛心覺悟，他現身人間的形像，有實體，有這樣的行儀，讓我們看。從他的聲音，透過他的聲音來說盡了，天地宇宙萬物的真理，講盡了人生來回，五道四生的實相，那些道理，

要讓我們知道。

但是我們眾生要能夠接受，真正去了解，實在是困難重重啊！受到苦難時，沒辦法，由不得自己，沒辦法脫離，好像天羅地網這樣網住了。這種定業不可轉，既然來了，就要受完這個苦。但是在受苦當中，我們接受到佛法之後，我們能了解，這就是定業，我們甘願接受了，所以，這樣過一天，就是消一天的業，道理通徹了，甘願接受。同時，我們要盡我們的心力，能夠了解道理，不是了解就好，我們還要身體力行，要做得好，改變我們的心。

就如剛才說，土耳其正在發放時，也有人這樣站起來發洩，就是她所受的苦難，來到這個國家，又受到不平等的待遇等等，但是就有人趕緊膚慰她一下，「要甘願接受。」所以這些無明煩惱，一直一直壓下去，消除了，感恩的心浮現出來了。想，這就是我們要去了解，雖然這段，這個故事是在現在，在敘利亞(難民)來到土耳其，土耳其這個緣又牽到臺灣，臺灣的愛再傳到土耳其，這真的是不可思議的因緣。

他們的苦，如天羅地網，已經將他們網住了，除非就是要這風暴業力過後，吹破了這個無明網，他們才有辦法再回歸重建。不過，是不是能回歸重建？回到他們的國家，是不是房子還在？還有能力再重建起來嗎？前途茫茫啊！說起來這種天羅地網的定業，總是要很甘願、歡喜接受，要好好重新建立了，我們這分對人生的正確觀念。唯有這樣，還有什麼奈何呢？所以，我們要時時在道理中，人、事、物、理中，我們要時時多用心。