

20151028 薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

滅諸煩惱見思惑於心靜寂清澄
度諸無明境不擾心思戒定守志
滅度盡分段變易兩種生死解脫

修行是修心啊！我們的心清淨，行就清淨了，心去除煩惱，我們的身就不造業。這都是來自於見思，我們的思想，我們的見解，見解、思想若是迷惑了，自然外面的境界，人、事、物無不都是來困擾我們的心。心思一受困擾，自然我們的行為、動作就會明顯現前。我們到底是精進或者是懈怠呢？這就是受見思惑、煩惱覆蔽了我們的心。本來人人初發心那一念，那就是寂靜清澄，我們想清楚了，要發心，但是就因外面的境界來困擾啊，擾亂我們，所以讓我們起心動念。今年(2015年)有了一陣的無明風，這陣無明風過後，多少人，多少人的心受到無明風吹動。心像是一湖水，這湖水，風過了，湖水還是有波有動，這就是無明惑風吹動了靜寂清澄。心淨如鏡，也受到無明風的塵埃蒙蔽了。

二三天前，一群從南部的菩薩來了，他們為了現在我們最重視的環保，就發心提出他們的計畫，要怎麼樣做。現在環保問題這麼多，為了一陣無明風，整個環保在進行中，也難免受到波動。他們想，要如何讓大家對環保，能付出心念，永永遠遠，不受到困擾；已發心的人，讓人人付出的價值再增加。所以他們提出了幾項計畫。我很歡喜，也很讚歎，尤其是看到這是真菩薩，護大地、救眾生，每一個堅定信心的人，不受無明黑風所影響。他們告訴我，再加強加強他們的信心。有了幾次的困難，憑著他們的信心，幾十年來，長久在這大團體裡付出，他們的信根堅固。大家在分享時，又聽到他們從事社會工作，樣樣都做到，是組長，是隊長，是做什麼樣的，負責什麼樣的責任，責任都擔得很重。

環保也是他們重要的一環，不論多大多大的活動，不論多麼忙碌，還是回歸環保，他們守護環保。他們知道，他們有在聽法，常常聽師父這樣說，天地之間，現在全球的問題，氣候變遷或者是環境衛生對人體所產生的問題很大。所以，無論如何，他們還是負責，不讓師父擔心。那天就這樣說，在聊天時難免會說到，也有這樣受到這一陣（無明風）的影響，難免也有張三李四，也因有了這樣，造成了很多的困擾。我難免就會很感慨，為什麼好事大家都聽不到、看不到呢？為什麼我們這麼久的付出，對自己沒有信心？對團體沒有信心，

就是對自己沒有信心。這樣在說話的過程中，一直到下午他們要回去時，再來向師父表達他們的心意，就說：「我們絕對是信心堅固，絕對不會受外面的境界來擾動我們的心。我們在薰法香，入人群中，真的是不能讓人群的境界來擾動我們的心。師父放心，我們大家信心堅固。」

這是他們，有一群弟子這樣來表達，這不就是「度諸無明境不擾心」。環境現在的濁氣很重，五濁惡世，他們能發心立願，從開頭一直一直到現在，總是不會受人、事、物來擾動了他們的心，這是很不簡單。他們就說：「我們每天都做得法喜充滿。」我就說：「真的都沒有受影響嗎？」「影響的人，那是他們的事，我們每天都是法喜充滿。幸好我們每天早上都在薰法香，所以我們的無明應該要去除。」對啊！「度諸無明境不擾心**思戒定守志**」，我們的思考就是在戒、定、慧，守志節。我們要在戒、定、慧中，我們的意志、力量一定要好好堅持。所以，若有這樣的心，我們永遠這個心都是寂靜清澄。寂靜清澄的境界，多麼逍遙自在，不會受到人群人我是非、社會無明波動來污染我們的心。無明、煩惱，不論外面怎麼樣，不會擾動我們的心。唯有就是戒、定，有戒、有定心，自然我們的志就能很堅定。「守志奉道，其道甚大」，不就是這樣嗎？道理本來就是。

所以「滅度盡**分段變易兩種生死解脫**」。我們要「滅度」，「滅度」就是滅除一切的煩惱，將無明這念心都掃空，所有的無明。道理聽多了，我們在人群中也看多了，這麼多的煩惱，經我們也都聽過了，是不是我們應該把握時間，滅除煩惱的時候呢？所以要滅度，從無明煩惱，度過這無明煩惱河，所有的無明煩惱都盡除，叫做「滅度盡」。所有的煩惱都滅除，度過彼岸去，彼岸，從這個法登岸，這樣沒有污染，能夠分段、變易兩種生死解脫。我們過去已經談過很多次了，這分段生死，凡夫啊凡夫，我們就是在分段生死中，不知所從來，更不知所去向。但是一期一期的生死，就是這樣懵懵懂懂，既來生人間，又是懵懵懂懂、無明再過一輩子。很遺憾，這輩子沒有體會到法，很遺憾，這輩子又再重複複製了不少的無明。在我們的心裡還是在困擾無明中，這樣又是懵懂過一輩子。每世每生都是懵懵懂懂，很遺憾，再複製無明。這種分段生死，一期一期的生死，來來回回，由不得自己啊！要怎樣才能法入我們的心來呢？要如何才能斷除煩惱？好像遙遙無期啊。

也有人就是有幸，在生世中，不論在哪一生、哪一世，或者是今生此世，能遇到佛法，說不定我們過去生中累積來的，也是有在聽

法。在今生此世，我們才會這麼有緣，共聚一處，能在這裡聽法、說法，這實在很不簡單。我們有這樣修行的機會，每天我們都是聽法，了解道理了。不過，還有變易，變易生死。「變易」，就是在思想中，我們的見解思惟。剛剛說的是凡夫的生死，來來去去，道理懵懵懂懂，什麼都不懂，所以這樣由不得自己地過去。現在要說的變易生死，那就是「了解了、我知道了，法，我聽了，我也開始要修行了」。但是身形，我是是在修行，但是觀念呢？思想偏差了，與最初發心的心態、生態、形態都不同了。

過去，初發心那念心還在嗎？初發心，那分精進的生態，那個生活的態度還在嗎？我們在這樣的生活中，修行的身形是不是還保持著這樣呢？身、心，身與心與生活，我們是不是如初發心那個時候？這在我們的心理變化中，這叫做變易生死。每天，我們的心態、我們的生活、我們的行為，我們是不是還是如初？這有沒有變易？何況每一天，「是日已過」，我們的身體新陳代謝，不斷體內也同樣在變化中、在生死中。我們的生理，其中的細胞也生滅變化，無時不刻，都是在生滅變化中。我們自己不自知，加上了我們的觀念、思想，受外面影響。我們的思想也不知覺中受變化、受影響過去，這都叫做變易，這變易生滅。

這是兩種生死，一種是有形的身體，生生世世在五道四生之中，就是都有這樣，生生世世，不論你什麼身形，都是懵懵懂懂來，由不得自己。做人，是不是永遠都是人的身體？做人過後，懵懂複製無明，來生是不是人的身體呢？不一定。因為我們所造作由不得我們自己，是地獄或者是畜生，或者是餓鬼呢？我們都不知，這叫做分段生死。我們現在知道道理了，我們的心裡是不是有不斷在變易呢？心理、生理、生活，是不是我們有變化呢？就要我們自己才能了解，這種很微細的生死，這叫做變易生死。思想中，這就是叫做變易生死，在這個身態中，那就是分段生死。這兩種的生死，不離開「諸煩惱見思惑」，這都是不離開。所以我們修行，就是要「滅諸煩惱見思惑」，我們要好好歸回到我們的心，靜寂清澄。

佛陀教育我們，無非就是要我們這樣，去除一切煩惱，回歸靜寂清澄的境界。這樣我們才能在凡夫中，「度諸無明境不擾心思戒定守志」，不來擾亂我們的心，我們能時時思想、行為守住戒定這個志願力，這就是我們要很用心，要很下功夫。所以，這樣才能「滅度盡分段變異兩種生死」，才能解脫，才能自在。我們若能解脫自在，我們才有辦法真正利己度人，去救度他人，這是很重要。就如得來從宏都拉

斯的消息，張居士（張鴻才），他這樣單獨一個人，或者是兩個人，在那裡負責起慈濟的使命，在宏都拉斯。幾年前的一個水患造成非常的嚴重的災害，損毀了多少人的房屋，從那時候，無家可歸的人很多。之後，大家就隨便破破爛爛的鋅板，就是斷掉、鏽掉的，撿回來搭一搭，或者是竹子砍下來，這樣隨便圍一圍。

強風時，塑膠紙、塑膠布也是破破爛爛這樣搭一搭、圍一圍。這幾年來，有多少人這樣的生活。不忍心，他發心立願，要來幫助那些人復建他們的家庭。這次預計四百多戶，他陸陸續續完成，四年前已經完成了一百六十一戶的大愛屋，之後回來了，將這些相片給師父看。很歡喜，他們在那個地方點點滴滴累積下來，這樣做起來。我就跟他說：「是不是你們要用以工代賑，這樣當地居民自己也有生財之道？在那個地方，物資這麼的缺乏，是不是能就地取材？一望無際都是沙石，是不是簡單用個能拌水泥的攪拌機，你們就這樣用混凝土拌沙、拌石，做空心磚。那裡的工資那麼便宜，我們要幫人蓋房子，就請這些人工，以工代賑，讓他們有生活的生機，就地取材，只要買水泥，用人工，用模具釘起來，就可以做空心磚。我們要幫人蓋房子，自己做空心磚，就能蓋房子，房子蓋起來，會較涼，又不怕水，能遮風雨，是不是你們能這樣做呢？」

張鴻才居士很聽話，他說：「對喔，這樣來做。」就這樣，兩年多前開始，他們這樣做，現在又是兩百多戶（今年預計興建 248 戶，連同 2011 年完成 161 戶，共 409 戶），幾天前第一期工程完成，四十二戶已經入厝了，空心磚蓋的就是不同。蓋起了四十二戶，他們現在還在繼續，總共有四百多戶，他們還在繼續進行中，可能在明年，他就能將二百零六戶也完成，在過年之後的一月中，他們還能完成其餘的，這是他們報回來的消息。現在四十幾戶已經入厝了，很歡喜，大家以工代賑，還能賺工資，又有新房子可住，很歡喜，很感恩。他們已經脫離了那種塑膠、破鋅板所搭建的房子，已經脫離了。現在已經有空心磚蓋的房子，大家感恩、歡喜，能穩定他們生活，又能穩定一家人安住的地方，真的是很感動。

看到遙遠的地方，貧困的國度中，苦難的眾生這麼貧困，受到天災毀壞了家園，忍受這麼多年的苦難，菩薩雖然才一個，一個家庭，他可以去號召做這些事。這就是只要我們有發心，自度度他，雖然很辛苦，他不受周圍，難道他沒壓力嗎？壓力也很大。但是，他這樣能撥除所有的壓力，他能為這麼多人，讓他們安居，讓他們生活，他也很歡喜。當然，傳回來的所看到的相片，也是很歡喜，這就是只要我

們人人願意造福人群，我們要先堅固我們的道心，我們要堅固道心，去除煩惱。去除了煩惱，穩定我們的心志，這很重要。所以我們真的要用心在我們既發的初心，不要這樣就鬆懈掉。這是很可怕的無明煩惱會又再走入我們的心，所以我們要很用心來防護，來預防、來保護我們的心。所以，看前面的文。

經文：「唯以佛乘而得滅度，更無餘乘，除諸如來方便說法。諸比丘！若如來自知涅槃時到，眾又清淨，信解堅固，了達空法，深入禪定」

「唯以佛乘而得滅度，更無餘乘，除諸如來方便說法。」我們要滅度，就要用大乘法，唯有用大乘法，我們才是真正能滅去一切煩惱。你不入人群，不知人間疾苦，就不知煩惱。不知煩惱，更無法體會佛法。無法體會佛法，就無法了解因緣果報等等的道理，所以就懵懵懂懂，這樣一直由不得自己，分段生死、變易生死，不斷輪轉。所以現在「唯以佛乘而得滅度」。「更無餘乘」，除了大乘法以外，沒有其他的方法能滅度，滅除無明煩惱度到彼岸去。除了大乘法，沒有其他的方法。「除諸如來方便說法」，除了佛陀就是應眾生的根機，希望眾生人人都是能借小乘慢慢能進入大乘法，這是佛借重人間的苦，人間的疾苦，這些譬喻、言辭來講法，讓大家認識了苦。將苦的道理來分析，要如何滅除苦，你就能去除無明，這是如來方便說法。所以，「諸比丘！若如來自知涅槃時到，眾又清淨，信解堅固，了達空法，深入禪定」。

比丘啊，如來也知道，什麼時候已經一期的壽命，將眾生成化的因緣，一期，一期，這個因緣到了，應該就是涅槃的時刻了。看到大家都清淨了，滅除了煩惱，人人能自度。自度，信心堅固，信與解都很堅固了，人人也能通達空法了。人人的心，靜思惟，心都定下來了，這就是入禪的境界。這就是靜思惟，心已經堅定，思惟修，長時修，永遠永遠無餘修、尊重修、無間修等等。這都是堅固道心，願意付出，不斷長時這樣入人群，已經入這種的境界，定，很穩定的境界。接下來的文再說。

經文：「便集諸菩薩及聲聞眾為說是經，世間無有二乘而得滅度，唯一佛乘得滅度耳。」

經文簡釋：

「便集諸菩薩及聲聞眾為說是經」；設若具如是因緣，是為說大乘法之時機已成熟。

方便說的過程中，佛已經知道將入滅度了，人人已經進入了信解堅固的時刻，大家的思惟都穩定了，開始佛陀就要交代，就是要講說大法了。「便集諸菩薩」，就是大乘根機的人。「及聲聞眾為說是經」，這就是講出了大乘經。「世間無有二乘而得滅度，唯一佛乘得滅度耳」。唯有，世間沒有其他二乘，最重要就是這一大乘法。人人可成佛，因為人人本具佛性，人人就要回歸真如本性。要回歸真如本性，就沒有其他的道路，就是一條大菩提直道，這條就是佛乘。佛乘，就是真正我們滅度，滅除了一切無明煩惱，度到與佛同等的境界，那就是一條菩薩道。

所以「設若具如是因緣」，假如有因緣，「是為說大乘法之時機成熟」。這時候已經，現在有因緣的人還在這個地方聽法，佛陀說法那麼多年了，開始要講大法，有的人就已經退席了。這就是因緣，這個根機還未成熟，大根機不成熟，自然要說大法時，他就會退失，就退席了。同樣的，因緣，「是為說大乘法之時機已成熟」。他自然就留下，這就是菩薩，所集的菩薩還在這個道場之中。

- * 集諸菩薩：如是長者聚會親族。
- * 及聲聞眾：尋覓，見門外人，乃命其子。
- * 為說是經：正付家業，如佛大乘法。

「集諸菩薩：如是長者聚會親族」。就如〈譬喻品〉的火宅喻，大長者開始在火宅，大長者為他的兒子如何度化，用方便法，叫他們趕緊出來，外面有三輛車，隨你們所選擇，這就是講方便法之時。菩薩，就如〈信解品〉，長者換上垢蔽之衣，進去帶孩子如何工作；到了孩子能知道，慢慢看到長者家庭這麼富有，開始心有這番羨慕的心，才開始跟他說：「來，進來裡面看得更清楚一點。」進到裡面看，真的是寶物，琳琅滿目，起了歡喜、羨慕。這位就現為長者身，恢復回來：「你是我的兒子，我是你的父親。」趕緊集眾親族，國王、大臣都來了，跟大家宣布：「這是我的兒子，從小就走失了，在幾十年間，我找回來了，未來我的財產都是他的。」

這就是菩薩，菩薩已經能發現到了佛法寶藏，發現最終點是成佛。這種遍虛空法界的道理，寂靜清澄的境界，這是無上的至寶，這是菩薩。聲聞，就是門外設三車，慢慢誘引，這是火宅的譬喻。〈信解品〉的譬喻，那就是對菩薩，希望人人發大心，對機入菩薩道。所以「為說是經」，就是「正式付家業，如佛大乘法」，讓大家知道，「這就

是我兒子的」，正式付家業，就是長者已經找到兒子了，心願已了。就如佛的大乘法，有所依託，這個大乘的道理，有菩薩願意來接受，能夠入人群中去度眾生。

經文簡釋：

「世間無有二乘而得滅度，唯一佛乘得滅度耳」；濟世妙方，唯是心寂滅法，別無他法。若如來自知說大法之機已熟，開權教顯實法。

所以，「世間無有二乘而得滅度，唯一佛乘得滅度耳」。真的是世間沒有第二種的方法，讓我們回歸我們的真如本性，唯有就是一乘。一乘的大道理，才能讓我們滅度，滅除了一切煩惱，自度度人，菩薩道。這種「濟世妙方，唯是心寂滅法，別無他法」。這就是我們要很清楚而了解的。我們要知道，要濟世的妙法，就是要我們的心，從我們的心開始，我們才有辦法真真正正心不動搖。世間濁氣很重，眾生無明，無明匯聚，這種無明匯聚，無明風也不斷吹動了靜寂如鏡的湖水，無明風的塵埃，也會常常埋掉我們的大圓鏡這面鏡，大圓鏡也會常常受灰塵遮蓋。所以我們應該要常常勤拭，顧好我們這念心。

所以「濟世妙方，唯是心寂滅法，別無他法」。我們最重要的就是要聞大乘法，我們才能真真正正完全脫離「分段變異生死」，我們才能知道我們的人生方向要如何走，不會糊里糊塗，一直受到外面的境界來誘引我們。糊里糊塗，常常聽到的是真、是假，分不清，擾亂了我們的心。所以我們必定要好好用心在我們的日常生活中。「若如來自知說大法之機已熟」，自然佛他就會「開權顯實的教育」。開權就是方便，他就會開權，過去是用方便權教，現在已經將它撥開，現在開啟了真實法。開權顯實，讓大家了解，跟你說這些話，它的真實，法的精髓是在這當中的深處，那就是真實法。

***即集三乘之眾，說一真實大乘經，更正二乘實非真滅度，欲得究竟滅度者唯一佛乘竟無他乘。今日靈山之會，此時正說一乘實相大法。正是開權顯實之意。**

佛陀的慈悲，悲智雙運入人群中開示眾生，讓我們眾生能接受到佛法。佛法能在人間，這樣讓我們自救、救人，集三乘的眾生來說一真實大乘經「即集三乘之眾，說一真實大乘經」。這是佛陀四十多年後，要講大乘法，他就要將三乘的眾生都集合過來，在靈鷲山說一真實大乘法。「更正二乘實非真滅度」。聲聞、緣覺還不是真正的滅度。「欲得究竟滅度者唯一佛乘竟無他乘」，這大家應該了解了，過去的聲

聞、緣覺還有微分的煩惱未斷，所以他就容易受外面再影響，這種聲聞與緣覺就會起法慢，在法中生慢心，所以，五千人退席，他以為他都聽很多了、懂很多了，所以，五千人退席，這就是在聲聞、緣覺之中，也還有這樣退去的，也有。

所以留下來的人，佛陀知道大家的信心堅定，但有還是信心不堅定，佛陀說：「退亦佳矣。」免得在這個地方起心動念。所以，為現在心真正要接受大乘法的人，講說一真實法。「更正二乘實非真滅度」，不是真實滅度。若真正要得到滅度，到達究竟的境界，那個滅度，就是唯一佛乘，沒有其他的二乘。所以，今天的靈鷲山，二千多年前，佛就這樣說：「今日靈山之會，此時正說一乘實相大法，正是開權顯實之意。」實相大法就是在現在，人人很發心，真求法者，法會中來講說，這正是時候，這是開權顯實的意思。所以我們要小心，聽法要有耐心，我們要很長久的時間，這條菩薩道路要如何能滅，滅盡一切煩惱；度—自度度他，在菩提大直道，直到佛的境界，這就是我們要如何入世來救度眾生。

看到真正發大心的人，在人群中都是利益人群，這不就是人間菩薩。他們不就是去除了很多煩惱、壓力，他們能利益這麼多人。過去將近兩百戶，這樣三四年的時間，讓他們這樣很穩定的生活，四百多戶也是前後陸續完成。小小一個家庭，父子這樣在那個地方發心，當然在這當中也呼籲了不少的志工，這樣投入，就地取材，多了不起啊！這是讓我內心最敬愛的好弟子，他的心堅定，這麼長久的時間，就是都這樣保持著在利益人群的心念。我們要學法，也是要學這樣，所以要時時多用心。

【註一】〔變易生死〕：蓋阿羅漢、辟支佛及大力之菩薩已斷盡四住地之煩惱惑障，不復再受生為三界內之分段身，故受生為三界外之變易身，然彼等又以此變易身迴入三界中，長時修菩薩行，以期達於無上菩提。（摘錄自《佛光大辭典》）