

20220204《靜思妙蓮華》以法入群 消除煩惱（第1083集）（法華經·化城喻品第七）

- ◎「佛陀知眾生心，懈退乏承擔力，自心生疑自棄，怯弱生懈怠想，立願歷塵累世，增修萬行方成。」
- ◎「若眾生但聞一佛乘者，則不欲見佛，不欲親近。」《法華經 化城喻品第七》
- ◎「便作是念：佛道長遠，久受勤苦乃可得成。」《法華經 化城喻品第七》
- ◎「佛知是心怯弱下劣，以方便力，而於中道，為止息故，說二涅槃。」《法華經 化城喻品第七》
- ◎佛知是心怯弱下劣：佛智深知是等行者則是小機人，心生怯退懦弱，見處卑劣。
- ◎以方便力，而於中道，為止息故：佛以慈愍悲智以方便力，而於佛道中途之間，為令暫時止息作安隱想。
- ◎「佛知是心怯弱下劣，以方便力，而於中道，為止息故，說二涅槃。」《法華經 化城喻品第七》
- ◎說二涅槃：諸小乘人，已斷見思，尚有餘惑在。佛為小機者方便演說有餘、無餘，名二涅槃。
- ◎說二涅槃：依小乘之有、無餘涅槃說，因尚有惑業苦之殘餘，故叫做有餘；至於大乘之無餘涅槃，因究竟而無殘餘，故叫做無餘。
- ◎眾生心怯志劣弱，若但聞長遠勤苦之唯一佛乘，則不欲見佛。即使已見之，亦不親近。
- ◎是故佛假說二乘涅槃之果境，以是遂其中道而止息之願。
- ◎二涅槃：有餘涅槃、無餘涅槃。第一、有餘涅槃：謂見、思煩惱已斷，尚餘現受色身未滅，是名有餘涅槃。
- ◎第二、無餘涅槃：謂見、思二惑與所受五眾之身俱得滅盡，無有遺餘，是名無餘涅槃。

【證嚴上人開示】

「佛陀知眾生心，懈退乏承擔力，自心生疑自棄，怯弱生懈怠想，立願歷塵累世，增修萬行方成。」

佛陀知眾生心  
懈退乏承擔力  
自心生疑自棄  
怯弱生懈怠想  
立願歷塵累世

## 增修萬行方成

用心看，用心想，佛陀的用心，對眾生的心思見解，佛陀完全了解。佛陀知道眾生的心，已經生起了懈怠退轉的心，已經欠缺了那分承擔的力量，這就是眾生所以獨善其身，只是想要自度、自了脫，不顧天下眾生的苦難，這就是「懈怠」，懈怠、退失了他開始發心立願的心。所以已經說他沒力了，所以不願意承擔，這個力量，這都是從自心自己自我生疑，有疑就無信，無信就無願，這就是因為心生起了疑惑的心。

佛道長遠，這麼長，要經過這麼辛苦，人間苦難偏多，知道苦，所以想要自己能了脫生死，這才是自己的目的，這就是眾生只顧自己，不顧他人。就如現在天下氣候，已經氣象變遷，明顯地災難偏多了，也都知道原因出在人心，很浪費，很奢侈，很奢華，就是只要享受享受，原因出在眾生人類，貪戀享受這個心念，所以引起利益貪圖。明明知道，卻是要如何解決？很簡單就能解決，卻動員了這麼多，百多個國家，將近二百個國家的元首來討論，討論八九天的時間，只有一項，就是東西不要浪費，吃的東西不要說，要銷毀就銷毀，只有這樣，大家同意。

還有很大的問題，誰敢去解決呢？下定如何來減碳節能，對這些問題有解決嗎？沒有啊！這跟我們佛陀所說的，眾生就是這樣，「自心生疑自棄」，自己放棄自己，這種「怯弱生懈怠想」，這種只顧自己眼前的利益，只顧眼前的利益，沒有顧到全人類，所生活依賴的這顆地球。只是說大家節省一點，賣東西，不要因為快過期了，收下來就把它毀掉。只有這一條，在法國開始施行（註一）。到底真正能為天下人類來想，到底誰願意，將經濟利益降低一點？這樣就能保護地球降溫，氣候就能比較減緩下來，不會不斷地，一年比一年的災難強。

現在的氣候異常了，也是現在大家為這件事，在(2015年巴黎)高峰會。但是，人人就是「自心生疑自棄」，這種「怯弱生懈怠想」，沒有勇氣來解決，要如何經濟利益稍微降低下來，沒人敢；知道，大家都知道，但是沒人敢提出決定，還是一樣，未來天下人生苦難還是很多。這要人人，眾生，要來救濟眾生，總是要從心理開始。

「佛陀知眾生心」，了解眾生的心態，總是眾生為了自利，只顧自己而已，沒有承擔的力量，怕自己辛苦，所以懈怠，就缺乏了這分毅力、勇氣，來承擔的力量，這跟現代不就是一樣嗎？這種人人的心，不敢

下定決心，地球若真正是這樣受了災難，任何一個國家受到災難，即使經濟利益再好，損失也是很大。這個源頭，沒有人敢如何從源頭的病源，如何去整治，沒人敢整治源頭的病源，這是「怯弱生懈怠想」。懈怠，就只是要利益提升，看在眼前而已。

佛陀要我們人人立願，我們昨天說過了，佛陀也是要經過塵點劫，久修梵行過來。所以，我們修行，佛陀的教育是正本清源，眾生本來人人具有佛性，人人有與佛同等的智慧，我們應該要有信心，不要有疑惑，要接受佛陀的教育，只要我們的心，心念清淨，煩惱去除，一念心即是佛的本性。我們若能依教奉行，以真如本性來面對人生，人生淨化，成佛豈會那麼久嗎？

我們要入人群去，度化眾生，要做，人人共同一起做，這就是佛陀來人間，希望人人共同一起，了解自己自性佛，希望教導人人都來度化眾生。這就要立願，立弘誓願，「眾生無邊誓願度」，我們還要有「四無量心」，要有慈悲喜捨。像這樣，我們要用很長久的時間，因為天地遼闊，需要將天地之間的人生，都讓他們能了解，所以因為這樣，才會說時間那麼久。要不然，我們趕緊趕緊自利，自心(淨化)就是佛心。

只是自利自己，但是眾生還是在沉迷苦難中，我們救了自己，雖然能夠斷生死，但是還有塵沙，塵沙惑還未盡，同樣未來還是會來人間，未來的人間完全破壞了，那時候的苦會更苦。應該現在能夠得人身、聞佛法，趕緊讓佛法能廣播，讓大家了解，人人的心回歸真如本性。若這樣，度人度己，先人後己，我們先成就大家，那就是成就自己。我們若只是說我要成就自己，大家還是在迷茫中，同樣的整個天地之間破壞了，我們真的能得到利益嗎？我們應該觀念一轉，要人人都能了解，人人都是接受佛法，這樣大家都了解了，我們也了解了。

所以，佛陀鼓勵我們，要入人群中去。古代的賢達也是這樣說，「先人後己」，我們要先成就別人，將自己放在後面，其實這也是真正的成就自己。所以要用心，我們要立願，不怕時間長，只要我們盡心力，人人早日透徹了解，早日成就，自然我們很快就成就了。

所以我們要「立願歷塵累世」。歷塵點劫的時間，歷盡天地遼闊的人間，我們將這分愛，很廣闊地撒出去，愛的種子遍功德林，若能夠這樣，不怕塵點劫有多久。所以，我們就是立願，哪怕歷塵點劫累世，我們生生世世「增修萬行」。要記得增修，我們在人群中，人間的煩

惱，人間有苦難，我們愈了解，我們愈能增加智慧。

我們以前也不知道因為貪欲，會變成整個地球、整個氣候都這樣變遷。以前我們也不知道，但是佛陀的智慧，他了解人心所造成。自己要改變我們的人心，自己要成佛，要成佛，就要經歷行菩薩道。經典說到這裡，現在的世間形象，這個世間的形象、相，都已經展現出來，科學家證實，數據，這個數字與記錄下來，全部一一我們都了解了，所以我們更要立願，不論時間多久，我們入人群去增修萬行。

唯有在人群中，你才有機會去體會、去了解，我們了解一分的煩惱，才能增長我們一分的智慧。所以我們要用方法如何入群，這樣我們就能智慧慢慢增長，煩惱就是漸漸去除。所以大家要很用心，立願、增修，很重要。

所以佛陀知眾生心，我們不要懈退，我們應該要勇敢，有毅力來承擔天下間的困苦，我們應該要去承擔起來。「一切唯心造」，不要起疑心，我們要勇敢挺胸，以前說「提菜籃」，現在就要「擔米籬」，為天下眾生。所以我們要立願，我們要增修，在人群中增加我們的智慧，增加我們的力量，增加建立眾生的緣，與眾生直接有緣，我們就能提早成佛。

總而言之，佛法是應世間而來，我們應該面對，現在來印證佛法，在現代，我們應該要用心在這樣，來不及了，我們還是要趕快面對現實。

前面的經文這樣說，「若眾生但聞一佛乘者，則不欲見佛，不欲親近。」

若眾生  
但聞一佛乘者  
則不欲見佛  
不欲親近

《法華經 化城喻品第七》

看到這段(經)文，感慨很多啊！就是要利益他人，好像覺得很困難，這樣，他就自己懈怠了，就不想要再見佛，因為見了佛，佛陀接著就是，你過去所修的還不夠，還要向前精進。很多還要精進的路要走，所以他就不欲見佛，不欲親近。這是說中我們現代人的心理，知道佛

法好，但是不敢，不敢來了解，不敢來承擔，既然不敢，就不敢來見面，不敢來接近。這也是很多，常常聽到，「你怎麼這麼久都沒見到？」「我做得還不夠，所以不敢。」這常常聽到啊，這就是不敢，「不欲見佛，不欲親近」，我們眾生不就是這樣嗎？

不過，佛陀鏗而不捨，還是不甘願捨去眾生，你不敢來，就我去，所以「應去應度」。

「便作是念：佛道長遠」，這條路這麼遠，「久修勤苦乃可得成」。

便作是念  
佛道長遠  
久受勤苦  
乃可得成  
《法華經 化城喻品第七》

因為路很長，要再繼續走下去，所以佛陀，還是要再回過頭來招呼：「來啊！來啊！趕緊再繼續走下去。」要用種種方法。

所以接下來這段(經)文又說，「佛知是心怯弱下劣，以方便力，而於中道，為止息故，說二涅槃。」

佛知是心  
怯弱下劣  
以方便力  
而於中道  
為止息故  
說二涅槃  
《法華經 化城喻品第七》

佛知道眾生的心就是怯弱下劣，畏懼，害怕，很怕，這種看到人家在害怕，不敢向前走過去，怕得會發抖，那是很怕，所以叫做怯弱。這個心志實在是很下劣，不勇敢，是很下劣，所以叫做怯弱。有利益的，他就一直貪下去，不論是刀山劍樹，他都願意去，整顆地球都快被破壞了，還在想利益，這就是眾生。

這種有利益的，他無明，一直墮落下去，這也是叫做「怯弱下劣」，就是一直深陷在那種貪欲利益，只顧自己，不顧他人，所以，眾生是這

樣。所以佛陀「以方便力」，就要趕快用方便方法，「而於中道」，大家走久會累，就在中途，設法告訴大家：你要這樣、這樣修行，對你有救，你這樣這帖藥吃下去，對你有救，對你有幫助。你就是這樣、這樣修行，對你能去除苦難，增長你的福，增長你的智慧，就是要用這種，在中途為他設方便法。

「苦集滅道」，這是真理，是一條路，這條路大家願意走，因為「苦」，這麼苦，我若不繼續走下去，就是「苦」。佛陀已經說得很清楚，「集」了很多很多眾生緣，所以受這麼多，眾苦，來惱亂我的心，所以我就在生死中不由自己，我相信，我願意修行，很願意修「四諦」、「十二(因)緣」法。

在中途設方便法，這是「為止息故」，讓大家趕緊先將煩惱去除，道理了解，這是一個中途的站，所以「為止息故，說二涅槃」。佛知眾生的心是這麼怯弱，所以這是小根機的人，小根機的人，心就有怯弱，不敢再向前走，向前走就要承擔責任，我現在心無煩惱、無掛礙，我這樣不是很好嗎？我為什麼還要再向前，去承擔責任呢？我到這裡就好了。

這是小根機的人，心生了那分怯退，怯弱，所以要退失，這是很懦弱，一點承擔的勇氣都沒有。

佛知是心  
怯弱下劣：  
佛智深知  
是等行者  
則是小機人  
心生怯退懦弱  
見處卑劣

「見處卑劣」。所見的、所看的，很短暫，很短暫。「是不是能讓我的經濟利益，再高一點？」這種要解決的事情，二氧化碳的問題，放鬆一點。和這同樣，只是顧在眼前，這實在是很危險，也令人很感慨。

所以「以方便力」。佛陀看到眾生是以利，利就是自害，叫做利害，就是為利而追求，反而是害到自己都不知道。佛陀不得不另外設個方法，來引導大家，還是要向前走，若不向前走，這間大宅已經四面火起了，很危險，還是要設法來誘引。

以方便力  
而於中道  
為止息故：  
佛以慈愍悲智  
以方便力  
而於佛道中途之間  
為令暫時止息  
作安隱想

所以「以方便力，於中道，為止息故」。佛的慈憫心就如大宅的長者，他要發揮他的悲智雙運，這種的方便法來教育我們。所以在佛道的中途，中間，為暫時止息，讓大家稍有個希望，在這個地方，看，再沒多遠，有一個希望，那個地方，有讓我們安穩止息的地方，再沒有多遠而已，所以我們還是再向前走。這是「四諦法」之後，進入「因緣觀」，開始，這就是一座化城。

佛知是心  
怯弱下劣  
以方便力  
而於中道  
為止息故  
說二涅槃  
《法華經 化城喻品第七》

「說二涅槃」，向這些人說二種涅槃，能讓你停歇下來。涅槃，就是「諸小乘人，已斷見思，尚有餘惑在。」

說二涅槃：  
諸小乘人  
已斷見思  
尚有餘惑在  
佛為小機者  
方便演說  
有餘、無餘  
名二涅槃

小乘的人只能斷到見思(惑)。常常告訴大家，見的無明，思想的無

明，這個見解不清淨的無明煩惱，這只是小乘人只有到這裡而已，其實還有，還有有餘的惑在，還有剩下的塵沙惑還在，這些小乘人的塵沙惑還在，所以我們要很用心。「佛為小機者，方便演說，有餘、無餘」，這叫做二種涅槃。

有餘涅槃，雖然是靜寂，在現在的煩惱去除，雖然沒有紅塵滾滾，卻還有惑業苦還留著。

說二涅槃：

依小乘之

有、無餘涅槃說

因尚有惑業苦

之殘餘

故叫做有餘

至於大乘之

無餘涅槃

因究竟而無殘餘

故叫做無餘

所以這種小乘還有惑業，殘餘的惑在，所以叫做「有餘涅槃」。還有剩餘的，煩惱的惑，塵沙的惑還存在，我們自己不自覺。

希望我們人人能小乘因的種子，惑，這個惑業的苦要，順便要去除。今生此世就要去除，我們要立大願，入人群，一直「至於大乘之無餘涅槃」。唯有你進入人群中，才能發現人的思想見解，這種變易的差別。我們看別人，總是比看自己更清楚，別人是這樣，見苦，我們才知道，我們還有有餘的苦，也是還存在。

看到別人的心理是這樣，這樣的變態，我們自己的心理，難道沒有變態，難道沒有這樣的變化嗎？有時歡喜，有時發大心、立大願，有時就起了很多的無明，心灰意冷，這別人有，我們也是同樣有。唯有我們要入洪爐去淬鍊，無明都要去除，要到大乘無餘涅槃。所以「因究竟而無殘餘」，都沒有雜質，故名為「無餘」。

但是眾生的心是怯弱，心怯志劣弱。心會怕，志很小，沒有很強烈的志願，缺乏毅力，所以「若但聞長遠勤苦，之唯一佛乘」，只是聽到佛乘，這要經過很長遠的路，光是聽到要走那麼遠，光是聽到就累了，所以「即不欲見佛」。



眾生心怯志劣弱  
若但聞長遠勤苦  
之唯一佛乘  
則不欲見佛  
即使已見之  
亦不親近

光是聽到要那麼長、那麼久，塵點劫，光是聽就累了，所以他就不願意這樣繼續再走，去求一乘佛法，所以他就不見佛。不歡喜，即使看到了，他也不願意親近，也不願意有志一同，這就是叫做眾生啊！

是故佛假說  
二乘涅槃之果境  
以是遂其中道  
而止息之願

「是故佛假說，二乘涅槃之果境」。這是假說，這個果，有形有相，現這個形相出來。「以是遂其中道，而止息之願」。

所以他就要用方便法，佛陀假說二乘，有大小乘的涅槃，你若要小乘，好啦，沒有多遠的那個地方，就有讓你停歇的地方，再精進走一下。這就是向小乘法來說的。求小乘法的人，有聲聞、有緣覺，「四諦法」的聲聞，「十二因緣(法)」的緣覺，緣這個境界。化這個景象，是這樣，所以趕快在中途指給他看：「你看，不遠處，就已經一座城在那裡，讓你們能安穩在那個地方休息。」

所以，二涅槃，一就是「有餘涅槃」。

二涅槃：  
有餘涅槃  
無餘涅槃  
第一、有餘涅槃：  
謂見、思煩惱已斷  
尚餘現受色身未滅  
是名有餘涅槃

大家更清楚了解一下，這個「有餘涅槃」就是說，「見、思煩惱已

斷」。「見」，見解，這是在聲聞，了解了，這些煩惱我了解了，苦集滅道，這看得到、了解了，人生真是苦啊！「思」，思的煩惱也斷了，那就是緣覺，他到底生死是如何來呢？從無明開始，十二因緣法，要作因緣觀，好好來思惟。所以，了解了，一切因緣成就了這麼多的苦。所以，斷，這些苦、這些因緣我願意斷。

但是「尚餘現受色身未滅，是名有餘涅槃」。在思想、見解，我了解了，但是還有色身在。今天這麼冷啊！一大早三點多而已，敲板了，不起來不行。這個身體去感受，光是舉這一項，其他呢？很多都是身去感受，才引來我們的觀念。像這樣懈怠，也是因為這個身體怕累，這個身體怕冷，這個身體……很多，為了這個身體而怯、怕，變成了志就下劣，就卑劣了，就是(因為)有了身。

所以古人說，人生之大患，就是因為有這個身體，色身。所以身還在，還沒有滅。所以，「尚餘現受色身還未滅」，身體所感受的，這個色身還未滅。當然，起心動念還是有，所以是「有餘涅槃」。

第二、無餘涅槃：

謂見、思二惑

與所受五眾之身

俱得滅盡

無有遺餘

是名無餘涅槃

第二個涅槃是「無餘涅槃」。「見、思二惑與所受五眾之身俱得滅盡，無有遺餘，是名無餘涅槃」。

你的思想、見解都清淨了，都通了，道理都通了，但是(色)身還在。除非，除非清淨心，見思惑現在全都去除了，到了最後，最後的那一念間，沒了，都沒了，身心俱滅的那時候。

但是，我們有辦法，到最後那一念間，心無貪戀，意無顛倒嗎？我們這些塵沙無明，有辦法全都盡嗎？是還未盡呢！所以我們必定要不畏懼生死，入人群中去，真真正正，眾生的煩惱無明，就是我們的煩惱無明；眾生的苦，就是我們還有餘的苦，我們應該想辦法，如何讓大家能解除這些苦。我們已經有辦法讓別人解除苦，我們怎麼會沒有辦法，自己也解除苦呢？所以說，先人後己，這是最大的利益，這叫做大乘。

其實，說「先人(後己)」，不是只救別人而已，其實我們自己有法去度人，這是我們自己有法，我們既然自己有法，為什麼不能自度呢？所以，絕對是度人是度己，人、己是同時。就如地球若健康，生生世世，代代的人都平安，我們再來到人間，也是這個很健康的地球。同樣的道理，所以我們要時時用心。

佛陀的心能知眾生心，我們的心難道不能知我們自己的心、我們的志、我們的願，我們的心志立願，我們自己難道沒辦法把握嗎？所以，學佛，我們要學在一念心，心堅持初發心的那一念心，發心如初，那一念心若能夠把握住，永遠永遠，我們與佛都是同一個室內，我們時時親近佛的身邊。雖然是離二千多年，其實佛心己心，還是與佛同室，沒有隔離。所以我們要時時多用心。

[註一]法國立法，禁超市銷毀食物《聯合報》2015-12-12

法國國民議會（眾院）九日通過一項法案，強制規定占地逾一百廿一坪的大型超市與慈善機構合作，將接近保存期限的即期食品捐給窮人。這個獨步歐洲的新法將於明年元月底生效。

超市必須和公益團體簽約，將即期食品捐給公益團體，違者最重可罰七萬五千歐元（約台幣兩百七十二萬元）或處以兩年徒刑；殘餘食物必須製成飼料或堆肥，不能用漂白劑銷毀。

……法國每戶每年平均丟掉廿到卅公斤食物。法國環境能源管理局數據顯示，但若從整條食物生產鏈來合併計算，平均每人每年棄置一百四十公斤食物。歐盟每年丟棄八千九百萬公噸食物，全球更高達十三億噸左右。

新法不僅限制超市不能亂丟食物，更針對超市用漂白水銷毀棄置於垃圾桶裡食物的惡習。……