

20151215 薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

觀察諸法體，性不生不滅；
慧心安住忍，心堅志不動；
深思細觀法，性本無生滅；
信解真實法，心安住澄寂。

「觀察諸法體，性不生不滅」，我們用心來思考，好好反觀自性，不論是我們自己內自心性，或者是外相一切的性，我們應該要很清楚了解。佛陀的教法是深而廣而闊，真的是深廣、開闊，我們用心去觀察，很微細。那個種相的法、道理，與它的體性，我們要很清楚。這是智慧。就是在人間，我們所接觸的一切。「諸法體」，一切的法，一切的道理，本來無體無相，卻是它有「性不生不滅」的存在。我們的身體，我們人人本具佛性，佛性在哪裡呢？我們所看見的是人的身體，張三李四，是高、是矮、是胖，是瘦，我們只是能看見這樣的相，人的形相。人人本具佛性，「性」在哪裡呢？真如本性就是我們的真實法。那個法的體相我們看不到，看得到的只是外面的身形，無法看到我們內在的真理，它的體相我們看不到。

不過，大家一定要堅定、深信，性，性是不生不滅，佛性不生不滅，人人本具。佛性就是真如，真如人人本具，這是道理。我們每一天的生活，就是與我們這樣，一同起居，一同動作，但是我們沒有發覺到它的真如本性。我們沒有發揮它的作用，所以我們時時都只是受到無明來指引我們，讓我們由不得自己，真如本性就只是隨我們身體與意識去動作，我們沒有用到真如的本性。但是它還是永遠不生不滅，從塵點劫以前一直到現在，不增不減，那就是不生不滅，人人本具，要相信。在人間，空，空間，我們都看不到，就是很開闊、很開闊。這麼開闊的大空間，天地宇宙之間，這麼開闊，到底有多寬廣呢？昨天志工早會有提起說，地球到底有多大？一位醫生，十幾年來，每一星期就跑大埔鄉一次，一次就要一百多公里，來回則為二百多公里，這十幾年來這樣累積算下來，差不多十二萬多公里。他們去累算，說約能繞地球三圈。我就問他說：「地球繞一圈，這樣到底是多少公里？」「有四萬多公里」（繞赤道一周約 40075 公里）。」

這是地球圓周的大小，能去測量，以現代的科技，現在的人能測量星球的大小。但是，空間有辦法測量嗎？宇宙大空間。常常說過了，光是一個太陽系，只是在一個大宇宙當中的一小角落而已。這大宇宙，太陽系有多少星球世界存在呢？還算不出來。可見光是一個太

陽系的大空間就無法測量。我們常常說四大不調，現在應該說五大不調，因為地、水、火、風、空，還要多一個「空」。但這個空，是空間、大空間，我們看不到它，不過天地一切物理、生理，全都在這大空間之中。大空間，我們所看到的，什麼都沒有。就是因為什麼都沒有，它才會在那個地方生出了很多得形形色色的物質出來。所以說，性，這個空性就是包含一切的道理存在。不能說看不到，所以就沒有，空中妙有啊！

我們若是用心觀察，將佛陀的教法好好用心，在我們的日常生活中，人與人之間也有一個空。你們坐著也要有一個距離，人與人之間距離是寬，還是近呢？若大家全都擠在一起，同樣的，周圍也是空間。所以這個體，法體性相不滅。這大空間永遠都存在，不論地球是如何變，但是還是在大空間之中，不生不滅。我們也是一樣，真如本性，不論我們的身體如何變，今生此世，孩童的身體，老邁了的身體，時間這樣在過，那個真如都還是一樣。沒有說孩子年紀小，就減少一點，老來就比較多一些，沒有。現在的人，小時候懵懵懂懂，現在的人，一輩子過了之後，到老年來時，我們不是常聽說，社會未來有老人問題，失憶症，以前的人叫做「老番癲」，就是年紀大了，這件事忘了，那件事不知道，每件事都糊塗了。

是不是人人都會這樣？不一定！但是，這種在人群中，人與人之間的互動，看我們的心性。到底我們是在很定性的慧根，或者是不定性，隨著人間煩惱、無明這樣來唆使我們，就是指引我們。我們若是隨著這樣的環境指引，我們的內心，雖然外面說我要這樣做，但是內心隨著境界還是起伏不定，年紀大時，恐怕又變糊塗了。所以，我們學佛要很用心、很用心，將法入心，內外一如。我們要學佛，就要用真誠的心，學佛的智慧。佛陀為我們指引，法是這樣行，我們朝著這樣去尋覓，去找，去找出這法的道理。法的那個性到底到哪裡？我們的真如與外面的境界要如何互相契合，這我們要很用心。要用的是慧心，我們一直說，佛法要如何為我們指引，我們要好好將心專注在這個理，就是法，這個法性，我們要好好用心去體認法性，這就是能夠了解法。

佛陀告訴我們，相，本來就是無常體相，一切的相，既然能形成出形形色色，它有變遷是，是無常的，有壞空，不是真實，我們現在都要很用心去體會，這要用慧心。我們的智慧，自己不斷自我啟發，我們若能會一分的理，就增長一分的智慧。道理，我們若契合契理，了解「原來是…」，這個「原來是…」，自然慧就增長一分。所以，「慧

心安住忍」。因為我們要修行，我們六度之中，就是不能少了忍辱。你要度人，你必定要承擔負責；你要承擔，你要負責，你要在人群中，很多人間的責任，我們都要負起責任來。在人與人之間，人、事、物不如意的事情十有八九，你能不忍嗎？所以，真正發心立願，心與法能契合起來，這一念慧心，他一定要安住在忍，要有忍的功夫，不論世事如何變遷，法，這個理，絕對是不變的。我們的心，慧心也是要安住不變，所以，「慧心安住忍」，唯有忍才能不變，這是我們的心。

「心堅志不動」，《無量義經》，「志玄虛漠，守之不動」，這就是我們學佛很重要的。所以我們要時時「深思細觀法」，法性本無生滅，法性本來就是無生無滅，非常的堅定，永遠不變，如虛空一樣。「心包太虛」，我們的心，心性本來就是這樣的開闊。什麼事物能阻礙我們的心呢？心志是這樣宏大，有什麼是我們不能容納的呢？所以我們要好好地「深思細觀法」，要很微細，要很深，深入，好好地用智慧來觀察人世間的一切。我們應該好好了解這個性，本來就是不生不滅，這是不變的道理。所以，要「信」，要深信，「信解真實法」，我們要用深心來信解，我們的心不只是開闊如虛空，又是深，天地之間難測量，到底天與地有多寬闊？虛空法界，無法測量。所以我們要有這種深心信解，這就是我們的本性，這是真實法。

所以「心安自澄寂」，我們若能深心、信心，自然這真實法與我們的日常生活沒有分離。我們不是無明來指引我們，是我們的真如本性讓我們的人生體悟佛的道理，體悟我們自己的覺性，所以這是真實法。真實法，安住在哪裡呢？就是「安住澄寂」。「靜寂清澄，志玄虛漠」，就是要回歸到寂靜清澄，這就是我們心所安住的境界。清澄寂靜，就是我們要追求的境界。我們日常的生活，還是「我相」，執著是你、是我，是啊，我對、你錯，對錯都是一直在對立間。所以，人與人之間難得能合和互協。[這次出門，我在任何場所也是不斷提起「合和互協」](#)，我們要淨化人心，就要從自己開始。要如何人與人之間，我們要如何體解大道？人人要發無上心。體解大道，我們才有辦法智慧如海，能夠智慧如海，我們才能與眾生會合，統理大眾，這就是我們人人要學的。

我們若不合心互協，各人的主意，各人都認為自己對，大家都對，所以人間這大空間所包含的一切都是錯誤的，因為人人都是對的，不就是人人都不對嗎？自己的見解認為是，別人的見解都不是，這樣的人間要如何能和平相處呢？同樣的道理，我們應該要體會，要

好好觀察諸法體性，這種不生不滅，我們要好好用心。來，前面的經文這樣說。

經文：「若眾生住於二地，如來爾時，即便為說：汝等所作未辦，汝所住地，近於佛慧」

這我們要很用心去體會，「二地」就是聲聞證果與辟支佛，就是只顧守在自己。真正應該要辦的這些事，你還沒辦完，還未真正盡到你的責任。所以佛陀再告訴大家，但是安心，你們已經慢慢接近佛慧了，雖然是聲聞、緣覺也是在修行。平時去除煩惱無明，也了解人間苦空無常，集一切因緣會合而成為苦，成為無常，成為天地之間苦難偏多，幻化無常。這個道理你們都已經知道了，所以大家開始要負起責任來，還未負起責任的就是「所作未辦」。你能了解一切，你應該要投入人群，你就是心量不開闊，所以「所作未辦」。

但是，「汝所住地近於佛慧」，已經無明去除了，遠離了三途，因為「諸惡莫作」，現在需要的就是「眾善奉行」。諸惡莫作，自然不墮地獄，現在我們了解一切是無明造作，所以現在知道，知道這些無明不要再造。那就是三界，欲界、色界與無色界，這個見思煩惱，我們差不多能夠去除了，只差一些塵沙無明未斷。要斷塵沙無明，就要試驗了，你要入人群中去體驗，體驗無量數的煩惱從哪裡起？為什麼會有煩惱？你要進入人群中去體驗。這是前面提到的，我們應該去體會，現代的人更需要，不能離開人群。現在天地之間更是迫切，要讓人人了解道理，人人已經脫離了人倫道理，整個人類、社會、家庭都是脫節了。這個時候正是需要，需要「諸惡莫作」，但是要如何入人群去引導人人「眾善奉行」，改變了過去的諸惡，未來要如何為善，這不是做不到。

這次我去屏東，同樣的，更生人出獄過後，現在已經換成走入人群，在接引人了，因為他受證了，因為他回歸了人倫家庭的生活，對父母早晚奉茶、問安。過去兒子看到父親，很討厭，現在對父親，是這樣地學習父親，學得很近。每天早上跟著父親奉茶給阿公、阿嬤，晚上跟著父親去問安。這個在監獄來回六次，出來了，又犯，再進去；再出來，再犯，這樣六次的人，半輩子的時間就是這樣來來回回。一旦因緣會聚，人間菩薩走入監獄裡，幾年的時間，去引導，去說道理給他聽，善惡因果，人生的可貴，這種人倫道德的可貴。這樣幾年的陪伴，他們的教育，讓他們入經藏等等。他們出來了，雖還在假釋期間，就開始轉變了。轉變得讓父母很歡喜，讓兒子也有個典

範，這是我們現在所看得到。

所以，人度人，實在不是做不到。一群一群更生人的改變，都是一個一個慈濟人發心投入去付出、去教育。看到一群一群更生人的改變，家庭的和睦，社會自然就安定，這不就是我們需要投入人群，該負的責任，該辦的，我們要趕緊辦。小乘法，是自己自我了脫煩惱，我們自辦，我們已辦了，所作已辦。你們若在過堂時，結齋誦「所作皆辦」，就是我該修的行我都修了。但是，還有「所作未辦」，佛陀的付託，我們人人入人群度化眾生，我們還沒有做到，所以還有「所作未辦」。「所作未辦」，就是要去入人群，行善法，去引導眾生，我們要很用心體會經文的意義。不過，「住地」，已經近於佛慧，佛的地位，我們差不多要到達了。佛也是同樣這樣的過程，修行過來的，只是佛陀已經心寬闊，為天下眾生，這個心寬闊，我們現在要學的就是這念心。下面的經文這樣說。

經文：「當觀察籌量所得涅槃非真實也，但是如來方便之力，於一佛乘分別說三。」

經文簡釋：

「當觀察籌量所得涅槃非真實也」；汝當觀察籌量縝思。汝所證得偏空寂滅，非是真實大般涅槃。

我們要好好觀察，學佛，我們要用很微細的心來「觀察籌量」，來策畫，來測量。要知道，我們到底認為我們所得的修行，是不是我們已經全都得到了？有沒有得到？我們的心有寂靜清澄了嗎？以為我與世沒有關聯，與世隔絕，這樣我就能夠完全心清淨嗎？儘管我們現在可以隔絕人世，沒有與人結仇連禍，沒有。也沒有愛恨情仇，我們也都沒有了，但是，我們還有身體。這個身體，身體到底到了未來，那就是我們現在，我們自己的感受，有時候都不由自己的心願，自己定下來的時間，我應該要如何精進，我要如何用功，我要如何修行，是不是我們自己所定的時間，自己所規畫的，我們到底做得到嗎？不一定做得到呢！所以我們要小心，要好好「觀察籌量」我們自己的這念心，要好好觀察我們的心。

「所得涅槃非真實也」，我們不是已經都完全這樣涅槃了，不是全部，我們的心未靜寂清澄，我們還在起伏中，非真實。只要我們的身體還在，人生大患就是有這個身體。身體，也不如我們自己規畫的意，何況是我們要對外面來說，要如何去度眾生，要如何規畫大事來

承擔呢？還差很多。「但是如來方便之力」，「於一佛乘分別說三」，這是這段經文。我們要很用心在「當觀察籌量，所得涅槃非真實也」，自己要好好測量自己，我們自己不要認為我全都懂了，我懂的事情已經很多，我對法已經都了解了。不要這樣想，我們對體解佛法，還差得很遠。所以說，「汝當觀察籌量縝思」，要很縝思，很微細，好好去思考。「汝所證得偏空寂滅」，大家所證得的，儘管了解很多，佛法，我了解了。佛法，你了解，你只是了解在「偏空」，就是偏了，只是知道法一切非真，只是知道這樣，這沒有辦法真正去體會。我們要好好慎思，要很慎重，很微細，好好來思考。

我們大家，佛陀說「汝所證得偏空寂滅」，只是了解得很深，了解很深，最深的就是「一切皆空」，一切都空了，但是，這不是真實的大涅槃。一切皆空，空中那個妙有，「妙有」才是我們的真實真如的本性。我們只知道人如果死了，一了百了，是嗎？在「一了」，後面還有無量數的因緣牽引著，還是「不了」啊！那個「妙有」，塵點劫以來，還是同樣不生不滅，這就是妙有，不是一了百了，空了就沒了，不是。所以我們要很用心去體會。

經文簡釋：

「但是如來方便之力」；但是如來隨汝等根機方便之力，因而為實施權。當觀自心性，應去應度。

所以「但是如來方便之力」，其實所說的一切無常苦空，苦空，這都是真理，我們若是到此就停止了，那就不對了。這只不過是佛陀牽引我們入門，你要到寶藏裡，你也要入門，這只不過是入門而已。真正的寶庫，所藏寶的地方，你還沒有到達。所以，「但是如來方便之力」，是引我們入門而已。「但是如來隨汝等根機方便之力」，只是隨我們的根機這樣來引導我們入佛門來，讓我們了解，開啟一扇門讓我們進來。「因而為實施權」，就是這樣為實來施權。無非就是要讓我們知道人人本具佛性，教我們方法，如何體認我們的佛性，這是佛陀的智慧。要不然，真如本性在我們自己的心裡，我們就是自己不知道，佛陀就是用這個方法，「方便力」這個方法，這是為了要讓你知道人人具有真如本性。所以「因而為實施權」，因為這樣，要讓我們了解妙有的道理，所以他就要用這麼多的方法來教育我們，這施權，應我們所需要的方便力量來教育我們。

所以「當觀自心性，應去應度」，我們應該要好好觀察我們自己的心性，我們自己的心若沒有顧好，我們的性，我們不認識，不知道我

們自己的本性，這樣要怎麼辦？所以佛陀就是用種種方法，這樣引導我們到這個程度來，我們就能了解我們人人本具佛性。是啊！我們應該從我們的內心堅定，志堅定在於「忍」。有這個「忍」，我們才有辦法繼續再走下去，這要「當觀自心性」。方法，已經知道了，我們自己的心性，我們若不好好地趕緊再觀察，若是這樣，可能我們就只是到這樣為止而已，就是這樣懈怠，停滯下來，就是退大為小，還是同樣原地踏步，同樣我們的心性不定。所以我們必定要「當觀自心性，應去應度」，應該投入，投入人群中，芸芸眾生等待我們去度化他們，這是很重要的，所以我們要小心。

經文簡釋：

「於一佛乘分別說三」；於一佛乘究竟之道，權巧分別作三乘說。

「於一佛乘分別說三」，佛陀就是因為這樣，用方便力要來度化我們。所以我們自己的本性，我們應該都很清楚了，佛這麼的用心，我們應該要回歸本性來好好思考。只是缺一項「眾善奉行」，要入人群中去了，「應去」。人間的苦集滅道，我們自己已經清楚了，但是人群中還不清楚，我們要趕緊投入，讓人群也能知道苦啊、苦啊，大家應該要了解苦的來源是從哪裡來？過去我們是聽佛這樣說，我們已經很用心去體會，了解了這個道理，我們已經很紮實，我們已經深信了，了解了。現在要換我們進人群，向這些芸芸眾生，不知苦難多造作於無明，複製很多業力在人間。從人群造作，一直造作到影響到大乾坤了，大乾坤的氣象也受影響了，我們豈能再坐著看嗎？應該這些道理，我們懂了，我們要趕緊入人群，**宣導**不要再造作煩惱無明，惹來這麼多的災難，受苦受難是無量數的眾生，大家應該要趕緊要覺悟起來。所以，佛陀最重要的是要我們與佛一樣，「心包太虛，量周沙界」，不是自己了解就好了，我們要趕緊投入人群，讓人人來了解。

所以，**說一佛乘**，「於一佛乘分別說三」。佛陀的「一佛乘」是這麼簡單，一句就很是徹了。我覺悟的境界就是這樣，盡虛空，遍法界，所有的道理，我全都了解了，我很清楚。我現在的心境，「靜寂清澄，志玄虛漠」，這個境界多麼美，是這麼的簡單，不是只有我有，你們人人都有。我是這樣經過，修行來的，來，我跟你們說，我就是這樣修行過來的。這是應眾生的根機，他才要再來人間，再來人間就是為這一大事。所以，他再來人間，同樣從出生，同樣從青少年的時代，同樣有父母、有家庭，同樣為了要求得覺悟，他就要脫離那個家庭，辭親割愛，走入空寂的境界，去追尋種種的道理。

不論是有形的修道人，他要去問：「你們修的道理是什麼？」同樣要去求教，然後自己靜靜地默思，好好地靜思。這樣，體會到了，大空間含藏著「四大」的宇宙虛空，產生了這麼多無量數的眾生命，又有這麼多形形色色的物質，這種無不都是含在「成住壞空」之中，因為虛空法界的時間是無量數。但是我們在人間的各個星球，在太陽系的輪轉，時日不同，人間的地球，在這虛空中，與太陽系的關係，有日夜的關係，這樣的時間就是三百六十五天，每一天一個輪轉，是二十四小時。這是在地球的時間。但是，其它的天體星球就不同了，有的一年是八十八天的，有的一年是一百六十幾年，用我們的人間時間來計算，就是在一個大空間的世界，佛陀都了解了，現在的科學只是來證實佛陀的智慧而已。

佛陀對天地萬物的道理瞭如指掌，都很清楚，這是一佛乘。佛陀的「一佛乘」，要讓我們知道人人本來具有，但是我們沒辦法了解，還是與天地距離差得很遠。所以佛陀不得不這樣從頭說起，說很多的法，適應我們的根機。但是，怎麼說都是來不及，人間二千多年前的社會形態，二千多年後的人類的心態，完全是不同了。所以，要趕緊，人要很多，群眾群策，群眾的力量入人群中去。所以，「於一佛乘究竟之道，權巧分別作三乘說」，其實，佛法是這麼深奧，其實也是在與我們最近的，佛法與我們最近，因為我們人人內心本具佛性。真的，人間苦難偏多啊！看看最近，將近二百個國家代表，為了一個氣象問題集合在法國，要如何讓地球能夠回歸到很自然的溫度。因為溫度升高了，氣象異常，這是科學家已經推測出來。但是佛陀早就說這是眾生共造的業，果然現在也是要說從大家的生活開始。真理到了最盡頭，大空間的大氣象變遷，現在就是在人的生活方式，這也是大事情啊！天下大事啊！

我們若有看「大愛新聞」，從裡面，氣象變遷的高峰會，在這個會所裡，有很多人做素食料理，展現素食的口感，大家吃起來，跟吃葷食差不了多少。因現在很多生意人，了解到這與人的生活相關，現在要推動素食。了解人就是因為口欲，所以為了要適應人的口欲，就有很多人去研究用植物，植物，這樣製造出讓你吃起來，能適應你口欲的東西。你看，這不就是佛陀所說的眾生共業嗎？我覺得在日常的生活，正常的生活，自然的生活，種菜、摘菜、洗菜、煮菜，配飯吃，這樣是不是最健康呢？現在再去研究一些植物的口感，會不會吃到後來又說是基改的豆子、基改的什麼東西。這實在是人為了利益，再去創造另外營業的生機。其實，回歸自然的生活不是很好？我們若是回歸自然的生活，就是回歸自然的本性。各位菩薩，真的要好好地，地

球的生態，人人有責。有責，就要負起責任來，最重要的就是自己的本性，我們的心要照顧好。從我們的「諸惡莫作」，展現到推動「眾善奉行」，若能夠這樣，我想，人間平安。所以時時要多用心啊！