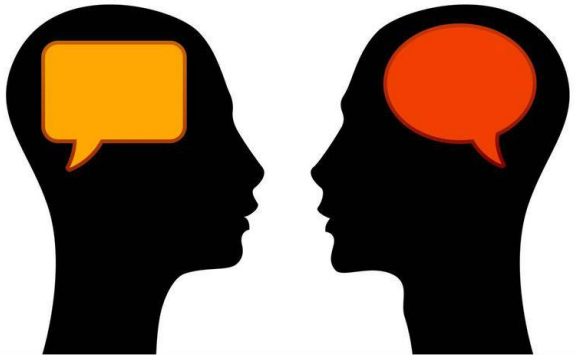
慈濟馬來西亞慈少志工—志工使命與自我反省



講師:高明智

2020年2月16日

課程大綱

- 志工精神，付出無求—建造大愛屋
- 團隊任務，合作承擔—建寶塔，見寶塔
- 證嚴法師說故事—奇異的木屐
- 證嚴法師說故事—愛的小花
- 法華經七個故事—醫子喻
- 自我驅動力—宮本武藏

訓練目標

- 了解自己做一個志工的使命
- 學習如何修行與實踐使命
- 學習自我反省
- 不忘自己的初發心
- 了解因果觀
- 學習如何自我鞭策及進修

志工精神，付出無求—建造大愛屋

印象最深刻的一個畫面？一句話？一個感動？

-
-
-
-
-
-
-

從過程中您是否體會到志工的精神？是什麼？是否體會慈悲利他的重要？請分享您的想法？

-
-
-
-
-
-
-

如何做到付出無所求還要說感恩？

-
-
-
-
-
-
-

團隊任務，合作承擔—建寶塔，見寶塔

為什麼我們會成功(失敗)？

-
-
-
-
-
-
-

過程中，我發現自己的缺點(優點)是？
要如何修掉自我的習氣？端正自己的行為？

-
-
-
-
-
-
-

【證嚴法師說故事】
奇異的木屐

心存正念，常知足，得智慧；貪慾一起，求不得，增愚癡。

有一對母子相依為命，孩子十分乖巧、孝順。

當小男孩七、八歲時，母親忽然得了一場大病，可是家裡很窮，根本無法延請醫生來診治，小男孩心裡很著急，不知如何是好？

若不趕緊醫治，母親必定會病死。小男孩心急如焚，只好先向唯一的親人——叔叔借錢，請醫生來為母親看病。叔叔一聽到「借錢」，臉色全變了！

他說：「小孩子怎麼可以隨便向人借錢？」

小男孩說：「如果不借錢，母親可能會病死。所以，我不得已才來借錢。」

叔叔又說：「你是不是要來騙錢的？我是不會借給你的。」

小男孩不斷地哀求、淚流滿面，叔叔才很不情願地說：「好，借給你。但是，絕對不能再來借。」叔叔借給他的錢很少，只夠買一帖藥，儘管如此，小男孩仍不斷地向叔叔叩頭、道謝，拿了錢便趕快去請醫生開藥方。

媽媽吃了藥之後，身體恢復了許多。但只服一帖藥，仍無法讓母親完全康復，小男孩只好硬著頭皮再向叔叔借錢。

不過，這次叔叔不但不見他，連門都緊緊關著不讓他進去。無論他如何哀求、哭泣，叔叔就是不開門……。

一直等到黃昏，小男孩掛念母親沒人照顧，只好回家去。他邊走邊哭，不小心撞到了一個人。抬頭一看，是位老公公。

小男孩子看著老公公，不斷地鞠躬、道歉說：「對不起！因為我心裡很難過，所以沒注意到您，實在很抱歉！」

老公公問：「什麼事情讓你這麼傷心呢？」小男孩就將母親生病的事情述說一遍。老公公說：「你真是孝順的孩子！別擔心，我可以幫助你。」就從袋子裡拿出一雙木屐，奇怪的是這木屐只有一隻腳及一塊板子。

老公公說：「孩子啊！你需要錢的時候，就穿上這雙木屐走幾步，它會發出叮叮咚咚的響聲，地上就會出現金子和銀子！你可以拿去兌換錢。」

小男孩接過這雙木屐，問老公公說：「這木屐只有一隻腳而已，這樣走路會平穩嗎？」

老公公就說：「所以你要虔誠用心啊！」

於是小男孩很恭敬、歡喜地將木屐收下來。

老公公說：「你要記住，錢夠用就好了。因為穿了一次以後，若不斷再穿這雙木屐，身體就會愈縮愈小，每穿一次就會矮一回。」

小男孩說：「請放心，我知道該怎麼用了。」

小男孩拿了這雙木屐回家後，依照老公公的方法試穿了一下，地上果然有金、銀出現，他很高興地趕緊脫下木屐，將地上的金銀拿去兌換錢，並且延請醫生來為母親治病。不久，母親的身體就康復了。

過了一段時間，叔叔心想：「這孩子好久沒來了。不知他的母親是否已經往生了？」於是就去探視他們。但他發覺這個家的生活似乎有了改善，而且孩子的母親看起來很健康、氣色也很好。

他感到很奇怪？問小男孩說：「你怎麼有能力改善這個家庭？你母親是如何康復的呢？」老實的小男孩向叔叔說明了一切經過。叔叔即刻要小男孩拿出那雙木屐讓他瞧瞧。叔叔拿到木屐後，說：「你講的話是真的嗎？我不相 信，為了避免你拿這雙木屐去騙人，我要將木屐收藏起來。」

叔叔將這雙木屐拿走了。儘管小男孩很捨不得，可是叔叔是長輩，他也無可奈何啊！

叔叔回去後就迫不及待的穿上木屐，看到地上真有金銀出現。他非常驚喜，就不斷地踩著那雙木屐，不知不覺中，他的身體逐漸地縮小，甚至縮到比木屐還小，最後，只能看到木屐，根本看不到他的人影；因為，他的身體已經縮小到有如一粒小沙子般。

在日常生活中，常常有些人見利而忘義，應該做、應該說的都忘記了，卻為了利而說了不該說的話、做了不該做的事。難道一定要為爭取利而損害了自己的人格、自尊嗎？

小男孩能知足、守本分，所以能過著很安穩的日子；而叔叔則因心念不正，即使有機會得到木屐，卻貪得無饜而得意忘形，終於惹上了無法彌補的遺憾。

我常說：「做該做的事就是智慧，做不該做的事就是愚癡。」到底何事是該做或不該做，也都是出自於我們的這一念心。

這雖然是一則寓言故事，卻值得大家警惕深思呀？

【證嚴法師說故事】20181014-愛的小花(12:00)

【證嚴法師說故事】20181014-愛的小花

- 我印象最深的一個畫面或是一句話？
- _____
- _____
- _____
- 我的學習與應用？
- _____
- _____
- _____

七.醫子喻，
出於第六卷
〈如來壽量品〉

有一位良醫，很有智慧，也很懂得變通，他通達各種醫理，深明各種藥性，善於治療各種疾病，也育有很多的子女。有一天，這位良醫因為有要緊的事，到很遠的國外去出差，他的孩子們誤飲了別人的毒藥，毒性大作，以至心神錯亂，痛苦呻吟，在地上打滾。

這時，父親從外面歸來，這些喝了毒藥的兒女，不論是心神錯亂的，或者神志尚清醒的，遠遠看見父親回來，都非常歡喜。跪在地上問候父親說：「還好您平安地回來了，我們因為自己的愚癡無知，誤服毒藥，希望父親您趕緊救治，才可以給我們活命，不至於被毒死。」

父親見到孩子們如此痛苦憂惱，立刻依照處方，尋找色香味最美最好的藥草，調配和合，讓他們服用，並且說：「這是上等的良藥，色、香、味具足，你們可以服食，毒害的苦惱很快就能解除，不會再有各種的痛苦禍患了。」

這些兒女中，神志尚清醒的，看到這種色香味美的良藥，立即服食，毒性盡除，獲得痊癒。其他心神昏亂的，看見父親回來，雖然也歡喜問訊，祈求治療，然而因為中毒太深，精神錯亂，失去分辨的能力，因此不肯服藥。

父親心裡想：「這些孩子們太可憐了！毒氣攻心，神志顛倒錯亂，看到我雖然歡喜，求我為他救療，但給他好藥卻不肯服用。我現在應當再想一個方法，讓他們能服下這劑良藥。」於是對他們說：「我現已衰老，離死期當是不遠，這些良藥留在家裡，有需要的時候你們可以自己取來服用，不要擔心病不會好。」這樣交代孩子以後，良醫就遠行到別的國家去了。

稍後，派人通知這些孩子：「你們的父親已經死了！」孩子們聽到這個噩耗，非常悲傷憂慮，心想：「如果父親還在世間，慈心憐憫我們，自然會來救護。現在拋下我們，遠喪他國，讓我們孤單痛苦，無依無靠。」

由於感到悲傷懷念，心中慢慢地醒悟，才知道父親留下來的良藥，是真正色香味美的良藥，立刻取來服用，毒病都得以痊癒。父親得知孩子們的病都好了，不久就回家了，讓孩子都能看到他。

宮本武藏，江戶時代初期的劍術家、兵法家、藝術家，為創立二天一流劍道的始祖，以「二刀流」劍術聞名於世

宮本武藏，
17歲前，惡貫鄉里，不知生之意義。
17歲後，遠赴關原之戰，死裡逃生。被**澤庵和尚**綑綁於千年杉上，囚於天守閣中，而後尋獲生命，茅塞頓開。
２１歲立志作一名修行武者，因而割捨「阿通」的摯愛深情。
以艱難當餅、以困苦當水，足跡遍歷各地。
與六十六位高手比武皆獲全勝，但以打敗名劍佐佐木小次郎之「船島決鬥」，震鑠古今。

皆我師

我以外

宮本武藏，學習劍術，萬物研修，日本第一

這個故事的學習

-
-
-
-
-
-
-

我的學習與改善計劃

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

明月清風應無價
智者慧根覺有情

Thank You

奈普敦智慧平台
https://www.neptune-it.com/