法華心香講師研習
心得分享
自性三寶

分享者:三重和氣二

郭秀琴

www.3lian.com

要祝福別人
也要祝福自己

祝福自己最好的方法
～常起歡喜心

平安就是福!
感恩平安無事日
珍惜健康有用時!

www.3lian.com

自性三寶

人人本具自性三寶
三寶住在自心中，
清淨無染，不生不滅。

www.3lian.com

自性佛法僧

每個人心中有佛
　這是自性佛。
每個人心中有法
　這是自性法。
每個人心中也有僧
　這是自性僧。

www.3lian.com

慈悲、智慧、自律

自性佛是慈悲

自信法是智慧

自信僧是自律

每一個人本自俱足

慈悲、智慧並能自律

www.3lian.com

心、佛、眾生

心、佛、眾生,三無差別,人心本就具足清淨本性,只要去除習氣,就能回歸清淨本性,回歸佛性。

www.3lian.com

靜思語

慈悲沒有敵人
　智慧不起煩惱
以『慈悲』轉瞋恨
　以『智慧』轉愚癡
慈悲要有智慧
　熱心要有判斷力

www.3lian.com

靜思語

自律自守，進一步自愛愛人，學習作個真正有人格、有品質的人。

「嚴」己以「正」人---方向正確，嚴謹自律，才能領眾。

www.3lian.com

自律

自律就是最大的自由，因為你會去完成真正想做的事。

自律就是自己約束自己，換句話說也就是要自己要求自己。

www.3lian.com

自律

自律是一種生活態度，是一種向好的行為，是一種堅持，也是一種習慣。

最大的自律 才能有最大的自由。

www.3lian.com

自律

人與人之間最大的差距來自於堅持。「堅持」實際上有「自律」的意思。

人越自律越優秀，越自律越自由。自律不是因為自律而自律，這應該成為一種習慣和生活態度。

www.3lian.com

自律

人最大的敵人往往不是別人而是自己；最難戰勝的不是別人，也是自己。

想要成為更好的自己，就必須自律。

www.3lian.com

107年底動髖關節手術
復原期間，時間沒有空過
每天早晚兩次到秘密基地
就是住家頂樓空地，背誦
三十七助道品偈誦 、藥師經
無量義經偈頌、無量義經
很感恩都背起來，
也持續不斷，早晚課複習!

www.3lian.com

反省 改變

如果你還不懂反省
那你的修行還沒開始
你不改他不會變，只有你
改他才會變，這叫做改變。

www.3lian.com

心佛眾生三無差別，眾生本具佛性！雖然佛陀的境界靜寂清澄，凡夫敬仰而難以企及；但只要我們時時法入心，心行如法，終究能自性三寶現前，回歸於清淨善良的本性。

www.3lian.com

佛在靈山莫遠求
靈山只在汝心頭
人人有個靈山塔
好向靈山塔下修

www.3lian.com

三件事共勉之

終身運動、終身學習

終身自我反省

www.3lian.com

轉苦為樂四神湯

知足的人最快樂

知足就是看自己有的，不看自己沒有的，知足的人快樂，滿足的人富有。

感恩的人最有福

不會感恩的人很孤獨

善解的人沒煩惱

善解就是凡事往好的方面想，也是同理心的意思，如下兩(台語)即降福，踩到黃金還好不是踩到鐵釘。

包容的人結好緣

包容即把量放大福就大多一次原諒人，就多造一次福。

www.3lian.com

富貴智慧

知足最大富

感恩最大貴

善解最大智

包容最大慧

www.3lian.com

感恩家人 祝福笑長

說話和和氣氣
做事歡歡喜喜
不發脾氣不抱怨
滿面笑容最美麗

www.3lian.com