法華心香讀書會

舊法新知

土城和氣二高秀霞(明水)1080515

倒退嚕

想一想

1. 遇到此境你的第一直覺，你會怎麼想？

2. 想一想如果倒退嚕的孩子是你的

2. 想一想如果倒退嚕的孩子是你的

A. 學生

2. 想一想如果倒退嚕的孩子是你的

A. 學生

B. 孩子

2. 想一想如果倒退嚕的孩子是你的

A. 學生

B. 孩子

C. 競爭班級的學生

2. 想一想如果倒退嚕的孩子是你的

A. 學生

B. 孩子

C. 競爭班級的學生

D. 跟你無關的孩子

2. 想一想如果倒退嚕的孩子是你的

A. 學生

B. 孩子

C. 競爭班級的學生

D. 跟你無關的人

你又會怎麼想？

3. 同樣的事件你為何會有此截然不同的想法？

4. 請靜下心來

仔細用心的想一想：

在日常生活中，我們是否也常受境影響想法？

同樣事件反過來想一想如果
你的孩子是
努力向前衝的那兩個孩子
你的想法又是如何?

5. 我們要如何做才能讓自己時時心不隨境轉?

5. 我們要如何讓自己時時保持

~平常心~

~菩薩心~

~ 佛 心 ~

倒退嚕的孩子

就像無明的眾生

自己跑錯了方向

仍不自知地努力往前跑

急壞了對他有所期望的人

煩惱無明從何而來？

不如己意

不順己心

不符期望

不合他意

不適群念

不知其然……

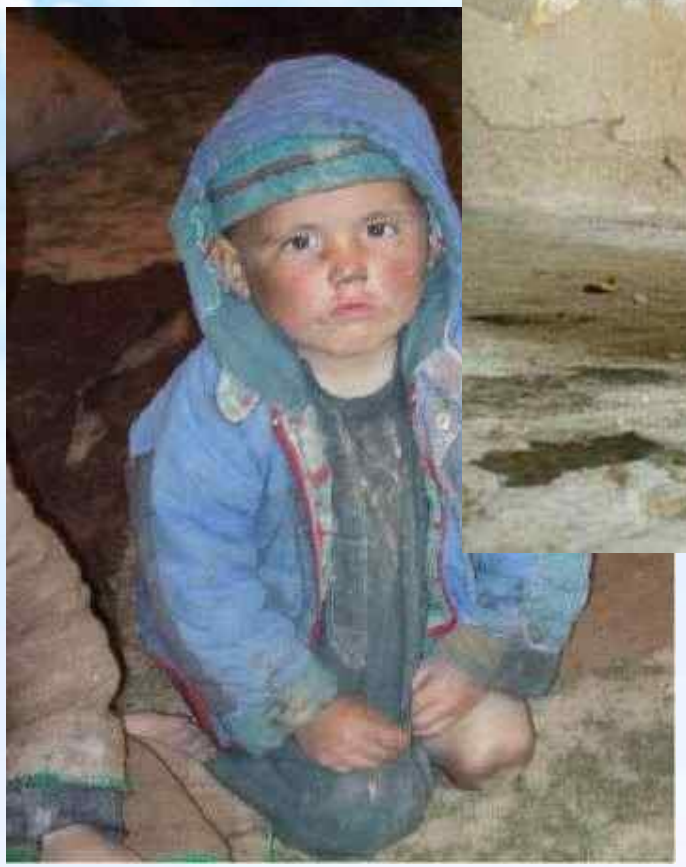
人+山=仙

高度不够看到的都是问题
格局太小纠结的都是鸡毛蒜皮

人+谷=俗

快樂不在於手機有多貴
用拖鞋自拍也能很開心
相機是假的，
笑容卻是真的。
萬物唯心識作為
~心淨則純樂！

他們能選擇嗎？



當你在抱怨的時候你是否忘記了你已經比大多數的人幸運？

請給身旁不同的菩薩家人相同的祝福

其實人生本不苦
苦的是我們慾望太多
人心本無累，
累的是放不下的太多

活得累，
是因為能左右你心情的東西太多。
例如
天氣的變化，人情的冷暖，
不同的風景都會影響你的心情，
而它們都是你無法左右的。

知足飲食，一切味皆甘露。
清淨舌根，虔敬巧說妙法。
心開意解，勸行善勤造福。
承佛之教，度眾生啟愛心。

(恭錄自-「慈濟月刊」630期-靜思晨語)

請你跟佛一起做

時時保持三心態

正向

幽默

感恩知足

@垃圾車定律~~~不順心時

保持正向心態，不要當別人的垃圾車

@幽默~~~自我解嘲

媽入如花，爸如爛泥巴，

為何媽愛爸　　鮮花不能沒有泥巴

@知足感恩~~~換個角度想

雖瞎一隻眼　　還好有另一隻知足

雖娶兔唇老婆　　比沒老婆好知足感恩

惡口媳婦~至少願意跟婆婆溝通感恩

【靜思小語】：

付出不求回報

有所求就會患得患失

付出無所求還要感恩

才是人生最美的境界

隨手助人的同時，
就是在培養善良的習性。

幫助別人不困難，
只要明白
付出是一種享受不是犧牲。

有一種修養叫做“都是我的錯”

很多人在工作中、家庭裡常常抱怨，“這個人不對，那個人有錯”，認為都是別人錯了，而自己無可挑剔。這其實不合理。

故事：沒有福報

《多看別人的優點》

感恩心起於凡事多看別人的優點、多記別人的好處。
如果只記得別人的缺點，時時挑剔人家的不對，
那麼，心中就會充滿了怨恨。
怨恨是心中的烏雲，心鏡受到烏雲遮蔽，
怎麼向外照明呢？
不僅不能向外照明，
自己也變成最不快樂、最不可愛的人。
因此，我們要時時調心，
對人要知足、感恩、善解、包容。

今天再大的事
到了明天就是小事
今年再大的事
到了明年就是故事
遇到不順的事
對自己說一聲
今天會過去
明天會到來
新的一天會開始

六祖壇經般若品二

菩提般若之智

世人本自有之

只緣心迷不能自悟

迷～惡～貪瞋癡愛

覺~找回良心本性~要勤聞法

人人都有清淨、善良的本性，只是受複雜環境的影響，遮蓋了这分良善本性。

若能妥善運用善的環境、好的教育，自然能將人人本具的善念，啟發出來。

人與人之間，若有良善的互動、愛的力量，社會自然和睦，充滿光明、温暖。

在良好的環境中才有可能走向美善、光明。

若大环境不好，人性向惡，社會難免動亂，國家也不得安寧。

轉識成智

流轉的輪迴因我本來就這樣

無明~執著~貪求~煩惱~造業~苦果~無明

有漏的分別智識

知識是素材，

智慧則是活用知識(素材)的機制

能做到

柔和　　善解　　忍辱

才有辦法與人结好缘

故事:市場女人

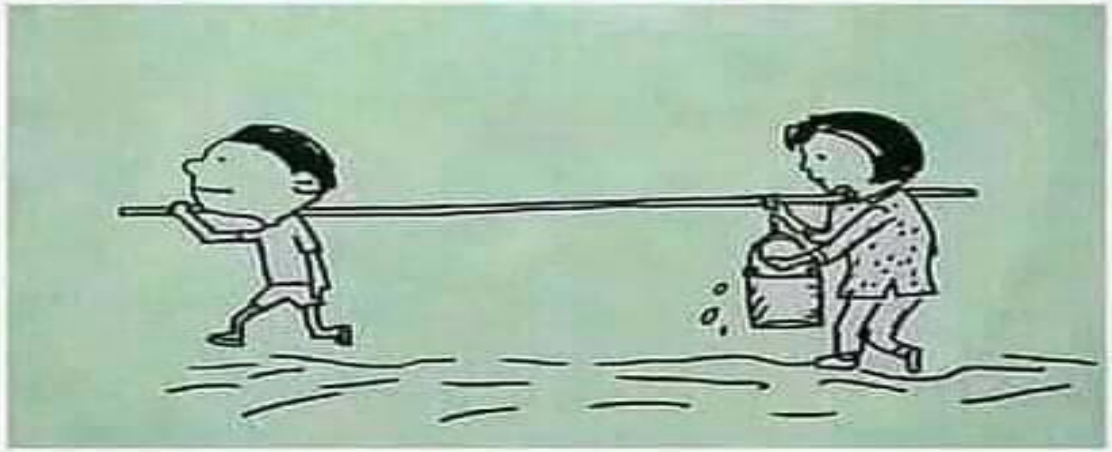
~~修行~~

對於別人的批評

能虛心恭敬的接受

反省　懺悔　感恩

要懂得感恩



這張圖告訴我們：
生活本來不容易 ，
當你覺得容易的時候，
肯定是有人在替你承擔
屬於你的那份不容易。
懂得感恩，方能走得更遠！

觀念若入通　修道定成功

觀念若麥通　半路就失蹤

個性若入改　德行通四海

個性若麥改　沉淪在苦海

境界

來時要惜緣　去時要自在

讓心

不受煩惱所困

高僧問:金子好？泥土好？

高僧問:

金子好？泥土好？

如果你是

一粒種子呢？

甚麼是你的???

甚麼是你要的???

好好用的想一想吧!

慈心圓融無後悔
悲心同根無怨尤
喜心淨化無憂慮
捨心有恆無所求

祝福大家

有志一同

具有佛法正信

與菩薩同行

土城和氣二高秀霞(明水)感恩合十