

# 探索進階課前作業 PART 1 的部分



何珮栩

# 馬六甲校園蔬食計畫

## 壹、觀後心得與學習應用

今天(6/9)人間菩提，上人提到這一波讓她稍稍放心與減輕壓力的是：為了響應素食，一群委員與榮董合資，請餐廳備素食便當，照顧醫護人員，更有素食餐廳自願供應，上人開示最後：期待全球慈濟人一定要茹素。

上人是如此苦口婆心，人間菩提天天「推素」，尤其疫情當前，動物身上的細菌反撲，全球共業，靈方解藥就是齋戒。同修與我茹素已二十餘年，我們組隊曾到鄉公所與某鞋業公司推素，連續三天，並到某教養院煮素一週一次，至今延續；此外，就僅止於口頭勸素，不管是親子班，是環保站，……就是口頭勸說而已。



上人無時無刻不說來不及了，但是弟子如我等，真的要懺悔！

看到馬六甲志工推素行動，即知即行，目標篤定，系統規劃，按部就班，高效益地得到翻倍效果，永續深植；看到他們信心滿滿，勇往直前，雖然目前只有四所學校，但是願力無窮，指日可待，我真是感佩萬分。



感佩馬六甲志工的行動力，共知共識  
共行的合和互協，有策略循序漸進的  
技巧；感佩人醫張春慧營養師的智慧  
與毅力，恆長推動非一朝一夕，若沒  
有大智大仁大勇，豈可勝任。

若要連結到學習應用，一時也難回應  
，我只是想到母親節剛過（因為疫情  
所以停課了），在親子班常教導小菩

薩行孝行善不能等，尤其鼓勵在家多多主動做家事，家事是家裡每一個成員的義務工作；我們在親子班讓孩子懷著孕(塞著氣球)上課，體驗媽媽的辛苦，然後藉機鼓勵孩子主動做家事，並請父母拍照po到line群組，一段時間之後，來計算哪個孩子做家务的記錄最多，依次給與頒發獎狀獎品，但願這是可行的好辦法。



貳、馬六甲校園蔬食計畫的成功關鍵  
我認為成功關鍵是有目標、有策略、  
有願力。

光是看到目標更快、更遠、翻倍、永  
續、深植，這麼遠大的目標，就令人  
折服，是玩真的，而且向上人報備的  
，要有高效益的，期許帶給華小孩子  
保有一輩子的禮物——健康的身心靈。

一切都是好因緣，透過張春慧營養師的專業指導，然後借力使力，做策略性的規劃，先邀約校長做線上說明會，經過營養師技巧性說明，再徵詢校長意願，聚焦在有意願的學校，由營養師設計菜單，校方主廚，而且是善巧地非強調素食的蔬食大餐，連校長都在新生家長說明會上給家長安心。這也就是系統思考的好例子。



雖然馬六甲志工說：「投入的人力物力並不高」，但是我以為最重要的是有願力，靜思語說：「任何事都是從一個決心、一粒種子開始。」志工見賢思齊（營養師），然後發心立願，願力無窮，加上合和互協，有共好的團隊，有野雁有松鼠有海狸的共好精神，共同一心做有價值的工作，真的是老師說的「菩薩以度眾為遊戲」。

參、馬六甲校園蔬食計畫與上人的法  
老師的主題很有意思，這次的探索遊  
戲是拿度眾當遊戲，其實就是人間菩  
薩大招生了；疫情當前，上人說靈方  
妙藥就是虔誠齋戒茹素；之前就聽過  
馬來西亞百萬菩薩大招生，這次因應  
時局，更聚焦在「加素」推動，善巧  
地配合張營養師的校園蔬食計畫，相  
信除了推素，一定可以度眾大招生。



上人慈示：「我們要用媽媽的心去愛別人的孩子，用菩薩的心去愛自己的孩子。」正因為不捨眾生苦，不捨別人的孩子與萬眾生物結惡緣，全面提升小孩子身心健康的高品質生活。

志工用媽媽的全然的愛心，付出無所求，想方設法，促成因緣的漣漪效應，相信不只是階段性成功而已。



「與地球共生息」是所有慈濟人責無旁貸的課題，但是當前看到全球的疫情蔓延，上人口口聲聲呼籲：「與病毒共生息」，要尊重生命同生息，全民要大懺悔，來拯救一天兩億多的生命，這才是菩薩，才是佛心，病毒才會放過我們，生活才可以恢復往常。馬六甲志工心動化為行動，並與當地機關密切配合落實，堪為典範。

