

20230315《靜思妙蓮華》耶輸受記 佛壽無量（第1371集）（法華經·勸持品第十三）

- ◎求自利利他，圓滿佛果之菩薩眾大行，即布施、持戒等菩薩之六度萬行因圓，是五百弟子內修秘菩薩行，外現聲聞。
- ◎諦理無處不在，佛陀授記菩薩在人間，佛法不離世間，娑婆一大事實難堪忍，覺有情入人群，感驗四諦苦集滅道法。
- ◎「應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士調御丈夫、天人師、佛、世尊。」《法華經 勸持品第十三》
- ◎「憍曇彌！是一切眾生喜見佛及六千菩薩轉次授記，得阿耨多羅三藐三菩提。爾時、羅睺羅母耶輸陀羅比丘尼，作是念：世尊於授記中獨不說我名。」《法華經 勸持品第十三》
- ◎「佛告耶輸陀羅：汝於來世百千萬億諸佛法中，修菩薩行，為大法師，漸具佛道。」《法華經 勸持品第十三》
- ◎佛告耶輸陀羅：汝於來世百千萬億諸佛法中，修菩薩行：佛陀將為耶輸陀羅授記。百千萬億諸佛之法，不出修行一念之心。善淨心法，名曰介爾。
- ◎為大法師，漸具佛道：常為大眾演法之師，漸漸具足成佛之道。
- ◎「於善國中當得作佛，號具足千萬光相如來。」《法華經 勸持品第十三》
- ◎於善國中當得作佛：因修善行，果應善國。善國：謂清淨國土。
- ◎號具足千萬光相如來：因中供養百千萬億佛，具菩薩道，果上具足千萬光相，成十力尊。
- ◎耶輸示跡，蓋表大悲。法喜稱適大智。智悲雙運，然後萬德具足，千相光嚴，故果號具足千萬光相。取相好莊嚴，身光無盡之意。
- ◎「應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士調御丈夫、天人師、佛、世尊。佛壽無量阿僧祇劫。」《法華經 勸持品第十三》
- ◎佛壽無量阿僧祇劫：彼具足千萬光相佛住世壽量，如是長遠。仁人相踵，秉命悠長，故隨機之壽，住世亦永也。

【證嚴上人開示】

求自利利他，圓滿佛果之菩薩眾大行，即布施、持戒等菩薩之六度萬行因圓，是五百弟子內修秘菩薩行，外現聲聞。

求自利利他  
圓滿佛果之  
菩薩眾大行  
即布施、持戒等

菩薩之六度萬行

因圓

是五百弟子

內修秘菩薩行

外現聲聞

用心來體會，更用心去了解，我們一路下來，一直都是佛陀為法募人，最期待的是弟子能體會：法流傳重要。鼓勵人人要持法、傳法，將法能夠用在世間，這就是佛陀最大的目標。眾生迷茫顛倒，唯有「法」，才能夠糾正我們人生的方向，要指方向的人，若不懂地理、形態，是要如何為人指路、為人指方向呢？所以，佛陀很用心。希望我們人人要用功、了解，我們自己要知道，回歸真如本性的道路，要如何走，這是很重要。所以我們要修行，將我們內心的雜念去除，就像霧一樣，我們走在路上，霧若很厚，根本我們就看不到外面的方向。外面的境界，路是安全嗎？我們就不敢向前直走。所以，我們必定要先撥開了霧，霧若開，我們才有辦法向前走。

也是同樣的道理，我們的無明就像這樣，這個無明，像是霧將我們遮住了，我們看不到前方，那個方向、路線。所以，我們就要用功，讓我們的周圍環境的煩惱無明，完全掃除，所以我們就要結好緣，在我們的人生周圍，不要去惹到惡緣，我們要小心。這就是自除煩惱，去除無明，我們求法，了解人生的方向，這都叫做「自利」。

而「利他」，我們了解了，人間一切法皆無常，既然是無常的法，我們卻在無常中，複製無明煩惱，不對。了解佛法之後，才知道這樣是不對，所以，我們才開始，來追求正確的道理，往正確的方向去，這就是我們找出了，我們一條正確的路。

所以，我們要自利，自己了解方向，我們得到這分無明去除，明朗的境界，向前走會進步。我們都已經清楚，我們有感覺，我們了解。看到其他的人在迷茫中，在很危險的境界，我們也應該為他牽一個手、指一個方向，讓他安全，跟我們走同一條的路。這是「利他」，這樣「圓滿佛果」，這就是「菩薩眾大行」。

其實做菩薩也很簡單，我們自己所走過的路，自己的感受，同時在人群中，來帶人向正確的路走，這就是叫做「菩薩行」。人生苦難偏多，我們「法有餘」，要跟人分享；我們「利有餘」，要去付出；我們的「力有餘」，我們要去牽引人。眾生千千萬萬苦不堪，所以我們要用種

種方法，去應對眾生的苦難，所以，叫做「菩薩大行」，「六度萬行」，那就是布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧等，我們修這些行，這叫做「菩薩道」。

布施是利他，持戒是利己；利他為先，利己是我們的本分。不論是利他、利己，都是在六度行之中，這全都叫做「菩薩道」。「六度」，我們這樣來走這一條路，生生世世，時間長久，來身體力行，那就是「六度萬行」。因緣若成熟圓滿，我們的果報就現前了，所以叫做「因圓」，後面應該就是「果滿」。因核果海，這就要長久時間來修行。

所以，佛陀向五百位的弟子授記，是因為他們「內秘菩薩行，外現是聲聞」。〈五百弟子受記品〉那時候，經文，佛這樣說過，這五百位的弟子，他們已經早就行菩薩道了，生生世世修行，不只是在今生來修行，他們已經是長久以來，生世都是在修行中。同樣也是利己、利人，上修佛道、下化眾生，已經知道方向了，這內修菩薩行。他們已經內心都有這個種子了，菩薩因行都已經很具足，所以叫做「內秘菩薩行」，裡面的菩薩種子已經圓滿了。但是，「外現是聲聞」。因為，為了要度眾生，同樣還是要再投入。佛陀現相成佛，必定也要有出家的二眾，來完成僧團。所以，僧團裡面已經有菩薩行，已經這樣累生世都是在修行，雖然還不是很具足。

就像龍女，過去生也是很長的修行過來，也就是最後在龍宮，再最後來靈鷲山，藉這個因緣，轉一個身，往南方世界成佛了。這讓娑婆世界的眾生，佛陀，釋迦牟尼佛教化的過程，又多一項，讓大家了解眾生平等的道理。眾生平等的理論，有的人還不很了解，有的人還有懷疑。但是龍女也藉這個因緣，這個因緣完全充分具足了，這樣轉一個身就成佛了，向南方世界去教導眾生，我們應該也很清楚。同樣的道理，這「五百弟子內修菩薩行」，已經都很清楚了，所以，裡面的種子都已經具足。當然所說的具足，在人間來說，修行還再一段時間。

就像舍利弗他應該也修菩薩行，過去在《本生經》之中，也曾有過這樣發菩薩心，只是一個境界現前，讓他退失菩薩行。但是那個因緣還在，佛陀來世，他還是與佛同生；佛陀成佛，他也很有智慧，那時候，母親懷孕了，就已經母親承著胎兒的智慧，特別辯才無礙。舍利弗出生之後，年紀小小，道理充足，也可以登壇說法。到了年紀長大，也成為宗教師，與目犍連為好友，兩個人還是互相鞭策，互相勉勵，同參好友。但是佛陀的道理又感動他們，比他們所修的行，比他們所體會的道理，更是深密，所以他們皈依佛。開始在僧團中修行，

這也就是「內祕菩薩」，內祕是菩薩行，外現是聲聞。這就是過去生修過行，累生世。但是未來呢？還要再一段長久的時間修行。

儘管他們「諦理無處不在」，但是，也都要等待佛陀的授記，授記之後，他們自我肯定，他還是繼續要修行，還是要繼續在人間。所以，「佛陀授記菩薩在人間」，就是在人間，還要再不斷繼續修行。

諦理無處不在  
佛陀授記  
菩薩在人間  
佛法不離世間  
娑婆一大事  
實難堪忍  
覺有情入人群  
感驗四諦  
苦集滅道法

所以，佛法不離世間法，在娑婆世界是一大事，實難堪忍。為什麼他們就一定要來娑婆世界？因為娑婆世界，是一個堪忍的世界，釋迦佛有願來，這些修行者同樣也是有願來。追隨佛陀來娑婆世界，為一大事因緣，來這個難堪忍的世界，和佛陀的配合起來，佛陀怎麼說法，他們怎麼示現生態，生活的形態，這樣可以讓我們更加了解，這都是因緣會合。同樣志同道合，志同道合修行，也有前後。先發心的人，更精進的人，他就提前成佛，再度未成佛的人。

前面，大愛道同樣，領導六千位的眷屬追隨佛陀，這六千位各有因緣，發心出家，修行也很殷切，佛陀也為他們授記，將來都能夠遇到六萬八千億佛，在這樣的世界去修行，成為法師，聞法、說法，還是要傳法，人人都發大心、立大願，這樣將來也能成佛，互相輾轉、互相授記。前面成佛的人，為後面的人再授記；後面的人成佛了，又再向後面的人傳，再授記。同樣的道理，這必定要在人間，看我們修行是精進，會進步；或者是慢慢來，或者是停滯。不論是進步，或者是慢慢來，或者是停住，他裡面的種子還是隱藏著，所以叫做「內祕」。

經過了佛陀授記，自我肯定，菩薩行再啟動起來，就再向前前進，這就是要長久的時間，互相輾轉，這要看我們修行是不是精進。同樣在修行。有的人很精進，體會的道理就比較明朗，就更加清楚。有時候聽到，同樣我們裡面(常住眾)，就是每天在聽法，聽了之後，消化

了，然後分析出來，跟大家分享，我也很歡喜，這精益求精，這就是要不斷輾轉循環，要聽，聽了之後，自我肯定，肯定，法收入我們的心，我們還能夠和人分享。這就是每天在過程，每天的時間這樣在過，生生世世，同樣。常常說，過去、現在、未來，昨天是過去了，今天是現在，尤其是這個時候，是現在。今天的未來，到明天的未來，到底有多久的未來？就是現在要延續下去。

就像我們常常聽到的數字，哇！這麼多。除了數字表達時間的長；數字，也在表達我們修行的法，就像「六萬八千億」，我們就把它當做法來受持。「六萬」是什麼啊？「六根門」。我們每天在修行，每天都要記得，我們是不是眼睛，被色將我們迷掉了呢？或者是耳根，被聲音將我們擾亂了呢？等等，同樣的道理。

這「八千億」，那就是我們的無明煩惱，只是一個念頭就錯亂掉了，我們很多人生的方向。聽法是這樣，做事情是這樣，我們若是遇到，有人一句話偏差掉了，我們就感覺：他講這樣也對。其實這樣，不對啦！對和不對，都是在人的聲音，所傳來的「是」與「非」。聽來好像是，但是後面的人又一個聲音，負面，那個負面的聲音，就亂了我們的心。所以說，六根門，八千億的煩惱，就惹來了，收入了很多的煩惱無明。

所以佛經裡面常常有數字，數字也表達法，也表達我們過去、現在、未來。有很短的過去、現在、未來；也有很長久，我們昨天的以前，上個月的以前，去年的以前，過去生的以前，這都是叫做時間。今天的未來，今生的未來，來生的未來，所以時間也能夠長，也能夠短，我們就要趕緊把握。

精進的人，都把長的時間促為短暫，「把握當下，恆持剎那」，對的事情，堅持做就對了，再也不會再讓六根門聽來的聲音，「非」的聲音，再搖動我們的道心，不會被其他的色，亂了我們的眼根，迷惑了我們的前程，都不會，就是把握當下。我現在發這個心，我永遠永遠堅持下去，這就是叫做「守六根門」，這我們要很用心去體會。

所以，「佛法不離世間，娑婆一大事，實難堪忍」。這個世間，佛陀會來人間，就是因為人間難堪忍，所以佛陀悲心難忍，他來人間，就是為眾生開、示、悟、入。佛是這樣，所有的弟子也是這樣。所以說，「覺有情入人群」。「覺有情」就是菩薩，入人群中去感受，去體驗「四諦」的法。這個堪忍的世界，所以佛陀為我們講四諦法——苦、

集、滅、道。你若沒有入人群，如何能夠體會呢？所以，「覺有情人入人群，感驗四諦苦集滅道」，去感受，去體驗這四諦法的道理。所以我們用心來體會，不要浪費時間。時間可長，時間也可短，我們要很用心體會。

所以，前面的經文，那就是因為摩訶波闍波提、耶輸陀羅，他們大家都是很期待佛陀，為他們能夠證明授記。佛陀已經開始授記，憍曇彌也已經得記了，將來能夠成佛，成佛也是同樣得十號具足，那就是：「應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士調御丈夫、天人師、佛、世尊。」

應供 正遍知  
明行足 善逝  
世間解  
無上士  
調御丈夫  
天人師  
佛 世尊  
《法華經 勸持品第十三》

憍曇彌是佛的姨母。已經佛陀為他授記了，將來能夠成佛，是一切眾生喜見佛。

憍曇彌  
是一切眾生喜見佛  
及六千菩薩  
轉次授記  
得阿耨多羅  
三藐三菩提  
爾時  
羅睺羅母  
耶輸陀羅比丘尼  
作是念  
世尊於授記中  
獨不說我名  
《法華經 勸持品第十三》

接下來，那就是羅睺羅母，那就是耶輸陀羅也是得佛授記，因為她的

心念也是一樣，同樣，「佛怎麼還沒有，叫到我的名字來授記？」這都過去說過。釋迦牟尼佛授記中，只是沒有叫到我的名字。這是耶輸陀羅過去所想的，所以佛就向耶輸陀羅這樣說：「汝於來世百千萬億諸佛法中，修菩薩行，為大法師，漸具佛道。」

佛告耶輸陀羅  
汝於來世  
百千萬億諸佛法中  
修菩薩行  
為大法師  
漸具佛道  
《法華經 勸持品第十三》

這就是佛陀為耶輸陀羅，這樣特別告訴他：「將來你也是漸漸具佛道。」因為耶輸陀羅所想的：「怎麼沒有講到我的名字？」其實六千人裡面，就已經為他們授記了，能夠在很多百千萬億諸佛法中，同樣成為法師，聽法、說法，同樣。

佛告耶輸陀羅  
汝於來世百千萬億  
諸佛法中  
修菩薩行：  
佛陀將為  
耶輸陀羅授記  
百千萬億諸佛之法  
不出修行一念之心  
善淨心法名曰介爾

諸佛法不出修行一念心，每一尊佛都是一樣，同樣要經過發心行菩薩道，同樣也是要出家，同樣很明顯的菩薩行圓滿了，這都是出於一念心，就是一切善全都要修，「總一切法，修一切善」，心要清淨，這叫做「善淨心法」。

為大法師  
漸具佛道：  
常為大眾演法之師  
漸漸具足成佛之道

「為大法師，漸具佛道，常為大眾演法之師，漸漸具足成佛之道」。已經為大法師，聽法之後，法已經入心，入心之後，又再分析、解說，讓其他的人知道，所以常常為大眾演說法之師，這叫做法師。講，不是講就能夠全都了解，同樣一邊聽，一邊了解，一邊解說，但是還是要身體力行，所以叫做「漸漸具足成佛之道」。光是講不夠，還要做得好，所以這樣一邊修行，一邊度眾，一邊身體力行，這都要具足，這樣一直到成佛。所以，修行就是要這樣身體力行。

接下來這段經文又再說：「於善國中當得作佛」，將來你這樣一直修行一直修行，到了最後，就是「於善國中，當得作佛，號，具足千萬光相如來」。

於善國中  
當得作佛  
號具足  
千萬光相如來  
《法華經 勸持品第十三》

因為一直在修善行，未來的果報，那個國家就是清淨的國土，都是善人、善事，在那個地方成佛，名叫做「具足千萬光相如來」。

於善國中  
當得作佛：  
因修善行  
果應善國  
善國：謂清淨國土

在那個地方，因為「因中」，時時「供養百千萬億佛」，因為將來耶輸陀羅，未來修行的方向，就是不斷供養百千萬億佛。常常告訴大家，眾生人人本具真如本性，眾生都具有佛性，用愛心、善念，對所有的眾生去付出，這全都是未來佛哦！要了解啊！常不輕菩薩，「我不敢輕視你，因為你未來也能成佛。」我們若抱這個心態，這百千萬億佛都在我們的眼前，我們能夠用心，對人人感恩、尊重、愛，這也是都叫做供養。和人人互相互動，彼此鼓勵，時時心存感恩，和人結好緣，讓人的心歡喜，讓人也能夠跟我們一樣聽法，跟我們一樣行菩薩道，這也都叫做供養！告訴過你們了，付出就是叫做供養。要不然，我們會感覺：喔！要再供養百千萬億佛啊，在世間要遇到佛這麼不簡單，要到多久才能還到佛圓滿這個，「百千萬億佛的供養」？

其實，我們的心，數字若用在法中，人人無不都是佛。《無量義經》，「無量法門，悉現在前」，每一個人都是我們一道法門，每一個人無不都是我們修行的道場。所以，我們若能夠用這樣的心態，數字就是法。所以，百千萬億佛在我們的眼前，在我們的生活中，所以我們要好好用心來體會，若這樣，「具菩薩道」，這樣我們就能夠具足菩薩道了。「果上具足千萬光相」。你因圓趨果，在果的地方，你的名稱叫做「具足千萬光相」，這樣就是「成十力尊」，就是成佛了。

號具足千萬  
光相如來：  
因中供養  
百千萬億佛  
具菩薩道  
果上具足千萬光相  
成十力尊

耶輸陀羅示跡在人間，就是現在名稱，叫做「耶輸陀羅」，其實她是表現出了那大悲心。

耶輸示跡  
蓋表大悲  
法喜稱適大智  
智悲雙運  
然後萬德具足  
千相光嚴  
故果號具足  
千萬光相  
取相好莊嚴  
身光無盡之意

「法喜稱適大智」。他也是隨喜，生生世世幫助釋迦佛，能夠完成他的心願。所以，佛的成就，耶輸陀羅也是有因緣存在，生生世世都有這樣的因緣，這就是「大智」。所以「智悲雙運」，悲智雙運，「然後萬德具足」。耶輸陀羅時時都是歡喜，時時都是發善念，所以是「感恩、尊重、愛」。

同樣的道理，我們想要去付出，又有人幫助我們，和我們一起去付

出，我們向這些人，我們也要感恩；被我們幫助的人，我們也要感恩。時時感恩，時時尊重任何一個人，自然我們都會很歡喜，這就是因為我們付出的愛，所得來的，所以這樣就是「萬德具足」，這叫做「悲智雙運」。你很願意付出，這就是智慧，悲智雙運。

「千相光嚴」。他那個身相就有千萬種，讓人怎麼看都是覺得很亮麗，很莊嚴，所以這叫做「果號具足千萬光相」。圓因趨果，有這悲智雙運，常常心思很亮，光亮，沒有那些無明煩惱，沒有，修這樣的行，將來成佛就有這樣千萬光相的莊嚴。這就是他的果，「身光無盡」的意思。

下面再說，所得到的十號：「應供、正遍知、明行足、善逝、世間解、無上士調御丈夫、天人師、佛、世尊。」

應供 正遍知  
明行足 善逝  
世間解 無上士  
調御丈夫  
天人師  
佛 世尊  
佛壽無量阿僧祇劫  
《法華經 勸持品第十三》

這些法已經在他的身上，開始已經十號具足。佛壽能夠「無量阿僧祇劫」。這個十號，佛佛道同，十號就是德行也就完成了。所以，佛壽多長啊？無量阿僧祇劫，很長的壽命。所以從這位，「具足千萬光相佛」住世，他的壽無量，就是這樣，這麼長久的時間，這就是因為他修行的過程，也是很長久，既然那個國土是這麼的善，仁慈的人很多，不斷產生。所以，因為這樣，心若寬大，脾氣，養成了很好的脾氣，沒有壞的習慣，這樣的人都比較長壽，尤其在這樣的國家，非常的悠閒，自然他的命就很長。

所以，「隨機之壽」，因為這個國家是這麼的善，人人的壽命都很長。我們釋迦牟尼佛，是在這個堪忍的世間，人人這個心都是無明惡濁，造作的業多，所以人的命會比較短；在慈悲善良的地方，壽命就會比較長。這就是「機」，「故隨機之壽，住世亦永恆長遠」。這就是耶輸陀羅未來成佛，他的因緣。這都要在很善良的環境中，自然彼此之間壽命就很長。

佛壽無量  
阿僧祇劫：  
彼具足千萬光相佛  
住世壽量如是長遠  
仁人相踵  
秉命悠長  
故隨機之壽  
住世亦永也

看到在臺灣，我們慈濟人，壽命很長的也很多。看看王成枝已經百歲了，同樣還是在收(善款)，他，大家都叫他「老土地公」。也有超過九十歲，來受證，也滿他的心願。他本來是八十歲開始將要受證，只是他太太向他說一句，說：「你這麼多歲了，能做什麼事情？你也敢想要去和人家受證！」要不然，他也培訓得差不多了，只是這一句話，打消了他受證的念頭。後來，太太往生了，老太太過世了，他一個人很孤單，孩子有事業要做。慈濟人就這樣再去關心他，把他帶出來做環保，做，同樣很快樂，身體很健康。這樣一做就將近十年，七八年過去了。然後，他就想：我這時候九十歲了，我是不是能夠受證？

有一次我去桃園，他就問：「師父，我這樣九十歲了，八十歲那年我要受證，我的老牽手跟我講一句，讓我耽誤了十幾年。師父，我現在身體還很壯，我在環保站做得很歡喜，一些師兄都鼓勵我說，像我這樣的身體，能夠來報名受證。我怕師父您會嫌我太多歲嗎？」我說：「幾歲啊？」「我這樣呢！」(用手比歲數)我說：「哦！這樣不多啦！你若有心，就是要培訓，要見習，要培訓哦！」他說：「只要師父您若說，我就開始來做。」這樣，開始見習、培訓了，已經超過九十歲了才來受證。

我這次去桃園(2017年)，他就告訴我：「師父，我已經九十三歲了！我做得很歡喜。」「你還很健康呢！你能夠再繼續下去。」看，這就是壽長，但是不要認老，開始他還能夠做很多事情。在環保站，受證環保(志工)之後，再來受證慈誠，和那些慈誠師兄，也這樣跟人家值勤，跟人輪班。你們想，壽命長，這就是「心寬念純」，有好的事情，做就對了。利益人群，我們的心的方向，就是向利益人群走，這就是光明，這叫做「善」；「善」，就是心的光明。我們心寬念純，投入做下去，「做」就是我們的壽命；沒有做，世壽再長，也對人間沒有什麼奉獻。總而言之，「壽」就是有在用的時間，這叫做壽命長；沒有什麼用

的時間，那有和沒有也差不多。所以，大家要時時多用心！  
～證嚴法師講述於 2017 年 2 月 27 日～