

20230409 《靜思妙蓮華》行中道法 觀如實相（第1388集）（法華經·安樂行品第十四）

- ◎諸大士自謂得無生忍，故能忍諸多難事；新得記者畏娑婆多諸患難，因而生懼畏，自謂未修忍行力所不堪，願於他方受持。
- ◎文殊意謂末世法師流通此經，雖能忍難不若無難無損持經，故為當機請問如來護心之法，以四安樂行處自身口意真誠。
- ◎此即如來說四種安樂示菩薩，得此持經妙行能悟而修，必安而樂。惟此四行，乃世尊之垂訓！
- ◎持行如是實法，人能躬行是行涉惡世而持經，入塵勞以應物，無往而不安樂，身心輕安自在。
- ◎「文殊師利！云何名菩薩摩訶薩行處？若菩薩摩訶薩住忍辱地，柔和善順而不卒暴，心亦不驚。」《法華經 安樂行品第十四》
- ◎「又復於法無所行，而觀諸法如實相，亦不行不分別，是名菩薩摩訶薩行處。」《法華經 安樂行品第十四》
- ◎又復於法無所行：又復常於妙法之中，敬順佛意，謙卑自牧。修心養慧命，勿謂於法能有所行。
- ◎法即一切行法。雖行是法，而不住相，名無所行。若有所則有能，能所相對立，物我成敵，橫逆難免怨懟。
- ◎而觀諸法如實相：而當觀察一切，諸法本來空寂如實之相。即所行之法，而觀一切諸法，如實相無相，亦無所行，亦不分別，觀無所觀，行無所行，情識都忘，是非雙泯，世出世法，打成一片，方名平等觀法，菩薩趨操，如是而已。
- ◎亦不行不分別：唯恐人聞說法性本寂，便謂如空，無所分別，亦勿行此無分別見。
- ◎是名菩薩摩訶薩行處：如是而行，是名菩薩之所行處。依佛教以弘經三軌，是菩薩行處即：一、入慈悲室，二、著忍辱衣，三、坐法空座。

【證嚴上人開示】

諸大士自謂得無生忍，故能忍諸多難事；新得記者畏娑婆多諸患難，因而生懼畏，自謂未修忍行力所不堪，願於他方受持。

諸大士自謂
得無生忍
故能忍諸多難事
新得記者
畏娑婆多諸患難

因而生懼畏
自謂未修忍行
力所不堪
願於他方受持

我們再重複回憶，前面的〈勸持品〉，與現在的〈安樂行品〉交接，我們應該不要忘記前面。前面佛陀為弟子授記，弟子懼怕娑婆世界，發願他方度眾生。大菩薩就是能夠體會佛心，提起了這分勇猛精進，不懼怕，大仁、大勇、大精進，所以「諸大士自謂得無生忍」，自己自告奮勇，認為自己已經得「無生忍」了。不論天地之間，自然界或者是人等等，人所不堪忍的，他們已經視為平淡的事情，這就是已經一切無礙於修行者。所以「能忍諸多難事」。忍而無忍，忍到沒有感覺說這樣是在忍，有感覺忍就是在忍了，這就是辛苦。若能夠將苦難事變成自然，若這樣就很健康。像我們平時，同一個身體，沒有感覺我們在呼吸，這就是呼吸順調，健康，手腳動作自如，無痛、無障礙，這樣也是健康。有時候，腳要踏出去，「哎呀！我腳痛，我腳痠，蹲不下去，爬不起來，這痛也是要忍。」這就是我們身體有感覺，這就要忍了。沒有感覺，就是叫做健康。

同樣的身體行動，為什麼會病痛難堪忍？那就是不健康；不用忍，就是這樣平常過，這就叫身心健康，同樣生活就是這樣平順在過，大地之間，人與人之間，在這個時間在過，同樣，有時候所遇到的逆境，我們若知道這是逆境，心有準備，這樣自然就是明知了，這是環境來了，該來時就是這樣。

預先知道，颱風要來了，要趕緊做鞏固的準備，房屋要拉繩子的，古時候的房子，不論是什麼樣的房子，很簡單。所以颱風要來，就用大條的鋼繩，從屋頂攀過去，地上用大石頭纏起來，加強它的力量，不要讓風吹，只要一角有掀到，那就全部危險了。所以，我們要顧得屋角都要很好。所以繩子一牽，屋角要很注意，最怕就是被它掀一點點，就開始一點點的風，它就有機會鑽進去，很大，整個屋頂就會掀掉了。

同樣的道理，平時有準備，一切健康，天下的道理和這樣相同，大自然有風浪、有波動，這本來就是這樣的大自然。過去說，這個氣候一定要調節，所以它就有四季。夏季會有颱風，這就是氣候在調節，但是沒有現在這麼極端。過去是很順調，該是雨季就雨季，該是颱風期就是颱風期。人人雖然生活都很簡樸，卻是懂得預防。那個時候，同

樣就是颱風來的時候，沒有這麼大，我們在準備，颱風是從北而來，若是一陣風這樣颳過了，一大陣的颱風這樣過，再一下子，南風來了，這叫「回南」（意指颱風中心過後轉為南風）。颱風離開，轉「回南」，大家就趕緊開門了，開始恢復了。這就是過去的生活，懂得預防，但是它也很簡單，所以生活在很簡單的空間，人間一切事都是在很自然，自然就是健康。

但是，未來就是愈來愈來受污染了，大空間受污染，所以氣候變遷，都不同了。現在房子在建也很堅固，鋼筋、水泥都是很堅固，卻是真正激烈的颱風，還是一樣對建物，有形的物資，同樣也有損壞，何況是簡單的建築呢！這看起來真的是很不平衡，世間已經失去了平衡度。要來這個世間，又是要入人群，人群又是心很剛強，難調伏，這要面對大自然，面對在人間。所以，娑婆世界，內外環境都很不理想。修行期待是理想的生活，能夠脫離，解脫大自然，解脫這個身心，這是修行者的期待。

但是，最重要的目的，釋迦佛是期待人間的一大事，就是因為未來這麼的辛苦，眾生更苦，所以佛陀不捨，明知道，知道是苦，苦是從哪裡造出來呢？人的心態。就是因為人的心態，從心到外境，外面的境界，人與人之間的動作、衝突，或者是欲念等等，囤積起來，就成就了人間災難多。

不論天災，不論人禍，天災、人禍，源頭的對治要從人心。確實，人心需要淨化，淨化人心需要法，「法譬如水」，能滌眾生心的垢穢。所以，佛陀希望法綿綿相傳下去。但是，一般的修行者，雖然修行，更是透徹了解人間的苦，苦的源頭就是人心；人的心，難調伏，所以他們更是懼怕，所以想要逃避，這必定要經過了歷練，培養了慧命，很勇健；慧命勇健，發心宏願大。地藏菩薩，「眾生度盡，方證菩提」。「我不入地獄，誰入地獄？」這大菩薩的願。明知那裡是苦，才是我應該去，這種大仁慈、大勇猛、大精進，這就是人間，能夠救度眾生的力量。

所以，「諸大士」，他明知是苦，但是他對自己的勇猛心，他自己自測量，已經得到「無生忍」，不論是大自然，不論是自己的身心，他有辦法去面對，所以，「忍諸多難事」，身願意這樣去付出。

所以「新得記者，畏娑婆多諸患難」。因為這樣，所以「生懼畏」的心，要逃避，自己一直認為還沒有修得很好，忍辱的功夫還不夠，所

以，不堪忍，這個願還沒有辦法承擔，所以要到他方再繼續修行，他方世界的環境，比較沒有這麼惡劣，所以，他們願意去那裡受持經典，願意到那地方再修行，再度眾生。這種「受持」，就是接受，自己身體力行。意思就是說「上求下化」，這就是要不斷歷練。

文殊師利菩薩，他「意謂末世法師流通此經，雖能忍難，不若無難無損持經」的人。

文殊意謂
末世法師流通此經
雖能忍難
不若無難無損持經
故為當機
請問如來護心之法
以四安樂行處
自身口意真誠

這是文殊菩薩大智慧、大慈悲，看到不敢來的，看到自告奮勇的這些菩薩，文殊菩薩他的慈悲，他在大眾中來為當機者，來請問如來，要怎麼樣修行者，持經的人，能夠保護這念心。所以，請問佛「護心之法」。我們要怎麼樣保護我們的心，我們在人間，若遇到這麼多這麼多的困難，遇到這麼多這麼多的險惡，我們要如何面對？我們要如何，保護我們心的方法？

所以，佛陀就以「四安樂行處」，這四種安樂行，身、口、意，還要再發自真誠，很誠意的心，這我們要很用心去體會。「此即如來說四種安樂，示菩薩得此持經妙行，能悟而修，必安而樂，惟此四行，乃世尊之垂訓」。

此即如來說
四種安樂
示菩薩得此
持經妙行
能悟而修
必安而樂
惟此四行
乃世尊之垂訓

能夠悟又能修，這叫做持經的人，能夠體悟人間的道理就是這樣，人間的心理就是這樣，未來的世間，就是有這麼多這麼多，很艱鉅、很困難，這濁惡的世態多變化，要怎麼樣應機投入，在這個人群中，必定要用「四安樂」而行。所以，「必安而樂」，我們的心就是要安住，安住在這種，多變化、多濁惡的人間，我們的心要如何將它去安住，要安住這念心，那就是「惟此四行」，身、口、意，誠意，這個「誠」這樣去付出。這就是佛陀，「世尊之垂訓」！這就是我們要好好去用心，要去持，身體力行。

持行如是實法
人能躬行是行
涉惡世而持經
入塵勞以應物
無往而不安樂
身心輕安自在

「如是實法，人能躬行是行」，我們人，「躬」就是非常的認真、用身這樣身體力行，這就是很認真、很勇猛。常常說：做到「頭低低」，不只是在做，不是自大，就是要謙卑、鞠躬、認真，這樣去付出。「入塵勞以應物」。我們很願意入這個惡世，明知是惡，所以，我們要勇敢走進來，要走進來就是很謹慎，既來到人間，既來之，則安之，但是要很謹慎，走進這濁惡的世間裡。要持經，要實行這部經的道理，入人群中去淨化，「法譬如水」，去那個最缺乏水資源的地方，我們去供應法水。這就是我們要，明知道這地方很乾旱，眾生很苦，難以維生，我們甘願去。同樣的道理，所以入於那個塵勞裡面，去付出應物，在這麼惡世，環境這麼惡劣的地方，我們甘願願意帶著這個法，入那個惡世中去。在塵勞，眾生，就是煩惱無明很多，紛紛擾擾的世間，人人心地很乾燥，很缺乏法水，所以我們要去供應他。「無往而不安樂」，甘願去，付出，看到這些人所得，解開了他的困難，得到安住了。

看到我們的人文，大愛電視，我們的記者去採訪非洲，(2017年)很大的風災，水災，已經從莫三比克和辛巴威，兩個國家是鄰國，大水淹過了兩個國家，尤其風吹倒了無數的房屋，因為他們的房屋，是不成房屋的房屋，破爛的草屋等等，就是本來就是不堪輕輕一吹，何況大風、大水。他們開始，不論是在莫三比克，或者是在辛巴威，慈濟人，真正在帶動的，能夠去領導，力量很單薄，是幸好有當地的人，雖然很貧困，卻是慈濟人去帶動之後，非洲的慈濟人，起頭從南非

去，慢慢他們自己自立起來。當地的志工，雖然是非常的貧困，卻是歡喜，打開了心門，心靈財富，用不盡的歡喜心，用不盡的安忍心，他們在那個地方就這樣的生活。他們沒有感覺很苦，在忍，沒有啊！他們都是這樣過來，再遇到天災了，真的是苦，他們還是安分在那個地方，就是順天地，要不然要怎麼辦？呼天不應，叫地不應，要怎麼辦？

慈濟人開始準備關懷、發放等等，去勘查的過程，莫三比克也是一樣，傳回來一張一張的相片，讓人心很不忍。看到他們同樣展開笑容，同樣在發放的時候是那麼快樂，看到他們的房子，看到他們的環境，看到他們破爛的屋子裡面，還浸著水，周圍都是水，都是溼的，到底他們是怎麼活下去呢？他們的臉上還是笑容，忍而無忍。菩薩自己，就是當地的菩薩，發心的人，他們打開心門，他們一無所有，但是富有愛，同樣走很長，走很遠的路，這樣背著米去付出。這種明知那個地方苦，自己也苦，但是他們不感覺苦，他們願意付出，這種堪忍，也有充分的愛。

像辛巴威，辛巴威的志工，走過了幾百公里的路，卻是還是在水中，到處都還是水，車不能過，人能過，因為人用腳去感覺，去先探路，安全嗎？水雖然這樣這樣在流，橋也斷了，但是人，汽車，車放著，東西背著，還是涉過水。看這個路車還能過嗎？不能過，走路。好幾個小時，從黃昏而走到晚上，暗暗的路向前走，到達，半夜了，趕緊張羅，在那個地方，背著米，本來是要去發放，他們將這些米趕緊打開，煮了。

他們連高麗菜也抱去了，抱了五百顆的高麗菜從遠方來，將米也是這樣扛來，這樣好幾百公里，辛辛苦苦，抱高麗菜、扛米到那個村莊。在那裡很簡單，鍋子，有鍋子，有石頭，他們就能生火在那裡煮，能夠供應，徹夜一直到天亮，五千多份，那到底是怎麼做，不可思議啊！你們想，這就是「入塵勞以應物」，這就是菩薩，「無往而不安樂」，他們在那裡發放之後，吃到飯，看他們在吃飯，雖然用手抓，很餓了，也這樣開心地笑了。吃高麗菜飯，很歡喜。

我們再去發放米，看到他們這樣載歌載舞，編出歌曲來，他們在救濟是這樣，這麼一連串的痛苦。真的是，拿回來給我看那個畫面，我自己感覺很佩服，佩服菩薩，這種惡劣的環境，他們堪得忍耐，他們願意投入。所以「無往而不安樂」，看到他們走過的地方，他們這麼苦，但是他們這麼的快樂，身心輕安自在，實在是無法去形容，這叫做菩

薩。雖然自己是這麼的貧困，依正二報在那個地方，他們堪得忍，「我不入地獄，誰入地獄」，他們既來之，則安之，就是在那個地方，真的是很不容易。所以，我們很感恩文殊菩薩，他當機者，問佛陀，佛陀要為我們開出一條路，要如何忍耐，來保護我們的心。

所以，前面的經文：「文殊師利！云何名菩薩摩訶薩行處？若菩薩摩訶薩住忍辱地，柔和善順而不卒暴，心亦不驚。」

文殊師利

云何名

菩薩摩訶薩行處

若菩薩摩訶薩

住忍辱地

柔和善順而不卒暴

心亦不驚

《法華經 安樂行品第十四》

是要如何讓大家在那個地方，心能安定下來，還是保持著，那柔和善順的心理呢？你既然願意投入了，你的心怎麼不穩定呢？你的心怎麼這麼卒暴，這麼的卒暴，這種很鬱悶，或者是很快脾氣就出來了，很快速就是展現出了不耐煩。這種很卒暴，這是我們的心理堪不住，就現出形象出來，那個形態很難看。這就是很擔心，我們要發心，要做菩薩，難道可以做到發脾氣嗎？難道可以做到，用這種很不好的態度，這樣的臉色給人看呢？不行！

所以，這段經文，竟然是這樣教我們，佛陀來教我們，能夠很柔和善順，不要卒暴，要用什麼心去安頓？還要「心亦不驚」，「不可以惶恐，你怕什麼呢？這麼快就這麼著急，不可以啦！」這個境界，非洲當地的志工，我都看到了，感恩！感恩世間就是這樣，感恩經典已經，前面就已經提出來這樣講了，所以，法譬如水，哪一個地方有污垢，及時的水就浮現出來，這湧泉、清泉來淨化。是不是有辦法，這個水足夠去淨化嗎？足夠去滋潤嗎？當然，眾生剛強難調伏，還是要不斷耐心。

所以下面的經文再這樣說：「又復於法無所行，而觀諸法如實相，亦不行不分別，是名菩薩摩訶薩行處。」

又復於法無所行

而觀諸法如實相
亦不行不分別
是名
菩薩摩訶薩行處
《法華經 安樂行品第十四》

經文這樣寫，我們就要很用心，不要偏差掉了。「又復於法無所行」，不是叫我們說：「這個法是這樣，不用做，不用去走。」不是哦！它就是要這樣教我們，要「常於妙法之中」，我們要去住在那裡面，在這個妙法裡面，我們的身心，永遠都是在這法裡面。

又復於法無所行：
又復常於妙法之中
敬順佛意
謙卑自牧
修心養慧命
勿謂於法能有所行

「敬順佛意」，我們要時時我們要有敬，恭敬修，既然要修行，我們要恭敬，我們要尊重，尊重佛陀這樣教育我們，所以要有尊重修、無餘修、無間修、長時修，要修得我們「謙卑自牧」。

我們自己要謙卑，我們自己心要好好修習，心要好好有滋養。就像在養羊，為什麼基督教叫做牧師呢？牧師，他自己自比喻就像牧羊人。是啊，我們也是牧羊人，我們的牧羊人，我們是向我們內心，我們的慧命要好好修。所以，「修心養性，端正行為」，這是我們的慧命。所以我們要向謙卑，做人不要自大，我們若自大就容易卒暴。雖然做好事，我們若有自大，這個卒暴的心就會起，這樣的心理，我們真的要時時自我警惕，我們為「敬順佛意」，要「謙卑自牧」，很重要！要好好用心。

我們要「修心養慧命」，要修心養性，調養好我們的慧命。所以，「勿謂於法能有所行」。不是求法，法會為我們加持，不是呢！是我們要用法在我們的心裡，不光是說法加持我們。有很多人，「師父啊！您為我加持。」其實師父有時候坐下來，就站不起來了，要怎麼加持呢？也是人啊！人無法加持人，就是為你祝福，你自己的內心要自己去用心，有聽到什麼法，聽進去，你開始起行，自己要身體力行。行就是修行，要自己「謙卑自牧」，我們自己要修行，要用功，要修行。修行

要修在哪裡？修在我們的心，我們要調養我們的慧命，要自修，不要只是想：法，我若誦經，就得到保佑，不是這樣，所以不要只是倚重這個名相，我們是要吸收在內心，很自然地付出，這才重要。

法即一切行法
雖行是法
而不住相
名無所行
若有所則有能
能所相對立
物我成敵
橫逆難免怨懟

「法即一切行法。雖行是法，而不住相」。我們在說的法，就是不住相。就像開頭所講的，若有感覺到腳，那就是腳在癢在痛，癢痛就要忍。沒有感覺到腳，那就是我們很健康，兩隻腳向前走，向前跑。同樣的道理，這住行，住相，我們要行在法中，所以不住相。不是要炫耀給人家看，說：「你看，我是在誦經的人，我是在修行的人。」你在誦經，你可知道經的道理？你在修行，你有真的自牧自己的心，有謙卑自牧嗎？這就是我們要自己自問。

所以，「不住相」。不要覺得：「我很大，你們都要聽我的，因為我做很多，所以我掌控一切。」不要這樣，這叫做「住相」。所以，若能夠這樣，叫做「無所行」，就是「觀諸法如實相」，但是「亦不行」，不分別。我們要如何能夠在那個，「法無所行」？就是不住相，不用去執著在那個相。《金剛經》無相，「無人相、無我相、無壽者相」等等，就是要我們不住相，不執著，那叫做「無所行」，於法無所行。其實，我們是在法的裡面，哪還有什麼法呢？我們就是這樣「敬順佛意」去走，我們謙卑自牧就對了，好好修養我們的心，在人間好好互相對人、對事。

所以，「若有所則有能，能所」。這個「所」，就是「能」的相對，有我，能夠給人東西的人，有人，是我所布施出去的。那個量，和人這個相。但我們是付出無所求，感恩。對天地苦難眾生付出，無所求，感恩！這才是真正，我們在受持這部經的道理。所以，我們「無所行」，「能」和「所」對立，這個有「能」，有「所」，那就有「相」對立。所以，「物我成敵」。我們若一直執著那個相，自然就人我相對立了。「你怎麼都不要聽我的？」「我為什麼要聽你的？」那就相對立。

同樣在做，但是會變成有的人要掌權，有的人不肯受折服，但是也是想要做，所以變成了「橫逆難免怨懟」。彼此之間就會有怨言，這就是因為有人相、我相的對立；有能付出和有所付出的量，這就是對立。所以，我們要一切空，付出無所求。「而觀諸法如實相」。

而觀諸法如實相：
而當觀察一切諸法
本來空寂如實之相
即所行之法
而觀一切諸法
如實相無相
亦無所行
亦不分別
觀無所觀
行無所行
情識都忘
是非雙泯
世出世法打成一片
方名平等觀法
菩薩趨操
如是而已

我們觀諸法如實相，「觀察一切諸法，本來空寂如實之相」，這才是真正的道理，道理是無形、無體相。這個道理，這是常常和大家說過的。「即所行之法，而觀一切諸法」。我們走過去，我們所做過去的一切，我們心要很仔細、細心去付出，了解付出去，付出去就沒有什麼，一切皆空，「三輪體空」；沒有我能布施的人，沒有我所布施的量，沒有接受我付出的人，這都沒有了。我們也是常常這樣在做，也是這樣在說，這叫做「如實相無相」。

「有相啊，明明那些眾生在受苦。」「有啊，他有苦難相，我們去付出，明明就有這些量去付出，那怎麼能夠說無相？」實在有這樣的苦，也有這樣的量，但是付出之後，我們就要趕緊祝福，就是沒有「你應該感恩我」，沒有「我已經付出多少」。數量一直疊上去，對我們行布施的人、行法的人，是一個很大的負擔。我們要輕安，我們要自在，就是做了之後，放下了。付出之後，那就過去了，這樣心才會很輕安，才會很自在。所以，「亦無所行」。因為這樣沒有相，我們就不用再去執著了，執著「能」、「所」，我們就不需要。「亦不分別」。不

用去分別你、我；你是接受的人，我是付出的人，都不用分別。「觀無所觀」。這樣在關懷，但是關心之後，就不用掛心，不用常常掛在那個地方。「行無所行」，做過就好了。所以，「情識都忘」。這個「情」就是這樣，覺有情人付出為眾生，這應該的，付出之後，我們就將它忘記了，就不要掛在心裡。「情識都忘」。我們的意識裡面，也不用再常常去記掛著。

所以，「是非雙泯」。就是對或不對，過去就好了。做過了，對的，很感恩，感恩大家，感恩自己；這個念頭、這個行動對了，利益人群，做得對了，感恩，過了。或者是有什麼樣的過節，過不去的，趕緊彼此之間互相，沒有過不去的，善解、要包容，這樣就沒有再記恨的心在，所以不要常常放在我們的心，推不掉。所以，「世出世法」，這樣能夠「打成一片」。我們要出世，就是要修行，不要在這個煩惱無明的環境中，我們不要，我們要離開了。我們不著種種的名利，但是人間的苦難，我們還是要入世。佛陀用出世的心，來做入世的一大事，我們就是要學佛，出世的心做入世的事情。所以，出世、入世的法；全都一樣，「方名平等觀法」。一切眾生平等，這就是我們心的觀念，平等觀。「菩薩趨操，如是」，我們的方向就是這樣，我們所堅持的、要操作的，就是這樣。這就是我們對事理的看法。

亦不行不分別：
唯恐人聞說法
性本寂
便謂如空
無所分別
亦勿行此無分別見

「亦不行不分別，唯恐人聞說法性本寂」。我們最怕的，就是怕人聽法、說法，「性本寂。便謂如空，無所分別，亦勿行此無分別見」。在這個地方，我們要大家要很謹慎，不要偏空，也不需要執有；不偏空、不執有，這樣我們才能走在中道。我們的「生」，就是緣一個「識」而來，而且我們凡夫依因緣果報而來，聖人是依願而來。不論是隨著「因緣法」來，或者是乘願而來，無不都是就是要有這分，本空寂的觀念。所以，我們現在在學佛，就是要學佛性，能夠了解一切都是空寂。

所以，「謂如空」。空，但是不要偏空，無所分別，不是這樣；裡面看不到，但是很充實的道理，叫做「真空妙有」。所以，「亦勿行此無分

別見」。也不要就是偏空了，說一切無分別，男女無分別，物我無分別。明明你在這間房子，一定要有門才能進去，難道你可以說：「反正有房子就好，不用有門。」不用有門，你要如何進去？總是我們這個形相還是有，門，你過了之後，就能這樣進來，不是站在門裡不進來，就是過不去。總而言之，道理，一理若通，萬理是徹。

是名
菩薩摩訶薩行處：
如是而行
是名菩薩之所行處
依佛教以弘經三軌
是菩薩行處即：
一、入慈悲室
二、著忍辱衣
三、坐法空座

所以，「是名菩薩摩訶薩行處，如是而行，是名菩薩之所行處」。各位，能量就是這樣，菩薩的行處，依佛所教，弘經的「三軌」，入如來室，著如來衣，坐如來座，這就是我們的目標。修行的過程，就是要這樣走過來，所以，我們要時時用心，在我們真真正正的修行，不要有卒暴，也不要驚惶，在這個人間，這個大自然，眾生共業，濁惡世中如何去面對，唯有我們要用佛的教法，寬心、耐心，要時時多用心！

～證嚴法師講述於 2017 年 3 月 17 日～