

20230510《靜思妙蓮華》修堅固戒 安住不動（第1411集）（法華經·安樂行品第十四）

- ◎堅固戒，是謂菩薩持戒時，一切利養恭敬，及諸貪瞋癡等煩惱，悉皆不能感動，持淨戒不毀壞。
- ◎菩薩具大慈悲得大捨安樂行，為欲救拔一切世間四諦苦集，滅諸煩惱惑業道向菩提有情，世間諸利益事得大法樂自在。
- ◎「顛倒分別，諸法有無，是實非實，是生非生。」《法華經 安樂行品第十四》
- ◎「在於閑處，修攝其心，安住不動，如須彌山。」《法華經 安樂行品第十四》
- ◎在於閑處，修攝其心：修行之法，貴在攝意，專念清澄。於空閒寂靜處，以攝其心。若處嘻戲，雜亂墮鬧，心豈能安。
- ◎安住不動，如須彌山：安心住定，而不傾動，猶如鎮靜須彌山王。

【證嚴上人開示】

堅固戒，是謂菩薩持戒時，一切利養恭敬，及諸貪瞋癡等煩惱，悉皆不能感動，持淨戒不毀壞。

堅固戒
是謂菩薩持戒時
一切利養恭敬
及諸貪瞋癡等煩惱
悉皆不能感動
持淨戒不毀壞

用心，要多用心啊！我們要堅固我們的心，要堅持我們的戒律。戒是防非止惡，修行者缺少了修戒，這樣難道算是叫做修行嗎？佛法與一般的行善不同，就是要多守戒。除了行善，我們要有守規律、守規矩，這才是宗教的宗旨。你不論是什麼樣的宗教，宗教，正信的宗教就是教育。人心啊，從過去無明、煩惱、迷茫，不知道，不知所向的人生。宗教，不論是什麼樣的宗教，只要是正信的宗教，總是要入人群中向他們說：「一切要從善。」除了從善以外，還要守規矩，這樣才是叫做宗教，也是正信的宗教。任何一個宗教，只要有規律，正確、正信、正行的宗教，總是有教育人心的良能。何況大徹大悟的佛陀所講法，一大事因緣，無不都是為了要開示。

眾生迷茫中，要向眾生提醒，指一個方向，「你的路已經走偏了，而且

偏得非常離譜了，再去的路，那就是三惡道了，再去的路，那就是苦難偏多，人間迷茫的路，大家要趕緊及時回頭，向著正道走。在人間要好好修人間道，人間道上也要有正覺向。」這是佛陀來人間的目標，希望我們不要偏離人道，走入了三惡道。在人道還有救，行善，十善法還能夠生天，做人，才有機會去行十善道。十善道還不究竟，希望超越十善道，能夠行菩薩道。這就是佛陀循循善誘，說人間道，說聲聞乘，說菩薩乘，佛陀覺悟了之後，在人間無不都是，循循來教導我們，所以，將迷茫的眾生，指導他行善：你行善，人間修十善法，還要有五戒，要守五戒才能夠不失人身，還能夠進行，行到天道，去享受人間福或者是天福。這是佛陀來人間為一般人所開導的十善，起碼也都要五戒，再進步就是十善。意思就是說，先把人的規矩守好，再進步去行善道。

你行善道若沒有守規戒，這樣就容易墮落阿修羅道，會做善，會修福，但是不修性，容易就是在阿修羅道。所以佛陀希望我們持戒，教育我們人間五戒。享天福、修十戒，這樣雖然是在天道，在人間，佛陀再向我們說六道輪迴，一不小心，除了人道、天道，後面還有三惡道——地獄、餓鬼、畜生。哪怕你修十善、五戒，一不小心也是會被誘惑去；欲，容易誘惑人。

所以，佛陀再進一步，要我們好好看清楚「四諦法」，了解「苦」，更要看透「集」來的因緣果報。所以，除了「四諦法」，佛陀再和我們說，「十二因緣」；說「十二因緣」，要提高我們警覺，修行的方法，《三十七助道品》，一步一步讓我們能清楚，讓我們有規戒，我們能夠知道「四正勤」，要如何認真，如何好好勤修「戒定慧」。我們要如何，才能夠得到我們如意，「四如意足」。在人間道上，在修行過程中，我們能夠事事明達、通理，讓我們能夠了解，就再向我們說，「五根」、「五力」、「七菩提分」，還要保持我們的心態，所以需要我們，要「八正道」等等。

這都是佛陀用智慧層次，這樣一次一次來循循善誘，希望我們能夠「堅固戒」。這就是有了這個堅固的戒心，我們就能夠「菩薩持戒」。菩薩在持戒之時，這個時候就是「一切利養恭敬」。雖然得到利養、恭敬，菩薩能夠很清楚，得到眾生這樣的利養、恭敬，他分得很清楚。是利的供養？或者是敬的供養？或者是行的供養呢？

過去常常說過，供養有三種，一種就是利養，這種的利養，這容易讓我們貪而無度。我們在前次也有說過了，世間濁惡，哪怕是修行也是

一樣，容易被利養污染了我們的心，我們也會迷失掉，所以我們要很謹慎，哪怕是修行者也都要戒慎。我們若有戒，就不會受利養染污我們的心。或者是貪人恭敬我們而修行呢？不是，是我們的本分，應該要修行。自然你好好修，人家尊重你，我們更要覺醒，更要覺悟。讓人讚歎，我們要好好要提醒自己，不要人家尊重我們，我們就自大，我們就起我慢心，不可，要再更謙卑。要不然，因為一受了供養，就容易再貪、瞋、癡，所以我們要好好提高警覺。

菩薩持戒，要時時提高警覺，一切的利養，或者是恭敬，要常常有警惕心，要知道貪、瞋、癡等煩惱，這全都是迷惑人，讓我們修行守很多的戒律，明很多的是非，只是為一個貪利供養，就起了瞋、癡，迷惑了我們，滿心煩惱。這都不行，我們要常常提高警覺。「悉皆不能感動」。這些貪、瞋、癡，不要來迷惑了我們的心。因為修行持戒，自然就會供養，這個供養就是利的供養，恭敬的供養，這不是我們最重要的，我們最重要的，希望人人以行供養，有志一同。

佛陀教育我們入人群去傳佛法，最大的目標就是要淨化人心。淨化了他的人心，自然人的行為，人的觀念、思想被淨化了，有志一同，這就是行的供養。不是為了利，或者是恭敬的供養，不是，我們要提高警覺，不要在這當中起了貪、瞋、癡，這些煩惱。這些煩惱在我們的面前，我們不受感動，所以入人群而不受污染，這就是我們要學的。在持戒中要很堅固，要行菩薩道；菩薩道入人群，入人群中要持戒。不要說，我們修行，就是讓人這樣利養、恭敬，就不要，我們要提高警覺，這樣容易使我們起貪、瞋、癡，會來迷惑我們的心，不要。因為菩薩就是「悉皆不能感動」，菩薩就是不會受這些，利養、恭敬等等，來將我們迷惑了，我們要方向正確，這叫做「堅固戒」，堅固的戒。這就是菩薩戒，菩薩要守的戒。

菩薩是大乘行者，不應該受到利養或者是恭敬等，來引起了我們，再度又有貪、瞋、癡。我們凡夫之時，曾經有過這無明過，我們現在已經修行了，我們的心都要清淨了，不要受感動搖我們的心；「惑」就是無明，不要受無明來動搖了我們的心。我們要好好持戒，不受毀壞，這個「堅固戒」，自然好好修行，要行大乘道在人群中，持戒不受毀害，這是最重要。所以，請大家修行的目標要正確。所以，「菩薩具大慈悲，得大捨安樂行」。

菩薩具大慈悲
得大捨安樂行

為欲救拔一切
世間四諦苦集
滅諸煩惱惑業
道向菩提有情
世間諸利益事
得大法樂自在

我們要捨棄，一切貪、瞋、癡的念，捨棄一切利養、恭敬的念，所以我們要捨。我們有大慈悲行在人群中，我們要捨棄一切貪名利養，自然我們會時時輕安自在，安樂行在人間，這就是很重要，用心，要堅持。所以，「為欲救拔一切」，「世間四諦苦集，滅諸煩惱惑業」。這是我們要用功，因為我們既起大悲心了，我們捨棄一切的利養，我們要再發心入人群中，去救拔一切眾生。眾生在世間，受盡了「苦」、「集」，這當中的苦，我們要怎麼樣？我們自己要滅掉一切煩惱，同時我們也要去除一切無明，這樣我們才有辦法這條路向道，這個覺道，「道向菩提」，我們才能夠清清楚楚，走上了這條的覺道，菩提道。

這個菩提道面向著有情，就叫做「覺有情」，我們的心願就是在人群中去覺悟有情。因為我們自己已經了解，佛法是這樣教育我們，我們既是受到佛法的教育，清楚了解，將這個法傳入人間去。我們用很清楚、覺悟的心，帶入了人群有情中去，這就是「世間諸利益事」。我們難得人生，既來生命，我們要用在生命的價值，我們要利益人群。所以，「得大法樂自在」。我們若付出，我們無所求，看到他們，我們用我們的方法入人群去，人群中已經接受到了，他們也覺醒了，他們也體悟了，他們也和我們有志一同了，這就是我們的目標。

就像在厄瓜多，厄瓜多有一群的菩薩，從美國的菩薩，南美洲、阿根廷、巴拉圭、巴西，或者是智利，這幾個國家的菩薩，已經在那個地方，用心這樣輪流，厄瓜多是在，今年(2017年)的四月初，一場大水災，這個大水災禍延三個國家，從哥倫比亞到厄瓜多，再向南，祕魯，這三個國家，都是豪大雨，他們的大災難。而我們看他們那麼多天，還沒辦法復原，不忍啊！要如何去救這三個國家呢？力量有限。因為面積太大了，我們只好量力而為，我們選擇的是有因緣，這就叫做因緣了。

再說去年(2016年)的四月間，他們的大地震，就是因為這個因緣，慈濟人接觸到這個國家，投入進去，以工代賑，這樣將它救拔起來，讓他們在社區、市區，能夠經濟復甦。雖然還有很多人，還住在帳篷區

裡面，但是他們的生機，已經提升起來了。這是過去有這樣的因緣，得到幫助，大家認識了慈濟；那個過去在這塊土地上，播種下去的種子，也已經在發芽了，他們認識慈濟了，他們了解慈濟了，他們為慈濟，而感恩慈濟，所以，他們紛紛表示：慈濟願意到達，他們願意付出。所以，有這個因緣種子，我們還是就決定，就選擇這個國家，也是大力去支援。感動人的故事，就是這樣一直出來了。

有一位七十二歲的老先生，他出來向濟舵表達，他是負責這個社區，帶動以工代賑的組長，他已經七十二歲了。這位看起來很慈祥，但是也是在慈祥中，也感覺是一位很有人格的人。原來才知道，原來他是一位外科醫生，他年輕的時候，也是任職在公職中，在政府的公職，他也是醫生。退休之後，他的生活本來就是很好，他能夠在家裡含飴弄孫。但是雖然是生活很好，忽然間這場的大水災，他和他的子孫都上去樓上，水一直一直淹，在那個地方他也要求救，呼救，好不容易救援隊將他們救出去，一家人平安，但是房子都淹了。

他也是在收容所裡面，好幾天了，也是同樣，感覺：沒有事情，只是在這個地方怨天怨地，聽到大家在埋怨，看到大家在苦難，這樣不是辦法。所以他自己，也走出了這個受困的，大家埋天怨地，無語問蒼天，這種的境界他走出去，去看家家戶戶，災難過後就是這麼亂，要怎麼辦呢？所以家家戶戶他都了解，一直到慈濟，再回歸這個地方的時候，他知道「以工代賑」這個訊息，他就出來帶領這一區。因為他家家戶戶都有去關心過，提供正確的訊息，就是這樣投入進來了。他很感恩，感恩慈濟能這樣進來，讓他們的鄉親，讓他們的環境能夠早日恢復。這就是其中的一個故事。

又另外一位，那就是一位，好幾天都有他的身影，看到他的人，那就是一位司機（Alfredo）。這幾天來，出出入入，要去飯店，或者是要去災區，任何一個地方，都是這位司機在載。這位司機，他就是這樣忽然間，他出現在慈濟人的面前，穿著志工背心，提著礦泉水，這樣穿梭在人群中，在那裡倒水給人喝，很親切感。走近人群，去為人群服務，他也是慈濟的志工。這種看到慈濟人身體力行，他也是很感動，所以他也投入進來。

還有，又另外是一位，從遙遠的地方來的，卡諾亞的志工（羅伯特 Robert），就是剛才說過的，受地震，我們為他們以工代賑的幾十位，他們這樣來了。三天的時間，這樣很沉默，一直在人群中，在打掃。一直到了第三天，他就和他們當地，現在水災的當地的人來分享，他

自我介紹。他就向大家說：「我也是災民，我是在另外一個地方，就是去年受了震災，所以我也接受過以工代賑，這個團體幫助過，這是我過去有這樣幫助到，受到幫助。所以現在來到這個地方，看到大家在苦，我感受很多，只不過，我也是災民，你也是災民。我是地震，讓地震震垮了，所以我也是一無所有，也是苦難人。你們是受水災，你們讓水災將你們淹得那麼苦。所以你苦、我苦，同樣是受苦的人，不過也是要提起精神來，總是苦是一段時間，振作起來還有恢復的機會。所以我今天已經能來幫助你們，投入這志工群，換我來幫助你們，我們能夠重新開始。」和大家來鼓勵：「我們應該都是有機會的人，我們應該都可以重新開始的人，我們大家應該要趕緊站起來，就像我現在在幫助你們一樣。」

這真的很溫馨，這就是愛的力量，轉變了他的人生觀。過去他有災難，我們幫助他，啟發了一念的愛心，但是在一年後，另外一個縣受災難，他這念愛心啟動，他也和大家一起來，來投入，看到別人苦，想到自己的苦，但是過後他總也會想通。只要愛心啟發，力量發揮出來，想通了，不只是自己通，有力量，還能夠去勸導別人，也要想得通，也要站起來。

這就是我們人生能夠去幫助人，「菩薩具大慈悲」，就要開始先啟動這念心，然後發揮力量，「大捨安樂」，就是在人群中去付出，去為救拔一切世間，了解世間「四諦法」，苦、集、滅、道，去了解。了解「苦」是「集」來的煩惱，已經我們了解，所以我們要立決心，來「滅諸煩惱」。就像一位來勸同時受災難的人：「煩惱拋在一邊，我們還是開始努力起來，向道走。」同樣的道理。這就是向菩提道有情，世間就是這樣，有諸利益的事情，我們都能夠去付出；去付出，「得大法樂自在」，這樣就能夠有方法讓自己想通，有方法去幫助人。幫助人，看到他們得救了，也能夠在這泥濘中，將它清出了乾淨的形態出來，他們要再經濟復甦就不困難了。這就是真正大轉變，需要要有心人。所以我們要很用心。

前面，我們說過「顛倒分別，諸法有無，是實非實，是生非生。」。

顛倒分別
諸法有無
是實非實
是生非生

《法華經 安樂行品第十四》

我們前面就講因緣，所以因緣生滅，我們就要了解因緣生滅法，自然我們就會離開顛倒。人間，昨天說過了，過去生的二千多年前，一對的父女，二千多年後因為那個因緣，二千多年後竟然是做夫妻，只要那個心態、種子在，經過了二千年後，這種因緣不斷這樣的輪迴著，就像悟達國師，十世修行，卻是還是要受到果報。

所以「因緣果報」我們要相信，不要在這個因緣，這樣受到無明因緣牽引，在那裡顛倒，所以我們要很了解，要分別清楚。所以，「諸法有無」。諸法到底是有沒有？光是在那裡論，有用嗎？「是實非實，是生非生」，這都是昨天我們說過的。

接下來就是「在於閑處，收攝其心，安住不動，如須彌山」。

在於閑處
修攝其心
安住不動
如須彌山
《法華經 安樂行品第十四》

我們要多了解，在閑處，因為我們菩薩，開始修行的第一步，要先安住我們的心，所以在閑處。

在於閑處
修攝其心：
修行之法
貴在攝意
專念清澄
於空閒寂靜處
以攝其心
若處嘻戲
雜亂墮鬧
心豈能安

「在於閑處」，就是不要在那個慣鬧的當中，先避鬧，我們在比較清靜的地方。所以，為什麼要離俗，入叢林中來呢？叢林就是專心修行，哪怕是很辛苦，卻也是沒有這種世俗的，煩擾的事情。我們專心一志，我們的目標一致，若這樣雖然生活比較辛苦，卻是沒有這些世俗

顛倒亂想、無明來困擾我們。所以我們有清淨的伴侶，我們能夠互相收攝我們的心。所以，「修行之法，貴在攝意，專念清澄」。我們將這樣很複雜的人間事，收過來就是一念心，這修行的法，貴在攝心。世俗很複雜，收攝為一意，一念心。所以專念清澄。我們就是一心一志，要向前走的路是什麼很清楚，我們有一個規戒，我們有一個方向，所以路的方向我們清楚。

所以，「於空閒寂靜處」。沒有雜染來牽引我們，我們有專心向道的伴侶，所以我們不會受雜的方向，將我們偏差掉。所以「以攝其心」，就是有這樣的環境，讓我們的心方向正確。「若處嘻戲，雜亂墮鬧，心豈能安」。我們若是還在世俗裡，雜亂的心就很多，我們所在的就是很雜，好像一個染缸，染甕一樣，十花五色，我們心要專下來沒有那麼容易，全都是在世俗，這樣在嘻笑、嘻戲，就是心定不下來。尤其是「雜亂墮鬧」，這個雜亂，很鬧，所以我們要好好將心攝受好。這麼雜亂的地方，我們的心哪有辦法安呢？

安住不動

如須彌山：

安心住定

而不傾動

猶如鎮靜須彌山王

我們一定修行要安住，要好好安住下來，住在我們要修行的這條道路，要安住得這樣，沒有其他雜念方向。就像須彌山，這樣穩穩而不動，就像須彌山一樣，所以我們要好好用心來體會。這分力量是來自一個環境，一個有志一同的環境中，就像須彌山一樣，如如不動，「安心住定」，要安好心來，要好好在那個定力中，這是我們要有的方向。愛的力量，一定要有這樣，這個大環境，才有辦法成就大愛的力量，我們的心才能夠很穩定，因為這個穩定，才是真正我們修行的道場；我們若沒有一個很穩定的環境，我們就沒有辦法修行了。今天發好心，去做事情，但是很快，人與人之間，聲音複雜在我們的心裡，起心動念，我們道心容易被影響。這就是缺少這個環境，缺少陪伴的伴侶，所以我們容易被污染到。

我們應該要選擇這個環境，孔夫子說：「擇不處仁，焉得知？」你要住的地方，你終身想要依靠的地方，要安住的地方，你若不懂得選擇，選擇在一起的人，選擇那個環境位置，這樣你就不是有智慧的人。要培養人也要有環境，「孟母三遷」，要教育她的孩子，也是要選擇環

境。我們自己想要住的、要安住地方，也是需要環境，有這樣的環境給我們，我們才有辦法，真正力行在菩薩道上。菩薩道要有能夠入人群的機會，要有周圍這樣的環境，因為我們才是初發意菩薩。初發意的菩薩，心要穩定下來，我們還無法像佛菩薩那麼穩定，諸佛菩薩他們的智慧很定，方向篤定了，所以什麼都影響不到他們，因為他們很清楚。

我們幾天前也說過了，諸佛菩薩能夠了解，須彌山有幾斤幾兩，也能夠知道，海水有幾滴、有幾點，幾點、幾滴，佛菩薩詳細能夠了解，我們凡夫就沒有辦法啊！所以我們要自量力，自己量我們自己的力，我們應該選擇好的環境。有這樣的伴侶，能夠不斷讓我們有這樣的環境，去入人群，讓我們有這樣的環境，堅定道心、好好修行，這才是能夠好好成就。所以，「安住不動，如須彌山」。「猶如鎮靜須彌山王」一樣。我們的心王，人人都有一個心王，那就是真如本性，我們要穩定下來，因為我們要回歸真如，因為我們已經看清楚方向了，我們必定清楚，我們就要殷勤精進。方向清楚，你若不肯精進，原地踏步，「知道了、知道了」，知道又是要怎樣呢？知道，你就要去向前前進，這叫做行菩薩道，這樣才真正有辦法，到達「大慈悲」，「大捨安樂行」，這樣我們才能夠，一直到利益世間，「得大法樂自在」。這就是我們學佛的方向，所以我們要時時多用心！

～證嚴法師講述於 2017 年 4 月 28 日～