

20230515《靜思妙蓮華》除不善法 置之善處（第1414集）（法華經·安樂行品第十四）

- ◎菩薩為諸眾生所造作諸惑業，而受生死逼迫之苦、沉溺惡道，即為種種開示，除不善法，置之善處，令彼眾生心各獲得安隱。
- ◎生死相續由惑業招感苦一、惑：發業潤生煩惱名惑。二、業：能感後有顛倒惑業。三、苦：業所引生眾苦名苦。
- ◎惑業苦種，皆名習氣。
- ◎安隱快樂者則寂靜妙常，世事永息者則攀援心斷。
- ◎「若有比丘，於我滅後，入是行處、及親近處，說斯經時，無有怯弱。」《法華經 安樂行品第十四》
- ◎「菩薩有時，入於靜室，以正憶念，隨義觀法。」《法華經 安樂行品第十四》
- ◎菩薩有時：此釋安樂之因。因入靜室修禪定，故止於過惡，得無人我。
- ◎外則不損，因正憶念修智慧，故離諸取著，得法無我。內無顛倒，心安不怯弱，故名安樂。
- ◎菩薩有時，入於靜室：菩薩有緣欲說法時，先當入於寂靜之室。
- ◎以正憶念，隨義觀法：以正定心，記憶思念。攝法在心，故名憶念。隨經中義，觀察於其所應說之法。

【證嚴上人開示】

菩薩為諸眾生所造作諸惑業，而受生死逼迫之苦、沉溺惡道，即為種種開示，除不善法，置之善處，令彼眾生心各獲得安隱。

菩薩為諸眾生  
所造作諸惑業  
而受生死逼迫之苦  
沉溺惡道  
即為種種開示  
除不善法  
置之善處  
令彼眾生心  
各獲得安隱

用心啊！還是要用心。菩薩為了悲憫眾生造作種種惑業，所以在人間、在六道，受生死逼迫的苦難，一直都是在惡道中。人道，還有地獄道、畜生道、餓鬼道等等，這都是苦不堪啊！哪怕是生在人道中，

看看，人在這種濁氣很重的世界中，糊塗人生，一直隨著外面的境界所誘惑，將自己的良能一直削弱掉了，煩惱無明、顛倒迷茫不斷產生，所以人間所造作的結果，就是趨向三惡道。人生所造作的因，將來的果報就是惡道。菩薩不捨，菩薩悲憫，為諸眾生這樣在造作，不斷複製、不斷複製，這樣受這種的生死，人間的生死，煩惱、無明，結果三惡道受苦，就是這樣沉溺在惡道中，這都是由不得自己的人生，所以苦不堪。因為這樣，菩薩承受著佛陀的使命，延續這番的愛的力量，所以他們不忍，同樣也來人間傳佛法，用種種開示，無非就是要除掉了眾生不善的法。眾生不善法，就是在人間的濁氣，很濁、很濁的氣。

現在的人，雖然有時候能夠感覺，「很好啊！這群年輕人很不錯啊！」是啊，很不錯，但是以律儀來看，真正人間的規矩，感覺那個表態的威儀，離要求的，是距離還很遠。過去的人生觀念，人的儀表、總是禮節都要顧好，現在就是這樣啊！社會大家也都這樣，服裝體態，頭、臉，一直感覺到，怎麼是這樣的生態呢？現在那個形態，威儀禮節。雖然聽到的，「唉呀！教得很好哦！」或是，「這個團體很美哦！」但是看，比起了過去，比起了所要求的標準，還是感慨很多，也會嘆無奈啊！要怎麼辦呢？種種方法，但是種種方法，要等到什麼時候呢？這實在是無奈的人生。污濁，不是只有氣候污濁，不是天地間污染多，其實這個身體體態就自我污染，不得乾淨。難怪佛陀說「觀身不淨」，真的是不淨。這個身體本來就不清淨了，加上了時代變遷、心理變化，就會把自己放縱掉了，不知道自己應該的律儀，我們的規矩。人間就是變成這樣了，無奈的人生，只好就是要用種種方法。也是難啊！

想要除去了不善法，要很微細，能夠很滿意，這還差很多。能夠除掉了不善法，才有辦法真正向於善處，能夠從那個不善的地方，把它移來到善的境界裡。這改變環境、改變心境，也是很簡單。希望能夠「令彼眾生心」，就是要「獲得安隱」。要先把他的心，心靈的境界轉變過來，然後他的身、心，才能夠安穩下來。現在的人自己也無所適從，到底他要向什麼方向，他也沒有很清楚。這就是叫做世間迷茫的眾生，這叫做「沉溺惡道」，就是這樣一直沉下去，善法很難浮起來，就是跟著這樣的時代、這樣的生態，這樣一直沉淪下去。這麼簡單的生理衛生、生理形態，每一個人顧自己都顧不了了，要如何能夠顧大地，氣候的不調呢？這就是讓我們很擔心。要說外面的境界，要先說好內心的境界。內心的境界就是這樣，只要有心，是不困難。

看看，在厄瓜多那個地方，我們在這裡聽法，他們在那個地方認真打拼，在做什麼呢？在那個地方，去引導人人啟發他們的心，將他們鼓勵起來。從災難中希望他們站起來，希望他們發揮他們自己的力量，大家提高振作體力、心念，為自己的故鄉趕緊，快清理打掃。看到他們回來的資訊，也是很感動，人力是愈來愈會集起來了。看到他們整個體育館，來報到，要「以工代賑」的人，已經整個體育館，密密麻麻都是人，很有次序這樣進來報名、簽到。

慈濟人從美國，從加拿大、阿根廷、巴西、巴拉圭，全部總共八個國家的慈濟人，已經會合在那個地方，在那裡發揮他們的良能，用種種的方法。多數語言不通，就是靠南美洲，靠當地人來翻譯，看他們分工合作。加拿大來的菩薩，莊居士就負責對他們說，說「竹筒歲月」。要對他們說：「我們能夠這樣來付出，是來自什麼地方，是在多久以前有這樣的故事。」他不厭其煩，因為每天都有新來的人，所以他們每一天的集合，就是這樣不同人，去向他們說故事。

甚至有人就負責說，(2016年)四月間的地震，在厄瓜多，如何去付出，什麼樣的感動故事，也說給他們聽。也有人就是負責說三十位婦女，「竹筒歲月」，菜市場的故事。他們這樣分工，不同的人，不同的去分享。大家都聽了很感動，開始拿出竹筒出來；竹筒出來，大家紛紛去投錢。知道這點滴的錢累積起來，原來就是能夠幫助這麼多人，這積少成多，原來現在接受的錢，就是大家點滴匯集。這個會，五十多年走過來，所走過的，是有這麼多、這麼多的國家！所救濟的，有這麼多、這麼多的人。故事，他們全都清楚了，所以在投錢筒很踴躍，甚至也有人說要認養，認養錢筒，索取錢筒，要長久，天天，「積善之家有餘慶」，每天都要存一念愛心，有這樣的。這就是善要不厭煩，要有耐心，種種的方法去浸入人心。

看看他們用團隊精神，不同的人說不同的故事，其實整體會合起來，就是一個慈濟完整的愛，這也是種種開示。愛的力量就是要這樣，人要多，不是只是佛陀來說法，需要的就是菩薩要分工。不論他們從哪裡來，已經是八方來了，集合在厄瓜多，跟他們說他們走過，他們體會過，他們了解的真實的故事。在那個地方發揮出來了。大家聽得很歡喜，在那個地方發願之後，大家整齊會合，一個儀式，那就是國歌。大家很有禮貌，站得很整齊，唱他們的國歌，唱慈濟的「一家人」，之後抖擻精神了，振奮了他們的精神，那分善念，就這樣，大家拿著他們的工具就出去了。

還有看到很有次序，(聖塔安娜)縣政府，他們用T恤，就印大字，就是第幾區，第幾號的。這是縣政府的合作，縣長(費爾南多)很用心。這麼多人要如何去打掃？一定要有一個班長，所以班長就讓他們穿團體服。分隊、分班，他們就會將他們帶出去，這很有次序，隊伍整齊，排隊進來報名，整齊帶出去，這是合作無間！縣長看大家這麼有次序，這樣歡喜，這樣出去。縣長進來了，就跟不同國家的慈濟人，一一表達：「感恩哦！」互相擁抱一下，感恩啊！大家都是不同的國家，來傳同一種的精神理念，這麼的完整，不同的人來說一個完整的故事，很感動。所以，看大家這麼歡喜，所以這位縣長他就說：「從今天開始，你們的團體又多一個人。多什麼人？多我。」

這是縣長，他在慈濟人的面前，就這樣表達出來，他也已經正式投入慈濟的團隊，做為志工了。就像這樣，就是在現在，時間在2017年，四月二十八日這一天的生態。這天的生態很有效果，有的學校(聖塔安媽中學)，它那泥土就是黏又厚，很厚的泥土。這些若不是這樣動員起來，看他們沙鏟在鏟，很黏，光是看到就很重。一鏟的沙鏟，就黏成這樣，要鏟起來都不容易，要將它放進去推土機那裡面，都是很吃力。從推土機推起來，要放進車子裡，也很黏。人工和大機械來合作，這樣很大堆，囤積如山，這種，這樣將它清掃，堆成整堆的時候，看他們這樣，一堆一堆要將它出去，之後用水清洗。這麼一大群的人，把那個學校打掃乾淨了，用二三天的時間哦！從少少人，變成很多人，這樣為他們清掃。校長、副校長很感動，他們第三天帶家長、帶學生，中學的學生，也投入了。像這樣，這種精神力量都是在每一個人、每一個人心力；心起動一念心，體力付出。

看，成效很好啊！重新打掃，用水洗過了，乾淨了，能夠在五月一日、二日，他們就要開學了。整個水浸過、泡過，泥土若出去，就全部清洗，就能讓孩子讀書了。這也是很歡喜，就是要清掃內在的心，然後才有辦法打掃那些泥土，才有辦法清掃教室。這感動啊！而且每一個家庭，都能夠得到彼此互援，這樣清掃出去。街道也這樣，看到三天前的，兩天前的，今天這一天的，同一個地點，變化之大！無不都是人，人的合力。人能夠合力起來，那就是需要種種的方法去付出，讓人人受過災難這樣的境界，要如何讓他，換一個清新、乾淨的境界。

那個地方沒有變，境界變了，所以「置之善處」。「除不善」，這泥土等等，這麼大(範圍)，大家雙手一攤，「無法度」了！天下哪有沒辦法的事情呢？大家的心動起來了；這「無法度」，那就是不善，轉不善「無

法度」，那就是變成有法了，用法將它清理過，同一個地方，不同的境界，清爽起來了。「置於善處」，這也就是要心。這念心若不將它啟動，力量要如何出來呢？就是要合心，這個力量，讓大家安穩住下來。這實在是，愛的力量是不可思議。

佛陀來人間，就是要啟發人人的悲心。其實為什麼災難會這麼大？常常在說「眾生共業」。因為人類所造作的業，已經使得氣候極端了，使得海溫的溫度，已經升高起來了，所以乾旱的地方乾旱，集中水量的地方集中，山地已經被破壞了，現在大水一來，一沖，河水漲了，這沙土類就會變成這樣。這就是眾生共造作的業，所以共受的苦難，這就是這麼無奈。唯有人間菩薩，就是要有不捨眾生的悲念，去付出。要不然，厄瓜多的災難，和美國的慈濟人有什麼關係呢？和加拿大有什麼關係呢？看，美國、加拿大、中美洲、南美洲，慈濟人結合起來，八個國家。這與他們沒有關係，但是不忍心，這叫做悲心，同體大悲，所以集合起來，為這個國家幾個縣市，我們這樣去為他們付出。

清掃之後，讓他們能夠進去住，但是裡面東西壞掉的，貧困的人已經無法再恢復，他的家庭的家俱，所以我們就再發放，發放慰問金，再發放給他們。這就是大型的救災。聽到他們這樣一路走過來，實在是很感動，而且那個地方是很熱，很乾又很熱，在那裡真的是大家曬得很黑，不過健康就好，很有成效。

所以，人生相續，都是因為惑業這樣在造作，這個業長久累積，就要受這樣，招感這樣的苦。

生死相續

由惑業招感苦

一、惑：

發業潤生煩惱名惑

二、業：

能感後有顛倒惑業

三、苦：

業所引生眾苦名苦

有三種苦，「惑」：「發業潤生煩惱名惑」。因為我們一直，無形中一直在累積的這個惡業，已經引誘了一些人這個心態，不知道自己如何做，不知道自己，是要怎樣的生態來面對，這就是現在的人。「惑」，

惑就是無明，無明不斷滋潤，對這個生命、生態，就是這樣一直累積、一直累積；髒的水一直浸泡，好好的東西也會被它浸泡壞掉。所以這叫做煩惱，就是「惑」，心不清楚。

第二叫做「業」，「業：能感後有顛倒惑業」。人就是這樣，不斷累積、累積，不知不覺一直累積，生活形態，從心而身，才污染外面的環境。因為這樣，所以就是顛倒，以為平常這樣的生活是正常的，其實已經顛倒了。現在的社會變成了懶人社會，已經這社會的生態就是這樣，人都以為就是要這樣。將來人都不用工作了，都是機器人在做了，所以人已經比機器更沒有用了。這全都是顛倒，危險的事情就是這樣來的。

第三叫做「苦」。「苦：業所引生眾苦，名苦」。這個「眾苦」，很多的苦匯集來，這叫做「苦」。

惑業苦種  
皆名習氣

所以，「惑業苦種」。這個惑業就是從那個苦的種子來，這個苦的種子就是一念心。「皆名習氣」。常常說，修行要如何修？把習氣去除。但是現在的習氣，不是只在個人而已，是一個大社會、大團體，這種已經形成起來了。很擔心未來的社會，現在和未來，所以會造成「惑、業、苦」。惑、業、苦，是未來眾生要感受的，我們現在在惑，迷惑，就是不斷在造業，最後感受到的果報，是一個字「苦」，所以叫做「惑、業、苦」，這就是眾生六道輪迴，不離開這三個字——惑、業、苦。這就是我們眾生這樣一直過來。

所以，我們要如何，能夠「安隱快樂」呢？就是要「寂靜妙常」。我們要到這個境界，就要回歸我們的本性，我們的清淨、善的本性，我們要「寂靜妙常」。

安隱快樂者  
則寂靜妙常  
世事永息者  
則攀援心斷

我們要與法會合，與法合為一體，在我們的日常生活中不離開法，自然我們就輕安自在，所以，我們這時候，應該還是要保持著殷勤精

進，世間事就是累積來的。所以，善的生活、生態，一定要保持向前。

看看，慈濟人都沒有假日，沒有區域。看看，在美國也好，加拿大也好，中美洲、南美洲，全部，他們在厄瓜多，很燠熱的環境中，他們不停歇在帶動。這是人生，他們會做得很踏實，他們會做得很歡喜。這種的心態，儘管環境是那麼熱，他們的心地是清涼。這世事，這些紛紛擾擾，在我們的生活中是排除掉的，所以我們要沒有攀緣的心。我們做了之後，歡喜了，各人要就回去他們的國家，這地方將它整理好了，沒有事情了，這樣和他沒有關係，沒有攀緣；唯一留下來的，那就是啟動愛，將他們的愛心、善念，留在那個地方。我們要用這樣的心態，來看人間的法。

前面的經文就是：「若有比丘，於我滅後，入是行處、及親近處，說斯經時，無有怯弱。」

若有比丘  
於我滅後  
入是行處  
及親近處  
說斯經時  
無有怯弱

《法華經 安樂行品第十四》

「行處」，就是這樣的行處，剛才上面說，這叫做人間法，從佛法走在人間裡。這些善知識在那個地方，去循循善誘，去啟動他們，當地的人應該親近。縣長他也說：「從今天開始，志工加一個，就是我。」表示他也要親近善友。所以，「說斯經時，無有怯弱」。他們帶著這個法，愛無染著的大乘法，去到那個地方，真真正正要去為他們，清理那個國家，清理那些心地，完全給他們一個安穩的地方。他們這樣挺胸在那個地方做，這樣就是「無有怯弱」，勇猛精進在那個地方。

接下來的經文：「菩薩有時，入於靜室，以正憶念，隨義觀法。」

菩薩有時  
入於靜室  
以正憶念  
隨義觀法

《法華經 安樂行品第十四》

菩薩用大悲心入人群中去付出；動態就是這樣在付出，眾生的苦難，他們願意付出。接下來要說的，那就是「安樂」。自己的內心，外面為苦難眾生去付出，要付出智慧，要付出力量，悲智雙運在人群中；對自己，他就是安樂，內心安樂。那個因的種子要從哪裡來？「因入靜室修禪定，故止於過惡，得無人我」。

菩薩有時：  
此釋安樂之因  
因入靜室修禪定  
故止於過惡  
得無人我

禪定，一直向大家說「靜思惟」，我們要好好，好好將我們的心整理好。在外面紛紛擾擾，那個環境是那樣的髒，那樣的災難重重，菩薩去到那個地方帶人整頓。同樣的道理，之後回過來自己的內心，心識也要整頓一下，我們要靜思惟。我們若能夠心靜下來，不會讓這個紛紛擾擾的環境，污染到我們，我們的心還是清淨。所以在這禪定，在靜思惟，長時修、無間修，還是在這個定位裡。「止於過惡。環境如何複雜，人類如何的無明，有什麼樣的過惡，我們要如何對待他們，這也就是要心稍微靜下來。要用什麼方法去對治？

所以，「得無人我」。要如何在人與我之間，不去分別它，無人相、無眾生相、無壽者相，一切都沒有了。雖然面對著這些苦難眾生，去付出，但是難免也有難調伏，或者是比較皮的，應該也有。看他們報回來的，好像每項都很順利，可能在那個地方，也有要互相如磨合的環境中，所以要用種種方法來調伏。

所以「外則不損」。若會用這樣的心，有人有過失，有人有比較刁難，若這樣要怎麼辦？不用去指責他，如何能夠帶動他，這也是要用智慧。所以，外面的事情還能讓它圓滿，「外則不損」。

外則不損  
因正憶念修智慧  
故離諸取著  
得法無我  
內無顛倒



## 心安不怯弱 故名安樂

「因正憶念修智慧」。「因」就是我們內心的種子，我們的內心念，要一直一直放著一念「正」，正法、正思惟，我們這個正法。所以要憶念，常常要在心裡憶念出來。「修智慧」，遇到什麼環境，我們要面對，要修這個智慧。「故離諸取著」，需要去遠離。這種來的環境，看到、聽到，我們不順心的，我們要如何，不要將它取著在我們的心裡，我們要將它遠離。這種惡劣的聲音、惡劣的形相、惡劣的環境要將它捨離，這樣不要放在心裡。人與人之間互相磨合的過程，我們合起來就好，該做就是。

所以，若能夠這樣，「得法無我」。這法我們能夠把握得很好，我們就要去掉「我」，我慢，還要去掉「我」，我見。我們要如何用智慧好好來善解，讓大家向同一個方向，這也是很重要。這是舉這個事來會這樣的理。我們的心態，我們的心識要時時靜，寂靜的心；外面在混亂，我們的心也是要寂靜。這是說心理和外面的環境，我們要時時都有這樣的心。所以，心能夠這樣「內無顛倒」，那就是法。有法，沒有執著我自己，內心先沒有顛倒，自然「心安不怯弱」，在那個地方我們就能夠很有力量，有魄力來領導人。每個人都有個人的分工，各人有責任，能夠向大家說話，能夠為大家調伏心思，所以無怯弱，「故名安樂」。在那個地方，雖然是要付出很多的體力，要用很多心思，卻是心無掛礙，很歡喜、安樂。

菩薩有時  
入於靜室：  
菩薩有緣欲說法時  
先當入於寂靜之室

所以「菩薩有時，入於靜室」。現在這又說到環境了。「菩薩有緣欲說法時，先當入於靜室」。菩薩若有因緣，要說法的時候，他要先靜下來，自己的內心要先準備好：我的心要先會法，法要如何來說？現在要聽法的人，會是什麼樣的根機？什麼樣的環境？所以他一定要先思考一下，因人、因時、因地，要為他們說法，這必定要用心去體會。所以菩薩一定要有這樣，「以正憶念，隨義觀法」。

以正憶念  
隨義觀法：

以正定心  
記憶思念  
攝法在心  
故名憶念  
隨經中義  
觀察於其  
所應說之法

正確的憶念，隨那個根機、時候和人，因人、因時、因地，要為他們說什麼法，這要「以正定心」。我們的心要正定下來，這個時間、這個地點、這些人的根機，我應該要用什麼法給他們？這要我們心先定，性靜下來。所以，「記憶思念」。我們要來回顧，我們到底學過什麼法？我們現在要用什麼法來對機？所以，聽過的法，我們一定要在記憶中。過去常常聽說，聽法都是漏掉，這耳聽，那耳過去，心都沒有放著法，就是我們要知道，我們要及時要用，所以我們要認真聽，聽入心。什麼樣的地點，什麼樣的時候，什麼樣的人，我們要如何對他說話，這很重要，所以要「記憶思念」。

所以，「攝法在心」。這個法一定要常常放在我們的心。「故名憶念」，所以我們要正憶念。經文裡面「正憶念」，就是聽法之後一定要放入心，要用的時候，我們就因人、因時、因地，就能夠拿出來說。這要將自己的心先調整一下。所以，隨經中的意義，來觀察這個地方的人，應該要為他們做什麼事情，然後說什麼話。說我所聽的，說我所做的；總是這樣，自己有經驗過，來說給人聽。

就像厄瓜多這群菩薩，他們就是「說我所做過的」，也是我所聽過的，所以我能夠再說給你們聽。這都在記憶中，所做過的就不會將它忘記；我們若都沒有做，還不要聽，所以就無法可說，叫做「無法度」。我們有聽過，聽之後我們去做，做了之後我們去講，這都是在記憶。我們有經驗過，我們有修行，我們有聽法，我們有體會，所以我現在能夠說法給你們聽，同樣的道理。所以，「觀察於其所應說之法」。

各位，愛的力量，那就是大慈悲心。菩薩不忍眾生苦，不忍眾生，一直一直都是惑、業、苦。「惑」，在人間無明不斷複製，已經變成了這個生態就是這樣。我就是這樣的體態、這樣的生活，自己一直沉溺下去，不知道這種的生態，是惹來無明煩惱。自己的心若不清理，這個身體的威儀就不見了；身體的威儀不見了，那就是行動不端正。行動不端正，就造作一些違規、脫軌的事情，若這樣這社會就亂了。這社

會亂，自然天地四大就不調和。修行，要調整身心，天地能夠調和，就是要回歸真如本性。真如本性就是真理，真理，人人要身體力行，所以我們要時時多用心！

～證嚴法師講述於 2017 年 5 月 1 日～