

20230517《靜思妙蓮華》欲說是經 應住安樂（第1416集）（法華經·安樂行品第十四）

- ◎文殊師利問於五濁惡世安樂修行妙法之道，佛說身安樂行、口安樂行、意安樂行、誓願安樂行，四種安樂行。
- ◎「從禪定起，為諸國王、王子、臣民、婆羅門等，開化演暢，說斯經典，其心安隱，無有怯弱。」《法華經 安樂行品第十四》
- ◎「文殊師利！是名菩薩，安住初法，能於後世，說法華經。」《法華經 安樂行品第十四》
- ◎「又，文殊師利！如來滅後，於末法中，欲說是經，應住安樂行。」《法華經 安樂行品第十四》
- ◎佛法分三個時期，即正法時期、像法時期、末法時期。正法時期五百年，像法時期一千年，末法時期一萬年。
- ◎謂如來滅後，教法垂世，人雖有稟佛教，而不能修行、未能證果，是名末法。
- ◎五種不淨煩惱，故謂五濁惡世。一、命濁：眾生多作惡業感壽命極短。二、煩惱濁：眾生充滿貪瞋癡慢疑煩惱。三、劫濁：世代危厄飢餓疾病戰爭人禍不息。四、眾生濁：眾生缺善根增惡業不信因果。五、見濁：邪知無明惑濁增。
- ◎「又，文殊師利！如來滅後，於末法中欲說是經，應住安樂行。」《法華經 安樂行品第十四》
- ◎又，文殊師利！如來滅後，於末法中欲說是經，應住安樂行：舉口安樂，於佛滅後，欲持說法華經應住之處。佛教諸菩薩應住於安樂行。

【證嚴上人開示】

文殊師利問於五濁惡世安樂修行妙法之道，佛說身安樂行、口安樂行、意安樂行、誓願安樂行，四種安樂行。

文殊師利問
於五濁惡世
安樂修行妙法之道
佛說身安樂行
口安樂行
意安樂行
誓願安樂行
四種安樂行

各位要用心，還記得嗎？佛陀已經明顯說出了，在這個惡濁的時代，要講《法華經》困難重重，有很多很多的困難，必定要堪得受忍耐，要有很大的耐力、忍力。這段經文說得很清楚，文殊菩薩就應機慈悲，向著佛陀說，這麼多的困難，是不是有辦法避免困難？這樣弘揚大乘法，能夠在安樂行中，沒有危險，沒有這麼多的困難，這樣能夠弘法，將這個大乘法弘揚在後世？佛陀悲念眾生，「是啊！需要告訴大家，怎麼樣避免五濁惡世。」人有種種的心態，種種的剛強、懈怠，這是未來惡濁世中眾生的心態。所以，佛陀就設方便，眾生剛強難調伏，很難能夠這樣，一時將他度化過來，只好修行人能夠懂得閃避。

我們自己自忖，自己要估計自己，我懂得多少？我知道多少？我自己修行的方法，能夠身體力行多少？自己要知道，知道之後，我們的力量還不夠，所以，我們要懂得閃避，這前一段經文也說過了。這段文的大意，佛陀教我們在五濁惡世，能夠這樣平平安安地過，修行持經要入人群，就是要有妙法，這是文殊菩薩，期待有這樣的妙法，佛陀為我們解說。佛陀為我們解說的妙法，那就是四種，「身安樂行、口安樂行、意安樂行，誓願安樂行」，這是四種安樂行。我們的心避免了，不要入這樣的人群。

那種剛強、好鬥強的人，愛爭鬥，這種的人，或者是思想不正確，這個身形、態度等等，或者是愛嬉笑，愛玩世不恭這種人，或者是女人妖嬌美態，沒有正道念的心，類似這樣種種。又包括了行業，做什麼生意、什麼樣的行業，不是我們能夠去化度他的，包括這樣的全都要避免。

這是前面的經文，那一段經文，希望大家要記得，要記憶著。聽經若沒有記憶下來，聽，就是有漏，聞根有漏，不聽也就罷了，既然來聽了，應該也就要好好用心去記憶著，這是期待大家，既修行就要安心修行，真心誠意修行。各位，要精，大家要趕緊好好把握，「是日已過，命亦隨減」。

我們的教主釋迦牟尼佛，二千多年前，在農曆的四月八日，就是誕生了，二千多年後的現在，沒有再一個佛出生人間，百千萬劫難遭遇，要再等到什麼時候啊？彌勒(佛降生)。這在佛法中就已經佛陀預言，不是說任何人，隨口這樣將他封一下，他就叫做佛，不是。一尊佛出生人間是不簡單，百千萬劫難遭遇。佛出世才有妙法可聽，法留在人間，是何其難遭遇，多麼難得。入在寶山之中，不懂要好好探手去取寶。每天，每個人在精進聽法，聽進去，有沒有在內心呢？有在內心

裡叫做記憶。記憶，我們為人說法也要有記憶，今天聽，記在內心，法，入我們的心，變成我們的法，因為在法中我們起了歡喜心，法兩來滋潤我們慧命，這樣讓我們的記憶強。

這句的法，應哪一項人、事、物，在這個法中印證起來，我們會更加歡喜，津津樂道，向大家趕緊來分享。這就沒有漏失法，沒有漏失的法。法入我們的心，我們會很歡喜，這就是產生了我們的滋養，我們的營養分在我們的慧命，在發揮它的良能。何況在人間，人、事、物，這個法來來印證，這能向大家分享更加歡喜，這就是變成我們的法。不是說聽法就是「如是我聞」，我每天就是在這裡坐、就是在這裡聽，聽進去，若沒有記憶在內心，這和外面的境界，人、事、物都沒有關係。佛法與人、事、物是息息相關，學而應用，這就是法入我們的心，化為我們的慧命；有這個慧命，入人群，就是利益眾生，這就是佛法。所以，大家要用心。

前面的經文：「從禪定起，為諸國王、王子、臣民、婆羅門等，開化演暢，說斯經典，其心安隱，無有怯弱。」

從禪定起
為諸國王
王子臣民
婆羅門等
開化演暢
說斯經典
其心安隱
無有怯弱

《法華經 安樂行品第十四》

這段經文大家知道了，心要靜、要專，我們現在的生活，就是在人群中，儘管是在人群中，心也要專、也要定。前面已經講說「生滅法」，也講說了「真空妙有」，也講說了「有為法」、「無為法」，這些道理，破除我們的執著；沒有執著，我們的心自然就定了，不執著的心，不會將外面的人、事、物，惹來內心起煩惱，自然我們的記憶、我們的心思，就能很明朗，戒、定、慧，心沒有犯錯，心沒有煩惱；心若沒有犯錯，心自然就沒有煩惱。意沒有惹來外面，沒有惹來外面種種無明，自然我們的身心，戒、定、慧，就沒有污染了。這就是靜思惟，這就是禪定。

我們的心，挑柴運水無不是禪，人我是非，善思惟，都在長時修、無餘修，在「四修法」中，恭敬法、恭敬人事物，這就是我們平常的禪定。生活中，不忘修行，這叫做禪定。佛陀說，「為諸國王、王子、婆羅門等，開化演暢」。這就是那個時候，佛陀的時代，上等社會的人，那時就是「四姓階級」，分得很清楚。佛陀希望眾生平等，他要化度上、中、下階層的人，全都要能通這個法。上面，「國王、王子臣民、婆羅門等」，這全都是上階層的人，他們的觀念、思想能信奉佛法，自然打開了他的心門，有慈悲心，就會有愛人的心念。這是佛陀要向上階級的人，來化度。

「開化演暢，說斯經典」，就是《法華經》。講《法華經》，大乘法，教菩薩道，利益眾生。這是佛陀，也是教導我們，要向社會高階層的人說話，也就和他們說的，就是要利益群生的菩薩道。這個「無有怯弱」，就是要講大乘法的人，心很安定，不受外面影響。而我們要講大乘法的人，我們的心若沒有很穩定，法，若沒有很自在，同樣我們的心也是有怯弱。所以，安穩心是最重要的。要如何能夠安穩？無所求、無貪、無欲。無欲者就是最勇，他就沒有怯弱的心，「我無所求，我自然心就很安穩。」

世間人，包括修行者，心若有所求，就是心不安穩，心就有怯弱。所以我們要好好保持，我們的心要安穩。安穩就是要生活在禪定中，我們的身心安穩自在，就無怯弱。所以佛陀，前面的經文，長行文也說過了，又再偈文重複一次，詳細也增加大家的記憶。

所以，佛陀的慈悲，他就再叫：「文殊師利！是名菩薩，安住初法，能於後世，說法華經。」

文殊師利
是名菩薩
安住初法
能於後世
說法華經

《法華經 安樂行品第十四》

你初發心的人，要修《法華經》，發大心，要入人群，你的心就是要這樣如是安住，這就是初發心，就是你的經驗還沒有很足夠，法，還沒有很清楚，你的心要顧好，不要去靠近剛強難調伏的眾生，你就避開，意思是這樣，前面說過了，這是一段。「能於後世，說法華經」。

你心若安穩、平安，還要再精進，自己自修行，就要好好再去體驗。做、聽，聽了之後，要身體力行。要勤精進，聞佛法；聞佛法之後，要去身體力行，像學者，要研究，經過了這個東西，好像這個東西有什麼樣，裡面所含的物理，我就要用心去分析它。慢慢去分析，了解裡面的「體質」，這個物理中的「體質」。它有幾項成分，來分析它，然後再來複合它，這樣去研究出，分離、複合，會變成什麼樣的功能？這也是在研究的人，他要勤精進，才能夠有成果。

修行也是一樣，我們的心一定要定下來，要勤、要精進。要成菩薩，你願意付出，你就要守規矩，你想要修行，在叢林中，你要守叢林的規矩，生活就是要這樣生活，這才是真有修行的人。我們自己若有修行，問心無愧，我都照規矩、照生活這樣，所以問心無愧，心安穩，就無怯弱。同樣的道理，所以大家要用心。

下面接下來的經文：「又，文殊師利！如來滅後，於末法中，欲說是經，應住安樂行。」

又 文殊師利

如來滅後

於末法中

欲說是經

應住安樂行

《法華經 安樂行品第十四》

要用心聽，聽好，佛法，我們現在是叫做「末法」。慶幸人間有佛出世。但是也是很遺憾，佛陀的生命，出生、入滅，才是八十年的時間而已，過程在修行、悟道、說法，時間是何其短！說法才有四十九年的時間，這樣佛陀入滅了。

佛法分三個時期

即正法時期

像法時期

末法時期

正法時期五百年

像法時期一千年

末法時期一萬年

佛陀滅後，佛法就分成三個時期，有「正法」的時期、「像法」的時

期、「末法」的時期。我們現在就是在「末法」中，因為正法住世才五百年而已，早就過了；像法住世才有一千年，早也過了；末法呢？住世是一萬年。我們現在佛陀已經入滅了，到現在是二千多年了，我們現在就是在末法世中。現在這個末法，是佛法已經漸漸在衰微中。

這就是微，微末中。所以微末的人間，這種法末的時代，這是堪嘆，每一天都很堪嘆的時間。尤其是世間，真正聽佛法的人有多少？身體力行的人有多少？一層一層去思考。所以心若要在這樣來計較，那是苦不堪。所以知道一切有為法，盡心而為，要回過頭來就是無為法。心要常住無為法，身體力行一切有為法，就是要這樣去體會。

謂如來滅後
教法垂世
人雖有稟佛教
而不能修行
未能證果
是名末法

所以說「如來滅後，教法垂世」，佛陀的教法也是同樣延續下來，但是人雖然說：「佛法很好，我願意受持佛法，我願意修行。」但是這個「願意修行」，是口頭、形態，真正修行的人有幾位？所以「未能證果」，「不能修行」也「未能證果」。這是很堪嘆，這叫做末法，在佛陀正法五百年，像法一千年，末法一萬年，這當中除了正法，有修有證，這時候的人真的是在修行嗎？所以要好好的，大家自檢討。因為末法時期有五種不乾淨，所以叫做「五濁惡世」。

五種不淨煩惱
故謂五濁惡世
一、 命濁：
眾生多作惡業
感壽命極短
二、 煩惱濁：
眾生充滿
貪瞋癡慢疑煩惱
三、 劫濁：
世代危厄飢餓疾病
戰爭人禍不息
四、 眾生濁：

眾生缺善根增惡業

不信因果

五、見濁：

邪知無明惑濁增

這五濁惡世，第一叫做「命濁」。命濁，生命短暫。這個人間地球，很古的時代，佛法都稱為「劫」。「劫」這個劫就是長時間，人的壽命很長很長。當然我們現在，不敢去想像那麼長的生命，人壽八萬四千歲，隨著眾生的業力，慢慢一直減下來。現在還是在減劫，因為世間生命容易消逝，所以平均起來，生命會愈來愈短暫，這命濁。所以「眾生多作惡業，感壽命極短」，這叫做「命濁」。

第二，叫做「煩惱濁」。眾生充滿了貪、瞋、癡、慢、疑的煩惱，所以這叫做「煩惱濁」。這個貪、瞋、癡，每天在講法的時候，煩惱無明，就很難避開不說，這就是我們眾生世間，社會混亂，就是「煩惱濁」。

第三，叫做「劫濁」。「劫濁：世代危厄飢餓疾病」，戰爭人禍，一直不息。其實現在天下苦難偏多，除了天災的天難，人禍的災難很大。看到新聞媒體報導，現在飢餓的人是有多少？疾病而無醫療的人多少？那樣的飢餓不是一般的飢餓，就是像現在葉門這個國家，在中東，是餓得人，大男人無法站起來，是四肢；腳與手，都趴在地上用爬的，手腳如枯柴一樣，大人是這樣，孩子也是這樣，看到的都是肋骨。十分鐘，就有一個孩子死去。

看到那個畫面，他們不只是飢餓，為什麼飢餓？飢餓的源頭是因為戰爭，中東。一直讓這個國家不得安寧，戰爭，同時內戰，不只是外患，又引起內戰，總統逃亡，還是繼續在內戰。這種生在飢餓、疾病、戰爭，人禍不息這個國家，現在此刻在地球上，在現在中東的國家之一，這個葉門。看了是心痛不捨，又是奈何？無法去救他們。因為在戰爭，從何救起？真的是苦不堪。這就是現在「劫濁」，「劫濁」就是時代，這個時代已經現前，在我們地球上，現在的媒體隨時都能呈現在我們面前，讓我們看到，真的是苦不堪。

第四，叫做「眾生濁」。眾生濁，眾生缺乏善根，所以增加惡業，不相信因果。這就是現在眾生，這麼的頑劣難調伏，這種難調伏，即使有人發心，了解道理想要去和他分享，都難哦！很困難，這就是「眾生濁」，善根已經缺了，缺了這個善根，善根消失了，但是所增加的是惡，惡念。紛亂的心，不乾淨，煩惱複製的業，這種就是不信因果，

不行善事。像這樣不斷，這是業力，眾生的共業是愈來愈厚，這種災禍會愈來愈多，不論是天災或者是人禍，這種苦難的眾生如在地獄中，比地獄更苦難的地獄，會慢慢呈現在人間裡。所以，人間地獄現在已經呈現了，愈來愈嚴重。

第五，「見濁」。「見濁」就是邪知邪見，無明、惑，濁氣很重的煩惱，不斷不斷會增加起來，這就是我們現在世間。而我們若是人心不淨化，就一直惡劣下去。現在鼓勵人人要發菩薩心，佛陀二千多年前，就是這麼的用心來講解，教育我們行菩薩道。甚至悲心懇切，先讓我們有一個心理準備，未來濁世之時，那形態在排斥大乘法，會浮現出了什麼樣的，惡劣的形態來面對修行者；甚至在修行者與修行者之間，就有互相排斥，這在長行文也說得很清楚，可見這個世間未來的惡劣，這種濁氣是這麼的重。佛陀先警告我們，提醒我們，但是要對我們說，不能沒有菩薩道在人間，也不能人心沒有淨化；一定要淨化人心，一定要啟動菩薩道在人間。

所以，佛陀是這樣語重心長，在這樣說法，很慈悲。加上了文殊菩薩來助道場，過去已成佛，現在的菩薩，更了解，所以再來補充。佛陀要再用心來教導我們，如何度過這個疾惡，非常惡濁的人間，能夠安全，保持著這個法，去淨化、去教育眾生行菩薩道。這是真的要很感恩，佛陀為一大事來人間，是為了要「開示悟入」眾生，佛的知見。看到勤精進的菩薩不顧自己，也是一樣往那個苦難的眾生，他們去付出，「菩薩所緣，緣苦眾生」。

和厄瓜多開視訊，看到八個國家(加拿大、瓜地馬拉、阿根廷、多明尼加、巴拉圭、美國、巴西、厄瓜多)，慈濟人會合在那個地方，他們的晚上，我們的白天。我們這裡的十點，他們那裡的晚上的九點。他們將要休息，我們在這個地方和他們開會，開到我們敲板了。我就跟他們說：「你們也好去提早休息了。九點來開會，足足有兩鐘頭的時間，很累了。」尤其是聽到他們「以工代賑」，想，美國、加拿大、中美洲、南美洲八個國家，五六十人會合在那裡，加上了當地的種子，一粒一粒一直浮上來了，那種心向力愈來愈強盛。在那個地方，不同的國家會合在一起，為一個苦難的國家，「苦既拔已，復為說法」。尤其是去拔除他們的苦難，讓他們有安穩處可居住，這就是我們人間的菩薩。

真的是很感動，尤其是視訊到最後要結束時，厄瓜多這群新發意的菩薩，在畫面上來向師父發願，發願他們從此開始，他們就是慈濟的志

工，他們願意在那個地方，繼續慈濟的精神延續下去。這就是在厄瓜多，我們慈濟這個菩提林，所種的種子，又再多一座林起來了，菩提林又多一座起來了。

這就是我們感覺人間苦難偏多，「菩薩所緣，緣苦眾生」，菩薩如農夫，經營這一片荒蕪的土地，就是不斷去布善種子，不斷去經營土地，讓他們每一片土地，都有善的種子落土，每一粒種子都能夠成為大樹。無量從「一」生，「一」能生無量。五六十位菩薩在那個地方，布善種子，因為每一位菩薩他的緣，都有很多的菩薩和他結好緣。他的法，他的愛在那個地方被接受，接受之後，那些人願意身體力行，約定在未來，不就是無量從「一」生，「一」能生無量嗎？

每次若在講法，就會想到《無量義經》，不就是《無量義經》，之中的法嗎？五六十位，很有價值，在那裡能夠救幾萬人，讓他們恢復他們的生活。在開會，我就說：「你們的生命，真的很有價值，在那個地方，你們竟然做得這麼歡喜，雖然身體很辛苦，『日頭赤焱焱』（指豔陽高照）。」那種聽他們在描述，真的是太陽在曬，很辛苦；那個土塊，就是黏土，這樣在清理、在掃，真的是很辛苦，但是很有價值。大家滿心歡喜，這已經是他們生命中的永恆，已經付出的人，他們永生難忘。他們生命的價值，已經在那個地方緣苦眾生，拔除眾生的苦難，置於安樂處，讓他們在平安、安穩處中，又為他們說法，他們開始要行菩薩道了。看，這就是真正在這個惡濁的世間，菩薩發心也能夠這樣付出，這就是我們要很歡喜的。菩薩所緣，緣苦眾生。

這次的經文就是說，「又，文殊師利！如來滅後，於末法中欲說是經，應住安樂行」。

又 文殊師利

如來滅後

於末法中

欲說是經

應住安樂行

《法華經 安樂行品第十四》

也就是要對我們說「口」，要為我們解釋，口的安樂。

又 文殊師利

如來滅後

於末法中欲說是經
應住安樂行：
舉口安樂
於佛滅後
欲持說法華經
應住之處
佛教諸菩薩
應住於安樂行

我們要說好話，開口就是要說法，輔導人人棄惡從善，去除了煩惱無明，要好好保持這個善法，方向正確。大家要信受奉行。

「於佛滅後」，尤其是佛陀滅後時，「欲持說法華經，應住之處」，就是要住在安樂行，我們的心就要在這裡，要勸誘人人向善，向殷勤精進的路走。生命，大家都是有限的生命，遇到比較辛苦的境界，人人都會遇到，但是要克服，克服過去才是真有心得。「佛教諸菩薩」，佛陀教諸菩薩，那就是「應住於安樂行」。所以，大家人人要好好安心、專心，住在安樂行，要不然，也多反省佛住世時的正法。佛滅後正法才五百年，像法才一千年，這都過去了，我們現在是在末法中，這個時代很惡劣的時代，是心靈惡劣，已經造成這麼多的災禍；自然的災難、人所造作的災難，所以天災人禍已經這麼大了，生命苦短，我們能不把握生命，這樣在放縱過日嗎？所以請大家要時時多用心！

～證嚴法師講述於 2017 年 5 月 3 日～

【附註】現行佛曆依南傳佛教論述訂為西元曆加 543 年，今年為 2561 年，再加上佛住世 80 年，佛誕日距今 2641 年。