

20230530 《靜思妙蓮華》勿懷憎嫉 修意安樂（第1425集）（法華經·安樂行品第十四）

- ◎菩薩常以諸法惠施，無所吝惜，堅守護持；遇諸苦難，忍受無悔；諸正法行，精進無怠；安住寂靜，心不散亂；以正智慧，照了諸法；是為善修菩提有情法。
- ◎「心無嫉恚，諸惱障礙，亦無憂愁，及罵詈者，又無怖畏、加刀杖等，亦無擯出，安住忍故。」《法華經 安樂行品第十四》
- ◎「智者如是，善修其心，能住安樂，如我上說。其人功德，千萬億劫，算數譬喻，說不能盡。」《法華經 安樂行品第十四》
- ◎「又，文殊師利菩薩摩訶薩！於後末世法欲滅時，受持、讀誦斯經典者。」《法華經 安樂行品第十四》
- ◎受持、讀誦斯經典者：信受、憶持、明讀、背誦，此法華者。如〈勸持品〉說。
- ◎「無懷嫉妒諂誑之心，亦勿輕罵學佛道者，求其長短。」《法華經 安樂行品第十四》
- ◎無懷嫉妒諂誑之心：不懷憎嫉，無得動輒嫉妒。諂佞虛誑、不善之心。
- ◎不耐他榮，妒忌為性。諂佞矯現有德，詭詐為性。嫉妒違慈悲之心，諂誑乖智慧之道，非自行之法。若智慧被障，將何上求佛道？若慈悲有妨，將何下化眾生？菩薩修意安樂行者，須戒之。
- ◎亦勿輕罵學佛道者，求其長短：不輕罵。亦莫輕觸及以罵詈習學聖道之者，推求伺覓他人長短。
- ◎此釋離惡。一、離嫉妒，二、離諂曲，三、離誑詐，四、離求人長短。
- ◎而求人長短之意業，亦為惡身語業之先導。若隱存是意以對於受持是經者。則必妨害行者之精進與佛法之流通，不能利他而又害之，安能成自利之功德乎！故菩薩深戒之。

【證嚴上人開示】

菩薩常以諸法惠施，無所吝惜，堅守護持；遇諸苦難，忍受無悔；諸正法行，精進無怠；安住寂靜，心不散亂；以正智慧，照了諸法；是為善修菩提有情法。

菩薩常以諸法惠施
無所吝惜
堅守護持
遇諸苦難

忍受無悔
諸正法行
精進無怠
安住寂靜
心不散亂
以正智慧
照了諸法
是為善修
菩提有情法

用心，多體會、多了解，《法華經》，乃是佛陀為教菩薩法而說，希望人人對菩薩道有所深入，不只是心會意解，也要再身體力行。教我們怎麼樣堅定信心，教我們要面對人間，不論有什麼樣種種困難，教我們怎麼樣來避離困難，如何來身體力行得安樂行？佛陀殷勤用心教育，我們豈能不精進？我們豈能不用心來接受呢？所以，我們要好好時時用心。

「菩薩」，就是「常以諸法惠施」，所以稱為菩薩。就是已經接受佛法，體會、了解，願意付出，這叫做菩薩。他的付出，就是時常，不是短暫的，是長時間。所以，「諸法惠施」，用種種方法，來補充眾生有所不足。眾生的不足，有心靈的不足，因為凡夫，所知道的範圍很窄、很少，而且所知道的，就是物質、貪欲等等，欲門打開，昏天暗地，有很多的道理他不知道，法，佛法要怎麼入，更加不理解。菩薩就是設種種法來親近眾生，眾生有種種苦的缺陷，菩薩就用種種物質、方法，來補充他。

所以說，有形的物質、無形的心法，菩薩無不都是充分惠施。這是菩薩的心，不怕辛苦，長年累月，就是「無所吝惜」。「堅守護持」。堅定守護著眾生，堅定守護著佛法，這叫做弘誓願。「眾生無邊誓願度」，自己也已經無量劫前就發願了，「煩惱無量誓願斷」，自己斷煩惱，也知道眾生，苦來自煩惱，所以他也用法普施於眾生。自己怎麼求，怎麼得來的，現在眾生所需要，就用怎麼樣方法去補充給眾生，這就是菩薩的心，沒有困難。既發弘誓願，他就沒困難，遇到種種的困難，總是要忍受，絕對無悔，無尤無悔，甘願付出。

就像說看到護士，大家都還很年輕，卻是他們所負擔的，就是要做，為病人處理他的病痛。人生，最不乾淨就是身體，所以佛陀就是這樣教育我們，要讓我們知道「觀身不淨」，身體是一個最不乾淨，讓我們

了解不乾淨的源頭，從哪裡來，從這個身體。身體若是有病痛，生、老、病、死，這是根本的苦。不乾淨的身體，若是健康，自己處理，有病來了，自己沒辦法處理，那一病，就需要有發心的人，看護病人，來為他處理。有的，不只是身體裡面的不乾淨物，還有若是病，有的破皮了，什麼樣的疾病，皮膚爛了、身體臭了，這是不堪設想，那種的臭味，那種的爛，看到、聞到那個感覺，就是要有發心的人，發心立願，就是要做，為病人處理他的病痛，願意、甘願這樣去忍受，那個軀體的爛、臭、骯髒等等，要用悲心為他們處理，這就是發願。

醫生也是，面對著人體願意去處理。不論是醫王、護理，都是一樣，那分的愛心沒有減退，這即使是遇到很大的疾病困難，他也要鏗而不捨，不惜困難。尤其現在的社會環境，付出，不只是無法得到，家屬、患者的體會，有時候……等等人心，人的心！病痛、疾苦已經苦了，加上他心理，缺少了回饋感恩，還有很多煩惱，「怎麼沒有幫我處理好？怎麼沒有很快？怎會讓我不滿足？」這種生理的病態，心理的病態。

大醫王如佛心，白衣大士如觀世音，鏗而不捨。這只是用這個小小的範圍，我們就知道，發心要做事情的人，會遇到的困難，直接在救苦救難，而眾生是不是懂得，直接感受、感恩，這樣表達出來呢？無悔，也是要堪忍，這就是要發菩薩心。

「誠心(誓)願度眾生」，要有誠懇的心，弘誓願，要解除眾生的疾苦，這就是菩薩，就是學佛者，無尤無悔。就像我們現在，菩薩在人間，佛誕節的時候，要讓大家了解，宇宙覺者出生人間，我們要恭敬的心來紀念這一天。所以，慈濟人全球就開始籌備，當然我們年年都看到，那分的虔誠，浴佛的莊嚴形態，展露出了虔誠的尊敬，而且我們也借這樣的機會，讓不認識的人，再更多人了解佛誕節。生在這個人間的多久以前，二千多年前的覺者，他的故事開始慢慢傳，讓大家知道，讓大家知道佛教的慈悲，讓人人能夠接觸到。已經有很多國家，都很莊嚴的形態來浴佛。

就像緬甸，也一樣利用這個時間。本來都是在仰光，今年(2017年)再增加，也提早推向了鄉村裡去。去鄉村，要怎麼浴佛呢？鄉村哪有地方可浴佛？他們有心就有地方，去找。有一個地方，這個地方已經累積了八個村，這八個村都是捐米，每一個村，人家差不多是近百戶。這些近百戶的小農莊，家家戶戶都響應米撲滿，周圍有八個村，他們

就去選擇在這個中央。這個地方比較開闊，但是這麼開闊，也是很簡陋，但是虔誠，就沒有簡陋。他們開始就去打掃，開始打掃起來，看看，「嗯！還不錯。」

一直到了要浴佛的前一天，那就開始，又再這樣一二十個人，一個小組就這樣進到鄉村去，分兩個小組，一個小組就是去打掃，慈青還有年輕人，他們就負責去那個地點去清掃，撿樹枝、掃樹葉、鋪土地，將它整理平坦。在那個地方整理之後，要怎麼來擺設，從外地來，簡陋的地方，要去哪裡找桌子呢？他們就去找，有很小的小學，那個鄉村的小學，他們找到了，就趕緊去借。那個鄉村，村小的小學，就去向他們借桌子，其實桌子都很簡陋，他們那裡，是暑假之時；桌子很骯髒，又是搖晃晃，因為很簡陋。但是這些慈青、這些年輕人，十幾個，他們就慢慢去搬，過溝渠很小心，這樣去將它搬過來。然後要將它放在原地上，布置的地方，放下去，桌腳都不穩，要怎麼辦？一張桌子和一張桌子合不起來，他們就用繩子，桌子和桌子中間就將它綁起來，綁好之後，就好好去清啊、擦啊。這個小組就在這裡，不斷在那個地方布置。

另外一小組陪著醫生，有三個醫生以及護士和慈濟人，他們就在農村裡，這樣一家一戶有病、有老的人，他們就是去居家關懷，也是去居家往診，很溫馨。去了之後，通知他們，「明天早上，明天就是要浴佛，佛誕了，在哪一個地方，我們一起來。」真正，大家都聽到了，宣導出去了，大家都聽到，好幾天前都知道了，因為志工來過幾次了，宣導過幾次了，全都知道了。所以這一回，用人這樣一家一戶去宣導，而且去義診，又另外一組在那裡在整理場地。會合起來的時候，看到土地都整理好，桌子也排起來了，周圍那個海報，用布寫的海報，周圍這樣用繩子圍起來，布置起來，很自然的美。樹下，廣場裡，在那個地方變成了一片綠地，就是樹林，看去就是周圍都有樹，中間一個很開闊、很乾淨的土地。周圍有很多簡陋的房子，看起來也是很自然的鄉村的風光。他們這樣整理好了，香花、草等等都將它擺設好，就是等待明天。

這些慈濟人，這場比較不同，其它的地方都是西裝、旗袍，但是他們從仰光來到鄉村，這都要騎摩托車，無法穿旗袍，他們就是穿「藍天白雲」，和志工背心，迷你袈裟，這樣這些就是菩薩，領導全村的人，明天早上開始，一大早就來做，不能回去他們的家，因為騎摩托車，還要一段很長的路，幾個鐘頭，所以他們只好就這樣，在附近過夜，也不知道他們是怎麼過夜的，總是很簡陋的鄉村裡，四十幾位志

工都會合起來。布置了之後，明天一早來，香花、水再擺上去，開始整齊了，陸陸續續一直靠過來，村民也集過來了四百多人，四百多人也不少！四十幾位的志工，帶動了四百多人，這樣來浴佛；是八個村，四百多人。

這個虔誠，他們也是用「靜寂清澄，志玄虛漠」這個音樂，這樣一直繞佛，後來就是浴佛，也是很整齊，實在是很感動人，這就是菩薩。這樣這樣一直在帶，浴佛了之後，很震撼的就是人人要來，都帶著他們的米撲滿，在那個地方，哇！一個一個撲滿倒在米袋裡。老人、小孩都在那裡，倒米倒得很歡喜，這些米，就是要救濟比他更困難的人，這種虔誠布施，自己很困難，他們也願意，「我有飯可吃，人人有飯吃」。菩薩，「我有法可修，人人有法可修」，所以「菩薩常以諸法惠施，無所吝惜，堅守護持；遇諸苦難，忍受無悔」，這不就是嗎？要去到那裡，不是坐車去，要騎摩托車幾個鐘頭，來回，他們到了那個地方無法回家，就要就地過夜，這樣他們也甘願忍受，令人很感動。

所以這就是，「諸正法行，精進無怠；安住寂靜，心不散亂」，這就是菩薩心靈的境界。「以正智慧，照了諸法」。正智慧，像這樣入鄉村去，一家一戶去宣導，一家一戶去呼喚，用了多久的時間誠懇去邀請，能夠這樣把他們帶得這樣，《無量義經》的經文，在那裡繞法，虔誠地浴佛，在那個地方米撲滿的布施，真的是長久以來這樣地付出，心寂靜，沒有散亂，不受外界所影響，這是正智慧。這個心智的光明，是「照了諸法」，心真的是發亮、發光了，這就是修善法，就是菩提有情法，這叫做「覺有情」，修菩薩道，所以我們要很用心去體會，這個法是我們能夠用的，用在日常生活中。看了是很感動，講到也很歡喜，他們做到完成，他們也法喜充滿。

來，用什麼心態？來看前面的經文：「心無嫉恚，諸惱障礙，亦無憂愁，及罵詈者，又無怖畏、加刀杖等，亦無擯出，安住忍故。」

心無嫉恚
諸惱障礙
亦無憂愁
及罵詈者
又無怖畏
加刀杖等
亦無擯出
安住忍故

《法華經 安樂行品第十四》

菩薩心就要常常很寂靜，所以自然心就沒有嫉恚，就沒有煩惱障礙我們了，甚至無憂愁，及罵詈者。因為我們的心很寂靜，我們所做的，就是這樣這麼平和的事情，所以我們就無怖畏，不怕有人會來欺負我們，我們就沒有去和人結怨，所以沒有讓人，將我們排斥、擯出，所以這就是我們安住一念心。我們的心，身、口，我們都安住了。所以，「智者如是」。

智者如是
善修其心
能住安樂
如我上說
其人功德
千萬億劫
算數譬喻
說不能盡

《法華經 安樂行品第十四》

有智慧的人就是這樣，要如何讓法能夠普遍？大覺者的精神，人人落實在自己的心裡，這就是要去宣道教法。所以智者就是這樣，「善修其心，能住安樂」，就是很歡喜。「如我上說」，佛陀在前面告訴我們，如何持經、如何安樂行，要如何做法師，這都是一品、一品，詳細教育過來。所以「其人功德」，若能夠照這樣修行過來，這個人的功德就很多了。這不是短暫修行的人，也是過去無始劫，已經聞法修行過的人，有這個很充分的因緣，所以這樣累積起來，這個功德，「千萬億劫，算數譬喻，說不能盡」。這是前面的經文。

下面接下來再說：「又，文殊師利菩薩摩訶薩！於後末世法欲滅時，受持、讀誦斯經典者。」

又 文殊師利
菩薩摩訶薩
於後末世
法欲滅時
受持讀誦
斯經典者

《法華經 安樂行品第十四》

佛陀再說，「文殊大菩薩啊！我若滅度後，末世之時，經過了正法、像法，一直到了末法這個時候，法就是一定將要滅掉了」。這就是人心不古，這個道理，在人心一直要消失掉了。若在這個時代，受持、讀誦這部經的人，那功德會很大。這就是佛陀開始又要告訴我們，提起我們的信心，要知道若有這樣的菩薩，大菩薩在末後，法將近要衰頹、將要滅掉的這個時候，能夠受持、讀誦這部經，能夠信受，能夠憶念，常常記得，「我相信這部經，我聽了之後，我會常常回憶」，聽了沒有漏掉，聽了就記在心裡，銘刻在心版裡，這種記憶、受持，就是佛陀講說《法華經》，教菩薩法，接受這部經，就是要入人群去為眾生付出。不論是法，不論是物質，有形、無形都是要去利益眾生。這要記得，記在心版裡，要憶持、要讀誦、要很明朗的讀誦。

受持讀誦
斯經典者：
信受、憶持
明讀、背誦
此法華者
如〈勸持品〉說

說起了佛的教法，我們要很大方說，有的人讀經，就說：「我讀經，不要讓人家知道，因為我若讀經讓人知道，人家會說我落伍。我信佛教，也不要讓人家知道。」這樣是對不對？也是不對。所以這個地方就是對我們說，要「明讀、背誦」，要大大方方向大家說，我是誦持《法華經》，《法華經》教育我們行菩薩道，我們才有機會向人說菩薩法。所以要「明讀」，我們是很信受《法華經》、記憶《法華經》，我們明讀《法華經》，不只是明讀，我們還要背誦。我們大聲讀出來，不是這樣唸在嘴裡，讀經就是要大聲唸出來，也是叫做「明讀」。

因為除了我們自己讀，有人會聽得到；除了人聽得到，還有魑魅魍魎空間，你看不到的空間，天龍八部你也看不到。你應該大聲讀出來，用你虔誠大聲讀，這就是「明讀」。讀給人家聽，讀給天龍八部、魑魅魍魎聽，這叫做「明讀」。還要背誦，不是聽，還要記得，這叫做「記憶」。《法華經》，我們要這樣讀、這樣記憶、這樣相信、這樣背誦。「如〈(勸)持品〉所說」，我們前面說過，我們應該知道。

接下來這段經文再說：「無懷嫉妒諂誑之心，亦勿輕罵學佛道者，求其長短。」

無懷嫉妒諂誑之心
亦勿輕罵學佛道者
求其長短
《法華經 安樂行品第十四》

我們不要有懷嫉妒、諂誑之心，懷著這種憎嫉，「憎」就是對人排斥，憎恨人，沒有那分寬諒的心，就是看人不歡喜，這種的比我們厲害的，我們不懂得尊敬；比我們笨拙的，我們不懂要疼惜，排斥人家。像是這種叫做「憎嫉」。對比較愚鈍的人，我們排斥他；對比我們厲害的人，我們嫉妒他，這叫做「憎嫉」。

無懷嫉妒
諂誑之心：
不懷憎嫉
無得動輒嫉妒
諂佞虛誑
不善之心

「無得動輒嫉妒」，就是說我們不可，「無得」不可，不可動不動就要嫉妒人，動不動表態這種，對人這麼的嫉妒、懷恨的心，不可有。我們要見賢思齊，不可嫉妒；人家的成功，我們要讚歎他，隨喜功德，不要聽到、看到，動不動就起嫉妒心，不可。

所以，「諂佞虛誑、不善之心」，這都不可。「諂佞」那就是獻殷勤。我們也不必這樣，我們用我們的誠心對待人，不用特別這樣去諂媚人，不用了。最重要的，我們要真實，不要說虛妄的話，這種諂佞。「佞」就是說一些好聽話；心沒有那麼好，但是我就是要讓你歡喜，我就說一些好聽話。心沒有那麼好，內心在罵人，口頭上在讚歎人，這叫做「佞」，不對了，這我們不行。所以「虛誑」，我們說的都不實的話，都是在騙人的，「誑」就是騙人。我們用這樣諂媚人，心就沒有那麼好，嘴說得那麼好，不真實的話。我們要培養我們的好心，對人就是比較平等一點。不足的人，我們要疼惜，我們為他補充；厲害的人，我們隨喜功德。若能夠這樣，我們的心就善。不能這樣，這種懷憎嫉，或者是嫉妒、諂佞、虛誑，這全都是叫做「不善(之)心」。這樣的人，就是「不耐他榮，妒忌為性」。

不耐他榮

妒忌為性
諂佞矯現有德
詭詐為性
嫉妒違慈悲之心
諂誑乖智慧之道
非自行之法
若智慧被障
將何上求佛道
若慈悲有妨
將何下化眾生
菩薩修意安樂行者
須戒之

人家在讚美別人，我們也是受不了，這樣何苦呢？人家在讚歎別人，和你有什麼關係呢？自己在那個地方，心不歡喜、在嫉妒。我們要自己想想看，我們有這樣嗎？聽到人家在讚美別人，我們自己心有沒有難過？若有，這叫做「妒忌性」。我們有這個缺點嗎？若有，我們趕緊改過來。我們要很用心。

尤其是「諂佞矯現有德」。我們光是與人，這樣與人說好話，要讓人家知道：我是很有德行，我會說很多，懂很多道理，說很多法讓你了解、讓你知道。這種在人的面前表現得這樣，好像你很殷勤，好像你懂很多，你對人，討人的歡喜，像這種要現出，「我厲害、我有修、我有德」，這都是「詭詐為性」，這是詐騙人的心。

我們雖然懂了幾句，也不必在那裡獻殷勤。我們不用去輕視人，也不必獻殷勤在那裡炫耀。其實你厲害多少呢？說得你很好，這都是「詭詐」。這也是不好，我們就要很警惕。所以，「嫉妒違慈悲(之)心」。有嫉妒人這種的心態，就是違背了我們的慈悲心。

諂誑的人，那就是「乖智慧之道」。「乖」就是違背，違背了智慧的道理。所以我們不要有這分嫉妒，或者是諂誑的心。這都不可。我們要好好修行，要用心。若是智慧被障礙了，讓諂誑、虛妄、嫉妒等等，這樣的缺點，我們自己若有這樣的缺點，這就是障礙我們自己的智慧。我們的智慧，若被這樣的缺點，將我們障礙了，這樣我們是要如何上求佛道呢？我們若是慈悲，有被那些缺點這樣妨礙了，「有妨」，妨礙了，就是要如何去下化眾生？我們說話不實，我們做事情都不是正確，虛妄不實在，你是要如何取得眾生的信賴呢？

所以我們都要真實心，我們要誠意的心，我們要正確的方向，我們要很實在，才有辦法來化度眾生。法門，我們才真正踏實能入。所以要好好用心，我們若是違背了我們的慈悲心，違背了我們的智慧，我們無法上求佛道，我們無法下化眾生。

所以，「菩薩修意安樂行者，須戒之」。我們這就要說我們的心，我們的心意要安樂下來。前面說過了身安樂行、還有口安樂行，還有我們心意，我們現在就是在說「意安樂行」。我們要去除了那些不應該有的，這些嫉妒、諂曲、虛妄，我們都不應該有，我們要去除，這就是「意安樂行」。

所以，「亦勿輕罵學佛道者，求其長短」。

亦勿輕罵學佛道者
求其長短：
不輕罵
亦莫輕觸及以罵詈
習學聖道之者
推求伺覓他人長短

我們學法，我們要好好用心在正法，正法，我們要宣布出去。看看緬甸，為了要弘法，正法，他們就是這樣很踏實，一步一步走到鄉村裡去，就是要讓大家知道，佛陀就是這一天在人間出現。佛陀所說的教法，是如何利益？看看鄉村的人，人家他們省每天的一把米，這樣他們也能夠救人。像這樣，菩薩道是這麼簡單，能夠行的，貧窮的人也能做富有的事情，是這麼簡單，能夠行，這叫做佛法入人群；微末的小小的法，也是大大的精神。這就是有辦法、做得到，不能虛妄，老老實實。所以，我們應該要老實做事情，不要有嫉妒、諂誑的心，也不要罵別人。我們若有嫉妒心，自然我們就輕視別人；輕視別人，我們容易辱罵，罵別人。所以我們「亦勿輕罵學佛道者，求其長短」。不要！不可去批評人，不要輕易接觸到就開始罵人，「罵詈，習學聖道之者」。我們千萬都不可以。

我們只是一直要去，看人家的缺點在哪裡，人家的優點我們都沒有看到。優點我們都將它去除，這缺點，我們就要去將它找出來。這種「伺覓他人長短」，光只是細膩的一直要去找，他那個小點的過失，這樣一直想要去探人家的過失，這樣的也很不好，只是要去找人家的

缺點，沒有要看人家的優點，我們若有這樣的心態，也不對。

所以，這段經文就是要告訴我們，要「離嫉妒」。

此釋離惡

- 一、離嫉妒
- 二、離諂曲
- 三、離誑詐
- 四、離求人長短

第二，就是要「離諂曲」。第三要「離誑詐」。這個「誑」，「誑」誑詐。第四要「離求人長短」。就是去找人家的缺失，大家這麼讚美你，我就是來找你哪裡有缺點；去找人家的缺失，好來向大家說他沒有那麼好，其實他有這樣這樣…。這樣也是失德，不可。我們好好老實，修好我們自己的行，不要光是想要說別人的錯誤。這是我們修行要謹慎的地方。

而求人長短之意業
亦為惡身語業之
先導
若隱存是意
以對於受持是經者
則必妨害
行者之精進
與佛法之流通
不能利他而又害之
安能成自利之
功德乎
故菩薩深戒之

所以，「而求人長短之意業」。這也是我們的內心，起心動念的意業。「亦為惡身語業之先導」，我們若有這樣的心態，想要去找別人的錯誤，那種的缺點，這就是我們開始身體在行動，嘴就開始要去說，宣揚人家的過失，宣揚人家的缺點，像這樣就不對。所以，我們要好好，警惕我們的心念。所以身體的動作也是一念心，口會說出話來也是一念心，所以心要將它顧好。「若隱存是意，對於受持是經者」。若有這樣的意，用這樣意來對受持經的人，這就很不對了。尤其人家在受持經，大家在讚歎，我們也要讚美他才對，不要一直要去找他的缺

點，這我們要警惕！

若這樣，就是「則必妨害行者(之)精進」。我們若有這樣的心意，有這種諂誑不實的心意，這種懷嫉妒的人，都要去論說人家的長短處，這樣，這絕對是妨害，妨害自己也妨害別人。這些精進全都有害；別人將要精進，你要中傷他，我們自己，先已經傷害我們自己的心態，再去中傷別人，所以我們應該要想清楚。所以，「與佛法之流通，不能利他而又害之」，還有害，別人也不能精進，我們自己也不能精進；別人在精進中，受你傷害，對他的人格有損，這一定的。你若說，人家就說：「那個人，我聽某某人說他不是那麼好，他說的話，我們真的要相信嗎？」若這樣，佛法就會在眾生、在人群中，就打折扣了。

我們應該互相相讚歎，就像現在浴佛的時間到了，佛教界大家共同一心，「僧讚僧，佛教興」，這就對了。這就是我們的形象，團體的美就是美在這樣。大家互相讚歎，彼此之間來勉勵，要不然，這有害。我們想要去傷害人的人，已經自己被傷害了；讓你傷害到的人，雖然一時間讓人失去信心，但是他慢慢會再恢復，但是失去信心的人，他自己也有損，所以三方面都是有害、有損。大家要再用更詳細的心想。

所以，我們哪有辦法自利，我們哪有辦法有功德呢？你傷害別人，你哪有功德呢？不是傷害別人你就有功德；你傷害別人，人家也看不起你，因為你自己沒有到這樣的程度，你修不夠，自然你的功德也沒有了。不要想：損害別人，就會顯現了我們的厲害，不可能。所以三方面都受傷，想要學法的人，信仰的對象被你傷害了，這樣那要信的人也打折扣。讓你傷害的對象，雖然一時，但是你自己本身，就已經自己內心已經受傷了。這全都是吃苦不討好，所以大家要很自我警惕。菩薩的深戒就是要這樣，要記得，我們要調整好我們的心，我們的內心有多少的缺點，我們要趕緊去體會，收攝回來，好好伸長了真正要向佛法前進，而且利益眾生，這樣的方向才是我們的目標。所以，連論人的長短都不行，大家要時時多用心！

～證嚴法師講述於 2017 年 5 月 13 日～