

20230607《靜思妙蓮華》廣運大悲 忍辱救護（第1431集）（法華經·安樂行品第十四）

- ◎弘誓修菩薩行，常應廣運大悲，諸下劣不善人，設以橫逆加害，不惟忍受其辱，抑且方便救護，使其改惡遷善，成就無量福德。
- ◎忍辱者謂於違逆之境，如遇諸毀罵惱害之事，皆能安忍抑心無恚恨。
- ◎「爾時世尊欲重宣此義，而說偈言：若欲說是經，當捨嫉恚慢、諂誑邪偽心，常修質直行。」《法華經 安樂行品第十四》
- ◎「不輕蔑於人，亦不戲論法，不令他疑悔，云汝不得佛。」《法華經 安樂行品第十四》
- ◎「是佛子說法，常柔和能忍，慈悲於一切，不生懈怠心。十方大菩薩，愍眾故行道，應生恭敬心，是則我大師。」《法華經 安樂行品第十四》
- ◎修慈悲平等心之行，能破憍慢，行質直柔和忍辱之道，故無障礙之難。
- ◎是佛子說法，常柔和能忍：若能如是善用其心，此則名為佛子說法。常常柔和善能含忍。
- ◎慈悲於一切，不生懈怠心：於諸眾生，起慈心故，與之快樂；起悲心故，拔其苦惱。常勤為眾、而不可生懈怠怠惰。
- ◎十方大菩薩，愍眾故行道：十方世界諸大菩薩，愍眾生故，行慈悲道。
- ◎「於諸佛世尊，生無上父想，破於憍慢心，說法無障礙。第三法如是，智者應守護，一心安樂行，無量眾所敬。」《法華經 安樂行品第十四》
- ◎智者守口如瓶，防意如城，護眾生如子，敬佛如父，一心安樂，三業清淨，能行是道，孰不愛敬哉。
- ◎於諸佛世尊，生無上父想，破於憍慢心，說法無障礙：於諸如來，則起慈悲無上父想。破除一切憍傲慢心，善說法要，無障礙緣。
- ◎第三法如是，智者應守護：此三種意安樂行，其義如是。諸有智者，應當謹守，常懷愛護。
- ◎一心安樂行，無量眾所敬：齊一心之念，於安樂妙行；常為一切無量大眾之所恭敬。

【證嚴上人開示】

弘誓修菩薩行，常應廣運大悲，諸下劣不善人，設以橫逆加害，不惟忍受其辱，抑且方便救護，使其改惡遷善，成就無量福德。

弘誓修菩薩行
常應廣運大悲
諸下劣不善人
設以橫逆加害
不惟忍受其辱
抑且方便救護
使其改惡遷善
成就無量福德

用心來體會，人間真的是發心修菩薩行，我們就要堪得忍耐，也不只是堪得忍耐，我們還要心放開，時時用寬恕、善解，來對任何人，任何一件事情。因為我們已經先了解了，人間人人都是苦難的凡夫，任何一個人，都是充滿煩惱、迷惑。人生啊，我們要常常自我慶幸，我們已經得了人身，很不容易，更加不容易的，是我們已經值遇佛法，我們已經遇到佛法了。得人身，遇到佛法，之後我們又是發弘誓願，對佛法了解了，也能夠了解天下眾生苦難偏多，這些苦都是由無明帶業而來。

過去生到底造什麼樣的業呢？我們就是隨著過去的業力，帶來今生，因緣既來了，我們了解佛法了，我們就要甘願接受。甘願接受，是不是我們自己了解就好？不對。我們已經入佛法裡面，也已經聽了，佛陀很掛礙，掛礙著芸芸眾生，佛陀期待弟子接觸佛法，了解自己「因緣果報」觀，對人、事、物懂得善解，善解之後懂得包容，把自己的內心，不要再有煩惱了。了解了，去除煩惱了，就要再進一步，煩惱既去除了，人生無計較了，佛陀就教我們要入人群去，發心把我們的心得，過去我們也有過煩惱，我們也修過了佛法，這些經驗來和人群中來分享。

人群有苦難，是粗的苦難，或者是細小的苦難，粗重的苦難，沒有離開就是天災、人禍，或者是與生俱來貧窮困苦，或者是忽然間無常，家庭變故，社會變遷等等，發生來的苦。從富而轉貧，從健康而成病，這種忽然間變化，人生苦難，這世間比比皆是啊！我們入人群去，任何一種的苦，我們要發心，而且要弘誓，弘誓願。

佛陀在人間，就是為了要教育我們，能夠發這樣的心，佛陀未了的心願，佛子就來承擔，荷擔如來家業，將佛陀的志，佛陀的德，同樣要繼續在人間。而不是一個，需要的是菩薩群，芸芸眾生，要有一大群人都願意這樣，不斷接引，不斷投入，這就是菩薩的弘誓。弘誓願，

修菩薩行，修了菩薩行，我們要常常「應廣運大悲」。法，我們已經接受了，我們能夠法來運作，這芸芸眾生，我們除了，和我們同師、同道、同志願，這些善知識、同學，大家互相勉勵，把法普遍運用去，運用大悲。

法，我們都很清楚，要如何同體大悲，大家共同會合起來。我們力量，若一個人就比較小，若是多數的人會合，一起走入人群去，這個力量就大了。要如何佛法能夠在人間，少少的一個人不夠，少少，幾個人的力量也不夠。就像五月，三節合一，為了要如何，把佛教的精神在人間，儘管我們少少人認識佛陀，知道佛是什麼時候來人間，來人間的目的是什麼？要怎麼做，在人間做什麼事情？佛，就是知道他來人間，他出生和我們有什麼關係？他和我們又不同國的人，要慶祝這位大覺者生日，和我們也沒有關係啊！他是生在印度，迦毗羅衛國。現在，迦毗羅衛國何在啊？沒有了。時代變遷了，現在的名稱叫做尼泊爾。這個地方出生一位聖人，這是在那裡的事情，和我們這裡有關係嗎？

有啊！他的精神、理念，覺悟，乃是為眾生而覺悟，因為他為眾生而修行；因為他感受到人生苦難，眾生平等，一樣，生老病死，天下萬物，都是同一種的道理，不論是在哪裡的人都是一樣，這人生，自然的法則，就是全都是這樣，這是覺悟者的大智慧。了解了這個真理。

所以他將所有的法，自然法則的根源，人生，一樣是人生，怎麼這麼不平等啊？富的，這麼的富有，富得如天人的享受。貧困的人呢？貧，這麼苦啊！三餐不繼，好幾天沒吃到一粒米；病，病得這樣，那麼的苦，要死又是死不了，要活又活不起來，長期、長期那種的苦不堪，受盡了貧病、殘疾苦難的折磨，長年累月，這很極苦，如地獄一樣。有的富有，富得太過份，這樣奢侈，浪費無度，這樣在消耗人間的物資，也引起了人間過度開發等等，這全都是人間很多很多的因緣，這樣會合起來。這個集起來，造成了人與人之間災禍了；造成了人的心理不平衡。

這種人間，人與人之間明爭暗鬥，或者是從愛轉怨，從怨轉恨，就這樣造成了家庭的悲劇，造成了社會的慘案，造成了國與國之間，這個人禍、破壞等等，這是很微末的心理，這樣惹起了，世間很多很多不平等，造了很多災難。

我們若是細細靜下來來思考，很多事情無不都是，從一個煩惱無明啟

動起來。佛陀的道理，那就是大覺的道理，他能夠了解很微末的起因，又是這個微末的起因，惹成了驚天動地，長年累月，人間的苦難。這樣的道理，佛陀好好來為我們分析，但是一定要把這個法普遍，人人接觸得到。所以在印度，尼泊爾開始起動，他那個法震撼人心，分析那個法非常的精微，智慧很高的人，也已經受佛陀的真理所攝受了。開始大家折服，被佛陀折服下來，那個驕慢、傲慢的心，已經去除了，願意好好修行。這個好好修行，就成為了自己要如何去除煩惱。

煩惱去除了，佛法通徹了，只是對人間可怕也透徹了解，自己不敢去動作，恐怕自己若去和外人(攀)緣，再去造了因，不小心被感染了。很不容易把自己的心，完全洗滌清楚，自己的真如本性發現了，回歸真如的道路來，都很清楚了，所以他會很怕，不要再去受到污染，所以他要獨善其身。

佛陀就會擔心，這些已經緣境覺悟的人，接受了法，心也已經開啟了，外面的境界無不是道理，所以緣覺，緣外面的境界，自己自然能覺悟，這樣的修行者，他也要獨善其身起來，封閉了法。法，佛陀年紀也愈來愈大了，法，只是這樣在少數人，佛在世的時代這些人親近，了解了法，也通徹了道理，但是他這樣就封閉起來。佛陀擔心，所以不得不再開啟大法，這《法華經》，就是自利，還要再利他，趕緊將這個大法說出來，就是要讓這些弟子，把那個封閉自己的心門打開了，將法走進入人群，去和大家分享。

所以我們人人，能夠看到人間佛法，修行者在人間，還要再為人間說法，修行者在人間，不是要在這裡讓人看一下，讓人供養而已，不是。一定要對眾生有幫忙、有作用，要影響他的生命，增長他的慧命，將他的生命鼓勵出來。身是載道器，人人要趕緊利用，今生此世這個身體，把握因緣去造福，去救拔眾生，去廣運大悲。這個廣運大悲，不只是出家人有辦法做，是所有人羣，人人都能夠做。菩薩，不是出家修行者稱菩薩而已，當然，有比丘菩薩，這清淨修行的菩薩。但是，真正大批的菩薩，菩薩群是在人間，所以，修行者要走入人間，人人平等，把他們度化出來。讓人人知道每個人的身，都是一輛大白牛車，人人都能夠載運無量的眾生，從這個地方，把他載到那個地方去。

人人的身體都是一艘慈航，都是一艘船，這艘船的舵手，他能夠使用這艘船，能夠載很多人，從此岸能夠度到彼岸去。這位開船的舵手，

船夫，自己要往前走，他也還能帶人往前去。所以，人人的身體就像一艘船，人人的心靈就是那位駕駛者，只要你把他的心內這個本性，將它啟動起來，每一個人都有自用的一艘慈航，每一個人都有一輛大白牛車，他自己能夠駕駛，他自己能夠利用他的車也好，船也好，能夠載運之器，載很多人到彼岸去，這就是發弘誓願的菩薩，能夠「常應廣運大悲」。

任何一個人都有辦法，因為人人本身的真如性，就是最好的駕駛。聽法之後，啟動這個駕駛的功能，現在他的身體就是全都載道器，能夠把人載到彼岸去，這我們人人都有，就是「廣運大悲」，我們要有弘誓願，我們要發菩薩心，實行菩薩道。只要是這樣，我們入人群就能夠去廣運大悲，不只是我們自己在廣運，人人我們都能為他，叫起了這真如，利用他的身體投入人群去。

所以，「諸下劣不善人，設以橫逆加害」，假如有遇到一些凡夫，或者是根機下劣，我們行大乘法要入人群。有的人不善，因為他的根機無法接受，所以，他起心毀謗，這種不善，我們若是遇到這樣，這樣「橫柴拿入灶」，時時都是要來為難我們，要來加害我們，要來中傷我們，若像這樣的人，我們要用善解、包容、感恩、尊重，寬他，讓他，就這樣就過去了。對這些人我們不只是忍耐他們，我們要寬，不論他對我們怎麼樣，萬一對方面有什麼事情，我們還是救護他，用方便救護。

譬如說，在外面若遇到什麼事情，有人讓我們的身體受傷，或者是衝著我們來，我們已經被傷害到了，卻是對方自己，也發生很大的事情，我們就趕緊救他較重要，趕緊救他。也有這樣的人啊，被傷害之後，在法律的時分，他去為他說情，也有啊，以德報怨，這樣的人也不少。這就是寬厚的心，這叫做質直心，事事能夠原諒人，內心，我們的德本，我們照顧好，不論他對我們怎麼樣，萬一他有需要時，我們要再去幫助他，被他欺負，我們不計較，萬一他有需要，我們要再幫助他，要再救護他。這以德報怨，「不惟忍受其辱，抑且方便救護」，就是這樣救他。

所以，「使其改惡遷善，成就無量福德」，我們不只是將他救活就好了，我們又再牽他，牽他改變了惡，變一個善的人，而且，讓他去造福，成就無量的福業，這應該大家能夠理解。我們人若能夠看得開，沒有什麼事情，讓我們在心裡這樣囤積著辛苦，我們的心能夠很開闊，只要我們發弘誓願，發菩薩心，很自然我們的心就很開闊。不只

是我們去除煩惱，還能夠來牽人人成長慧命，啟發每一個人內心的法的良能，讓他及時能夠投入，成就無量福德。就是要去做，去累積，把握今生，不可想要等到來世。

年紀大了也要做，不是年紀大就清閒。人生接受佛法，有這個身體存在，了解道理，我們就要啟動慈航普度，這樣就對了，這就是我們的弘法。發弘誓願，要「廣運大悲」，這很重要，請大家要重視。

忍辱者
謂於違逆之境
如遇諸毀罵
惱害之事
皆能安忍
抑心無恚恨

「忍辱者，謂於違逆之境」，有這樣的境界，我們才要忍。「如遇諸毀罵惱害之事」，我們全都，我們的心要很安，因為我們現在是〈安樂行品〉，不論用身體、動作來損害我們，或者用他的口來中傷我們，我們都要忍。忍住我們的心，或者是我們已經發菩薩心，我們也要這個忍。忍，既然被他傷害，我們不只是忍，我們還要再去造福，造福，讓他有機會，也能夠去成就福的因緣，這就是我們要修的。我們的煩惱都清淨了，沒有惑了，所以我們一片人人都平等，這種的心態來修菩薩行。

心若還有污染，我們就起心動念，「我為何要再這樣做，我做得這樣，你們都不了解，哎呀！不如歸去，放下也罷了。」是不是這樣呢？不可。我們要啟動，啟動這個法入心，要運，廣運大悲，好好啟發大家那個心中的舵手，那個駕駛，全都利用今生此世這個身體，這就是最現成的，大家來度大家，這就是我們的目標，菩薩的使命。

所以，我們前面就說：「爾時世尊欲重宣此義，而說偈言」，因為前面的文很重要，重複再複誦，所以「若欲說是經，當捨嫉恚慢、諂誑、邪偽心，常修質直行」。

爾時
世尊欲重宣此義
而說偈言
若欲說是經

當捨嫉恚慢
諂誑邪偽心
常修質直行

《法華經 安樂行品第十四》

這個「質直」，就是我們的菩薩道，菩薩的心，這德的本，那就是質直，大菩提道直。昨天也對大家說了，我們要小心，「不輕蔑於人」，一視同仁，全都平等。「亦不戲論法，不令他疑悔，云汝不得佛。」

不輕蔑於人
亦不戲論法
不令他疑悔
云汝不得佛

《法華經 安樂行品第十四》

說的法就是真實，沒有戲論的，不是「加減講」，該說的就是一定要說，所以，「不令他疑悔」，你若沒有很清楚讓他了解，法，不是聽而已；法，是你做得到的事情，這叫做法。若做不到，就空花亂墜，沒有用，就是要做得到的法，教你做，牽你走，教你做，走在菩提大直道。「云汝不得佛」，因為他的疑悔，你憑什麼要牽我？你憑什麼要帶我？可能他的心有這樣的疑悔。我們就要再用方法讓他很歡喜，把手願意讓我們牽著，這就是我們要用的方法。

接下來的經文就說：「是佛子說法，常柔和能忍，慈悲於一切，不生懈怠心。十方大菩薩，愍眾故行道，應生恭敬心，是則我大師。」

是佛子說法
常柔和能忍
慈悲於一切
不生懈怠心
十方大菩薩
愍眾故行道
應生恭敬心
是則我大師

《法華經 安樂行品第十四》

我們修「慈悲平等心」，這個行，我們就要很認真。我們煩惱清楚去除了，也了解不要受煩惱，再將我們恢復污染，不要有疑惑，我們要一

心向前前進，開始慈悲平等心。我們對人，就像在對我們自己，我們要對自己沒有疑問，我們對人就沒有疑心。因為疑心是傷害自己，也傷害感情。我們也沒有特別愛的人，我們也沒有怨憎恨的人，全都沒有，心都平等，這就是我們的目標。

我們每天在日常生活，面對人與人，我們一定要修這樣的行；我們若沒有修這樣的行，法，就像空花在墜，哪怕是天花散得很美，但是不實用。我們要修慈悲平等心，法，是讓我們走的。過去不是常常對大家說，「經者，道也，道者，路也」，我們把法鋪在路，讓我們一步一步穩穩向前走。法，是用在我們的日常生活中，所以我們一定要，「修慈悲平等(心)之行」，這樣我們才有所得，我們才有辦法去除煩惱，這樣我們才有辦法破除驕慢。

修慈悲平等心之行
能破驕慢
行質直
柔和忍辱之道
故無障礙之難

這是我們的安樂行，驕慢一定要破除。「行質直柔和忍辱之道」，我們要好好，要用這樣的法來生活，這個「行」就是我們要實行，我們的生活的方法，我們的心要質直，就是很樸素，很厚德，很樸素，沒有花樣。但是，他的德很厚，「柔和忍辱之道」。我們要走這樣的道，這叫做沒有障礙，因為我們的心沒有被自己障礙。我們看人人都很歡喜，我們看人人都是平等，是我們所要覆護他，我們要啟發他，要讓他本來就有的載道器，他的駕駛能夠功夫上手，讓他能夠駕駛慈航，駕駛大白牛車，方向正確，這是我們的目標，希望每一輛車，每一輛載道器，都能夠發揮功效，發揮功能，這就是我們的期待，沒有障礙。「是佛子說法，常柔和能忍」。

是佛子說法
常柔和能忍：
若能如是善用其心
此則名為佛子說法
常常柔和善能含忍

這就是人對人，你要他不要讓我們生氣，順我們的意，我們就要先下功夫，我們不要讓他生氣，我們去順他的意，所以佛陀為什麼要對機

投教呢？佛陀為什麼要等待時機，才來說大乘法呢？這麼的緊張，佛陀的年齡，在這個時候，不說這樣的法不行了，要講清楚，說明白，所以這就是要這樣，要用耐心慢慢去陪他，教育他，順他的根機，這樣把他帶過來，所以要「常柔和能忍」。所以「若能如是善用其心，此則名為佛子說法」，要用這樣的心，要耐心這樣陪伴過來。所以，「為佛子說法」，身形，用身體做給他看，這個典範，用口向他勸說，口若勸說不來，我們就做給他看。這很無奈，人生要教育人就是這樣。所以，「常常柔和善能含忍」，在教育的過程，常常都要有這個忍，要耐得住這念心，要不然，真的要教育很困難啊。「慈悲於一切，不生懈怠心」。

慈悲於一切
不生懈怠心：
於諸眾生起慈心故
與之快樂
起悲心故
拔其苦惱
常勤為眾
而不可生懈慢怠惰

總是要慈悲，慈悲於一切。「於諸眾生，起慈心故」，給他快樂，事先投他的根機，讓他歡喜，這個「慈」，就是先讓他快樂。然後，「起悲心故，拔其苦惱」，有的就是快樂的讓他快樂，平時讓他聽法，聽得法喜充滿。有在起煩惱了，用什麼方法讓他煩惱去除，回歸他的法喜呢？有的人就是聽，聽了之後，不夠，把他帶起來做，做了之後，方法很入心，順心應手。我很歡喜，這讓他更快樂，沒有煩惱。

世間苦難偏多，粗重的苦難，或者是微細的苦難。粗重的苦難，就是開頭剛才說過了，有天災、有人禍，有無常變故，這都是很看得到的苦。有的是微細的苦，明明他就很好命，但是他的內心有很多不為人知煩惱苦，這全都是需要，要「廣運悲行」，我們要用慈悲，用方法，「起悲心故，拔其苦惱」。「常勤為眾，而不可生懈慢怠惰」，常勤為眾，而不生懈慢怠惰心。我們要好好殷勤。所以，「十方大菩薩，愍眾故行道」。

十方大菩薩
愍眾故行道：
十方世界諸大菩薩

愍眾生故 行慈悲道

這些十方菩薩愍眾生，所以我們要好好身體力行。因為我們在這十方世界，一個人哪有辦法，走到十方世界呢？就是剛才所說，佛陀一個人不夠，他就要來，大家，每一個弟子，都要為他啟發他的心，所有的地方，都要有共同一念心。這菩薩群眾入人群，要有這樣，才有辦法十方世界，這些菩薩全都啟動起來，這不是只有一個地方。

就像浴佛，我們就能夠看出了，到底有多少人，多少的國家，都是以三節合一，慶祝佛誕；慶祝慈濟日；慶祝母親節，這有多少個國家？最富有的國家，最貧困的國家，幾十個國家，在東西南北，同時都看得到。這就是我們能夠證明，十方世界諸大菩薩，這樣一時呈現出來，又是真；真善，真美，那個圖騰，哇！也是都各有千秋。這些菩薩集合起來就是這樣，這麼的多，而且所教來的，帶來的都很有次序，不論是會員，不論是社會人士，各行各業一起來浴佛，很整齊，這不就是，「十方世界諸大菩薩，愍眾生故」，行慈悲道路。這本來都說看不到的，現在的科技，我們慈濟菩薩，人間菩薩已經有名有形了，「有為法」擴展到這樣，把這個有為法，這樣有一個機會將它集合起來，能夠看到這樣，這有為法都是真善美的有為法，是人做出來，人鋪出來的，有為法。這些「有為法」，涵蓋著「無為法」，這些人做了之後時，皆大歡喜，法喜充滿，就結束了。就是等待明年這個時間，空間、人與人之間，他們就又再集合了，就是這樣，人人用心這樣編織起來的，這叫做「菩薩道」。能夠很整齊，看得到，不是看不到的，所以我們要小心，去體會這些道理。

接下來這段經文：「於諸佛世尊，生無上父想，破於憍慢心，說法無障礙。第三法如是，智者應守護，一心安樂行，無量眾所敬。」

於諸佛世尊
生無上父想
破於憍慢心
說法無障礙
第三法如是
智者應守護
一心安樂行
無量眾所敬

《法華經 安樂行品第十四》

那就是說「智者」，有智慧的人，「守口如瓶，防意如城，護眾生如子，敬佛如父，一心安樂，三業清淨，能行是道，孰不愛敬哉」。

智者守口如瓶
防意如城
護眾生如子
敬佛如父
一心安樂
三業清淨
能行是道
孰不愛敬哉

這就是智慧者，這就是菩薩。我們說話，我們要說對的話，不是說很多都是戲論，無義理的話。我們就是要口業守好，所以叫做「守口如瓶」。我們的東西要讓它出來，就要很精，很需要的地方，我們才倒出了瓶子裡的東西。同樣的道理，我們要預防我們的意，我們的意若讓它散掉了，我們就像這個城門，被人攻進來一樣。

所以，我們守意如城，城，就是在保護這個國土，我們應該要好好，把我們的心境守護好。「護眾生如子」，我們在保護眾生，就像在保護孩子一樣。我們敬重佛，就像在敬重父親一樣，若能夠這樣，身、口、意願好，起尊重心，我們的「四修法」，尊重、恭敬修，若這樣，佛就是我們的大導師，也是我們的慈父，所以我們要恭敬。若這樣，我們的心永遠都是安樂的，沒有什麼苦難。

「三業清淨，能行是道，孰不愛敬」，我們若這樣好好地走，好好地修，好好地做，人家就不會來惱亂我們了，我們的心就沒有煩惱，人人就會敬重我們，這這樣。

所以接下來說，「於諸佛世尊，生無上父想，破於憍慢心，說法無障礙」，就是我們對於如來，諸如來，就是諸佛，則起了慈悲無上父親的想法。

於諸佛世尊
生無上父想
破於憍慢心
說法無障礙：

於諸如來
則起慈悲無上父想
破除一切憍傲慢心
善說法要無障礙緣

父親生我們，父親教育我們，成就我們，難道不是嗎？佛陀是我們的慧命的慈父，所以我們要感恩。所以，「破除一切憍傲慢心」，我們一定要破除掉，要不然我們還有慢心在，我們會很辛苦。所以，「善說法要，無障礙」，我們若能夠這樣，對人、對自己都是很好，通達無礙。所以，「第三法如是，智者應守護」。

第三法如是
智者應守護：
此三種意安樂行
其義如是
諸有智者
應當謹守
常懷愛護

第三法就是這樣，有智慧的人應該好好守護住，這就是第三種意的安樂行，意思就是這樣。「諸有智者，應當謹守，常懷愛護」，我們若能夠這樣，是不是能夠很快樂呢？我們「一心安樂行，無量眾所敬，齊一心之念，於安樂妙行；常為一切無量大眾恭敬之所恭敬」。

一心安樂行
無量眾所敬：
齊一心之念
於安樂妙行
常為一切無量大眾
之所恭敬

這應該我們就能夠很清楚。這樣的經文，大家都齊一念心，自然我們人人安樂，在這個菩薩道上。常常我們能夠，為無量的大眾所說法，也所被尊重，這就是我們能夠用的意。所以，「意安樂行」，之後就是這樣，這段經文，從口安樂，身安樂，意安樂，我們就能夠時時人人皆大歡樂，这不就是我們修行的目標呢？

所以各位，修行實在是很簡單，法是在我們的身邊，既法在我們的身

邊，只要我們的一念心，我們的一念心寬大，沒有什麼可煩惱，沒有什麼可計較，只要我們用真誠的心，來啟動人人心靈的駕駛，啟動人人身的載道器，大家都能夠一起，同度眾生到彼岸去，這樣是不是皆大歡喜呢？所以我們要時時多用心！

～證嚴法師講述於 2017 年 5 月 20 日～