

20230608《靜思妙蓮華》文殊秉慧 釋尊悲愍（第1432集）（法華經·安樂行品第十四）

- ◎文殊秉慧運慈，念末法持道者，遭遇惡濁勘忍，何如避惡能安，釋尊悲愍宣說，教以四安樂行，令能弘誓行者，安樂行持妙法。
- ◎「是佛子說法，常柔和能忍，慈悲於一切，不生懈怠心。十方大菩薩，愍眾故行道，應生恭敬心，是則我大師。」《法華經 安樂行品第十四》
- ◎「於諸佛世尊，生無上父想，破於憍慢心，說法無障礙。」《法華經 安樂行品第十四》
- ◎「第三法如是，智者應守護，一心安樂行，無量眾所敬。」《法華經 安樂行品第十四》
- ◎「又，文殊師利！菩薩摩訶薩，於後末世，法欲滅時，有持是法華經者。」《法華經 安樂行品第十四》
- ◎誓願持經，學安樂行，五種法師：一、受持，二、讀，三、誦，四、解說，五、書寫。
- ◎以法自軌法師：以五法教詔，為自持法化他。若束五為四，即四安樂行。束四為三，即身口意。
- ◎又三軌：讀誦、書寫、外行，入如來室，著忍辱衣，安坐於如來座。如是說有為法，心住無為法，安樂行心，是謂如入如來室。
- ◎又，文殊師利！菩薩摩訶薩：佛告文殊師利，有大道心覺有情人：名菩薩。
- ◎於後末世，法欲滅時：如來之法，正像之世，人淳厚易化。唯末法時，善根轉少，雖可化度，故指此時弘經最難。
- ◎有持是法華經者：有能持是法華經者。深誓大願力，持是妙法華經。

#### 【證嚴上人開示】

文殊秉慧運慈，念末法持道者，遭遇惡濁勘忍，何如避惡能安，釋尊悲愍宣說，教以四安樂行，令能弘誓行者，安樂行持妙法。

文殊秉慧運慈  
念末法持道者  
遭遇惡濁勘忍  
何如避惡能安  
釋尊悲愍宣說  
教以四安樂行  
令能弘誓行者

## 安樂行持妙法

我們要用心啊！文殊菩薩「秉慧運慈，念末法持道者」，大家應該還記得，釋迦牟尼佛，為了後來要持《法華經》，發心、立大願這樣的弟子，他用心來向大家說，要弘誓願，要先讓我們知道未來法末之時，佛滅度後，到了末世的時代，這世間惡濁了，大法要在人間弘揚很不簡單。所遇到的環境，人的觀念、思想、時代的生態，那個時間，要來講大法，要來教菩薩法實在是很困難！這是佛陀用種種種的困難，來向大家說，在講說《法華經》的人，所會遇到的很多、很多的難關。哪怕是一樣在佛法中，不論是出家，在家，他們的心態，對這個「自利利他」這個法，不以為然，大家知道修行，就是斷生死、除煩惱，就是用這樣在修行，說要去教化他人，向大家來提倡人間疾苦，要去投入人群，去度眾生，這種的法，到了末世的時代，人人自利，人人都認為，是我苦，所以我求解脫，別人和我何關？

我若入人群去，付出，吃力不討好，萬一若是被他們影響了呢？所以，有這樣的多數，他們就是獨善其身。還有，有的就是法已經，法在人間慢慢淡薄掉了，雖然出家、修行，還是留在世俗，所以對修學佛法，連自己自修這個生態，也已經慢慢淡忘掉了，一直和世俗的生活接近了，所趨向的就是享受，就是想要得到供養。所以前面就已經，佛陀已經為我們說很清楚了，類似這類的人，不只是無法隨喜大乘，何況要修行呢？既不修行大乘法，也不隨喜。會變成怎麼樣？就是誹謗、批判，這種批判的聲音很大，甚至加諸於難，不管是有形、無形，這就是未來世。佛陀說滅度後，末法的時代，慢慢會一直浮現出來，所以要持大乘法在人群，困難重重！

所遭遇的就是惡濁，既然是惡濁了，這樣種種困難要去面對，這必定要堪忍。所以佛陀也對我們說起了，要堪忍，堪得受這樣周圍的環境，這樣的人的生態，不管是社會、世俗，或者是修行叢林中，或者是在遠離人群，獨善其身的修行者，也不認同大乘法。到那個時候，弘揚大乘法困難重重。就說很多要堪忍的方法，叫我們要忍。

因為這樣，文殊菩薩他就是「秉慧運慈」，用他的智慧，他也是人群中聽法，佛陀既然這樣，讓大家知道，未來弘揚佛法的困難，有這麼多、這麼多所會遇到，大家要忍，所以文殊菩薩就提出來，向佛陀建議，既然有這麼多堪忍耐的事情，若這樣，要如何才能夠避開這麼多濁氣？要在濁氣中堪忍耐，是不是還有方法，能夠避開這個濁氣？這是文殊菩薩的智慧，知道佛陀的用心、用意。

佛陀先要讓我們大家知道，選擇弘誓願，要入人群，持大乘法是很困難，來警惕我們，讓我們大家懂得提起警覺。這當中，文殊菩薩，他是在人群中代表智慧者。知道大家，聽法的人，聽到這裡，大家心會懼怕，既然本來就很擔心了，擔心這心若顧不好，會再受感染，所以大家都想要顧慧命，所以這些聲聞、緣覺守在小乘，不敢跨出去，不敢向大乘法。很不容易佛陀從，化城譬喻，一直來鼓勵大家，加上〈法師品〉等等，授記了，啟發大家發大乘心，很不容易大家已經啟發大乘心。但是佛陀又開始說，持經是很困難哦！有這麼多、這麼多的未來世，這麼的惡劣，你要持經，你要堪得忍耐。

文殊菩薩就擔心，聽的人是不是會退失道心呢？好不容易發大心，現在聽到困難重重，會再退心嗎？代替這些聽法者，文殊菩薩來請求佛陀，既然這麼多的困難要堪忍耐，是不是還有能夠閃避困難，持大法能夠安樂，很歡喜，能夠利人，又能利己，保護自己，還能夠利益他人，有這樣的方法嗎？這是文殊菩薩他的智慧，也了解佛陀的心意，也擔心聽法的人退道心。所以文殊菩薩秉慧運慈，要讓大家保護自己安全，又能夠付出，法喜充滿，這安樂行。所以他就能夠，向釋迦牟尼佛來說，「何如避惡能安」。

所以，很感動，感動文殊菩薩，他有這分秉慧運慈的心，大智慧，為未來發大心的人，多一層的保護，讓我們能夠保護自己，又能夠如願去弘揚，能夠得到皆大歡喜，安樂行，這是要很感恩文殊菩薩，代替大家，來請佛開出一個安全的法門。

釋迦牟尼佛開始了，就是「悲愍宣說」。佛陀的慈悲，本來就是為眾生，不忍眾生苦，所以他才來人間，「開、示」眾生佛的知見，盼望眾生能夠「悟、入」。可惜佛陀住世的時間，才有八十年，說法的時間也才四十九年，所以，佛陀希望，這個開示的精神理念，這個法，能夠延續在後世，應用在末法的時代。因為末法濁氣很重，末法，心靈的災難，天下災難偏多，苦難眾生更多。這個時間更需要較多人，大家共同發心，能受持，能讀、能誦，能夠宣揚這樣的法，這是佛陀要讓大家，聽得到，看得到的法。會看，就是讀誦，要讀誦，過去不是像我們現代，現代連印刷都不用了，現在就是用電子，文字就一直傳下去了，古時候，哪有可能啊，不只是印刷還不發達，就是靠用手抄、手刻。用刻的，用樹葉、竹片、木板、石板，不斷不斷演變，一直到了有印刷，所以過去就要靠人去抄寫，從聽來的，就寫下來，就這樣抄、寫，把文字留下來，才能夠傳得久。所以，佛陀提倡讀、誦、

書、寫，最重要的還是要身體力行，這就是佛陀交代，希望他滅度後，能夠有很多人身體力行，抄寫，最重要就是入人群，要身體力行。苦難眾生偏多，天地災難偏多，尤其是心靈的災難是重重複複，很多。

所以需要大乘經的教法，但是壽命有限，就是要不斷傳、傳承下去，所以釋迦牟尼佛悲愍宣說，「教以四安樂行」。這「四安樂行」，是我們最近一直反反覆覆，希望讓大家知道，要如何能夠身體力行，這四安樂行，身、口、意，還要弘誓願，這四安樂行我們要受持，我們要將這個法傳在後世，這是很重要。

所以我們要很用心，去體會佛陀的用意，更要感恩文殊菩薩，他了解眾生心，能夠配合佛陀，將這場法華會，能夠很完整，從開頭和佛陀這麼長久的時間，說大乘法，文殊菩薩一直都是在陪伴，一直都是在代替聞法者發言。心有所疑惑，有所困難，文殊菩薩就是會趕緊來配合，佛陀弘法的精神，教育的方法，這就是我們要感恩。

前面的經文就是這樣說：「是佛子說法，常柔和能忍，慈悲於一切，不生懈怠心。十方大菩薩，愍眾故行道，應生恭敬心，是則我大師。」

是佛子說法  
常柔和能忍  
慈悲於一切  
不生懈怠心  
十方大菩薩  
愍眾故行道  
應生恭敬心  
是則我大師

《法華經 安樂行品第十四》

「是佛子」，是佛陀的弟子，發心弘法的人，大家要抱著這樣的態度，要時時「大慈悲為室，柔和忍辱衣」，大家要有這念心。柔和，忍，能忍，要很柔和，要能夠忍耐。一切眾生我們都要面對，「慈悲」，要去堪忍一切眾生，不論未來世是什麼樣的環境，不論是在家、出家修行者，對這個大乘法看法，有什麼樣的意見，有什麼樣的批評，惡言惡語，我們都一樣要忍。而且不要退道心，還是「不生懈怠心」，同樣要一心精進。所以「十方大菩薩，愍眾故行道」，未來濁惡世的時代，發菩薩心一定要在十方，普遍在十方，不是只集中在一個地方。

就像我們現在，人間菩薩，多少國家啊！多少地方都有人間菩薩，聞聲救苦，這是「十方大菩薩」。這些菩薩，「愍眾故行道」，就是愍念眾生的苦難，天下災難偏多，哪一個地方有災難，哪一個地方，不論遠近菩薩，都能夠即時出現。就從空中而來，從地湧出，在地菩薩即時到達，外國的菩薩，遠方的菩薩，也是這樣不惜辛苦，搭著飛機空中而降，這十方菩薩能夠趕緊到達，無不都是「愍眾故行道」。因為眾生苦難，所有的菩薩，不論採取哪一項的方法，他都可以，能夠很快就到達，所以，「應生恭敬心」。我們對這些菩薩，我們都要很用心、很恭敬，感恩，這些菩薩這樣即時趕得到，讓任何一個地方，有災難，有受苦的人，能夠即時解除困難，能夠帶出了，「苦既拔已，復為說法」，又在苦難中大地上去布種耕耘，撒種子。

這「應生恭敬心」，因為眾生人人本具佛性，所以就開始就地播種，就是復為說法。他們也能夠成菩薩，這粒粒菩薩的種子，任何土地都能夠成長，這就是菩薩救眾生，「苦既拔已，復為說法」，從接受幫助的人，變成了能夠去幫助人的人，這就是我們要恭敬心，眾生皆有佛性，所以我們付出無所求，我們要對他們要生恭敬心。

「是則我大師」，每一個人，他既發心起來，未來他要去救人的方法，可能會比我們更好，他的發揮的能力、能量，可能會比我們更多，所以我們對任何一個人發心，我們都要起恭敬心。所以，「於諸佛世尊，生無上父想，破於憍慢心，說法無障礙。」

於諸佛世尊  
生無上父想  
破於憍慢心  
說法無障礙

《法華經 安樂行品第十四》

我們對佛陀還是永遠感恩，我們的慧命是從這樣起。我們能夠得到佛法的源頭，就是因為有佛陀。就像很多菩薩，任何一個國家去付出，都說：我們這個(基金)會，是從五毛錢的竹筒開始。所以接受幫助的人，解脫了困難的人，他們共同的感恩，就是向源頭感恩，源頭，當然是從佛法的精神來，我們就要感恩佛、世尊，是啟發我們慧命的慈父哦。所以，我們要「生無上父想」。

因為我們的慧命，種子就是這樣來，所以我們要人人，「破於憍慢心，

說法無障礙」，若能夠這樣，能夠念在源頭，你要去發揮你菩薩法的精神，那就沒有困難了。不要驕慢，我們要「食果子，拜樹頭」，同樣的道理，我們的種子如何來，要感恩種子的來源。所以我們不要有驕慢心，若能夠這樣，我們說法就無障礙了，因為「如是我聞」來。

「第三，法如是」，身、口、意的障礙，我們一一要閃避，把它去除，我們就有辦法安樂行了。

第三法如是  
智者應守護  
一心安樂行  
無量眾所敬  
《法華經安樂行品第十四》

所以，「智者應守護，一心安樂行」，我們人人真的要從源頭說起，所以「無量眾所敬」，若能夠這樣，我們在說法，就不會受障礙了。

再接下來這段經文：「又，文殊師利！菩薩摩訶薩，於後末世，法欲滅時，有持是法華經者」

又  
文殊師利  
菩薩摩訶薩  
於後末世  
法欲滅時  
有持是法華經者  
《法華經 安樂行品第十四》

我們這段經文，就是要再為我們叮嚀、交代，因為文殊菩薩，他提起了要如何閃避，佛陀也已經回答了。這個時候再說，「文殊師利啊！」因為前面那這段文是偈文，現在又接下來，又一段開始的經文，所以又說「文殊師利！菩薩摩訶薩，於後末世，法欲滅時，有持法華經者」。這段長行文再開始，說誓願持經的人，就要開始學安樂行。

我們若是要持這部《法華經》，在這個濁世中去弘揚，我們必定要先學會，如何來安樂行，這個安樂行，就是五種的法師；持法的法師有五種。

誓願持經  
學安樂行  
五種法師：  
一、受持  
二、讀  
三、誦  
四、解說  
五、書寫

持法的法師有五種，一種「受持」，這個受持，就是全都受持。再來就是「讀」、「誦」，這受持法的人，他也要讀啊，若沒有讀經，要如何「如是我聞」呢？所以要讀，讀經。我們現在很多都讀書會，讀書會，因為舊法要新知，不論哪一項，都很多人重新在讀。過去講過的經，不管是《佛遺教經》、《四十二章經》、《八大人覺經》，或者是《地藏經》，或者是《父母恩重難報經》，或者是《無量義經》，還有很多經，這都是過去說過了。最近，這幾十年，二、三十年來，可能那些法沒有很完整聽過，若有出版的，大家再回頭去讀，讀過去那些經典。那個時候的時代，是怎麼說？還是回頭再去讀，讀這些過去說過的法，那個時代。

譬如說講《地藏經》，是正要在蓋醫院，這都有一時，一時講經的因緣，那個時代的因緣，因為這樣，有人就是認真在讀書會。所以，那個時候的時代，要了解慈濟的起頭，以及當時，聽那個時候講經的法，就要從頭開始讀。受持就要讀，有很多經典我們都要讀。

讀了之後，讀一遍過去了，很快就忘記了，尤其是經，我們就要誦。所以我們每天早上都要做課誦，我們時常就是，在讀《無量義經》，讀誦《無量義經》，因為我們法華的精髓，這大乘經之中，《無量義經》就是，《法華經》的精神理念，《無量義經》若能夠，印在我們的心版之中，對大乘法就沒有疑問，對入人群就會很殷勤入人群去，種種的方法我們就沒有困難。這在《無量義經》，是行菩薩道的精粹，所以我們讀、誦，我們的課誦就是這樣做早課，讀《無量義經》，所以又讀、又誦，我們能夠身體力行，這就是受持的人。

「解說」、受持，除了讀，除了誦，我們還要再解說，經典是在說什麼呢？裡面的意思，過去佛陀的時代，未來濁惡世的生態，我們要如何去面对，這個濁惡世的生態，來說過去佛陀理念精神。

所以我們必定要受持，受持、讀、誦、解說，對這部經要熟。所以書寫，那個時代文字若沒有留下來，就像我們現在只是聽講，沒有看到字，也不會很清楚，所以也要寫。我一天，這樣看到，在設計封面，「這是什麼封面？」就是筆記，「薰法香」的筆記。我聽了很歡喜，很感動啊，聽到大家這麼認真，聞經，薰法筆記，薰法筆記，這實在是從過去所沒有的，這不就是比抄寫更寶貴，抄寫是照文字抄，照文字寫，這個心得要得耐心聽，長久聽，尤其聽是每天聽，時間又是三四點就要出門了，不論是夏天、冬天都要做得到，這是大修行呢！若沒有很大修行，哪有這樣的耐心呢？所以很感動，真的很感恩，這些聽法者，來成就，經能夠講得下去。又了解，知道，每一天的這個時候，在「雲端」裡，各國聽經數總會合起來五千多人。若想到五千多人，同這個時候在聽法，我即使再怎麼樣，我都是願意這樣，不能間斷掉，這是要感恩大家殷勤精進，讓我沒有懈怠的機會，所以很感恩，這無法去形容。

所以，「以法自軌法師」，有前面所說的，受持、讀、誦、解說、書寫，這五種的法師，最重要的就是受持的法師。

以法自軌法師：

以五法教詔

為自持法化他

若束五為四

即四安樂行

束四為三

即身口意

五項都重要，但是受持法，以法自軌的法師，自己要自規律，五法的教詔，這五項都要很俱全，這樣「自軌法師」，所以受持，自軌法師，包含剛才說過這五項，讀、誦、受持、解說、書寫，這樣來自規律。這五種的法，我們都要受持，依教奉行，叫做「教詔」。不斷受教，不斷要普遍讓人知道，「詔」就是傳下去，傳道下去、教導，這樣一直下去。所以，「為自持法」，自己自持，還要再化他。我們自己了解，懂了，我們還要讓大家也能夠知道，也能夠得到度化。

所以「若束五為四」，若是把這五法再將它束起來，那就是四項，四項叫做「安樂行」，「四安樂行」。這四安樂行再將它束起來，「束四為三」，那就是「身、口、意」，就是我們最近一直在說的，身安樂、口安樂、意安樂。



我們的身行，要好好顧好我們的行為，守好我們的戒律，說話要謹慎，要好好謹慎，受持這部經，要講說也不能讓人退失道心。看看釋迦佛要向大家說，困難，困難，很困難。那就是文殊菩薩他的慧，運慈來配合佛，就，那我們要如何避開困難？佛陀就開始講避開困難的方法，這叫做「悲智雙運」。因為文殊菩薩也是已成佛了，也是覺，大覺者，大覺有情回歸回來，就是為眾生，庇護眾生不要受傷害，就要趕緊如何自己保護，如何能夠化度他人，這就是佛、菩薩在人間，我們要很感恩。

又三軌：

讀誦、書寫、外行

入如來室

著忍辱衣

安坐於如來座

如是說有為法

心住無為法

安樂行心

是謂如入如來室

這「三軌」，「讀誦、書寫、外行」，我們要讀，我們要誦，我們要書寫。和身體力行這樣去走，這總歸「入如來室」。我們對法很看重，我們很重視法，所以我們要不斷讀，鏗而不捨不斷誦，然後我們要將它抄寫下來。我們現在連心得都寫下來，這是自己所理解，這更深入，像這樣身體力行。我們只是讀誦、抄寫，我們力行就是要入如來室，身體力行，「大慈悲為室」，又再「柔和忍辱衣」，我們要用大慈悲心入人群，我們也要穿起了我們的忍辱衣。

看看慈濟人出來，大家就知道慈濟人來了。哪一個地方需要，慈濟人有他們的形象，什麼樣的場合就哪一套衣服，大家很規律。穿這套衣服，聚會的時候，是什麼場面穿這套衣服，「柔和忍辱衣」。大家要精進，而什麼場合穿這一套，我們就是要如何活動。什麼場合穿這套衣服，就是要如何工作。

這就是沒有離開這個大慈悲，我們的心靈、心室，我們的心靈，這個「大慈悲為室」，這個慈悲室，你不論穿什麼衣服都是一樣，沒有離開我們的心意。「安住於如來座」，還是穩穩地坐在那如來座，那就是說法。「如是說有為法」，就是告訴大家，我們要如何做，世間是什麼形

態，我們現在應該用什麼態度，來入人間，用什麼方法，讓社會人群能夠接受，這就是有為法。一切的有為法，是我們的外行，心呢？

「心住無為法」，我們的心要永遠就是無所求，「三輪體空」，付出無所求，這種「心住無為法」，所以「安樂行心」，我們的心常常都很快樂，很安樂，很歡喜。

是謂「入如來室」，這樣叫做入如來室。光是看到這段文，我們心就很歡喜，師父這樣告訴我們，師父是聽佛這樣說，佛不在了，我就是看經這樣說，經這樣說過來，我也讀過這樣的經，我也誦過這樣的經，我也寫過這樣的經，這樣的經讓我很歡喜，所以就常常，心在這個經法裡面，生活在這樣的室內。這個室是以天空為蓋，以大地為載，這是很開闊的大慈悲室，我們日日都要穿著，「柔和忍辱衣」，我們時時都是要身體力行，如坐如來座。天地之間無不是道場。

所以，「又，文殊師利，菩薩摩訶薩」，這經文裡面就是這樣說，「有大道心覺有情人」叫做「菩薩」。

又

文殊師利

菩薩摩訶薩：

佛告文殊師利

有大道心覺有情人

名菩薩。

菩薩，釋迦佛將文殊菩薩，當做很契心的大菩薩，覺有情人；大覺有情，文殊等菩薩，很貼心啊。這個法告一段落，又再叫文殊菩薩，「於後末世，法欲滅時」。

於後末世

法欲滅時：

如來之法

正像之世

人淳厚易化

唯末法時善根轉少

雖可化度

故指此時弘經最難

「如來之法」，我們現在就知道，如來之法，正法，像法之世，人的心

較淳厚，較單純，德本較守得牢。所以較容易度化。但是末世呢，在末法之時，善根轉少了，「雖可化度」，雖然我們也很用心要來化度他，每一個眾生皆有佛性，都能夠化度。但是，要弘經是最困難，因為末世時代，要把這個大法入這個末世，因為善心轉小了，這種德本也已經慢慢薄了，所以要來講正法，真的是很困難。

有持是法華經者：  
有能持是法華經者  
深誓大願力  
持是妙法華經

所以「有持是法華者」，若有人，願意要來持《法華經》的人，「深誓大願力」，必定要有這種的深誓大願力，「持是(妙)法華經」，要很深的誓願，若沒有很深的誓願，很容易就退道心哦。看到這樣在付出，人世間社會是這樣，心會冷掉，手會軟，很寒心。這實在是很快就會退道心，所以必定要有深誓願力，鍥而不捨，不論遇到什麼困難都願意，還是鍥而不捨，這樣一定都是堅持。

佛法，正法一定要在人間，苦難的眾生一定要有菩薩去救，要不然這些苦難眾生，要怎麼辦呢？發心的人承擔一下，受苦的人容易得救，所以就要有「深誓(大)願力」，深誓的大願力，所以「持是《法華經》」，要用這樣的態度來持《法華經》。

各位菩薩，這段經文看起來是很簡單，但是我們要很用心去體會，離我們二千多年前的，釋迦牟尼佛，和文殊菩薩是這麼的用心配合，要來完成這個發弘誓願人的道心，我們豈能不用心，好好來體會諸佛菩薩這分心情？所以我們要很感恩，文殊菩薩秉慧運慈，念末法持經的人，所以我們要很感恩。這些困難我們要如何閃避過？我們也要很感恩佛陀他的悲憫，來為我們講說，要如何避過了困難，我們能夠繼續堅持道心走下去。這個「四安樂行」，既能夠保護自己，又能夠走得自在，法喜充滿，眾生得救，菩薩精進，這實在是我們要日日都感恩，時時要多用心！

～證嚴法師講述於 2017 年 5 月 21 日～