

在慈濟遇見更好的自己



分享者：張瑞珍

迷惘

- 自小深受父母疼愛，養成嬌縱個性
- 進入婚姻，人生磨鍊的開始

證嚴法師
菩提心要

一念無明生三細
境界為緣長六粗

境界為緣長六粗

上天的禮物

- 兒子的出生
- 帶給人生很多
- 要學習的功課
- 放棄工作、及優
- 厚的薪資。



善惡因緣一念間

一語成讖（口說好話）

兒子的牽引進入慈濟。（心想好意）

一邊做慈濟一邊改命運（身行好事）

改變自己是自救，影響別人是救人



人生地圖在慈濟

行六度

布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧

開心門，走大道



入我門不貧，出我門不富

在資深師姊身上學習布施

孩子要懂事可以捐榮董(容易懂事)2001年種下善種子

南亞海嘯身無分文但因上人的悲心

(將身邊僅有的金飾變賣捐出58000)

任何事，都是從一個決心
、一粒種子開始



有心就有願

發心還要發願發多大的心，立多大的願，就會有多大的力。

- 2006年先捐出一筆20萬，但還是沒有圓滿
- 2011年水懺捐出一筆30萬還是沒有圓滿
- 2018/10-2020/3月圓滿兒子的第一個榮董



滴水成河 粒米成籬

- 2018/10-2021/3月圓滿兒子的第一個榮董
- 是奕傑洗車11年的工作收入，加上他
- 多年身障津貼。
- 2020因為疫情的關係，奕傑失業了，
- 2021年的3月一個因緣下
- 剛好榮總要找一位清潔人員



法中遇見更好的自己

2013年開始到關渡園區薰法，

唯有法才能有法度為了讓法不漏失，每天清晨3點從八里走路到關渡

【報恩經】曰：「人生世間，禍從口出，當護於口，甚於猛火。猛火能燒一世，惡口能燒無數世；猛火燒世間財，惡口燒七聖財，所以口舌乃鑿身之斧。七聖財為信、精進、戒、慚愧、聞捨、忍辱、定慧。」

信仰佛法本身就是財富，世間的財富有限、有量、有漏，而且終有消失的一天，惟有出世間的聖財，才能永存不滅。

今生此世，唯一的福緣就是接觸到佛法。

銘記菩薩道

鍛鍊好心、好願、好事，熟練成自然，成為生生世世的意識。

人有二十難 有心就不難

世間無難事，一切唯心造。只要有心，並且發揮力量，朝著正確的方向前進，用有限的生命延續無窮的慧命

付出無所求累積善念
做中學學中覺從中為
自己的心靈走出條
轉迷向覺的道路



積善之家有餘慶

- 時時好話淨三業，日日行善盡心力，
聚沙成塔匯愛心，蠲除苦難祈祥和。
心中有愛最大富，廣招來眾同造福，
自利利他修福慧，福遍虛空護人間。



感恩聆聽

張瑞珍恭敬合十

