

20230713《靜思妙蓮華》 總安樂行 啟涌出品（第1457集）（法華經·從地涌出品第十五）

◎上明身口意願，四行持經堪忍，世間毀訾諸難，願行一實乘法，誓於人間宣揚，如是闡明如法，修四安樂行人，之所成就真實。

◎四安樂行：身無險故安，心無憂故樂。一、身安樂行，二、口安樂行，三、意安樂行，四、誓願安樂行。

◎身當遠離十種事：一、遠離豪富權勢，二、遠離邪人邪法，三、遠離凶險嬉戲，四、遠離旃陀羅，五、遠離二乘眾妨修大乘之行故，六、遠離欲想，七、遠離不男之人，八、遠離危害之處，有九、遠離譏嫌之事，十、遠離畜養。既遠離如是十事已，是名身安樂行。

◎四安樂行：一、身安樂行，二、口安樂行，三、意安樂行，四、誓願安樂行。

◎佛為傳法人間，盡一大事因緣，以諸菩薩從地出，而升至虛空，故云從地涌出。然此為是事相，而內含甚深理體，茲就義釋如下。

【證嚴上人開示】

上明身口意願，四行持經堪忍，世間毀訾諸難，願行一實乘法，誓於人間宣揚，如是闡明如法，修四安樂行人，之所成就真實。

上明身口意願
四行持經堪忍
世間毀訾諸難
願行一實乘法
誓於人間宣揚
如是闡明如法
修四安樂行人
之所成就真實

請大家要多用心啊：「上」，以上，「明身口意願，四行持經堪忍」，〈安樂行品〉我們不就是四行，四行那就是身、口、意、願，我們身、口、意、願，這是我們修行是很重要，能夠行「四安樂行」，也是要以身、口、意，還要立弘誓願！前面所說的，我們再稍微回憶一下，聽經，本來就是要聞而憶持，聽了之後要常常回憶，回憶，我們要身體力行，這才是真正聽經我們有所得。在〈安樂行品〉的開頭，佛陀就開始告訴我們，要受持這部經，我們要心理有準備，「世間毀訾諸難」，這世間的人，這個生態，人間愈來愈惡劣，濁氣很重，不只是大乾坤的濁氣，眾生共業，心靈煩惱的濁氣也愈來愈重了。

現在的人的心理不很單純，尤其是現在的人，心願不能很堅切，人無法了解自己的心，發願得快，發願容易受持難。我們以前不是常常這樣說嗎？你發願很簡單，你能夠堅定這樣，永遠受持這念心下去嗎？困難啊！這就是我們現在人心的寫照，就是這樣，發心容易恆心難。所以說，身、口、意，既然身體在力行，既然也知道要說好話，不要語言發生了衝突，不要發生矛盾的語言，我們明知道，但是還是習氣難改！人與人之間，大家在一起久了，很不拘小節（「靠熟」台語），我們的態度，身體所表達出來，我們的臉上所表達出來的表情，語言所發出來的聲音，因為人都很熟了，所以就沒有在這禮節的範圍內，容易出口傷人，（臉）色難看，聲難聽，這是我們自己身、口沒有顧好，脫離了禮。

聽的人，聽來很不舒服，你怎麼能夠向我說這樣的話呢？眼睛看到，很不順眼，想以前，你在對待我的臉色不是這樣，以前你在和我說話，聲音很柔和，現在呢，你怎麼用這樣的臉色給我看，你怎麼用這樣的聲音讓我聽，所以我就不舒服了！所以這樣，人與人之間這形態就會有對立。這有對立的人間，要相處在一起那就難過了！「我忍不住。」「你忍不住，我也是忍不住啊！」就像這樣的共處。我過去我發願，我海誓山盟，我就是要這樣，我要在這裡好好修行，我要守護人群，我要在這裡學法，我要在這個團體去為人群付出。但是，這已經是和我們的意，已經有相違背了，本來我們的心意就是要這樣，怎麼這個環境，人與人卻變成了聲色不合？那就彼此之間意願相違，所以這個身、口、意，那就發生了讓我們的願搖動了。

因為這樣，在這個身、口、意，後面再加一個願，願，我們要提高警覺自己，我既發願了，弘誓願，我應該要我自己的心，顧好我的意，我應該發願如初，我就是要學佛，我就是要行菩薩道，這樣我們才有辦法，在這個「四行持經堪忍」，這已經是在〈安樂行品〉裡，佛陀教我們的。〈安樂行品〉也很長，這樣不斷地叮嚀、警惕我們，警惕了之後再叮嚀。

加上了文殊師利慈悲，聽到佛陀說世間有這麼多毀訾，和很多的困難，「毀訾」就是口頭上中傷我們，口頭上的惡言等等，惡口、惡言中傷我們，這種毀訾，種種，又用種種的態度讓我們難堪，這世間有這樣，這麼多、這麼多的事情，〈安樂行品〉已經說過了，就像這樣，我們的願還守得住嗎？文殊菩薩就開始請佛陀來說，能夠避離這些難，完成我們的願，菩薩的願，有方法嗎？

這是佛陀說法，文殊菩薩再來補充，請佛陀再用另外一種的法，讓我們了解，讓我們修持，所以有「願行一實乘法」，好好保護我們這個願，願和行為。我們要向著那一實乘法，這是我們所要求的方向。但是，當中有人與人之間，這種言語、形色，讓我們的心受到障礙，我們要怎麼守好我們的願行？我們能夠一實乘法的方向，能夠繼續往前走嗎？那就是要「誓於人間宣揚」，這是我們的心願。

「如是闡明如法」，這就是文殊菩薩，請佛陀再詳細告訴我們，要怎麼如我們的心願，在人群中，這樣投入人群去宣揚佛法，什麼方法，能夠避開世間這種毀訾，以及種種難行能行的方法。這是很感恩文殊菩薩，再請佛陀開出了，用什麼方法，讓我們繼續滿我們的願，讓我們安全，堅定我們的心意，持我們的願行，向前精進，所以，要修四安樂行的人，所成就真實的法，這就是釋迦佛在說法的過程，文殊菩薩來維護，未來這個濁惡的世間，人心複雜，道心不堅固的人，要樣教他們如何，去閃過了種種的困難，這是前面，前面四安樂行大概(內容)。

當然，過程在解釋是很長，大意差不多是這樣，這就是前面那段，是我們修行者，能夠堅定我們的志願，身、口、意我們既然改善了，身不造惡，口不說惡，心不想惡，我們能夠改善，身，能夠身體力行入人群，口，能夠為眾生說法，意，要時時念眾生苦，這種的心意，我們發心立願，所以我們要堅定我們的志願，這四項就是〈安樂行品〉，最重要的根源。我們是不是這「四安樂行」，我們有用到嗎？甚至「三軌」、「四修」，我們有用到嗎？「三軌法」，「大慈悲為室，柔和忍辱衣，諸法空為座，處此為說法」。

人與人之間還在計較什麼呢？「三軌法」我們有用到嗎？「四修」，有長時修嗎？無間修嗎？無餘修，有嗎？而尊重修，有嗎？這「三軌」、「四修」，「四法」，我們有用到了嗎？這回過頭來是這麼的簡單，能夠在佛陀的慈悲，講說四安樂行，他用這一三、二四，一個三軌法，兩項的四(「四修」、「四法」)，這麼的簡單，我們有用到嗎？所以要請大家要用用心去體會。

接下來那就是〈從地涌出品〉，〈從地涌出品〉，那就是在《法華經》二十八品中，是第十五品。我們若能夠再回顧一下，前面的〈安樂行品〉，我們再接下來第十五品，十四品我們要很清楚，剛才所講的大家應該也清楚。要讓大家更加清楚，什麼叫做「安樂行」？就是「身無

險故安，心無憂故樂」。

四安樂行：

身無險故安

心無憂故樂

一、身安樂行

二、口安樂行

三、意安樂行

四、誓願安樂行

我們的身，我們的這個身體，要在人間平安走過人間路，而且要入菩薩道，能夠怎麼樣保得安全，我們的身不失行，能夠讓我們的身很安，這人間路要如何走得好，菩薩道要如何很安穩走過？不會在人我中起是非心，半途而廢。我們要如何才能夠無險？半途而廢就是人間路過不去，菩薩道走不通，這就是身體的險。人身難得，我們得到這個人身，很不容易我們才聽到佛法，我們既聽到佛法，我們現在才開始發菩薩心，我們豈能這個道半途而廢嗎？所以，身要安，這樣這輩子讓我們這個身，「此身不向今生度，更向何生度此身」，我們很不容易有這個身體，我們人間的路要平平坦坦走過。我們的心，發心行菩薩道，這條道，我們也要無憂無愁，很甘願、很歡喜，快樂走過來的道，所以「心安無憂故樂」，這我們是不是做得到呢？在這個人間這麼複雜的環境，我們能夠很泰然，面對著這樣的環境，我們能做得很歡喜，很快樂嗎？有方法，身體的方法有十種，所以，看，「身」，就是「當遠離十種事」。

身當遠離十種事：

一、遠離豪富權勢

二、遠離邪人邪法

三、遠離凶險嬉戲

四、遠離旃陀羅

五、遠離二乘眾

妨修大乘之行故

六、遠離欲想

七、遠離不男之人

八、遠離危害之處

九、遠離譏嫌之事

十、遠離畜養

既遠離如是十事已

是名身安樂行

我們這個身體，在人群中要如何走過來，我們要離十種的事情，一、離豪富權勢。記得嗎？有十種人我們不能親近，這十種人，第一，離開豪富權勢，就是不親近國王、王子、大臣，大家應該還記得那段經文。修行，不是要仗勢，釋迦牟尼佛，是脫離這樣豪富權勢的家庭，而修行去了。既然修行要脫離了，已經開始是現出家身了，怎麼還一直要接近豪富呢？不可了！所以要遠離。

第二，「遠離邪人邪法」，外道論議，那段經文大家應該還記得。第三，「遠離兇險嬉戲」，這段經文大家應該還記得。第四，「遠離旃陀羅」，這就是遠離，殺生、屠殺等等的業，我們要遠離，因為我們要培養我們的慈悲心。第五，就是要「遠離二乘」，因為二乘，聲聞、緣覺，這只是想要獨善其身，他們會排斥這個大乘行。所以，我們在修行就不要靠近，他們的思想、他們的看法，我們既然認為，大乘法是我們的方向，我們就要身體力行。

修行的意見不一定相同，也會受到同修同門的人，排斥我們，其實，這是常常會遇到的事情，我們若能夠遠離，就是心，我們若能夠「無為法」，前面也有說過了，安樂行中「有為法」，有所作為的法，我們選擇我們有所作為，走，若遇到人我是非呢？我們要趕緊了解，警惕自己，一切法，諸法空為座，無為法，一切皆空啊，人我是非，我既然穿起了忍辱衣，我還有什麼人我是非？我要趕緊回歸回來，坐我應該坐的「諸法空為座」，我們應該要很清楚。所以，遠離二乘，因為我們要預防。修大乘行的道行，二乘行者會妨礙我們，用冷言冷語等等，讓我們的心會退轉，我們的行還未到達很充足，我們就遠離他一下。

第六是「遠離欲想」，有種種男女之間，女人等等，感情，偏黨的感情。我和這群人比較好，所以替他們說話，我聽他們的就對了，我就排斥你們，這也是感情！何況男女之間的情。所以在〈安樂行(品)〉，佛陀說起了遠離女色種種，所以我們應該還記得，總而言之，我們要遠離色相，要遠離色欲，凡是我們對什麼樣的人，我們在他的身上，起了欲想就不對了。

第七，「遠離不男之人」，這我們要很警惕。第八是「遠離危害之處」，這危害，危險的地方不要去，常常都說，災難偏多，我們要救災的就要探好路，安全我們才能向前走。同樣的道理，所以危險的地方我們

不要去。何況，故意要去遊覽，故意要等等，要去冒險，這就不對了。

第九，那就是「遠離譏嫌之事」。有很多會受人誹謗、誤會我們，我們儘量避嫌，不應該住的环境，不應該相處的地方，在〈安樂行品〉裡面，孤男寡女相處不行。要看你在哪一個地方，這就是要選擇，甚至有凶險嬉戲，這都不行。

第十就是「遠離畜養」，不管是什麼寵物，或者是偏愛，只是要愛孩子而已，或者寵愛某種動物，整個迷在那裡。你的偏愛，古人說「玩物喪志」，這種都不是正常的，偏護，這都不對！這就是身體的十種我們要遠離，用這樣簡單的讓大家再清楚。

在經文裡面就更長，解釋得更長，我們現在將它濃縮起來，讓大家再複習一次。既遠離了，「遠離如是十事已，是名身安樂行」。

身當遠離十種事：

一、遠離豪富權勢

二、遠離邪人邪法

三、遠離凶險嬉戲

四、遠離旃陀羅

五、遠離二乘眾

妨修大乘之行故

六、遠離欲想

七、遠離不男之人

八、遠離危害之處

九、遠離譏嫌之事

十、遠離畜養

既遠離如是十事已

是名身安樂行

這十項我們若能夠遠離，那我們的身體要在人間路，或者是菩薩道，我們就能夠很平安這樣走過來，好比一些老菩薩說：「我跟師父走就對了，我就是一直做，做到最後一口氣，生生世世要跟著師父做慈濟。」很多菩薩都是這樣說，「很辛苦，太陽這麼烈，工作這麼粗重，一大早起做到深夜，這樣太辛苦了。」「不會，師父，我這個身體很難得，能夠這樣來做事情，就要做得夠本。」

是啊，就是要做得夠本。人間路要走得平，菩薩道要走得穩。即使離開我們這個身體，那就是來生來世，我們今生此世，這個身體能夠行菩薩道。前的五識，眼、耳、鼻、舌、身，這五根，緣外面的五塵，這分別的識去分別，我們的第六識就想，這是我愛，那我不愛，不愛，我要排斥，我愛，要得到。像這樣，這個身心造作回收回來的，已經成的果了，造作的業力已經成就了，那就回歸第八識。這個身體，我們自然法則，最後一天帶什麼去呢？什麼都沒有帶去，帶著我們這輩子所做的，前面的塵和這個根，我們五根對外面的五塵，去緣這些境，第六識去分別、取著，就開始做了。這些事情都做完了，結果，那個種子就是回歸第八識。第八識來了，我們下一輩子，我們這輩子自然法則已盡了，吞下去最後一口氣，眼睛再睜開已經是來生了，帶來的就是第八識了！所以我們今生此世這個善，身體所造作的，我們做多少的結果，在這個第八識的裡面，帶到我們的來生來世，那個意識還在。

有的孩子很聰明，就是一點即通，聞一知十，這就是過去生，一直薰習著好的事情，薰習著他的心願。他的心願就是要這樣做，做他想要做的，這個心願一直在過去生中，這樣一直做，就像這些菩薩一樣，所以這個心願在，帶去這個種子。小小年紀，一歲、二歲，他就很聰明，很有智慧，這就是這樣。我們生生世世要再來做慈濟，就是這個身體，這樣的奉獻付出，這叫做身的安樂行，這是四行中，一、身的安樂行。

四安樂行：

- 一、身安樂行
- 二、口安樂行
- 三、意安樂行
- 四、誓願安樂行

第二是口的安樂行，「口安樂行」，那就是我們要口說好話。開始說話就是要輔導人，他的心已經亂掉了，要如何輔導他，要說真言真語，要對他說。他迷了，用什麼樣的方法說給他聽，開啟他那個迷向回歸正念，這叫做口的安樂行。不要去斷人的善根，若是迷，無法回來的，我們要如何叮嚀他，不要這樣就迷失掉了。所以口安樂行，我們要安穩了自己的心，也要去安穩別人的心，這是身之後的口，口的後面還有意。我們的意念，意念就是外面的境界等等，我們已經下定了決心，我們的心，也就要安下來，我們發心之後，我就是選擇這樣的人生，所以我要修行，我要修大乘行，我要入人群，我要度眾生，這

個「意」心存好意，這個願心，我們應該要堅定。所以這個意念安樂，不要去受到外面的境界。我們的環境，不只要早起，我們裡面沒有冷氣，現在的人選擇工作，就是要做輕鬆的，還有冷氣可享受。

但是菩薩是在修行的，不要忘記修行就是要刻苦耐勞。我們在這種這麼燥熱的環境裡，我們要堪得起，受得下來。所以這個「意」，是我們自己起心動念，自己發心的意，我們就要發心如初。這念心意，就是很甘願，自然就很歡喜，就安樂了。

第四，就是願，「誓願安樂行」。我們就要立願，只起一個意，發心容易恆心難，這個恆心就是要立誓願。諸佛成佛，是「四弘誓願」，眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成，這就是成佛的要願。

所以我們「眾生無邊誓願度」，我們就要入人群行六度行，六度萬行，隨眾生所需要而去付出。但是眾生多煩惱，眾生的聲色很難聽，也很難看，眾生的心意念頭很複雜，我們全都知道，所以明明知道，我們要投入人群去，就要克服很多很多煩惱，所以，我們要煩惱無量要誓願斷。因為我們要學道，要走這條菩薩道，因為我們是要成佛，所以我們要很用心。

所以，這四行，就是身、口、意和立願，這叫做「四安樂行」，我們應該很清楚。所以「佛為傳法人間，盡一大事因緣」。

佛為傳法人間
盡一大事因緣
以諸菩薩從地出
而升至虛空
故云從地涌出
然此為是事相
而內含甚深理體
茲就義釋如下

我們現在再下去就是這樣，佛來人間是為一大事因緣，現在講《法華經》，就是要圓這一大事因緣，所以一直到第十四品安樂行，鼓勵人人要入人群，發菩薩心，要修持這部經，要下堅定的心。所以我們一定以菩薩行，為我們的方向。所以「以諸菩薩從地涌出，而升至虛空」，我們後面開始就會看到，這經文裡面，有很多很多菩薩從地涌出，那

個畫面很精彩，但是裡面的含義是什麼呢？當然是很深，當然是行菩薩道的行者，修行者必定要了解的。所以，菩薩升在虛空，是從地涌出的。這事相，這些事相，要如何去會合它的道理，這裡面就含著很深很深的理體。常常告訴大家，理，無形無體，有事相，但是那個理體要如何來顯現？這就是要從下面第十五品，去了解它。

各位菩薩，真的是要很用心來體會了解，這第十五品，一些菩薩要從哪裡來？因為行菩薩道不簡單，所以我們就要去了解，他到底要怎麼來。所以我們要時時多用心啊！要記得回顧，回憶前面的〈安樂行品〉，還是聽了之後，就要再回憶，要多用心！

～證嚴法師講述於 2017 年 7 月 25 日～