

20230724 《靜思妙蓮華》調禦諸惡 人間合和（第1464集）（法華經·從地涌出品第十五）

◎常以忍辱為心念，能調禦諸惡不生，人間合和息諍論。逢苦能忍如大地，正道能斷一切邪，除斷一切貪瞋癡。

◎地下有世界，住於虛空中，法性之淵底，玄宗之極地；在下不屬此，空中不屬彼。

◎「是諸菩薩，聞釋迦牟尼佛所說音聲，從下發來。一一菩薩，皆是大眾唱導之首。」《法華經 從地涌出品第十五》

◎「各將六萬恆河沙眷屬，況將五萬、四萬、三萬、二萬、一萬恆河沙等眷屬者。」《法華經 從地涌出品第十五》

◎「況復乃至一恆河沙、半恆河沙、四分之一，乃至千萬億那由他分之一。」《法華經 從地涌出品第十五》

◎況復乃至一恆河沙、半恆河沙、四分之一，乃至千萬億那由他分之一：從多至少，次第減來。況復乃至一恆沙，至那由他分之一者，此二層，亦師多徒少而過上。

◎「況復千萬億那由他眷屬，況復億萬眷屬，況復千萬、百萬乃至一萬，況復一千、一百乃至一十，況復將五、四、三、二、一弟子者，」《法華經 從地涌出品第十五》

◎眷屬：由六萬恆河沙眷屬，至千萬億那由他分恆河沙眷屬之一，此為以恆河沙為單位，而順次序遞減之。

◎從前次第減損那由他為億、為萬、為千、為百、為十，至於五四三二一，次第說眷屬，從多至少。

◎況復千萬億那由他眷屬：此三層，減其徒而增其師。

◎況復億萬眷屬：此四層，亦減徒而增其師。

◎況復千萬、百萬乃至一萬：此五層，徒少師多。況復一千、一百、乃至一十：此六層，徒少師多。況復將五四三二一弟子者：此七層，亦徒少師多。

### 【證嚴上人開示】

常以忍辱為心念，能調禦諸惡不生，人間合和息諍論。逢苦能忍如大地，正道能斷一切邪，除斷一切貪瞋癡。

常以忍辱為心念  
能調禦諸惡不生  
人間合和息諍論  
逢苦能忍如大地  
正道能斷一切邪  
除斷一切貪瞋癡

要用心啊！常，常時要修，長時要修，無餘時要修，還要時時尊重修。這我們要好好用心。長時間，常常心在我們的行動中，這就是修行者應該有的心念，所以「常以忍辱為心念」。時時、常常，長時間，沒有遺留下來的時間，連連不斷就是這個心念，修行。修行，面對著事物與人事，我們要用什麼態度對待呢？我們要常常記得，堪忍事多啊！因為我們住的是娑婆世界，娑婆世界就是在事事要堪忍，堪得忍耐，才能夠在這個娑婆世界，真正是平順能過，能夠安樂行過。這是修行者要知道。

我們這段時間，前面的〈安樂行品〉，就是佛陀用心向我們這樣調教，希望我們人人之心志，我們已經身、口、意、誓願，這四行，決心要在娑婆世界，要來弘揚佛陀的教法。我們的志願既定了，這四行法，我們一定要用在念念心志，一直要心心念念，要記得「四修法」，落實在我們，身、口、意、誓願之中。身體，日常的生活，見人、處事、用物等等，我們在身體的感受，所面對的一切，我們都要堪得忍。假設環境來了，我們若沒有堪忍，我們就再起心動念，這煩惱就又來，所以我們要好好定好我們的心，就是要顧好心念。

「四行」、「四修」，在日常生活中，不要忘記我們的方向，我們的方向——「大慈悲為室，柔和忍辱衣，諸法空為坐座」。所以我們這個「忍」，一切皆空，有什麼好計較？有什麼好煩惱？沒有了，我們的心就是靜寂清澄，不論什麼樣的境界來，這個心念歸於「空為座」，靜寂清澄，沒有障礙我們的心。所以，我們必定要時時修，勤修，雖然說起來，這些法的名詞好像很簡單，是很簡單，但是要累積，累積在長時間勤修行；長時間的勤修行，那叫做「調禦」。

我們的心，「心猿意馬」，我們六道這樣在輪迴，已經讓我們的心亂了次序，這不知道幾生世了。我們在〈化城喻品〉裡，也是一再一直說，六道輪迴，行善，天堂；有守戒，在人間；不行善、不守戒，再造惡，那就是墮落阿修羅、墮落地獄、墮落餓鬼，墮落畜生。這「六道」是我們長時間失念，我們的念心，心念讓它失掉了，所以無明一起，將我們的心散亂，所以一念貪欲起，這個緣，因緣就種子開始，果報纍纍。所以，這因的緣的種子，一生無量；善念一生無量，惡念也一生無量，同樣的道理。所以「六道」，我們不知道在累生世，如何做過來，我們經歷了六道，不知道有幾回了，所以我們現在有幸，今生此世我們能夠遇到佛法，應該能夠遇佛法，也是過生有小因緣，雖然我們有惡因果報，六道輪迴過，同樣我們有小因緣。

常常說「善惡拔河」，也常常說過了業藏、業識，業的藏識就是第八識，你的善惡業做一做了，善的也是入這個藏識的裡面，惡的也是一樣。這個倉庫裡面，不論你收什麼東西進來，就是什麼東西放進去，什麼東西放比較多，首先出倉庫的，那就是很多的東西要先出去，才有辦法看到少的東西。這少的東西能夠出去，那就是什麼時候要出去，數量較少，數量較少就比較後面出去。說不定，我們前面這無明、煩惱，一直一直輪迴過來，現在我們這樣，稀疏幾顆的善種子，而我們就遇到這個善種子現行。佛法我們現在聽到，我們能夠趕緊把握，在聞、思、修；我們發心聽法，我們用心要去將它思考，發心來修行。我們竟然能夠有這麼多的時間，在修行，好好就要調禦下來，因為心，「心猿意馬」，我們若沒調整好，我們這個少分的善業，少分的善因緣，就會容易再被這惡的習氣，又將我們拉過去。所以我們就要用功、要調禦，我們心的猴，這個猿猴，牠又再跳起來了，再到處亂跳亂跑；趁著我們這時候，我們很清楚，我們聞、思、修，清楚我們在修行，我們聽法要趕緊入心，定下我們的心，穩定那個心猴，不要再亂跳亂闖，所以這叫做「調禦」。

所以，「調禦諸惡不生」。將這個惡念，我們要時時將它壓制下來，不要讓我們的情緒，情緒，動不動就發洩出你的情緒來。我們凡夫的情緒都是無明引起，我們有錯誤，人家若說我們一下，哇，情緒就控制不住了，不是哭就是鬧，要不然就是憂鬱。現在的人，輕重就是這樣

發生了，經不起磨、經不起雕，這麼脆弱的心志是要如何修行？這種若不是心志脆弱，就是嬌慢、貢高；貢高嬌慢，這也是惡的念頭。

所以我們不論是很強，或者是很貢高、很我慢，這麼強勢的心態，不對；就是脆弱，經不起這樣稍微和他說一下，經不起一點點不順意，那就是已經心打不開了等等。這種煩惱在現在的時代很多，不是很強硬，便是很脆弱，這就是現在人的心態，我們要自己很提高警覺。就像在防颱一樣；颱風將要來了，趕緊，防颱風的要趕緊要成立，不要讓它造成災難。同樣的道理，氣候有這個氣，人的心有脾氣，凡夫這個脾氣，有的很強、很硬的脾氣；有的就是這麼的弱，經不起……，這種的性質。這是我們修行，要很自己自我警惕。

大家都說：「要如何修？」就是這樣修。調伏、調禦，這樣修，我們修在我們的中道，我也不會很硬，硬的時候軟實力；而我也不會很軟弱，有了什麼事情來的時候，我會柔和善順，因為我要穿起了，「柔和忍辱衣」。為什麼要忍辱？因為「大慈悲為室」，所以我堪得，我有這個韌力。所以雖然很堅定，但是不貢高、不驕傲，沒有很硬，這就是只有這個忍力。這我們就是要很用心去體會，名詞很多，請我們大家要好好用心，好好調禦我們的心念。這個心念要在忍辱，要很忍，才有辦法忍得不驕、不貢高，才能夠忍得不脆弱，就是要忍。就知道要忍，我們就要自己自我調伏，這是很重要。

所以，「人間合和息諍論」。人間很重要，就是要合，就是要和，合和能夠息諍論。同樣的道理，我們一樣修行，尤其是在我們慈濟的系統，因為人間菩薩大家發心，世間種種的事物要如何去調？人與人之間，要如何能夠方向合一？這人間菩薩要如何入人群？同樣要有方法。人間菩薩這麼多，慈濟發心的志工，各個有家庭、各個有事業，要如何大家用心合和起來，我們就有，合心、和氣、互愛、協力，分作四項。合心，我們就是「理法合心」，用理和用法放在中心裡，這就是合心。我們常常說，這是合心組；合心組，因為他很資深，他了解很多慈濟的合心，這個法、心、志願合在一起，已經是中心了，這叫做「合心」。「合心」就是「理法合心」；「和氣」就是「知法策畫」。因為「合心」，畢竟從開始投入到現在，那時候的人數沒有很多，體會的

事情，從開始一路一路一直來，這幾十年間了解的事情很多，所以他在「合心」，但是人數不是很多。但是這些合心，「合心」，就要怎麼樣再傳、再訓練，有一群一直跟過來的，也是資深，但是不是開頭，那個舊法最開頭還不清楚，就要趕緊將他訓練、訓練。

有事情哦，事情很多要做，我們人再多，人又一直進來。前後次序，了解事情愈多，這個知識愈帶愈了解，從這樣就開始，「合心」傳到「和氣」，這樣連接下來，就要知道這個法的中心，如何來策畫？我們要用什麼樣的、分什麼樣的組次，要如何去付出？帶人、傳法，要如何來會合？就是「知法策畫」。「互愛」呢？那就是「如法推動」。策畫好了就開始要推動了。這個「互愛」，就這樣和和氣氣將這個方法，我們再帶人，再傳下去；傳下去就是多少的「協力」，我們要如何來推動？如何來落實在社區？鄉鎮我們要如何來落實？所以，我們要來推動。推動，就是要再分下去，因為還有鄰啊、有里啊、有鄉啊，鄉、里、鄰，這樣就是小組，就是「協力」。

協力它就可以，有的家庭是慈誠、委員，都是夫妻同修進來。委員有委員的功能，慈誠有慈誠的功能，所以有隊、有組，組隊合和。每一個組，差不多二十幾位的家庭，這些家庭互相了解，我們在這個鄉里的地方，有多少左鄰右舍有需要嗎？我們要去幫助他們，用什麼方法？就像這樣，若是鄉里的事情，是左鄰右舍，或者在鄉、在里、在鄰，我們就要幾個「協力」，來會合起來；幾個「協力」來會合，那就要「互愛」來關心。大家全都來關心、來會合，這在鄉、里、鄰，就是需要「互愛」，這個範圍的開闊，或者是要再推動到鎮、市，那就需要「和氣」。要如何來策畫？縣、市要如何來互動？這就是看事情多少，我們的規畫要策動到什麼程度。

我們要知法，我們要如法，我們要傳法，就是這樣層層來隨著範圍開闊，我們要好好去規畫。當然都沒有離開「理法合心」，這不能離開「理法合心」，那就是「合心」。所以會常常說，「合心就是協力」，同樣的意思。這就是我們的法，法脈就是這樣下去。這就是「人間合和息諍論」。我們就能很次序、很合和，要如何合心、和氣、互愛、協力？這個法脈就能這樣順調下去。法就是這樣，順這個規則就沒有諍

論。

為了人間的苦難，這個堪忍的世間，所以我們「逢苦能忍如大地」。這群菩薩就要堪得忍耐，我們既然有法、有次序，這個宗門就是要這樣，面對著苦難眾生。我們會「逢苦能忍如大地」，你門開出去就是要走路，這個大地，就是「正道能斷一切邪」。我們開正門，走正道，那就是斷除了一切邪，我們所要走的是正確的道路。所以我們「除斷一切貪瞋癡」。我們要除斷了一切邪，要走的正道，人人就要去掉貪、瞋、癡，因為我們是為何「六道」？我們會這樣，一直輪迴在「六道」，那就是一念貪心起，亂了我們原來真如本性，這個次序亂掉了。所以，我們這時候要歸，回家了。

一直說，找回來真如本性。這一條路，我們現在已經在聞、思、修，在修了，修就要調禦；要調禦就要用忍的心，在這當中要用方法。這些法就是我們要自修、外行，「人間合和息諍論，能調禦諸惡不生，常以忍辱為心念」，這都是內修，我們自己人人要好好修。我們開始要去發揮我們的功能，我們要心裡有準備，「逢苦能忍如大地」。我們的心地就要這麼安穩，我們的門要開得正，路要開得對，所以我們要斷一切貪、瞋、癡。開門若有障礙，我們要趕緊快將它除掉，要走正道，所以我們要「除斷一切貪瞋癡」，貪、瞋、癡，就是我們需要除斷的。所以，我們要很用心去體會。所以，就像「地下有世界，住於虛空中」。

地下有世界  
住於虛空中  
法性之淵底  
玄宗之極地  
在下不屬此  
空中不屬彼

我們前面說，菩薩出來了，從地震裂，住在虛空中。大家要記得。所以，「住於虛空中，法性之淵底」，我們的法，人人要知道，法性是無底的深，很深、無底，無底的深，而且「玄宗之極地」。「玄宗」就是

佛法，佛法是像一片的天空，「志玄虛漠」，我們的志要像一片天空，但是它要寂靜清澄，這《無量義經》中的道理，我們應該清楚。

我們用這樣這一片的大虛空，天地之間，地的下面是無底的，「在下不屬此」，其實下面還有更下面。看看我們，太陽下山就是月亮出來時；月亮下山去了，那就是太陽浮上時。這個日、月就是這樣。到底月在天空呢？或者是在地底呢？太陽在山邊呢？或者是在海面呢？這就是在輪轉。所以，行星，地球是在虛空中繞，繞著太陽，尤其是自轉，不屬什麼樣的方向，沒有屬於在高的，沒有屬於在低，不偏在左，也不偏在右的。所以，它「空中不屬彼，地下不屬此」，所以不定。但是它是遍虛空法界，這就是法，這「(實際)理地」我們就要用心去體會。佛法很深，深無底，廣無邊，這是很大的、很高的法，所以我們要很用心。用心在法，過去聽的，我們要有回憶。前面也一直告訴大家，聽法之後，我們要不斷反覆回憶。

前面的經文：「是諸菩薩，聞釋迦牟尼佛所說音聲，從下發來。一一菩薩，皆是大眾唱導之首。」

是諸菩薩  
聞釋迦牟尼佛  
所說音聲  
從下發來  
一一菩薩  
皆是大眾唱導之首  
《法華經 從地涌出品第十五》

大家若了解我前面說的，「地下有世界」，若能夠體會，我們的地球是在太虛中，在空中的。所以，我們不要懷疑「地下」，也絕對是這樣在輪轉，星空裡，周圍都有，這個世界都有。所以，「從下發來」。就像太陽從海面浮出來了，月也是從海面出來，同樣的道理。所以，「一一菩薩，皆是大眾唱導之首」。

其實剛才在說「四合一」，我們的觀念、我們的組織，法脈的組織，

「四合一」，資深會比較少，愈來愈愈多，就像一班的學生，有好幾十個學生，老師就是一個，同樣的道理。所以，有領導之首，有這樣領導的人、有教育的人，所教育的很多哦。他的徒眾很多，所以「各將六萬恆河沙眷屬」。你看一個老師，一輩子他教多少學生？一年一班，一年一班一直教下去，有的老師還兼導師等等，兼班課等等。所以，同樣的道理，傳法、弘法，眷屬很多，所以譬喻六萬恆河沙眷屬。還有，「各將五萬、四萬、三萬、二萬、一萬恆河沙眷屬者」。

各將六萬

恆河沙眷屬

況將五萬 四萬

三萬 二萬 一萬

恆河沙等眷屬者

《法華經 從地涌出品第十五》

各人的因緣所帶。前面所說，「六度」，這數字你們再去用心回憶。「況復乃至一恆河沙、半恆河沙、四分之一，乃至千萬億那由他分之一。」

況復乃至一恆河沙

半恆河沙

四分之一

乃至千萬億

那由他分之一

《法華經 從地涌出品第十五》

這是今天這段經文，要用心。意思就是，前面已經這麼多這麼多的眷屬，從地底、地面這樣裂，地裂了，這樣浮現出來；浮現出了這麼多。這麼多就是我們一動念，多少的法，這樣不斷一直湧現出來，多少的念頭不斷在我們的心地，在記憶不斷不斷一直湧現。同樣的道理，這個法能夠用種種方法去解釋，不要讓數字將你綁住，要用數字好好來用心。就像前面告訴大家，「六萬恆河沙」，那就是也為大家譬喻，那就是「六度萬行」；五呢？就是「五眼」。用這個名詞來向大家



說。是不一定是這樣呢？這是要讓大家，不要受這個數字綁住，而且要回歸於法。我們若將它想：「五眼」，凡夫眼，或者是天眼，或者是聲聞眼，這個眼就是「見」，見就是見解，各個階層的人，見解不同、思考不同。有的是菩薩的見解，有的那就是佛——大覺的見解。這就是五種不同的見解，就是用這樣來讓大家了解法，這是歸於法，用很多很多的數字來歸於法。

同樣的道理，現在就再告訴大家，這麼多的數字，現在開始，就開始要說少的。「況復乃至一恆河沙、半恆河沙、四分之一，乃至千萬億那由他分之一」。

況復乃至一恆河沙

半恆河沙

四分之一

乃至千萬億

那由他分之一：

從多至少

次第減來

況復乃至一恆沙

至那由他分之一者

此二層

亦師多徒少而過上

這就是在減、減、減、減、減，減到可能到了最後是零。這就是要我們將這個數字很多，能夠散開，遍天地虛空法界，收納下來，其實道理無體相。很多的道理，我們用這樣去想。我們若先了解在這裡，要聽應該會比較清楚。所以，「從多至少」，次第這樣一直減下去。現在說下去的法就是這樣，開始減。

「況復乃至一恆河沙」，就是說，那個「那由他分之一」。「那由他」就是無量的意思，這麼多這麼多一直減，減少到一恆河沙，甚至無量無量的數，成為那麼多數之一，就是這樣一直分、分、分，分到這樣已經很微細了，那個恆河沙減到，這些無量的恆河沙再將它減，減少到

千萬億那由他分之一，無法去計算分的分量之一。這就是要說很微細，用現在科學在說，這個分子，一直到分子，微量的分子等等，到原子等等，一直分下去，到量子，同樣，應該就是這樣一直分下去。

所以，我們前面說，在寫經論的人，他將他分作八層，前面在說的，六、五、四、三、二、一，那就將它分作就是第一層。現在就是第二層，就是要如何將數字分一層一層，一直分下去，第二層分的是這樣。所以，「亦師多徒少，而(過)上」。愈來愈，「師」，已經成熟的愈來愈多，就是「師多徒少」，要度的愈來愈少；能夠度人的人能愈來愈多。我們不就是說「淨化人心」，人人都能夠接到法來受淨化。下面的經文再說：「況復千萬億那由他眷屬。」

況復千萬億

那由他眷屬

況復億萬眷屬

況復千萬 百萬

乃至一萬

況復一千 一百

乃至一十

況復將五四三二一

弟子者

《法華經 從地涌出品第十五》

「那由他」，就是無量無量已經將它細分了。又再說「況復億萬眷屬，況復千萬、百萬乃至一萬，況復一千、一百乃至一十，況復將五、四、三、二、一弟子者。」就是從很多很多要度的眾生，一直減，一直減，為什麼減？因為得度的人、已經成就的人，愈來愈多。這個「眷屬」，我們現在再來了解「眷屬」。「眷屬」是「由六萬恆河沙眷屬，至千萬億那由他分恆河沙眷屬之一」。

眷屬：

由六萬恆河沙眷屬

至千萬億那由他分

恆河沙眷屬之一  
此為  
以恆河沙為單位  
而順次序遞減之

就是這麼多的眷屬，「此為以恆河沙為單位」，恆河沙很多，就是次序這樣一直將它減下來，這樣一直減，「況復千萬億那由他眷屬，況復億萬眷屬，況復千萬、百萬乃至一萬，況復一千、一百乃至一十，況復將五、四、三、二、一弟子者」，就是這樣一直一直細分下去。從前第一次第一一直減、一直減，減無量億，無量數，無法去計算的數字，這樣為萬。那個恆河沙無量法，無法去計算，一直減少到能夠說億，能夠說萬，能夠說千，能夠說百，能夠說十。

從前次第減損  
那由他為億、為萬  
為千、為百、為十  
至於五四三二一  
次第說眷屬  
從多至少

過去的多少兆、多少兆，兆再上去到底是什麼？反正很多代名詞的數字，這樣一直減，減到能夠說、能夠算。這個數字從多到少，「至於五四三二一」，這樣一直減下來，次第說他的眷屬，眷屬有多少？這眷屬是多和少，就這樣一直說過來。這就是度眾生。所以這段經文，大家若沒有很用心，無法去了解，因為數字，這種的天文數字，這實在是很多。

況復千萬億  
那由他眷屬：  
此三層  
減其徒而增其師

所以，「況復千萬億那由他眷屬」。這已經是第三層，「減其徒而增其

師」，就是說這樣分，在那很上面的第一層，已經無法去細分，一直分，分來到第三層，「減其徒而增其師」，來到這裡就知道，開始徒眾愈來愈少，老師愈來愈多；不懂道理的人愈來愈少，懂法、知道道理的人，愈來愈多了。「況復億萬眷屬」。

況復億萬眷屬：

此四層

亦減徒而增其師

現在能夠說這就是第四層。現在億萬，這樣的眷屬。減徒眾，再增加師，再增加能夠度人的人。再「況復千萬：乃至一萬者」。就是能夠度的人，千萬到一萬，這是第五層。所以徒又再減少了，師更多了。所以，「況復一千，乃至一十」。這就是第六層，這就是「徒少師多」。所以這個徒，要度的眾生愈來愈少，自然懂道理的人愈來愈多。「況復將五四三二一弟子」，這就是第七層，這「亦徒少師多」。

況復千萬、百萬

乃至一萬：

此五層

徒少師多

況復一千、一百

乃至一十：

此六層

徒少師多

況復將五四三二一

弟子者：

此七層

亦徒少師多

就是從凡夫的見解，天人的見解、聲聞的見解，一直到菩薩的見解，就慢慢會進入到佛的見解了。這法不斷不斷，這樣一直一直發揮，發揮度眾生的功能。我們找回來我們的真如本性，從很多很多的煩惱的凡夫，從六道的凡夫境界，六道，這種在輪迴中的眾生，一直一直

到天人，一直到了聞法，到達菩薩程度等等，這種的煩惱無明，一直減輕、一直減輕，法一直入心，一直入心。這是我們的心地已經裂開了，見法了，這個法的種子已經出來了，開始就是這樣，從芽到苗，到小樹、到大樹起來了。大樹，合心，一生無量，無量從一生，應該用這樣來譬喻，大家會比較清楚。若沒有，這個法很難說，不可說，很難說，難說自然就難聽懂了。所以，請大家要時時多用心！

～證嚴法師講述於 2017 年 8 月 2 日～