

20230725 《靜思妙蓮華》修菩薩行 遠離染著（第1465集）（法華經·從地涌出品第十五）

◎謂修菩薩行者以多聞故，則於善惡果報諸法因緣，無不明了遠離非法之道，靜寂清澄心不令散亂無染著。

◎「況復乃至一恆河沙、半恆河沙、四分之一，乃至千萬億那由他分之一。」《法華經 從地涌出品第十五》

◎「況復千萬億那由他眷屬，況復億萬眷屬，況復千萬、百萬乃至一萬，況復一千、一百乃至一十，況復將五、四、三、二、一弟子者。」《法華經 從地涌出品第十五》

◎「況復單己樂遠離行。如是等比，無量無邊，算數譬喻所不能知。」《法華經 從地涌出品第十五》

◎修菩薩行者，遠離欲界愛染之煩惱故，則於世間、出世間一切諸法，悉皆明了通達，而無所疑惑。

◎況復單己樂遠離行：謂樂獨自持行，并無弟子者，然亦不可以數計，總言涌出菩薩之多。

◎單己樂遠離：上如天堂無佛道可成，下若地獄無眾生可度。人我雙忘，生佛平等，無二無別，是眾亦一，故云單己。

◎遠離：雖見無為遠離之要，而身心不離有為善。又離二種生死之行，唯樂常寂滅相，終歸於空，故上云虛空中住也。

◎況復單己：不領徒眾之人，反多於上領徒眷之數。況愈多，彌顯無窮無盡，故以七重況復字顯出。

◎如是等比，無量無邊，算數譬喻所不能知：以如上等次第相比並；無有數量，無有邊際。以數算計，以物譬喻，無能知者。

◎如是等眾，從下發來，如水涌，如雲奔，塞滿虛空，難以數知，故云如是等所不能知。

### 【證嚴上人開示】

謂修菩薩行者以多聞故，則於善惡果報諸法因緣，無不明了遠離非法之道，靜寂清澄心不令散亂無染著。

謂修菩薩行者  
以多聞故

則於善惡果報  
諸法因緣  
無不明了  
遠離非法之道  
靜寂清澄  
心不令散亂無染著

用心體會，「修菩薩行者，以多聞故」。我們修菩薩行，我們要常常聽法；法入心了，我們在日常生活中。這是我們要接近法，所以我們要時時聽，聽了之後我們要與人、事、物，每天的行動來契合道理；今天聽的，今天來體會，這個法與我們日常生活，這樣有沒有合得起來呢？法，就是能夠應用的方法，這就是真理。我們不是聽，脫離我們的生活行為，那叫做法，不是；我們就是需要聽法，學在我們人間所要應用，這就是真實法。

《法華經》教導我們，就是你要如何入人群，你入人群中去，眾生種種煩惱無明，你要用什麼方法去面對？眾生很多、很多的苦難，你要用什麼方式，去幫助他脫離他的苦難？這是學以致用，就是法，菩薩法就是這樣。所以，我們需要多聞、多聽，我們才知道很多的方法，才有辦法應付，入人群去，這就是要多聞法。多聞法之後，我們則能夠「則於善惡果報，諸法因緣」。我們就是聽法之後，我們才能夠清楚這個善惡果報。人世間，生態，每一個人都有他的因緣果報，任何一個人；不是只有人，所有的生物，這樣全都合起來叫做「眾生」。所有的眾生，各有因緣、各有果報，這個善惡果報，人也是一樣，雖然人有人的因緣來做人，但是人，也有人各種不同善惡的果報。

我們看看有的人，看起來怎麼這麼好命呢？而有的人就很怨嘆，「我怎麼生下來，就是這麼苦命呢？」有的人有什麼樣的病痛，「怎麼是我呢？這種的病怎麼是我(得)呢？」是啊，好的都在別人，不好的，怎麼會是我(得)呢？心就會起了那分怨嘆、迷惑、煩惱無明，這樣無法去體會、了解。我們若多聞法，我們多聞法，自然我們能夠清楚了，善惡果報。有的富有，財物無缺，富有，卻是也有他生命中的遺憾。生命中的遺憾是很多種，有的人很貧困，也有他生命中很滿足

的，譬如貧困、疾病、殘障，每項全都有，卻是他有孩子很乖，家庭很和睦，雖然沒有錢，但是「情」很充足。有了如規、如律、如儀的情，這種的家庭，雖然看起來每項都是缺，可憐，但是他覺得：我滿足了，我能夠知足，我擁有這樣的孩子，我擁有，有這樣的妻與子，他滿足了。

而有的家庭很富有，什麼東西都有，有名、有地位、有財產，但是偏偏，太太只是一直要享受、享受，孩子就是為非，不想要如何去用功，如何如規矩、守家法，這放蕩的孩子在外面。或者是很富貴的貴夫人，卻是她也是很滿足，不滿足的，就是先生、孩子都不順意；物資享受多，卻是總是有她人生的缺憾，她感覺很苦！是啊，這全都是善有善報，善中也有惡果。人無法能很具足，這就是在凡夫，叫做「善惡雜糅」；善的和惡的種子都造了，摻雜在一起。我們帶業來，帶著善惡業來，所以善惡因果，那就是諸法因緣。這諸法因緣，是過去生中我們就是這樣做，現在今生此世就是這樣受，受到惡的果報，善惡因緣的果報。這我們要很了解。聽法之後，我們在今生此世，不論是遇到什麼事情，自然我們懂得善解，自然我們能夠心開意解。

所以，若能夠這樣，「無不明了遠離非法之道」。我們若是常常聽法，我們若遇到什麼樣的環境、什麼樣的境界，我們就知道：唉，一切都是善惡果報、因緣啊！這是過去生所造作的善惡法，現在今生就是這樣，結果就是這樣的生活、這樣的人生、這樣的過程、這樣的因緣。這就是要聽法，若這樣有聽法，就「無不明了」，這些事情我們都很清楚。遇到事情，我們心，自己要安心下來，所以叫做「安穩」，安穩我們的心，遇到就是這樣，所以明瞭，自然我們的心，就不會再起心動念，就不會再發生了無明，不會再有煩惱了。心明明朗朗，就像一面鏡子，了解了，這個因緣會過了，時間總會過去；時間若過了，這段的因緣就又過去了，所以我們要安住心來，接受日日時間所遇到的苦。苦諦，苦的道理已經是這樣了，所以有時間會漸過。這苦的過去，我們的心已經明朗，所以我們已經體會、我們已經了解，法住心來，自然我們「遠離非法之道」。

這個無明煩惱，時間既過，這些事情就是跟著它過去了，無明、苦難

也這樣過去了。我們的心，常常抱持著明白、了解，這就是要從聽法來，自然「無不明了」。所有的道理，善惡因緣果報我們全都清楚，我們都了解，自然我們就遠離，遠離那個無明。我們若遠離無明，才不會再去造作，所以「遠離非法」。不要又說：「我就是這樣，我就要來去求、我就要來去拜、我就要來去祭，我就要去花錢消災。」其實，我們用錢是用在平常，用在對的事情；該做的事情，做就對了；不對的事情，還是不能做。我們若有「因緣果報」觀，就不會去做這些邪知、邪見；邪知邪見叫做「非法」。所以要聞法，才能夠知道，才不會再去複製，那個無明、非法。

這就是要多聞法，自然我們的心，就能夠「靜寂清澄，心不令散亂無染著」。我們若聽法，有聽法，善惡因果現前的時候，善的因果現前，我們一切順利，心想要做的，事事通達、事事順利，這叫做善，善的因果。若是惡呢？就是違背我們的心意，不從心願，一直不如意的事情，這叫做惡的因果，總是有缺陷。這我們若全都了解這些因緣，很自然就沒有這些無明，我們自然就遠離，這樣我們的心就能夠很清淨，就是寂靜清澄。「不令散亂無染著」，心沒有再去造作，自然就無染著了。我們在人群中不受人群所污染，也不受自己的環境有所障礙，這就是法。

前面的經文這樣說，因為這一段都在說，從地湧出，住虛空中，數字很多，「六萬恆河沙數」，很多很多，無法去計算的數字，一直到六而五、四而三、二、一，這樣一直減下來。從很多來說，恆河沙數的菩薩，已經顯現起來了，要做什麼呢？與娑婆世界眾生有緣，這些菩薩就是要來度化眾生，那就是將苦難眾生的無明煩惱，要如何將它減少、減少，我們就是用這樣，從很多，將它一直減少下來。我們也能用煩惱來譬喻，六萬億恆河沙，那個煩惱，那就要用「六度萬行」，來將它去除，來對治這些無量數，無法去數計，眾生的無明、煩惱、苦難，我們用「六度萬行」來行。也另外一種的譬喻，我們的心地，一念心起來，無明煩惱，一天的時間，剎那、剎那念頭不斷閃動而過，我們一天不知緣多少的煩惱，無法計算。

我們前面意思也是這樣說，而我們要度眾生也是這樣，期待很多的眾

生，我們能夠入人群來淨化，慢慢來度化他，讓他了解道理，遇到環境能夠面對，安然自在這樣過。不只是用法對境，還有心得，換他又能夠和別人再分享。這就是從苦難中，我們將他救拔起來，他能夠將他的心得，再去幫助別人。所以說，眷屬，還有很多的眷屬，就是一個度一個，或者是一個面對很多人；很多人再去度，度更多人，將這些很多人需要度的，一直度到人人知道理、了解法，這樣人人全都是心地清淨。就像我們在說，佛陀在授記，受記、得記的人，將來所生的地方，教育無量，無量數就是全都淨土，接受教育的人人都成菩薩，和這樣的意思一樣。但願娑婆世界這個穢土，也能夠人人的心地淨化，不斷不斷淨化，一直到達了，整個全都受淨化的人生，這也是叫做「化污濁為淨土」。這在我們佛法也是常常這樣說，所以在這段經文的大意也是這樣。

所以，前面的經文說：「況復乃至一恆河沙、半恆河沙、四分之一，乃至千萬億那由他分之一。」

況復乃至一恆河沙

半恆河沙

四分之一

乃至千萬億

那由他分之一

《法華經 從地涌出品第十五》

這就是一直在減數，一個恆河沙變成了半個恆河沙；半個恆河沙，變成四分之一的恆河沙，這樣一直減、一直減，減到「千萬億那由他分之一」。哪怕是四分之一的恆河沙，那個沙數很難算，不要說四分之一的恆河沙，我們就是用指甲挑個沙，要來算它都不簡單，何況四分之一，「乃至千萬億那由他分之一」，一直將它減、減，減到很微細，完全剩下「一」，或者是「零」。問起來大家都知法、解法，也在行法中，身體力行在法中的人，很少不曾聽到法，應該大家都在這個法當中，在身體力行，這就是一直減少到這樣。若能夠這樣，就是淨化了。所以，「況復千萬億，那由他眷屬」。

況復千萬億  
那由他眷屬  
況復億萬眷屬  
況復千萬 百萬  
乃至一萬  
況復一千 一百  
乃至一十  
況復將五 四 三  
二 一弟子者

《法華經 從地涌出品第十五》

無量數，一直將它分、分、分，分到變為「一」。所以「況復億萬眷屬，況復千萬、百萬乃至一萬，況復一千、一百乃至一十」。這個數字，無量的恆河沙，又再剩這樣、剩這樣、剩這樣，剩多少呢？剩一，二而一，這樣。雖然他有那麼多的弟子，有很多恆河沙等等，不斷延續下去，這麼多人數，一直是受教育、受教育，這些弟子都已經人人成為師，「師增徒減」，減到就剩「一」。哪怕這個「一」也成為師了，所以人人皆為師了，這就是菩薩要度眾生。

就像地藏菩薩這樣說，「地獄未空，誓不成佛」，「眾生度盡，方證菩提」。是哦！眾生度盡了，才要成菩提，才要成佛，這就是菩薩的願。《地藏經》的含義是這樣，現在《法華經》，也是要來描述是這樣，娑婆世界的眾生，都要將他度盡了，迷茫中的眾生人人讓他覺悟，這就是佛對我們的心願。

來，下面這段經文再說：「況復單已樂遠離行。如是等比，無量無邊，算數譬喻所不能知。」

況復單已樂遠離行  
如是等比  
無量無邊  
算數譬喻所不能知

《法華經 從地涌出品第十五》

「況復」就是再說，「單已樂遠離行」。每一個人，就是已經將他度到很透徹了解。這「遠離行」就是修行，要修行。遠離，遠離什麼呢？

修菩薩行者

遠離欲界

愛染之煩惱故

則於世間、出世間

一切諸法

悉皆明了通達

而無所疑惑

遠離欲界的愛染，欲界的染著，就是要一直度人人都來修行，度人人都能夠，遠離這個欲界的愛的染著。我們人間，就是因為愛的染著，愛染，所以惹來了很多的煩惱，禁不住欲，這個貪欲、男女之欲。我們在〈安樂行品〉中，要遠離女色，換一句話來說，女人也要遠離男人的對象。男女之間這個欲，若是色愛遠離了，自然就沒有衍生這些家屬，污染、煩惱很多很多，很多煩惱的苦難，全都是在這樣人和人的家屬，冤親債主全都交結在一個地方。這樣不斷再延續下去，不明白道理一直去(攀緣)，所以很多世間愛欲。所以，這就是要好好用心。

「遠離欲界」，這種的欲界，財、色、名、食、睡，這也是五種的貪欲。財誰不愛？名誰不愛？色，色欲誰不愛？吃，口欲，誰不愛？睡，睡太少很難過，誰不希望要，閒閒，不要做事情，整天去睡？這人人都希望。閒閒沒事做，就像在睡一樣。所以，這煩惱很多。所以你若能夠離開了這個欲界，愛欲的煩惱，「則於世間、出世間，一切諸法，悉皆明了」，我們才有辦法，對世間或者是出世間一切的法，清楚明白。我們是如何來世間？這真的是不知如何來的，我們不知道。就是要告訴我們，就是這個愛欲，這個愛欲牽我們來，這個染著牽我們來，我們要很清楚。既來之，我們要如何出世間？就是要出世間法。要如何去無染著？要如何去預防？不要去染著世間一切的污染，我們在芸芸人群中不受污染。這個離世間法、出世間法，我們要如何做？

所以，我們若能夠修行，菩薩行，自然「悉皆明了通達，無所疑惑」。若能夠修行，自然我們就能夠遠離，遠離我們就能夠明白，明白世間如何來，明白我們修行要如何出離世間，這種煩惱無明，這樣我們都完全通達明了了，就沒有疑惑了。不論遇到什麼樣的，善惡因果現前，我們也能夠很通達，沒有煩惱、沒有擔心、沒有掛礙，心看得開，這就是清楚明白。

所以，說「況復單己樂遠離行」。這就是我們知道要如何來遠離，要好好修行，才能夠遠離；遠離世間種種污染的法，這就是「謂樂獨自持行，并無弟子」。

況復單己

樂遠離行：

謂樂獨自持行

并無弟子者

然亦不可以數計

總言湧出菩薩之多

要如何遠離？就是一般小乘行，聲聞、緣覺他們要遠離的，就是獨自，他們不要在人群中，他們「獨自持行」，自己要修持，他們修獨善其身的行。他們就是沒有弟子，他們不要牽掛，所以不要收弟子。沒有弟子就是「樂遠離行」。「然亦不可以數計」。就像這種獨善其身的人，也很多啊！剛才在說，有的眷屬很多，有的人眷屬很少，就是弟子少，甚至也有沒有弟子的人，就像這樣，這在修行也有。「總言」，總而言之，所湧現出來的菩薩有各形各色，有很多弟子(同)來的，也有很多菩薩的弟子少少的；有的單是一個弟子來，有的是單獨來的，用這樣的數字來解說。

但是前面我們說，開始就一直減少，減少是師增多，徒減少，也是數字之一。這就是要說，湧現出來還有這麼多種的人。所以，「單己樂遠離」。



單己樂遠離：

上如天堂

無佛道可成

下若地獄

無眾生可度

人我雙忘

生佛平等

無二無別

是眾亦一

故云單己

「單己樂遠離」，反覆說幾遍了，就是要再告訴大家，我們上面我們在說很多的數字，這個「遠離行」，說實在要度眾生不簡單啊！要如何度眾生呢？也要有因緣、有時間、有空間、有人與人之間，才有因緣能夠度眾生。要不然，有的因緣是離很遠。若說，「上」，因為這些菩薩湧現出來，他們就是從地湧出。湧出來，要湧到哪裡去呢？那就是在空中，這樣在描寫從地湧出，在空中。

空中，他們要到天堂去嗎？天堂，去也沒有用，因為「天堂無佛道可成」。天堂，我們常常說，天堂無行可修，因為天堂都是在享受的人，你和那些享受的人來說佛法，他們聽不進，因為他們沒有苦，不知苦，不知因果，他們只知道現生享樂，所以他們只是一直在那裡享樂，享受天福。所以他們不想要修行，不要追求道理，所以「天上無佛道可成」。若是「下」呢？「下」，那就是地獄，地獄是無眾生可度。因為地獄苦啊、苦啊，很苦，所以只是在受刑具，在受苦報，都是來不及了，苦就是一直沒有間斷，這樣在受果報。若這樣，哪有辦法修行呢？你看世間極苦的人，苦就來不及了，哪有辦法修行？

所以，我們在人間，也不是「上」，也不是「下」。說我們很苦嗎？還可以啦，我們還有時間可修行；說我們是很快樂享受嗎？沒有啦，人間的真理就是苦。所以，我們知苦，我們懂得修行，所以我們行菩薩道，我們必定要不貪天堂之樂，也不要受到這個苦，遇到什麼樣的環境，遇到苦難，心就受苦、受難，將我們綁住。在人間就已經有天

堂，已經有地獄；地獄就是在我們的心在解不開，遇到困難環境時，我們就將我們的心，拉進去地獄裡面，你這個時候對他說佛法，他聽不進去。若是一直想要享受的人，你叫他來聽佛法，他也沒有時間好來聽佛法。所以，我們在人間，不要執著在享受，也不要埋入那個苦難中，我們要保持著中中，中道。

前面也說過了，中道是很重要，不上不下，處於中道，這我們要很了解。所以，空中是妙有的，這才是真理。所以，我們應該「人我雙忘」。不要執著在人和執著在我，執著這個人是我所愛，所以我不捨，執著是我愛。其實大自然法則各有因緣，長長短短，這就是很自然的因緣。所以，我們不要受到人的煩惱，將我們影響了，也不要一直執著自己，我所擁有是不是會失去，是不是，等等，不要！人和我都把它放掉，就是「雙忘」，不要有人我的執著，心放開點，放大一點。愛的人，人人都是我愛，可親近，人人都是我可親近。不該親近的，我們要提高警覺，這在〈安樂行(品)〉，將我們教得很好。

所以，「生佛平等」，眾生和佛是平等的。這一直說，佛陀是這樣告訴我們，心、佛平等，眾生平等。所以，我們要對人人尊重，對人人沒有偏愛，就是這樣平等觀。所以，「無二無別，是眾亦一」，是很多人，也是「一」。所以，「一」也是無量，這就是「一生無量，無量一生」。一念心會產生很多的無明，一念心也會開闢很多的法，看我們這念心的方向在哪裡，若將一切收攝回來，就是一念心而已。所以，「眾亦一，故云單己」，就是只有一項而已，一項「一」，就是這樣而已。尤其是「遠離」，「雖見無為遠離之要」。

遠離：

雖見無為遠離之要

而身心不離有為善

又離二種生死之行

唯樂常寂滅相

終歸於空

故上云虛空中住也

我們雖然已經了解了無為法；無為法，我們就是凡事都不用計較，凡事我們就要遠離，人間一切，人我是非的關係，我們要離開。這是佛法，佛陀的教育，我們了解這很重要。不過，「而身心不離有為善」。雖然我們修行一切皆空，但是我們要知道「妙有」，因為芸芸眾生受苦難，我們的身和心，不忍心離開人群，這叫做有為法。還是我們了解了無為的道理，但是我們也要入這個，「身心不離有為善」。有為法，有為的善，有所作為的善，這就是真空妙有。雖然一切都空，什麼都和我沒有關係，但是心沒有離開眾生的苦難，我們還是要投入為人群，而人我是非不會來染著我，這樣才是真空妙有。不知大家聽懂嗎？

又是「離二種生死之行」。二種生死，過去一段時間，一直為大家說二種的生死，「分段生死」、「變易生死」，這兩種生死。我們也都要遠離，不要受這兩種的生死，再來妨礙我們。所以，「唯樂常寂滅相」，我們就是要常常歡喜。「寂滅」，寂靜清澄，我們所付出之後，收回來我們還是寂靜清澄，「歸於空」。雖然入有為法、有為善去了，去造作一切法，但是我們收回來還是一片空寂，就是寂靜清澄。所以因為這樣，叫做住虛空中，也就是「虛空中住」。他也不要到天堂，也不到地獄，就是表示我們人在修中道。我們修在人道，雖然了解佛法，我們要有這分遠離行，就是無為法，人我是非要遠離，但是不要忘記要投入、要積極在「有為善」，就是要去做善事，這叫做菩薩行。菩薩行是行中道，是住虛空中，也就是「虛空中住」，就是住在這個地方。所以，「況復單己：不領徒眾之人」。

況復單己：

不領徒眾之人

反多於

上領徒眷之數

況愈多

彌顯無窮無盡

故以七重

況復字顯出

有的人單獨，「我要去做善事，但是我不要收弟子。我就是拔除你的苦，這樣就過了，我不想要收弟子」。「反多於上領徒眷之數」，這就是雖然去付出，其實這已經沒有障礙、沒有掛礙了。沒有執著：「我就是在領眾的人，這些就是我的弟子。」沒有這樣的執著。反過來更多。雖然沒有弟子，反過來更多，因為他「彌顯無窮無盡」，實在是度的，他無掛礙、無障礙，但是他在無為法中，去行有為善法，所以他幫助的人還很多，所以愈多，所以愈顯示了他所救拔、他所付出的，就是無窮無盡。「故」，所以因為這樣，我們前面有七重的「況復」，這就是怎麼減法。其實減法，就是升的法；減下來的是升上去的法。這就是說減掉少了無明，但是升起了這種無形、無量數、無盡的付出，這更多。

「如是等比」，「如是等比」，就是前面所說的這些，這樣來將它比例，不斷比例。「無量無邊」，很多很多，「算數譬喻所不能知」。

如是等比  
無量無邊  
算數譬喻  
所不能知：  
以如上等次第  
相比並  
無有數量  
無有邊際  
以數算計  
以物譬喻  
無能知者

從這麼多起來，減下來，從減下來之後，再升上去，無窮無盡。這是這個數字真的是非常的多。所以，「以上等次第相比」，次第不斷一直譬喻，這全都歸於法。用數字來譬喻——譬喻法、譬喻數、譬喻人等等，一直譬喻去。這個譬喻這樣一直，法一直衍生。所以，「無有數量，無有邊際」，無數量、無邊際，「以數計算，以物譬喻」，就「無能知者」。用數字來算，以東西來譬喻，真的說不盡。

所以，「如是等眾，從下發來，如水涌，如雲奔」。

如是等眾  
從下發來  
如水涌 如雲奔  
塞滿虛空  
難以數知  
故云如是等  
所不能知

就像水從地湧出一樣，空中這樣雲一直奔出來，充滿了虛空。「難以數知」，無法去計算，所以「故云如是等，所不能知」，有很多無法了解。所以，法要落實在生活。剛才開頭就說，我們要好好很用心在生活中，法聽來，我們就要趕緊回憶，來用在人、事、物中。你若通徹法，心開意解，什麼樣的事情都可以拿來譬喻，它有無量數那個數字，可以來作譬喻，有無量的這個物可以來作譬喻；只要是合法，就能夠譬喻無量盡的法，無量盡的行。

而且那個萬法，全都從「一」開始，那就是一念心；也可以一，也可以無量無數，收攝回來就是「一」，這個「一」再化解就是沒有。真理在哪裡？沒有體相，你的一念在哪裡？那個一念找不出來，也是零，也是沒有，但是因緣果報，既現顯就是有相、有形、有感受，這就是沒有辦法拒絕。就是我們造作之後，有的種子落在我們的業識，由業識帶來人間，由不得自己，這個因緣眷屬很多，讓我們擔心的事情更多，這就是「因緣果報」。世間很多法，都可以譬喻。所以請大家時時多用心！

～證嚴法師講述於 2017 年 8 月 3 日～