

我的慈濟旅程

楊贊弘 (性弘)

2023.8.10. @法華心香讀書會

自我介紹

楊贊弘 (Aaron Yang)

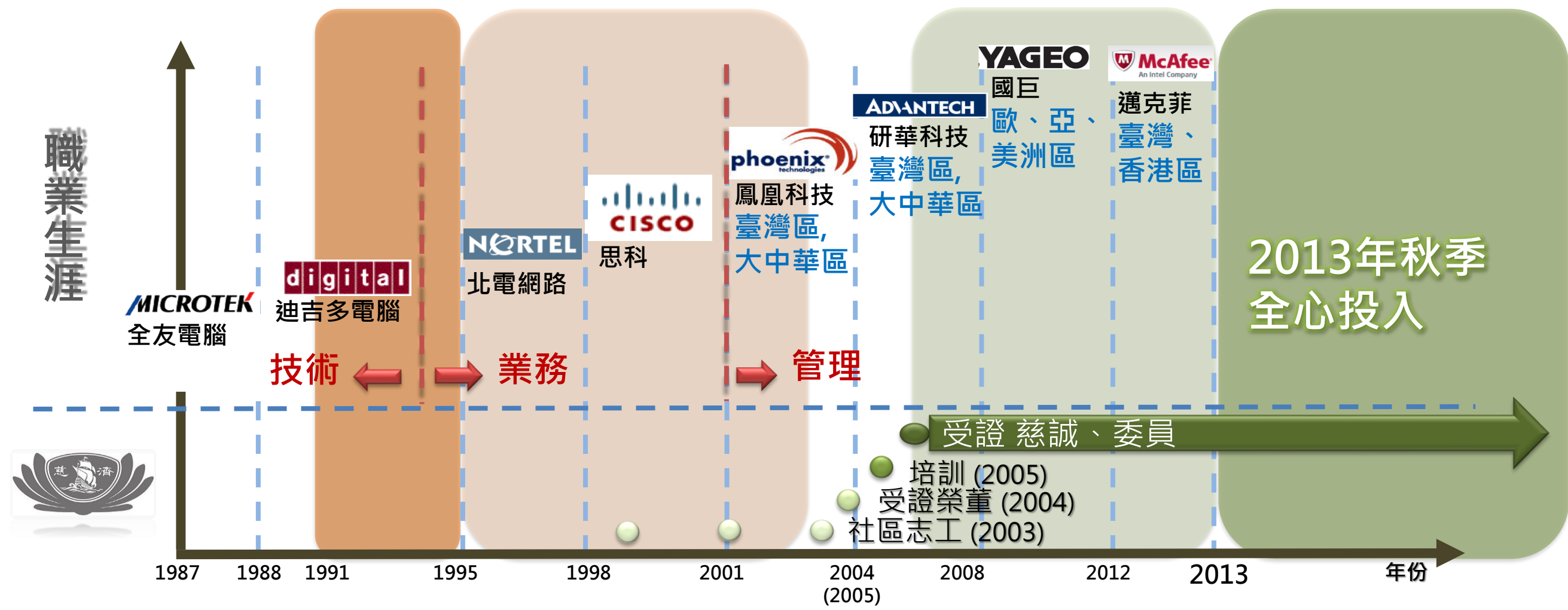
人生的第一階段 (25年, 1962~1987年)

- ✓ 1962年，生於 臺灣 臺南市
- ✓ 1981~1985年，輔仁大學 資訊管理學系
- ✓ 1985~1987年，服役，預備軍官，金門。



人生的第二階段 (35年, 1987~2022年)

- ✓ 26年職場經驗，資訊·通訊產業 (1987~2013年)
- ✓ 2005年底授證，2013年秋，全心投入



5

一大事因緣

莫忘那一年

屬於你的 甚麼時候？在哪裡？

我的慈濟旅程

楊贊弘

我的慈濟旅程 緣起 ...



【大愛新聞】20150313_21003_多才多藝奏雅樂 電視牽起慈濟緣(44秒)

一九九八年

大愛台開播

裸姆帶著兒子看大愛
台，兒子回家帶著父
母看，愛與善點滴植
入心中。



1998. 1. 1大愛台開播歷史畫面

翻攝自網路 (<https://www.youtube.com/watch?v=xKr01R03vcQ>)

一九九九年

九二一地震

自家輕度受災，美國
總公司撥款協助修繕
。慈濟美國總會積極
募款，總公司也透過
網路向全球員工勸募
，自己也透過美國總
公司捐款。

二〇〇一年五月

台中民俗公園

骨髓捐贈驗血活動，
深受感動，也參加驗
血。

二〇〇一年十一月

慈濟列車（中區舉辦）

，進一步認識慈濟。

二〇〇三年，

SARS全球肆虐

上人呼籲全球齋戒一
個月，自己也響應，
此後也開始鍋邊素。

從台中搬遷至台北，
成為士林區社區志工。

二〇〇四年，

靜思生活營、

受證榮董。

首次處理同事在海外

溺斃事件，深刻感受

無常。



靜思生活營 第38期 組織圖

營主任 證嚴上人		指導師父 德旻師父		領隊 卞中和		副領隊 吳東賢 王令一 洪志成 陳寬博 何登耀		執行秘書 郭琦玲 助理呂清音		
男隊輔	女隊輔	機動組	生活組(北)	生活組(花)	課務組	總務組	文書組	攝影組		
		丁崑成	葉美枝	徐麗惠	李憶慧	林庭君	黃麗華			
黃華德 林家 許學智 林仲堯 錢小進 曾照明 鄭明安 邱曜山 詹龍嶺 施義松 林進成 林福全 陳文松 王全世 李明忠 林鏡源	李時 陳慈心 王文茜 邵照腹 洪英黎 林淑真 陳琇琇 許碧惠 洪秀緞 孫若男 張素禎 李寶 林瑞雲 陳美麗 游彩霞	潘廖福 葉時燿 林炳煌 萬德勝 林俊宏 陳文慶 郭昇勳 林整謙 賴廷風 陳明德	蔡照和 廖文良 郭順德 羅瑞鑫 王辭笙 藍陳清華 林仁勇	侯文河 李垂達 王春蓮 蘇桂花 許宗哲 黃鈴子 莊雪卿 曹志民 簡碧桂 陳素娟	洪秀專 曾心慧 邱秋珍 吳榮樹 王阿娟 羅美金 陳玉遠 劉金花 陳富美	鄭玉珠 潘碧櫻 林碧芸 楊梅寶 蘇淑女 洪金枝 官文姬 趙審 黃春惠	靳秀麗 阮妮蓮 呂清音 胡藥藥 陳秀娟 江瑞祥 楊碧芬 楊青穎	許素珍 廖惠美 朱安禹 王淑鈴	徐文里 張瑞琳 曾子涵 沈萬清 駱純美 沈明霞	

從二〇〇五年

到二〇一三年

職業生涯最忙碌的
八年。

還好二〇一一年全
心入經藏！



二〇〇五年，

培訓、受證

從外商轉職至本土公
司，工作壓力大，慈
濟的培訓課程、福田
、法親關懷，對於紓
壓有莫大助益，也讓
我們有更多機會見苦
知福。



因為如果國際賑災

還記得培訓圓緣，
佛前的發心立願，
嗎？
從國際賑災
到國際慈善
1



二〇〇六年，

工作忙碌之餘，除了
慈濟福田，也在思考
還有什麼可以發揮良
能，善盡己力？

上人啟發了慈濟人
的善念與慈悲心。

2006年11月底

(2006年 = 中華民國95年)

生涯捐血 10次



2006年12月攝於台北



楊贊弘 先生

截至95年11月您已捐血10次。

由於您無私的奉獻，

讓傷病患者的生命得以延續；

由於您熱心的付出，

讓社會處處洋溢溫情與關懷。

誠摯的感謝您！

台灣血液基金會 董事長

林國信

中華民國九十五年十一月二十五日



2008年6月底

(2008年 = 中華民國97年)

生涯捐血 20次



2008年6月攝於台北



楊贊弘 先生：

截至 97年 6月您已捐血 20次。

由於您無私的奉獻，
讓傷病患者的生命得以延續；

由於您熱心的付出，
讓社會處處洋溢溫情與關懷。

誠摯的感謝您！

台灣血液基金會 董事長

林國信

中華民國九十七年 六月



2009年11月底

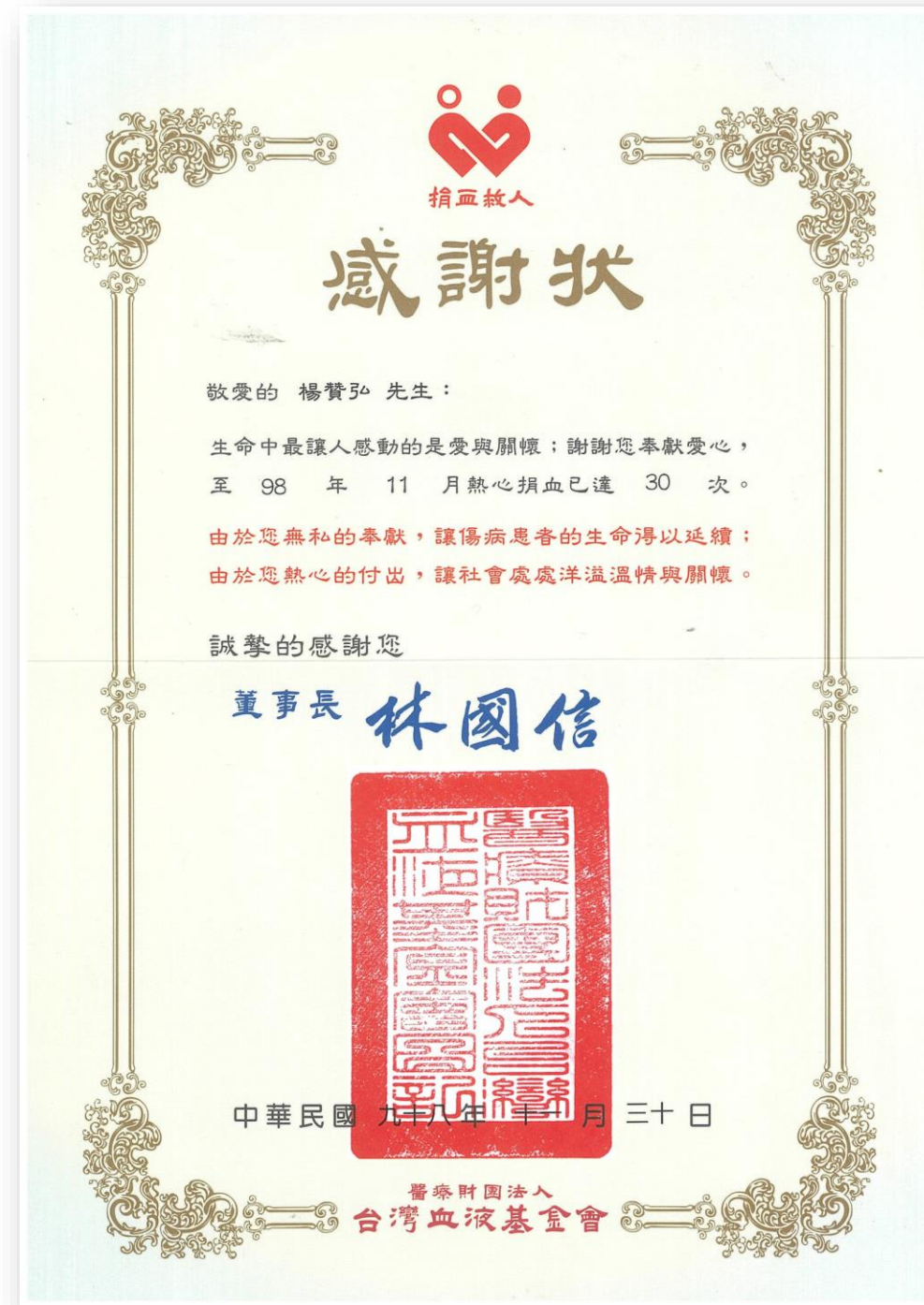
(2009年 = 中華民國98年)

生涯捐血

30次



2009年7月攝於首爾



二〇一〇年四月，

捐血表揚大會

三十次捐血自以為很
不容易，在會場巧遇
慈濟法親，察覺這位
師兄捐血一百五十次
，令自己心生慚愧，
發願持續捐血救人。

2010年9月3日

印尼 雅加達 Jakarta (JW Marriott Hotel)

2 發願「持續蔬食·持續捐血」

從2006年的捐血10次 到2011年的捐血100次



臺灣血液基金會
Taiwan Blood Services Foundation

捐血人專區



查詢資料 > 已表揚類別

楊贊弘 您好

表揚類別	表揚次數	表揚年月	表揚中心
分離術-年表揚	100	201112	台北捐血中心
分離術	50	201008	台北捐血中心
全血	40	201003	台北捐血中心
全血	30	200912	台北捐血中心
全血	20	200807	台北捐血中心
全血	10	200611	台南捐血中心

**有心就有福，
有願就有力！** 證嚴法師《靜思語》

從2012年的捐血200次 到2022年的捐血1,000次



臺灣血液基金會
Taiwan Blood Services Foundation

捐血人專區



查詢資料 > 已表揚類別

楊贊弘 您好

表揚類別	表揚次數	表揚年月	表揚中心
分離術-年表揚	1000	202212	台北捐血中心
分離術-年表揚	950	202112	台北捐血中心
分離術-年表揚	850	202012	台北捐血中心
分離術-年表揚	750	201912	台北捐血中心
分離術-年表揚	650	201812	台北捐血中心
分離術-年表揚	600	201712	台北捐血中心
分離術-年表揚	500	201512	台北捐血中心
分離術-年表揚	400	201412	台北捐血中心
分離術-年表揚	300	201312	台北捐血中心
分離術-年表揚	200	201212	台北捐血中心

食



YOUNGBLOOD

持續蔬食 · 持續捐血

2010. 9月	✓ 發願茹素 ✓ 持續捐血
2023. 7月 31日	✓ 生涯捐血 1,119次 (單位) 135,000cc ↑



註：包含全血與血小板(血漿)



3

為什麼發願投入
環境保護與
環境教育？



歷年全球重大天災

二〇〇四年：

南亞大海嘯。

二〇〇五年：

美國 卡崔娜風災。

二〇〇八年：

緬甸 納吉斯風災。

大陸 汶川地震

二〇〇九年：

台灣 莫拉克風災。

二〇一〇年：

巴基斯坦 水患、

海地 強震。

幾乎每年全球都有重
大天災，而且越來越
多：

直到這個世紀災
難，才驚覺大環
境急遽惡化！



【人間菩提】2015/03/11 - 珍惜平安息無明 (0'37~1'25)



2011.3.11 花蓮靜思精舍



the news on TV for a long time
站得很久很久

證嚴法師：

『驚世的災難，
要有警世的覺
悟！』

我的慈濟旅程，

三個願：

- 1 國際慈善
- 2 蔬食捐血
- 3 環保推廣

人生的三願望 (一念動3000)

(2014/01/01 確立，截至2023/8/9為止)

項目	現況 達成率%	說明
捐款	91.1%	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 2004年5月啟動 ... ✓ 國際慈善 (Love from Taiwan)
捐血	111.9%	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 持續蔬食·持續捐血 ✓ 與無常賽跑，一直捐下去！
環保推廣	60.5%	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 2014年1月啟動 ... ✓ 分享資料，成功不必在我！

設定目標，但不畫地自限！

一生無量...

- ✓ 有願就有力！
- ✓ 不要小看自己，人有無限可能！

證嚴法師《靜思語》

我的慈濟旅程，
二〇一三年到
二〇二三年，
人生最有價值的
十年。

二〇一三年秋天，
全心投入志工行列，
除了社區勤務，
一·參與環保推廣、
環保回收。

二·承擔各類大型海
外營隊勤務。

三·承擔慈濟大學慈
懿會慈誠爸爸。

環保推廣

二〇一四年到二〇二三年八月，已圓滿605場推廣，且持續進行中。除了台灣的公部門、學校、企業、社區等，還到大陸各地推廣，也透過線上為慈濟海外據點推廣。



■ 環境保護推廣
 ■ 邀您共讀好書

人文·環保推廣

【法華經 勸持品第十三】

諸聚落城邑
其有求法者
我皆到其所
說佛所囑法
我是世尊使
處眾無所畏
我當善說法
願佛安隱住

2018全球靜思人文營 發心立願

國際慈善

透過三種方式參與國

際慈善：

一· 持續捐款。

二· 參與各類大型海

外營隊。

三· 實際到當地，參

與發放、義診、訪
視、賑災等。

大型營隊的承擔 (2013~2019年)

營隊 / 年份	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
海外受證營	輔		輔	學	學	學	輔
全球四合一幹部		輔			學	講	學
實業家生活營		輔講	輔	輔	輔	學講	
國際人醫會年會	輔	輔	輔	輔	輔	輔講	輔
人文真善美營隊						學	
大北區合心共識營						學	學
全球環保幹部精進研習				講		輔	
國際人援會年會		課					

【備註】 輔：行政隊輔/隊輔 · 講：講師

【備註】 學：學員長 · 課：課務

〔法華經 序品第一〕

亦行眾善業

得見無數佛

供養於諸佛

隨順行大道

具六波羅密

"he walked the great path"



2019年3月15日，
斯里蘭卡 可倫坡國際機場
林仲麓師兄(左三)、楊贊弘師兄(左二)

從二〇〇五年
到二〇一九年
醞釀了十四年，
終於……

莫忘初發心（國際慈善）

二〇一九年三月，
斯里蘭卡 大型發放

二〇一九年五月，
約旦 齋戒月發放

二〇一九年七月，
約旦 大型義診

二〇一九年十一月，
約旦 冬令發放



斯里蘭卡大型發放
行程緊湊
分秒把握



披星戴月
連夜趕路

人數	漢班托塔 發放戶數	可倫坡 發放戶數	總計
1-3	2,221	1,589	3,810
4-5	257	302	559
6+	44	52	96
總計	2,522	1,943	4,465



台灣佛教慈濟基金會 (斯里蘭卡)

සුවි බෞද්ධ සහන සේවා පදනම (ශ්‍රී ලංකාව)

Buddhist Compassion Relief Tzu Chi Foundation (Sri Lanka)







莫忘初發心（國際慈善）

二〇一九年三月，

斯里蘭卡 大型發放

二〇一九年五月，

約旦 齋戒月發放

二〇一九年七月，

約旦 大型義診

二〇一九年十一月，

約旦 冬令發放



● 約旦和臺灣相距八千多公里，團隊從不同路線轉機，飛行都近萬里，抵達約旦。



從台灣到約旦



攝於2019.8.1. 約旦分會正式掛牌。



約旦

台灣慈濟志工 黃福全

也能夠做一個去付出的人



約旦

台灣慈濟志工 顧心佩

它(上人的法)有在深耕

就。時互相補位，互相成
員，互為善知識，時
典範，及所有同團成
感恩同為全勤的資深

2019年 約旦行

2019 年約旦齋戒月發放地圖

5月1日-5月24日



安曼省放大圖

2019年五月約旦



感恩戶	戶數
貝都因人	299戶
敘利亞難民	163戶
約旦貧民	1,007戶
非裔約旦貧民	600戶
總計	2,069戶 (計10,017人)

齋戒月發放戶數：

2019年約旦 大型義診發放地圖

7/28-7/29 義診·發放
馬弗拉克進修中心

7/29 發放
敘利亞帳篷區

7/27 發放②：歐菴中小學

7/27 發放③：慈心之家

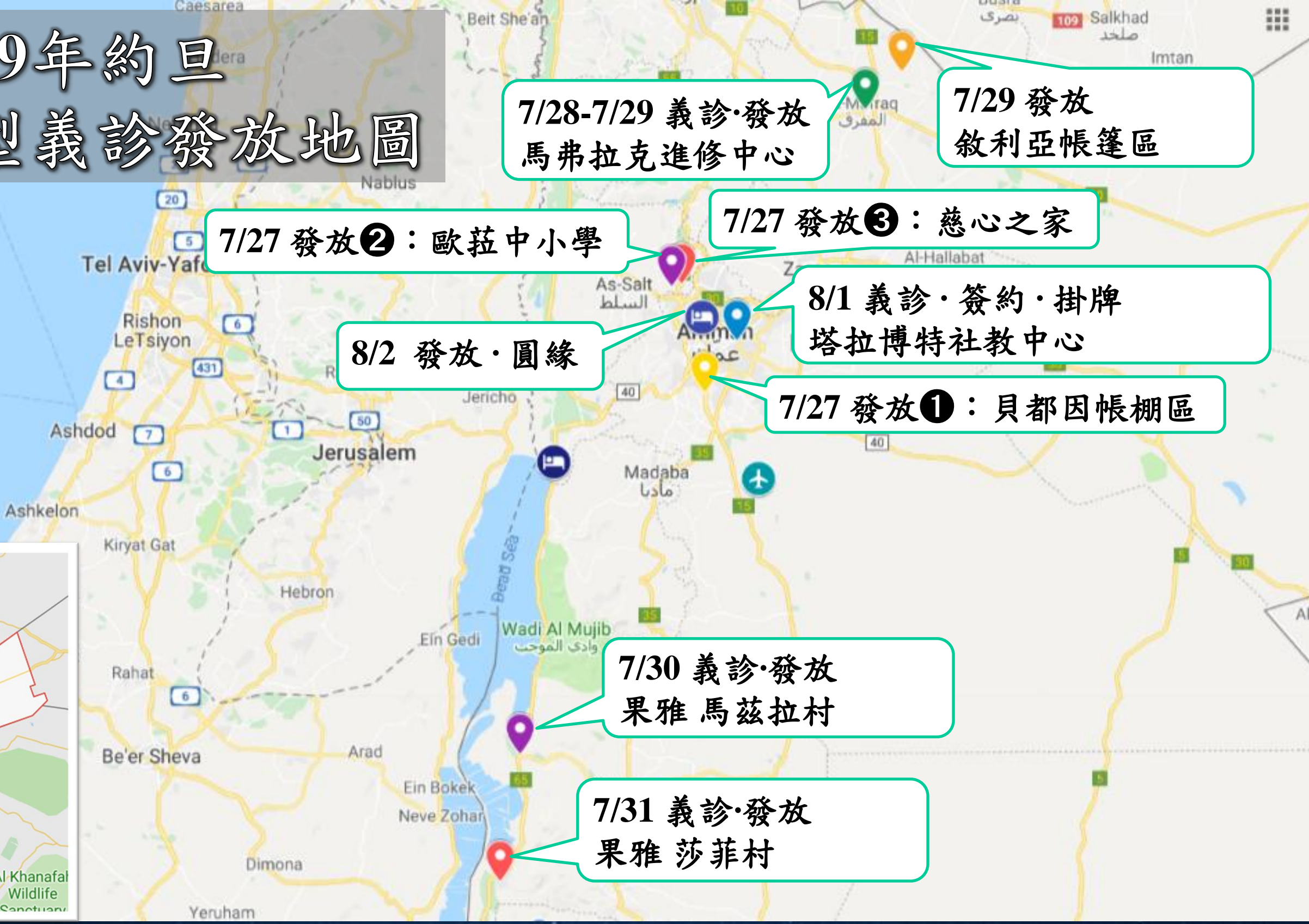
8/2 發放·圓緣

8/1 義診·簽約·掛牌
塔拉博特社教中心

7/27 發放①：貝都因帳棚區

7/30 義診·發放
果雅馬茲拉村

7/31 義診·發放
果雅莎菲村



2019年七月約旦 

義診

•

發放

統計數字

義診 (人次)	食物 (戶數)	文具/ 書包 (套數)	輪椅 (部)	生活 補助金 (戶數)
2,517	87	293	56	78

2019年約旦冬令發放地圖



2019年十一月約旦



冬令發放

統計數字

活動	數量
一日精進	33人
食物品發放 (大米、糖、全扁豆、扁豆、鷹嘴豆、白豆、茶、油、等)	12場 1571戶 (約12,568人)
學童物質發放 (文具、書包、襪子、外套)	127人
歲末祝福	166人

我的生命旅程 – 2019年 捐血篇

蔬食·健康·環保



我的慈濟旅程，

二〇二〇年

慈濟環保三十周年

慈濟慈善基金會

環保推展組

環保30 全球行動

國家地理路跑活動

2020. 8. 9 台北大佳河濱公園



蔬食無痕家庭日

2020. 8~10月 重要倡議活動

行動環保教育車

環保30特展

2020. 7月起



環保志工感恩會

2020. 8. 23 花蓮靜思堂

第6屆慈濟論壇

未來地球 綠色行動

2020. 11. 14-15



化廢為寶藝術創作

2020. 8月發表

慈濟環保論述專書

2020. 11月發表

我的生命旅程 – 2020年 捐血篇

蔬食·健康·環保



我的慈濟旅程，
二〇二一年到
二〇二二年



大哉教育——線上學習
 環保防災防疫加靜思語
 學校環境教育素養評測
 首創全球環保線上競賽
 讓國際看見——台灣慈濟

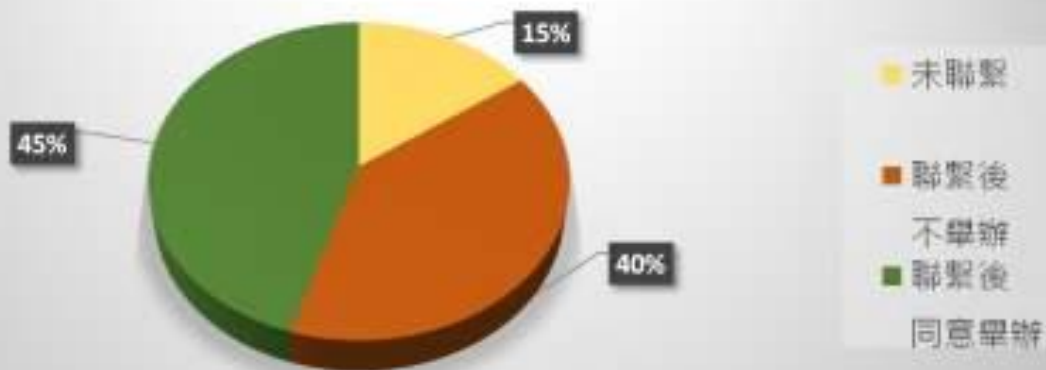


北北基入校進度及數據彙整

截至2022/04/09

序號	縣市	學校總數	已聯繫	未聯繫	聯繫後 不舉辦	聯繫後 同意舉辦
1	基隆市	41	39	2	5	34
2	台北市	152	144	8	76	68
3	新北市	214	162	52	80	82
大北區總數		407	345	62	161	184
百分比 (%)			85%	15%	40%	45%

北北基入校進度 (截至2022/04/09)



在疫情嚴峻的北北基，志工排除困難拜訪，舉行，基隆舉行的學校，有一百八十四所學校，三百四十五所學校，校比率近九成。

4/21 (星期日) **蔬食無痕**
2019世界地球日保護物種

野餐日

大家一起來野餐~

- 上午 9:00 園遊會
- 中午 12:00 蔬食無痕野餐
- 下午 2:00 創意化妝遊行
- 下午 2:30 音樂饗宴

地點:大安森林公園

主辦:臺北市府工務局公園路燈工程管理處
佛教慈濟慈善基金會
協辦:大愛電視臺

響應地球日，
從2019年開始，年年推動...
「蔬食無痕·環保無塑」，
從台北到全台，期待到國際！

蔬食無痕 **8/16**
家庭日 9:00~18:30
@大安森林公園

- 09:00 園遊會、慈濟行動環保教育車展示
- 12:00 音樂快閃、大地遊戲
- 15:30 創意化妝遊行
- 16:30 音樂饗宴

主辦單位 佛教慈濟慈善基金會 臺北市府工務局公園路燈工程管理處
協辦單位 慈濟傳播人文志業基金會 財團法人台北市錫瑤環境綠化基金會
臺北市府環境保護局 靜思書軒 DA AI Coexist with the Earth

RESTORE OUR EARTH 55

時間: 2021年4月18日(星期日)
地點: 大安森林公園

- 09:00 園遊會
大地遊戲
- 12:00 音樂快閃、大地遊戲
- 14:20 創意化妝遊行
- 15:15 音樂饗宴

蔬食無痕家庭日

指導單位
行政院環境保護署
臺北市府工務局公園路燈工程管理處
佛教慈濟慈善基金會
慈濟傳播人文志業基金會

日期：2022年4月17日
時間：9:00 - 17:00
地點：大安森林公園






全民綠生活



2022 地球日 投資我們的星球

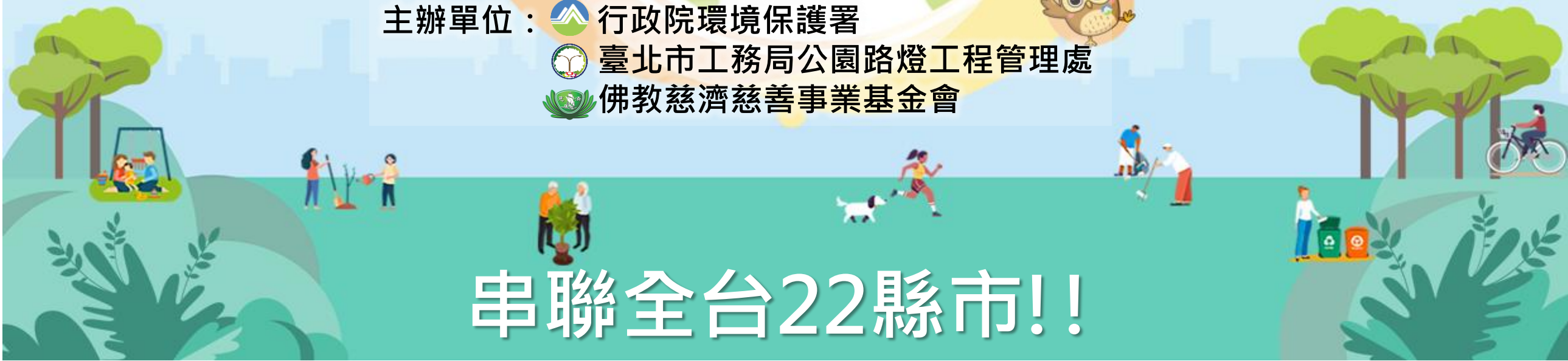
Invest In Our Planet

響綠生活 蔬食無痕家庭日

主辦單位：
 行政院環境保護署
 臺北市工務局公園路燈工程管理處
 佛教慈濟慈善事業基金會



串聯全台22縣市!!



期待... 2023地球日

響綠生活·蔬食無痕



INVEST
IN OUR
PLANET



全民綠生活



我的生命旅程 – 2021年 捐血篇

蔬食·健康·環保



期待2022再續



我的生命旅程 – 2022年 捐血篇

蔬食·健康·環保



@新北·三重
2022.1.4.



@新北·三重
2022.3.15.



@新北·三重
2022.3.29.



@新北·三重
2022.8.2.



@新北·三重
2022.8.16.

2022.4.26. 達成
捐血1,000次。



@新北·三重
2022.4.12.



@新北·三重
2022.4.26.



@新北·三重
2022.8.30.



@新北·三重
2022.9.13.



@花蓮
2022.11.22.



@新北·三重
2022.12.6.



@新北·三重
2022.1.18.



@台北·關渡
2022.2.1.



@新北·三重
2022.5.10.



@新北·三重
2022.5.24.



@新北·三重
2022.9.27.



@新北·三重
2022.10.11.



@台北·關渡
2022.2.15.



@新北·三重
2022.3.1.



@新北·三重
2022.6.7.



@新北·三重
2022.7.19.



@新北·三重
2022.10.25.



@新北·三重
2022.11.8.



@新北·三重
2022.12.20.

我的慈濟旅程，
二〇二三年到
二〇二五年

二〇二三到二〇二五

年，恆持力行三個願

1 國際慈善

2 蔬食捐血

3 環保推廣

士林和氣四：隊組合

心耕福田，期待落實

四法四門，法親關懷

。



二〇二三年七月，前進金門，推廣PaGamO，進行縣府團隊說明會，並拜訪六所學校、八位校長及團隊。

布善種子 遍功德田



好的種子是好因，
有好的土地播種，還需要眾多好緣，
如好水滋潤大地，還要有好的陽光。

正確方向，力量會合，
共同耕耘，一方福田。
好地好水，聚好因緣，
布善種子，遍功德田。

我的生命旅程 – 2023年 捐血篇

蔬食·健康·環保



@新北·三重
2023.1.3.



@新北·三重
2023.3.28.



@新北·三重
2023.4.11.



@新北·三重
2023.7.31.



@新北·三重
2023.4.25.



@新北·三重
2023.5.9.



祝您 新年...
平安健康
吉祥如意 🙏



@新北·三重
2023.2.14.



@新北·三重
2023.5.23.



@台北·關渡
2023.6.6.



@新北·三重
2023.2.28.



@台北·關渡
2023.3.14.



@台北·關渡
2023.6.20.



@新北·三重
2023.7.17.

2023.5.23. 達成
捐血1,100次。



@關渡靜思堂
2023.4.19.



楊贊弘 | 師徒之間 |
持續蔬食 · 持續捐血
故事持續中...



結語

一覺醒來，會在哪裡？



台灣東部 宜蘭

(攝於2019.05.28)

約旦南部 沙格拉

(攝於2019.05.03)

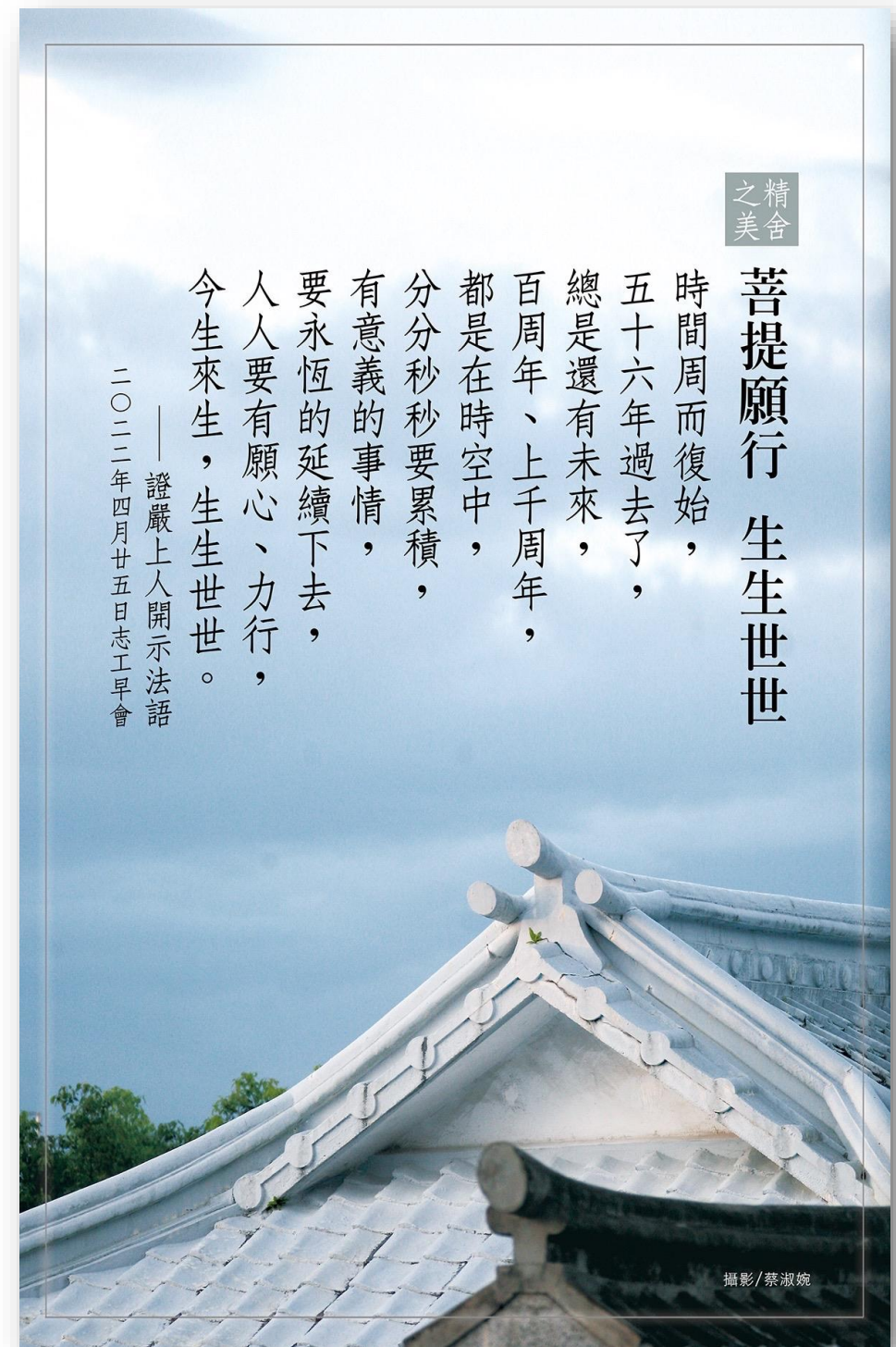


欲知前世因，
今生受者是；
欲知來世果，
今生作者是。

菩提願行 生生世世

分分秒秒要累積，
有意義的事情，
要永恆的延續下去，
人人要有願心、力行，
今生來生，生生世世。

——證嚴上人開示法語
二〇二二年四月廿五日志工早會
(慈濟 五十七年的第一天)



精美之舍

菩提願行 生生世世

時間周而復始，
五十六年過去了，
總是還有未來，
百周年、上千周年，
都是在時空中，
分分秒秒要累積，
有意義的事情，
要永恆的延續下去，
人人要有願心、力行，
今生來生，生生世世。

——證嚴上人開示法語
二〇二二年四月廿五日志工早會

攝影/蔡淑婉



感恩與祝福