

20230810《靜思妙蓮華》一念周遍 而歸於一（第1477集）（法華經·從地涌出品第十五）

- ◎一心則一念之心，周遍虛徹靈通，散之則應萬事，斂之而成一念，是故若善若惡，無不皆由此心，以心本具萬法，而能成立眾事，三界無別法，惟是一心作。
- ◎今為佛所得之無上菩提覺道，《法華經·序品》曰：恆沙菩薩，種種因緣，而求佛道。
- ◎方便品曰：是諸世尊，皆說一乘法，化無量眾生，令入於佛道。
- ◎「無量千萬億，大眾諸菩薩，昔所未曾見，願兩足尊說。」《法華經從地涌出品第十五》
- ◎「是從何所來，以何因緣集，巨身大神通，智慧叵思議，其志念堅固，有大忍辱力，眾生所樂見，為從何所來。」《法華經從地涌出品第十五》
- ◎「一一諸菩薩，所將諸眷屬，其數無有量，如恆河沙等。或有大菩薩，將六萬恆沙，如是諸大眾，一心求佛道。」《法華經從地涌出品第十五》
- ◎或有大菩薩，將六萬恆沙，如是諸大眾，一心求佛道：一一菩薩將大恆沙眾，眾皆一心為求佛道。
- ◎「是諸大師等，六萬恆河沙，俱來供養佛，及護持是經，將五萬恆沙，其數過於是。」《法華經從地涌出品第十五》
- ◎上首菩薩六萬五萬恆河沙，所以俱來供養為欲供佛及以持經。
- ◎「四萬及三萬，二萬至一萬，一千一百等，乃至一恆沙，半及三四分，億萬分一，千萬那由他，萬億諸弟子。」《法華經從地涌出品第十五》
- ◎半及三四分，億萬分之一，千萬那由他，萬億諸弟子：世間色蘊行變化萬千億億，而歸於一。
- ◎「乃至於半億，其數復過上，百萬至一萬，一千及一百，五十與一十，乃至三二一。」《法華經從地涌出品第十五》

**【證嚴上人開示】**

一心則一念之心，周遍虛徹靈通，散之則應萬事，斂之而成一念，是故若善若惡，無不皆由此心，以心本具萬法，而能成立眾事，三界無

別法，惟是一心作。

一心

則一念之心  
周遍虛徹靈通  
散之則應萬事  
斂之而成一念  
是故若善若惡  
無不皆由此心  
以心本具萬法  
而能成立眾事  
三界無別法  
惟是一心作

心，我們人人要多用心啊！「一心」，就是只有一念的心，所以常常要告訴大家「多用心啊」！確實，這念心是我們方向的代名詞，是人生從凡夫到成佛的代名詞。佛心就是眾生心，「心、佛、眾生三無差別」，難道不就是在說這念心？心污染了，就是凡夫；心清淨，即是聖賢大覺，成佛了。這就只是一念心，這念心也就是法，它是「周遍虛徹靈通」，無處不在、無理不存。所以我們要很用心，你的心用到哪裡，法就到哪裡去，我們要小心體會。

所以，這個心，「散之則應萬事」。只要你肯用心，一念間，千萬法，一念心就普遍了；沒有一項事情你做不到，只要你想得到。想，就是要用心，用「相」與「心」，所以叫做「想」，要多用心去想。想，思考，我們要好好思考我們的人生，我們的方向，我們要如何去完成，我們的志願，這很重要。到底我們的志向在哪裡？那就要用心去體會。這念心「散之則應萬事」，這麼有用的心，我們都常常埋沒掉了，將它放著沒有作用。我們要好好用，要不然，這念心能夠功用那麼大，你若將它縮起來就是一念，這個心的一念，你這念是在念什麼呢？專心在哪裡？其他你不顧，那你顧在哪裡呢？專心，若是清淨，專心很好，是怕我們專在不端那個心；專在不端就是不正，這對自己也傷害，對一切一切就是有害。

我們必定心收回來一念心，那就是無污染、無散亂，這一念心。這一念心若散發出去應萬事，我們就能夠了解、普遍，只要你用心，我們的心力能夠遍虛空，就透徹一切，無處不在，這就是這念心的利用。所以，我們的心，真的是要顧好我們這念心。所以，我們，「若善若惡，無不皆由此心」。善的，也是這一念心；惡的，也是這一念心。善惡無不都是一念心。所以，心要好好用，用得好，不要沒有用，這樣將它埋沒起來；不要一用，就是用在不端、不正，我們要好好利用這念心。善和惡還是在一念心之中，所以「以心本具萬法，而能成立眾事」。因為我們這念心，本來就能夠具足萬法，一切法全都在心。你無心，無法修行；無心，法無法靠近你，所以你要用心，將法拉近來，或者是用心應用在利益人群。這個心，能夠應用萬法，非常的充足，能夠利益很多人！

就像我們大家盡量，盡量，將我們用心用在人的身上。有人求法來，我們用心告訴他；有人願意精進，我們用心帶他，這影響一個人。就像臺中一群精進菩薩，一段時間他們就輪流來，就說，他們要再回來短期修行，短期精進。將要回去了，又在那個地方來分享，分享他們用心出坡。我們的常住師父，就這樣帶他們，帶去出坡，他就說：「草很多，所種的薑黃已經被草包起來了，看到的都是，都是草了。」而我們師父就告訴他們，說：「你要割草，要小心！你要從那個草根去挖它；草頭在挖還要再小心，你草挖下去，土會跟著草根起來。你要小心，那個草根包著薑黃的根，你若是不小心，整個將它拿起來了；那薑黃的根被你傷到，或者是跟著草就被你拿起來了。」他說真的聽話要用心，果然因為草包著那個薑黃，想：那麼茂盛，不然就從草的中間，先將它割起來，草比較不會那麼茂盛，才來挖那個草根。

師父就說：「哦，不要哦，若是這樣，薑黃的葉子就被你傷到了。」這樣不行，還是乖乖照方法在挖。挖起來之後，草起來了，薑黃在那個地方，覺得，很可憐，草除掉之後，薑黃好像被草包過之後，營養不夠了，那個根就受了土的影響，也好像根也浮起來了。這若不趕緊再用土，再將根將它埋好，這樣這株薑黃就死了。他在那出坡挖草，發現到這些草就像是無明，無明的根一扎下去就那麼深。我們有意想要

種薑黃，薑黃對人體有益、有用處，想要將它培養起來，用心去種它，卻是種下去，這麼容易被草包起了。不來用功除草，那個薑黃真的營養不足；土分的營養分，已經是被草搶去了，所以因為這樣，薑黃營養不足了。他覺得將草除掉之後，看到營養不足，養分不足的薑黃，他起了憐憫心，要如何來為它使用自然的肥料？還要再一番的整理，就要再土地將這個根，要再恢復到確定這個薑黃，能和土、和根很接合。

在那裡在分享，他就說：「我們的心，我聽經，師父說，從地湧出，這個菩薩的種子是我們的心地。心地要菩薩的種子，善種子要撒播好。心地，若種子要冒起來以前，土地要裂開，這就要看這粒種子，是不是養分足夠、力足夠，能夠突破那個土地。土地還要很乾淨，讓這粒種子這樣順利長大起來。這棵樹，才能由種子變成了樹苗、而樹種。這個道理通了，開始凡夫，一片的草地，就要很用功，才有辦法讓這些種子，很單純和土地，吸收到土地的養分，這樣接觸起來到上面，能夠上面的陽光、水分來助緣，人家他們已經將這個法，和這個植物已經會合在一起了。」

「所以，師父常常說：『多用心啊！』這樣教我們，我們終於知道了。常住師父帶我們出坡，體會到師父教我們的法。」是啊，這叫做用心，聽法的時候用心，法記憶在腦海中，開始在動作，舉手動足，開始與環境、境界會合了，他們體會到了。也有人來分享，他說：「師父是這樣說，『成所作智』；我們的五識，我們出去到外面在出坡，也就看草的境界，也就看到大自然的境界、土地的境界等等。」他就說：「這五識，五根對五塵，產生了五識。」他們如數家珍，能夠聽法之後，法放在心裡，與境界接觸，他們就已經體會到了。他說：「對啊，我們在拔草時，就要用心去觀察它，這就是『妙觀察智』；我們若是一不小心，就將薑黃的根就將它拔起來了，若不小心。所以要很專心、用心，去分析、去聽，之後要用功，這個『妙觀察智』。體會了之後，原來憐憫的心，為何哪一個師姊會說：『可憐！』這隨口而出，『可憐！』『妳到底在可憐什麼？』『就可憐這個薑黃，這麼久被草包住了，營養不夠，快要死了！』」

所以旁邊的人，他聽到一句「可憐！」很震撼，這就是師父在說的「平等性智」。草木和人，我們對人「可憐！營養分不夠了。」「可憐！身體……。」等等，對著草也有這樣的心態，是啊，這叫做「平等性智」。大家在那裡分享的，我就說：「對啊，你們現在叫做『大圓鏡智』，你們已經從那個環境，這幾天在那裡受日曬，你們耐得住與那個環境接觸，在那裡在為這一片，我們所種的五穀雜糧照顧，他們將那些草全都除掉，煩惱無明去除了。看去，一片都是乾淨的土地，我們用心所種的這一片薑黃，已經這麼的美。看，心印在那個地方，那時候的辛苦，現在已經脫離了。看去那片的薑園，你已經只是心境現照，在那個地方；你離開那一片，你現在的心，就是很乾淨，心無所染著了、歡喜了，帶著法喜充滿回去。」這就是了，這總是用心就是在大自然境界，大自然境界無不收納進來，就是一念心。

所以，「一心，則一念之心，周邊虛徹靈通」。「周遍」，不論你放在哪裡，人到哪裡，這念心帶到哪裡去。現在他們在臺中在聽法，在那個地方聽法，師父在這裡說話，說到那一片薑園，他們現在的心，也已經耳朵在這裡聽，聽，在精舍，但是心、境界，已經在薑園的裡面了，相信他們每天都在薰法，現在已經在那裡，那個心境(如)一面鏡子，這就是我們的根塵，作用在我們無處不在的境界，那就是我們的大圓境智。「平等性智」裡，在我們的「妙觀察智」，在我們的「成所作智」，這一切的一切，不就是歸納在「一念」。

所以聽法不是片段，我們一定要將它連接起來，這叫做記憶，這叫做印在心版裡。所以，「以心本具萬法，而能成立眾事」。我們的心本來就有萬法，好像一本書，本來就印在心版裡，只要你去掀開它，這些東西都出來了。所以，「三界無別法，唯是一心作」，一切唯心造，一切所造作的全都是在這一念心。一直一直每天就是將這個綱領，讓大家先去了解，這「髓」，法的髓要很用心。「今為佛所得之，無上菩提覺道」，我們現在要追求的就是這些。

今為佛所得之

無上菩提覺道

《法華經·序品》

曰：

恆沙菩薩  
種種因緣  
而求佛道

在《法華經·序品》中，也這樣的敘述，「恆沙菩薩，種種因緣，而求佛道。」我們現在要再說下去，那又是很多的菩薩。因為現在很多的菩薩在靈鷲山，在靈鷲山裡，在聽佛講說《法華經》，從他方來、從地湧出，從寶塔浮在空中，釋迦佛入寶塔，與多寶如來同坐在寶塔中，這個境界猶然，同樣還在。菩薩他方來、從地湧出，與當地的，陸陸續續大家來，菩薩很多了，所以也是如恆河沙。所以在現場，彌勒菩薩就要代替這麼多菩薩，來向佛請教。

我們這樣說過的經文，我們連續向前推，從〈序品〉就開始浮現出了，「恆沙菩薩，種種因緣，而求佛道。」我們若向前推的記憶就是這樣。尤其是〈方便品〉也是這樣說，「是諸世尊，皆說一乘法，化無量眾生，令入於佛道。」

〈方便品〉曰：

是諸世尊  
皆說一乘法  
化無量眾生  
令入於佛道

這也是要再記憶回去，在〈方便品〉中。佛陀所化的眾生已經很多了，我們幾天前在說，菩薩來了，來慰問佛，「身體好嗎？眾生好度嗎？」佛陀的回答，那就是說：「這些都是我過去度過的眾生，我所教化過的，所以還是很好度、很聽話。」我們應該還要記得。這就是我們前面所說的，和現在要說的境界，我們將它會合起來。我們「一心」，我們的心要常常記得這個法；法，前面所說的意，要連貫到後面來，我們要如何去將它連貫起來？尤其是每段的經文，就是一直要引我們，入在現實的境界，不是渺無，只是論啊、理啊，其實還是要讓我們，回歸人間、現實。我們是學而致用，學來的法、道理就是要讓

我們在生活中用出來的，所以我們就要很用心來運用我們的法，一定要連貫。

來，前面的經文：「無量千萬億，大眾諸菩薩，昔所未曾見，願兩足尊說。」

無量千萬億  
大眾諸菩薩  
昔所未曾見  
願兩足尊說

《法華經 從地涌出品第十五》

那就是彌勒菩薩這樣說，希望我們能夠真正去體會了解；了解的事情若還有不清楚，我們要趕緊提出來問，不了解叫做「疑」。這些菩薩是從哪裡來，什麼目的來？來了，他們的方向是在哪裡？這些事情還沒有很清楚。彌勒菩薩自己的心是這樣想，他將心比心，所以，他就說：「我代表這麼多菩薩，大家的心有這個需求，有這個疑問，想要請「兩足尊」，就是世尊，「兩足」就是福慧具足，稱為「兩足尊」。彌勒菩薩所想要知道的，他們到底是從哪裡來？

是從何所來  
以何因緣集  
巨身大神通  
智慧叵思議  
其志念堅固  
有大忍辱力  
眾生所樂見  
為從何所來

《法華經 從地涌出品第十五》

「以何因緣集？」他們「巨身大神通」，為何讓人看起來，讓人感覺這麼歡喜。「智慧叵思議」，這智慧，好像智慧不可思議，不可說，無法可說，很不可思議。「其志念堅固」，看起來就知道，這些菩薩的志念

很堅固，讓人看到就有這樣的感覺。「有大忍辱力」，看大家那個忍力很強；「眾生所樂見」，這些菩薩是大家都很歡喜看到，看到就起歡喜心了，他們的身上，能夠發現到這麼多這麼多，好像是五種的德行，就是在這個地方浮現出來。五種德行修為（「巨身、神通、智慧、志堅固、忍辱力。」）讓人看到就很歡喜。所以，「為從何所來」，到底這些是從哪裡來的？所以，「一一諸菩薩。」下來這段經文說：「一一諸菩薩，所將諸眷屬，其數無有量，如恆河沙等。或有大菩薩，將六萬恆沙，如是諸大眾，一心求佛道。」

一一諸菩薩  
所將諸眷屬  
其數無有量  
如恆河沙等  
或有大菩薩  
將六萬恆沙  
如是諸大眾  
一心求佛道

《法華經 從地涌出品第十五》

這段經文又開始要說了。這些菩薩這麼多這麼多來了，到底他們的眷屬，每一個菩薩全都還有眷屬，這個眷屬那個數字，無法去計算，就譬喻像「恆河沙」；「恆河沙」就是要說出了無法計算，他就用「恆河沙」來譬喻。所以，各各所帶，那些眷屬的數字之多，很多，多到好像「恆河沙」。「或有大菩薩，將六萬恆沙，如是諸大眾，一心求佛道」。或者是有菩薩是大菩薩，這些菩薩，大家都有帶出了，六萬恆河沙眷屬，「如是諸大眾，一心求佛道」，這些菩薩就已經很多，這些菩薩還又人人背後，還有很多如六萬恆河沙，那麼多的眷屬。可見數字是很難說，那是天文數字。

或有大菩薩  
將六萬恆沙  
如是諸大眾  
一心求佛道：



一一菩薩  
將大恆沙眾  
眾皆一心為求佛道

所以，「一一菩薩，將大恆沙眾」。這些菩薩，「將」，他是帶領的，會帶領人的人，這些菩薩能夠帶領，那麼多恆河沙眾，可見這菩薩就是大菩薩，很有歷練的大菩薩，他能夠再度這麼多的眾生。所以，「眾皆一心」，每一個人，人人都是一心為求佛道，就是這樣專心要來求佛道。接下來的經文再說：「是諸大師等，六萬恆河沙，俱來供養佛，及護持是經，將五萬恆沙，其數過於是。」

是諸大師等  
六萬恆河沙  
俱來供養佛  
及護持是經  
將五萬恆沙  
其數過於是

《法華經 從地涌出品第十五》

數字有這麼多。這些大師，就是大菩薩，可以度那麼多眾生的大菩薩，他們所帶領的「六萬恆河沙」，全都來了，可見那個道場到底有多大，數字有多少，來聽佛法的人。尤其是，不只是來供佛，還要就是來護持這部經，要來聽經、要來護持，很多人就是來護持。所以，過去說過了，講法的地方，天龍護法都很多，不要看這個空間沒有什麼。其實，我們在這個空間的裡面，要不斷起恭敬心，說話要很小心，句句要說好話，因為這是一個，無量數護法的道場，有形、無形，你看得到的人類等等，看不到的護法——菩薩、天龍八部，我們就要多用心。

所以不要想：經典裡面說那麼多的「數」，恆河沙數，這麼多的菩薩來，是要如何容納呢？是啊，我開頭也是這樣想，但是再將它更深來想，真的很用心體會「一念心」；「一念心」能夠應萬事，能夠虛徹靈通。這無不都是聞法，很多很多「虛徹靈通」，這我們真的要很用心體

會，要相信。所以，「是諸大師等，六萬恆河沙，俱來供養佛」。這表達了那個至誠、至敬的心，就是來聽法，而且還是表達出了，願意要護持這部經，哪一個地方講法的地方，哪一個地方都能夠受到護持。「將五萬恆沙，其數過於是」，其數很多。

上首菩薩

六萬五萬恆河沙

所以俱來供養

為欲供佛及以持經

這表示「上首」，「上首」就是領導的菩薩。這是彌勒菩薩，在描寫這個境界中，從「上首菩薩」，還記得嗎？有四位上首領導的菩薩，領眾之師，這些，還再有，六萬、五萬恆沙(眾)，所以，全都在這個地方，那就是為了供養佛以及持經。這都是數字，大家只要從數字去體會。其實所有的學問，數字若通，應該道理就會通了。因為現在是電子的世界，覺得這個電子是很普遍，這也都是要從數字，電腦也是要從數字，一直一直去發明出來，醫學也是，無不都是數字。所以數字，二千五百多年前的佛陀，就這個課題，讓我們去用心數字；數字雖然是很簡單，若只是要說數字，沒有什麼好說，但是數字之中，道理很多，真是微妙。所以，下面那道理很多，說到科學去了，那就是太廣了。我們現在了解，就是無量數，因為它「虛徹靈通」，「散之」，遍滿空間，道理很大，歸納在「一心」，數字也都要人去發現到、算出來，將它形容出來的，都是在「一念心」。

接下來這段經文再說：「四萬及三萬，二萬至一萬，一千一百等，乃至一恆沙，半及三四分，億萬分一，千萬那由他，萬億諸弟子。」

四萬及三萬

二萬至一萬

一千一百等

乃至一恆沙

半及三四分

億萬分一

千萬那由他

萬億諸弟子

《法華經 從地涌出品第十五》

這些弟子有這麼多，從多的數這樣一直減下來，還記得嗎？幾天前，我們已經說過了，從多數，長行文，多數就是這樣一直說過來。從幾萬恆河沙數，「恆河沙」的譬喻，這個數字，六萬、五萬、四萬、三萬、二萬、一萬，這樣一直減，減到一恆河沙。甚至一個恆河沙又再將它減半，或者是一半將它變成三分，減到四分，就是這樣一直減下去。又再一直再減，一直減，減到「億萬分之一」。很多很多的弟子，一直減，減到「萬億諸弟子」。

半及三四分

億萬分之一

千萬那由他

萬億諸弟子：

世間色蘊

行變化萬千億億

而歸於一

世間的色蘊，一直減，這個色蘊，有色的，全都是在行蘊中。所以我們常常說「四大皆空」、「五蘊皆空」，難道不是嗎？色、受、想、行、識，那個「行」就是啊！「行」，常常說「行識」；行識，行的識，也就是行蘊。「蘊」就是累積累積，很多、很多，那個「蘊」，蘊藏著很多的數字，很多。這個蘊藏著這麼的多，這樣無法計算的數字。就像剛才我出來，太陽還未出來，是這樣灰暗的光而已，看這時候不知不覺中，太陽已經昇很高起來了。那個光，光度就不同了。是什麼時候天在亮呢？這常常在說，我們不知覺中這樣，天亮了，也在不知覺中，天暗了，這都是在秒間。

所以「蘊」，這個「行蘊」，就是不斷讓我們不知覺中，這樣在消逝，我們的體內、我們的細胞，也是不斷在生滅，它的生滅應該很快，速度也是很快在生滅。所以我們在老化，身體是如何衰弱掉了？如何老

化掉了？身體的細胞不斷在滅，生滅中，所以這就是「行蘊」。我們的身體，這個色身也有「行蘊」。外面的東西，哪怕我的面前，這個盆栽，你若放了更多天，沒有澆水，它枯萎了、乾掉了。那個枯萎、乾掉，這兩個名詞，但是它的過程，也是不斷「行蘊」，這個「蘊」不斷在變。這個凝聚起來的東西，不斷在行變，也不斷在進行、在變動。所以這個變化萬千，你一秒鐘的當中，就有萬千的變化，裡面的東西，那萬千變化，真的是千萬億，不只是千萬億，是「億億」，億億就是兆，一直一直數字無法說，終歸於零。一直說很多、很多，分析到最後，就是歸於零。

接下來這段經文再說：「乃至於半億，其數復過上，百萬至一萬，一千及一百，五十與一十，乃至三二一。」

乃至於半億  
其數復過上  
百萬至一萬  
一千及一百  
五十與一十  
乃至三二一

《法華經 從地涌出品第十五》

這數字一直減、一直減，「次第數」，這樣一直算來，不斷一直算來，「從多至少，漸漸減少極終於零」。這就是，覺得就是這樣。我一直這樣的感覺，就是這個數字要如何去分析？就是這樣分析，「次第」，從這樣很多很多一直減、減、減，要減到哪裡去呢？它就漸漸減少，減少到「極終於零」，最後就是零。就像這樣，光速一樣，從暗暗的，若是冬天、秋天，我若出來時，天還暗暗的，有時候還看到月亮還沒下去。出來到外面，坐著說話，慢慢月亮落了，太陽出了，開始天亮了。常常都這樣在感覺，這個光速的快。

這就是道理，它在空中，妙有；對我們來說是「空中妙有」。抬頭看天，看到月、看到日，日、月這樣在交替，這樣在輪轉。早上、晚上、中午等等，終歸於每一天，終歸在零時；零，再開始。一日二十

四小時，不就也是這樣嗎？到了十二點的盡頭，那就是「極終至(於)零」；十二個月的盡頭，「極終至於零」，那就又再開始。

總而言之，人生就是這樣，我們用心在每一秒中，我們那個念念，我們已經「虛徹靈通」了，我們已經這樣周遍了，無處不在，我們的心念已經透徹了。你要說，阿根廷、巴西，地球的那一邊，不用一秒，我就轉到那裡去了，這地球的那一邊，看，這虛徹靈通。總是現在的科技也很發達，來，你幫我看，哪一個地方與我視訊，馬上視訊的人在哪一個國家，不論他要在阿根廷，他要在尼泊爾，他要在哪裡，只要我想到哪裡，和那個地方的人開始一通電話；現在這通電話，那個人就在我的面前。那個人的境界，背景在哪裡，也是在我的面前。

在臺北，有一位居士，因為他住在醫院，他曾經有危急過，我在關心他。恢復之後，他在病房裡，說要讓師父安心，他要讓師父看一下，他就在我們臺北慈院，在那裡，他就講電話，在和常住說話，他說：「我讓師父看一下。」他們就將電話拿給我，我就看到他，看到他，在跟他說話，電話一收起來，他們告訴我：「師父，他也同樣看到您了。」我說：「他怎麼會看到我？」他說：「有啊。」他馬上在那邊那裡，就將一張相片，送過來了，他說：「有啊，您看，師父，我就和您說話啊。」

所以會感覺到：我們平常時，牆壁上面都有耳朵、都有眼睛，「十目所視，十手所指」，現在的科技就是這樣！所以它愈發達，這個氣候等等，愈是嚴重地破壞，因為資源被破壞了，這就是叫做「利」和「害」；有「利」，大家方便，「害」是破壞大自然。這真實人生沒有奧妙，這一些奧妙的都不見了，都是光禿禿的，現在人的面前，價值感愈來愈少了，所以人生愈來愈少的價值。所以，我們要好好把握在現在，智慧我們了解，能夠開發出來，但是價值會愈減少了。我們還是把握在現在，用心，時時要多用心！

～證嚴法師講述於 2017 年 8 月 16 日～

#### 【附註一】

《光速》光波行進的速度。在真空中每秒約三十萬公里。

《光年》光年是計算星系距離的單位。指光在真空中一年時間內傳播的距離，大約 94.6 千億（九兆四千六百億）公里（或 58.8 千億英里）。

一光年 = 300000 公里 / 秒 × 60 秒 / 分 × 60 分 / 小時 × 24 小時 / 天 × 365 天 / 年，乘出來的結果差不多等於 9,460,800,000,000 公里 / 年。也就是，九兆四千六百零八億公里。（編輯整理自網路資料）

### 【附註二】

彌勒菩薩告訴我們，念頭的速度有多快？一彈指有三十二億百千念，也就是三百二十萬億個念頭。一彈指還不到一秒鐘，我們師父用他的算法，一秒鐘可以五彈指，也就是一秒鐘一千六百萬億個念頭，這麼快的生滅速度。每一個念頭就變現出一個宇宙出來，所以宇宙存在的時間也就是一千六百兆分之一秒，一兆等於一萬億的話，一千六百兆分之一秒。