20230831《靜思妙蓮華》樂靜精進 同行大道（第1492集）（法華經·從地涌出品第十五）

⊙菩提此言道，薩埵此言心，摩訶此言大，此諸人等皆求廣博大道。成熟眾生故，體解正等覺，悟入大道心。
⊙大道心覺有情，精進大道，此諸人等，皆求廣博大道，又成熟眾生故，道心大道心之，同行大道。
⊙「亦不依止，人天而住。常樂深智，無有障礙，亦常樂於諸佛之法，一心精進求無上慧。」《法華經 從地涌出品第十五》
⊙「爾時世尊欲重宣此義，而說偈言：『阿逸多當知！是諸大菩薩，從無數劫來，修習佛智慧，悉是我所化，令發大道心』」。《法華經 從地涌出品第十五》
⊙從無數劫來，修習佛智慧，悉是我所化，令發大道心：修行學習佛之智慧，悉是我身之所教化，令發無上大道之心。
⊙「此等是我子，依止是世界，常行頭陀事，志樂於靜處，捨大眾憒鬧，不樂多所說。」《法華經 從地涌出品第十五》
⊙此等是我子，依止是世界：此頌明樂靜精進。此等皆是我之法子，依止空界，異餘菩薩。
⊙常行頭陀：頭陀是梵語，此云抖擻。發精進行者，名為頭陀。謂修空寂，抖擻一切塵勞煩惱。
⊙志樂於靜處，捨大眾憒鬧，不樂多所說：立志樂居空閑僻靜之處，捨去眾事，寡於言語。

【證嚴上人開示】
菩提此言道，薩埵此言心，摩訶此言大，此諸人等皆求廣博大道。成熟眾生故，體解正等覺，悟入大道心。

菩提此言道
薩埵此言心
摩訶此言大
此諸人等
皆求廣博大道
成熟眾生故

體解正等覺
悟入大道心

菩薩，要用心！菩薩，常常說「菩薩」，菩薩是為何叫做菩薩？菩薩就是「菩提薩埵」，我們將它簡稱，就是「菩薩」。「菩提」翻譯過來叫做「道」，「薩埵」我們將它翻譯作「心」。「摩訶」者，將它翻譯作「大」，意思就是大道心的人叫做菩薩。而「菩提」也能夠翻作「覺」，我們一般都是將它翻作「覺」，就是覺悟，行此大道的人。所以，尤其是「摩訶」，意思就是大，是大覺悟，走入這條大道，發這分心的人。若較順來說，叫做發大道心的人叫做菩薩，大菩薩。

這些人全都是求廣博大道，很精進；精進，一心一志，向著廣博的大道走。長久的時間，走在這條路是無央數劫，一直都是在這條路上，就是大覺道的路上，一直在精進，而且這條路，是愈鋪愈平、愈開愈大，這叫做「大道心」。不是輕鬆走路而已，就是邊開、邊鋪、邊走，開大道、鋪大路，這是長長久久的事情；不斷在人間，生生世世、來來回回，無不都是開大路，一直開、一直進步，向前前進。一直鋪、一直平，讓後面的人看到路，讓後面的人，能夠腳踏實地，走上這條路，這就是發大道心的人。

這就是他們，「求廣博大道」的意願，這個意願唯有一項，就是要成就眾生。為了後面的眾生好走路，為了後面的眾生，明朗看到這一條路，這就是菩薩的志願，求廣大的道路。所以，「體解正等覺」。路一直開、一直鋪，這條路的風光、路的方向，久來方向愈清楚；長久以來，這個地方的環境愈熟悉，心地風光愈豐富，這就是在求道。求道，不只是求，也是在鋪，「上求下化」，不斷向上求法，心理，一直體會心地風光。人群中，一直沒有停歇，努力向前，這樣自然他就能夠身心體解。

所以體解「體解大道」，這條道路是我們自己開過來的，我們怎麼會不熟悉呢？很熟悉了。體解道路風光，清楚了，方向如何走，分毫不差錯，這叫做「體解」。我們在佛法中也就是這樣，佛法的道理，得一句，好好受用，從這個一字、一句好好去體會，用在生活中。一理

通，萬理徹，這個道理我已經知道，這「成所作智」；清楚了，我接觸到的境界，我知道我的身體在這個環境中，我要如何去付出？我的身體力行在日常生活中，接觸什麼樣的境界我已經清楚。

「妙觀察智」，了解周圍的環境是如何，我的身如何接觸、如何造作，我應該要說什麼話，什麼是該說、什麼是不該說。人我是非，在這個大時代，應該需明大是非，如何將它表達出來，分析得讓它清楚？妙觀察，用心體會，身心很仔細，沒有分開掉。每一天、每一天，身體接觸外面的境界，開口動舌，要將道理和人、事、物，會合起來，沒有離開這個心意，「平等性智」。心意要如何去發揮？沒有分別、沒有貪著，完全就是發揮我們的良能，利益人群，這「平等性智」付出，這不就是「體解大道」呢？這種在這個境界裡，很分明、不糊塗，我們的心不會去受境界所染穢，不起貪念、不起瞋心、不起癡念，這一面鏡子，不會受環境將我們染污到。

不論境界是多惡，這面鏡子在照，清楚這是惡劣的境界。但是「覺」，就是知道了，境界離開了，鏡子離開了，這面鏡子，已經沒有那個惡劣的境界，沒有了，回歸原來的清淨。什麼樣環境的利誘，不論他在我們的面前，是用什麼樣的態度、用什麼樣的物質，名利、地位在我們的面前，我們的心還是自在；如何的誘惑，都沒有入這個心鏡裡面，只是照明而不受染著，清清楚楚，完全了解。在大是非中清楚，清楚我們的智慧要如何去運用，運用讓它道理分明；是的是道理，不對的是邪，是「非道」，我們能夠清楚明白，這樣分開了。

該做的，就是這麼願意去做，不怕辛苦，這條路是我們要走的，所以我們要開這樣的路；不是我們走而已，願意要帶領大家來走，所以我們要讓它平。「非」那就是坎坷、危險，我們就要將它撥開；走在前面的人，就要撥開那個危險的環境，要很清楚要如何領導人，走出了平坦的道路。就看到在非洲，慈濟人也是這樣，他們真真正正，就是行在菩薩大道中；儘管還是凡夫，但他們這念心，已經啟發起來了。在非洲，已經也是二十多年了，在一個一個苦難的國家，遙遠的地方，南非的慈濟人，從臺商接觸了慈濟，將這顆種子帶出去。種子既帶出去了，到那個地方去，臺商，大家一起就將這個理念精神，互相分

享、彼此啟動。觀念，師父說的——站在人家的土地，頂著人家的天，取在當地，應該要用在當地，造福人群。理念聽進去了，大家共同的心，從這樣一個一個志同道合，會合起來。

當他們最動亂時，非洲的人排斥白種，就是歐洲的人，他們就開始有了動亂了，受控制久了，人心思變，所以，他們就動亂起來了。所以有一段時間，二十多年前，那時候真的是很不安定；甚至大動亂，也是一樣放火、搶人等等，社會很動亂。那時候有的臺商想：「不如歸去吧！」其中就有這位黃居士，一大早就電話回來，說：「師父，我想要撤離南非了，要搬回來英國。」問他：「為什麼？」就告訴我原因、理由。

電話中，我們這裡的一大早，我就說：「站在人家的土地，頂著人家的天，我們應該要感恩，我們應該回饋。我們事業既然在這裡，過去所得的也不少，我們現在應該，大家來回饋當地苦難人。」

從這樣開始，大家發心開始關懷當地人，儘管在大動亂時，他們也是去付出，送物資去，去安撫他們的心。在苦難中，那些人已經得到，知道有一群不是很白種的人，是黃種人，這群人叫做華人。他們已經分出來了，知道這些人，好人，是在幫助他們的人，尤其是穿這樣的服裝——「藍天白雲」，這樣的人都是在幫助人的人。所以，這樣慢慢走過來，很坎坷的道路，走出了一條平坦的路；這個道已經開了，路也在鋪了，讓人人能夠好走。走出了那個時代，只要門口有貼著 LOGO，他的車有貼慈濟的 LOGO，那輛車沒人會來破壞；這個房子沒人會去破壞，已經將真正愛的品牌推出去了。

甚至還有一次，有一位臺商去南非做生意，他開的是 Benz 的車。他有一次，當他開車，中途加油，看到一群年輕人在那個地方，不知道在說什麼，注視著他，手指著這個方向。也看到加油站的人，加好油之後，趕緊走近那群人。他油加好了，開車就離開了，平安離開了。那輛車開幾百公里的路，之後再回過頭來，同樣在這個加油站來加油。加油站這個人，還是同樣這個人，看到這輛車，就告訴他：「你早上是很危險。」「我什麼事情啊？」他就告訴他：「早上有一群年輕

人，他們說你開這麼好的車，你一定是很有錢。他們就是要來搶、要來綁，我是趕緊去告訴他們，說你是穿這套衣服，你是好人。」但是這個車主莫名其妙，「我穿這套衣服，有什麼呢？」他就說：「你穿這套衣服，藍衣、白領、白褲，你不是慈濟人嗎？」他自己嚇一跳，自己的內心：我不是慈濟人，但是我知道慈濟。所以，他從那個時候開始，內心感恩慈濟。

回來臺灣，他就向他的朋友這樣說：「慈濟人這套服裝很好用，我不是穿那套，我只是穿較淺白的褲子，只是穿了一件這樣衣領是白色的，他們就將我當作是他們的，『藍天白雲』，救我一命。」這是回來臺灣，向他的朋友這樣說。他的朋友是我們的委員，來說給我聽。我說：「你要叫他進來，正式穿，穿上這套『藍天白雲』。」

這是很多年前的事情了，這是要告訴大家，菩薩道是要從很困難中，我們用心去開、用心去鋪，鋪出了真正有一條的路，讓人看得到、讓人走得到；鋪路的人，就是自己走路的過來人。一直到現在，南非已經是落地伸根，現在我們的華人，臺商在那裡，慢慢年紀也大了，而有的人也要回來臺灣了。現在要活動也是要靠當地，當地的志工，所以我們看到，現在很多當地志工。

我們現在年年運去，運去南非的白米，他們在六七月開始就要發放了。他們是真心，就是心無私，他們已經法入心，慈濟人如何做，他們就是如何做。每年將要發放白米，他們會去選擇最貧困的鄉村，而且貧中之貧，最貧困的人。就像這次(2017 年)，他們才開始要發放。但是發放的前兩個月，要去探勘，走入那個最貧窮的村莊進去。在那個地方，整個村莊都是貧窮人，這這麼多人，上萬人要去哪裡選？他們運用他們的智慧，用誠懇的心先去和大家互動，去說慈濟的故事，去說因緣，因緣果報他們也會說呢！

佛法現在他們很入心，師父如何說的法，他們都應用在他們如何去說話，如何去引故事，從佛法的故事，引到他們當地的故事，就是這樣循循善誘，先將大家的心淨化，然後就呼籲大家來做志工。因為幫助人的人，是我們最富有的因，而付出是最快樂的果報，所以我們要無

私，我們來提供最苦難人的名單、最需要幫助的家庭，我們去調查、我們去看，我們能夠來幫助，比我們更苦的人。他們用這樣的精神，要發放之前，兩個月的時間，他們分頭、分組、分隊，選擇最貧困；他們用這樣的時間去呼籲，先去奠定他們志工的精神。

所以，在那個地方，發放二三千戶。就是在那裡要先將人，志工的精神將它建立起來，然後再來舉動。那段時間，在七月二十九日在發放，場面感動人啊！這種付出的人，他們是載米去，要發之前他們也做很多的彩排，也每家戶去調查之後，要發那個米單給他們，都為他們解釋得很清楚。米一車一車進來了，志工一個一個集合了，將那些米從車上一直搬下來，疊得整整齊齊。車斗空了，他們就利用車斗做舞臺，爬上車，在那個地方帶動、分享、說話。那些志工，他們自己也貧困，他們也出來現身說法——他如何投入，與志工一起，去關懷比他更辛苦的人，他感受到自己，他見苦知福，以為他自己很苦，原來看到的，比他更苦啊！他發願，他甘願，甘願做志工。

那麼，志工這段時間，在付出、付出，心很快樂、很快樂，每一個都會站上車斗去分享，所以很圓滿，用這樣的方法，所以很有智慧，這樣帶出了很多的志工。七月底八月初，是冬令的時間，不斷在放，發出了幾百公噸的白米，這實在是讓人很讚歎，這就是發道心。已經先覺悟，在苦難中覺悟了苦，苦諦；覺悟了「苦諦」，來自於「因緣果報」，所集過來的道理，他們清楚了，他們甘願，就是不要再起這個貪念的心，所以他將它滅了；滅掉了也是要擁有的這念心，他們將它滅掉，「我甘願不要，我要來付出，借力使力，我也是能幫助人的人」。用這樣滅掉了自己要擁有，讓別人去分享。這條路他們走得很歡喜，所以心靈富有，這就是在非洲。

類似這種的事情，在非洲這群當地志工，已經在那裡發光發亮了，這就是道心，「大道心」，他們長久，從二十多年的路，已經開出了大路。他們能夠將這個精神理念，開拓出了第七個國家出來，若說起來很貼心，讓人很歡喜。這就是他們不求什麼，只要「廣博大道」，也「成熟眾生」。那些沒有米可吃，在飢餓中，讓他們有機會能夠聞到米香，米的香味，讓他們有享受到，過這個冬天。這叫做人間道，他們

的付出，他們在付出的當中，他們「體解正等覺」，這個正確的道路應該如何走，雖然他們還是凡夫，但是他們已經入道了，在這個道中在走，有種這個種子下去，生生世世應該繼續走。

所以，「悟入大道心」，知道這條路，能夠走的路。我們若以人間，用這樣來說，「道」，人人能夠走、人人能夠鋪、人人能夠開，對準方向，淨化人心，哪有困難呢？所以我們要用心。所以「大道心覺有情，精進大道，此諸人等，皆求廣博大道」。

大道心覺有情
精進大道
此諸人等
皆求廣博大道
又成熟眾生故
道心大道心之
同行大道

這些全都是在求大道，無私的心，大我，沒有小我，願意付出，已經很成熟了，就是完全利益眾生的，「大道心」，有志一同，共同付出。

前面的經文我們這樣說：「亦不依止，人天而住。」

亦不依止人天而住
常樂深智
無有障礙
亦常樂於諸佛之法
一心精進
求無上慧
《法華經 從地涌出品第十五》

釋迦牟尼佛介紹這些人，來自哪裡啊？從地湧出，他們住在哪裡？其實他們所住的地方，「不依止人天(而住)，常樂深智」，這些人都在求甚深的智慧，已經這些智慧入心了，人間事、是非無障礙了，沒有

了，所以「亦常樂於諸佛之法」。雖然已經體會了解了，避開了很多的是非，入人群中無障礙了，也不斷不斷還是「上求」，還是在人群中「下化」，他們不偏空、不偏有，就是行在中道。這些人都是「一心精進」，繼續在「求無上慧」，這些大菩薩。

接下來再說：「爾時世尊欲重宣此義，而說偈言：『阿逸多當知！是諸大菩薩，從無數劫來，修習佛智慧，悉是我所化，令發大道心』」。

爾時
世尊欲重宣此義
而說偈言
阿逸多當知
是諸大菩薩
從無數劫來
修習佛智慧
悉是我所化
令發大道心
《法華經 從地涌出品第十五》

這段經文更清楚。釋迦佛已經對彌勒菩薩說，「你要知道，從地湧出來這些菩薩大眾」，這些人在修學，長久以來，很久，無數劫修習佛智慧。這些人都是我所化，他們發心一直到現在，一路來都是這樣，一直在學，學佛的智慧。

從無數劫來
修習佛智慧
悉是我所化
令發大道心：
修行學習佛之智慧
悉是我身之所教化
令發無上大道之心

看看，這麼多大菩薩，這麼長久的時間，佛的智慧還是未學完，還是

不斷在追求，「悉是我身之所教化」，這些人都是我親自，這樣教育他們過來的。所以，「令發無上大道之心」，生生世世就是這樣，啟發他們的心，每生世都是這樣，同一條路。今天開不完的路，明天再開，今生還未開盡，還未到盡頭的路，來生再開，生生世世，日日月月就是這樣，開這樣的道、鋪這樣的路。

接下來這段經文再說：「此等是我子，依止是世界，常行頭陀事，志樂於靜處，捨大眾憒鬧，不樂多所說。」

此等是我子
依止是世界
常行頭陀事
志樂於靜處
捨大眾憒鬧
不樂多所說
《法華經 從地涌出品第十五》

這些人就是這樣，所行的是「頭陀」事，他們很甘願，甘願行苦行。娑婆世界是堪忍的世界，是苦，苦，苦苦的世界；若是不堪忍就求脫離了，他們就是堪忍。就像在佛法中，佛法中在修行，佛的弟子中就有完全修苦行，就像迦葉尊者，所修的就是極苦行，這頭陀事，就是極苦行。所以，佛陀就是這樣說，讚歎這些人，在這個娑婆世界，就已經堪忍的世界，又在修行中願意走入最貧困，最最貧困的地方，去和最最貧困的人生活。同樣的生活，去吃那種酸臭掉的、沒人要的、丟掉的東西。他們不是去家家托缽，他們要托缽，就是去那最最貧困，吃他們最不好的東西；他們甘願，他們就是這樣的修行。這是佛陀的讚歎，在這個堪忍的人間，又去修這樣，平常人無法堪忍，他們願意去做這樣的事情，去這樣的生活，修這種的行。這是佛陀讚歎他們。「此等是我子，依止是世界」。

此等是我子
依止是世界：
此頌明樂靜精進

此等皆是我之法子
依止空界
異餘菩薩

這個頌就是在讚歎他們樂靜處，他們是以身作則，用這個身體做給人看。他們堪得忍，他們不是到處要去說法，自己做不到，但是就只要說而已。這種做不到，只是會說、指揮人去做，自己不願意付出，這大有人在！佛陀，他讚歎這種身體力行，不是很重要的話他不會去說，但是他在人群中就是做給人看，是這樣在修行，做一個修行中的典範者。這樣的典範，既修行了，就要關心門——關欲、關貪、關無明、關瞋，這種的心門要關。所以就是苦行，在苦中能夠克服得過，那就是沒有癡、沒有瞋，也沒有貪了。佛陀讚歎這樣的人，所以「樂靜精進」。「此等皆是我之法子」。這些人就是我的法子，很了解我的心，所以迦葉「拈花微笑」。佛陀拈花，迦葉體會到了，這就是法子，佛陀傳法。「依止空中」。這些人「依止空界」，空，不是要去生在天堂，他就是在中道，不執有、不持空，他就是「空中妙有」。這些人和一般的菩薩比較不同。所以，「常行頭陀事」。

常行頭陀：
頭陀是梵語
此云抖擻
發精進行者
名為頭陀
謂修空寂
抖擻一切塵勞煩惱

「頭陀」，梵語，就是「抖擻」，就是將所有的污染完全振開了。就像我們若看到雞、鴨、貓、狗，若是沾溼身體，牠就整個身體這樣抖一下，將水抖開，身體會乾。這種，這就像是這樣，將骯髒、污染離開他的身、心，沒有了。其實，他穿的衣服，很多都是「糞掃衣」，也有很骯髒，但是他的心沒有骯髒，已經東西有污染，來到他的就近，完全去除，沒有骯髒，沒有那個煩惱、無明、惑，在他的心裡。這就是「頭陀」，能夠克服一切的欲念，全都克服掉了。「發精進行者，名為

頭陀」，也就是「修空寂」。平時所修的行，一切是「空」，但是他很認真在修行，是為了回歸如來本性「有」，到佛的境界，這「空中妙有」，在人群中的典範。一切的塵勞煩惱全都沒有了，自己的心靜寂清澄，心在空寂裡，在人間的生活中，他很精進。所以，「志樂於靜處，捨大眾憒鬧，不樂多所說」。就是做就對了。

志樂於靜處
捨大眾憒鬧
不樂多所說：
立志樂居
空閑僻靜之處
捨去眾事
寡於言語

「立志樂居」，他立志，就是很歡喜、很甘願，住在這樣偏僻的地方，或者是安靜的地方，他不會要去很熱鬧的地方，不會。但是，同樣是入人群，大家聽了不要錯解哦！他的心地是很僻靜、很靜，很安靜，什麼樣的鬧，都不會入他的心的境界來。看看佛陀，每次若在說話，道場都好幾千人，這些大弟子並沒有離開，還是我們讀每一部經，都全部，大弟子全都是在人群中，所以說起來，他們的心，已經永居在寂靜清澄的地方，所以「捨去眾事」。眾生，這紛紛擾擾的事情，都已經放下了，捨掉了，這種煩惱無明。這些人事是非，完全看開、放下這人我是非，不用去和他討論，這是是非非，論也論不清楚、說也說不得，不如不用說了。這種不會去與人辯論，沒有真心要聽的法，他也不會去說，就是這樣很靜默。但是他身體力行，他要說的話，他就是對機，將他的心路歷程對機說法，這就是這樣的菩薩。

所以他們的居處，這些大菩薩來，既不是在這上面，常常大家看到，彌勒菩薩說：「這些菩薩，我從來都不曾看過，他們都很少現身。」他們默默在人群中，行中道，這就是這群菩薩，他們的心，是歷久就是守護這個道心，是大道心的菩薩，永恆地守護著。

是啊，我們也應該要有這個大道心，我們也應該要學佛的諸智慧，是

學不盡。學不盡，所以我們才要把握時間，好好用心，聽到的法記住，記憶在心裡。我們落實生活，我們就將聽到的法，套在我們的生活行動中。要如何身、口、意，安住在我們的誓願長長久久，在這個所有接觸的環境中，我們「成所作智」，要如何去將這些東西，用在有益人群，好好用心發揮妙觀察，要如何去應用，等等。這幾天一直反復，就是要讓大家記下去，刻在心版裡，原來這個法，和我們的起心動念、開口動舌，在身、口、意接觸，沒有離開的法，要讓大家，法就是應用在我們日常生活，這樣我們才有辦法，將方向站得正，我們才有辦法，拿出了分分秒秒就是在開道，就是在鋪路的精神。請大家要時時多用心！

～證嚴法師講述於 2017 年 9 月 1 日～