

20230912《靜思妙蓮華》三乘斷惑 證理名道（第1500集）（法華經·從地涌出品第十五）

◎三乘各斷其惑，證理智慧名道；持三乘學行者，隨機體解得道。謂解脫諸煩惱，覺證悟得澄寂，道無前後時分，法無體相量限。

◎「譬如有人，色美髮黑，年二十五，指百歲人，言是我子。其百歲人，亦指年少，言是我父，生育我等，是事難信。」《法華經 從地涌出品第十五》

◎「佛亦如是，得道已來其實未久，而此大眾諸菩薩等，已於無量千萬億劫，」《法華經 從地涌出品第十五》

◎得道已來其實未久，而此大眾諸菩薩等，已於無量千萬億劫：從地涌出之菩薩眾多，久遠劫來已深修法化。

◎「為佛道故，勤行精進，善入、出、住無量百千萬億三昧，得大神通，久修梵行。」《法華經 從地涌出品第十五》

◎為佛道故，勤行精進：為欲求於佛道之故，晝夜勤行精進之道。此言菩薩久植善根，非唯伽耶初始。

◎善入、出、住無量百千萬億三昧：真常大定，如來所得之法，真實常住，本無出入；有出入者，是示現耳。

◎端心正念，趣於寂定；名為入。堅固不動、如須彌山；名為住。安詳從定而起，名為出。言三昧者，即是正定。

◎又善入出住，勝進道為善入，無間道為善出，解脫道為善住。

◎得大神通，久修梵行：神通之力，由定而發；因寂定故，了了見性。心通無礙，謂得神通；福德莊嚴，皆由梵行。

【證嚴上人開示】

三乘各斷其惑，證理智慧名道；持三乘學行者，隨機體解得道。謂解脫諸煩惱，覺證悟得澄寂，道無前後時分，法無體相量限。

三乘各斷其惑
證理智慧名道
持三乘學行者
隨機體解得道
謂解脫諸煩惱

覺證悟得澄寂
道無前後時分
法無體相量限

用心！三乘，大家應該了解了，小乘、中乘、大乘。小乘，聲聞，聲聞的境界。聲音，佛陀所說法的聲音，他句句用心，刻入心版，體會佛所教法，他了解煩惱無明必定要斷，斷除了一切的疑惑。在小乘，法，他們用心吸收、體會、力行，這樣能夠斷惑。

而中乘，辟支佛乘，觀因緣，因緣觀，透徹了解天地間一切皆無常，無常道理他們透徹清楚。所以他們也很用心，知道因緣起源來自人與人之間，愛、恨、情、仇，交結起來這種的因緣，所以他們了解了，透徹，願修行，所以他們能夠清淨無染，完全受持小乘，中乘的法都很透徹。這以他們的境界，來斷除煩惱、無明、惑，層次這樣深入、體會、了解，身體力行，斷除了這些煩惱。

人世間的煩惱，就是苦的根源，苦的根源，我們若是還有停滯、迷惑，絕對是無法跳脫，這煩惱永遠是無窮無盡！這煩惱、惑、無明一定要斷，小乘用功斷小乘惑，中乘體會、了解，斷中小乘惑，完全斷除。但是，再下去呢？要如何能夠體會到佛陀的教法？當然，這要再向前前進。但是中、小乘的人，大部分透徹了這些因緣觀，了解人生苦難多，他們就到這裡停止了。人間苦，真實苦，因緣牽拖實在是很難斷，所以他們就這樣停了，獨善其身，就不敢要再向前走。對於度眾生這個向前前進，他們不敢，也沒有那個趣向，所以停滯了。

唯有還有那個大乘心，就是根機較敏銳也願意，看眾生苦難，他們沒有要斷掉眾生緣。雖然煩惱、無明、惑都知道了，他們也是一一受持、一一斷除，但是不堪忍，不忍眾生在受苦，不堪得忍耐。明明他們就那麼苦了，世間芸芸眾生濁氣這麼的重，佛陀的說法就是這樣說，未來眾生，五濁集合之時，眾生的苦難又偏多，會更重、會更苦，所以他們不堪忍眾生受苦難，永遠他不顧自己。儘管道理清楚，但是還是要入人群；但是要入人群，更需要鍛鍊不退的功夫，這種不退轉。所以，我們在〈安樂行品〉裡，我們已經很清楚，發心立願。

從〈法師品〉開始，佛陀是用心在募繼承傳法的人，從〈法師品〉開始，佛陀漸漸明顯，需要有人願意發心弘經，所以說弘經的功德。

但是，慢慢來讓大家很清楚，這個功德，「內修外行」，我們對外要身體力行，對內向己要好好修行。好好修行就是不斷在斷煩惱，這就是在用功。人間世事困難偏多，多少煩惱複雜，人、事、物複雜，這煩惱一來要如何？自己要內修、自己要用功。這種防非止惡，「戒、定、慧」，自己要很堅持，有這樣的無明、煩惱來，我自己要築一道牆，煩惱不會入我的心，玷污我的念。這就是保持精進，清淨無染，不受煩惱來干擾，我們向外精進修行的道心。所以「內修」，內修的功德就是斷煩惱，不斷斷煩惱，堅持我們的志向；我們若是堅持我們的志向，就是要不斷斷去煩惱，這種惑，不要受外面人、事、物，將我們惑亂了。我們能夠清清楚楚、事理分明，外面該做的事情堅持做，裡面要堅持的道心要很堅固。這樣，我們發大心，要有這樣的心裡準備，發大心。

佛陀磨練我們的心志，就告訴我們，發心入人群，未來人間是很惡濁，因為人心很惡劣，種種種種的人都有心理不健全；你做的好事，若是不順他的意，排斥你，用盡方法來刁難你。這在世間這種人事會很複雜，用很多種的方式讓我們知道，讓我們心裡要有準備。大家要回憶在那時候。因為這麼的嚴重的困難，文殊菩薩趕緊出來向佛陀請教，「唉呀，既然這麼地險劣，這些人發心願意去付出，這麼險難、惡劣的環境，人事刁難那麼的多，險道那麼的高，佛陀啊！是不是可以給他們一個方法，能夠堅定道心，克服困難？」佛陀又開始來解說，說身、口、意、誓願。

是啊，要克服它也這麼簡單！我們身體形、色，總是要常常注意到，我們的身體、表情。我們的聲音要如何說話？要有力，讓人聽得進；要顧好我們的意，我們的心意，永遠都要有寬容、調順，這個心意。這樣在人間裡，這就是修養的方法，在「身、口、意」面對著，千千萬萬般的人、事、物，我們有辦法去面對。而且我們要再有一項——誓願，誓願是維持在我們生生世世，能夠這樣才有辦法證理。要能夠人事和道理會證，這必定要用長長久久的時間，才有辦法事與理這樣

會合印證起來，這就是真理。我們所做的事沒有偏差，會在理之中，這就是智慧；智慧所開的道，那就是一條平坦的路。這我們要用長久的時間來見證，這不是三、五年，或者是三、五十年，不是只有這樣；我們生生世世在菩提道中，這就是我們要真正很用心。有辦法菩薩萬行，一直到成佛的境界。

只要不要算時間，自然時間它無形中會累積；只要不要計較，自然道理就慢慢就證實。所以，「證理智慧名道」。我們應證了這個理，知道方向，知道我們開的路是正確，我們應該要好好平坦的道路，要不斷、不斷引導人人向前鋪，去走，這也就是像我們在人間，在建設一樣。

我們需要建設，但是建設要真正有生機的建設，真正有環境綠化的建設。大地上要有呼吸的東西，也有供應乾淨，與天地呼應的樹木，我們要給它空間。還得要土地不是用水泥砌，應該路要能夠好走，就是要用連鎖磚來鋪。這樣能夠環境美、能夠路平坦，這就是要用心去規畫。要有積極，讓這個環境會美化，但要有分寸，要如何讓這個環境能夠活化。這道理、方向，這全都是一樣要用心去造作，將這個環境形成起來。

所以，要「持三乘學行者，隨機體解得道」。小乘的，他體會小乘該修、該持，他要修，將他的身、心調整得好；要知道苦，「四諦」的「苦」，來自因緣所「集」來的，我認真要「滅」掉了這些苦，所以我認真在「道」業中，這是在小乘。所以，中乘體會人間無常，尤其是愛、恨、情、仇交結，這苦難斷，這些道理他們體會了解，所以他們會懼怕與人互動。這就是中、小乘的根機，但是他們很認真去體會道理，「隨機體解得道」了。

所以，「謂解脫諸煩惱，覺證悟得澄寂」。這就是隨他們的根機，只要無明煩惱去除了，心就很清淨，只是利己，為自己利自己，芸芸眾生要怎麼辦呢？佛陀擔心，不忍，眾生已經寸寸，分分寸寸一直沉淪下去了，若不趕緊起動起來，眾生沉淪啊，所以要趕緊！菩薩不堪忍眾生，「不堪忍」那就要積極，發大乘心起來，他們願意學大乘法。所

以，大乘法也要修行，身、口、意要很用心。對外在人群中，我要很慎重、要很謹慎，謹慎不要讓外面這些煩惱，染著我的心；對外面，我要精進入人群。這就是菩薩。他在入人群，就是已經解脫了煩惱，有這個心理準備；小乘的根機、中乘的道理，他都了解了，心理有充分的準備，所以他入人群。

他不會與眾生攀緣，不會攀緣，付出無所求，「感恩！因為眾生的煩惱是我的道場，所以我只有感恩，我付出」，他自然就不與眾生攀緣。這樣，他戒、定、慧也很具足，不會在眾生身上，起了貪、瞋、癡，沒有，在人群中沒有貪、瞋、癡。所以，他還是保持很乾淨，在人群中，所以他解脫，「解脫諸煩惱」，雖然在人群濁氣重重的地方，但是他不受污染。「覺證悟得澄寂」。這就是看到這麼多、這麼多，在這種人群中，什麼事情都看得到，什麼煩惱都聽得到、都體會得到，所以愈是覺悟人生真實苦！這麼多的煩惱中，才知道要去救度眾生，時間寶貴，無常，要把握時間，所以他在這樣的，空間、人間、時間中去體會。

所以，「道無前後時分」。他的心從發心那念間，一直在過程中，那一念不增不減，一直對眾生救度的法，不斷向上求，也對下救度眾生的心，也不斷投入人群去，所以沒有增減。這種上求、下化，這都是這樣在走，很平行在走，所以沒有前後次序，沒有空間的前後距離，也沒有時分的分別，從開始發心一直到現在、一直到未來。就像靈山會這些菩薩就是這樣，「橫」的普遍世界，「直」的不分時分。到底多長的時間？這個時間，從縱，從開始一直到現在，無法去計算的時間，我們前面也有說過了。他們修行的時間，應該是很久、很久、很長。是啊，是很久、很久、很長；說他們度化眾生的空間，應該是普遍，很普遍，十方世界無不都是法，都是他們要度化眾生的地方，無不是他們的道場。

所以，「法無體相量限」，法無體相、無量、無限制。真的是，法，只要我們將法體悟來，我們來受用，法很充足，讓我們能夠在日常生活中，能夠體會、能夠了解、能夠受用、能夠入在人群中，而我們不會受污染；我們的心，那個煩惱無明，永遠都是隔礙在心的外面。所以

我們要用功，修行，外——入人群；內——要好好用功，這就是累積功德。

接下來，看這段文，前面的經文：「譬如有人，色美髮黑，年二十五，指百歲人，言是我子。其百歲人，亦指年少，言是我父，生育我等，是事難信。」

譬如有人
色美髮黑
年二十五
指百歲人
言是我子
其百歲人
亦指年少
言是我父
生育我等
是事難信

《法華經 從地涌出品第十五》

彌勒菩薩用這樣的譬喻來譬喻——這麼年輕的人來說：「年紀這麼大的人是我的孩子。」年紀這麼大的人，也是這樣確認說：「這個年輕人是我父親。」這和道理好像很違背，這無法可相信。這是彌勒菩薩他表達出來，想要了解。「看看這些來現場的菩薩，明明修行就那麼久了，佛陀成佛、說法，才四十多年而已，說這些人都是佛度的，這要相信很困難！」這是彌勒菩薩提出心的疑。其實不是他的心疑，是為我們未來眾生，讓我們能夠更加清楚，心沒有疑，堅定我們的道心。這是彌勒菩薩的用心，彌勒菩薩的慈悲。

所以下面接下來，彌勒菩薩又再這樣說：「佛亦如是，得道已來其實未久，而此大眾諸菩薩等，已於無量千萬億劫，」

佛亦如是
得道已來

其實未久
而此大眾諸菩薩等
已於無量千萬億劫
《法華經 從地涌出品第十五》

這些菩薩，修行已經是千萬億劫了。佛陀修行、成佛以來，其實是不久。這就是在譬喻。少年，以少年來作譬喻，佛於今生，出皇宮去修行，其實時間也沒有多久，前後也只是十一年的修行時間。成佛之後，開始說法也才四十多年而已，這樣，這時間實在是不長，才四十多年，不長。

「得道以來，其實未久」，而這些大眾，這些菩薩已是無量千萬億劫，就修行過來了。

得道已來
其實未久
而此大眾諸菩薩等
已於無量千萬億劫：
從地涌出之
菩薩眾多
久遠劫來
已深修法化

現在在靈鷲山，從地湧出這麼多的菩薩，這應該就是在久遠以來，「深修法化」，已經受過很多佛、無量諸佛所訓練過的菩薩，應該是那麼長的時間。看他們修行的形態應該是這樣，修行應該很久，怎麼說在現在佛成佛了，為他們化度呢？這個譬喻，實在是和道理違背很大。

下面這段經文再說：「為佛道故，勤行精進，善入、出、住無量百千萬億三昧，得大神通，久修梵行。」

為佛道故
勤行精進

善入出住
無量百千萬億三昧
得大神通
久修梵行
《法華經 從地涌出品第十五》

這些菩薩應該是這樣，長久以來，應該為佛道都在勤修，他們修行的功夫，「善入出住，無量百千萬億三昧」，應該有這樣的功夫，這些人應該得大神通了。能夠得大神通，是因為他們已經是，「久修梵行」。這些人應該長久以來，就修清淨行，心無污染，應該一切煩惱、迷惑都斷除了，不受眾生所污染了，應該是這樣。所以，「為佛道故，勤行精進」。

為佛道故
勤行精進：
為欲求於佛道之故
晝夜勤行精進之道
此言菩薩久植善根
非唯伽耶初始

這修佛道的過程，「欲求於佛道之故，晝夜勤行精進」，就是這麼勤。所以，這就是在說，菩薩長久都是在種善根，「六度萬行」，結眾生的善緣，這樣不斷不斷這個根機，一直伸、一直擴出去，一直扎一直深。「菩薩修行那個過程，這不是只在伽耶城這個時間。佛陀成佛、說法，為他們說話，這樣應該他們的修行，從開始一直到現在，應該是很久很久，不是現在佛您成佛之後，才度化他們，應該不是這樣」。這是彌勒菩薩這樣的表達。因為這些菩薩，已經進出善入佛慧，已經得到，「無量百千萬億三昧」。

善入出住
無量百千萬億三昧：
真常大定
如來所得之法

真實常住
本無出入
有出入者
是示現耳

「無量百千萬億三昧」；就是表示「真常大定」，那是真實、真實恆常的，大定力的這個心很定。這些菩薩是誓願弘深，不是只有身、口、意行得好，其實他們的定力很足夠，一定是弘誓願很深。這「真常大定」，是「如來所得之法，真實常住」，看這些菩薩，應該都到這樣的境界了。「本無出入；有出入者，是示現耳」。應該這些菩薩，也到達了無出、無入的程度，有出入只是為了示現。

應該佛來伽耶城，坐樹下，成佛了，這是一個顯示，是示跡來人間，應該佛開始不只在這個時候，是應該要乘過去的過去。所以彌勒明知故問，就說：「佛陀修行，在陪伴這些菩薩應該不是短時，是很長久了；已經訓練到這些菩薩，那個修行的功夫，差不多要與佛同等來。這這麼的穩定，人人都是人才，都是傳法的人，都是說法的人，都是有修持的人。」所以，這些人已經，「端心正念，趣於寂定；名為入；堅固不動、如須彌山；名為住；安詳從定而起，名為出。言三昧者，即是正定。」

端心正念
趣於寂定
名為入
堅固不動
如須彌山
名為住
安詳從定而起
名為出
言三昧者
即是正定

那個道心已經是很堅固了，已經到達了不動，好像須彌山。因為佛陀

在印度說法，須彌山，是他們認為天下最高的山，也是中心，他們就會用須彌山來譬喻；譬喻它很堅固，堅固不動搖，就像須彌山一樣，這樣叫做「住」。所以，我們也要認定，這種菩薩的心願，能夠那麼的堅固，「堅固不動、如須彌山」，這叫做「住」，叫做「安穩住」。能夠，能夠讓人人，心安穩、定下來，這安穩住，菩薩的心。

「安詳從地而起，名為出」。菩薩的心，永遠都很穩定，這麼穩定的心志，他就是這樣進出都很平靜，不論是要入人群，在人群中去度化眾生，也是很安詳；離開人群在靜處，也是很穩定。這個心沒有靜、鬧的環境，永遠都是寂靜清澄這種的境界。這是佛、菩薩至高心靈的世界；我們要修行，就是要修這樣的境界。所以，「言三昧者，即是正定」，所以說「無量百千萬億三昧」，這些菩薩，都已經差不多這樣的境界了，而這個境界也是佛的境界。

所以，這麼多的菩薩，說是釋迦佛成佛之後才來度，那應該不是；應該是很長久、很長久之前，以來所度過的。沒有錯，我們從開頭就一直說，釋迦佛從發心在大乘法，要行菩薩道，始自於大通智勝佛的時代，從一直來，塵點劫一直來。當然，是經過了無數諸佛的道場，不斷不斷修行，不斷不斷上求下化；下化就是入人群去，不斷親近諸佛，生生世世若能夠遇到佛法時，絕對是在佛法中。這就是修行的過程，很長久，應該不是短暫的時間，一輩子，這樣出世，開始修行，過程十一年，然後成佛，然後說法四十多年，這麼短的時間，哪有辦法度那麼多人啊？這應該就是要伸，要伸，伸長到很長久、長久以前的事情。所以說，「善入出住」。

又善入出住

勝進道為善入

無間道為善出

解脫道為善住

「善入出住」，就是表示「勝進道為善入」，就是我們開始修行，我們就開始進入，取這個道，要精進，佛法的真理，我們既然了解了，接受到了，開始初心，我們初念一心起，我們一心一志進入善道，方向

既知道了，這善道，修一切善法我們不放棄，就是「勝進道為善入」。「勝」就是很殊勝，很特殊、很殊勝的善道，我們要很精而向前精進。「無間道為善出」，無間道，我們要無間，無間隔，我們要長時間，無餘的空間，沒有這個時間中讓煩惱插進來，我們要連連接接，都在殊勝的善行中。這當中沒有什麼樣的，貪、瞋、癡這些無明，進入我們修行這個空間。

所以無間，在修行的當中，過程我們要很提防，不要有煩惱、無明，入我們的心來。我們要一心向勝進，勝善法去精進，叫做無間。無間、精進，善有為法，我們要投入在人群；投入在人群中，我們不受人群的煩惱污染我們，這也叫做無間。我們的善道不受困擾；我們的善道在進行，不受煩惱將我們污染，所以我們的道業、我們的道心，還是一樣那麼單純，不論人間多少煩惱，我入人群中都不會讓他間斷掉。我們的道心是勝進的道業，我們還是向前前進。所以要修行、要用功！修行入人群，用功在內心，外行內修，要無間。

「解脫道為善住」。解脫道就是善住，是我們最安穩、最穩定善住的地方。所以我們要很用心，安住在我們的菩薩道。這樣，我們煩惱沒有入心，在人群中我們勤精進，善有所為，精進，我們就能夠解脫。解脫，那就是無為法，在我們的心裡一切無障礙，「無罣礙故」，就「無有恐怖」，心很自然、很自在，所以安定了，安定住。我們既然要面對人間眾生，我們必定要有這個「安樂行」，就是要穩定下來。已經佛陀告訴我們過了，這樣、這樣的困難難免，一定有，你做很好的事情，可能你所得到的，被挑撥的、被壓力，要壓制你，這種勢力也會有！所以我們的心要了解、知道，所以我們要很用心，知道，所以我不會受他影響，重重重重的困難都不受影響到，這就是我們要修行的方向。所以，「得大神通，久修梵行」。這必定要長久的時間，得大神通。

得大神通

久修梵行：

神通之力

由定而發

因寂定故
了了見性
心通無礙
謂得神通
福德莊嚴
皆由梵行

「神通之力」，是「由定而發」。我們要定心，我們要安住我們的道心；我們安住道心，我們有定心，是「由定而發」，因為由我們的定心，自然我們條條道路都通長安，我們條條道路都通於佛道。所以，我們要穩定下來，這菩薩「六度萬行」，每一條行道，都可以到達佛的境界。所以「神通」就是通達的意思，我們若專心，就無法不通、無理不達，所以我們通情達理。就是我們要真正修行，體會了解，「通情達理」，叫做「神通」。

所以，「因寂定故」。我們的因就是這樣，初發心就是這樣，我們很堅定這念心，所以我們「了了見性」，我們了解我們的本性，我們真如本性。我們就是為了要達到，與真如本性而會合，我們向著這條道路走；既定的方向，我們要認真開道，就是這樣向前走。方向我們很清楚了，「了了見性」，了解了，我們人人本具佛性，我們的道我們自己開，我們的路自己鋪，趕緊鋪給大家走得過，我們也到達了。所以說，「心通無礙，謂得神通」。這叫做通情達理，就是叫做「神通」。這種覺，大覺有情，我們通達眾生的心，了解煩惱，這個五濁是如何構成，我們全都了解。處在這當中不受污染，這就是我們要如何帶動人人，同一個方向、同一條路，這樣走到安全的地方，這就是「福德莊嚴」。這條路平平安安來走，「福德莊嚴」，這樣大家好好走過。

「皆由梵行」，就是要清淨，我們的心雖然在濁氣滾滾，很重的濁氣中，我們也要保持著那分清淨的心。這種修行，必定要在「證理智慧」，斷惑了才有辦法能夠證理，才能夠啟開我們的智慧。走在這條道路的上，路若開了，道的方向正了，路鋪平了，不是我們自己會到，就是人人都有一個方向能夠走，這樣不就是度化人間呢？佛陀要我們現在，還有未來的眾生，更是需要將這個法，這樣不斷傳下去。

要立志，弘誓願，身體力行，還要立誓願行行，才有辦法。要不然，聽，聽，聽了就是過了，你若沒有身體力行，沒有入那個境界，那個道路的風光，根本就無法去體會到。所以我們要時時多用心！

～證嚴法師講述於 2017 年 9 月 10 日～