

# 慈樂飄揚

20240411張華容師姊（慈豪）

一條歌？

一首歌？

# 因為你因為我

作詞：鄭昭仁

作曲：三寶

愛像一首歌 唱盡世間的感動  
心就像天空 可以無限的寬闊  
用雙手 編織夢  
就讓一切因為你因為我 感覺都更不同  
就讓一切因為你因為我 世界充滿更多愛的感動

愛就像山峰 望向世界的盡頭  
心就像燈火 照亮黑暗的角落  
不沈默 無保留  
就讓一切因為你因為我 感覺都更不同  
就讓一切因為你因為我 世界充滿更多愛的感動



# 上人開示

8/7/2023 上人與中區志工溫馨座談中開示：

『靜思語是無量義經的髓中之髓』

# 菩薩道六度萬行首『布施』

付出，捨！

付出，付出，再付出！

捨！捨！捨！

# 美

作詞：證嚴上人開示  
作曲：郭孟雍

心身平齊的慈濟世界      美佇叨位  
美佇三輪體空無所求      美佇付出付出再付出  
美佇心連心      美佇手牽手  
慈悲喜捨的慈濟世界      美在那裡  
美在與人無爭則人安      美在與事無爭則事安  
美在與世無爭      與世無爭則世安  
擴大愛 拉長情 轉苦為甘      以無形 化有形 富中之富  
慈濟人 出世入世 入世出世      慈濟人 真空妙有 妙有真空





上人一生三不爭：  
與人無爭，  
與世無爭，  
與世無爭。  
但有一爭，即分秒必爭！



捨

詞：證嚴上人靜思語

曲：郭孟雍

人在世間 不離世俗事，何必兩手空空放不下，捨 捨 捨！

釐清是非 透徹佛陀理，何必兩手空空放不下，捨 捨 捨！

捨去一分鐘前的煩惱 擁有慈悲

捨去一分鐘前的煩惱 解脫自在，

看得開 想得遠，提得起 放得下，

能捨才能得！

人在世間 不離世俗事

何必兩手空空放不下，

**捨！ 捨！ 捨！**

捨去有限的物資，得到無限慧命的增長  
克制欲念『斷捨離』！

生活要斷捨離，人生也要斷捨離。  
對於不好的記憶，情緒，甚至是人，  
不要堆積也不要緊抓不放，  
要學會說「再見」。

