

# 扇解脫風

訪視個案





經過全善環島慈善晚宴  
Going on 64km circuits for charity cases around the island

人間的實驗室一環環十年  
為什麼有人善就有人善?

經過全善環島慈善晚宴  
Going on 64km circuits for charity cases around the island

就像人間實驗室

was like conducting research in the laboratory that is this world





# 老鼠咬腳 渾然不覺

1967年花蓮吉安鄉張炳華先生，時年42歲，與妻子育有4子，于工作時不慎從卡車跌落，頸部以下癱瘓。上人與弟子前去訪視時，看見一隻老鼠正在齧咬他的腳趾...



# 慈濟功德會附設貧民施醫義診所





# 從善門入 見苦知福

上人親自帶領弟子深入社會暗角、關懷貧病，走過無數的風霜雨露

「在慈善工作上救濟的方式有長期濟助與急難救助；善款的運用則秉持『誠正信實』；且要一元當作兩元用的去『親手遍布施』。」**「慈善是慈濟志業的根基；而慈善工作要達到『直接、重點、務實』，就必須借助訪視。進行訪視可說是福慧雙修——走入案家，看到人間疾苦進而伸援，就是造福；看盡人生形貌而有所悟，即是增加智慧。」**直至今日慈濟人仍然親耳、親眼、親手、親腳的關懷貧病苦難，一日也不曾停歇，為普天下苦難眾生作怙恃。

從最初一年救濟十三位貧困個案，到70年代颱風賑災進行數千人份的發放，在一次又一次的賑災、濟貧活動當中，歸納出了「勘災、造冊、發放」的準則，也確立了對受助者長期關懷、定期訪視的作法，也成為慈濟日後對應災變的根本程序，於急難時從容運作。

慈濟的每一項救助活動，從訪查、發放到追蹤，都是由委員們親自進行。在受濟者最迫切需要的當下，施予援手，**給予物質上的救助及心靈上的溫慰**；在政府及其他團體濟助之後，尋找真正需要救助的漏網之魚；該救助的絕不吝惜，不該花的，則一毛錢也不浪費，使善款能涓滴不漏地到達受濟者手中。在濟貧的同時，也會善用智慧，鼓勵貧戶盡快擺脫貧窮的陰影，自立更生；並且在情況改善後，有能力幫助他人時，也捐款救助其他需要幫助的人，以真正達到濟貧、互助的目的。



[慈濟慈善志業簡介](#)



# 無量義經偈頌

扇解脫風 除世熱惱 致法清涼 用灑無明  
洪注大乘 潤漬眾生 布善種子 遍功德田





# 扇解脫風 除世熱惱

若能將外境壓迫的熱惱降低下來，或是一把扇子稍微搧一搧，也能使我們的身心解除煩惱，這樣叫做「扇解脫風，除世熱惱」





# 致法清涼 用灑無明

要去除無明，必定要有法，若沒有法，怎麼能解脫？解脫必須要「有法度」，若自己都「無法度」，要如何「有法度」去度人？



# 眼見為憑？

The screenshot shows a YouTube Short video interface. At the top, the browser address bar displays 'www.youtube.com/shorts/QjsnoBtbPlo'. The YouTube logo and navigation icons are visible. The video content shows a soccer player in a black tracksuit performing a 'slick back' move on a green field at night. Text overlays on the video include '★슬릭백 아주 쉽게 하는 방법★' and '★Slick back tutorial★'. Below the video, the user '@gkocoach' is shown with a 'Subscribe' button. The video has 2M likes and 16K comments. The interface also shows a 'slick back' label and a back arrow icon.

# 時間

- 相對？
- 絕對？
- 有起點？
- 有終點？



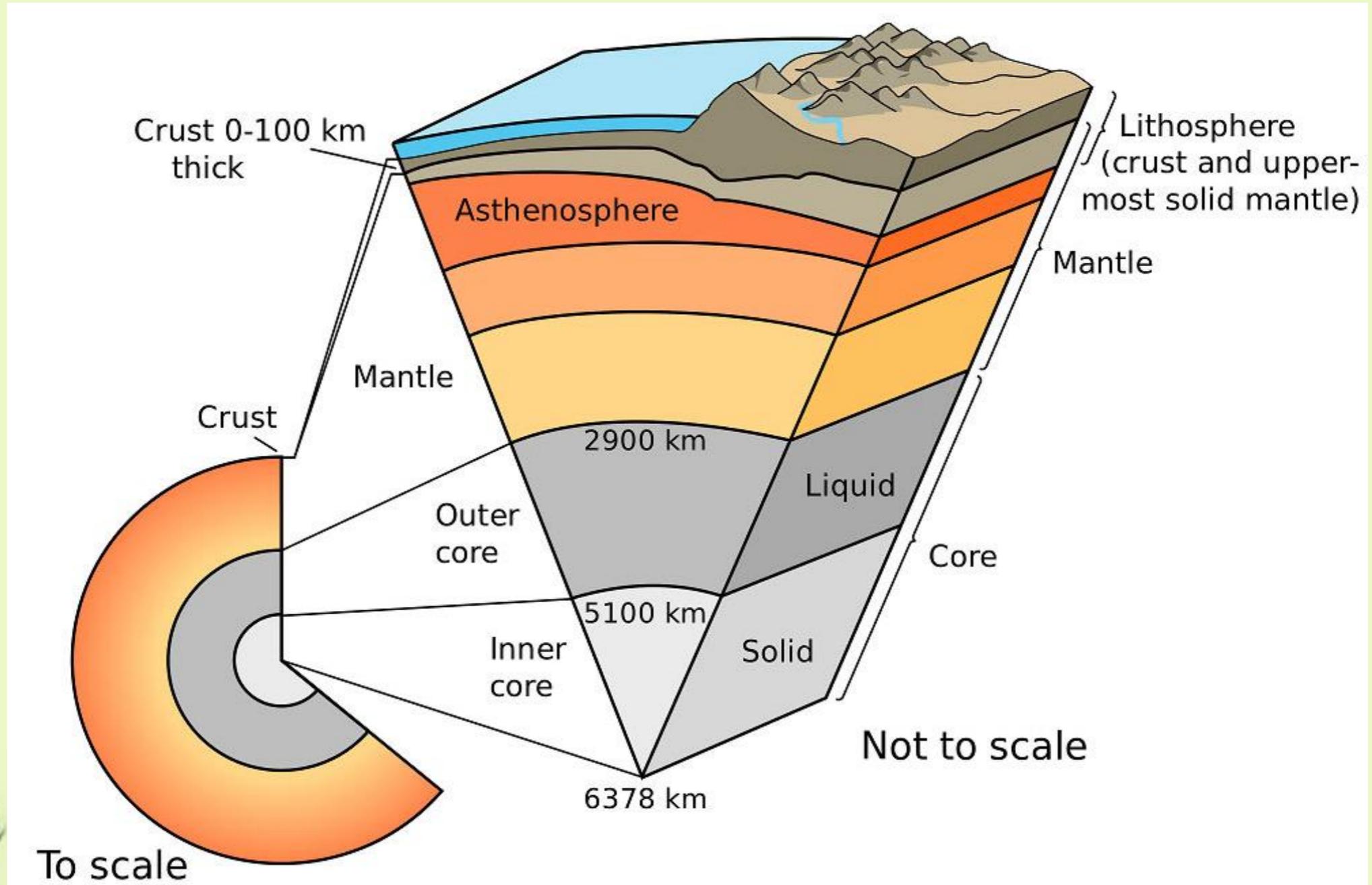


# 時間

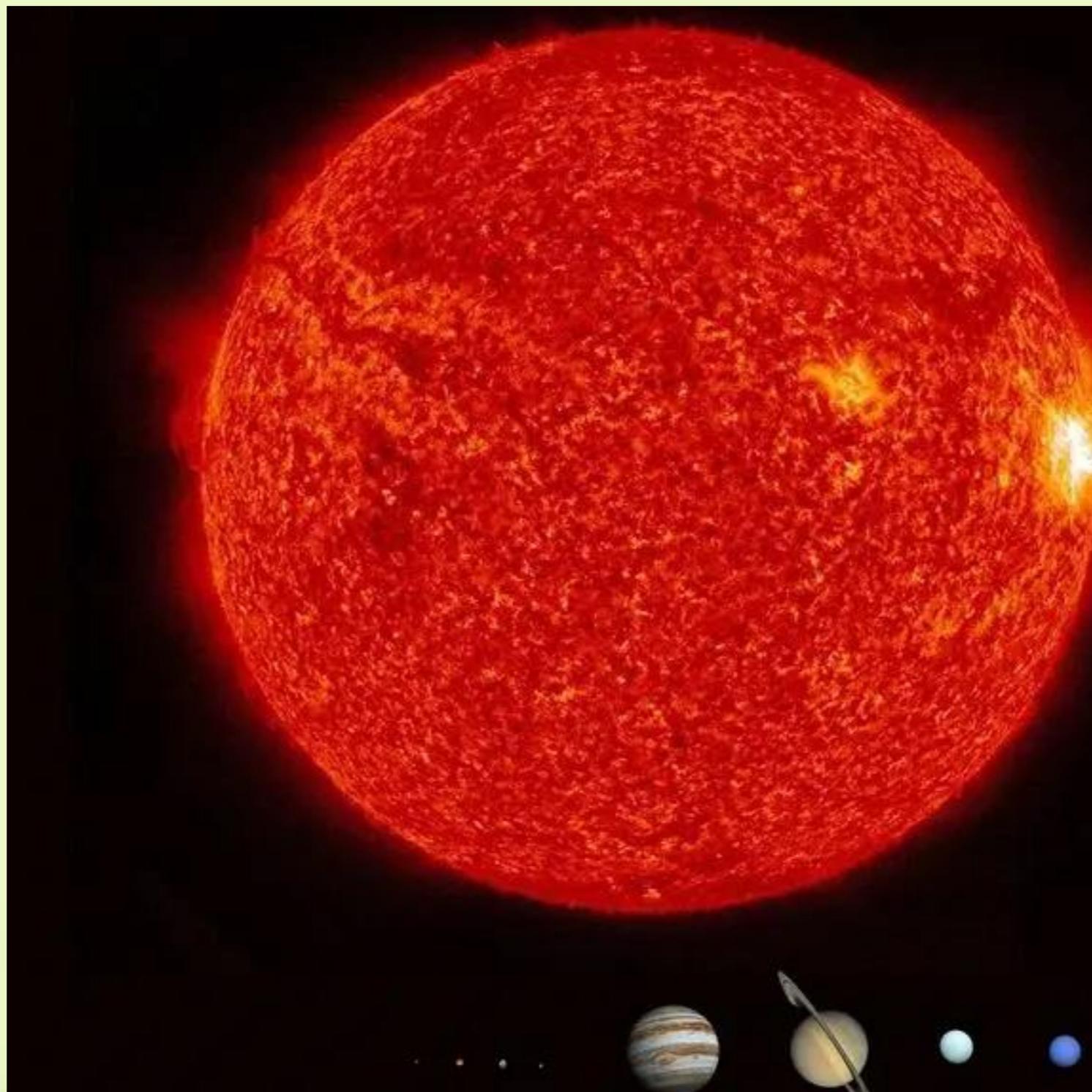
- 廣義相對論  $G=T$
- 質量作用在時空上，告訴時空如何彎曲。時空作用在質量上，告訴質量如何運動 (John Wheeler)
- GPS 衛星運行在約20,200公里高空（因重力差，時間快45微秒/天），相對地面速度約14,000KM/H（因高速，時間慢7微秒/天）
- 華嚴經31品 壽量：「佛子，此娑婆世界釋迦牟尼佛剎一劫，於極樂世界阿彌陀佛剎為一日一夜；...」



# 空間



# 空間



# 空間

- 銀河系有4000億個像太陽一樣的恆星
- 人類可觀測的宇宙（大約930億光年範圍），科學家估計有2兆個星系
- 宇宙究竟有多大？





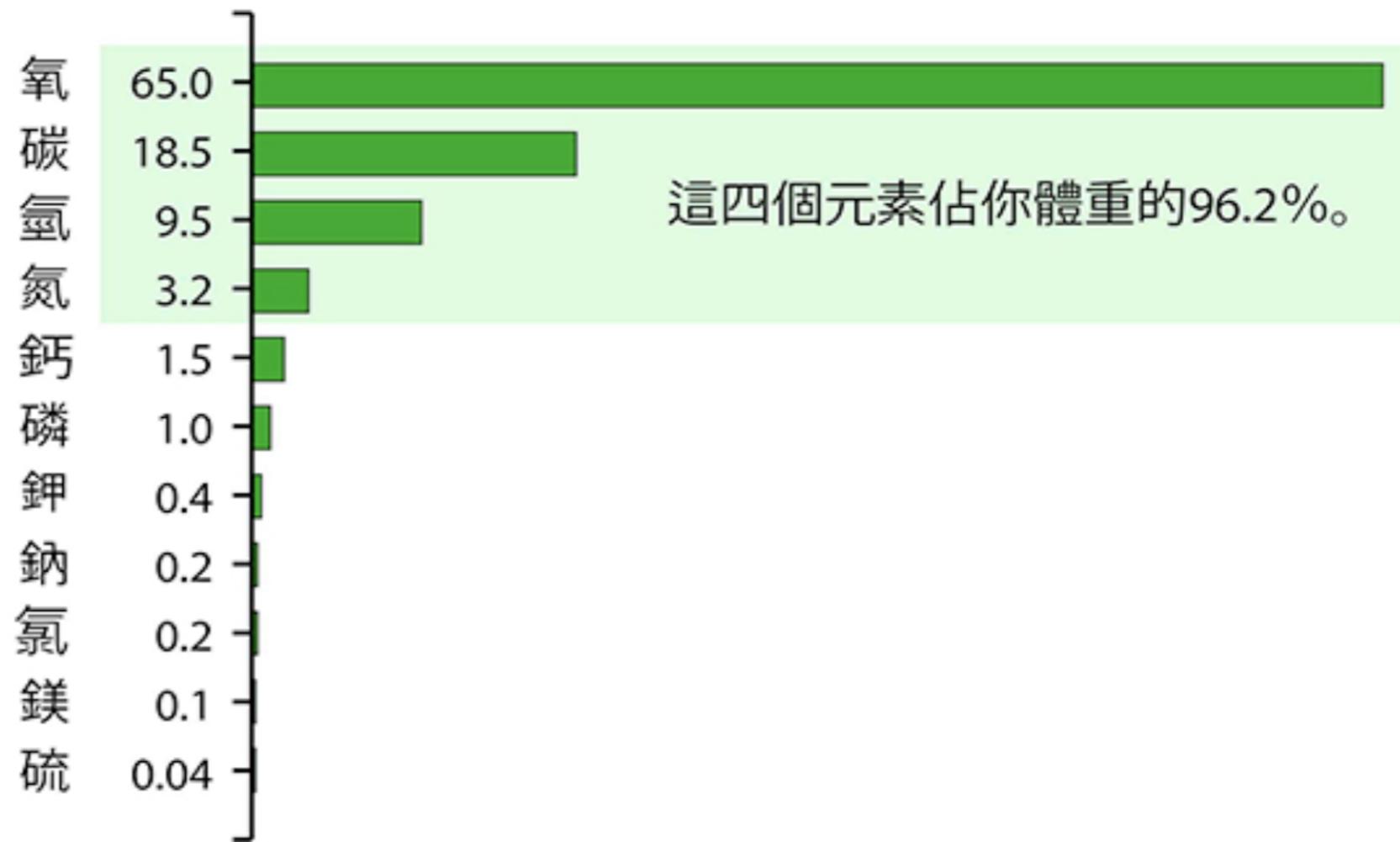
# 空間

- 真空是空？
- 太空是空？
- $E=MC^2$  質能可以互換
- 真空妙有：大爆炸理論（宇宙從何而來？）
- 華嚴經·華藏世界品：「不可說佛剎微塵數香水海中，有不可說佛剎微塵數世界種安住，一一世界種復有不可說佛剎微塵數世界。」



# 人與人之間

元素 總體重中元素所佔的百分比



人體內發現的十一種常見元素及其佔總體重的百分比。其他微量元素（小於 0.01%）為硼 (B)、鉻 (Cr)、鈷 (Co)、銅 (Cu)、氟 (F)、碘 (I)、鐵 (Fe)、錳 (Mn)、鉬 (Mo)、硒 (Se)、矽 (Si)、錫 (Sn)、鈮 (V) 和鋅 (Zn)。



# 人與人之間

- 人生猶如幻中幻，塵世相逢誰是誰？父母未生誰是我？一息不來我是誰？ - 中峰明本 禪師
  - 世間的一花、一草、一木，皆不斷進行新陳代謝，萬物本空，但是真空妙有，是因緣會聚而生。萬物因緣而生，相生相剋，也不斷進行成、住、壞、空之自然循環。人心之念雜沓，亦在分秒間生、住、異、滅而不自知。人生無常，再如何福德俱全，亦不脫生、老、病、死之自然法則。 - 證嚴上人
- 



# 洪注大乘 潤漬眾生 布善種子 遍功德田

- 願我們的慈悲心永恒地散布到每一角落，使眾生如沐浴在溫和明亮的月光下，得到真正的清涼快樂！
- 要做心地農夫，自我耕心田，也在人人心中耕福田。

