

《無量義法髓頌》

德行品第一

《無量義法髓頌》

4/18偈頌文進度：

「扇解脫風 除世熱惱 致法清涼 用灑無明
洪注大乘 潤漬眾生 布善種子 遍功德田」

5/2偈頌文進度：

「普令一切 發菩提心 無量大悲 救苦眾生
是諸眾生真善知識 是諸眾生大良福田
是諸眾生不請之師 是諸眾生安隱樂處
救處護處大依止處 處處為眾生大導師
能為生盲作眼目 為顛狂荒亂作正念」

《無量義法髓頌》

經文：「開涅槃門，扇解脫風，除世熱惱，致法清涼」

• 「開涅槃門」——無生無滅名曰涅槃、離苦得樂名曰涅槃、得安隱處名曰涅槃、離惑業苦息諸塵勞名曰涅槃…

圓寂 = 涅槃 = 滅度

滅三種煩惱 度二種生死

見思惑

分段生死

塵沙惑

變異生死

無明惑



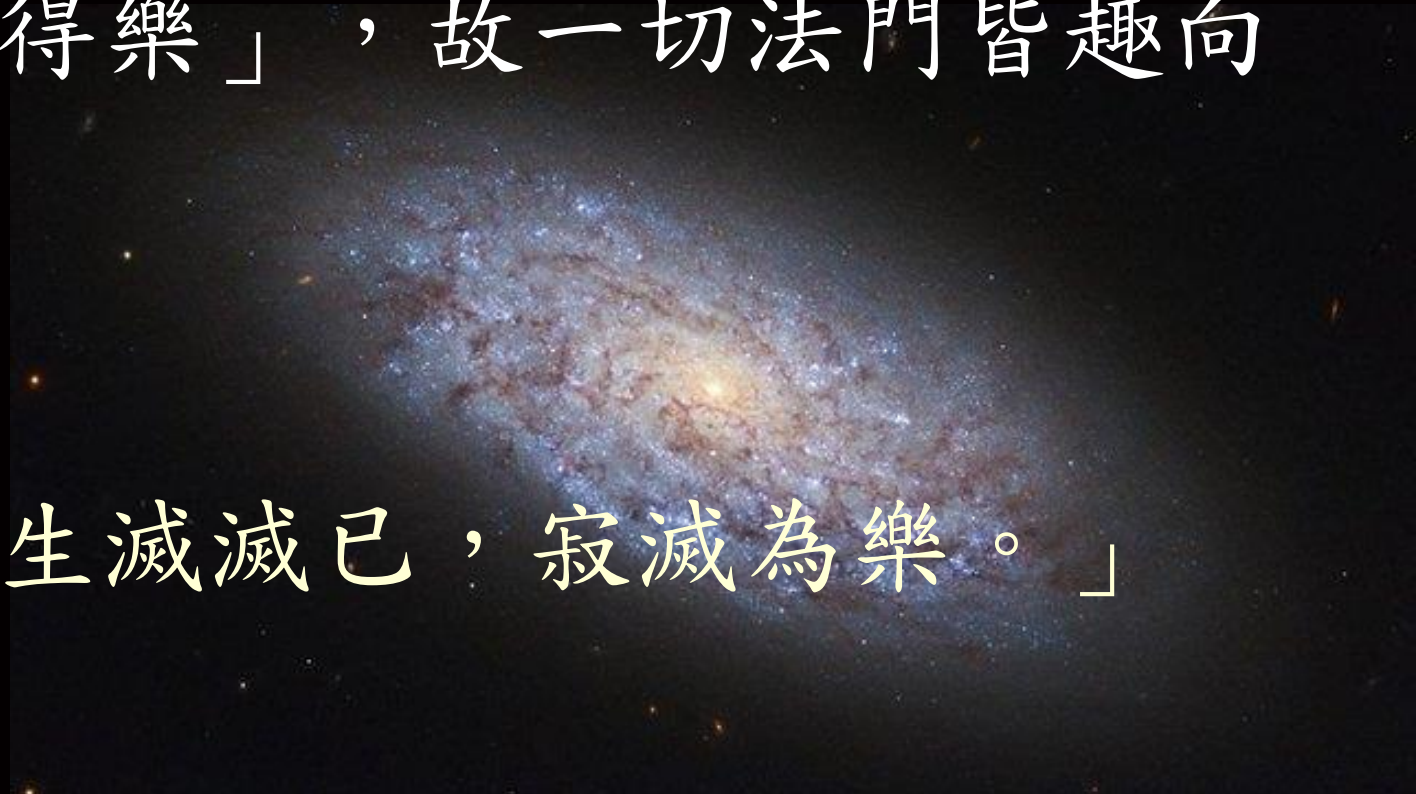
《無量義法髓頌》

- 「扇解脫風」——所謂解脫者，遠離一切繫縛也。
「解脫」乃無為法，即不生不滅、不增不減…無有生住異滅相也。如是之法，名曰如來大涅槃，故「涅槃」即「解脫」也。

佛法的根本意趣即「離苦得樂」，故一切法門皆趣向此目標。

《大般涅槃經》：

「諸行無常，是生滅法，生滅滅已，寂滅為樂。」



《無量義法髓頌》

• 「除世熱惱，致法清涼」——三界眾生受生死苦、煩惱火所燒，如受困火宅，菩薩先開門、灑水、扇風，使其緩解眾苦。

從「微滂先墮」~「致法清涼」
即是菩薩隨順佛意，展轉流布佛法，如大法雨之前的小陣雨般。



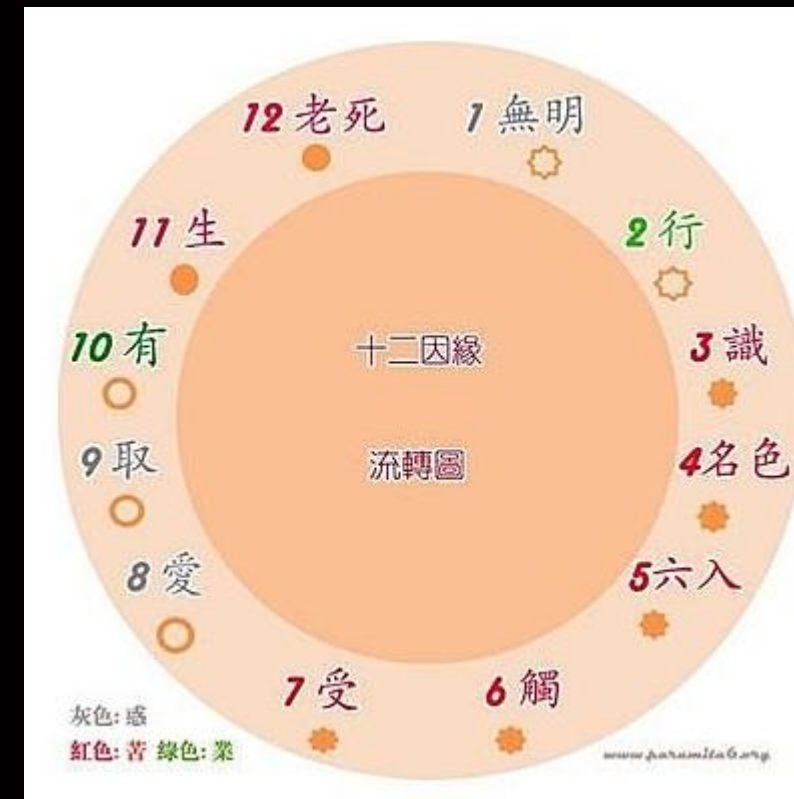
《無量義法髓頌》

經文：「次降甚深十二因緣，用灑無明老病死等。猛熱熾盛，苦聚日光。」

• 承接著上面的”小陣雨”後「次降」更深的法門——「十二因緣法」，可以分為三世、兩重因果：

過去因——無明、行
生現在果——識、名色、六處、觸、受
現在因——愛、取、有
生未來果——生、老死

如此三世因果相續不斷，
即是無限生死輪迴的全貌。



《無量義 法髓頌》

- 「猛熱熾盛，苦聚日光」——眾生受生死輪迴之苦報，如烈日當空、炙熱難耐一般。

然，六道眾生總是「以苦為樂」…

《妙法蓮華經 譬喻品第三》：「眾生沒在其中，歡喜遊戲，不覺不知，不驚不怖，亦不生厭，不求解脫。

於此三界火宅、東西馳走，雖遭大苦，不以為患。」

從「次降甚深十二因緣」~「苦聚日光」
即菩薩施教的中法雨，用灑眾生惑業苦之熱惱，接下來則是佛的廣大法雨。



《無量義法髓頌》

經文：「爾乃洪注無上大乘，潤漬眾生諸有善根，布善種子，遍功德田，普令一切，發菩提萌」

• 「洪注無上大乘」——唯有佛的三業大用可以究竟適切的觀機逗教、利益眾生，菩薩亦是因此為發心修學佛道。

• 「潤漬眾生諸有善根」——「善根」即是「三十七道品」中的「五根」。只要能聽聞、接觸、遇見佛法、善知識，都是有善根之人。



《無量義法髓頌》

「五根」：信根、進根、念根、定根、慧根

「萬劫修信心，三祇修福慧，百劫修相好。」

《仁王經》：「經十千^(一萬)劫行十善行，有進有退，譬如輕毛，隨風東西」

《菩薩瓔珞本業經》——「菩薩52位階」
十信、十住、十行、十迴向、十地、
等覺、妙覺

一切眾生都有善根、
一切眾生都有成佛的可能！



《無量義 法髓頌》

• 「布善種子，遍功德田，普令一切，發菩提萌」——佛菩薩將正法種入眾生之八識田中，經過生生世世的等待，終有一天能發菩提心、踏上成佛之道。

靜思語：「伸個手、彎個腰，把別人不要的福氣撿起來。」

基隆教聯會——盤妮君師姊
嚴格的補教業老師，原以為在補習班
推靜思語是不可能的…



《無量義法髓頌》

• 「布善種子，遍功德田，普令一切，發菩提萌」——

每日的筆記分享
某區師姊的回饋



前陣也買了蓮花紙
折蓮花🌸想讓自己心靜但實際上沒有作用
唯一就是像趕工一樣
想快快完成一整包數量
再繼續拆下一包
看到這篇剛好解惑
感謝老師的分享🙏

3小時前 · 回覆

有位師姊帶一對夫妻前來，師姊表示，這對夫妻聽人說佛祖很需要紙蓮花，便要大家摺蓮花，再以船運到某處燃燒。夫妻倆從此天天忙於摺紙，摺到腰痠背痛，但已應允在先，不敢不做。後來遇到慈濟委員解說正信的佛教道理，才稍放心來。師姊請上人開示，讓他們更安心。

上人：佛什麼都不需要，只需要人人發心去做利益眾生之事。

求佛保佑，不如求自己的心淨化；要摺紙蓮花，不如種「心蓮」，將買紙的錢拿來做好事。慈濟世界就是無數心蓮締造起來的啊！要做個正信的人，不要迷信而自尋煩惱；所謂心正則邪不侵，做好事就對了。

《無量義 法髓頌》

《法華經 方便品第二》：

「若人散亂心 入於塔廟中 一稱南無佛 皆已成佛道
於諸過去佛 在世或滅度 若有聞是法 皆已成佛道」

「靜思語」是最簡單、人人都可以做得到的「弘揚佛法，利益眾生」

吃一個慈濟便當、喝一杯淨斯茶，
聽一句靜思語乃至一念隨喜讚歎，
皆是種下一顆菩提種子。



《無量義法髓頌》

經文：「令眾疾成阿耨多羅三藐三菩提，常住快樂，微妙真實。」

- 「疾成無上正等覺」——
「難行道」——易信，成佛快
「易行道」——難信，成佛慢

“相較”於二乘、淨土的易行道，菩薩道成佛較快

- 「常住快樂，微妙真實」——
佛法的根本意趣——「離苦得樂」；即是不生不滅、
無有增減的真實、恆常的樂。

《無量義法髓頌》

經文：「無量大悲，救苦眾生；是諸眾生真善知識」
• 眾生受生死輪迴、身心苦迫所逼，菩薩以大悲心發（菩提）願救拔、勤修諸苦行，生生世世利益眾生。

《大方廣佛華嚴經 卷40》：

「譬如曠野沙磧之中有大樹王，若根得水，枝葉、華果悉皆繁茂。生死曠野菩提樹王，亦復如是。一切眾生而為樹根，諸佛菩薩而為華果，以大悲水饒益眾生，則能成就諸佛菩薩智慧華果。何以故？若諸菩薩以大悲水饒益眾生，則能成就阿耨多羅三藐三菩提故。是故菩提屬於眾生，若無眾生，一切菩薩終不能成無上正覺。」



《無量義法髓頌》

《大方廣佛華嚴經 卷40》：

「諸佛如來以大悲心而為體故。因於眾生而起大悲，因於大悲生菩提心，因菩提心成等正覺。」

吉藏法師《十二門論疏》：「菩提心唯從大悲生，不從餘善生」

「我們深信眾生平等、人人具有佛性，只要能從慈門入，必能一窺佛門的莊嚴美妙殿堂；只要能從善門入，富者施之，必能得福而樂；貧者受之，必能得救而安。」



《無量義法髓頌》

太虛大師《法華經教釋》：

「無論在家、出家人，既持是經修大乘之行，必以能得大乘之果為樂；菩薩欲與以樂（與樂），故生大慈心。非菩薩人不修大行為因，即不能得大果為樂，不能得樂即有一切苦；菩薩欲令離苦（拔苦），故生大悲心。此慈悲心，全對眾生而起。」

智諭法師：「菩薩慈悲，無邊無量，以眾生界無邊無量不可窮盡故。虛空無盡，故眾生無盡。眾生無盡故，菩薩慈悲心亦無盡。」



佛法不離心，心不離眾生，
為天下人間而付出。

佛語

《無量義法髓頌》

《心經》：「三世諸佛，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提。」

《大智度論 卷20》：「大悲，是一切諸佛、菩薩功德之根本，是般若波羅密之母，諸佛之祖母。菩薩以大悲心，故得般若波羅蜜；得般若波羅密，故得作佛。」

「發願以佛法利益眾生即是『慈悲』」
練習的次第：一方、十方、無量



《無量義法髓頌》

• 「是諸眾生真善知識」——別於一般的善知識，大善知識是從修行開始直至成佛都能引領、陪伴我們。

《妙法蓮華經妙莊嚴王本事品第二十七》：
「種善根故，世世得善知識，其善知識、能作佛事，示教利喜，令入阿耨多羅三藐三菩提。」

從凡入聖的四步驟——「四預流支」

1. 親近善士
2. 聽聞正法(聞)
3. 如理思維(思)
4. 法隨法行(修)



《無量義法髓頌》

- 「是諸眾生真善知識」——
如何得善知識？先做眾生的善知識；
做慈濟、說慈濟，弘揚佛法、
令眾趣向佛道。



《無量義法髓頌》

經文：「是諸眾生大良福田，是諸眾生不請之師」

• 「大良福田」——提供福田給眾生耕耘
福，要自己造才會得
慧，要自己修才會增
業，要自己受才會消

「跟著菩薩走，就有福田可以耕」
出勤務、做善事 or 耕福田、做佛事

領眾者要「共知，共識，共行」
讓同修們也法喜充滿。

自耕福田，自得福緣；
人人都是自己心田的農夫，
要撒下多少種子、
耕耘多大的範圍，
都要靠自己下功夫，
也是自己收成。

——恭錄自 證嚴法師開示



靜思淨斯

<http://www.jingsi.org/>

<https://www.facebook.com/jingsi.org>

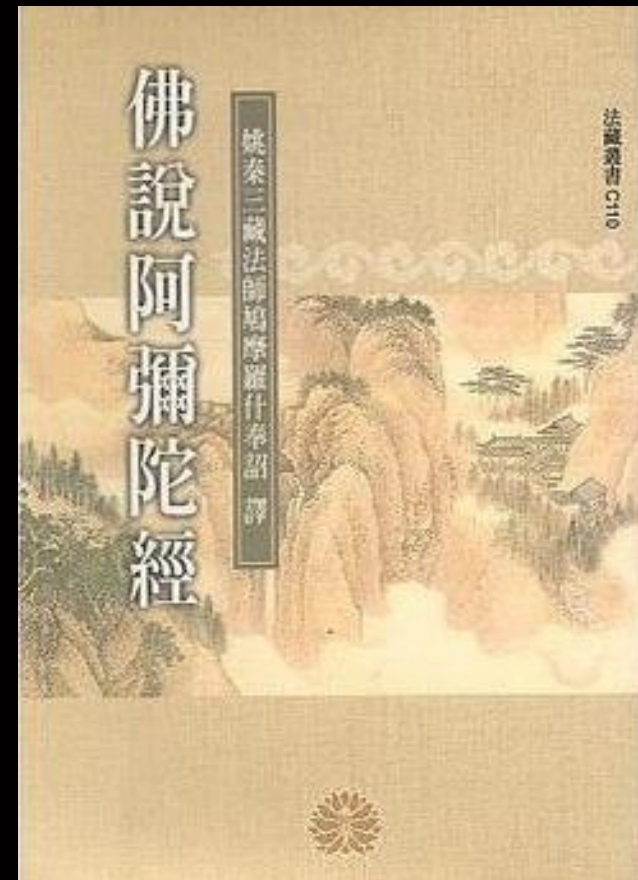
《無量義法髓頌》

• 「不請之師」——
眾生因無明煩惱蔽障，故不求出離三界，然欲出離者亦不知行何法門方能對機，世尊則能不請自來、應機逗教。例如大部分的經典都有提問者、啟請者，但

《阿彌陀經》是佛陀「無問自說」。

舉凡各種顯跡的菩薩故事、代眾發問的大菩薩都是「不請之師」。

慈濟人的萬行亦同，以「募款」為例，眾生想行善但無門，人間菩薩要開門。把臉皮變厚、把「我」看淡。



《無量義法髓頌》

經文：「是諸眾生安隱樂處、救處、護處、大依止處。」

• 「隱」通「穩」。眾生在三界宅內煎熬、受種種身心苦迫，故不得安穩… 若遇菩薩便得解脫。

《法華經 觀世音菩薩普門品第二十五》：

「眾生被困厄 無量苦逼身 觀音妙智力 能救世間苦
具足神通力 廣修智方便 十方諸國土 無刹不現身
種種諸惡趣 地獄鬼畜生 生老病死苦 以漸悉令滅」

你心中的「觀世音菩薩」是什麼形象、風格？

觀想菩薩的「德行」，進而學習、練習、實踐。

《無量義法髓頌》

• 受持「觀音法門」

上人：「求菩薩，不如來做人間菩薩」

星雲大師：「念觀音、拜觀音，自己要做觀音」

聖嚴法師：「你我他，只要用觀音法門來幫助人，只要用平等的慈悲心來對待人，就是觀世音菩薩的化身。」



《無量義法髓頌》

- 「大依止處」——做眾生心靈乃至生生世世的依歸、依靠。眾生看到你就心安、攝受，來自你的「德」；
一、自身的修為 + 二、眾生好緣

《大悲心陀羅尼經》：

「我若向刀山 刀山自摧折，
我若向火湯 火湯自消滅，
我若向地獄 地獄自枯竭，
我若向餓鬼 餓鬼自飽滿，
我若向修羅 惡心自調伏，
我若向畜生 自得大智慧。」



《無量義法髓頌》

經文：「處處為眾作大導師，能為生盲而作眼目，聾劓^(一、)啞者作耳鼻舌，諸根毀缺能令具足，顛狂荒亂作大正念」

- 「大導師」——在印度同導遊、嚮導之意。譬喻佛菩薩已渡生死險道，故知道中何處有斷崖、陷阱(習氣、煩惱)? 應用何種方式避過(法門)。

- 「生盲」——先天與後天之盲人

- 「劓」——即割鼻者，比喻無鼻之人

- 「諸根毀缺能令具足」——

讀了《無量義經》後盲人可以復明、啞者可以說話?

《無量義法髓頌》

- 「諸根毀缺能令具足」——
有眼睛看不見美善，有耳朵聽不到正法，
有手腳不做利生之志業，即是「諸根毀缺」
「人人有事做，事事有人做」
盲眼者可以說佛法、聾啞者可以筆耕、
只要發心，定有佛事可付出，即「諸根具足」
菩薩懂得讓眾生培福、耕福田，
從這一念、這一世開始翻轉人生。



《無量義法髓頌》

• 「顛狂荒亂作大正念」——此處非「八正道」之「正念」，而是「正知見」。眾生於火宅中玩火、以苦為樂、追逐顛倒夢想以為安樂，故佛菩薩開示眾生真實涅槃之樂。

「學佛首重正知正見」
若無正知見，如暗夜行路 危機四伏；學佛路上二件事：「觀念的調整，方法的練習」
觀念先調整，時常思維法理，練習於日常生活中。



感恩~

