

20210303 《靜思妙蓮華》觀身不淨業種為因(第 707 集)(法華經·譬喻品第三)

- ◎「觀身不淨受苦，煩惱業種為因，父母不淨為緣，和合成就為身；身體內外九竅，常流皆悉不淨，作是想者智慧，相應遠塵離垢。」
- ◎「若得為人，聾盲瘡啞，貧窮諸衰，以自莊嚴；水腫乾癆，疥癩癰疽，如是等病，以為衣服。」《法華經 譬喻品第三》
- ◎「身常臭處，垢穢不淨，深著我見，增益瞋恚，淫欲熾盛，不擇禽獸，謗斯經故，獲罪如是。」《法華經 譬喻品第三》
- ◎身臭：不淨垢穢，是惡狀。一乘實法喻為蓮華，乃是香潔芬芳，純潔的形狀，不信且謗，故得臭之報。
- ◎深著我見，增益瞋恚：以上是惡行，即三毒熾盛。
- ◎深著我見：即邪知偏見毒。增益瞋恚：謂於違情之境，不順己意，心生忿怒。
- ◎謗經者：向來無見佛聞法之因，不知改悔，而且著我見，受此劣形，人或憎惡，無慚愧心，而反增瞋恚。
- ◎不擇禽獸，即貪瞋毒。眾生一切惡業，無不由此三毒而發，業果增上，罪重障深，莫過於此。
- ◎所謂劫盡更生，輾轉無數無有盡時，然此果報，皆因謗此經而感。

【證嚴上人開示】

「觀身不淨受苦，煩惱業種為因，父母不淨為緣，和合成就為身；身體內外九竅，常流皆悉不淨，作是想者智慧，相應遠塵離垢。」

觀身不淨受苦
煩惱業種為因
父母不淨為緣
和合成就為身
身體內外九竅
常流皆悉不淨
作是想者智慧
相應遠塵離垢

人生如何來？好好來思考。「觀身不淨」，日常的生活中，第一個感受，我們要想我們的身體。若是夏天，氣候比較熱，曬個太陽，稍微做點工作，身體一動，汗流浹背，外面做工，全身都是土，感覺就是很髒，一天這樣，開始趕緊要沐浴，沐浴、洗澡，乾乾淨淨，乾淨的身體能多久呢？再一下子，又是再流汗了。現在的人，在冷氣房裡，

感覺乾淨、感覺涼爽。冷氣房，走到外面時，好像從冰箱到火爐一樣，也是很苦，這種的感受。

這種「四念處」，我們要好好用心。「觀身不淨，觀受是苦」當然，要「觀心無常」，就「觀法無我。」這些道理若能透徹，我們就沒有什麼樣的煩惱；不過不透徹，就是煩惱。有了煩惱，就開始執著為「我」，所以「我所愛的」、「我想這樣做」、「我想那樣做」，很多啊！所以，那種造業，從煩惱複製成為業，就再造業。當然，這個業，就是煩惱業，煩惱、無明、塵沙惑，就去造業，這樣就是因。這個因，開始眾生因，眾生緣，造種種的業來受果報。

所以來受果報，要從哪裡來呢？從父母來的，父母，如何有我們的身體呢？父母就是「不淨為緣」，男女交合，不淨，所以就有了這個緣，我們與他們有緣，就這樣「和合成就為身」，這就是我們人生來的初步。

所以「身體內外九竅」，算算看，眼睛二(孔)，耳朵二(孔)，鼻子二(孔)，嘴一(孔)，這樣合起來，是不是一張臉七個孔？還有大、小便溺。我們人就是這樣，一病下去，你就會看到全身，七孔都是不乾淨的東西，這就是我們人身。「常流皆悉不淨」這就是人生。

這樣，這個身體這麼不乾淨，為了這個身體，計較什麼呢？所以我們應該把握在現在這個人身，好好聽聞佛法，我們若好好去了解，我們的生死去來，如何去，如何來。我們能夠了解，「作是想者，智慧」，若懂得了解我們的人生去來，自然道理清楚，自然我們就能夠，「遠塵離垢」。自然我們就不會說：「這個人說我怎麼樣。」「那個人對我的態度是怎樣。」「我看到這件事，我的意見是要這樣，他怎麼老不要順我這樣的意！」起了滿心煩惱，滿心的恨意。

人之大患，就是因為有我們的身體，身體，原來是來自，這麼不乾淨的源頭。這種的人間，我們若是道理都清楚，我們就知道一切因緣。我們就是與他結這樣的因、我們就是造這樣的緣，他這樣對待我們。「唉呀，輕輕地也能過，不要看那麼重。」「感恩你放過我，感恩！」若能夠這樣，時時感恩，心存感恩，還有什麼業不能消呢？有什麼緣，還能再去結仇連禍呢？就沒有了。所以，這就是因為我們，已經接觸了佛法，了解道理，去除無明，存智慧。智慧在我們的生活中，相應起來，自然我們「遠塵離垢」，我們就遠離了煩惱。

看到這個賴索托，還有南非(慈濟人)，去史瓦濟蘭，他們要培訓，他們要讓他們見習。他們要讓他們見習，不是像我們這裡，車子一開就到了，進到裡面，有電風扇，有冷氣，有屋頂，有地板，有椅子可坐，有一個莊嚴的道場；不是，這些全都沒有。看他們在培訓，以天為蓋，以地為載，那個地方是地大人稀，到處都是很難走的路，不過，在那個地方，他們還是要培訓，所以一個人傳過一個人，同時聽(陳)美娟，將慈濟的精神，將靜思法脈，在那個地方帶動，也帶動他們念佛，也帶動他們接受法，因緣果報都會說給他們聽。

這二天，培訓，合起來二天，三百多人。讀「靜思語」，說心得，說出了他們的村莊裡面，有病苦、有孤老、有殘廢，是如何病，他們如何去照顧，如何付出。他們信心堅固，他們發心，他們願意這樣做，那就是因為，他們已經將法入心了。

也看到南非(慈濟人)，去到史瓦濟蘭時，同樣「薰法香」、同樣要禮拜、向師父請早安等等，都按部就班來。那已經是法入心，雖然是在地，他們當地的菩薩，也是師父的弟子，如律如儀。畫面實在是令人很感動。因為他們就是有將法入心，所以智慧，他們已經智慧開啟了，煩惱去除了。

就像慈碧，也是當地的人，七十多歲了。她二次車禍，腳斷掉了，現在也是一樣跛，同樣，她認為，「我這個身體，難得這個身體，我能夠聽到佛法，我能夠行菩薩道，我不要停歇。」這是用她的慧命，在生活人間，不是生命在生活，是用她的慧命。所以已經慧命相應，遠塵離垢，不會受路途的距離障礙。這實在是，若不是有乘願來，沒有這樣的勇氣。

所以因緣啊！雖然人間很苦，在那個最極苦的環境中，他們也用快樂歡喜心去付出。所以我們可以比較看看，我們的生活，我們的環境，我們要行菩薩道，是多麼的容易！他們要克服了重重的困難，他們真的是真修行者。

我們前面的經文，「若得為人，聾盲瘖啞，貧窮諸衰，以自莊嚴；水腫乾癆，疥癩癰疽，如是等病，以為衣服。」

若得為人
聾盲瘖啞
貧窮諸衰

以自莊嚴
水腫乾癆
疥癩癰疽
如是等病
以為衣服
《法華經 譬喻品第三》

這樣的人生，真的很苦！身體的重病形態，臭頭爛耳，或者是眼睛、耳朵、聲音等等，很多很多的形態，已經在這個身上現前了，好像穿衣一樣，讓人看了就是這樣。

再來說，「身常臭處，垢穢不淨，深著我見，增益瞋恚，淫欲熾盛，不擇禽獸，謗斯經故，獲罪如是。」

身常臭處
垢穢不淨
深著我見
增益瞋恚
淫欲熾盛
不擇禽獸
謗斯經故
獲罪如是
《法華經 譬喻品第三》

確實，身實在是不清淨，再加上了，我們身體若是四大不調，「身常臭處」，這也是我們的身體不調和，身體有病痛，或者是，就有一股很不好聞的味道。我們人若多一點、多一點，若不通風，會覺得人的氣味很不好。何況眾生不只是人身，還有其他身形，動物的身，豬在豬圈，牛在牛棚，廁所的蟲在糞坑裡面，這種全都是在生物界，人也是生物之一，這種「垢穢不淨」的人身，我們都貪戀，所以「深著我見」。

這個身體是這麼的不乾淨，光是為了「我」，這樣的見解，所以這會造很多的煩惱。我們人有這個身體，一般人都是淫欲，這種人的心欲，男女之欲等等，都是很乾不淨，這種沒有廉恥。「淫欲熾盛，不擇禽獸」，你們就知道禽獸，是怎樣的生活，像這樣的罪業，就是「謗斯經故，獲罪如是」。所以，身體很乾不淨，身體臭、不淨垢穢，這就是已經是我們人的業。

身臭：
不淨垢穢是惡狀
一乘實法喻為蓮華
乃是香潔芬芳
純潔的形狀
不信且謗
故得臭之報

那是為什麼呢？「一乘實法譬喻蓮華，乃是香潔芬芳，純潔的形狀」。那朵蓮花在污泥中，本來它是很清潔，出污泥而不染，這麼的美，在污泥中而不染，但是偏偏有人，還是對這朵蓮花，用不尊敬的語言，來形容這個蓮花。同樣的道理，我們人明明知道佛的教法，入在這個五濁惡世，無非就是要來教育，濁氣深重的這個五濁惡世，要如何讓人人在這個濁惡中，心能夠乾淨如蓮花。這種的妙法，他偏不信，所以又再誹謗，這謗法，斷人的善根，使人心亂，使社會亂，這業很重。

所以，佛陀就向舍利弗說：「止！止！不須復說。」三次的「止」。因為這個法說出去，人家若不相信，反而會造業，所以因為這樣，他「三止」。同時，也要再為我們分析，這個經，就要對願意相信的人說，不能相信，我們就不要跟他說，因為不相信，反來誹謗，這樣業會很重。這也是佛陀的慈悲。不過，不說也不行，一大事因緣，就是入五濁惡世，那就是要浮現蓮花，希望我們人人能夠，雖然在五濁惡世中，我們的心能夠無染著，能夠入人群中度眾生。要不然，深著我見，增益瞋恚，這種惡行，就是「三毒熾盛」。

深著我見
增益瞋恚：
以上是惡行
即三毒熾盛
深著我見：
即邪知偏見毒
增益瞋恚：
謂於違情之境
不順己意
心生忿怒

什麼樣的三毒呢？就是「深著我見」，這個我見，就是邪知、偏見。若有了邪知、有了偏見，那個心就產生了，誹謗的毒氣來，自然他就「增益瞋恚」，開始這個心的毒念起，那就有瞋恚，就發脾氣等等的煩惱一生。所以做出了違背情與理，這個好的道理，不順他的意，所以他的心，就生起了憤怒的心，所以就容易謗經，誹謗經典。

謗經者：
向來無
見佛聞法之因
不知改悔
而且著我見
受此劣形
人或憎惡
無慚愧心
而反增瞋恚

他怎會誹謗呢？其實，他過去向來就沒見過佛，沒聽過法，沒有這個因，他的內心就沒有正法的因，所以他聽人家說，人家在誹謗，他也跟著人家說，跟著人家傳，這樣。人家若跟他說：「你不對喔。」他就不肯改過，既然錯了就是錯到底，我就是不認錯。像這樣的人，叫做「著我見」。

這種「著我見」的人，所以他所受的，就是劣形。就是前面說過的，這種「聾盲瘖啞」，或者是「疥癩癰疽」等等，這種的形態，那就是劣，在人群中就是很惡劣的形態。所以人憎惡，有的人看到就是厭棄。但是對自己，他覺得：「你厭棄我，不理我，我也不需要你理。」還是一樣還是很自大，沒有一點來反觀自己，稍微想想，為什麼人家對我們，看到就不喜歡？這種沒有慚愧心的人，反過來增瞋恚，不只反省，再是更對人人起了恨意。

所以，「增益瞋恚，淫欲熾盛，不擇禽獸」。這些事情都是，起自貪、瞋之毒念，從我們的心態，有貪、瞋、癡，起了這個毒念起，所以「眾生一切惡業，無不由三毒(而發)」，貪、瞋、癡叫做三毒，所發出那個業，既然造了業，就是果上再增加，這種複製煩惱，複製惑與業，再造業。因為這樣，這個罪重障深，莫過於墮落，地獄、餓鬼、畜生(道)，再來人間，受那麼多，那麼多的報。

不擇禽獸

即貪瞋毒
眾生一切惡業
無不由此三毒而發
業果增上
罪重障深
莫過於此

這就是因為誹謗經故，誹謗很多的道理，所以使人間沒道理了，作亂人間。這就實在是很可怕，所以「謗斯經故，獲罪如是」。

這要多久的時間呢？要用「劫」來算，這個劫若盡，更生，一樣又這樣輾轉來生，生在地獄、生在餓鬼、生在畜生、生在人間，最最不如意、在人間最苦難，在人間的身體最最醜陋，病痛最痛苦，很多很多的苦難集合。這樣，這一生盡了，來生同樣還是這樣。因為，這一生受了這麼多苦，沒有再接受到法，沒有起了懺悔，沒有好好反省懺悔的機會，所以這種惡劣，不斷在那個地方纏，所以「輾轉無數無有盡時」。

所謂劫盡更生
輾轉無數
無有盡時
然此果報
皆因謗此經而感

菩薩啊！要憐憫眾生。我們有這個因緣，有這樣的機會，我們應該好好接受。我們每天能夠聽到法，我們若能夠透徹了解，利用我們這個身體，接受佛法，接受大乘法，利己利他，自度度人，這種的智慧與我們相應，我們能夠遠塵離垢。希望我們人人時時要多用心。