

20140818 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

但念空故 不喜樂於妙用
念無相故 不喜樂於上求
念無作故 不喜樂於下化
心不喜樂 所以不復進求

大家要時時勉勵自己的心，我們的心應該要，時時不起「疲勞」的心態。若有疲倦的心，對什麼都沒興趣，這樣如何能修行？就是因要修行，我已經瞭解了「諸法皆空」，故對其它的一切我沒興趣，我好好「獨善其身」，因為一切就是「空」。他知其一，不知其二。他瞭解「偏空」的道理，確實人生是空，很多事情就如虛幻一場；昨天的事情，今天只能回憶，若年紀大了，昨天的事都忘了。但年輕一點的，記憶力較佳，昨天張三、李四與我互動。

說什麼話？歡喜的話，想到還是很高興！

說什麼話？擔心的事，讓我很牽掛擔心！

上人：擔心的是什麼？為何到今天還在擔心？是為何事擔心？

弟子：因某某人說什麼事，所以讓我很擔心。

上人：說了就過去了，那是過去的事，你還在擔心什麼？

弟子：不過，就是煩惱！

上人：像這樣的人，煩惱沒去除，或者是擔心！

弟子：他跟我說未來會如何如何，所以我煩惱未來。

上人：未來讓你知道還有時間，你現在可以如何去認真，去努力，你可以去改善。

弟子：但我想到他這樣跟我說，我的未來，……

上人：未來，你不想改善，只是擔心在未來，這樣你擔心的事，未來長的如何，拿出來看一下。

弟子：還沒到，要怎麼拿出來？

上人：是啊！還未到，你現在可努力去改善，還沒到、還沒成，你在擔心什麼？過去都已經過去，拉也拉不回來，拿也拿不到，你也不用再煩惱；未來（的事）知道了，你要如何注意，如何改善，總是有轉變的餘地。

過去不知多久前，我們造了很多人我是非，我們累生累世不知跟他結了多少惡緣，這全都是在過去了。過去是這樣，我們懺悔，過去的煩惱，我們要趕緊斷。不是常聽到慈濟人這樣說：我現在知道了，聽法後我瞭解了；過去我很不甘願，我怎會在這家庭。過去感情的海誓山盟，所以來到這家庭，但才來沒多久，（先生）竟金屋藏嬌。家中

好多事要我做，孩子要我帶，公婆要我顧照，越想越不甘願。但是她埋怨的是，問她說，妳生活這樣好，難道要計較這麼多？在外面應酬的事，看開啦！每件事我都看得開，我什麼都沒欠缺，他就是欠我一份情，所以我不甘願。後來年紀漸老了，平常在外面交際應酬的先生，身體已經出了病痛，再也無法出去交際。每天都在家，在家每天對她發脾氣。她很氣，以前是都不在家，過去的海誓山盟去了哪裡？我很不甘願，現在身體不好，天天在家碎碎唸，光看到就煩惱。再過一陣子，先生身體越來越不好，力量越來越沒辦法，生活起居開始要人照顧。不乾淨的身體，也要幫忙清洗洗，扶起扶落，這時她更加埋怨，為什麼？以前不是很多人愛你，這時你怎都讓我照顧？他就回說，以前妳不是很討厭我在外應酬，現在我不去應酬了；以前妳不是討厭聽到別的女人打電話來，現在不會了，她們都不會打電話來了，這樣妳不是該很高興？妳要我歡喜，這時我要顧事業，要顧孩子，要孝養你父母，還要照顧你，你還要我歡喜。沒辦法！

後來慈濟人接引她來慈濟，有一回拿一本靜思語，原來是這樣，「欠債要歡喜還」。過去生中，我就是欠你那麼多、那麼多。好啦！歡喜還你，「歡喜還，說還能打八折」，拜託你能多打幾折，我們就能快點結束，無論你如何我都歡喜還你。果然沒多久，先生（開始）感恩她，感恩過去我一次次的對不起妳，妳事事都讓我，我真的很感恩妳，我現在無法回報妳，來生來世我絕對要報答妳。好了！好了！來生來世你都不要還我了，我欠你的希望現在都還完了，我們互不相欠，不要再牽連來生來世。先生不久就往生了，現在她是精進的委員，一生沒掛念，孩子都長大了，公婆也都走了，事業孩子承擔起來，能讓她全心投入（慈濟），這就是叫作人生。

煩惱過去又能如何？用未來來改善不是更好，該還的我們還了，歡喜還打八折，是不是還希望再來回報？不用了！懂了「法」什麼都不用了。這人間，若能積極入人群，為人群付出，這樣叫「菩薩道」。若覺得說我過去這樣做，這輩子所遇到，問感情是何物？空啊！我所做的一切，到最後他也都老了，過去了。我自己年紀也長了，這心境若改用積極的心境，「把握當下，恆持剎那」，我這時還有辦法做，有人群能付出，就多行菩薩道，若這樣就是「喜樂妙用」。利用現在有辦法做，世事一切虛幻「皆空」，這我們都瞭解，但佛法給我們的是「妙有」；妙有就是要把握現在的「時間，空間，人與人間」，這「三間合一」是我們「妙用」的道場。我們要把握時間、把握空間，有這因緣人間，讓我們付出，這就是我們修學菩薩的妙用。若如過去那樣，我很累，現在要休息，這就是「不樂於妙用」。既然過去是「空」，一無

所有，我現在老了，年紀大了，所以應該要休息，這就是放棄了我們大好人生。過去勞勞碌碌，煩煩惱惱，現在勞碌的事放下了，煩惱也過了，生命還健康，雖年歲大了，更要把握時間向前精進，這叫「喜樂妙用」。哪怕我們不知道還有多少時間，但把握現在這時刻，做就對了！

學佛也該要這樣，不要只是「念無相故」，因為念無相，我們若修行偏於一邊，世間做一做不也是空，所以我可以聽佛說法，修行之後我已證果了，煩惱已斷，不再攀緣，我沒有執相，過去就是過去。不執相，也不牽緣於未來，我已沒煩惱、沒罣礙，我已斷生死，再也沒有六道輪迴，已證果了。因為這樣就停滯下來，在「小果小法」，他這樣就滿足了。這就是「不喜樂上求」，不想再精進了。佛陀的時代，一群弟子不就是這樣，這幾天我們不也是在須菩提等，這四位僧團的領導者，他們的感覺就是這樣。過去就是這樣，我用這樣的方法來領導人，不固執，去煩惱，將自己顧好。但是現在，要我再改變，再向前精進為他人付出，我年紀這麼大了，還需要再這樣嗎？所以不樂於上求，就不想再向前精進，這都是過去，所以他懺悔。

「念無作故，不喜樂於下化」，覺得佛陀過去就是這樣教育我們，「念無作」、「不攀緣」、「戒定慧」；「小乘法的『戒定慧』，就是『防非止惡』。戒就是防非止惡，我不跟人接觸，自然就不攀緣，自然就不再接受『貪欲的心』，這是『防非』；不再造作，這是『止惡』，用這樣定了這念道心，全心在小乘法，不要於外面再攀緣，就因這樣『不喜樂於下化』。上面是『不喜樂於上求』，以為我修行這樣已經夠了，佛陀要我們斷『六道輪迴』，我已經斷了，所以不用再『向前求』。接下來我要防非止惡，我不再攀緣，所以我不想要再『下化眾生』，這樣就懈怠了。」像這樣，這個心就像「寂」，整個完全「沈寂下來」，都沒有歡喜心，所以不復進求，都沒希望，沒希望於未來。因為學佛應該要成佛，但到小乘緣覺就停下來。所以《法華經》中一直在鼓勵，甚至〈化城譬品〉，你要停下來，好，讓你在這裡停一下，但是還沒到，這只不過是讓你停息的地方。同樣的道理，所以心不喜樂，就已經累了，在這地方停下來，不想再向前走，所以不復進求，人生若是這樣也是很煩惱。

現在社會有多少人就是這樣，今朝有酒今朝醉。不知明天到底希望在哪裡，這就是我們現代人的人生。要不然就是拚拚拚，無止境的拚，就是拚事業！趁我身體還好，我可以拚事業，我要賺很多錢，到底天下有多少錢你賺得完嗎？賺錢的過程中，都是「事業」或者是

「造業」？「事業事事」；「造業造業」，一不小心，「大事業」就是「大造業」！到底所造的是什麼業？是善業，還是惡業呢？都在一念間呀！凡夫的一念間，無明煩惱。所以時間用在這種無明煩惱，只知道要賺錢，不知要造福。人生無常剎那間，我們最近常聽到的；「無常剎那」！到底能讓我們留多長的生命？等到我錢賺到滿足，何時你的錢才能賺到滿足？永遠不滿足，你「賺一」就「缺九」，永遠不滿足！但是生命絕對有「那一天」，不是「病倒下去」，就是忽然間「無常來到」，生命到盡頭，還剩下什麼呢？所以不懂把握時間、空間，這就像這幾天說的，四位長老來到佛前求懺悔，說出過去的心聲，以為修行到此就好，所以停下來了，現在知道，還能再向進求取佛道。前面經文這樣說：

經文：「我等居僧之首，年並朽邁，自謂已得涅槃，無所堪任，不復進求阿耨多羅三藐三菩提。」

我們以為，這輩子已年紀大了，修行已夠了，所以不想再精進。其實還有一最重要的「修行目標」，那就是「無上正等正覺」，這無上正等正覺就是「成佛」，原來我們也有成佛的機會。佛陀在《法華經》不斷鼓勵，我們要再向前前進，自利利他，救度眾生。下面經文再說

經文：「世尊往昔，說法既久，我時在座，身體疲懈，但念空、無相、無作，於菩薩法，遊戲神通。」

經文簡釋：

「世尊往昔，說法既久」；佛成道後，於最初三七日說華嚴時。在鹿野苑等多處，說阿含時十二年。繼阿含時後，說方等教時八年。繼之說般若教時二十二年。共有四十二年，說法華時七年，故曰既久。世尊往昔說法既久。

和前面說過一樣，他們在佛的面前懺悔內心，將過去所想全都說出來：「世尊，你過去說法很久了，我們都常陪在佛身邊。佛所說的法，我們全都在座，所說的差不多是『空念，念空』，因為我們的『心念』就是『生住異滅』，都是這些道理，世間『成住壞空』本無實相存在，這些道理我們都聽過了，所以我們也聽到『很疲倦』！」原來聽經也會疲倦，所以他們以為在這麼長的時間，該聽的也都聽了。

到底是聽多久了，從佛成道第二年，「舍利佛、目犍連」就已經進來，五比丘從成佛開始，你們想到了佛陀講《法華經》，已經四十多年

過去了，所以他們說「世尊往昔，說法既久」；說四十多年了，都在身邊聽，當然很久了。到底佛所說法，是什麼法？成佛道後，以最初三七日，三個七日，是多少天？二十一天。在三七日間，從佛陀覺悟那時，他的心和宇宙天體萬物合而為一，在那剎那間，他的心境就在「華嚴世界」，那種「靜寂清澄」，境界真美；在那境界的心境，悠遊在天體宇宙間，去體會萬物真理，為大菩薩說法，那些都是法身菩薩。佛陀覺悟那時，過去無量數的菩薩，過去無量數佛的境界，就是在他覺悟那期間會而合一。那個境界，三七日間，說華嚴，從他覺悟那境界，為「法身菩薩」說法，三個七日就是二十一天。這個道場非常莊嚴，是佛的境界，佛菩薩的境界。但是「一大事因緣來人間」，真正要說法的對象是「芸芸眾生」，那時就要思考，這種境界普通的眾生怎聽得懂？要用何方法，後來決定還是要應機逗教，所以收回諸佛菩薩的境界，受攝入他的內心；佛的本懷，這種諸佛的世界收攝入他的本懷，開始應眾生機來說法。

所以在「鹿野苑」開始轉「四諦法輪」，除了鹿野苑僧團成就；「三個以上就稱眾」，何況五個人，這樣就成為僧團。佛陀開始到處說法，十二年時間說《阿含》，講了十二年，除了四諦，還有十二因緣法，這就是聲聞和緣覺的境界。十二年過後，佛陀開始說《方等》，除了講人間苦相，很多的苦來自集的因緣等等，這全都是「有」，大家要相信，瞭解因緣果報。然後要打破人人的執，所以開始說《方等》；方等就是再升一級，「諸法是空」，就是要開始進入「大乘法」，讓大家眼界更開闊。將物質做分析，一棵樹的過程，就是一顆種子開始，有土、有空氣、有水、有陽光，所以這顆種子合成；若把種子和空氣隔開，那就是空。類似這樣的道理，開始說《方等》。再來要讓更多人透徹，這道理如何來，如種子如何來？就入「般若」境界，般若完全就是「說空」，一切皆空，空到不只是物質空，連自己的心理都五蘊皆空，這就如般若經、金剛經等等。所以《方等經》說八年，《般若經》說二十二年，《阿含經》十二年，加起來是四十二年，四十二年過後，開始轉入法華時，《法華經》講七年多的時間，佛陀到了最後，一日間講《涅槃經》，這也是在「法華時」，總而言之，時間真的很長久。

佛陀講《法華經》也講了很多年，從〈序品〉、〈方便品〉、〈譬喻品〉，後面再下去，總共二十八品。「這境界，大家還是聽佛陀『從頭說起』，從法的開頭，從有說到空，說到妙智慧。甚深甚深無上甚深，這樣的法到此時他們才去體會到—原來過去的《阿含》、《方等》、《般若》這都是包含在未來要成佛的道理，成佛之道。」當然華嚴的境界他們聽不懂，所以沒聽到，那是佛的境界，所以有「五時說法」第一

是「華嚴」，第二是「阿含」，第三是「方等」，第四是「般若」，第五是「法華」。

經文簡釋：

「我時在座，身體疲懈」；我等二乘人都在座，雖聞大乘法，而無希求修證之心，故曰「身體疲懈」。

所以「五時說法」已經說四十多年的時間了，難免就說「說法已久」；世尊說法已久，過去一直到現在說那麼久的時間，「我時在座，身體疲懈」，到這時已向佛陀表達出一直聽、一直聽，聽得很累了，聽很久了。「我等」就是這四位，代表二乘在座的人說話，在法華會上還有二種人，第一種是「聲聞」，還停滯在佛陀的聲音入耳根這樣聽，還沒覺悟的人；第二種就是「緣覺」，聽了，體會到，也瞭解其中的道理，也證得阿羅漢果；就如舍利弗、須菩提等等，已經都瞭解道理，這樣的人也在座。所以是代替這些人說話：不只是我們疲倦而已，相信大家也都疲倦了。所以「雖聞大乘法，而無希求修證之心」，雖然這樣聽，「佛陀向善薩說大乘法」，但是我們都想說，這是跟善薩說的話。有時候若有人來；社會很多發大心、立大願，很精進的在家善薩，你們來聽我跟他談話，在旁邊的人都想說，對！師父在鼓勵這些人，要好好投入人群，要如何好好認真精進，這是師父跟他們說的，與我無關！同樣的道理，所以他們「無希求修證之心」。這是社會事、社會人去做，與我們出家人有什麼關係？就沒希求，要如何投入人群。所以說「身體疲懈」，每天有人來說話，每天都這樣聽，也都跟這個說的差不多，和另一個鼓勵也差不多，一樣也聽得很累，你們自己問看看（自己），是不是相同的心態？

經文簡釋：

「但念空、無相、無作」；即觀念三昧亦名三解脫門，此指二乘人緣四諦等諸行，而得之三昧。

【空三昧】：是觀察世間的一切法都是緣生的，也都是虛妄不實的

「但念空、無相、無作」，都是念這些事，一切都是空，不要執著，就是無相，我們要斷除煩惱，還要做什麼？不用再做什麼了。意思就是說「觀念三昧」，就是三解脫門，只想著「解脫」；「念空」，「念無相」、「念無作」，就只是這樣而已。這是二乘人，聲聞與緣覺他們所修的四諦行，「四諦」、「十二緣」、「十六行觀」等等，這都是教我們如何斷煩惱的方法。若這樣「心專」叫做「三昧」，就是停滯在三昧中。

又在「念空」的時候，「觀察世間一切法都是緣生，也都是虛妄不實」，這叫念空。因為這樣既然虛妄不實，我就不用煩惱放在心，過去的事，未來的事，煩惱放下了，我做得到了，我已經瞭解這道理，所以我煩惱放下了。

【空】：即空觀，觀一切法為苦空、無常、無我、不淨等。

「空」，即空觀，是觀一切法為苦，無常、無我、一切就是不淨等，世間觀法無我，觀心無常，很多都是不乾淨的事情，我們對人間起厭倦，何必為不乾淨的業，再去造作呢？所以無相，要將這相斷去，這是第三，無相三昧。

【無相三昧】：觀察世間的一切形相都是虛妄假有；悟無相。無相可得。

「無相三昧，就是觀察世間的一切形象都是虛妄假有」，什麼是真的呢？都是假的。嬰兒時代是我嗎？我在幾十年前人就說「這個孩子」，這個孩子是我的名字嗎？嬰兒是我的名字嗎？少女是我的名字嗎？老人是我的名字嗎？形相不斷在變，相變名變，有什麼是永遠存在的相，沒有！沒一形相，沒相就沒名，有什麼好去執著？這種「虛妄假有」，都是假的，所以覺悟了，「悟無相就是涅槃」，我們體悟到無常，自然一切假有，我們就沒有未來的攀緣，這樣就斷掉了六道生死，這叫滅盡一切煩惱，無相可得。

【無作三昧】：即觀一切法幻有，而無所願求。

「無作三昧：即觀一切法幻有，而無所願求。」既然前面念是空，相是空，一切都是幻有。就像我話說完後，現在科技發達，無秒差，我的形象我的聲音，已經傳到全球，聽到我的聲音，看到我的相。時間若到，「多用心」！大家就知道那個「相」就不見了，這不是虛幻？是。但是法大家若認真聽進去，法是永住。然若是偏空的人，那個相已經消失了，在他們的地方，從電腦與螢幕看，時間到多用心，相就消失。其實大家一大早來聽法，法若不入心，只是看外面的假相，相消失了，法是不是就不見了呢？有心的人，法就能留住。所以說「真空妙有」，其實是真空沒錯，是假相沒錯，但法是妙有。但是小乘，二乘，就把它當作見一切法幻有，所以無所願求，就不再發願去追求。人間菩薩法聽進去了，那一個地方有什麼事，他們馬上自動會合起來，一股力量可以去救人等等，這就是真實法，在人間運

用；若是較消極，原來法就是這樣，聽在前頭，一切虛幻，他法若不入心，真的是虛幻。

【無作】：即言所作已辦，觀諸有為法，一切無所願。

所以「無作」，即「無所作」，我做的全都差不多了，我聽的法也差不多了，這樣就沒再向前前進的作為，所所作已辦，觀諸有為法，一切無所願，一切有為法就是合成的法，過去跟大家說過，法無體無相，是因為我們眾生煩惱，種種造業會合合成而來，才有這些苦集，我們就是要瞭解世間為何有這麼多苦？所以透徹體會這集來所造作的業，所以我們要覺悟修行於道。要去滅除苦，就要趕緊修行於道。我們若用心修行於道，是什麼道？原來佛陀要我們所修的是大菩提道，我們行菩薩道才是真實道。各位，學佛不要說有啊我就聽法，聽得很累，就不再向前追求，若這樣實在很可惜。我們從四位長老表達他們的內心，我們要將心比心，我們有沒有這樣的心？若有，我們要趕緊自我警惕，向前精進，要時時多用心啊！