

20210420《靜思妙蓮華》見思惑業苦（第 776 集）（法華經·信解品第四）

- ◎「生死相續由惑造業受苦，發業潤生之惑能感後有，諸業所牽糾纏難脫生死，唯除煩惱垢污塵沙淨盡。」
- ◎「又以他日，於窗牖中，遙見子身。」《法華經 信解品第四》
- ◎「羸瘦憔悴，糞土塵坩，污穢不淨。」《法華經 信解品第四》
- ◎薰修法味，力微不足，故曰羸瘦。
- ◎缺修福德，因緣不具，故憔悴，喻煩惱。
- ◎無知為塵坩，喻惡業。
- ◎憔悴：喻所有見思煩惱未盡除，內怖無常故形憔，外遭八苦故悴。
- ◎糞土：喻見惑。塵坩：喻思惑。見粗思細故也。
- ◎污穢：喻三界五陰的苦報。
- ◎不淨：合此惑業苦三道，皆為不淨，是為五濁眾生相。
- ◎惑業苦：生死相續，由惑業苦。

【證嚴上人開示】

「生死相續由惑造業受苦，發業潤生之惑能感後有，諸業所牽糾纏難脫生死，唯除煩惱垢污塵沙淨盡。」

生死相續
由惑造業受苦
發業潤生之惑
能感後有
諸業所牽糾纏
難脫生死
唯除煩惱垢污
塵沙淨盡

一念心啊！我們人生就是這樣生生死死。就是生來死去，死去又生來，忙忙碌碌，無所事事，一個不小心，就是人與人之間，彼此衝突，互相怨恨；還有，生活物資，永遠都是不滿足；更苦的，所看到的是，老、病、殘廢等等的苦。這種的生死，我們難道不想要，如何徹底了解，如何才能讓我們來去自如，讓我們有選擇的人生？

此生與來生，我們要如何交接呢？未來的人生、方向，我們自己要怎麼走，可能我們也都不知道。現在我們只好就是要把握今生，這輩子要很徹底相信，佛所教法。

這輩子有不好的習氣，這輩子，人家看我們不順眼，我們看人不高興，在這一生，我們的煩惱就很多。接受佛法之後，懂得將人的緣，好好地調整一下，多說幾句好的話，時時感恩，常常懺悔，用真誠的心來對待對方，過去的惡緣，這輩子我們就解除了，轉惡為善緣。加上了造福，在人群中得到很多種方法，福中生慧，慧中造福，這種福慧兼具，互相滋長起來，這就是愛的力量。

所以「發業潤生之惑」。我們若是在人群中，一直在凡夫、凡夫，繼續生死，繼續造業，這樣在那個苦，人與人之間互相對待，互相煩惱，互相的恨、怨，這樣愈來愈發，發生了業。就像種子播下去，就一直發芽，發芽，種子就愈生愈多。所以，愈是「潤生之惑」，這個惡業、煩惱、惡緣就不斷在滋潤，就不斷在成長。這種「能感後有」，就會牽引到下一世，不好的緣再延續下去。

若是這樣，再接下去會怎麼樣呢？「諸業所牽糾纏，難脫生死」。這種牽連、糾纏，就愈纏愈深，怨愈結愈多，一直延續下去，未來這種恩恩怨怨、愛恨情仇，就愈牽，結愈多，要脫離生死，就很困難。

就像我們這時候，我們的習氣、我們有煩惱，讓我們有懈怠的牽連，不是說「我不舒服、我累，我……」，種種理由都有，心還是被這個粗重的身體，將我們拉住，當初那念殷勤的心，到哪裡去了呢？冬天冷颼颼，清晨，半夜要起床，很痛苦，棉被若能再蓋暖一點，睡飽一點，這樣就是享受。是啊！這樣是享受。一輩子都能睡在床上嗎？這樣是苦或是樂呢？一輩子都要睡在床上，那就苦不堪了！

昨天聽到慈誠隊（臺南永康陳進德）在大愛(臺)的節目，這樣分享做環保。我們的同仁問他：「師兄，你這樣，每天早上那麼早起，你這樣的睡眠夠嗎？」他說：「看我們自己的心啊！上人這樣說，睡覺是一場小死，我不想死那麼久，我每天都要活長一點，所以我若要活長一點，我就早一點起床，這樣生命才能長。」

又聽到，問：「這樣，師兄你不會很累嗎？」他說：「睡久才會累。早上起來，空氣很好，心情很輕鬆，我自己覺得我每天都在精進。我若想到我每天在精進，我的精神就很好。早上師父起來就在講經，我就和師父競爭一下。」每天都能夠師父多早，他就有多早，這樣來比賽看看。

我聽到這位弟子這麼的幽默，我自己聽了，我也說，「好，我和你比賽。」到底我在說話時，你是不是有在我的面前聽？這是師徒。師資、師資，就是有這樣的弟子，師父才會認真。

所以說，除煩惱垢穢，我不能懈怠，我要顧好我初發願的那一念心。若能這樣，這塵沙的煩惱，才能夠去除。

各位菩薩，師父期待我們人人，我們共同精進。「難得人身，難聞佛法」，佛法能在我們的生活中，發揮出來，入人群，每天都能利益眾生，我們能福慧兼修在人群中，所以我們要好好把握。

所以前面我們(經文)說，「又以他日，於窗牖中，遙見子身。」

又以他日
於窗牖中
遙見子身
《法華經 信解品第四》

凡夫二乘的見解與佛陀的覺海，是離得那麼遠，所以稱為「他日」。所以他就用種種方法，雖然還離佛很遠，但是佛還是譬喻那位長者，在窗牖，窗內看向窗外去，在看遠遠的地方，看他的孩子，也是想盡辦法如何來接近。所以下段(經)文，再這樣說，「羸瘦憔悴，糞土塵盆，污穢不淨」。

羸瘦憔悴
糞土塵盆
污穢不淨
《法華經 信解品第四》

他所看到那些孩子，目前還是這樣，法，這個法還沒有吸收很多。我們昨天也說過了，那就是「薰修法味，力微不足」。聽法，一邊聽就一邊漏掉了，法香，這個香味，要薰習還不夠。

有一段時間，夙霧(「草根菩提」節目主持人)去三義，找出很多的香柴，雕刻佛像，削下來的這些東西呢，他們就說：「阿霧，這個不會浪費掉，我們都拿去做香油，檀香油、沈香油。」他就帶她去，就在那裡站很久，就在那裡解釋，整間室內都很香。走到外面，她說：「我怎麼出來了，還這麼香呢？」對方就告訴她：「因為我們都在裡面，煉這

個檀木，我們在這裡一段時間，自然那個香氣，就會薰到你的身上。」這是薰香。「我們若是進去一下子就出來，就不會香。」只是進裡面聞，「怎麼這麼香？」一下子就出來，就不會香了。

最重要的就是要入心，法，唯有法才能入心，香水無法噴入我們的內心，唯有佛法。佛法，我們若能時時接觸，時時用在我們的生活中，這樣這個法就是我們的。這叫做「薰」，薰修，我們要好好來薰習，我們要好好來修，這樣，法味，那個法，我們真正吸入我們的心來。若是只有這樣聞一下，很香，這種「薰修法味，力微不足」，這樣就是沒有營養。

薰修法味
力微不足
故曰羸瘦

我們的慧命沒有得到法的營養，來滋潤我們，法水沒有入心，所以他就羸瘦，我們就沒有營養，就「羸瘦」，就很瘦。我們慧命營養不足，這就是法沒有入心；法入心得很少，讓我們的慧命「羸瘦」，很瘦。「缺修福德，因緣不具，故憔悴，譬喻煩惱。」

缺修福德
因緣不具故憔悴
喻煩惱

因為我們缺修，缺修福德，我們缺了與大家結福緣。像這樣，福德，我們沒有好好地修好，所以缺了因緣，這樣就「憔悴」，讓人看起來，我們沒有「福相」。

「福相」，不是胖胖的，叫做「福相」。「福相」是讓人見了就歡喜，這樣叫做「福相」。有福，讓人有緣的相。人，讓人見了沒有緣，就譬喻「憔悴」，這是怎麼而來呢？那就是煩惱。

我們，人，沒有人緣，就是因為有煩惱。煩惱就是無知，無知就是無明。因為我們是凡夫嘛，不知道的事情很多，計較的事情也很多，稍微聽到什麼，不合自己的意，就很生氣，就開始對某人有成見，就對某人不高興，這樣連怨帶恨，這就是叫做「無知」。

無知為塵盆

喻惡業

所以「無知」，就會造成煩惱，所有的煩惱都譬喻「塵盆」，就如塵盆都一直累積下來，髒污累積下來，這就會成為惡業。

羸瘦，「羸瘦憔悴」，這全都是我們沒有造福因，沒有結福緣，自然就人見不歡喜；人見不歡喜，我們的心就會生氣，生氣就會怨、就會恨，這是一定的道理。所以，譬喻「所有見思煩惱，未盡除」。

憔悴：

喻所有見思煩惱

未盡除

內怖無常故形憔

外遭八苦故悴

我們若是看見人還會起煩惱，或是讓人見了不歡喜，人家在評論我們等等，我們自己要好好反省了。因為我們「見思煩惱，未盡除」，因為我們自己還有煩惱，所以我們就在人與人之間，造成了很多，這是在人與人之間，但是，在我們的內心呢？

內心還有「內怖無常故形憔」，這又是另一種，對我們自己的內心。內心缺法，沒有法，所以我們在見思煩惱，還未盡當中，我們會常常擔心，擔心無常若來時，擔心得而失，擔心這輩子若有病痛，擔心啊，老來病死，很多很多的擔心，都是在內心。所以，內心缺法，所以常常會「憔」，很著急，很擔心。

這就是心若有法，自然輕安自在，悠哉！悠哉！但是，我們的心就是沒有法，外面的環境讓我們擔心，我們自己的內心無故也憂鬱，這就是「憔」。外在就是「八苦」，外在的「八苦」，生、老、病、死，愛別離、怨憎會、五蘊熾盛苦、(求不得)。凡夫離不開這八種苦，所以這就是「憔悴」。這種「憔悴」就是缺乏「道」。我們的法，道不堅固，法不入心，道不堅固，不穩固，所以內心就有怖畏、擔憂，在很現實的人生，就這樣地過。

糞土：喻見惑

塵盆：喻思惑

見粗思細故也

所以「糞土」，就是譬喻「見惑」。「塵盆」就是譬喻「思惑」。「塵盆」就是塵不斷不斷地累積，「塵」就是灰塵，不斷不斷地累積。「糞土」是比較粗的髒東西，這就是(喻)「見惑」。若是「塵盆」，那就是(喻)「思惑」。在我們的思想中，不斷受到這種灰塵，很微細的煩惱，不斷累積下來，叫做「塵盆」。

「見粗思細」。「見」的是粗，粗相，那就是「糞土」；「思」，細，那就是很微細的「塵盆」，這種粗細的髒污，這種煩惱一直在我們的生活中，所以「污穢不淨」。

污穢：
喻三界五陰
的苦報

「污穢」就是譬喻，「三界五陰(的苦報)」。三界、五陰，就是我們平時，常常說的欲界、色界、無色界。〈譬喻品〉中，常常說過了，「五陰」就是「五蘊」，色、受、想、行、識。這五蘊一直來，困擾我們的道心，這全都是煩惱無明。「不淨」，就是「合此惑業苦(三道)」。

不淨：
合此惑業苦三道
皆為不淨
是為五濁眾生相

「惑」是無明、塵沙惑等等，種種累積起來，就是「苦」。苦在哪裡？「三道」，「三道」，皆為不淨，見思惑都是不淨，惑業受苦，就不斷連續下去，這就是成為五濁惡世，眾生的形態。都是在見思惑當中，所造作的煩惱，合成而成為「五濁」，在現在的人間。

惑業苦：
生死相續
由惑業苦

尤其是「惑、業、苦」，那就是生死相續。我們的生死相續，過去生、現在生、未來生，很多，在這懵懵懂懂，糊糊塗塗，一切帶不去，又業不斷來隨身。什麼業呢？那就是「見思惑」。這些無明煩惱讓我們造作，人與人之間，這種惡因惡緣的業力，這樣不斷一直來，所以「生死相續」，生與死不斷這樣累積、這樣相續。

所以，「由惑業苦」。第一，「惑」就是「發業潤生煩惱名惑」。剛剛一開始告訴大家。第二，「業」，是「能感後有諸業」。這就是造業時，因為有煩惱，他才去造業。第三，「苦」就是業所引起，眾生不斷互相製造煩惱，合成的惡業，去受報的苦。這種「惑業苦」的種子，我們若不趕緊去除，這個習氣，永遠都在我們的心裡。

一、惑：

發業潤生煩惱名惑

二、業：

能感後有諸業名業

三、苦：

業所引生眾苦名苦

惑業苦種

皆名習氣

各位菩薩，學佛，我們應該要時時很用心，而且要很細心。常常想到人生，很多事情都由不得自己，明明是好事，為什麼人那個執持好事的心念，會那麼短呢？明知這是無明，沉溺在無明的時間，怎麼要那麼長呢？永遠都是一念好心起，很快的，惡念頭，就又將它再掩沒。一念的精進開始，為什麼那麼快煩惱、散漫，就又將它掩沒掉呢？這所以眾生永遠都是，輪迴在三途六道之中，在四生由不得自己，吃這麼多的苦。

我們要如何能解脫呢？所以，要將法，薰法，將法不斷地，法香要入心，要用心來聽，要精進，面向著一條康莊大直道走，不要再偏差了。看大家的用心，這樣的整齊，是多麼的美！光是看了，就感到虔誠。很虔誠，虔誠是學佛的根本。大家很和睦，六和合是這麼美，這種虔誠和合，就是很完美，所以我們要時時保持這念心。時時要多用心！