

20210422《靜思妙蓮華》四種道法 精進修習（第 779 集）（法華經·信解品第四）

- ◎「因果不昧如影隨形，因緣相繼生死無限，修行成果謂之因德，六度四攝為果福德。」
- ◎九惱：一、六年苦行。二、孫陀利謗。三、木槍。四、馬麥。五、琉璃王殺釋種。六、乞食空鉢。七、旃荼女謗。八、調達推石傷趾。九、寒風索衣。
- ◎九惱又名九難，即佛出世間成道後所遇之九種災難。
- ◎「語諸作人：汝等勤作，勿得懈怠。以方便故，得近其子。」《法華經 信解品第四》
- ◎語諸作人：喻佛告一切佛弟子，必須先有四念處觀，這是斷煩惱之利斧。
- ◎此四念處的四種觀法都是以智慧為體，以慧觀的力量，把心安住在道法上，使之正而不邪。
- ◎四正勤：已生惡令斷滅，未生惡令不生，未生善令速生，已生善令增長。
- ◎此四正勤就是精進，精進勤勞修習四種道法，以策勵身口意，斷惡生善。

【證嚴上人開示】

「因果不昧如影隨形，因緣相繼生死無限，修行成果謂之因德，六度四攝為果福德。」

因果不昧如影隨形
因緣相繼生死無限
修行成果謂之因德
六度四攝為果福德

如是因，如是緣，如是果報，這我們都很了解因緣果報法。「因果不昧」，同樣，你是種什麼因，所得出來就是什麼果。造福緣，得福果；造惡緣，一定是得惡果。

其實每一個人在人間，哪個人沒有因緣呢？哪個人沒有與緣互相牽扯，一直(到)來生來世？來生來世就是無限量，所以全都在生死中無限量。人人每天都與人見面，每天都與昨天的因緣相續而來，昨天的好緣，今天再見面歡喜，日日歡喜，日日相見，但是有一天還是在生死中，來生來世還是與因、緣，仍在相續，還是有因就有緣，不斷好

壞緣生生世世累積下去。

有福的人遇到佛法，接受佛法，知道要種好因。我們人人共同，在這個地方發心立願，這念因種下去了。所以，「修行成果」，也是要現在的因，或者是過去的因，這個因，又是再培習這個因，不斷在培養這個因。時間，不是今天種下去，今天就發芽，要等待明天、後天、大後天，就像我們今生、來生，同樣的道理。總是這個因，已經是與緣會合了，自然我們就遇到佛法。

好的因，我們就要不斷照顧它，要灌溉、澆水。法譬如水，我們這顆因的種子用法水，法水不斷來培養它，這就是在修行。修行借重因緣，到了這顆種子發芽時，它那個「因」成「果」，它所生的是無量無量的果。所以「修行成果」，那就「一生無量」，這樣「謂之因德」。一顆種子，它就能有很多，無量無量的種子在其中，這就是看我們如何修行。

「六度四攝為果」，就是福德。我們修行的過程，我們到底要修什麼行呢？小乘行嗎？唉呀，獨善其身啊！大乘行嗎？入人群中去了。在人群中就要用方法，要行「六度」，要「四攝法」。(入)人群，我們就布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧。六種的方法，無不都是造福人群。

「四攝法」是在人群中大家相處，我們要時時與人結好緣，常常幫助人，協助別人。「你做得很累，來，我代替你一下。」「你的力量不夠，我為你助力一下。」這也是叫做布施，力量的布施。或者他的心中鬱悶，我們用口頭上語言的安慰，這也是布施。所以，布施就是利行，照顧大家，互愛，互助互愛，「愛語」膚慰，讓人的心能寬、讓人的心能沒有煩惱，這樣共同處事，這叫做「同事」。這是「四攝法」。

我們若能人行「六度四攝」，這樣就是「果」，這個「果」完成了，就是「福德」。「果」的完成就是福德。

所以我們前面就說過了，佛陀在這個因緣果報，同樣有累積，他累積無央數劫以來，是重的惡、輕的惡，都會去做到。不過，他從修行開始，他不斷修因成果；過去的因是惡因，所以知道惡因，任何一世他都要忍辱，要接受惡因、惡果、惡報，所以累生以來，都是在苦行中修行。你若看佛的《本生經》，真的是累生世都是在還，還，還惡因，消惡果，這種也是要修行。所以佛陀要我們修忍辱行，在人群中，我

們要忍辱。

過去你給他的，不知做了多少去欺負人家，或者是侵奪人，或者是去傷害人。我們今生此世，與他見面，我們知道，「這是因緣，說不定這輩子，我們還他還沒還完。」他還沒有說要原諒我。所以這樣就是還沒有完，等於還債還未結帳，所以來生世，你還要繼續還，還到結帳、圓滿了，「這樣好了，你還了，欠我的都還完了」。所以說來，要還債不是那麼容易，這輩子就都還完了。

也有這輩子，過去的惡因，來到此世還未成熟，因為他還沒有來，所以還沒來討。所以，我們還要再等下輩子，會再和他相遇，同樣仍要還。因為我們的生命是不斷的，不斷延續下去，軀殼有「分段生死」，一段一段的生死，卻是真正我們的命，生命應該是永恆的。這就是我們要常常自我警惕。

昨天說過，佛陀也有「九惱」，九個報應。第一項就是修行，經過六年的苦行。

九惱：

- 一、六年苦行
- 二、孫陀利謗
- 三、木槍
- 四、馬麥
- 五、琉璃王殺釋種
- 六、乞食空鉢
- 七、旃荼女謗
- 八、調達推石傷趾
- 九、寒風索衣

這六年的苦行，很多的折磨受苦。只是起那一念心，惡口、不敬，這樣而已，就有六年的苦行。

第二，是孫陀利毀謗。當然這都有故事，在僧團中有這樣風風雨雨，很多的障礙，很多，在僧團中。佛陀本身也曾腳受傷，這也是過去有因緣。還有「馬麥」，有一段時間托鉢，被人用養馬的麥給他吃。還有琉璃王來殺釋迦種族，這都是裡面有因果。還有「乞食空鉢」，出去乞食，連他的僧團出去，都是人人把門關上，就是不願意供養，也有經過了這樣的苦難。

第七，也有旃荼女的誹謗，誹謗僧團。還有「調達」就是提婆達多，處處要陷害釋迦佛。還有在寒風雪凍，冷，沒衣服可穿，去向人討衣服來穿。這每一條都有他的故事，這個故事就是過去，無央數劫所造的惡緣，所以有這個惡因，現在成佛了才有這樣的惡報。所以成就了佛陀這輩子，也有經過這九種的煩惱，所以也叫做九種的患難。

九惱

又名九難

即佛出世間

成道後

所遇之九種災難

就是佛出世間，成道之後，所遭遇到的，有九種災難。這就是到成佛都還有餘報未盡，何況我們凡夫呢？

有時候，聽到一些很複雜的聲音，不論是誹謗，不論是…，等等的障礙，都會將它想成，過去障礙別人，過去可能有不小小心損害到別人，現在受障礙，甘願接受吧！我們若知道因緣果報，心就會開闊多了，甘願的人生，就沒有什麼煩惱，將苦的變成是甘的。

下面這段(經)文，再這樣說，「語諸作人：汝等勤作，勿得懈怠。以方便故，得近其子。」

語諸作人

汝等勤作

勿得懈怠

以方便故

得近其子

《法華經 信解品第四》

大家要好好工作，大家要認真，不要懈怠。就是因為要方便接近他的孩子，所以這位長者將值錢的衣服脫下來之後，身體同樣用很多髒物塗在身上，手又執持糞器，看起來與大家都一樣。所以他走近，向大家勉勵：「大家，我們大家要認真做，不要懶惰，我們大家要好好用功。」這叫做「利行」，也是「愛語」來「同事度」。這是佛陀的方便，接近人群。

「語諸作人」的意思就是說，譬喻佛向大家說，「一切佛子」，大家，這些弟子，「必須先有四念處觀」，這是斷煩惱最好的器具。

語諸作人：

喻佛告一切佛弟子
必須先有四念處觀
這是斷煩惱之利斧

我們若要斷較粗的樹根，我們就要用斧頭斬下去；若是較細的，用刀子割，或者是用鋤頭掘，用各種不同的器具。同樣的，我們修行，我們心的煩惱無明，我們到底知道人生是苦，「苦集滅道」，就是因為有這個身體。身體與外面的境界接觸，與外面境界接觸之後，心就生起動念，身體有動念，開始就有行為造作，都是為了這個身體。我們要用什麼方法，來看我們的身體，斷此身的煩惱？佛陀就用「四念處觀」。

「觀身不淨」，我們的身體真是不淨啊！我們若去醫院看看，或是人若往生之後，有的人沒人知道，「怎麼聞到這麼臭的味道？」飄得很遠，大家都聞得到。

其實還未死時，每天我們都「觀身不淨」，我們就要知道「九孔常流不淨物」，不就是，身體只不過是這樣嘛！社會常常發生，很多求愛不得，就起殺害之心，做出了很多驚天動地的事情，都是因為這個身。所以這個身體，做了之後的感受是如何呢？說你很快樂嗎？也只不過作樂時，一些些的時間，樂短，造了業之後，受的苦就很長了。所以，「受是苦」啊！

人生是很無常，這麼的無常，我們看不開嗎？真的若是看不開，無法體會「法無我」。真正了解法之後，什麼是「我」呢？「我」只不過是人自己的稱呼，叫做「我」。我們人人都是叫做「我」，但是，「我要說你，這句話明明就是你說的！」「不是啊，是你說的。」為了「你」、為了「我」，「我是說這樣」。「你不是說這樣」。光是「你、我」，一句話這樣惹風波，這也是一樣。所以我們若是看不開這個法，還是執著於「我」，那煩惱就會很大。所以「四念處」，真的我們要用心。

「四念處」就是要用智慧，要有智慧，我們若有「四念處觀」，自然好好細細思考它，我們就能知道智慧，智慧就會出來。我們若是凡夫，只是執著在「我、我、我」，「我」的感受，這樣煩惱就一直生。我們

在修行，佛陀教我們的，就是要「四念處觀」，這就是「以智慧為體，以慧觀的力量」。因為「智」是「分別智」，「慧」是「平等慧」，所以「以智(慧)為體，以慧(觀)的力量」，這樣我們才能有辦法，破除我們的煩惱，「把心安住在道法上」，讓我們能「正而不邪」。

此四念處之
四種觀法
皆是以智慧為體
以慧觀的力量
把心安住在道法上
使之正而不邪

我們若有「四念處」這個法，在我們的內心，我們用心去細細思考它，自然我們只有一個念頭——要精進。

所以這要用「除糞之器」，就是要用法，法要入心，這樣就是「聞慧外凡位」。

外面，不是在修行的人，但是就是白衣菩薩，意思就是居士，他們也是懂得，「我要薰法香」，早上天未亮就出門了。雖然他們是在家(人)，但是他們還是很用心在聽法。一般人(都)在聽法，何況我們已經是修行者了。所以「汝等勤作，勿得懈怠。以方便故，得近其子」。佛陀用種種方法，這樣誘導我們，慢慢誘引，引導，用「四諦法」、用「四念處」，還用「四正勤」。

四正勤：
已生惡令斷滅
未生惡令不生
未生善令速生
已生善令增長

「四正勤」就是，「已生惡令斷滅」，要趕緊斷(惡)，還要將它滅除。「未生惡令不生」，我們已經在精進了，所以，惡，不要讓它生起來。已經生起來，在懈怠中的人要趕緊斷除；我們不好的習氣已經有了，我們要趕快斷除；還沒有壞的習氣，不要被人傳染到壞的習氣。

若是「未生善令速生」。我們若還沒有好的習氣、還未有好的動作，我們要趕快學，「未生善令速生」，我們還未曾做過好事，趕緊，及時趕

緊來做。若是「已生善令增長」。既然在精進，既然生善，我們就要趕緊，對的方向，要向前前進就對了。對的事情，做就對了。這叫做「四正勤」。

此四正勤就是精進
精進勤勞
修習四種道法
以策勵身口意
斷惡生善

「四念處」「四正勤」就是要精進。精進勤勞修習四種道法，這叫做「四正勤」，以策勵我們身口意業。我們要斷一切惡，生一切善。這就是我們平時，真正要，時時多用心！