

## 20141007 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

因果不昧如影隨形  
因緣相繼生死無限  
修行成果謂之因德  
六度四攝為果福德

是啊！我們昨天也是這樣說，如是因，如是緣，如是果報。這我們都很瞭解因緣果報法，「因果不昧」。同樣，你是種何因，所得到的就是什麼果。造福緣，得福果，造惡緣一定是得惡果。福與惡是在一念之間，一念善所造作的無不都是福緣，一念惡所行動的，無不都是惡，這都是在一念間。這一念間，是從因與緣。過去生若沒因，就不會合在一起。我們既然合起來就是有緣，到底這緣是福或是惡呢？所以，我們過去若是福緣，一見面就相見歡喜。常常聽慈濟人，每一活動都會說「相見歡」。每一次活動很密集，若是開始外地的人來了，本地人接，見到面就是歡喜，相見歡。為什麼會「相見歡」呢？

我做慈濟，你也因做慈濟，就是彼此都因為慈濟而來。從遠途、從各方，只是因為一項，回來慈濟心靈的故鄉。因為這樣所以專程來，我也是因為愛慈濟，做慈濟，入慈濟門中，是慈濟門中的主人。人人來，我見人人歡喜來接，這是盡地主之誼。他遠途來，相見歡，這就是因與緣。歡喜的緣，大家有約再來見面。就像這一回，二、三天前，大陸有九個省。大陸九個省很大，這九個省的人，數百人，同時會集來花蓮，來尋根，同時來聽課。我們為他們開了很多課程，慈濟是如何來，人人是如何做。說古談今，說過去，說現在在做什麼，讓他們能在見習中瞭解。

這九省的人，來到此才見面，他們都在大陸，但是來到台灣相見歡。回去大家就會相約，過去不認識，現在是同志願，他們就會相約，這叫因緣相續。就這樣開始，認識了，是結好緣、造福緣。這就是過去有好的因，所以今生有好的緣，共同在這地方相會。在這地方相約，回到大陸，他們彼此愛的力量就會匯集，這樣也就是因緣相續。

其實每一個人在人間，哪一個人沒因緣呢？哪一個人沒與緣互相牽扯，一直到來生來世。來生來世就是在無限量，所以全都在生死中無限量。人人每天都在與人見面，每天都在跟昨天的因緣相續。昨天的好緣，今天再歡喜相見，日日歡喜，日日相見。但是有一天，還是

在生死中，來生來世，還是與因緣仍在相續。還是有因就有緣，不斷好壞緣，生生世世一直累積下去。

有福的人，遇到佛法，接受佛法，知道要種好因。我們人人共同在此地發心立願，這念因種下去，所以修行成果。也是要現在的因，或是過去的因，這個因還是在培習這因，不斷在培養這因。時間，不是今天種下去，今天就萌芽，要等待明天、後天、大後天。就像今生、來生，同樣的道理，總是這因已經與緣會合了，自然就遇到佛法。開始那因的種子就浮現出來，與佛法相會。我們就開始要發心，要下功夫，法入心，法在行中，所以叫做修行。心中若有法，行中就有法，所以叫做修行。生生世世不離開修行的道路，總有一天它也會有成果。一直不斷培養這因，好的因，我們就要不斷照顧它，要灌溉，澆水。法譬如水，我們這顆因的種子用法水，法水不斷培養，這就是在修行。

修行借重因緣，到了這顆種子發起來的時候，種子的形到底是什麼樹？就要等它發芽出來，到芽出來之後，才可以知道原來它的根、莖和葉子，我們看到了。原來這棵樹，這顆種子原來是樟樹，原來是荔枝樹，原來是芒果樹。反正只是那顆種子，你看不出那是什麼。但是我們若是不斷不斷用心，用法去培養。它那個「因」成「果」，果就成了形，樹形就出來了。這個樹形一出來，因核果海，「因」才只有一點點，如果你用心照顧生長起來，成一棵樹，這棵樹開花就結籽了。他們送回來的種子，其中有一種的種子，一粒有這樣大，這個種子的形很特殊，像一個車輪一樣，拿來搖一搖，裡面怎會有聲音呢？原來這個輪狀的種子，裡面還有很多很多真正的種子，是含在殼的裡面。但他是一朵花，它結果的種，有這麼大顆，一瓣一瓣好像一車輪一樣，搖一搖，它叫做「沙盒樹」。總之，你將裡面剖開，它裡面有很多種子，每一顆種子就是一棵樹。

所以這棵樹，它所生的是無量無量的果，無量的果又再產生無量的樹，所以叫做「一生無量」。這個果實，就要由我們很用心，那個「因」，要很用心來培養。培養成果實，那就是種子。種子（有）因緣入土，它就又有無量無量的果又出來。所以這個修行成果，那就是一生無量，這樣「謂之因德」。一顆種子，它就能有很多很多無量種子在裡面。這就是看我們如何修行，如何來照顧這個種子，讓它成為果，所以這叫做「因德」。

「六度、四攝為果」，就是福德。我們修行的過程，我們到底要修

什麼行呢？小乘行嗎？唉呀！獨善其身。大乘行嗎？入人群中去，在人群中就要用方法！要行「六度」，要「四攝法」，人群我們就要「布施、持界、忍辱、精進、禪定、智慧」，六種的方法，無不都是造福人群。「四攝法」是在人群中大家在一起，我們要時時跟人家結好緣，常常幫助人，跟人家湊手腳（協助），你做的很累，來，我替你一下，你力量不夠，我助力一下，這也是布施。力量的布施。或者是他心中的鬱悶，用口頭上語言的安慰，這也是布施。所以布施就是利行，來照顧大家，互愛，互助互愛，這都叫做「布施」、「利行」。「愛語」膚慰，讓人的心能寬！讓人的心，可以沒有煩惱。這樣共同處事，這叫做「同事」。這是「四攝法」。我們若能人人行「六度四攝」，這樣就是「果」。這個「果」完成了，就是「福德」。「果」的完成就是「福德」。我們已將樹，種成大樹了。這棵樹除了大，它自己還會開花結果，開花結果，一生無量，這全部都在因果中得。

學佛，不可以輕視因果。世上的植物，不就是在因果循環中嗎？我們才可以看到大地一片的繁榮。樹很大棵，能夠保護水土，吸收污染的空氣，它能吐出了新鮮的空氣。那種污染的，它收進去，新鮮的，吐出來，這就是樹的功德。不只是有這樣的功能，保護大地，還可以化污穢變成清新的空氣之外。它還不斷累積，累累開花、累累結果，這是地上的樹的功德。土地上的五穀雜糧，供應人生，讓人人身體健康，延續生命。這它也是不斷在大地生，一樣，因緣留下來的種子，來年可再種。不管是米、麥等等，菜，你們不也都是這樣，菜長大了，要留幾株當種子。開花採收下來的果，還可以讓我們再播下去的種子，生生不息，這叫做因果。因緣果，不斷輪迴，我們應該要很相信。大地的植物是這樣，大地的人物也是一樣，一切眾生，不論是植物、或者是人物、動物，無不都是因緣這樣在輪轉。

所以我們前面就說過了，佛陀在這因緣果報！一樣有累積，他累積無央數劫以來，是重的惡、輕的惡都會做到。不過他從修行開始，不斷修因成果。過去的因是惡因，所以知道惡因，任何一輩子，他就要忍辱，要去接受這個惡因、惡果、惡報。所以累生來，就是在苦行中修行。你們如果看佛的《本生經》，真的是累生世都是在「還」，還，還惡因、消惡果，這種也是要修行。所以佛陀要我們修忍辱行，在人群中我們要忍辱。過去你給他的，不知道做了多少，去欺負人，或是去侵奪人，或者去傷害人。我們今生此世跟他見面，我們知道這是因緣，說不定這輩子，我們還他還沒完。他還沒有說原諒我們，所以就還沒有完，等於還債還沒結帳。所以來生世，你還是要繼續還，還到結帳了。圓滿了，「這樣好了，你還了，欠我的都還完了。」所以

說起來，要還債不是這麼簡單，這輩子就都還完了。

也有這輩子過去惡因來到此世還沒有成熟，因為他還沒來到，所以還沒來討。我們就要再等到下輩子，會再與他遇到，一樣還是要還。因為我們的生命是沒有斷的，不斷延續下去，軀殼有「分段生死」，一段一段的生死。但真正我們的生命，真正的生命應該是永恆的。

這就是我們要常常要自我警惕，好緣，過去生彼此之間有好緣，我們要珍惜這個好緣。菩薩招生我們做一個菩薩伴侶，生生世世我們就是有好的，有志一同來成就道業，來幫助眾生。這輩子看到歡喜，我們就要趕緊跟他分享，佛法的好處，接引他來做好事。這種福緣、好緣，我們要累積，就會越來越多，越來越多。如果是惡的，我們要忍、要讓，因為我們要還他。要還到完，轉惡為善，變成了我們過去很不好的緣，現在我們將他度進來，這已經還債結帳了。帳結完了，我們就當朋友，所以我們就將他帶進來，很多都是在日常生活中。

## 九惱

- 一、六年苦行
- 二、孫陀利謗
- 三、木槍
- 四、馬麥
- 五、琉璃王殺釋種
- 六、乞食空鉢
- 七、旃荼女謗
- 八、調達推石傷趾
- 九、寒風索衣

**九惱：又名九難，即佛出世間，成道之後所遭遇的九種災難。**

昨天說過佛陀也有「九惱」，九個報應。第一項就是修行經過六年的苦行。這六年的苦行，光是起一個念，朋友要邀他來聽法。他不只不來，還出惡口，幸好，好朋友就是不放棄他，第一日、第二日、第三日，用強硬的，將他拖過來。護喜跟火鬘這兩個人，護喜就是這樣拖著他，壓著他的脖子，「去還是不是？」這才是真正的好朋友。真正的好朋友，他也才會知道，「我這個好朋友這樣勉強我，一定有大因緣」，這樣乖乖跟他去。也是馬上發心，看到佛陀歡喜了，看到佛陀發大願。而且立即發願，開始修行，累生累世一直到這輩子。兩千多年

前，悉達多太子降生在皇宮，開始慕道，很欣慕修行的道路，所以總是他脫離了皇宮去修行。

經典有的說，他一出皇宮就是去修苦行。也有人說，這是很早期，我所看到，接觸到，有五年參訪。我都一直採取有「五年參訪，六年苦行」。因為他要先瞭解，知己知彼，從皇宮出來，要去拜訪九十六種外道教。透徹瞭解其它宗教是怎樣，其它宗教的道理。所以五年參訪、六年苦行，很多折磨受苦，都只是當初起那一念心，惡口、不敬，這樣而已，就有六年苦行。

第二是孫陀利毀謗，當然這都有故事，在僧團中有這樣的風風雨雨，很多障礙，很多，在僧團中。佛陀本身，也曾腳受傷，這也是過去有因緣，未來還有時間來說裡面故事。也有「馬麥」，佛有一段時間托鉢，被人家這樣羞辱，用養馬的麥子來給他吃。還有琉璃王殺釋迦種族，這裡面都有因果在。還有「乞食空鉢」，出去乞食，連他的僧團出去，都是人人把門關起來，就是不願意供養，也有經過這樣的苦難。

第七也有旃荼女毀謗僧團，也有「調達」，就是提婆達多，處處要陷害釋迦佛。還有在寒風雪凍，冷，無衣可穿，去跟人家討衣服來穿。這每一條都有它的故事，就是過去無量劫所造的惡緣，所以有這個惡因，現在成佛，才有這樣惡報。成就了佛陀這輩子，也有經過了這九種的煩惱，所以也叫作九種患難。就是佛出世間成道之後，所遭遇到九種災難。這就是到成佛，也還有餘報未盡，何況說我們凡夫呢？有時候聽到一些很複雜的聲音，不管是毀謗，不管是…等等的障礙。都會想說，過去去障礙別人，過去可能有不小心的去損害到別人，現在受障礙，甘願接受啦！我們如果知道因緣果報，心就會很開闊，甘願人生，就沒有什麼煩惱，把苦變成甘的。下面這段文這樣說：

經文：「語諸作人，汝等勤作，勿得懈怠。以方便故，得近其子。」

經文簡釋：

「語諸作人」：喻佛告一切佛弟子，必須先有四念處觀，這是斷煩惱之利斧；除糞之器，即聞慧外凡位。

以四念處的四種觀法都是以智慧為體，以慧觀的力量，把心安住在道

法上，使之正而不邪。

大家要好好作工作，大家要認真不要懈怠。就是因為要方便接近他的孩子，所以這位長者把這值錢的衣服脫下來之後，身上也用很多髒物塗在身上，手持除糞器，看起來跟大家都一樣。所以他走靠近，就向大家勉勵，「大家要認真做，不要偷懶，我們大家要好好用功。」這叫做「利行」，也是「愛語」，來「同事度」。這就是在教我們如何與人互相用語言鼓勵。以身作則來勤作，這就是我們「同事度」的意思。這樣教我們，不要懈怠，還要勤精進，時日易逝，時間很快就過去，不要懶惰，不要懈怠，我們要日日精進。用方便法來接近他的孩子，接近人群中，在人群中用方法，這是佛陀的方便，靠近人群。

「語諸作人」的意思就是說，譬喻佛跟大家說，「一切佛子」，這些弟子必須先有「四念處觀」，這是斷煩惱最好的器具。我們如果要斷比較粗的樹根，就要用斧頭斬下去。要是比較細的，就要用刀子割、或者用鋤頭掘，若是很粗就要用斧頭。所以，這表示我們要怎樣除掉這些垃圾。地上的垃圾有雜草，有這些枯萎的樹枝等等，就要用各種不同器具來清除這地上的垃圾。同樣的，我們修行，我們心的煩惱無明，我們到底知道人生是苦，「苦集滅道」。這個苦又苦在哪裡？我們的源頭，因為我們的身體。說眾生之大患，因為有身。我們為什麼人生有苦，就是因為有這個身體。這身體跟外面境界接觸了，與外面境界接觸，心就生起動念。身有了動念，開始就有行為造作，都是為了這個身體。男女之間越軌了，也是一樣。我們也可以看，人類這樣的延續，就是因為有這個身體。我們要用什麼方式來看這個身體，斷此身的煩惱，佛陀就用四念處觀，觀身不淨，我們的身體真是不淨。

我們若是去醫院看一下，去醫院病房走一趟。看各科各科的病人，每個人身體都不一樣。如果是外科、骨科，你去看看，身體受傷，破壞了，真的是慘不忍睹的身體。尤其是開刀的時候，看一下，有時候常常聽醫療報告，幻燈片一播出來，血淋淋，這種身體是這樣。還有，人若往生之後，有的人（往生）沒有人知道，怎麼聞到很臭的味道，飄得很遠，大家都聞得到。到底是死老鼠嗎？死老鼠，大家就會說，怎會這麼臭，是不是有死老鼠？死老鼠這麼小的老鼠，牠死了之後，身體就會爛會臭。這樣小隻的老鼠死後會爛會臭，何況是人呢？人的身體是不淨啊！

其實還沒有死之前，每天要「觀身不淨」。我們要知道「七孔常流不淨物」，身體不過就是這樣。社會常常發生很多求愛不得，就起了殺

害的心，做出了很多很驚天動地的事情，都是因為這個身。所以這身體做了之後，那個感受是怎樣？說你很快樂嗎？也只不過是作樂時，一下子的時間，樂就斷了。造了業之後，所受的苦就很長了，所以「受是苦」啦！人生很無常，這麼無常，我們看不開嗎？真的若是看不開，就無法去體會「法無我」。真正瞭解法之後，什麼是「我」呢？「我」只不過是人自己的稱呼，叫做「我」。我們人人都是叫做「我」，但是，我要說你，我不會說「我來」。我會說，「你來」。但是你，你不能說：「你來呀」。「你來」，就是我自己要來。這是各人的名稱，有「你、我」的稱呼，一個名稱而已。為了「你、我」，「這句話明明是你說的！」「不是啊，是你說的。」為了「你」、為了「我」，「我是說這樣。」「你不是說這樣。」光是「你」、「我」，這樣一句話來惹風波，這也是一樣。所以我們如果看不開這個法，還是執著在「我」，那煩惱就會很大。所以這四念處真的我們要小心。

四念處就是要用智慧，要用智慧，我們如果有四念處觀，自然要好好、細細去思考。我們就可以知道智慧，智慧就會出來。我們若是凡夫，只是執著在「我、我、我」，我的感受，煩惱就一直生。我們在修行，佛陀教我們的，就是要「四念處觀」，這就是「以智慧為體，以慧觀的力量」。因「智」是「分別智」，「慧」是「平等慧」，所以，「以智（慧）為體，以慧觀的力量」。這樣我們才有辦法破除我們的煩惱，把心安住在道法上，讓我們可以正而不邪。我們如果有四念處這個法在我們的心，我們用心去細細思考，我們自然只一個念頭要精進。敲板了，我們要趕緊起來，翻一個身起來，做早課聽法，這是多麼歡喜的事情。如果還是在「太平林」裡，心會不好受，因為不好意思，大家都在精進，怎麼我還會在這個地方懈怠呢？

自己若沒有慚愧心，這已經是墮落了。所以我們應該修「四念處觀。」光一個身體，身體可以修行。卻是身體沈重，拖累我們，所以不能修行，就懈怠下去，很可惜！煩惱未斷，我們應該要用斷煩惱的器具，就像利斧，用斧頭將煩惱斬斷。不是說「再給我一段時間」，到底什麼時間，你才可以精進？時間不會等人，精進就是不休息的意思。所以這要用「除糞之器」，就是要用法，法要入心。這樣就是「聞慧外凡地位」，若外面，不是在修行的人，但是就是白衣菩薩，意思就是居士。他也知道我要薰法香，一早天會未亮就出門，雖然他還是在家人，但是他們也是很用心在聽法。一般人都在聽法，何況我們已經是修行了。

經文簡釋：

「汝等勤作，勿得懈怠，以方便故，得近其子」：喻四正勤，已生惡令斷滅、未生惡令不生、未生善令速生，已生善令增長。

此四正勤就是精進，精進勤勞修習四種道法，以策勵身口意，斷惡生善。

所以「汝等勤作，勿得懈怠，以方便故，得近其子」，佛陀用種種方法，這樣誘導我們。慢慢誘引、引導，用「四諦法」、用「四念處」，還用「四正勤」。「四正勤」那就是，「已生惡令速斷」，要趕緊斷，還要將它滅掉。「未生惡令不生」，大家若是在精進中的人，就不要斷，還是永遠永遠不要斷。如果是已生惡要趕緊斷，未生惡不要生，就是不要像別人一樣懈怠。我們已經在精進了，所以惡不要讓它升起來。已經生起來，在懈怠中的人要趕緊斷除。我們壞的習氣已經有了，要趕緊斷除。還沒有壞的習氣不要被傳染到壞的習氣。如果「未生善令速生」，我們若還沒有好的習氣，還沒有好的動作，我們要趕緊學。「未生善令速生」，我們還沒有做過好事，趕緊即時去做。如果是「已生善令增長」，既然已經是在精進了，既然生善了，我們就要再趕緊，對的方向，要向前前進就對了。對的事情，做就對了！這叫做「四正勤」。「四念處」、「四正勤」，就是要精進。「精進勤勞修習四種道法」，這叫做「四正勤」，以策勵我們身口意業。我們要斷一切惡，生一切善，這就是我們平時真的要時時多用心！