

20141011 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

鹿苑道場三轉四諦法輪  
教諸行者勤行三四二五  
是聖所稱讚歎超生脫死  
自在無繫行者當勤修習

大家應該瞭解，最近一直都是重複在提起修行的方法，《法華經》這段文，就是完全在描述，我們要「信」，我們要「解」。我們要深信佛所說法，我們要體解佛說法過程。我們聽入心，我們要解在行中。所以聽經，不是只聽了就過去，這樣，法就一直漏掉。聽了入心，卻是不解，不解的原因，就是因為我們沒有身體力行。所以一直強調大家要信，信這個法是佛陀很用心，他覺悟之後，要怎麼接近眾生？眾生的根機能接受法，這佛陀的用心。所以四十幾年間所說的法，就這樣一直過去。到底弟子接受的有多少呢？修行者，修行的過程，是不是有真實身體力行呢？

所以來到《法華經》的時候，還是要重複，用經，講經長行文的方式，用譬喻的方法，為我們加強，讓我們記憶。當初是怎麼說，大家是如何接受，過程中是如何修行。來到《法華經》，總是不厭其煩，讓我們瞭解。從〈序品〉就跟我們警惕，這種的安排，文殊（菩薩）、彌勒（菩薩），先讓我們瞭解，佛陀這場的講經和過去不同。現相，尤其是發光，時間特別長。文殊、彌勒就來解釋過去過去很長久的時間，這用意也是讓我們知道修行要有耐久心，不只是一生一世，而是要生生世世。生生世世，將時間把它促短來，要分分秒秒。

在我們接受法之後，要分秒中將法入心，時間要好好把握。因為《法華經》裡面一段文，可以把「一劫促為一日」。「一劫」是多久的時間？是我們無法算計的。是用幾百億年，幾千億年，億以上的時間，意思就是很長很長的時間。佛陀的智慧，把這個法要讓我們用在，長的時間把它促為短，短的時間將它拉長。所以我才常常跟大家說：「把握當下」，那就是剎那的時間。

「恆持剎那」，「恆」就是長久的時間，剎那剎那間不斷累積，就是「恆」，恆久。永遠永遠在分秒短暫的時間，聽進去要入心。法若入心，才能在某一種的環境中，讓你體悟到，天地宇宙萬物的真理。佛陀就是這樣，文殊、彌勒所描述的「長時間」累世修行。才能在今生此世，那就是兩千五百多年前，悉達多太子那時代，因緣成熟，夜睹

明星，覺悟了；這就是長時間的累積。

覺悟的境界是什麼呢？那就是「靜寂清澄」。在佛經裡所描述的，是「華嚴海會」。那種很莊嚴，非常開闊的境界。這開闊的境界，所有的道理，無不都是納入了佛的腦海，這種「覺性慧海」中。佛陀瞭解了，原來人人本具佛性，這跟佛同等。可惜，好像這些話，我一直說，不斷反覆在描述佛陀當時的覺悟，不斷一直說，眾生的根機難以接受。佛陀用方法，用方法觀機逗教。大家聽來會覺得，「師父常常說這些話，怎麼不會累？我們聽得很累。」就像是須菩提說，「佛說法已久，我們聽到打瞌睡，很累！」同樣的道理。

但是若沒有常常向大家「如是我聞」，如是我體會，如是我感動，如是我，心境要與大家分享，讓大家能常常體會這一項，到底那境界是什長麼樣子？如，在我（後面）目前的背景裡，到底「我」是在地球上面來看月，或者是在月的上面看地球呢？因為後面還有一顆星球。

這個境界，其實宇宙的道理很奧妙。昨天有一位孫館長（孫維新），台中科學（博物）館的館長來精舍。這是在我二、三個月前，六月行腳，七月初在台中，提起了佛法 and 科學應該要會合時，要用天體來解釋，才能夠知道，我們的四大不調與人類的關係是這麼多。用說的，「諦」，真諦理，是無形無體，怎麼說都很難表達。若能夠用現代的科技，用真實天體的形象，讓大家看，讓大家瞭解。在台中時，說這樣的話，跟他們分享我在高雄（靜思堂）所看到的心境。沈居士（沈文振）他聽到師父在台中，很期待有這樣，佛法與科學會合的說法館。他很歡喜，趕緊即刻在同那一天，邀請這位館長來，要跟我見面。

但是那天我沒有時間，一直在跟慈濟人說話，所以館長昨天帶著他的工作群就來了，來解釋。用幻燈片，用影片，這樣來解釋，太陽原來就是這樣。哇！這個太陽跟地球相比，太陽的大，比起地球是幾千倍的大，地球在太陽系才一點點，像豆子一般大小而已。

尤其是看到太陽不斷千變萬化，釋放出了氣體，釋放出熱能能源等等，實在是非常的震撼。尤其是說其它的星球，與地球距離的型態，用最快速度進行，要到達那個星球，是要用千年來算，那種的大距離，虛空之大。他說，不只是這個虛空，這個宇宙。他說，是佛法講的三千大千世界，那種的大。

昨天所聽到的，真的是證實。甚至他還用一項來說，天體宇宙的時間，人，地球的產生，要用多長的時間，在這個宇宙間星球的完成，是要用多少億萬年，才能夠完成起來。他就說，「時間」說這麼長，他就用一天二十四小時。他說，「把它譬喻二十四小時，這麼長久的時間。」我腦海中閃過去，是啊！佛陀當時不就是這麼說？「能延一日以為一劫，能促一劫以為一日」。

不就是嗎？這個「劫」，長時間叫做「劫波」，「劫波」是用人壽十歲一直增加，到八萬四千歲。每一百年增一歲，這樣來增劫。這樣減，一百年就再減一歲，再一百年減一歲，這叫「減劫」。從人壽八萬四千歲，過程一百年減一歲，一百年減一歲，八萬四千歲，要減到我們現在的人壽。我們現在的人壽，大家都說現在人的人壽長。其實，若是大災難起的時候，人命滅亡的時，這樣去平均起來，人壽剩十歲。那個時候，再繼續過一百年增長一歲，這樣從十歲再一直增長到八萬四千歲，這樣叫一「增劫」。一增一減，叫做「一小劫」。這到底是要怎麼算時間？長時間，「劫波」無法可計算。

那就想出了，以二十四小時來說，一秒鐘裡所產生的生物，一秒鐘等於是幾千年，這樣來譬喻。用我們人間的幾千年，縮小為秒。感覺兩千五百多年前的佛陀，《法華經》中所解釋的「劫」，時間，現代人的科學，能夠算出星球與星球的距離，那個「速度」（光年）。昨天我也問說，「你是搭飛機？還是火車？」他說：「搭火車，搭了三個小時，從台北來。」我說：「還有兩個小時就抵達的。」所以說，這種科技，早期我到台北，要八個小時，這是昨天我跟他們說的。但是，過去的八小時，那時候的時代，感覺起來天地氣候穩定多了，感覺起來那時候的生活。

跟他在聊天，對啊，那時候從台北到花蓮八小時，是走蘇花公路，單向（通行）。所以到每一個地方都要等一下，等那邊車的時間到，來這個地方（可會車處），讓那邊的車子過，這邊的車子才能過去。雖然是這樣不方便，但那時候的人心，道德觀念，就是這樣的有次序。那是幾年前呢？我初來花蓮，已經是五十多年前的事情。

五十多年前，那時候台灣的人口八百多萬人，那時候在全球的人口，可能三十多億的人口（1965年全球人口超過33億），現在是七十億。昨天他又說，科學家這樣說，這顆地球，最適合人住的這顆地球，人口能很適合這地球，差不多是十五億的人口，這是最適合人住

的。但是現在已經是七十億的人口，地球超載了，所以能量已經失調了。

我們就要有一樣的覺悟，用道理要怎麼說呢？這時這樣說，聽的人有限，也沒有感覺很多，反正我就是每天這樣過日子，沒辦法去體會。若用科技，科學，現在的天體，用在我們的空間中，用在多久以前，地球的生物，地球的植物，地球的人物等等，是怎麼起來。反正昨天跟科學家的對談，感覺很歡喜，可以吸收到很多常識。我也跟他分享佛法，那分與科學那種的貼近，彼此之間很歡喜。

所以說，佛陀覺悟那個剎那間，與天體宇宙合一，那種的覺性慧海的遼闊，這我們到底能體會多少？佛陀不得不用方法，來鹿野苑第一場的說法，那叫做道場。在這個地方講述道理，度五比丘，僧團在這個地方完成了。**佛、法、僧三寶，在鹿野苑完成了。**有佛可以說法，有僧可以聽法，三寶具足。到底佛說什麼法呢？「四諦法輪」，「四諦法」他就要說三遍，五個人才能瞭解，確實人生是苦，「苦」從「集」種種世間的事物，來造成了「苦」。所以，聽，接受佛陀的教法，這種「教諸行者勤行三四二五」。

「三四」，大家會背了，一、「四念處」；二、「四正勤」；三、「四如意足」。大家應該，這個法要常常記住。這就是佛陀來人間說法，這樣「教諸行者勤行三四二五」。什麼叫做「二五」？「五根」、「五力」。是啊！要用心，「五根」、「五力」，這待會會解釋。這些法是佛法的根本，是聖所稱歎。所有的諸佛都能知道，法要在人間，不是用佛覺者的境界來說，應該就是要用眾生的根機來解釋。所以必定就是要要有這種「四諦法輪」，從「四諦法」開始來轉人的心輪，然後再開始因緣的觀念。然後就開始讓大家瞭解，都是有這個身體，因為我們的身體，要從「觀身不淨」開始，才不會貪欲，一直貪無厭，這也是佛陀教育的過程。

「三十七助道品」，無不都是我們教法的基礎，除了「三四、二五」，還有「七、八」，這樣合起來是「三十七助道品」。這就是我們教.....佛陀施教，這是所有聖人所稱讚的，就才是真正的教育。因為他可以讓我們去除煩惱，可以超生脫死。我們人都是在生死中煩惱，苦不堪啊！要如何讓我們心靈能解脫，不執著在生，不苦惱於死？這個心能解脫，唯有這些法要入心。

所以「自在無繫行者當勤修習」，我們若能夠用這些法在心裡。自

然我們就很自在，輕安自在，就「心無罣礙，無罣礙故」。若可以這樣修行，這就是我們能脫離煩惱，超生死。所以我們應當要勤修習，這是法，希望大家要用心來聽，來瞭解。佛陀用譬喻，佛與眾生的關係，譬喻父親跟孩子的關係，這是多麼殷切的教育。我們眾生應該要感佛恩，除了感父母恩，還要感佛恩。我們修行的過程，就要感眾生恩。若沒有這麼多的眾生，來讓我們互相體會，我們怎麼會有辦法瞭解法的道理呢？所以佛恩、眾生恩，還有三寶恩，還有要風王水土恩。我們的生活，要靠空氣，要靠水，要靠土，要靠…等等，「四大」，這叫風王水土恩。我們要時時感恩心，這是佛陀對我們的教育。所以前面經文：

經文：「勿復餘去，當加汝價，諸有所需，盆器米麵，鹽醋之屬，莫自疑難。」

這好像是說很平常的話，「你好好在這裡做，不要再離開，能夠讓你得更多。你好好做，一定為你加薪水，加倍給你，讓你在這裡做的價值提高。」所以「當加汝價」，你的付出，努力一點，努力就能增加給你的價值。最重要的是，人為何要努力？以前的人都說，「只為了一頓飯，為了肚子能飽。」這是從前的人很守本份，能生活、吃得飽，為這樣在努力。現在的人，不是只要吃飽就好，欲念越開越大。所以貪念，貪婪無厭。真的是貪婪無厭，更多再更多，還是嫌不夠。現在的人，交通方便，飛機飛一下，幾十個鐘頭就能夠繞全球。他的生意、事業，要讓人知道我很忙，我都搭飛機，我全球都要去。因為業務做得這麼大。這樣讓人聽來覺得說，這生意很大。若是我聽來，聽他們在說，我的內心都會說：「可憐啊！何必這樣呢？為什麼呢？」總而言之，人生到底是福或者是苦？分不清楚。

佛陀他來譬喻，明明是一位富家子，你就好好守護在你的家庭，有這麼豐富、富有。偏偏你一念心動，流浪，經過了多麼久的時間，經過了人間、地獄、餓鬼、畜生五道的地方，這樣過。「四生」-化生、濕生、胎生、卵生，這樣過來。這麼的辛苦，眾生就是這樣的迷。

所以「一十、二十乃至五十歲」。這孩子就像五十多年，這是一種的譬喻。其實，法，就是說我們眾生顛倒、迷戀，墮落於五道中。變得這麼貧窮，所有的法，人人本具的智慧，本具豐富的法都已經漏掉了。就如貧窮子，已經財產都沒有了，身上也什麼都沒有。要每天做才有得吃，已經窮到這種程度，到處流浪等等。

父親發現到孩子，開始用種種方法，很不容易接近了孩子，孩子接近來。還要父親褪落了莊嚴的服裝，才能夠接近他的孩子。佛陀他與我們普通比丘生活的方式都一樣，穿的是「糞掃衣」，叫做「福田衣」，這樣與僧團生活都是一樣。這不就如長者脫下瓔珞，莊嚴的衣物，換上與我們普通人一樣。所以說起來，佛陀的智慧，用這樣簡單的故事，涵蓋著其中這樣深奧的道理。我們能夠將聽法，當成如聽故事嗎？千萬不可！來人間的時間很短，這幾千年當作一秒間。你想，我們人生才能活幾十年，那是在飛秒鐘或者是微秒，這樣短的時間。我們能這樣浪費時間嗎？所以不可啊！

「勿復餘去」，既然我們這樣修行，我們百千萬劫難遭遇，不知多久的時間，這時我們才能遇到佛法。「開經偈」不是這樣說嗎？所以我們已經遇到佛法。「勿復餘去，當加汝價」，你若是這樣在修行，你可以每天都法喜充滿。雖然提早出門，但是這一天我沒懈怠，我無罣礙。我若懈怠，讓人看輕，修行者怎麼能懈怠？我和你一樣，同樣這樣的殷勤精進。我這天很歡喜，我有聽到，我心無罣礙。所以，這已經得到價值了，我有聽到法，有價值了，所以「當加汝價」。

真的是「諸有所須盆器米麵」，不管是你要用的東西，或者是你要吃的東西，都有。光只吃米、麵，清淡無味，不好吃。所以，還要有「鹽醋之屬」。在《百喻經》中，有一段這樣的譬喻。有人去被請客，主人很用心豐盛的菜上桌，但看到客人們在吃，怎不覺得歡喜？主人一吃，「唉唷，菜沒放鹽。」所以趕緊端回去，把菜再用鹽巴調理一下，再上桌。大家吃得，「怎會這樣的好吃？跟剛才是同樣的菜，怎會吃起來都不樣？」主人就說：「抱歉！因為剛剛忘了放鹽。」什麼！「鹽巴放在菜裡，這菜就變得這麼好吃？」其中有一位他感覺：「這樣，我什麼都不用了，我只要吃鹽巴就好。」所以回到家，就將整把鹽塞進嘴裡。吼…這個感覺，你們知道是什麼吧？

這是一種譬喻，意思就是說，佛陀用種種方法，所說的這些法，「四諦法」、「三十七助道品」。這是不是就已經都完成了呢？這只不過是要引導人人，對法有興趣。其實佛陀要的，這只是佛法的基礎，要讓我們大家更上層樓，層層高樓，就要從地基開始。你每上一層樓，看出去視野就是不同，越高、越高你看的就越開闊。

佛法就是這樣，佛陀希望我們的心境，能與和他初覺悟那時刻，靜寂清澄，華嚴海會。回歸我們真如本性，心無染著，無煩惱，能夠

包容太虛。我們就要從做人開始，如何與人群相處。在人群中相處，人群的煩惱沒來染著我們。在我們的工作中，不受人的習氣所障礙，這樣才是立志宏願。這種的立志宏願，就是心不受搖動，「勿復餘去」。做對的事，做就對了，不要三心二意。這就是這樣來譬喻，用種種方法，你所需要「盆器、米麵、鹽醋」，這些都有。「莫自疑難」，心，不要再起心動念，要好好用心。下面這段文再說

經文：「亦有老弊使人，須者相給，好自安意，我如汝父，勿復憂慮，所以者何。我年老大，」

經文簡釋：「亦有老弊使人」；即密遣人，使同修證。

經文簡釋：

「須者相給」；謂所修正助道法中，或有不明，莫生疑難。當問同修老輩，彼即一一指教，所謂有疑以咨問。

「亦有老弊使人，須者相給，好自安意。」意思就是再跟大家說，這地方不只有工作做，生活安穩，還有「老弊使人，須者相給」。你所需要的時候，有與你一樣，這麼多人，與你一起來共做，同修共做，大家的心意要安下來。

看下面「亦有老弊使人」這是什麼？前面的文，長者看到門口這位窮子，他一下就要走掉了。看到身影，他趕緊派遣二人，「趕緊，剛才那個人，不要被跑了，趕快去把他邀回來。」這是「密遣二人」，記得嗎，這二個人，就是譬喻菩薩與方法，就是要趕緊去。「使同修證」，去跟他一樣，將他帶來。但是用強要把他帶過來，所用的法太強，眾生會怕：「要我去利益別人，我利益自己都利益不了了，還利益別人？」所以我沒興趣。就像那孩子不肯來，強要把他拉來，所以昏過去了。在那兒掙扎，又怕，又掙扎，所以昏過去，迷失了。長者就說：「不要再拉他了，用清水為他洗臉，讓他能清醒，放他走，再來想辦法。」

「老弊使人」就是開始去抓他的人，同時要去拖回來的人，回歸來了。長者開始想辦法，要如何？這群人就要脫下瓔珞，莊嚴的衣服，與他一起同做。所以「須者相給」。有伴了，有這麼多人和你作伴，需要的時候，這就是「所修正助」。我們所修行的就是正道法，就是「三十七助道品」。我們開始就這樣「三四」、「二五」、「七八」，這種的法，開始慢慢讓他瞭解了。

這樣與他一起，不是你這樣做，我也與你這樣做，我們大家同修同證，沒有不瞭解的。工作就是這樣做，行就是這樣修。同樣的道理，長者那個地方的工作就是這樣做。我們修行者，行就是要這樣修。你若有不明白的，不要放在心中有疑，「當問同修老輩」。我們才剛新來的，我們什麼都不懂，常住的工作要如何做？在這裡已做得很熟的人，就會牽引你，教導你，你輪值要怎麼做。這也是在工作，也是在修行。所以「當問同修老輩」，我們要常常懂得多問人，不要貢高驕傲，還是要會多問。

「彼即一一指教」，那個人一定會指導你。那就是修行者，聲聞、緣覺，靠近菩薩，菩薩就會一一跟你指導，這很重要。修行就要這樣，有伴共修。共修，不懂我們就要問，有疑就要能提出來問，這就是「老弊」的人與你作伴，你不要擔心，好好地做。

**經文簡釋：**

「好自安意」；喻於五根、力，若得五根、力，則安然堅固之意。根即能生之義，能生一切善法。

**五根堅固發生力量，叫做五力**

**一、信根、力，謂生信於正道**

**二、精進根、力，謂正法無間**

「好自安意」，譬喻「五根」、「五力」，「二五」。譬喻五根、五力，「若得五根、五力，則安然堅固之意」。我們若有根、有力，就能安然，修行就能很穩定。「根」即是「能生之義」。能生一切善法，我們的樹的根若札下去，樹叢自然就不斷分枝、發芽，樹葉旺盛，或者是開花結果，就要根很堅固。所以它纍纍果實，就是「能生」的意思，就是「五根」。「能生一切善法」，我們的「五根」。當然「五根」還有解釋，「五根」堅固了，就能發生力量。「五根」、「五力」他能互相相扶助，叫做「五力」。

你光有「根」，有種子種下去，根要伸長，樹根其實很有力。就如榕樹，若種下去，再厚的牆壁，根一樣穿透過去，這是力量。有根，就有力。所以我們用心在我們日常生活中，學佛，我們必定要用在本來要怎樣修，就是怎樣的過程，必定不能讓我們有懈怠。所以從鹿野苑，三轉四諦法輪，這樣的法不要輕視，這是我們的基礎。房子若蓋在不穩固的基礎，那就很危險，必定基礎一定要打穩。這是諸佛，



佛佛道同，所以是「聖所稱歎」的法。我們要好好多用心！

《補充資料》

【註一】《法華經要解》第五卷〈從地涌出品第十五〉：聖人神智方便法門。能延一日以為一劫。能促一劫以為一日。蓋道無遷變情有頃久。

《法華經大成·序品》：能延一日為一劫，促一劫為一時。

《無量義經·十功德品》：延於一日以為百劫，百劫亦能促為一日

【註二】《百喻經》卷一（一）愚人食鹽喻

昔有愚人至於他家。主人與食嫌淡無味。主人聞已更為益鹽。既得鹽美。便自念言。所以美緣有鹽故。少有尚爾況復多也。愚人無智便空食鹽。食已口爽返為其患。譬彼外道聞節飲食可以得道。即便斷食或經七日或十五日。徒自困餓無益於道。如彼愚人。以鹽美故。而空食之。致令口爽。此亦復爾。