

20141016 晨起薰法香如是我聞思(逐字稿，簡校版)

覺有情人洗欲垢淨
心歸無為息心達本
沙門勤修大良福田
能斷眾生瞋癡饑饉

要用心啊！修行，我們人人學佛，「覺有情」是修行者發大心的一個名稱。意思就是說，我們凡夫就是紛紛擾擾，是非不清，糊里糊塗，世間聞聲起舞，製造煩惱，這都叫做凡夫。開始我們接受佛法，佛法道理慢慢洗滌我們無明心靈的垢穢，將我們無明垢穢洗清淨了，自然我們就回歸我們的真如本性，我們的心就回歸到無為。無為，就是真理的意思。常常說「無為法」，「無為法」，道理本來就是寧靜，無形無體。就是因我們眾生凡夫，煩惱一生，就開始無明複製。這無明複製起來，就變成了「有」，有什麼？有煩惱，有人我是非等等，來困擾人心。困擾人心就開始無明造作，這都叫做凡夫心啊！而我們如果可以將佛法刻入心來，時時有法水來洗滌我們的心垢，我們的心清淨了，就沒有這些人我是非、煩惱無明。這些都去除了，我們清淨的本性，就又回歸回來我們的這種「無為法」，就是真如的道理。

我們尋尋覓覓一直在找，在找什麼？就找我們的真如。就像父親，孩子跑出去了，父親為了孩子，就這樣到處去找。孩子就在外面流浪，落得一身貧窮。父親還是很莊嚴，派人一直在找，不容易啊！孩子在饑餓一直找，要哪裡才有安身地方。靠近了，靠近，其實是親身父親的豪宅。他就在外面，在探啊探，自己會怕，豪宅裏就是那麼威風、莊嚴，「這個地方跟我現在這樣的身份，哪有辦法靠近。那個地方也沒有我可以做的工作，不如再回去。」像這樣譬如我們人人，知道人生無常，人生虛幻苦空。瞭解了道理，但是沒有辦法身體力行。儘管有聽，但這些法都沒在我們心中，遇到事情就是隨境，隨波逐浪。有時候造善、有時候造惡，有時候聽到道理，很歡喜，法喜充滿。有時候聽到社會的波浪的聲音，就聞聲起舞，無明再來掩埋我們的真如本性。就是因為這樣，所以我們的心常常就是在反反覆覆，無法定下心來，煩惱去除，真如現前。我們這個力量，真如現前的力量還是很薄弱，因為外面無明，是非境界，我們還分不清楚。人家怎麼說，我們就跟著人家怎麼喊，這些都是眾生無明啊！

我們現在就是要趕緊當覺有情人，學佛，最重要的就是要覺悟，覺悟，就是菩薩。菩薩叫做「菩提薩埵」，「菩提」就是「覺」，「薩

堦」就是「人」，意思就是覺有情的人。我們雖然覺悟，我們沒放棄人間，所以願意入人群中，眾生苦難，我們要入人群中幫助，在人群中造福，在人群中體會，人很多複雜的道理。人為什麼這麼複雜呢？人為什麼這麼愚鈍呢？人為什麼這樣貪瞋癡不斷呢？到底人的心態是怎樣呢？從人的心態中，體會了人間，天地宇宙人間的道理，都是在人的心態中所展現出來。大乾坤為什麼不調和？可以體會到人為什麼這麼多是非、苦難、人禍、饑饉等等。這就是在人群中體會，所以我們必定要覺悟。還要在「有情」人中，再去洗練，再去瞭解，所以「洗欲垢淨」，把我們的心欲....。

看到人間這樣無常，看到人間福禍相隨，福在前面，禍在後面。就像佛經中，有一位，求啊！求啊！求財神，很虔誠在求。這麼虔誠地求，有一位很美的女人，婦女，很美麗，就來了。「你是什麼人？」「我是你邀我來的，我是送財寶來的人，我是財神。」後面又來一位，也是女人，卻是全身醜陋，髒兮兮，不整齊。主人就說：「咦！我要請的是前面這一位，我不是要後面這一位，這一位是誰？」「這位就是『敗壞』，這是為什麼？我只是請財寶來，我不要這種『敗壞』的人來。」但這位女人就說，「我們倆人是姊妹，到哪裡去我們都相隨的，『有』的時候，總是沒有永遠『有』，所以我的妹妹所負責，是這樣來『敗壞』。」

這個道理就是說，佛說：成、住、壞、空。「有」的時候，每一項就隨著時間慢慢一直產生起來，大地什麼都富足，什麼都有了。時間再接著來的，那就是眾生所造作的業力，就慢慢毀傷、破壞。這在一個大宇宙間，就有這樣的道理。那來說小乾坤的人類？以前的人也是這樣說，富，能富多久？人生帶業來，過去生造很多的福，福業現前的時候。曾聽過嗎？有人這樣說，「同樣這件事情，某某人做，怎麼就會賺錢？我同樣幫他做事，我覺得那些東西都是我發明，經過某某人的公司，他賺錢賺這麼多。後來我離開這公司，我自己來發明，我自己再發明的，比我之前發明的更成熟。不過我賠了很多錢，我在發明的過程要投錢下去，產品出來的時候，上市沒人要買。我的財產都已經投在那個地方了。」我就問，「後來呢？」「我只好跟我大老板說，我有發明這些，雖然退休，但是我發明這些東西，智慧財產，產權賣給你，讓你去發行。」

這個東西，光只是智慧財產權給他，他給他幾百萬。這個東西上市了，竟然賣的很好。東西，是一樣的東西，在某個人的手中，卻能大發利市，賣得很多，而在他自己親自發明的，以前，過去那些都是

他自己發明的，老板都做很好。但到自己來做，就沒有了！做不起，賠了很多錢。這樣對我說。我就跟他說，「他有福呀，就算把銅板丟進水裏，銅板都會浮起來。而你，就算紙鈔丟進水裏，也會沈下去。」

他聽一聽，覺得：「對噢！原來因緣果報，我過去生沒造福。不過我有很好的頭腦，我可以幫別人賺錢，賺很多。」這個事情已經一、二十年前了。人家王永慶在賺錢是這樣，別人發明出來，一直賺給他。同樣他的員工，出來，就是沒有辦法，後來同樣還是要回歸，這種禍福就是這樣。也就是說，財富是不是永遠都是這樣呢？這也是很難說。世間紛紛擾擾，有的人比較長。最後，我們看到很多敗落的豪宅，也是啊。這全都是富，富要過三代，很難！這都是我們要覺悟的。

人生什麼是最快樂的？覺有情的心情最快樂。心中財富，無掛無礙，用心付出，為人類，人類得救了，我們歡喜。而我們要能做到這樣，就是要先將心欲去除。不要想說我要做多少，我要賺多少，我要做多大，我要普遍都是我可以做的。這就要看福啦。所以我們的心還是歸，歸回真理，如果我們跟真理會合，心這樣停息下來，欲念不要這樣大，人生能夠淡泊生活，這叫做「息心達本」。

我們的心，欲心停下來，煩惱完全去除，回歸我們真如的本性來，把心欲完全洗乾淨，才有辦法「息心達本」。我們心若沒有洗乾淨，欲念還是不斷，很澎湃的起來。所以我們要「洗欲垢淨」，自然就可以「息心達本」，我們的心就歸回「無為法」，就是真理。

「沙門勤修」，我們之所以要出家，就是要顧本，佛法法脈就是我們的責任。所以，沙門，就是出家人，要勤修。要瞭解這道理，「無為法」，那道理的源頭。道理的源頭我們清楚了，再探討眾生人群中那種的苦與樂，我們要瞭解苦的根源來自哪裡？所以要趕緊在人群中，好好造大福田，人越多，我們在很多人的生命中造福，這叫大良福田。不只是造福，我們還要在人群中去細思，很微細，很謹慎地去想看看。為什麼我們人生有這樣的起落，有這麼多得意的人生，有這麼多失落的人群呢？這就是要讓我們學的，在人群中，要如何去拔除眾生的那種悲痛？學佛就是教育，我們接受了佛法以後，發現了人間有這樣的道理。眾生總是能夠接引，將他的心，翻轉過來，一念間，以苦為樂。那就是將煩惱成為菩提，當在苦難中，那就是在學的。人家說，要「勞其筋骨」，真正的，要成就一尊佛，也要經過了很多的斧頭、刀、鑿子，各種的工具去雕、去割、去刻，要忍啊！人生要有這

樣，才能夠成就大福田。否則我們人間的大乾坤，已經是這樣地不調和，社會人群的心，已經這麼的迷失，這樣很擔心啊！我們要好好，怎樣造福人群，教人人好好造福人群。否則沒有斷除眾生的瞋癡，饑饉就隨著後面來了。眾生因為貪、瞋、癡，造作無度，沒有節制，造業很多。若這樣，將來會有三大災，三小災，現在的大乾坤，已經是三大、三小災都已經浮現出來。除了四大不調和，加上現在地球的氣候，都一直地球被毀傷、氣候不調和，這就是大乾坤，地水火風不斷地的在反撲。在這人間，再加上了人禍，人禍。社會若不祥和，人禍會造成，到了人禍就是刀兵劫，戰爭。不只是說第一次世界大戰，第二次世界大戰，那才叫做戰。

如我們現在，到處在發放，尤其是約旦、土耳其，現在也同樣還是在發放，在土耳其。像敘利亞難民有一百多萬人，現在在土耳其，他們的生活是苦不堪。胡光中居士回來，述說那裡人的苦難，很期待可以跟約旦一樣，幫助他們度過這個難關。當然我們也是說，「只要你那個地方好好用心規劃，要做得真正是點滴都是在災民手上。這麼多人你要發揮你的智慧，如何可以讓苦中之苦的人才得到。這樣才不會說，發放不公平，你回去要好好用心思考。」現在看到他們資料回來，發放了，跟當地大家會合起來，有教授(主麻 Cuma)、有宗教者，去評估。看到苦中之苦，貧中之貧，無法生活下去的人。他們給他食物，每一個家庭六個人有兩份，一份十五公斤，二份加起來三十幾公斤。他們在發放的過程真的很用心，拿到這東西大家很感動，這個時候正是需要的時候。因饑餓，他們為什麼會這麼饑餓，因為他們遇到人禍。他們都有幸福的家庭，富有的財產，卻因為人禍，人心不調，整個國家都動亂起來。變成家破人亡，有的人都要逃難，四竄逃難，像這樣就是人禍，就是不調和的人心所發生。同時，饑餓，沒有東西吃，財產都沒有，他鄉外里流浪，真的是苦不堪。

尤其是天災的旱，旱災，天災的水災，五穀成熟了，都被淹掉。大地缺水，五穀無法成長，到達極嚴重的時候，世界會糧荒。就算有錢，到時你也買不到東西，這是饑餓。這種饑餓，這種饑饉，饑旱，一直連下去，七年的時間都會乾旱。沒有雨水，水不調和，所以時間會很長。還有，因為沒有水，衛生就成問題，所以瘟疫就會不斷發生。在現在西非的伊波拉已經一直擴散，傳到歐美已經傳出來了，因為現在交通方便，經過那個國家，這樣無形中感染到，到達富有(國家)，那怕是美國，那怕在英國，這也是一樣會帶著病毒回去。這是很可怕的病，無藥可醫、無法去預防，真的很怕。

所以我們要好好造大福田，要勤修把道理讓大家知道。我們要愛惜物命，可以吃的東西不要浪費，可以用的東西不要隨便毀掉。我們要惜福，惜福就是富的根本，如果造成浪費，毀掉物資，這樣會受天譴。這天的責罰，會再加速這不調和氣候，會再加速，人心的混亂，會再更加混亂，這全都是業力。無法「心歸無為」，沒辦法歸心在道理中，心息不下來，安住不下來，無法達到做人的根本。所以彼此之間喊叫，這種失去了理智的無明，必須需要我們要好好修行。瞭解為什麼要造福田，這種大良福田，要惜福。我們要如何在人群中付出，若是這樣，才「能斷眾生瞋癡饑饉」。全都是因人的癡迷，才會造成了人禍，才會造成了天災，才會造成了瘟疫。這雖然叫做三小災，但是這也是全人類的大災難，不只是天地的不調和而已，於「人為」也會造成這樣多的災難。

所以我們要提高警覺，好好用心，在佛法中感受，培養自己成為覺有情人。要好好「洗欲垢淨」，把我們的心欲洗乾淨，真正的心要入於道理，「息心達本」。所以我們人人要勤修大福田，才能斷除眾生的「瞋癡饑饉」。這種「瞋」就會造成人禍，「癡」就是無明，不知道是非好壞，這實在是讓我們很害怕。

前面經文這樣說：

經文：「爾時，窮子雖欣此遇」

因為那位貧窮子已經進來做事情了，在打掃。父親脫下身上所穿的莊嚴衣著，靠近孩子，可以談心了。給他安慰，「你就在這個地方好好做，再將你提升，讓你得到更多的福。」雖然孩子在這個地方，覺得很溫馨，很高興，很安全感。不過下面的文再說：

經文：「猶故自謂，客作賤人，由是之故，於二十年中，常令除糞。」

經文簡釋：

「猶故自謂，客作賤人」；喻修諸道法，卻仍不知堪任紹繼大任，故雲猶故自謂，客作賤人。

「猶故自謂、客作賤人」，「雖然我能永久住這裏，但這不是我的。」「由是之故，於二十年中、常令除糞。」再進來裏面，還要造作二十年，這二十年時間，專門在清除糞便、髒污。這也有他的道理，這種「自謂客作賤人」，覺得，這環境就是我的責任，我要清掃，清掃乾淨，我是一位很根本(基層)清掃的人而已。

這就是譬喻我們「修諸道法，卻仍不知堪任紹繼大任」。雖然是這樣在修行，這些法，無常，空、苦無常，這些道理我都知道，「四諦法」我瞭解了、「三十七助道品」我也都有在修，「因緣法」我都清楚。但是，我儘量的責任，就是去除煩惱就對了，我就是這樣認真用功。但還不知道「我要負責任，因為我也是這間房子的主人之一」。自己還不知道，不知道「堪任」，我已經有力量，能夠堪得負責任，這家庭我應該有辦法負責任，不過自己還不知道自己的力量。所以「猶故自謂，客作賤人」。自己還不認識自己，與這家庭的關係。就像我們剛才說，我們的真如本性，還是有污染來覆蓋。所以現在我們就要趕緊，像他那樣的除糞，骯髒的東西趕緊清洗，「洗欲垢淨」，我們要將他洗掉，欲念、無明都要趕緊洗掉，這就是學佛最重要的。

經文簡釋：

「由是之故，於二十年中，常令除糞」；不捨小志，大機未發，所以從阿含至方等，二十年中，皆依小教修行，證阿羅漢果，故云常令除糞。

「由是之故，於二十年中，常令除糞」。因為他還不想要承擔大任，還不要承擔大任，所以只好還是一樣在那裏做清掃的工作。其實這也是一個譬喻，譬喻修行者，「不捨小志，大機未發」。因為我們獨善其身的這種心志還沒有去除，只顧自己就好，不要管別人的事情，這種心還沒有去除。大乘的心，就是利益他人，那個心態還沒有發起來，所以「大機未發」。這種大根機，願意發心立願，這種的根機還沒成就，還沒有發心。

所以從《阿含經》，《阿含經》到「方等」，我們幾天前跟大家講過，佛陀覺悟之後，他的心靈世界在「華嚴」。所以「三七日」的時間講《華嚴經》，那就是佛的世界。他心靈的世界，暢演本懷，這是向法身菩薩、天人所說的法。但是「三七日」過了之後，要思考如何回入人間，這種的大機，眾生無法接受。所以他就要脫下莊嚴的服裝，那就是降下他尊貴的身份，降尊就卑。這過去也說過了，降下了他尊貴、已經覺悟的身分，他走入鹿野苑，開始跟這些出家人都一樣的身分，這樣說法，成立僧團，在僧團中開始去做弘法。這樣叫做「阿含時」，都是講說「四諦法」，「十二因緣」，「三十七助道品」，等等，這比較容易瞭解，有人、事、物，可譬喻言說，這樣有十二年的時間。

然後佛陀覺得這十二年時間，慢慢他們對法可以體會了。體會了佛法根本的法瞭解，應該可以進階，可以再升等，所以再講八年的「方等」，《方等經》。所以二十年期間，前面「阿含時」十二年，後面接下來是「方等時」八年。這「方等」，大小教兼說，所以執小的人，還是在執小教修行，所以他們只能證得阿羅漢果。這就是最初真正體會佛法，還停留在這樣。

*「二十年者」

◎約時間說，佛成道後，初三七日說華嚴，續於十二年中說阿含，再說方等漸入大乘教八年。

所以，二十年就是約修行的時間，經過了「阿含」十二年，「方等」八年，這樣開始慢慢才要接觸佛法。因為「方等」過之後就是「般若」了。所以從最初的「三七日」說「華嚴」，佛成佛最初，就是用三星期的時間，「三七」二十一日，所以講「華嚴」。繼續下來十二年的「阿含」，再接下來八年的「方等」。這《方等經》是大小乘，說「空」理，大小乘的「空」理，就是在《方等經》之中。《阿含經》就是講有、有、有，有因果，因緣果報。到了《方等經》，開始慢慢從「有」，就是合成來的。合成來的，到最後分開，就是歸零，這種的道理慢慢一直說。所以過去，所以過去，古代的祖師都是這樣，讓我們容易體會：「阿含十二方等八，二十二年說般若，法華涅槃共八年，華嚴最初三七日。」我們可以記這順口溜，常常記得佛陀一生說法。我們常說《法華經》七年，後面最後要入涅槃時，就是《涅槃經》，就是已經示涅槃的境界，說「涅槃」，所以這是佛陀一生在人間說法的過程。

◎約修行說，「見諦」：證悟真理，聲聞預流果以上之聖者慇懃無間道。「修習佛道之總名」：出離解脫之道。

這個「見諦」，我們就要知道，修行我們要能體會到道理那叫作「證悟」。道理聽、聽、聽，聽你到底是聽懂？還是不懂？知道啦！知道啦！「你體會得到嗎？」「慢慢來啦！慢慢來啦！」這樣就是還沒有證得。「一理通，萬理徹」，其實道理沒有很多，為什麼要反反覆覆一直講，經典也是這樣，反反覆覆一直講呢？是因為我們眾生的根機太差了。所以，聲聞，我們要「證聞真理」，要有一段一段時間。聲聞，那就是用耳聞，聽法，聽瞭解之後入心，我們才可以證「預流果」。

昨天有說過了，《阿含經》這段的文，昨天說過了，「離親割愛，

出家修道」，要攝受我們的根，不要讓這個根在外面亂跑。我們若能這樣，慈心不傷一切，「遇樂不欣」，或者是「逢苦不感」，可以忍，能「忍如大地」，這才是真正修行的功夫。所以見諦，可以到這功夫，才叫做「預流果」。就是我們已經入這法的門，真真正正法入心，這樣才叫做修證。有修有證，道理在我們內心，我們可以契合，所以好好用心，培養我們的愛心。我們要繼續在修行中，要有「無漏十法行」。「無漏十法行」有十種，我們要繼續不間斷一直修。這十法行，以前是這樣，以前在叢林中是這樣，恒持十法：

「具無漏十法行」：十種行持方法，即書寫、供養、施他、諦聽、披讀、受持、開演、諷誦、思惟、修習。

「書寫」你要看著經典，古代印刷不普遍，就是靠人一直抄，抄來讓大家看得到經典，所以寫經，也能靜心，讓心靜下來，「書寫」。同時要發心，時時「供養」，供養有「敬」的供養、有「行」的供養、有「財」的供養，所以要付出。「施他」，不是只一直想要取得自己所擁有，應該我們要一直對人群付出，就是佈施。還要用心聽法，要「諦聽」，聽法要很用心。不只是用心聽，聽完之後，還要再背誦，要一直背誦，法背入心來，才不會忘記。再來就是要「受持」，不是只會背而已，要好好受持。受持，法都瞭解了，我們就開始要演講，傳法，將法聽清楚，我們法入心，有人不會，我們將它傳出去。「開演」，開講演說。「諷誦」，我們早晚要誦經，將經聲遍滿虛空法界，好好「思惟」。我們如果好好經邊誦經，一直把經典都入我們心來，這樣的「修習」，這叫做「無漏十法行」。各位菩薩，用心修行，我們才是真正能夠成為覺有情人。要時時多用心啊！