

## 20141022 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

修行當勤精進  
體證一實諦理  
隨順義諦意趣  
應順眾生機緣  
即可自利利他  
不可遺漏忘失

修行要好好精勤，要殷勤要精進，要知道，人生苦短，到底給我們多少時間還再這樣懈怠下去呢？想想，人生要懂道理，開啟智慧，實在是很困難。再加上了懈怠、放縱，這是難上加難。道理要如何體會、證悟？實在很不簡單，必定要我們時時用心，克服其它的困難，用我們的身與心，行動表達精進，這樣才有辦法真正體悟。否則哪怕你名稱修行，卻是生活散漫懈怠，不知要愛惜時間，浪費人生，實在是很可惜。

所以說，「修行當勤精進」，是這樣說，聽了，不知是怎樣的感受，是不是只是當作，這只不過是文字而已？透過了聲音，就是這樣說一說而已。我們沒有用心，願意重視它，所以聽法就會漏失。漏失掉的法，絕對不會放在心上。漏失掉的法，怎麼會身體力行呢？所以沒去珍惜時間，不敬法，像這樣的人，如何能「體證一實諦理」呢？「一實諦理」是多麼的深奧，其實不是深奧，是因我們沒有體悟到。道理在我們身邊，只是我們沒去靠近它。這是多麼可惜啊！常常說，「人生難得今已得，佛法難聞今已聞」。我們原來是生活在道理的周圍，道理這樣接近我們的身。但我們卻不懂好好運用，不知要好好珍惜，去靠近道理，這種的感覺。我們願意過著凡夫，荒廢道業、懈怠墮落，這樣的人生，實在是可惜。

所以我們一定要如何去體會，體會之後，道理入心，才能夠感覺，原來輕安自在就是因為這理與道、事實合一。這種合一的心態，才是真正體悟，體證「一實諦理」。我們若是自己不用心，再如何解釋，什麼叫「一實諦理」，解釋得淋漓盡致，還是一樣，聽了就過去了，所以怎麼都無法體會。

就像我們昨天說過了，在馬來西亞，大家合力合心去幫助人。原來見苦難的人生，每個人生都有苦，苦的原因不同。卻是有那因緣靠近他，一個人的力量做不起來，很多人的力量結合起來，不用幾天，

就能為他蓋起一間房子，恢復。這間房子裡面，東西整理好，恢復乾淨了。房子不用怕下雨，牆壁不用擔心颶風，裡面很乾淨，是真正很溫暖，人所住的地方。為了這位老阿婆，感恩這老阿婆現相。有孩子嗎？有，十個孩子，只是先生賣掉了三個兒子，二個女兒，還留下五個。但是人生無常，偏偏自己的孩子，卻是一個一個比母親先走了，就是往生了。落到最後，這位阿嬤，所留著的兒子，卻不願照顧阿嬤。留下的這個女兒，雖然有較孝順一點，有關心，但家庭不太富有。這阿嬤的母性，不敢去拖累自己的女兒，所以過著這樣苦難的生活。

慈濟人，有這團體，有人覺得這團體很好，前面那個人（關懷街友鐘傳平）幫助的這樣好。這阿婆的個案再提出，看看，這群人，他們再去接案。接案一看，看房子被火燒得這樣嚴重，老人這幾年間，這段長時間，就是這樣的生活過來。大家感到不可思議，可憐啊！所以共同一念心，可憐啊！憐憫心，大家共同的力量結合起來，將近兩個月時間蓋一間房子起來。看到阿嬤有這樣溫暖的房子可住，有這樣的環境，阿嬤安身，慈濟人安心。大家就這樣說：「我們這條路走得對，讓我們看到人生很多的無常。」光是在阿嬤身上，就看到人間的疾苦，年輕的拖磨，先生不守家庭的責任，親骨肉將他們拆開、離散，一直到老來，孩子比她還先往生，這種的無常。一直到將近八十歲的老人家，這種的生活等等。

尤其是很多的個案，都是這樣看過來，真的是苦，真的是無常。個案的過去，過去的人生，有的是富有的人生，一旦無常來時，也受盡了苦難。這些，見到很多的無常，很多的苦難，很多種的人生，所受的折磨，到底苦是從何而來？都是因為因緣果報。聽法瞭解了，大家趕緊要好好入人群中去造福人群，結好緣。怕啊！怕說是不是自己來生的來生，又會變得如何呢？今生此世，有法可聽，有福可造，在人群中體會了這麼多的道理，所以人人做得很歡喜。這種道理在我們身邊，我們已經看到了，我們已經靠近了，我們已經付出了。付出之後那分感覺，道理在我們身上，在我們心裡，在我們的力量付出。原來道理是這樣接近我們的身與心，做了之後，那分的體會，這叫做「體證一實諦理」，道理就是這樣簡單，這樣而已，這種諦理。

「這樣，我瞭解了，說了我就知道了。」你知道，那個「因」，種子，你願意種嗎？你願意去耕耘嗎？光只是知道，知道，不去播種，就像一片土地有除草，但是，你沒播下種子。名稱看來是在修行，名稱看來好像我在斷煩惱，我在修行。但是你不願意去兼利他人，不願

意真的去身體力行。只是一個形體的修行，沒有真正克服心理的困難，沒有克服生理的困難，**身心的困難沒克服，這就是沒真正下功夫**。不願意去付出，這叫做沒播下種子。這樣只是聽法，道理都知道了，知道了，但是沒有體悟，「證悟一實諦理」，沒有證悟到。

時間還是這樣過去，我們豈能這樣空空白白，就是空白過日子。過去我常說，每一天就如一張白紙。每天你去付出，你就在這張白紙上面，寫下了生命中我們所造作的記錄。到底今天我們做什麼事情？是利益人呢？或是利益自己呢？或者是人我都沒利益，人我都兼損？自己每一天的這張白紙，你如何寫？如何記錄？冥冥之中，你自己沒在記錄，但是生命中的因緣果報，每一項都記錄下來。所以在六根識所造作的，第七思惟，第八藏識，這全都很敏感，所以我們要好好用心。

入人群，「隨順義諦意趣」。我們要發心入人群，自己要有很充足的諦理入心，才有辦法「隨順義諦」。「義諦」就是所有的道理，全都要入心之後，才有辦法應眾生所需要，隨順眾生的根機，我們隨緣付出。我們自己若沒有義諦充足，我們就無法應順眾生的根機。我們若能「隨順義諦意趣，應順眾生根機」，每天每天就是這樣，道理入心，每天就是在兼利他人，這「即可自利利他」。義諦意趣，「體證一實諦理，隨順義諦意趣」。這就是表示道理入我們的心，我們滿滿的法財在我們內心。我們能隨順眾生的根機，這樣又是自利，又是利他。這我們應該要好好把握，人生難得，佛法難聞，我們要好好把握，「不可遺漏忘失」。最近不就是這樣說嗎？那位貧窮子，開始讓長者接近，帶進家裡。慢慢向他展示庫藏有這麼多，你可以好好取著，出入無障礙。這就是表示，法若入心，滿滿的智慧法財，我們能隨時應用，所以出入就無障礙，還再叮嚀不可漏失。

經文：「我心如是，當體此意。所以者何？今我與汝，便為不異，宜加用心，無令漏失。」

這就是昨天說的，「我心如是」，我所有東西有這麼多，「當體此意」，我就像你的父親，你就像我的孩子，就是這樣。「今我與汝，便為不異」，因為你和我，如父子一樣。為何我一直跟你說，裡面有這麼多這麼多的東西，我的東西很充足，為什麼跟你說這麼多呢？因為你與我沒有異樣。表示人人本具佛性，我有，你也有，只是把這個方法跟你說，「心、佛、眾生三無差別」。只要大家「宜加用心」，精進，要長期精進，若只是短暫幾天的精進，是沒有用的。幾天克服了，再來

又懈怠了。這要好好自我警惕，「宜加用心，無令漏失」，不要讓它漏失。漏失了時光，漏失了生命，「是日已過，命亦隨滅」。我們有這人身，有佛法在我們身邊，我們還在懈怠，這樣叫做漏失。法，就是要點點滴滴，時間累積，要不然「是日已過，命亦隨滅」，這樣，法還是漏過去了。佛陀就是要我們把點滴的時間好好利用，須菩提能瞭解佛陀的意思，所以表達了佛對眾生的心意。下面再說，還是須菩提又再譬喻。

經文：「爾時，窮子即受教教，領知眾物，金銀珍寶及諸庫藏，而無希取一餐之意，然其所止故在本處，下劣之心亦未能捨。」

經文簡釋：

「爾時，窮子即受教教」；此是領解佛說摩訶般若，令諸大阿羅漢轉教菩薩，而彼等志不希求，故立此喻。

那時候，這個窮子雖然已經受這麼多的教教了，教導你，告訴你，慢慢地牽引，仔細地教、仔細地說。甚至說「這件事情，你能去做」，全都說了，這叫做「教教」。也瞭解了，財物，眾物很多很多的東西，包含金銀珍寶，庫藏裡面的東西很多。不只是看到，還能夠領受到，這金銀珍寶已經領受到了。但是，沒有希取，不想要，只是進去看一看。果然有這麼多、這麼多，這是金、這是銀，這是什麼樣的珠寶，我都看到了。但是心還是不覺得「這些是我的」，沒有欣慕的心，這是表示意志還是很下劣。所以這樣說，這就是「領解佛說摩訶般若」，已經能夠知道了，知道佛陀已經來到「般若」的時間了。開始說《大般若經》的時候，讓大家，這些阿羅漢，大阿羅漢，已經證果的羅漢，轉教菩薩。在「般若」讓大家瞭解道理原來是無體、無相、無形，就是因為眾生的心念一起，所以合成了很多的煩惱，經過了大般若，為我們開導，也瞭解了。這種智慧讓我們能夠瞭解，這一念心分析到底，也是空的。

一念在哪裡？「我現在很高興，很高興！」一念心的高興，但「高興」長成什麼樣子？你要去表達出來，「我的高興」，「我的高興」是高興人平安、安穩，從苦難中轉成了安全、平安，我高興啊。表達這個過程是怎樣，如何去做，做到讓我們會這麼歡喜？或者是一念間，這東西都是我要的，所以我如果取不到，我會很懊惱，我會很生氣等等。

其實，那一念無形無體，等到去造作，這件東西你愛，你佔為己

有，那你就去施展很多惡行惡業，去造作才能完成了人間罪惡。這就是《般若經》中，慢慢分析我們的「識」——六識、七識、八識等等，分析到來完全都是「空」，只是因緣果報。「般若」沒有離開因緣果報，但是只要你煩惱全除，就能解脫。

我們就問自己，「煩惱全除了嗎？塵沙惑除了嗎？」都還沒有。所以佛陀還是教導我們，「你的煩惱要去除，就是要在人群中付出，這樣去鍛鍊，洪爐大火中，這樣鍛鍊過。鍛鍊、燒過了，拿出來再打，錘打，再燒，去除了那些雜質，才能真正成精密的器具。」總而言之，《大般若經》完全要讓我們去除了很多的雜質、無明，煩惱、塵沙的惑等等，這是在《大般若經》。但是用途是我們要認真修行，這是過程。我們若要真正得到這樣大的智慧，必定就是要有過程。

所以「令諸大阿羅漢轉教菩薩」，《般若經》說完後，開始希望，已經瞭解「諸法是假」，「五蘊皆空」。全都瞭解之後，我們就要趕緊入人群中去，教菩薩法，「而彼等志不希求」。但是這些阿羅漢、大阿羅漢，以為已經說過了「阿含」、「方等」、「般若」，這些道理都已經瞭解了。但是，要我入人群度眾生，我不希求。就像這位貧窮子入大庫藏，全都是寶物在裡面，全部都看見了，但是就是不想要取著。明明我們再進步行菩薩道，這法才能真正入我們的心。不然，這庫藏還是一樣是長者的。同樣這麼多的法，佛陀已經覺悟，法還是佛陀的。他說很多，我們還是只是知道而已，我們並沒有得到，所以用這樣來譬喻。

#### 經文簡釋：

「領知眾物，金銀珍寶及諸庫藏」；須菩提等於法華前，領解空義，守護大乘，於法但只知大乘理，且知為佛宣說以教化菩薩，而無一念發大乘心。

\* 「及諸庫藏」，雖已密得別益，因無心希取此功德法財，有如貯藏於倉庫之中，不得受用，故曰及諸庫藏。

雖然「領知眾物，金銀珍寶」，這些庫藏，雖然知道了，看到了，領會了這些金銀寶物。但須菩提他們還是又再這樣說，在「法華」以前，他就是「領解空義」。佛陀還沒講《法華經》以前，他所領解是空的事情，「守護大乘」，他認為「般若」也是大乘經，這就是「領解空義，守護大乘」，他以為我這樣守護住就好。

「於法但只知大乘道理」，也知道「佛宣說以教化菩薩」，也知道。佛陀所在說的，佛的心意是要讓大家去行菩薩道，對自己來說，這些大道理，我都知道。而我在守護，就像長者的庫藏，他只是在那裡守護著而已。這些東西都還不是他的，他與此相同。佛陀說這些法，「我知道！知道！」但是，要你入人群中，「我不敢啊！」就像維摩詰居士，他示現病相，佛陀叫人去探視他，去看一看，大家都不敢。因為維摩詰居士的道理太透徹了，而且維摩詰居士不只是懂道理，他還身體力行。很排斥你光只知道理，而不去身體力行，不去殷勤精進。所以他生病了，佛陀叫人去看他，沒有人敢去。因為一去，維摩詰居士又會再排斥，討論大乘菩薩的道理。所以，像這樣，修行雖然已得到大阿羅漢，已經證果了，（維摩詰）居士的殷勤精進，體會的道理，比他們更加深入。因為這位居士他有身體力行，大家也都知道。

佛陀就是「宣說以教化菩薩，而無一念發大乘的心」。明明知佛陀就是在教菩薩法，但是，他們就是一直停滯在守護於道理中。就是不願意走出，去行入人間事，就沒要求要這樣。「去諸庫藏」，那就是雖然已經很嚴密了，但是裡面，我們的心，因為我們的心就沒有要取這些東西。這東西已經受保護，雖然大家內心都知道這些道理，但是真正無心想去要這些東西，這些功德法財，不願意去做。有這些東西，你能拿去用，去救人。我們要救人也要去付出，你明明有這些力量，有這些財物，你能去救人，你能完成你的功德。但是還是一樣顧守著，將這些東西藏著，還是在倉庫裡，不得受用。哪怕你人人都有，我們人人都有這樣的寶藏，人人都有倉庫，人人都有充足的珍寶在。但是你就是慳吝，不願意付出，所以這些東西還是嚴密放在倉庫裡。原來我就有，只是不願意付出，就是不願付出，不會用。有錢不會用，用在救人的地方。我們平日只是在消磨生命，不會增長慧命，實在是很可惜，所以這叫做「及諸庫藏」，人人都有的。

#### 經文簡釋：

「而無希取一餐之意」，亦無希取大乘法食，一餐之意如經中：於菩薩法，遊戲神通，淨佛國土，成熟眾生，心不喜樂。

「而無希取一餐之意」，這也沒有想，我們看了有這些東西，就這樣為我們指點這麼多。但是我們就是不懂得用，叫做「而無希取一餐之意」。不懂得去享受，不懂得享受我們有的東西，我們要如何去付出，我們能夠很歡喜，法喜充滿。我們只是，「知道啦！知道啦！道理我知道。」悶，只是悶在自己的內心，因為我們沒讓它動。可知道，

東西放久了，如果都沒去動它，也會變成廢物。同樣的道理，我們有法，明明我們就有法，真如本性，我們的庫藏很富有。經過聽法之後，我們應該要趕緊將我們的內心，打開我們內心的庫藏，自己點看看。我們有這些，有這些，別人有需要，我趕緊付出。原來有這些東西付出給他，對方得到利益，我得到法喜。應該所有的東西，我們都能用，為何不我們不用呢？沒有希取，不希望，不想要去動它，去拿來用。

就如經中，在經文有一段文這樣說，「於菩薩法，遊戲神通，淨佛國土，成就眾生，心不喜樂」。明明我們在菩薩法能遊戲人間，展現我們的神通，淨佛，能夠清淨佛的國土。佛法，為佛教，為眾生，佛法這樣的好，我們應用佛法，和大家分享，讓大家合心、和氣、互愛、協力，為人群去付出，這是佛法。這佛法能普遍於人間，菩薩法遊戲在人間，散播於全球。只要這個法你願意將它撒播，播送出去，有人收得到。收到這種子，他願意去做這塊心田的農夫，去耕耘，他也有很大的收穫，這就是遊戲人間神通，「淨佛國土」。

佛教的道理這麼好，為什麼全球懂佛法的人不多呢？以比例來看，現在全球是幾十億的人口，真的知道佛教實在還是很少，比例很少。為何佛教這麼的沈默呢？就是因大家都沈著守於佛陀所說的法，大小乘法，這個倉庫，這個寶藏，大家只是在那地方守護著而已。不願意將寶藏，大家趕緊去取用，運用在人間，這樣佛法才能通暢，人人了解、人人應用。

人人若能夠運用佛法，淨化人心，生活規律，今天的地球，現在的大乾坤，也不會說四大不調和，天災、人禍，那樣逼急。這樣一直一直逼近過來，很急，好像全球一直都是四大不調和，很緊急的時代中。不管是人禍、瘟疫、乾旱、大水、火災等等，這全都在於人心不調和，生活脫序。若有佛法，能夠入人心，人人守好自己的規律，若這樣，應該人間就能很平安。「淨佛國土」，大家能生活得逍遙自在，平安就輕安，很逍遙，很輕安，沒有什麼煩惱來逼迫我們。現在的社會很多煩惱在逼迫，有形災難、無形的煩惱，這樣一直緊迫逼近，這就是我們學佛者沒負起責任。

所以經文中，「於菩薩法，遊戲神通，淨佛國土」，也是《法華經》的一段經文。我們應該要「成熟眾生」，讓更多人來瞭解，這樣才能淨化，否則大家「心不喜樂」。能夠化穢土為淨土，但是大家都不認真，心不歡喜，不喜樂。這就是我們現代的人生，五濁惡世，就是人

人只守在自己，不願意利益他人。

\*「即是於佛教化菩薩無上菩提，不生一念好樂之心。」

\*「須菩提，難善說般若，但認為是菩薩法，自謂我無其分，即其事也。」

問：二乘至般若時，密得別益，何云無希取意？

答：領知無量差別法門，故名別益；無心希取，故名密得；若肯希取，是顯得，何名密得耶？

「即是於佛教化，菩薩無上菩提」，但是我們眾生「不生一念好樂之心」。佛陀明明是教我們行菩薩道，卻是我們就是沒歡喜起一念願意付出，這只是在修小乘法。須菩提雖然很會說「般若」的道理，因為「解空第一」是須菩提，他對《般若經》的道理很透徹。佛陀所說的般若大法他領解了，他「解空第一」。但是，總認為「菩薩法，自謂我無其分」。這不是我的力量做得到，我雖然能瞭解很多「空」的道理，但是這個菩薩法，不是我做得到的。還是對自己沒有很徹底的信心，所以這是我們應該要努力的。其實，菩薩法這樣的簡單，只要我們心門一開，寶藏充滿，心包太虛，沒有什麼樣的困難。卻是雖然有智慧，就如須菩提，他只是到「解空」，還未到「妙有」。「解空」之後，我們若能再加「妙有」，就是與大家分享法，要入人群中，這叫做「妙有」，在人群中去造福、去體會道理，福與慧是在人群中。

有人就會這樣問：「二乘至涅槃時，這種密得已經知道利益，為何不去取得，要去實行呢？」所回答的就是這樣說：「因為領知無量差別法門，故名別益。」已經都知道了，瞭解了，但是「無心希取」，故名「密得」。所以「密得」二字，就是瞭解了，但是就是不願意去付出。所以你只知道你的，這叫做獨善其身。我都瞭解，這東西我就封住，這是我的。但是，若是願意，「若肯希取」，那這樣，就是「顯得」，沒有密取的意思，就是公開。法進來，我就出去，這種進出無難，就才是真正的聽法。

經文簡釋：

「然其所止故在本處」，猶保小乘果證也。若肯希取，便是顯得，也就不是猶止本處了。

經文簡釋：

「下劣之心亦未能捨」。雖復恥小，未迴心向大也。好比窮子雖被長者認為己子，可是仍然甘心下劣，安止於傭工的本處。



「然其所止在於本處」，因為這樣，聽來了，就這樣密藏著，不願意付出，所以「猶保小乘果證」，只守護在小乘中，還不願意付出。若是願意付出，就能顯得，這是大乘法。所以我們還只是止於原來本處中，不願意跨出一步。這種「下劣之心亦未能捨」，這種修小乘行，下劣的心，還是沒有捨開，還是自私，獨善其身。雖然自己已經來到《法華經》，雖然開始「恥小，未迴心向大」，自己也很不好意思。就像懈怠的人，其實懈怠不精進，他內心應該也很不安。有恥，也很不安，這種「恥小，未迴心向大」，還未真正迴小向大。就像那位窮子，貧窮的孩子一樣，雖然長者已經認出他了。他認做他的孩子，卻還是甘願在下劣的地方。「安止於」願意被人僱，自己不願意當老闆。這就是我們守在小乘法。

所以，人生要用心，難得人身，難聞的佛法，已經知道了。我們要趕緊跟大家分享，不要自己還是要守在凡夫地。明明知我們學佛一定要殷勤精進，但是我們偏偏還要守在懈怠，提不起精神，這樣實在是很可惜。所以人人要時時多用心！